# 2024年国旗下的讲话演讲稿文明 国旗下文明演讲稿(模板15篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-02-23

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**国旗下的讲话演讲稿文明篇一**

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家好!我演讲的题目是《文明需要你我他》

每当清晨，当我们迎着初升的朝阳呼吸着清晰的空气走上工作岗位，自由的施展聪明才智的时候;每当傍晚，当我们身披晚霞踏上归途走进家门，尽情享受家庭温馨时光的时候，每一个快乐的星期天，当我们呼朋唤友徜徉公园街头，感受着城市现代文明气息，随意放飞现实与梦想翅膀的时候，您是否觉得我们生活的这个城市是多么的美好、温馨、可爱呢!可是，在座的各位朋友们，当我们尽情享受着城市带给我们方便和繁荣的时候，当我们踏着经济腾飞的步伐感受翻天覆地变化的时候，您可曾想过，我们也在承受着城市的污染和喧嚣，可曾看到过，也有不和谐的音符飘荡在这座城市的上空。漂亮的街道后面，还堆藏太多的污垢需要及时清理，宽阔平整的马路上还有果皮纸屑随着晨风四处飘荡，时尚的霓虹灯下还有随处可见的斑斑陋习，如果说“不干不净，吃了没病”可以司空见惯，如果说“马路摆摊，占道经营”可以习以为常，如果说“随地吐痰”可以不以为然，“乱扔乱倒，乱贴乱挂”视为不值一提，那我们的城市会变得怎样呢?身为城市中的一员，大家可曾意识到，创建文明卫生城市不光是政府行为，我们普通市民也应该把创卫当成日常生活的一部分，因为城市美丽了才会有魅力，城市有魅力了才会有吸引力，———“花香蝶自来”，城市环境卫生搞好了，品味和层次提高了，才能吸引和聚集大批的人才，大力促进招商引资，得到更多投资者和创业者的青睐，进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐，从而使我们每一个普通老百姓都能感受到文明城市的所在。

在这个文明之歌铿然殷实,和谐悦耳的城市，我作为一名医务工作者，有着比别人更深刻的感受….记得有一次，我护理一位外地的甲亢病人，她的脾气很暴躁，情绪很不稳定，有时候，一个问题，我要耐心讲解好几次，直到她能理解为止，每次进病房，我都会对她微笑，帮她排忧解难，使她感受到温暖，正因为我们时刻把病人放在心中，把文明礼貌放在心中，让所有的病患和家属能感受到文明的所在，感受到这个城市的和谐与美好。

英俊潇洒的男士们，当你们穿着铮黑明亮的皮鞋挽着爱人们，走在遍地果皮纸屑垃圾的街道上时，是否仍觉得潇洒依旧，年轻漂亮的女士们，当你们穿着漂亮得体的时装牵着心爱的孩子穿过遍地塑料袋和乱贴乱挂的广场和公园时，是否还有心情享受城市生活带来的浪漫和惬意呢!是否对那些正在为城市文明建设无私奉献的人有一丝敬意!对随手乱扔垃圾的行为有一丝内疚呢!那么，各位朋友，请弯下您高贵的腰随手拾起身边的垃圾，管好自己的嘴，不随地吐痰、不出口成“脏”;管好自己的手，不乱贴乱画、不损坏公物;管好自己的腿，不乱闯红灯、不践踏花草;自觉承担起维护城市文明卫生的责任，从身边的小事做起，从自己的一言一行做起，真正做到讲文明，那么我们每个人都是文明人，都是文明城市的创建者。“一滴水也能折射出太阳的光辉”，让我们积极行动起来，一起为这座美丽的城市争光添彩，因为城市的文明需要你、我、他。

**国旗下的讲话演讲稿文明篇二**

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼貌伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。那么，什么是礼仪呢?简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的观念。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

有些同学认为要好做到讲文明，懂礼貌可真难。其实，从许多生活中的小事就能体现出来：在撞到别人时的一声“对不起”;得到帮助时的一声“谢谢”;在和他人告别时的一声“再见”。只不过这些小事微不足道罢了。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来;如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋;如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧!

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵;一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇三**

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现实社会中，接触并使用演讲稿的人越来越多，那么一般演讲稿是怎么写的呢？以下是小编为大家整理的文明国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好!

今天我讲话的题目是《讲究礼仪，做文明使者》。

中国是千年文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉。可近些年来，由于种种原因，中华民族的“礼”受到了过度的批判，甚至被全盘否定。瞧，这一幕幕不文明行为是不是让我们大跌眼镜呢?乱扔垃圾，随地吐痰，上厕所不冲水;无视禁烟标志想吸就吸，污染公共空间，危害他人健康;乘坐公共交通工具时，不懂谦让，争抢拥挤;大庭广众之下脱去鞋袜、赤膊袒胸，跷“二郎腿”;酒足饭饱后毫无掩饰地剔牙;说话脏字连篇，举止粗鲁专横，遇到纠纷或不顺心的事大发脾气，恶语相向等等。

拿我们学校来说，部分同学的\'身上也存在着许多不良行为，就连在这庄严的升国旗仪式，也有人嬉戏、玩闹。

首先，我们要着装得体。衣服不一定新颖，但应该整洁、大方，符合学生的身份，能体现出我们学生篷勃向上的风采。

其次，我们要注意：课堂上专心听讲，认真聆听别人的发言;课间讲究卫生，不随地吐痰、追逐打闹，不大声喧哗，与同学交流用礼貌用语;遇见师长，主动问好，碰见来宾，不围观起哄;上下楼梯，靠右行走，不拥挤，要谦让。

最后，我们应该爱护学校的一切设施，不攀折花木，不践踏草坪。

同学们，在3月这个文明礼貌月，我们的校园将弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子。愿每位同学都能挑起传承文明礼仪的使命，不负于未来，做一个文明礼仪的使者。相信自己，我们一定能做到。

**国旗下的讲话演讲稿文明篇四**

各位老师、各位同学：

大家好!

我是三年四班的周书媛。今天我演讲的题目是：文明礼仪伴我行。

文明礼仪是人类不可缺少的品德，作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、树礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的主要方式。我国著名的思想家、教育家和哲学家——孔子曾说过：“不学礼，无以立”。孔子是想告诉大家：人，要把守礼、行礼作为立身之本。

生活中，人们的一言一行，举手投足都能体现自己的品德和修养。一个讲究文明礼仪、拥有优秀品德的人经常能够感染周围的群体、感动整个的世界，刘朝华叔叔就是这个闪亮群体中的一员。

刘朝华叔叔上初中时，一位平时和他并不怎么说话的同学，生病在家一个星期没来上学，听到这个消息后，他就组织班上几个同学去看他。去的时候，生活并不宽裕的他们将吃早餐的钱凑在一起，全部买了鸡蛋和水果。当他们冒着风雨，踏着泥泞，走过崎岖的山路，将水果送到同学家时，那位生病的同学早已泣不成声。

他，只是一个普通人，却以一已之力凝聚起千万人的爱心，呼唤起千万人的责任。

让我们行动起来吧!从现在做起，从身边的小事做起，尽我们的一份力、发我们的一份光，为建设文明而富强的祖国奋斗吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是来自x年级x班的xxx，我今天演讲的题目是“文明从小事说起”。文明一词，你熟悉吗?答：太熟悉了。含义大吗?答：太大了。回答不正确。

古人曾说过;“一屋不扫，何以扫天下。”这句话就是告诉我们一个人的品质是从很小的时候，很小的事情做起的，就如我们生活中的点滴小事一样。在公汽上给老幼让座，顺手将脚下的垃圾捡起。当看见他人乱扔垃圾时告诫他，不随意乱扔垃圾。这事几乎是天天发生在我们身边，那我们自问一下，有几个人能那样做?随意乱丢垃圾是一种不讲卫生的表现，当你看见有人乱丢垃圾而你不去制止，当你看到地上有垃圾而你不去拾起。这就是一个人的品质问题了，这就是足以体现一个人的文明程度的问题了。这就说明讲卫生也是讲文明。

作为祖国的未来的我们，应从各问的举止上去改变，让自己变得更加文明，让国家变得更加文明，让环境更加美丽，让我们的所生活的地方处处呈现处一种和谐，文明，绿色。

**国旗下的讲话演讲稿文明篇六**

各位老师、同学们：

大家早上好!今天，我讲话的题目是《让文明礼仪之花开满校园》。

同学们，你是否听过这样一句话，“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来;如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于财富;如果你失去了礼仪，你是彻彻底底的失败了，因为你已经失去了做人的资本。”可见，礼仪在我们的人的一生中说是多么的重要啊!

那吗!什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程与手段，也可以说文明礼仪是衡量一个人修养的重要标准。

中国素有文明古国、礼仪之邦的美称，礼仪是中华民族传统美德宝库的中的一个璀璨的明珠，我们所熟知的“孔融让梨”、“张良拜师”、“廉蔺交欢”的历史故事，则永远是我们值得骄傲和学习的典范。

孔子曰：“不学礼，无以立”。荀子曰:“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”可以说礼仪是做人和立国的基础。当今社会已处于二十一世纪，二十一世纪的国际竞争说到底是人才素质的竞争。礼仪不仅是一个人内在修养的外在表现，也是一个国家文明程度的标志。而作为当代中学生，不学礼则不知礼，不知礼则必失礼。故礼仪教育应该成为当代青少年教育的起点和重要内容。

为了培养学生们的良好素质，我校每年初一新生入校，都要花费大量的时间和精力对同学们进行文明礼仪教育，可以说效果较好，绝大多数同学能知礼、董礼、行礼。但也有个别同学随着时间的推移会淡化礼仪。为此，在我们的校园中，不文明的现象也会时有发生。如：同学说话出口成脏，校园之中乱丢乱扔，教学楼内追逐打闹，见到老师不能问好等等。这些行为都与我们学校提倡的文明礼仪背道而驰。

那吗!作为我们学生怎样才能做到文明礼仪呢?我觉得应该从以下几点做起：

1课前要提前侯课，准备充分，课中要端坐静听，举手发问。课后要起立答谢，恭送老师。

2在校园内要做到做文明事，讲礼貌语。不随手乱丢乱扔，不践踏花草，不破坏公物。不大声喊叫，见到老师要主动问好，并行鞠躬礼，同学之间要团结谦让，诚实守信。

3上下楼梯要按规定的路线行走，靠右行，不并排，不奔跑。遇到老师同学主动让路。

4讲究个人卫生，注重个人仪表。着装要大方、得体、干净。男生不留长发，女生不穿奇装异服和高跟鞋。

5每天放学，打饭，打水时要遵守纪律，耐心排队，不拥挤，不插队，按先后顺序进行。

演讲结束，谢谢大家。

**国旗下的讲话演讲稿文明篇七**

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是xxx班的xxx，很高兴能站在这里发言。

今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。

优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。

在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。

如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。

每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。

“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。

爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。

老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表xxx班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

1.请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2.以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

3.看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内;树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4.不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾;做一个讲卫生的人。

5.养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾;做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧!自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生!为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧!

我的发言完毕，谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇八**

亲爱的老师、同学们：

生命只有一次，我们应该好好地珍惜生命，如诺贝尔所说的：“生命，那就是自然会给人类去雕琢的宝石。”而米歌遥却说：“生命是一条艰难的峡谷，只有勇敢的人才能通过。可我呢，认为生命是一个蜡烛，燃烧到底。

”为了时间，不能争分夺秒。“请大家记住这一句话。

还有一次，我和妈妈去买菜，看见一辆”宝马“撞到了一辆正骑自行车的阿姨，我连忙走过去让坐在”宝马“里的叔叔给阿姨道歉，叔叔听了，连忙给阿姨陪了个不是，并用礼物来补偿自己的过错。

珍爱自己的生命，是对自己负责，更是对家庭负责。关于交通安全只是大家应该都知道，并且了解，但是在我们的生活中还是有些不遵守交通规则的人们因不注重交通规则而发生交通事故，给原本幸福的家庭带来了痛苦和悲伤。

**国旗下的讲话演讲稿文明篇九**

亲爱的同学，敬爱的老师们：

大家好!

我今天演讲的主题是——讲文明懂礼仪。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言:“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，学生也应该首先学做人，学做文明，懂礼仪之人。

青年看见了,立刻帮老伯推了一把……到最后还告诉我们文明就在你身边。是啊!要做到文明,并不是一定要做出让人赞赏的伟事,而是要从身边的点滴小事做起。说到就要做到,我们不做“说话的巨人,行动的矮人”!

说到礼仪,人们都家喻户晓,中国自古就是一个讲究礼仪的国家,那么,“礼仪”是什么呢?礼,是表示尊重的意思;仪,是人的容貌以及举止。整个来说,“礼仪”就是尊敬人的一种行为规范,是对他人的一种尊敬与理解。21世纪,礼仪已经等于我们的第二张脸。就算你长得再漂亮,穿得再好,如果你的言行举止粗鲁,没有半点礼仪的话,那么你还是会遭人讨厌,你的形象会非常失败。其实笑也是一种礼仪。在经济家的眼里,笑是一笔巨大的财富;在美术家的眼里,笑是世界上最美的色彩;而在我的眼里,笑是柔和的和平武器,笑是自信心的表现,笑是沟通人与人心灵之间的纽带,笑是鼓励的,笑是温馨的。你可以哈哈大笑,可以微微一笑,可以嫣然一笑,还可以仰天大笑。因为笑,是位魔术师,也是礼仪的象征!

同学们，革陋习，讲文明，不是一时的风采，而应是长久的风景。红旗飘飘，迎风展，文明礼仪记心间;好好学习，天天向上，自古英雄出少年!革命事业我接班!让我们积极行动起来，做一个讲文明，懂礼仪的人，共同推动和谐社会建设!

谢谢!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇十**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《文明之手编织和谐校园》。

作为新时代的少先队员，我们更应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。当和煦的春风吹拂着我们美丽的校园，鲜艳的红领巾在胸前飘舞。我们是骄傲的红领巾。

古语有言：“诚于中而形于外。”礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式。当我们的举手投足、音容笑貌得体而优雅时，会让人感觉如沐春风，自己在与人交往时也会信心百倍。

我们知道，春天是美好的，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的!

在这么美丽的校园里，当你看见春风中肆意飞舞的纸盒纸屑，洁白的墙壁上那一串串的脚印，操场上干枯的果皮，灰蒙蒙的糖纸，你能不伸出双手吗?我想每一位同学都是喜欢我们的校园的，所以，我们每一位红领巾都应该伸出双手。

同学们，美丽的校园不仅仅只需要别人的付出，更需要你我的文明举止呀!

文明是风，它可以吹拂每一位学子的心;文明是花，它能将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在五月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生!我相信通过我们的努力，我们校园会更加的美丽，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力!我相信只要我们努力，我们会成为文明守纪的好孩子，勤奋学习的好学生。一专多能的现代少年。

谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇十一**

同学们上网时,应该学会鉴别是非,学会保护自己。以下是小编整理了关于文明上网国旗下演讲，希望你喜欢。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

上午好!今天我国旗下讲话的主题是“绿色上网，文明上网”。

随着信息时代的到来，网络已成为现代人必备的学习生活工具之一，为人们的生活带来了很多好处。我们很多同学都成了小网民，网络给我们带来乐趣和方便，但如果使用不当，也会对我们同学的发展带来巨大的负面影响，如有的因为接触一些不良游戏而荒废学业，有的因为沉迷网络而离家出走，还有的因为沉迷网络对现实生活失去兴趣而自杀等等。同学们上网时，应该学会鉴别是非，学会保护自己。今天我利用国旗下讲话向大家提出以下几点倡议：

一、正确对待网络虚拟世界，合理使用互联网。要提高对黄色网站、暴力和色情信息、不良网络游戏等危害性的认识，增强对不良信息的辨别能力，主动拒绝不良信息。不浏览、不制作、不传播不良信息，不进入营业性网吧，不登陆不健康网站，不玩不良网络游戏，防止网络沉迷和受到不良影响。

二、争做网络道德的模范。我们要学习网络道德规范，懂得基本的对与错、是与非，增强网络道德意识，分清网上善恶美丑的界限，形成良好的网络道德行为规范。在网上交流的过程中，要诚实友好，不说脏话，不攻击、谩骂、侮辱或欺诈他人，交流内容要健康向上。在发表个人议论时，表达要得当，不能出现有辱人格、有损国格或其他不当言论。

三、争做网络文明的使者。我们要认识网络文明的内涵，懂得崇尚科学、追求真知的道理，增强网络文明意识，使用网络文明的语言，在无限宽广的网络天地里倡导文明新风，营造健康的网络道德环境。

四、争做网络安全的卫士。我们要了解网络安全的重要性，合法、合理地使用网络的资源，增强网络安全意识，监督和防范不安全的隐患，维护正常的网络运行秩序。上网时要增强自我保护意识，提高明辨是非的能力。不能偏听偏信，上网时不轻信网上言论，不泄露个人信息，更不能随意约见网友。上网时要自觉遵守网络规则，维护网络安全。

五、学会利用网络资源来帮助我们学习的，发挥互联网好的作用。网络为我们提供了海量的信息，我们可以在网络中很方便地查找到自己所需要的资料，要让网络成为我们的学习工具。适当玩玩游戏，放松一下是可以的，但不能一上网就想着玩，沉溺于游戏、聊天等，以致荒废学业。我们一定要记住上网的主要目的是为了学习。我们还要把握好上网的时间，一次上网不能超过一小时，中间要起来活动一下，要注意身心健康。

老师们、同学们：网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时，美好的网络生活也需要我们用自己的美德和文明共同创造。从我做起，从现在做起，自尊、自律，上文明网，文明上网。谢谢大家!

老师们，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《文明上网正确使用网络》。

如今，我们已经走进了一个信息时代。网络已经成了人们生活中必不可少的东西。但是，我们在上网的同时，也要做到文明上网。任何东西，都有它积极的一面与消极的一面，网络也是如此。他给我们带来了便利，丰富了我们的生活，开阔了我们的视野。他改变了人们的生活方式和学习模式。但是，如果不合理利用网络，他给我们带来的就是思想堕落，失去斗志，甚至还会使我们丧失前途。所以，我们要做到文明上网，上文明网。

网络的运用很广泛，我们可以在网上寻找资料，在网上学习知识，在网上购物，还可以在网上聊天……网络虽然使社会进步了，但是它也存在着一些缺点。有人称：网络游戏是电子海洛因。我们一旦迷上网络，就会越陷越深，不能自拔。我们要选择健康的网页，这样对我们很有好处，同时也避免了我们被不健康的网页所侵蚀。网络是虚拟的，它告诉你的消息可能是假的。比如，你的一个网友，他说他是10岁的顽童，但他却可能是80多岁的老太太。所以，我们不要十分相信网络。我们要牢记学生身份，只撷取有益的信息和资料，自觉遵守网络公德，争当新时代的好少年。

因此，我们必须做到：

1、合理安排有益的网络学习内容，通过互联网我们可以查找资料，学习课外知识。

2、如果在网上看到的某个东西使你觉得不舒服，离开这个网址，并告诉父母或老师。

3、不要随意通过电子邮件把照片发给其他人。也不要随意在网上泄露个人年龄、你学校的名字、家庭地址、自己的全名。

4、如果收到不想要的，故意冒犯，恶意中伤，带有威胁性、骚扰性的电子邮件，不要回复，马上告诉家人。

5、如果某个人问你太多的个人问题，当心，不要跟他们说，要记住网上的人不是像他们说的那样，有可能是假装的。更不能独自约见网友。

6、不要泄露电话或手机号码，起一个名字，不同于你的真实姓名，在网上使用。

7、上网时间要适度，一般每次安排半小时左右。

8、加强自我监督，不浏览不良信息;不沉溺网络，热衷于游戏。

总之，网络是把双刃剑，我们只有正确的利用好它才会发挥很好的作用，所以小学生要安全上网，文明上网。只有这样，我们的身心才会健康发展。

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是：正确面对网络、健康文明上网。

随着科技的迅猛发展，我们进入了网络时代，大家利用网络学习工作、从事研究、传递信息、交流情感，互联网已经渗透到社会生活的各个领域;它丰富的内容、开阔的眼界、快捷的方式，给我们呈现了一个美丽而精彩的崭新世界。但是网络这把“双刃剑”在给我们带来巨大便利的同时，也带来了巨大的负面影响，尤其是对我们这些涉世未深、自控力差的未成年人影响极大。自从有了电脑和网络，孩子们的字越写越难看、话越说越难懂了，沟通越来越困难了;还有的孩子在网上毫无顾忌、不思后果地发表自己的言论、宣泄自己的情感，有意无意深深伤害着他人;更令人担忧的是：越来越多的孩子上网成瘾：他们要网吧，不要学校;要鼠标，不要书包;要游戏，不要成绩……;更有甚者，有些孩子被网上不良信息、黄色流毒、暴力文化侵蚀和误导，身心受损，甚至挺而走险、违法犯罪......

浙江温州某中学生小强有一次偷了家里300元正出门上网吧时，被奶奶发现并极力劝阻，小强怒不可遏，丧失理智，顺手拿起菜刀凶残地向奶奶砍去，可怜的奶奶关心照顾小强十几年，竟死于自己的孙子的手里!

广西柳州某中学生陈某，因通宵上网，兴奋过度，猝死在网吧的电脑桌上。

陕西汉中一位13岁少年迷恋电子游戏，整天泡在电子游戏厅里，易怒厌世，对人极为冷漠，甚至彻夜不归，最后被确诊患上精神病。

天津某中学生小赵因升级游戏屡次失败，心灰意冷，感觉人生从此一蹶不振，从电梯上到11楼，跳下，留下悲痛欲绝的父母。

......

看到这些触目惊心的活生生的案例，同学们作何感受?看来网络既是天使，又是魔鬼。为了能让同学们正确面对网络、健康文明上网，我想提出以下几点建议：

1、明确上网目的。要把电脑当工具而不是当玩具。可以上网查资料、看新闻、写博客，但千万千万不要上网玩游戏。网络游戏就是“电子海洛因”，一旦深陷其中将无法自拔。

2、控制上网时间。每周末上网，时间一般不超过2小时，做不到要请人监督。不要用手机上网，否则时间很难控制。

3、选择上网场所。在学校和家里上网，切莫进入网吧。网吧空气污浊、环境恶劣、人员复杂、易生是非。

4、维护网络安全。上网时要增强自我保护意识，提高明辨是非的能力。不轻信网上言论，不泄露个人信息，不回复不明提问，更不能随意约见网友。合法、合理地使用网络的资源，不破坏网络秩序。

5、健康文明上网。自觉遵守网络道德规范，不登陆不健康网站，不浏览、不制作、不传播黄色、暴力、反动等不良信息。在网上交流的过程中，要诚实友好，不攻击、不侮辱或欺诈他人，交流的内容要健康向上。在发表个人议论时，不要随心所欲，表达要得当，不要出现有辱人格、有损国格的不当言论。

网络世界丰富多彩，网络世界也诱惑无限，但选择在我们!让我们文明上网、健康成长!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇十二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是有一个温文尔雅、落落大方、前工礼让的文明礼仪之邦，荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪不仅是我们学习、生活的根基，而且是我们将来展翅飞翔的肩膀。

古语有言：“诚于中而形于外。”礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式。当我们的举手投足、音容笑貌得体而优雅时，会让人感觉如沐春风，自己在与人交往时也会信心百倍。周总理在这方面是我们的楷模。他身为国家总理，却是谦虚恭敬，彬彬有礼，出处处以礼待人：服务员给他端茶，他常常站起来用双手接过去，并微笑着点头表示感谢;外出视察工作，每到一个地方，他总是和服务员、厨师、警卫员一一握手，亲切地道谢;甚至在深夜回家途中，他也再三关照司机礼貌行车，让外宾先走。外国记者赞美到：“大凡见到他的人都认为他具有一中魅力，精明智慧，人品非凡的令人神往。”周总理逝世时，一些外国报纸说：“全世界向他致敬，没有人唱反调，这是罕见的事情。”这就是独当一面的大国风范。

反过来看看我们自身吧。在一中新校区这个怡人的环境中，还存在着一些与文明不太相衬的现象，种.种陋习给美丽的校园留下了一串串不和谐的音符。例如，早食堂插队的现象屡见不鲜;在宿舍不时有高空抛物，从天而降下一袋袋垃圾;在观看电影后，往往留下形形色色的废纸、零食包装袋等等……也许，当你下一次想这么做婶，请你望望后面苦苦排队等待的同学;请你看看宿舍垃圾桶旁边绿茵茵的小草;请你想一想辛苦的劳卫阿姨挥汗的情形……也许吧，你便会迟疑。在队伍里安分守己多等有一会儿又有何难?将垃圾随手带到楼下又有何难?将废纸随身带走放进垃圾桶又有何难?你也许会看见别人不遵守秩序，此时你可以走上去礼貌地劝阻，抑或是干脆洁身自好。正所谓“行为坦荡是潇洒，无愧天地自风流。”

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明之风吹拂过校园的每个角落，为把我校建成一流的现代化名校而不懈努力吧!

讲文明树新风国旗下演讲稿

**国旗下的讲话演讲稿文明篇十三**

文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代中学生素质和学校风貌的一面窗口。下面是小编为大家收集关于文明用餐国旗下演讲，欢迎借鉴参考。

尊敬的各位老师、同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是“文明就餐，从你我做起”。

食堂是校园生活的重要场所，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且体现着我校的整体形象。

现在我们要做的只是在打饭时排排队，吃完饭离开时清理一下残渣，这随手的举动会营造一个文明有序温馨的就餐环境。

又有的同学可能会问：我这样做对我有什么好处?送人玫瑰，手留余香。方便别人，也就是方便了自己，以自己的行动方便了他人，以自己的形象影响着他人，文明就餐就会成为我们自觉的行动，好的习惯就会形成一种传承关系，最终受益的还是我们。

细微之处可以显出一个人的品质，排队是小事，收拾餐具也是小事，但是 “一屋不扫，何以扫天下”!文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。希望广大师生杜绝浪费，主动回收餐具，文明就餐，让我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围!

我的国旗下完毕，谢谢大家!

各位老师，同学们：

大家早上好。今天，我演讲的题目是《节用惜福，文明餐桌，从我做起》。如今，“光盘一族”已经成为社会的时尚。所谓“光盘”即杜绝浪费，吃光盘中的食物。习近平主席也由此做出了“反对浪费，厉行节约”的重要批示，于是浩浩汤汤的节俭大潮涌向中国的每个角落。

央视上有一个关于食品浪费的公益广告片，据悉全国每年浪费的食物总量折合粮食约500亿公斤，相当于全国粮食产量的10%。各类学校食堂每年至少倒掉了可养活3000万人一年的粮食。这些数据大得惊人，而往往是在我们不经意的浪费之间累积起来的。

勤俭节约，历来是中华民族优良的传统美德。谈及节约粮食，每个人都可以顺口说出《悯农》里的那句诗：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。只是在吟咏诗句的同时，又有多少人能解其中滋味。古训有言，一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维艰。节约粮食是美德，而口齿谈吐美德却不践行美德本质，便是得不偿失。

我们喜欢以礼仪之邦自诩。而今，我们又如何践行礼仪之邦的美德，大有思考之必要。我们可以选择做文明之人，将厉行节约和倡导文明放在一起。在此，我向大家发出以下倡议：

就餐时人人有序排队，避免喧哗。对食堂的员工说声“谢谢”，是给他们最好的支持。进餐中注重行为举止，尽量不大声说话，以有益身体。将食物残渣放在餐盘中，保持一份桌面的整洁，为后来的老师同学提供良好的就餐环境。尽量用尽盘中的食物并将餐具餐盘放到指定的位置。

今天，为创建全国文明城市，文明餐桌行动正在株洲市的每一个角落，如火如荼地开展起来。我们希望这次倡议不仅仅是一次国旗下讲话，而是能让大家吹响行动的号角，真正让文明餐桌之风吹过舌尖上的四中，让文明之风盛行至味园中。

央视的广告语这样说：“你的挥霍，也许正伴随着别人的饥饿”。让我们积极践行文明餐桌，从我做起，行动起来吧。

我的国旗下完毕，谢谢大家!

各位老师、同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是《文明就餐 从我做起 从现在做起 从点滴做起》。

先和大家分享一个故事：1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有人问其中一位：“你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为最重要的东西呢?”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：“是在幼儿园。”又问：“在幼儿园里学到了什么呢?”学者答：“把自己的东西分一半给小伙伴们;不是自己的东西不要拿;东西要放整齐，饭前要洗手，午饭后要休息;做了错事要表示歉意。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。”这位学者的回答，代表了与会科学家的普遍看法。这个故事至少说明了这样一个道理：好习惯终身受益。作为中学生，我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起，养成文明的习惯。

大家知道，6月4日上午，我市召开了《文明20条》新闻发布会，共提出了20条文明建议，关于吃饭问题，提出了不“吧唧嘴”、不剩菜、不剩饭等细节要求。文明是城市之魂，餐桌文明是社会文明的重要体现，是衡量一座城市文明程度的重要标尺，能折射出一个城市市民的品质素养。同时，餐桌文明又传承着中华民族的传统美德，体现着尊重劳动、勤俭节约的传统理念。

作为学生，一日三餐都离不开餐厅，餐厅就餐已经成为大家日常生活的重要组成部分，营造文明、节约、清洁的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了我们中学生的整体形象。自去年学校开展“培养十佳好习惯”以来，我们可以深切感受到同学们在文明就餐方面的可喜进步，这些都是大家共同努力的结果，但同时，我们也应该看到，在就餐过程中，仍然存在浪费食物、大声喧哗，不清理桌面、不回收餐具等不文明行为。

文明，就是在没有人注意你的时候所做的举动，文明就餐是个人良好素质的体现。为了让大家养成良好的文明卫生行为习惯，共同创建安静舒适的就餐环境，即日起，学校将以年级为主体，开展文明就餐专项行动，并制定了《\*\*中学学生文明就餐10条规定》：

1.自觉排队不插队，公共场合不喧哗，保持安静有序。

2.购买饭菜凭饭卡结算，不使用现金，遵守食堂规定。

3.打饭打菜要适量，洗手要节约用水，不乱吐漱口水。

4.吃饭不要“吧唧嘴”，不翘起二郎腿，不要蹬踏桌凳。

5.剩菜剩饭不乱丢，餐盘纸屑送收残处，保持桌面卫生。

6.餐具轻拿轻放，不乱动餐厅内设施与设备，爱护公物。

7.不说脏话，礼貌用语，举止文明，不进入食堂操作间。

8.饮食有度，不暴饮暴食，注意营养均衡，不挑食、偏食。

9.食品和餐具不要带出餐厅，食品包装袋等放入垃圾桶。

10.尊重餐厅工作人员，服从值班老师、学生会值周同学的管理。

同学们，细微之处可以显出一个人的品质，吃饭排队、不喧哗、不吧唧嘴事小，但是以小见大，古语有云“一屋不扫，何以扫天下”。 “播下一种习惯，收获一种品格”。文明就餐，从我做起，从现在做起，从点滴做起，让我们以我校《文明就餐10条规定》为行为准则，养成文明的就餐习惯，形成良好的就餐环境，塑造当代中学生的良好形象，共同创造文明节约的宿中大家园，让文明之花开满校园!

谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇十四**

刚才，黄梓凝同学作了题为《公共场合，请保持安静》的演讲，我想接着她的话题，再和同学们聊一聊“安静”。

首先我想先请同学们思考几个问题:

1.在你上课的时候，是否听到过教室外面有同学大声嚷?

2.当你正在思考问题时，是否被外面咚咚的嘈杂声干扰?

3.低年级的同学放学比较早，排路队的声音是否想过会影响其他高年级的同学?

4.在集会时，听到有人大声说话，你有什么感觉?

在公共场所保持安静这既是一种公共规则要求，也是我们自身应该具备的良好习惯。一位作家说过一句话：“在有旁人的时候，安静是一种礼貌，不管是什么声音，哪怕是音乐，当别人不需要它的时候，就是一种噪音。”的确,在公共场所保持安静是有良好修养的一种表现，是人最起码的礼貌常识。不要因为自己的随心所欲而影响别人的沟通与交流。这也正是人与人之间相处尊重最起码的一点。同学们!作为未来的高素质人才，我们应当明白：越是细微的地方，越能反映出人的道德水平。

公共场所，是属于大众共同拥有的场所。人们应当遵守公共场所的要求，如不打闹、不拥挤、不大声喧哗。也许有的同学会说：“说话是我的权利，这里是公共场所，也有属于我的一份，为什么不让我大声说话呢?”有的甚至还会理直气壮的说：“如果不让我大声说话，那就是限制了我的自由，是不尊重我。”其实他们不明白：公共场所大声喧哗看起来事情虽小，“危害”却很大。

首先，大声喧哗影响了他人的健康、学习和交流。一个人经常生活在喧闹的环境中，容易使人产生心理焦虑等症状。因此，在公共场所，我们都应该注意自己的言行。

同学们，乘公共汽车请保持安静!去商场购物请保持安静!去饭店吃饭请保持安静!集会时请保持安静!课前请保持安静!看节目请保持安静!

在学校，教学楼是学习的场所，应该保持安静，当然，安静并不是让同学们在哪都不许大声说话，在这个校园里、在操场上大家可以尽情地玩耍，动静要有区分，要控制好。

今天提出这个问题，是想引起所有师生的注意，每个人都有意识地关注一下，有谁不顾及自己的形象，在制造噪音，在让自己成为别人讨厌的对象，遇到这样的人，我们都有义务去提醒、去制止，尤其是老师们，在给学生做好榜样的同时，要尽到教育的义务。其实，做到安静并不难，只要你时刻想着别人，对自己多一点约束，自己走路的声音、说话的声音、关门的声音等等轻一点，再轻一点，那时，我们的学校会更美好。

“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。文明是风，它可以吹拂每一位同学的心;文明是花，它能将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们牢记：在公众场合保持安静，做个文明的、有品位的实小人!

**国旗下的讲话演讲稿文明篇十五**

老师，同学们：

大家下午好！

我今日演讲的题目是——《文明在举手投足之间》。

伍老师告知我们，有一次，他在楼梯上观察一片纸屑，他就急躁地观看有没有人把它捡起来，五分钟，过去了，非常钟过去了，纸屑还在那里，伍老师很绝望。我们的校同里还有走路打打闹闹、踩草皮。甚至，前一段时间还流行“一年级是小偷，二年级是贼”等等不文明童谣。假如我们一走进我们的学校大门就观察的是满地乱飞的纸片和塑料袋，草坪上是一道道走出的.小路，耳朵里是不堪入耳的粗话，你的心情会好吗？答案当然是否定的。

文明很重要，或许会影响我们的一生。福特就是由于捡起了一个纸片才会进入美国的汽车制造公司。文明就像一阵风，轻轻地吹走那些不良的行为习惯；文明更像一堵墙，拦住骂人的嘴打人的手；文明还是一场春雨，把一切危害健康、污染环境的坏习惯通通洗涤。文明更是一个天使，她飞到哪，就会把幸福、欢乐、平安传播到哪。

我们应当怎么才能成为文明小天使呢？印度就有谚语：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

第一、品德要好，要有礼貌，敬重长辈，主动问好。帮爸爸妈妈打扫卫生，给爷爷奶奶捶捶背，给别人让座位。

其次、爱护环境，不乱丢垃圾，看到纸屑就要捡起来，不破坏公共财物。

第三、关怀别人。当同学难过时要鼓舞他，当同学取得进步时要真诚地祝愿。开快乐心地度过每一天。

我想文明就是，管理好我们的口；管理好我们的手；管理好我们的脚。最终，让我们携起手来，带上文明之花，活跃在校内里，开放在祖国肥沃的土地上！

感谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn