# 2025年名人传心得体会(实用14篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-05-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。名人传心得体会篇一读完《名人传》，我对其...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**名人传心得体会篇一**

读完《名人传》，我对其中贝多芬的记忆尤为深刻。

这个矮小结实、狮子鼻的德国音乐家在双耳失聪的情景下，仍坚持创作，为人类留下不朽的乐章，给人们感动和力量。

他这种伟大的力量正是来源于他像狮子一样的勇气。费德说：“成功是勇敢的儿子。”因为勇敢，贝多芬获得了成功。

这样的例子还有很多。

苏联卫国战争时期，在苏联毫无准备的情景下，希特勒发动了“巴巴罗萨”行动。数周后，纳粹德国兵临莫斯科城下，苏联军民以极大的勇气保卫了首都，坚持了几年后转入战略反攻，直至攻人柏林。

诺贝尔以极大的勇气，在死亡线上夜以继日地工作，最终发明了安全炸药。

富兰克林用足够的勇气揭开雷电的秘密，成为电学的奠基人。

但在我们身边却有一些人，遇到一点困难和挫折，就叫苦连天，轻言放弃。

勇气是处于逆境时的光芒。让我们在逆境中发出耀眼的光芒，产生伟大的力量吧！

**名人传心得体会篇二**

名人传是一种以名人的事迹、成就为主要内容的文学体裁，通过对名人传记的阅读，我们可以了解到名人们的奋斗历程和取得成功的经验，从而受到启发和教育。近期，我阅读了若干名人传记，深受感动，同时也有了一些心得体会。

首先，读名人传能够让我们认识到成功并非一蹴而就的，背后往往是无数的付出和奋斗。在读完 乔布斯 的传记后，我对于他的成功之路有了全新的认识。乔布斯并不是因为天赋异禀而成功，而是因为他在电子产品领域拼搏了一生。他在创办 苹果 公司之初遇到过很多困难和挫折，但他从不言败，不断精进自己，最终取得了巨大的成功。这让我明白了成功需要不断挑战自己、学习和进步的努力。

其次，名人传也能够让我们学会坚持追求梦想的勇气。曾经阅读过李嘉诚 名人传的我深感他的坚毅和决心。他在经商的过程中遇到了诸多困难，也曾面临失败的境地，但他没有放弃，坚持了下来。最终，他成功创建了香港鸿海集团，成为了令人尊敬的商业巨头。通过读他的传记，我认识到了坚持追求梦想的重要性，即使遇到困难和挫折也不能轻易放弃，只有坚持才能取得成功。

此外，名人传还能够让我们学到如何处理成功和失败。我曾经读过 马云 的传记，他是中国电商巨头 阿里巴巴 的创始人。他在阅读传记中提到了他在创业过程中遇到了无数的挫折和困难，但他从不因此而灰心丧气。随着阿里巴巴的发展，他取得了巨大的成功。然而，他也谦虚地提到成功并非一帆风顺，成功之路上也有失败的经历。通过读马云的传记，我学会了怎样面对成功和失败，要保持谦虚和努力，成功并不是终点，而是一个新的起点。

最后，名人传给了我勇往直前的力量。在我阅读完 赵薇 的传记后，我深受她的坚强和勇气所感动。她在演艺道路上克服了无数的困难和压力，不断努力追求自己的艺术梦想。她的成功不仅靠天赋和机遇，更离不开她的努力和勇气。通过读她的传记，我学会了勇敢追逐自己的梦想，不畏困难和挫折，要勇往直前。

综上所述，名人传不仅能让我们了解名人们的事迹和成就，同时也能给予我们深刻的人生启示。读名人传能够让我们认识到成功并非易事，背后需要付出努力和奋斗；它也教会了我们坚持追求梦想的勇气；同样地，它让我们学会如何处理成功和失败；最后，它给予了我们向前迈进的力量。我相信，通过继续读名人传，我会受益良多，不断提升自己，走向更加辉煌的未来。

**名人传心得体会篇三**

因为下学期的名著欣赏中有名人传这篇文章，所以暑假里我从图书馆里借了一本当作预习。看完这本书我觉得感触颇多。

《名人传》写的是贝多芬，米开朗基罗和托尔斯泰这些名人的故事，他们之所以能成为名人，是因为他们经历了各种的磨难却没有向命运屈服。这也告诉了我们一个道理：任何成功都要经历一定的艰难和挫折，只有这样，你的命运和人生才能得到最好锤炼!

书中的三位主人公都经受过大大小小的磨难，但他们坚持过来了，所以他们是伟人，是值得我们崇拜的人。想想看，我们能否经受得起这些磨难呢。恐怕不能。

在他们中，我最佩服的是贝多芬，他出身贫寒，却坚强的活着，他没有一个朋友，却与音乐为伴，创造出不朽的传世之作。但命运又一次捉弄了他，让他早早的听不见任何声音，这对于他是应该多么大的打击呀。但他并未屈服，最终战胜了疾病和痛苦，登上了人生的巅峰。他改变了自己的命运，并且震惊了整个世界，他是我们人类的骄傲。

听，心灵在歌唱，看，世界在为你旋转。

你，出身贫寒，一生坎坷不平，却勇敢的为音乐而奋斗，与命运抗争。作为音乐家的你，却失去了倾听世界的机会，只能在一片无声的世界里挣扎，挣扎着要逃出命运的束缚。活着虽然痛苦，你却创作出不朽的传世之作，战胜了命运，战胜了疾病，战胜了困难，攀登上人生的高峰。

你说过：“上帝的意志，我自己的命运，无论是如何悲苦和可怕，我都能有勇气承受。”你那双“闪烁着神奇的力量”的眼睛，在这一片无声的世界中探寻真理，你那双虽失聪的双耳，在这对于你来说是一片黑暗的世界里倾听着自己心灵的声音，你那双灵巧而又结实的大手，在命运的陡崖上攀登，你相信着总有这么一天，你总会爬上顶峰!

你让我们懂得为何要与命运抗争，因为我们还有理想，还有那个未实现的梦!

你让我们懂得如何在挫折中坚持，“用苦痛换来欢乐”，你的话语将深深印在我们心上。

你让我们懂得什么才是最美好的事业，那就是创造欢乐，把欢乐带给人间。

你让我们懂得什么是最美的音乐，学会倾听心灵的声音，学会寻找自己真实的梦想，再把梦想谱成音乐，那就是心灵的歌唱，我们要把这最美的音乐，在世人面前演奏，因为有梦想，世界为我而旋转!

米开朗琪罗，托尔斯泰，不一样的人，一样的梦;不一样的遭遇，一样的理想;不一样的挫折，一样的坚持;不一样的命运，却同为命运而抗争。虽出身富贵，却不甘过庸俗的一生，要通过造福人类来体现自己生命的价值。

坚守自己的梦想，勇敢与命运抗争，倾听心灵的声音，幸福就产生在奋斗之中。

翻开这本《名人传》，我听到了自己心灵的声音。这本书可以使我们以后遇到困难时更加坚定自己，并且非常好地印证了一句中国人的古训：古今之成大事业者，非惟有超世之才，亦必有坚韧不屈。

**名人传心得体会篇四**

名人传，缩写自名人传记，是一种探索名人生平和思想的方式。近年来，这种学习方式在我国逐渐兴起，许多人纷纷选择阅读名人传，以在传记中发现名人的智慧和人生经验。名人传具有强烈的个性特征和强烈的感染力，因此深受大众的喜爱，可以说名人传是与众不同的学习方式。

第二段：名人传的价值与意义

名人传在于让我们通过读书了解名人的生活经验和思想，从而获得启示和借鉴。名人的思想、人生经验和成功故事都是我们值得学习和借鉴的。名人传的意义就在于通过他们的故事和经历，来启发我们不断提高自我，鼓励我们不畏艰难困苦，追求自己的梦想。名人传还可以帮助我们塑造正确的人生观和价值观，让我们在迷茫和困惑中找到方向，提高我们的修养。

第三段：名人传的特点与类型

名人传有着丰富多样的类型和体裁，既有名人自己写的自传，也有记述者介绍名人生平的传记。名人自传更多地展现了名人与众不同的人生经验和境遇，给人以启迪和鼓舞；传记则更多地介绍了名人的生平事迹和人物形象，让读者对名人有一个更全面的了解。名人传还有许多的子类，如政治家传记、文学家传记、企业家传记等，根据读者自身的兴趣和需求，可以选择不同类型的名人传来阅读。

第四段：阅读名人传的心得与体会

阅读名人传给我带来了很多的心得和体会。首先，名人传让我看到了名人的坎坷和辛酸，让我明白成功并非一帆风顺，而是需要坚持和不懈努力；其次，名人传让我看到了名人的努力和奋斗，让我深刻理解了成功的背后是付出的汗水和流血；再次，名人传让我理解了名人成功的原因，并教会我如何运用名人的经验来达到自己的目标；最后，名人传让我对名人有了更多的了解和认识，让我对自己有了更明确的认知。

第五段：我个人的名人传阅读计划

在未来，我会继续坚持阅读名人传。我计划选择一位我崇拜的名人，深入了解他的思想和经历，通过他的故事来指导和鼓舞自己。我也会选择一些与我兴趣相关的名人传来阅读，希望通过他们的故事来拓宽我的视野和丰富我的知识。通过阅读名人传，我相信我可以在人生的道路上走得更加坚定和自信。

以上就是关于“名人传 心得体会”的五段式文章。通过阐述名人传的学习方式、价值与意义、特点与类型，以及个人的心得与阅读计划，可以更加全面地介绍和探讨这一主题。名人传的学习方式不仅可以启迪我们的思想，还可以给我们提供借鉴和指导，帮助我们在人生的道路上更加坚定和自信。阅读名人传是一种有益和愉悦的学习方式，也是培养人们修养和素质的重要途径。

**名人传心得体会篇五**

《名人传》的作者是罗曼。罗兰，他指出人生是艰苦的，生活里充满了贫困，忧虑，孤独和辛劳，人们彼此存在隔膜，不懂得互相安慰，所以他写《名人传》，把伟大的心灵献给受苦难的人们，使他们得到安慰和鼓舞。

首先介绍的是贝多芬，之所以先介绍他，是因为贝多芬希望他自己的苦难经历能给予别的受苦难者以力量。

作者说他外貌平平，并用细腻的手法将外貌描绘得格外生动。贝多芬的童年与莫扎特相比，是无光的，艰苦的，并且少年时代的他就开始为经济问题操心，中年疾病缠绕着他，但他依旧与病魔抗争。

他饱受身与心的折磨，多次想向命运屈服，但他说：“我要扼住命运的咽喉。在别人的眼中，他是一个骄傲而孤独的伟人，没有人理解他，懂他。从他的经历中，我知道他一生都处于困苦中，友情，亲情，爱情，他也未能好好感受。罗曼。罗兰说贝多芬的这一生就像是一个雷雨天。我能感到贝多芬一直都在与命运抗争，与思想抗争，他对艺术的热爱，追求促使他的生命拥有力。

米开朗琪罗是一位雕塑家，他是天才，但天才的自由被教皇紧紧地束缚，因为西斯廷的工程，他有了一个病态的躯体。因为天才的聪颖，使他无法逃脱教皇的使唤。这是多么令人苦恼的。他光荣着，又痛苦着。

读了他的经历，我知道他的处境有多么艰难，面对家庭，面对对手，他们不停地中伤着米开朗琪罗。但他爱他父亲，他说：“只要我还有什么东西，我就绝不会让你缺少什么，我宁愿自己贫穷也不愿看到你受苦。

托尔斯泰是俄罗斯的一位文学家，他面对的是上流社会的人，因为他追求真理，所以被教会开除了教籍。他用强而有力的笔杆写出了一部部着作，影响着世界。

读完这本书，我深深地感受到三位伟人的困难与苦楚。他们是不同时代，不同地区的英雄，是与命运抗争的战士。他们是世界的征服者，是自己本身的征服者。

《名人传》这本书，又让我们呼吸到英雄们的气息。每当我们遇到困难想要放弃时，应当多想想名人传中那些人的精神品质，让我们的人生也充满意义。

**名人传心得体会篇六**

第一段：引言，概述名人三传的背景和意义（200字）

名人三传是一种文学传记形式，聚焦于名人的性情、智慧和成就，对于读者来说，是一次与名人的精神对话和情感交流的机会。名人三传以深入细致的描写和分析，将其生平轨迹和心路历程以一种生动的方式展现出来，使读者能够感受到名人的思想境界、做事风格和人格魅力。通过阅读名人三传，人们不仅可以了解到名人的伟大成就，更能从中汲取智慧和力量，促进自身的人生发展。

第二段：名人三传的价值与作用（200字）

名人三传具有丰富的内涵和独特的价值。首先，名人三传可以帮助读者了解名人成长的环境和背景，揭示名人成功背后的艰辛与困境，给予读者勇气和坚持的信念。其次，名人三传通过深入分析名人的品格与性格特点，展现了名人与众不同的思考方式和价值观。读者可以通过与名人的对照和学习，改进自己的思维方式和行为准则。此外，名人三传还提供了丰富的历史文化信息，并对时代和社会做出了深刻的思考和总结，使读者能够更好地理解社会变革的过程和机制。

第三段：名人三传中心得的具体例子（300字）

名人三传中充满了工匠精神和奋斗精神的例子。例如，《乔布斯传》中描绘了乔布斯对产品的严苛追求和完美主义态度，他不断推动苹果公司的创新，并取得了巨大的成功。这激发了读者对于工作的热情和坚持追求卓越的决心。另外，《孔子传》中描述了孔子在行走天下时与各方人士的对话，通过博采众长不断扩展自己的知识面，从而成为一代圣人。这启发了读者积极学习和思考的意愿，让人们明白了知识对于个人成长和社会进步的重要性。

第四段：名人三传对个人发展的指导作用（300字）

名人三传对个人的发展提供了重要的指导作用。名人的精神追求和行为准则可以成为人们奋进的动力和前进的方向。通过读名人传记，人们可以拓宽自己的眼界，增强自身的思考能力和创新意识，找到自己的价值和使命。名人三传告诉我们，成功并非一蹴而就，需要经过不断的努力和坚持。名人的智慧和经验，可以引领人们处理困难与挑战，拥有正确的态度和积极面对生活的勇气。名人三传也启发人们要勇于追求自己的梦想和目标，不轻易被他人影响和局限。

第五段：总结，再次强调名人三传的重要性和意义（200字）

名人三传是一种具有丰富内涵和独特价值的文学形式，可以启发读者对于生活和社会的思考，并鼓励人们去追寻自己的梦想和追求。通过名人的智慧和力量，可以为我们的人生增加活力和动力，让我们能够更好地面对困难和挑战，迎接成功和幸福。因此，我们应该积极参与名人三传的阅读，从中汲取智慧和启示，用名人的故事和精神的力量来丰富和提升自己的生活和人生境界。

**名人传心得体会篇七**

第一段：

名人传是一种了解历史和人物的重要途径。我喜欢读名人传，因为它们带给我许多启发和感悟。尤其是在阅读中，我深觉名人的成功并非偶然，而是靠不懈努力和智慧所取得的。这些名人传给我带来了很大的满足感和思考空间。

第二段：

通过读名人传，我学到了许多名人们的成功经验。比如，乔布斯在苹果公司的创业故事，他在市场竞争中如何保持创新，如何坚持自己的理念和对产品的严格要求。这一切都能激励我在生活中保持坚持和创新的态度。还有罗斯福总统在大萧条时期如何领导美国度过难关，他的毅力和智慧令我敬佩不已。这些名人们的努力和智慧都是我们值得学习的。

第三段：

读名人传可以帮助我深入了解历史背景和文化背景。比如，读约翰·F·肯尼迪的传记，我除了了解他作为美国总统的一生，还可以了解他所处的时代环境和他对世界局势的影响。通过了解历史和文化的背景，我可以更好地理解名人的丰富内涵和影响力，进而领略到他们的智慧和价值观。

第四段：

读名人传也可以激发我对人生的思考和追求。名人传中的故事往往充满了坎坷和挫折，但他们并未被困境所吞噬，而是选择了奋斗和拼搏，最终取得了巨大的成就。这些故事告诉我，人生并非一帆风顺，但只要坚持信念和努力，便能斩获成功。此外，名人传中的名人们也给了我人生的启示，让我明白了追求梦想和价值的重要性，给我更多的勇气和决心去迎接未来的挑战。

第五段：

总之，读名人传是一种很有益的阅读方式，它可以帮助我们了解名人们的成功经验、历史和文化背景，同时也能激发我们对人生的思考和追求。名人传给我们提供了宝贵的学习机会，让我们有机会站在巨人的肩膀上，明白成功的道理和价值观。阅读名人传不仅可以丰富我们的知识，还可以培养我们的思考能力和人生观。我将继续读名人传，不断学习和成长，为自己的人生增添更多的色彩和动力。

**名人传心得体会篇八**

阅读了罗曼·罗兰的《名人传》，深有感触，名人传成就读后感。罗曼·罗兰是20世纪法国著名作家，他的作品是人们强大的精神支柱。《名人传》写的是贝多芬，米开朗琪罗和托尔斯泰的故事、他们经历了各种的磨难却没有向命运屈服，在生命的最后一秒仍不屈不挠地抗争着，最终成为了伟人。这也告诉了我们一个道理：艰难和挫折是对命运和人生的最好锤炼!

在这三位伟人当中，给我留下最深印象的是贝多芬。贝多芬的童年是痛苦的，他的人生就像一场残暴的战争。在他很小时，他的父亲就逼他练钢琴，让他展示自己的音乐天分。他的父亲使用暴力促使他学习各种乐器。在他慢慢长大时，噩运再一次的降临在贝多芬的身上，他的耳朵功能渐渐的衰退，他的内脏也受着剧烈的痛苦的折磨。这对自己的音乐之路有着巨大的影响。要知道一个音乐家，失去了听觉就等于失去了自己的未来之路。他怎能在自己的成功之路上就此打住呢?他不愿放弃那零点零一的机会，仍然坚持自己的音乐之路。他瞒着所有的人，当作什么事都没发生过，直到无法瞒下去的时候，他才去看医生。贝多芬耳聋的程度是逐渐提升的，可他有顽强的意志，贝多芬以后的作品都是在耳聋之后写的。

贝多芬基本都在与磨难打交道，他曾经被爱情否决，最后连身体也背叛了他，先后得了肺并关节炎、黄热并结膜炎等等.他的身体越来越差，当他面对着磨难的打击时，他依然不肯放弃音乐，依然坚持着对音乐的热爱、追逐，这种不放弃的精神是需要多么大的勇气和毅力呀!贝多芬对人生充满着向往，他向往幸福，他对自己说：“不要轻易被病魔所打到，相信自己，虽然现在的成绩是差了一点，但是也不要灰心，好好的把身体养好，有了好身体，还怕没有好成绩吗?”他的话震撼了我，他在病魔面前绝不低头，勇敢面对，相信自己能够抵抗困难，种种的苦难都挺了过去，还怕征服不了这区区的病魔?我对他有信心，他一定能战胜病魔的，读后感《名人传成就读后感》。

我认为，贝多芬之所以成功，是因为它有着超于凡人的毅力和奋斗精神。面对困难，他丝毫无惧。这就是他成功的秘诀。在日常生活中，我们遇到困难时，经常想到的就是请求他人的帮助，而不是直面困难，下定决心一定要解决。而贝多芬，因为脾气古怪，没有人愿意与他做朋友，所以，他面对困难，只能单枪匹马，奋力应战。虽然很孤独，却学会了别人学不到的东西：只要给自己无限的勇气，再可怕的敌人也可以打败。

罗曼·罗兰称他们为“英雄”，以感人肺腑的笔墨，写出了他们与命运抗争的崇高勇气和担荷全人类苦难的伟大情怀。早在二十世纪三四十年代，由我国著名翻译家傅雷先生译成中文，他从《名人传》中得到的启示是:“唯有真实的苦难，才能驱除浪漫底克的幻想的苦难;唯有克服苦难的壮烈的悲剧，才能帮助我们担受残酷的命运;唯有抱着\"我不入地狱谁入地狱\"的精神，才能挽救一个萎靡而自私的民族……”

**名人传心得体会篇九**

在斗争和舍弃中，献出了毕生的精力创造表现真善美的不朽杰作。而托尔斯泰，这位大地上火光闪亮的俄罗斯的伟大灵魂，在十九世纪末那阴霾浓重的日暮黄昏时抚慰人的星辰，他用他强而有力的笔杆写出一部部能让我们一步一步地紧跟着托尔斯泰那冒险生涯的矛盾经历的作品。这些作品的描述除了当时社会的阴暗，对神的信仰是他坚持不懈地用笔尖向人间播撒爱的种子。我深深地体会到，他为真理和正义坚持信念，为真理和正义谱写人生。

是的，贝多芬，米开朗琪罗和托尔斯泰都是世界的征服者。我们享受着他们的天才创作出来的作品，同享受我们先辈的伟绩一样，不再去想听他们流出的鲜血，这无疑是使我们尴尬的事情，因为这些巨人的生涯就像一面明镜，使我们的卑劣与渺小纤毫毕现。我们宁愿去赞美他们的作品而不愿去感受他们人格的伟大。不是的，他们的心魂有如崇山峻岭，我们将在那里获得更大的启示。

**名人传心得体会篇十**

《名人传》是法国20世纪初的一位杰出的现实主义作家罗曼。罗兰的作品，在世界上享有很高的声誉。《名人传》描述了处于不同时代、不同民族的三位伟大艺术家的传奇一生，他们是19世纪德国伟大音乐家贝多芬、文艺复兴时代意大利著名雕塑家米开朗琪罗、俄国文坛泰斗托尔斯泰。书中所体现的“个人奋斗”，也就是我们现在所说的“拼搏精神”，鼓舞和激励的几代人，也是我们现在所要弘扬的精神。三位伟人，三段人生，三个传奇，都给了我很大的震撼与启示，而其中给我印象最深的是《贝多芬传》。

贝多芬是个音乐天才，他的天分很早就被他的父亲发现了，不幸的是，贝多芬的父亲并不是一个称职的好父亲，用暴力逼他学音乐。贝多芬的童年是十分悲惨的.，也因此导致他的脾气暴躁而古怪。但是贝多芬没有因此而沉沦，他把自己的全部精力，都投入到了自己所热爱的音乐事业中去了。当他在音乐事业最高峰时，他的耳朵聋了。对于一个音乐家而言，最重要的莫过于耳朵，而像贝多芬这样以音乐为生的大音乐家，却聋了耳朵，这个打击是常人所接受不了的。但是他没有放弃，“我要扼住命运的咽喉。它将使我无法屈服……”他通过震动来感受音乐，他通过心灵来创作音乐，他是用“苦痛换来欢乐”。“他的一生都像是一个雷雨天”贝多芬的一生是悲惨的，也是多灾多难的，但他为什么还能成功呢？为什么正常人做不到的事，他却能做到呢？贝多芬之所以成功，是因为它有着超与凡人的毅力和奋斗精神。面对困难，他丝毫无惧。这就是他成功的秘诀。“从他的身上散发出的一种勇气、一种斗争的幸福、一种感到与上帝同在的陶醉，传染给了我们”。尽管他的人生是痛苦的，但他的音乐是欢乐的。欢乐抓住了人。这是一种征服，是对痛苦的一场战争，是他对欢乐的追求，是他的成功，是他不断奋斗的成果！

《名人传》中不管是“一心向善，爱自由高于一切。就是为了御座，也绝不背叛真理。”的贝多芬，是“愈使我痛苦的就愈让我喜欢。”的米开朗琪罗，还是“我哭泣，我痛苦，我只是欲求真理”的托尔斯泰，都告诉了我们一个真理“不经历风雨怎能见彩虹”。每个人都希望成功，渴望成功，可是却不想奋斗。世界上没有免费的午餐，同样，成功也不会从天上掉下来，白白送给你。即使是凑巧被你碰上了，那也只不过是昙花一现，想永久地拥有它，只有通过不断的奋斗与努力！

行动起来吧！与其守株待兔地等待成功，不如坚持自己的信念，通过努力与奋斗去接近成功！

**名人传心得体会篇十一**

读名人传，是一种了解名人生平、经历、成就和思想的途径，也是一种与历史人物建立精神共鸣的方式。我通过阅读名人传感受到了名人的拼搏精神、智慧和价值观，让我深深地感受到了人生的意义和价值。在读名人传的过程中，我深刻地体会到了以下几个方面的心得体会。

首先，在读名人传的过程中，我意识到名人的成功并非偶然，而是来自于他们坚定的信念和不懈的努力。名人们在追求自己的梦想时，往往会遇到各种困难和挫折，但他们从不退缩，始终坚持自己的信念，永不放弃。正是因为他们的坚持和努力，才走向了成功的道路。比如，我曾读过一本名人传，讲述了一个成功的创业家的故事。在他创业的过程中，他曾遭遇到经济困难、市场竞争等诸多问题，但他都能以乐观的态度和坚毅的意志去面对，并最终取得了辉煌的成就。他的故事让我深刻地明白，只有坚定的信念和不屈不挠的努力，才能创造出属于自己的辉煌。

其次，读名人传还让我领悟到名人的智慧和思想的卓越。名人们不仅在自己的领域内取得了巨大的成就，也对社会和人类的发展有着深刻的思考和洞察。通过读名人传，我了解到了许多名人的智慧和思想，这让我对世界有了更加深刻的认识。比如，我读过一本名人传，讲述了一个伟大科学家的故事。他不仅在科学领域有着卓越的成就，还对人类社会和科技发展的未来有着深入的思考。他的思想启迪了我对科技和社会的独特见解，也让我明白了科技对人类社会进步的重要性。名人传的阅读不仅可以让我了解名人的成就，还可以拓宽我的视野，让我更好地理解世界。

再次，读名人传让我得以认识到名人的价值观和人生态度。名人们在追逐成功和实现自己的理想过程中，往往会注重个人品德和价值观的塑造。他们始终坚守自己的原则和信仰，不被外界干扰和诱惑所动摇。通过读名人传，我体会到了名人们对于真理、善良、正义等价值的高度认可和坚守。例如，我读过一本名人传，讲述了一个人权运动领袖的故事。在他的一生中，他始终为弱势群体争取平等和尊严的权益，始终坚信人人生而平等。他的故事让我明白了个人追求和社会责任的并重，也让我对尊重他人权益和追求社会公平有了更深的认识。读名人传可以让我学习和借鉴名人的人生态度和价值观，使我在人生的道路上能够更加坚定、勇敢和有品德。

最后，读名人传给我带来了强烈的情感共鸣和精神激励。名人们的传记通常会以生动的笔触和情感丰富的叙述方式展现名人的生平故事和思想内核。通过读名人传，我仿佛和名人们有了一种精神上的共鸣，能够更深入地了解他们的命运和成就，感受到他们那种奋斗不息、永不言弃的精神力量。比如，我曾读过一本名人传，讲述了一个战争英雄的故事。在他的一生中，他经历了数次战争，面对着巨大的生死压力和生活困境，但他依然坚定地走在了胜利的道路上。他的故事让我感动不已，也激励着我勇往直前、不惧挫折。通过读名人传，我能够从名人的经历中获得情感上的启示和精神上的力量，让我更加勇敢面对人生的挑战。

总之，读名人传是一个深入了解名人和与他们建立精神共鸣的方式。通过阅读名人传，我体会到了名人们的拼搏精神、智慧和价值观，也从中获得了心灵上的满足和精神上的激励。读名人传不仅可以为我提供人生的智慧和启示，还可以让我更深刻地理解世界和人类。我相信，在未来的阅读中，我将继续通过读名人传来汲取智慧和精神力量，成为一个更有价值和意义的人。

**名人传心得体会篇十二**

《名人传》是由法国著名作家罗曼·罗兰的《贝多芬传》、《米开朗琪罗传》、《托尔斯泰传》三部分组成，它们均写于二十世纪初，无论在当时还是在后世都产生了广泛的影响。在这三部传记中，作者描写的一个是音乐家，一个是雕塑家，还有一个是文学家。罗曼·罗兰都紧紧把握住这三位拥有各自领域艺术家的共同之处，着力刻画了他们为追求真善美而长期忍受苦难的心路历程。虽然他们各自所处的领域不同，但是，在人生忧患困顿的征途上，他们寻求真理和正义，为创造表现真、善、美的不朽杰作，而献出毕生的精力。贝多芬用痛苦谱写的与生命抗争的音乐，为后世留下了享受不尽的精神食粮;米罗开朗基罗用一生的心血创作了不朽杰作;托尔斯泰则在他的小说中描写了万千生命的渺小和伟大。

路德维希范贝多芬，德国古典主义最伟大的音乐家，是一个不幸而坚强的人，在青年时期就开始耳聋了。对于一个以音乐为生命的人，还有什么比这更不幸的呢?上帝真是残忍，把最美的音乐赋予了贝多芬却剥夺了他欣赏音乐的权利，他听不到自己的音乐，人们都在尽情享受他的音乐带来的欢愉的同时，他却必须独自忍受无声的折磨!

我哭泣，我痛苦，我只是欲求真理列夫托尔斯泰。

列夫托尔斯泰的情况则完全不同，他是贵族出身，地位优越;他身体健康，婚姻美满;他有很高的文学天赋，他的每一部作品都好评如潮。总之，他是一个一般人看来什么也不缺的人，然而他的痛苦恰恰由此而生。他天性善良，悲天悯人，他为城市贫民的凄惨处境感到镇静，为农民的生活贫困，精神麻木而痛苦，因自己物质富有，生活优裕而内疚总之，他的博爱精神使他不能忍受他人受苦受难，他希望所有人都能过上幸福安详的生活。他改变自己的生活条件，让自己和农民生活劳动在一起，他在自己的.庄园里实行改革，解放农奴，把土地分给佃户，他推行爱的宗教，提倡不以暴力抗恶，甚至提出敌人要打你的左脸，要把右脸也伸出去，到了晚年，他的想法更加变本加厉，他甚至打算捐出自己的所有财产，想法遭到家人的拒绝之后，他以八十二岁高龄离家出走，最后孤独地死于出走途中。

罗曼·罗兰也曾说过：生活是严酷的。对那些不安于平庸的人说来，

生活就是一场无休止的搏斗，而且往往是无荣誉无幸福而言的，在孤独中默默进行的一场可悲的搏斗。作者写的这三位名人，他们都是很平庸的人，可他们却比常人遇到更多难以想象的磨难和障碍。不过他们都是从重重困难中勇敢站起来的人，也是从种种困难中造炼出来的伟人、名人，而且还是不屈服于命运对他们的挑战和考验。

打开窗子吧!让自由的空气重新进来!让我们呼吸英雄的气息。这是罗曼·罗兰在《名人传》卷首语开宗明义的一句话。或许，这也是他为自己全部作品所作的诠释。

最后，罗曼·罗兰在《名人传》中告诉人们，任何成就都伴随着艰辛的拼搏和痛苦的考验，现摘抄其中部分能震撼我们心灵的警句，作为本文的结尾。

不幸的人们啊，切勿过分怨天尤人!人类最优秀的人物与你们同在。从他们的勇气中汲取营养吧!

他们(指这些名人)的伟大固然来自坚强的毅力，同时也来自所经历的忧患。

生活是严酷的，对那些不安于平庸的人来说，生活是一场无休止的搏斗，而且往往是无荣誉无幸福可言的，在孤独中默默进行的一场可悲的搏斗。

人啊!靠你自己吧!(贝多芬语)。

**名人传心得体会篇十三**

名人是人群中的佼佼者，他们拥有优秀的才华和独特的视角，因此成为了社会各个领域的代表人物。在他们成功的背后，隐藏着他们不断追求进步的努力和无懈可击的专注力。名人专心得体会的传递，不仅可以让人们感受到名人的真实精神面貌，更可以启迪普通人，从而提高他们的专注力，激发内在的潜能。

第二段：名人通过专注实现成功的例子

专注是名人成功的关键之一。许多知名人士的成功经历，都是由他们长时间的专注和坚持不懈的努力所铸就的。比如，著名演员王学兵在电影《士兵突击》的拍摄过程中，因为对角色的专注，追求角色的真实和细节，他会模仿战士的生活、饮食、行为等方面，让他的表演更加生动和深入人心。这样的专注不仅提高了他的表演技巧，还让他实现了自己作为演员的价值。

第三段：专心的重要性和用处

专注是一个人实现自我成长、提升成就的基石。它可以提高我们的工作效率，增强我们的专业能力，并帮助我们在压力之下保持冷静的头脑，抵御诱惑和干扰。同时，专注也是一种全神贯注的体验，可以加深我们对生活和世界的理解，实现自我价值的实现。

第四段：如何提升专注力

为了提高专注力，我们可以尝试多做一些需求全神贯注的事情，例如看书、听音乐或者锻炼身体等。并且，要注意避免分散注意力的因素，例如社交媒体、手机游戏等。在工作中，我们可以制定明确的目标和计划，并明确自己的重点任务，这样可以让我们更好的集中精力完成任务。同时，我们可以通过专注活动，例如冥想和瑜伽等，从而训练我们的专注能力。

第五段：结论

名人专心得体会提醒我们重视专注力的培养和实践，在日常生活和工作中不断锻炼，激发潜能，实现自我价值。同时也提醒我们，专注需要时间和勤奋，只有在日常的坚持和实践中，才能实现成长和进步。

**名人传心得体会篇十四**

暑期，我买了一本《名人传》，这部传记中有三位人：一位是音乐家贝多芬，一位是雕塑家、兼画家米开朗琪罗，一位是小说家托尔期泰。她们在人生道路又换困顿的上，为了更好地寻找正理和公平正义，为造就能主要表现真、善、美丽的不巧杰作，献出了活力。

她们承受过病苦的摧残，遭受的凄惨，心里的惶惑分歧，深重的痛楚。这使基本上摧毁了理性，但她们一直坚持不懈自身的艰难过程，靠的是她们对人们和自信心。在其中贝多芬传使我感触很深。

贝多芬，他全名称为路德维希·凡·贝多芬，1770年12月16日生在科隆周边的波斯，一所陈旧房间的阁楼上。他是弗兰芒族的。他一开始的人生就像一场残暴的抗争，他爸爸想发展他的歌曲天赋，便让贝多芬从4岁起每天“钉”在钢琴边或小关在家里。贝多芬没有厌烦那样的日常生活就早已十分万幸了，但他爸爸还用一些暴力行为的方式来驱使贝多芬学习培训。在1787年，贝多芬缺失了疼惜他的妈妈，在贝多芬心中中妈妈就是他最好的朋友。他与他的妈妈一样，都是有，但他依然坚持不懈着变成了音乐家，世界最杰出的.音乐家!

我看完了贝多芬传后，我认为，我比他幸福快乐到哪去也不知道。贝多芬他期盼母爱，而是我母爱，但还感觉不够;贝多芬期盼有一个的人体，可是我尽管有时候会生点小病，但最少没有像贝多芬那般，一病为好一病又来，一生中不知道患了是多少种;贝多芬他由于性子怪异，没人想要与他做朋友，可是我，有盆友，但有时候也要看不上盆友西看不上盆友东的。因此，我认为，贝多芬的身上有过多我要学习的了!

贝多芬的“在难过忍耐中找栖身”，米开朗琪罗的“愈吃苦愈使我很喜欢”，托尔斯泰的“我抽泣，我痛楚，我只是欲求真知”，莫不说明杰出的人生就是一场无休无止的作战。我们的时代千姿百态，充斥着机会，大家期盼取得成功，但大家却不愿拼搏。我们要的是一夜成名。心浮气躁和急于求成也许会使大家获得昙花。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn