# 最新初中军训的心得体会(大全12篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-05-27

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。初中军训的心得体会篇一“我回来了！”推开门，把包丢在地上，冲进了浴室，好好地...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**初中军训的心得体会篇一**

“我回来了！”推开门，把包丢在地上，冲进了浴室，好好地洗了个澡。擦干了身子，我一下倒在床上，看着不知疲倦的电风扇，渐渐的闭上了眼睛。

四天前，我和同学们到了“红心”训练基地。本以为纯属好玩，可是这几天的经历，却是出乎意料的。

四天四种感觉，不时从心底翻起……

酸的味道

一开始以为是两、三个人一间寝室，到后来才知道一个班的男生都住在一个大房间里，连洗澡都不能好好地洗一次。第一天干脆就没洗，后两天一共才洗了20分钟不到。整个寝室，飘荡着一股酸臭味。顿时，让人不由自主地想到了舒适的家，鼻子酸酸的。

甜的友谊

我来自很远的小学，新来乍到，没有一个熟人。然而，每天中午，热闹非凡的寝室大家庭，让我感到无限温暖，这不，我还趁机结识了几个朋友：“小白羊”——宋扬、豪哥、“对眼”、夏祖原、“我爱罗”等人。跟他们在一起，总是能谈到一起，想到一块，打成一片。这种感觉，现在回想起来，都是甜甜的。

苦的身体

教官被我们私下称作“恶魔头头”，因为只要有一点点动作出错，呵呵，“大刑伺候！”——所谓“大刑”，就是听了让人头晕目眩，魂飞魄散的俯卧撑。四天，我就做了150个啊！可真是苦了我的身体。

辣的阳光

说到最让人讨厌的啊，就是那个总被人们画成带个墨镜，喝着橙汁，打着伞的太阳。本来气温就高，而站军姿，脚跟并齐，小腹微缩，抬头挺胸等一系列动作更把人弄得又热又累。哎，现在想起来，还心有余悸。但是我们都挺过来了，没有一个人趴下，老师们都说，我们是好样的！

谁在摇我呀？我才进入梦乡呢。睁开惺忪的睡眼，是妈妈！叫我起来吃饭呢，呵呵，刚尝完酸、甜、苦、辣。风雨已经过去，接着而来的必将是绚丽的彩虹！好啦，吃饭去罗！

**初中军训的心得体会篇二**

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这一过程中的所得所想。

第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

第三段：目标明确

渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。

**初中军训的心得体会篇三**

时间如流水似的流逝，一去不复返，六天的军训生活圆满结束.为期六天的军训生活虽然十分辛苦，十分累,但是我收获了很多，这样我想到一句话:只要付出必有收获，军训时我们汗流浃背，非常劳累，但也十分开心，因为有同学们与教官的陪伴，教官平时十分温柔，虽然我们认识的时间不长，但是教官对我们的关爱有加，有许多事件让我感动，教官帮我们盛汤,端汤，让我们多喝热水……即使是一件小事，但也让我深深感动。

军训生活只有短短六天时间，从第一天想快点结束到最后一天，依依不舍。这期间，我经历了许多事情，被批评，被夸奖，被帮助等许多事情。军训期间，我时刻告诉自己，流血流汗不流泪，要坚持，不可以掉队，六天军训生活结束了，我做到了，我为自己而感到骄傲，感到光荣，同时我也感受到军队的严厉与威武，感受到军人身上所背负的责任。

军训第六天，我们与教官将面临分离，本以为不会流泪哭泣，但分离那一刻，我既然泣涕大哭，不想让教官走，我们女生全部跑过去抱住教官，教官当时与我们一样哭得特别厉害，教官讲了一番话后，便让我们调整情绪，但教官却坐在一边哭泣，我当时看到教官便又哭了，走过去让教官不要哭了，说：“谢谢教官”分离时班里的同学都哭了，甚至连家长都哭了，教官最后说天下无不散的宴席，最后便悄然无声的离开了我们，我们便去吃饭了，然而教官们没有和我们吃最后一顿饭。

我真的特别后悔没有珍惜六天的军训生活，但是我一定会记住这位教官，感谢您陪我走完一程，我希望我们还会见到，我也一定会听您的话，记住您的话，努力做一个优秀的学生，不会让您失望。

军训六天结束，我们虽然很苦，但也很开心，很快乐，我一定会记住这次的军训生活活动，记住阮教官，也谢谢教官严厉的培养与训练之恩，这次军训生活我收获满满，期待下次军训生活。

中的点点滴滴都会成为我永恒的记忆。

**初中军训的心得体会篇四**

在初中生活即将结束的时刻，我们参加了为期一个月的军训。此次军训，让我们对自己的精神层面有了更多的认识和提升。在艰苦的训练中，我们始终以最饱满的精神面貌迎接每一次挑战。在强度高而繁重的军事训练下，我们不仅学会了如何坚定自己的意志力，同时也体会到了团队合作的重要性。

第二段：身体方面的锻炼

在军训中，我们接受了各种各样的武术技巧与训练。除此外，还有各种各样的橄榄球、毽球等有想象力的训练项目。这些训练项目的严格落实，让我们的身体逐渐克服了惰性，更多了一根筋韧带，更能够满足我们体育课上的各项能力标准。

第三段：自我管理的提高

在一天的军训时间里，除了训练外，我们还需要管理好自己的时间，需要克制住游戏的欲望，睡眠的约束等。因为军训时间紧张，我们必须自我管理来保证规律的作息，从而更好地适应当前的训练强度。这种自我管理能力，也帮助我们更好地适应生活的各种挑战和重压。

第四段：兴趣爱好的挖掘

军营在校园内，不仅仅是让我们锻炼身体和心灵的好途径，同时也为我们提供了丰富多彩的有趣的军事生活。在这个过程中，我们通过参加大军演、排球比赛、模拟战、福利院等活动，发掘了自己的潜能，体验了生活的另一种可能性，并使我们更加热爱生命和生活。

第五段：身处社会的责任感

在军训营内，我们作为未成年人，有着自己特殊的责任，不能出现任何不当的行为。我们要遵守规章制度，保持优良的行为艺术，发扬军人优秀的精神品质，树立积极向上、团结协作的精神风貌。我们要有自己的责任感，在身处社会中面对各种诱惑，要时刻提醒自己，做一个有担当、有爱心的人。

总之，军训经历让我们有了更深入的理解与体悟。通过军训的磨炼，我们的身心健康水平得到了极大的提升，我们的心理承受能力和自我修养水平有了更高的层次，所有这些将是我们的财富，让我们在社会生活中不断发扬光大。

**初中军训的心得体会篇五**

军训是每个初中生活中不可或缺的一部分，通过参加军训，我不仅学会了基本的军事知识和技能，还收获了很多宝贵的体验和体会。在这段军训生活中，我深刻体会到了团结协作、坚持不懈的重要性，也更加明白了努力奋斗的意义。以下是我对军训心得的总结。

第一段：军训初体验

参加军训的第一天，我感到兴奋而又有些紧张。一大早，我们就从学校出发，来到了训练场地。一袭统一的军装，硬挺的军帽，使我感到仿佛成了一名真正的军人。训练场上，官兵们用铿锵有力的口号带着我们，迈开了整齐的步伐。在队列纪律的训练中，我无意中注意到在队伍中人员的配合，虽然生疏得如同铁板烧，然而大家用尽力量使步伐协调一致，凝聚出一股无比的力量，这使我深感团结的伟大。

第二段：团结协作的重要性

在整齐划一的步伐中，我明白了团结协作的力量之重要。在集体操练的环节中，我们要追求整齐划一的动作，一人的不准确将影响整体效果。这时，我们充分体会到了团结协作的重要性。只有团结一致，才能做到整体动作一致。通过这段训练，我明白了在团队中，每个人都要尽自己最大的努力，才能完成一项任务。这样的经历使我意识到，无论是在学习上还是日后的工作中，团结合作都是必不可少的。

第三段：坚持不懈的价值

军训中最艰苦的训练就是长时间的体能训练了。军训期间，我们要进行很多力量训练，跑步、仰卧起坐等等。每次训练开始时，我总觉得自己已经到达极限了，再也坚持不下去了。然而看到教官们连续坚持运动一个小时以上，我心里顿时就坚定了下来。我明白到，坚持不懈的努力，才能获得更好的效果。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了提高，也更明白了在任何事情上坚持是成功的关键。

第四段：感悟军人精神

军训期间，我通过学习军事知识和聆听军人们的故事，对军人的无私奉献和坚守信仰深感敬佩。军人们用自己的行动演绎了军人精神。他们乐于助人，不计得失，时刻坚持对祖国的忠诚。军人精神让我深思，让我懂得了奉献和忠诚的重要性，并坚定了我为祖国、为社会做出贡献的决心。

第五段：对未来的期许

通过这段时间的军训，我深刻体会到了军人的职责和军人精神的重要性。我希望以后能够将这种精神融入到自己的学习和生活中，不论将来从事何职业，都能够时刻以国家利益为重、为社会主义事业奋斗。

军训是一段难忘的经历，它不仅是对自己意志的磨砺，更是对集体荣誉感的培养。通过军训，我明白了团结协作的力量，懂得了坚持不懈的价值，也融入了军人的精神。这次军训给予了我很多有益的启示和体会，相信在未来的学习和生活中，我会更加坚韧不拔、锐意进取，为实现自己的人生目标做出努力。

**初中军训的心得体会篇六**

初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：团结合作的力量

军训是一个团队合作的过程，我们需要从所有队员中学会合作、相互帮助。在军事训练中，我们需要互相搀扶、密切配合，这样才能更好地完成各项任务。通过这次军训，我相信我们可以培养一种优秀的团队协作精神，提高我们的凝聚力和合作能力，为我们未来的学习和工作打下坚实的基础。

第三段：培养自律和自控能力

军训需要我们对自己有严格的要求，包括作息时间的规律、饮食的合理安排以及做事的纪律性等等。这让我们更加认识到自律和自控的重要性。通过这次军训，我希望能够养成良好的生活习惯和学业习惯，提高自身的自律和自控能力，为以后更好地面对困难和挑战打下良好的基础。

第四段：培养正确的价值观念

军训中，我们会接触到一系列军人的优良传统和军事文化，例如诚实守信、纪律严明、勇敢无畏等等。这些价值观念是我们需要学习和传承的。通过军事训练，我相信我们可以培养正确的价值观念，建立起积极向上的人生态度，对艰难困苦有坚韧的意志，以及对集体荣誉有责任感。这些都将对我们今后的成长和发展起到重要的促进作用。

第五段：展示个人风采

军训是我们展示自己个性和个人风采的最佳机会。通过这次军事训练，我们可以展示自己的个人品质和能力，提高自己的自信心和领导才能。在与队友的互动中，可以培养自己的人际交往能力和团队合作精神。我相信，在这次军训中，我们能够在团队中脱颖而出，展现个人的光芒，同时也为团队的荣誉而努力。

初中生军训意味着对我们来说是一个全新的经历和挑战，但是通过这次军训，我们可以得到更多的锻炼和培养，提高我们的综合素质和能力。我相信，通过这次军事训练，我们将获得更多的收获，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

**初中军训的心得体会篇七**

通过一年级第一天的军训，我像一个散漫的人一样站着，像钟一样坐着，像风一样走着，体会到了军人不屈不挠的意志和钢铁般的纪律。几天的训练，烈日下无数次的洗礼。不仅磨练了身体，也升华了精神。

军训的日子里，一点点收获在记忆里蔓延，那时体力已经“透支”了。当你觉得头晕难受的时候。我用我的心告诉自己，我必须坚持，再坚持，哪怕只有一秒钟。意志的洗礼，精神的洗礼，肉体的锤炼，使我坚强。汗水和酸痛为我赢得了“优秀学生”的荣誉，让我体会到收获的喜悦。同时也理解了军令中坚决服从铁的纪律内涵。

军训的时候，手语《感恩的心》的学习深深打动了我，我要感谢父母对我的养育之恩；感谢我们的林老师，在训练基地陪了我们五天，鼓励我们，照顾我们，让我这个从未离开家的.“宝宝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢导师们。在你的训练下，我们英勇地起航了。

9月1日—9月5日。我们庶人学校的大一新生去行知基地军训。在这短短的5天时间里，我们付出了很多，收获了很多。

看着学生们晒黑的脸，看着矫健的身材，经过几天的训练，我们去除了自己的稚嫩和柔弱，重生后变得坚强。有序的队列和统一的运动增强了我们的集体意识。

它教会了我什么是坚强的意志。那挺直的腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

初中三年学习的号角已经吹响。让我们用力量和勤奋收获理想。

**初中军训的心得体会篇八**

军训即将到来，迎接我们初中生的将是一段不同寻常的经历。作为初中生的我，充满了期待和紧张。这次军训能够让我学到很多东西，也能够锻炼我坚强的意志和顽强的毅力。在军训前，我已经对军训有了一些心得和体会，愿意在这里分享给大家。

首先，在军训之前我明白了一个道理，那就是团结的重要性。军训是一个集体活动，我们将和同级同学一起经历许多困难和挑战。只有团结一心，互相帮助才能够度过难关。团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够战胜困难，取得好的成绩。

其次，在军训之前我了解到了纪律的重要性。军训是一个需要遵守纪律的过程，我们必须服从命令，严守规矩。只有在纪律的约束下，我们才能够有序进行训练，才能够体验到军人的严谨和纪律性。纪律是一个人品质的象征，只有严格要求自己，自律自强，才能够成为一个优秀的军人。

另外，在军训之前我还认识到了坚持的重要性。军训是一个体力和意志的双重考验，我们需要在炎炎夏日中坚持长时间的训练。面对疲劳和困难，我们不能轻易放弃，要有坚持到底的毅力。只有坚持下去，我们才能够战胜自己，锻炼自己的意志力，变得更加坚强。

此外，在军训之前我还意识到了秩序的重要性。军训需要我们遵守训练的时间、地点、方式等方面的秩序。只有保持良好的秩序，才能够使训练有序进行，提高训练效果。同时，秩序也是一个人个性的一部分，只有在有序的环境下，我们才能够更好地展示自己的个性和能力。

最后，在军训之前我还了解到了困难和挑战的重要性。军训是一次需要克服困难和挑战自我的过程。在军训中，我们可能会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。困难和挑战是我们成长的催化剂，只有面对困难，我们才能够真正地成长和提高。

总的来说，在军训之前，我认识到了团结、纪律、坚持、秩序和困难挑战的重要性。这些对于一个初中生来说都是很重要的品质和素养。我相信通过这次军训，我将得到更多的锻炼和提高，成为一个更加优秀的人。

军训即将开始，我期待着这段特殊的经历。无论是体力上的锻炼还是意志上的磨砺，我都会尽力做到最好。我相信，通过这次军训，我将会得到一种无与伦比的成就感和满足感。军训并不只是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的品质和素养。我相信，这次军训将给我留下一生难忘的记忆，并且让我成长为一个更加坚强和自信的人。我将努力克服困难，面对挑战，实现自我突破和提高。我期待着在这个过程中，结交更多的朋友，发现更多的潜力，并收获更多的成长。军训前的心得和体会让我充满了信心和勇气，我相信我一定能够在军训中取得好的成绩，成为一个更好的自己。军训，加油！

**初中军训的心得体会篇九**

军训虽然已经结束，可这段短短的经历早已牢牢扎进了我的脑海中。我懂得了严明的纪律是一切胜利的保障。今后，我要时刻以军人的作风衡量自己的思想与行动，把纪律与责任永远铭记心中。

“站成一棵树吧。”骄阳下我立在军训场地上对自己暗暗地说。

抬头、挺胸、收腹、张肩，树的姿态就是这样吧。没有一丝屈服，容不得半点沮丧，只有挺立，倔强地挺立，从褐色的土地上拔地而起，气势如虹。

树，千百年伫立在同一个地方，以不变的姿态坚守着心中不变的信念。累么？寂寞么？不！它们从不感到疲倦，从不在寂寞中迷失自我，因为盼着阳光生长，喜悦与激动代替了疲惫；因为守着温柔的阳光不会寂寞。我们，像树一样站在这里，头上顶着的是蓝天白云，脚下踩的是青草土地，还有什么放不下来，需要用心思去疲惫、去彷徨？汩汩流下的汗滴，被风吹落在地，有着“大珠小珠落玉盘”的美妙；微酸的胳膊里，隐约会有一种超越自我的扩张的满足。或许这种放开的感觉是一种幸福，一种如海子所说的“面朝大海，春暖花开”的幸福。

见过沙漠中的白杨的人都有这种感触，那不是白杨，那是一把把插在荒漠中闪亮的利剑，直指蓝天，一派昂扬之气。军姿之美，美在那一份昂扬的气质。让我们如同树一样把“根”深深扎进土地中吧，吸收水分，努力向上昂扬的生长、生长。因为活着，就不要低头；因为青春，就是昂扬。

大片大片的阳光流动着，如音乐一样穿行在我们站成的树林中。青春在此时昂扬成了一首歌。阳光的流波是旋律，汗水的滴答是歌词，而我们的昂扬之态就是曲中铿锵有力的节奏。

那是我们在唱：“流血留汗不流泪！”

那是我们在唱：“风雨中这点痛算什么！”

还记得那棵长在峭壁声的酸枣树吗？它本是一棵干瘪的种子，不经意地洒落在石缝间。当所有的花儿草儿、春风春阳都以为它的生命注定于黑暗，它却用生命的绿告诉身旁的峭壁：有了梦想的生长不再孤单。所有的.黑色的梦都将醒来的时候，一缕阳光射向了它，一滴晨露滋润了它，它欣喜地看着梦想的实现，该是多么激动：叶，定是微颤着沁出了汗珠；芽，定是包含欢乐的泪水。而它终于叶茂如云地站在那里了，结出了一颗红红的果，昭示着无人追逐的美。

**初中军训的心得体会篇十**

军训是每个初中生的一次重要经历，在这个过程中，我们将接受军人的训练和教育，锻炼我们的纪律性和集体意识，培养我们的团队合作能力和坚强意志。军训不仅仅是学习军事知识和技能，更是一次人生体验和成长的机会。通过军训，我们能够学到许多珍贵的东西，为我们以后的生活打下扎实的基础。

第二段：对军训的期待

对于即将进行的军训，我既充满期待又感到紧张。我期待着在军人的指导下，学习到军事训练的方法和技巧，培养自己的耐力和毅力。我希望通过军训，锤炼自己的意志和品质，克服自己的困难和挑战。我知道军训会非常辛苦，但我也相信这将是一次难得的锻炼机会，我将全力以赴地参与其中。

第三段：个人优势与不足

在参加军训之前，我对自己的个人优势和不足进行了分析。我认为我具备较强的体能和耐力，能够适应紧张的军事训练。同时，我注重纪律和秩序，具备良好的集体意识和团队合作能力。但我也意识到，我需要进一步提高自己的自律能力和坚持性，以克服遇到困难时的退缩和惰性。此外，我还需要加强对军队规章制度的了解，提高军事训练的基本知识。

第四段：对军训的计划和目标

为了在军训中发挥更大的作用，我制定了一些军训计划和目标。首先，我将加强体能训练，提高自身的耐力和力量，以更好地完成军事训练的任务。其次，我将加强对军队规章制度和基本知识的学习，提高自己的军事素养。第三，我将积极参与集体活动，与同学们共同合作，共同进步。最后，我希望通过这次军训，能够成为一个更加自律、坚强和优秀的人。

第五段：军训后的反思和总结

经过几周的军事训练，我对自己有了更深的认识和体会。通过锻炼，我不仅提高了体能和耐力，也增强了毅力和坚持性。在集体活动中，我逐渐发现团队合作的重要性，学会了与人合作和相互支持。而对军队规章制度的学习，也让我对军人的职责和担当有了更深刻的理解。通过这次军训，我不仅获得了军事知识和技能，更收获了宝贵的人生经验和成长。

以上是我关于初中生军训前心得体会的五段连贯文章。通过这篇文章，我展示了对军训意义和重要性的理解，表达了对军训的期待和信心。同时，根据对自身的分析，制定了军训计划和目标。最后，结合对军训的预期和自身的成长，进行了反思和总结。通过这篇文章，我希望能够激发更多初中生对军训的热爱和参与，使他们能够在军训中得到充分的锻炼和成长。

**初中军训的心得体会篇十一**

在我的家中相框里有这样一张照片：一个小男孩戴着军人样式的帽子，帽子正中是一颗火红的五角星。小男孩身上穿着的是绿色的小军装，他咧开嘴笑着，右手举起做敬礼状——这个小男孩就是我。

在我心中，军人就是每当我们国家遭受洪灾、地震等灾难时，第一个到达前线进行救援的身影。他们的身姿是刚毅的，他们的意志是坚强的，而他们的精神是可贵的。我从小就希望自己有朝一日能够成为一名合格的军人。这一次，我终于迎来了期盼已久的军训了。

初中军训为期八天。前六天是做基本的稍息立正动作，还有转向和跨立、走正步。而且教官还教了一套简单的拳法给我们，以备在阅兵那天表演。第七天就是阅兵典礼了，我和同学们的心情都非常激动。

教导我们的教官很高，几乎有一米八了。他看上去脸有些圆圆的，但其实他的身材很好，没有赘肉。经过询问，我们得知教官今年才19，也就比我们大了几岁而已。教官平时很爱笑，脾气也很好，其他班的教官老是开我们教官玩笑。大家一致决定一定要好好表演，把其他班压下去。

轮到我们班进场了。首先由我班的标兵举着一面旗子慢慢从进场口进去，先是平常的走路，只是力求整齐。等到接近领导们坐的阅兵台时，标兵把旗子一扬、口号一喊，我们就全都开始踏着碎步整理队伍，调整彼此间的距离，开始踏正步了。虽然正步比较难走，但想到教官，我们全都非常整齐地踏过去了。我用余光看到领导们都点头称赞呢！

进场表演后就轮到各班的拳法表演了。这一次，我们同样受到了赞扬。最终，我班拿到了第一，教官圆而有些黑的脸上露出灿烂的笑容，大白牙在太阳底下闪闪发亮。

第八天是去一个基地打靶的日子。我们坐着中巴车来到了一个基地。有序地进去后终于来到一个门后。顿时我的眼前就看到一条深渊，而那头则是茂密的树林，在树林边缘是一排排靶子。我们按照教官的吩咐匍匐在地上摆好姿势，学着如何开枪。在开枪的时候我特别紧张，根本没有心情去注意自己有没有射中了。

是真的枪啊！我觉得这次军训真是太令人满意了！打完靶之后我们捡了一些空弹壳带回去作纪念，好让家人和其他朋友看看我们这一次的收获。

这次军训的经历令人难忘。我不仅在军训当中收获了更加健康的体格，而且还交到了不少好朋友。他们有的幽默、有的机智、有的沉稳爱学习，让我在疲惫的军训中感到了不少的温馨和轻松。

在军训时总感觉时间是那么漫长，太阳是那么地晒人，而如今真的结束军训了，我们却兀然发现时光短暂，走得太快。在送别教官们的时候，班上不少同学都流下了泪。教官也有些哽咽，话都没说完整。我抱着他的一条胳膊说今后自己也要当兵，成为军人。教官重重地点了点头，说了声“加油！”。

我虽然还只是一名初一学生，但军训让我开始认识到自己做的还不够，要成为一个成熟的人还需要更加努力。在此，我要向自己的心宣誓：我将更加认真学习，多思考多阅读多动手，让自己更好更快地成长起来，做新世纪有用之才！

**初中军训的心得体会篇十二**

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。不知不觉中，七天的军训一晃儿就结束了。细细回味一下，军训中的一幕幕又清晰地映入眼帘。

热气不断地从地里面往上冒，脚底又酸有烫。这时，我有点想打“退堂鼓”了。但是我没有这样做，我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那一切辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。终于，在教官的严格要求下、在班主任周老师的鼓励下，我凭着自己的毅力坚持下来，攻克了军训的第一关。

军训也有苦。每天早上五点半起床，从六点二十分一直训练到十一点。烈日当空，酷热逼人。一二一，向右看，齐步走，踢正步，预备跑……一遍一遍地反复操练，我们的腿站酸了，脚磨起了泡。很多人都叫苦不迭，都想放弃，但是教官的威严、班主任的尽责，还有训练场上紧张的气氛使我意识到：人生能有几回搏?苦并不可怕，关键是在困难面前不气馁，永不言败，这才是最重要的。

军训还有甜。拉歌是我们军训中不可缺少的一部分。我们班唱的歌曲是《精忠报国》，22日我们便展开了精彩的拉歌赛。当轮到我们班了，大家便“腾”地站起来，精神饱满地等待着比赛的开始。指挥轻轻一摆手，响亮的歌声便响彻云霄。“狼烟起，江山北望……”我们齐心协力，互相配合，互相协作，先齐唱，再轮唱，有排山倒海之势，不用说，我们班顺利地拿到了一等奖。俗话说：“团结就是力量。”我深刻体会到了这一点，集体的力量是无比强大的。

军训更有乐。军训少不了叠被子和内务整理。教官叠、压、折、修，不一会儿，一块见棱见角的“豆腐干”被子就出现在我们眼前。我惊叹无比：原来被子可以叠得这样完美!通过几天紧张的训练，我学会了高质量地叠被子，也学会了打扫宿舍卫生，从一个“饭来张口，衣来伸手”的“小公主”变成了一位真正独立的寄宿生!我感到无比的自豪。要知道这是我以前连想都不敢想的啊!

黑色的颜料，在心理上更赠予了毅力的奖品。我坚信：在今后的学习中，军人的精神将伴我健康成长!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn