# 最新我的初三我的青春演讲稿(汇总10篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-06-04

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。我...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**我的初三我的青春演讲稿篇一**

有人说：“青春就是一面受伤，一面坚强。”诚然，没有微笑的青春是不快乐的，没有眼泪的青春是不完整的。如今我站在青春的尾巴上，向大家细说我的青春时光!

20xx年8月12日，我收到了我迟来的录取通知书，我望着通知书上的六个字，“太原师范学院”，我的感觉只是陌生。

20xx年9月15日，老爸老妈带着我坐了24小时的火车来到这座陌生的城市-太原。下车时，太原下着小雨，我望着雨中狼狈的老爸老妈，再看着脏兮兮的自己。我懊恼，我悔恨，我为什么让父母跟着自己受这样的苦，在火车上熬了一夜没睡，早上又来到这里淋雨!

20xx年9月17日，老爸老妈就要走了，临别时，妈妈拿着毛巾捂住了脸，小声的啜泣，我的老爸生活的磨难从不曾让他低头悲伤。可这时他也红了眼眶，我望着老爸老妈，真的很想哭，但是我知道我不能，因为我哭只会让他们更放心不下我，我咬牙微笑地跟他们说：“没事，爸妈，我会照顾好自己!”老爸老妈不舍得转身离去，我才抑制不住放声大哭起来，流尽了我对他们不舍得眼泪。

如今，开学已经59天了，今天站在这里，我不仅想对那在青春路上奋斗的我，说声真好，更想对我的父母说：“爸妈，请相信女儿已经长大了，不会再辜负你们的期望了。”

青春本是一场孤独的旅行，幸运的是有爱你的人一直在你身边陪着你，是他们用爱温暖了我孤独的青春!

**我的初三我的青春演讲稿篇二**

日子一天天的变少了,我们一天天的变老了.总会望着街上年轻的身影感叹岁月无情,却忘了我们自己依然年轻.

青春已经是我们鲜少提及的字眼,却是我们心中最无法抹灭的幸福时光.

总是在一个人的时候回忆.想起曾经一起哭过,笑过的兄弟,想起曾经一起打过的架,一喝过的酒,想起曾经拍着肩膀笑过的脸,想起喜欢过的人.那么多美丽的画面都定格在年少轻狂的岁月,想起来就会笑的云淡风轻.那些如三月的阳光灿烂的年华里,再也提不起恨.于是我们心甘情愿的带着它走向成熟.

郭敬明说他的青春是一道明媚的伤,是痛并快乐的其实这也是对我们每个应试学生的青春的最好概括.那些走过的路,遇到过的`人,唱过的歌,看过的风景,都已经随着三月的扬花飘散.只有我们仍然站在那儿，像个孩子似的不肯离去。那些韶韶的年华，是暗夜里点燃的烛火，跳跃的却那么脆弱.我们站在旁边静静守望，看见风吹过，心就疼了,却不敢碰触。

总会想起这样一句话:我们也曾年轻过.身边太多的说过,说过疑惑总会笑的很无奈.站在青春的尾巴上才发现青春的短暂,才会倍加珍惜.

**我的初三我的青春演讲稿篇三**

各位评委各位同学：

大家中午好、我叫xx是x系x班的。

首先呢、我先和大家分享一下自己一路走来的青春、

大家可能也有过这样的感觉、青春的我们有过迷茫、有过伤心、也有过改变…

请大家用你们响亮的声音告诉我你们给的答案吗？倘若你的回答是肯定的、那么恭喜你、因为你成为了一个真正的年轻人。从另一个方面上说、我们谁都解释不了青春、因为青春有时会很深奥、它不是一道简单的数学应用题、为什么这么说呢、因为正处于青春的我们对待事情似懂非懂、朦朦胧胧、成熟中带着幼稚、你敢说你谈这场恋爱是对的吗？你敢说你的这种改变是对的吗？青春没有对与错、因为青春本身就是个中立的话题、我们谁也无法预知未来。有得必有失。

这也许就是所谓的生命。不过这不等于我间接否定了青春需要信心、需要勇气哦。要知道年轻没有失败、因为我们年轻、这就是本钱、青春美而短暂、所以我们要用心去对待青春、正如我、我爱青春、我爱生命、我的青春我做主。我的自立格言、做一个女人、坚强才是王道。

谢谢大家。

**我的初三我的青春演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

把所有青葱般的流年剥茧抽丝，用喷薄而发，由心而生的\'爱渲染勾勒，为未来编织出一件名为青春的华裳，披在你我肩上，化作罗衫曼曼。我们带上青春，出发!

我们去看海吧!在青春的时光里手挽着手，肩并着肩出发。路经盛开与繁华，在青山后的一马平川中，我们踏着海浪与朝阳的节奏眺望远处那海天一线的深邃地方，呐喊。或在沙滩上踱步向前，或半倚于南国椰树下，或用芭蕉叶送给自己一阵清凉。不管它当空的烈日，不顾它内心的悲伤，哪怕眼眶中泪水与海水一样苦涩，亦要坚强抬起头来仰望苍穹，让阳光蒸发泪水，奔跑!

14岁的青春，给予我的是海一样的宽广与坚强，和第一次的受挫。

我们去听风吧!在忙里偷闲的旧时光里，偷偷踮起脚尖，小心翼翼地溜到溪流旁，轻轻坐在河堤上，感受那舒适的温度，闭上双眼，放空身体，让四肢感受风的脉搏与韵律，并随之起舞。放逐了思想，让大脑与思维停止摇摆，换取一丝空闲。不想，不做，只是静静地去听一次风，去听那轻柔的歌声，听其那淡淡的芬芳。在堤岸，我们荡空双脚，像极了欲上青天的玄鸟凤凰。

15岁的青春，给予我的是风一样的自由与向往。我们哭着笑着追逐着，放下过去的悲伤，面对未来，扬帆起航。

我们去赏雪吧!在一个冰冷的夜晚来到北方。在那片结冰的湖边，找一张老旧的藤椅。呵气温暖姜芽般红嫩的手，相视一笑，用真情感化温暖而寞然的夜，让彼此的心忘却那无法言说的感动，雪飘荡在天地之间，高傲、勇敢、孤独。

16岁的未来，畅想如雪般瑰丽，散发出引人注目的光芒。

谁又路过了我的锦年?

青春的时光是蒹葭苍苍的风和日丽，让我们把握青春，出发!

**我的初三我的青春演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

青春是什么样的呢我已经开始充满了无限的遐想和向往，我明白青春会留下很多的`故事，就像妈妈的青春故事一样美丽，唤醒逝去的童心。

妈妈给我讲了一个她学生时代，青春期的故事：

那时，妈妈读高中，她坐在第一排。最终一排有一个男生老是喜欢欺负妈妈。上课时，只要教师一转身，他就拿小纸团砸妈妈。可怎能让他老是得逞妈妈也不是好惹的，砸一个，就放一个在讲台上，等教师回头，讲台上已有一堆的小纸团。教师生气了：“是谁!”“是后面砸来的。”“最终一排的人站起来，谁扔的!”

后果可想而知。但复仇计划仍未结束……

妈妈跟同桌商量好，在晚自习时搞破坏。(因为，那个男生是走读生，不上晚自习。妈妈是住校生，就有了作案的时间和条件。)

晚自习时间，妈妈和同桌跑到最终一排，把那个男生的坐凳腿给下了，又支好，再把书给他一页一页地折起来，成为了一个大三角。

第二天早读课，妈妈坐在前面看书，只听见后面男生蜂拥而进。“扑通!”“哎呦，是谁把我的凳子弄坏了”“我的书怎样成这样了”当然，妈妈和她的同桌笑扒了。

当妈妈讲时，脸上仿佛变得青春了，美丽极了，青春是美丽的，我的青春也快点来吧!

**我的初三我的青春演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

你只看到我们年少轻狂，却没有看到我们热情友好;你有你的看法，我有我的理由。你嘲笑我还未看清现实，我可怜你青春已逝;你轻视我们的不懈拼搏，我们会证明这是属于梦想的时代。青春注定是曲折的旅程，途中少不了争议和挑战，但那又怎样，即使满是伤痕，也要赢得漂亮。我是90后，我为青春代言。

当我迎接那个属于我的青春岁月，我在欢呼……而当我离开时，我在思索……

有的人将青春的辉煌进行到底，有的人将青春挥霍一空。而我，却依然过着属于自己的日子，只是，那段日子有个只属于他的名字——青春。

青春，是手中旋转的笔，是口中融化的冰，是喊完口号会岔气的笑，是对老师无形的恐惧，是愚人失败后的“自怨自艾……”

尽管作业本上又多了几个红叉，校服上又沾了几滴果酱，愚人节那天穿没有鞋带的鞋，但这些，我们都不在意，因为青春，因为青春有你。若干年后，在一处洒满阳光的街角与你们相遇，不需多言，一句“原来你也在这里”，便已经足矣。

上课和同桌斗嘴，被老师点名起来回答问题，答不出来时无奈的吐吐舌头;会因为一道题的答案不一样和同学争论个你死我活;总是在一起互相抱怨食堂的饭菜有多难吃和多恐怖，然后又以最快的速度冲向食堂;喜欢讲一些故事给胆小的同学听，在他们的尖叫声中放肆大笑;在擦黑板的时候给同学抹一脸的粉笔灰，然后认真地对她说可以美白皮肤……这一切都属于我们的单纯美好，属于我们单纯美好的青春岁月。

是什么样的追寻，什么样的彷徨，什么样的梦想，什么样的执着，什么样的放弃，什么样褪色的希望，什么样的心情，什么样的故事，又想要对谁讲;这便是所谓的青春了。

在18岁的青春年华里，我把最华丽的词藻，最动人的词句全都送给你，为终将逝去的青春留下一点点永不褪色的记忆。

**我的初三我的青春演讲稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我为大家演讲的题目是《我的青春梦》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，梦想，对奋发的人，是一种动力；对迷茫的人，是一个指路标；对失败的人，是一种鞭策。喜欢关于xxx的书。是因为我喜欢周总理那伟大的人格，光明磊落的一生，他没有自己的荣辱得失，他对国家，欢读关于张海迪和张海迪写的书，从这些书的字里行间，我总能找到两个字——坚强。张海迪的一生是不幸的，但又是幸运的。不幸的是她从小身患重病，幸运的是因为她坚强。正因为她的幸与不幸，再加上她的坚强，才成就了日后的她。他们正是因为有梦想，有志向，才有了闪亮的人生。是的，张海迪是一个崇高的普通人。我也曾经想做一个成功的普通人，通过坚强，通过奋斗，打造一个不平凡的自己，开创一片出于自己的天地。

作为当代的一名大学生，我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”当我们再次回首往事时，可以很自豪地说：当我们年轻时，我们为梦想奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾。

理想对一个人的成功起着至关重要的的作用。囊萤夜读的车胤若是没有理想终也就不会成为一代思想家；被元军俘虏的文天祥若是没有理想，也就不会有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”这样的千古名句流传至今；越王勾践若是没有理想不会有“卧薪尝胆灭吴国”的传奇。可见，一代伟人们的成就，源自于他们的理想，他们用理想谱写了人生的辉煌，用理想点亮了他们的人生！

理想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神。我们改变不了环境，但可以改变自己；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们不能预知明天，但可以把握今天。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的歌。虽然自己要走的路还很长，我都会一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的青春梦，哪怕身心俱疲，但求使自己问心无愧。

我要说，励志照亮人生， 刻苦改变命运。努力吧，同学们！

**我的初三我的青春演讲稿篇八**

青春，我不喜欢用秀美的词藻来修饰他，团，我也不想说做了多少团的工作，我只知道，抓住了青春的本质，把握住积极进取的意义，我们就可以是一名优秀的团员，或许这些理论只是愚见，但是我认为成功做好另一个身份的前提是做好自己。如果自己都没有做好，青春的意义都没有抓住的话，何谈做好一个团员。

青春则应该是瓦，并不是说青春很廉价，只因那片片的瓦历经了风雨的洗礼，更加的厚重，具有了一种别具的美。

韶华易逝，青春难留，我们大把大把的浪费着我们宝贵的青春，浪费着我们宝贵的生命，有些人穷其一生，也没有跨出几步，滞留在原地，给未来留下深深的悔，哀哀的怨，当日子如风般飘远，细密的皱纹堆满眼角，脚步由轻快变得深沉时，我们回首自己的往事那又是怎样的惆怅呢。

年轻的时候我们挥霍着，却不知道青春是多少人想要得到却有永远不会再次拥有的珍宝，我们拥有时如果不珍惜，难道要等到自己失去的那一刻才后悔吗？前人的借鉴还不够唤醒我们的觉悟吗？同时，我认为青春是波涛汹涌的大海而不是平静的小溪，生命在于前进，在于开拓，活在安逸当中的生命中只会不断的缩水，我们只有不断去接触新事物创造新事物，生命才会变得饱满，变得有价值，所以，展开我们的视角，关注我们的生活，让我们融入生活中而不是单单的融入自己的个人空间里。

其实我觉得做一名好的团员不难，继承充满着进取色彩的五四精神，做好自己，把握好自己的.青春，让自己的人生散发出积极的色彩，那就是做好了团员的工作，团其实离我们不远，只是我们自己没有好好的去发现去体会罢了。

**我的初三我的青春演讲稿篇九**

我一直以为，自己从来不会寂寞。以至于那天，她问我：“寂寞是什么感觉，知道吗?”我竟然会骄傲的回答道：“我从来不寂寞!”

记得3年前，自己孤身一人来到新疆这个陌生的世界，闻着陌生的空气，走在陌生的街道，我突然明白了一件事：我是一个人。但是我的\'初中生活很好，同学们也都很关心我。我很快的就融入了这个大家庭，所以我在那时也不曾体会到寂寞。蛋蛋曾对我说：“人总是一个孤独的个体，但只要生变还有朋友，就不会孤独，不会寂寞。”我一直很坚信这句话，应为我确实有很多的朋友，应为我确实没有寂寞过。

初一的时候下了一场雪，这是我来新疆后的第一场雪。我还记得当时我坐在窗台上，她对我说：“一个人来到这儿，不寂寞吗?”那是我们还只是刚认识，我记得我看着她，微笑着用蛋蛋的话回答了她。她却对我说：“你知道吗?我一直都是很寂寞的?”当时我以为她是在开玩笑，因为她和我一样有很多朋友，但是在12月25日，也就是圣诞节那一天，我看见她一个人站在操场旁边，在雪中凝望远处，我信了。我当时还对她说了一句很可笑的话，我说：“那么，就让我陪着你吧。”我只记得她当时笑了，笑得眼泪都出来了，她说：“谢谢你，真的，谢谢。”然后更开心的笑了。

**我的初三我的青春演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

青春是什么？青春是没有硝烟的战场，一张又一张的卷子，一次又一次的.考试，总是几家欢乐几家愁，。青春是一条奔流不息的河，总会遇到高山，低谷，但是不管怎样，你总得往前走。青春是一层层阶梯，需要努力爬上一层层阶梯，才能看到远处的美景。

在现实生活中，老师认为青春是一张张卷子，一本本作业，父母认为青春是考试成绩是否优秀？而我认为青春是美好的，有朝气的，有活力的，自由的，拼搏的。

但是青春想要有的自由是要有限度的，不能说不想学习，不想早起，不想写作业……如果真想这样，那就要为你将来的工作做考虑，去买单。

青春想要自己做主，那一定要自律，要安排好自己的时间，安排好自己要做的事，只有这样才不会被别人所控制，限制，让自己感到不自由。

我们只要咬紧牙关，坚持这一会，拼搏这一把，我们将会有大成就。

自己打下的江山才能坐的更稳，自己征战的沙场才能虽败犹荣，只有自己做主的青春才不会输给时间，输给自己，输给青春无悔。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn