# 最新大学体育委员工作计划(模板8篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-05-20

*当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。大学体育委员工作计划篇一经过9月下旬的招新工作，体育部形...*

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**大学体育委员工作计划篇一**

经过9月下旬的招新工作，体育部形成了以xx为部长xx为副部长的新一届班子。大家怀着为同学们脚踏实地服务的热情和对体育运动的热爱，投入到本学期的\'工作中。

体育部的工作，平心而论，是既要能做大又要能做小的。什么意思呢?能做大，是指每学期要有一两次大型、规范、形式新颖、同时花销较大的活动，可以是较为正规的内部比赛，可以是一次集体远足，总之，是能够深深印刻在同学们记忆中的活动;能做小，是针对许多北大学生休息日足不出户、沉迷于电脑或过分书呆子的现象，定期组织符合同学们兴趣和需求的运动，它应是简便而易于开展的，也是脚踏实地、真正能使大家得到锻炼的活动。

本着上述的工作思路，我们在本学期的计划是：

1)组织好新生杯羽毛球赛和北大杯足球赛、篮球赛的报名、参赛和后勤工作(xx月)

2)组织一次大型的定向越野活动(已于xx月x日成功开展)

3)尝试组织系内运动协会。通过调查，按照同学们各自的兴趣爱好成立多个小型社团、协会，如足协、羽协等，由体育部为各协会联系协调活动时间，提供活动场地、器械等，并适时组织协会内不同年级之间的小型竞赛，有针对性地丰富同学们的课余生活。(从xx月起)

**大学体育委员工作计划篇二**

时光飞逝，转眼之间，一个学期又过去了，体育委员的工作计划。在这一学期以来，我作为组织委员，体育委员。在院党支部和团总支的指导下，始终坚持踏实做事的原则，做好自身工作，同时配合院学生会和其他委员开展其他相关活动。

本学期的工作总结如下：

由于身兼两职，工作一向琐碎，除了要负责日常的上传下达、管理班级一些活动资料之外，还要负责协助其他班级委员作好班里的工作安排，维持内部各部门的团结合作，制定班级的规章制度等等。

今年的建党推优工作在各班团支部的积极配合下得以圆满完成，为院党支部推荐了又一批优秀学生。同时支部也组织了一系列的团日活动加强同学们思想道德建设。如上学期组织的成长的路团日活动，在欢声笑语中同学们回忆了自己的过去，并积极的规划了自己的未来。

另外作为体育委员，我在体育部的指导下，与班委一同组织班里的同学参加了不少体育活动。支部参加了宿舍篮球赛等。

按照学院安排，我负责组织并参与了不少活动，不但完成了任务，还增加班级的集体凝聚力。

总结这学期以来的工作，其中既取得了一定的成绩，也存在一些不足，主要有：

1、与其他委员的沟通不够，与学生会其他部门的交流更少，这导致了一些活动在开展中受到了影响。

对于以上这些不足，同时结合同学的实际情况现计划如下：

一、配合团支书，积极加强支部成员的思想建设

加强政治理论学习，提高成员的政治敏锐性和政治鉴别力，树立科学的世界观、人生观和价值观。要以解决思想和工作中存在的实际问题为出发点，以改进成员的工作作风和工作方式。我们还通过组织针对性团日活动。

二、通过开展针对性的活动增强同学的自我激励、自我教育、自我管理的能力，培养良好的心理素质和人文素质。各自发挥自身能力使本班在本学期创造更多的辉煌。本学期的活动计划如下：

1、构建\_\_\_\_\_\_校园团日活动

班会主题：构建\_\_\_\_\_\_校园，我能做什么?

活动目的：提高同学们构建\_\_\_\_\_\_校园的意识，明确在未来构建\_\_\_\_\_\_校园的目标与方向，促进\_\_\_\_\_\_校园建设做得更快更好。

**大学体育委员工作计划篇三**

新的学期已经开始，我很荣幸担任xx级5班体育委员。这是我上大学以来第一次担任班级委员。我会做好本职的工作不让班级同学失望。因此特拟定这学期工作计划：

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为已还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。大三已经没有体育课了，所以，我们应该珍惜大二的体育课，利用好这个机会锻炼自己的身体。还要注重课外活动，珍惜一切保持健康的机会。课外活动是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参加学院运动会，发挥“重在参与，重在锻炼”的精神。

2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。

3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。

4、积极配合参与其他班干部开展各种活动及工作。

5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：“计划赶不上变化”，但是我会尽量把工作落实到实处。尽量满足同学们的需求，使我们物电明天更好。

**大学体育委员工作计划篇四**

为了丰富我班同学们的课余生活，提高我班的凝聚力，提高全班同学的体育成绩，使同学们的大学生活更有意义。特拟定以下体育工作计划：

一.加强考勤工作。严厉整治缺课、逃课现象，杜绝体育课无故缺课，逃课现象。

二.全力配合院体育部的各项工作，及时向学院体育部及学生分会上交学期计划和各项总结。

三.组织体育活动，丰富课余生活,增进同学间友谊。举行班级间体育竞赛等活动。

四.从我班特色出发，加强我班体育锻炼风气，配合我班班长的工作，提高同学们的综合素质。

五.努力做好本职工作。

以上就是我在本学期的工作计划，我们期待着全新的体育活动。我会在本期和全体班委一起努力工作，创造佳绩，实现校级优秀班级的工作目标。

在明媚辉放紫燕飞舞繁花盛开的春季，正所谓一年之际在于春，春是万物的开始。更是人奋斗的旺季。在这一学期里，受同学们的厚托，我继续担任广电八班的体育委员。这是我上大学的第一个班职务。我没有什么经验，同时在体育方面也不是很擅长。对此，担任体育委员对我来说是一个很大的挑战。我虽有点怕，但这学期我会认真向他人学习，不懂就问同学，问老师，我相信，我有信心，我一定能当好这一职务，不让同学们失望。因此特拟定这学期工作计划：

一、学好专业是最重要的。

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

二、构建和谐班级。

做人既要学会为已还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好;没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢?因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。体外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知识;

2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。

3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。

4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

6、积极配合学校，带领同学们做好打卡工作。

[]

**大学体育委员工作计划篇五**

光阴似箭，岁月如梭。转眼间大学的第一个学期便已流逝，眼下新的学期就展现在我们的面前。

在大一的第一个学期里，我和我们班的同学，xxx班的荣誉共进退，为了班级而奋斗在体育委员的岗位上。我非常自豪于班级广播操比赛中取得的第三名的那张奖状，因为那荣誉中包含着我和同学们的心血汗水，也包含着同学们对xxx班这个集体的支持，展示着我们班强大的凝聚力和爆发力！我很自豪！

但在大一的第一个学期里，我也有第一次当班干部的不知所措。有的事情过于热情，要求太高、急于求成、不注意方法、分不清情况。但这个学期让我看到里这些不足，我必会改进这些不足，做一个更努力更负责任的体育委员。

我在这一学期的工作计划：

1、体育课我要比其他同学更加努力的学好每一个动作，练熟每一个招式和连接动作。提早去开门，最后走关灯。按时借还剑等器材，为同学的体育课提供最方便的环境。

2、在春季马路赛跑中争取让我们班取得更多名次。

3、以身作则号召越来越多的同学晨跑。

4、让早操的人数到齐，做好。

5、让我们班的体育考试全过。

6、尽量让我们班的体能测试全部达标。

具体安排：

三月：

1、上好每一堂体育课，提前开门，最后关灯，按时借还器材。

2、号召全班很多同学参加春季马路赛跑，取得好成绩。

3、让我们班早操到齐、做好。

四、五月：

1、上好每一堂体育课，提前开门，最后关灯，按时借还器材。

2、号召大家锻炼，迎接体能达标测验。

3、让我们班早操到齐，做好。

六月：

1、复习太极剑内容，教不会的同学太极剑，尽量让每个同学都通过体育考试。

2、督促同学们锻炼以通过达标测试。

3、让我们班最后的早操也能到齐、做好。

这个学期我的工作计划大概是这些，我将以更加热情、更加负责、更加熟练的状态投入工作和学习生活中，锻炼自己，贡献班级！

**大学体育委员工作计划篇六**

某某—某某年上半学年，在这期间我们根据学院团委的安排，结合我院自身的特点，充分发挥各部员的优势，全面开展关于体育方面的各项工作，力求做到一切从学生出发，一切为学生服务。在院领导的大力支持和同学们的积极参于下，体育部工作在这期间取得了优异的成绩。以下是我为某某年下半年的工作做的一个计划。

体育部工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要。

上半年体育部在各部员全体努力下，我部比较成功的完成了各项比赛。例如\"举行大一新生与学生会之间的篮球比赛\"，负责“迎五四唱青春大型合唱比赛”的舞台布置，组织“春季三项赛”的报名，组织“英才杯”的报名等几项重大的活动，这些活动在学院领导和广大同学的大力支持下取的圆满的成功。

(1)在去年的基础上做好自己部门的人员建设。

(2)组织体育活动发掘体育健将，有利于在参加学院举行的比赛中取得优异的成绩。

(3)根据院体育教研室的要求在每年的十月份举行“英新杯篮球赛”，力争本届比赛成功，取得好的成绩。

(5)针对九月份体育场地的投建使用，英才学院运动会的举行是不可缺少的。所以我部还有一个重要的任务是组织计算机学院的报名活动，还要及时的发现体育健将来确保我院在比赛中取的好的成绩。

(6)在九月份的纳新工作中要切合体育部的实际，从新生中选拔裁判人员，及以后要对他们进行集体的培训，保证在以后比赛中尽量的减少比赛的失误。为解决体育部文笔弱的现象我部打算要纳新文笔好的部员，确保以后工作的顺利进行。

(1)体育部组建

从新生中选拔体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

(2)迎新杯篮球赛

大院每年大体在10月中、下旬开展，大体与上届相似。针对大一新生，但与上届力争解决如下问题：

1、力争拿到赞助。提前作准备，并及时与学生会其他部沟通联系，减少赛会开支。

2、扩大影响，调动广大同学积极性，使有能力的队员积极的参加比赛。

(3)体育部举行的活动

在现有允许的情况下我部举行的活动大体是关于篮球，足球，乒乓球，羽毛球，踢毽子，跳绳，拔河等活动。今年在举行其中2-3个活动的基础上，还要及时的创新出其它的可行活动，要合理的利用九月份即将投入的体育场地。要以新的花样吸引同学的加入，真正的使同学们的课余生活更加丰富多彩。

(4)体育部的人员建设思想

管理遵循的是“鱼缸定律”，养在鱼缸里的鱼能长多大，完全取决于鱼缸或放养池塘的尺寸。所以自己的组织如何壮大，团队成员如何成长，完全看自己为他们创造了什么样的环境。所以体育部在以后的工作中让所有的部员接触每一项工作。

(5)针对于我院女生大多数不会打篮球这一情况，我部准备在我们学院成立篮球女队，这样就可以确保在以后的比赛中女队员缺少的问题。

实行“计划—工作—总结”工作制

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

具体措施：在进行各项比赛前书面活动计划，比赛后书面活动进程，活动总结，按时报质报量的完成。

体育部决定在今年的大一新生中展开一项信息调查活动，大体包括这几项内容：你喜欢的体育活动、愿意看的体育活动、愿意参加的体育活动等。具体的表格在以后的工作中会以信息表的形式出现。

**大学体育委员工作计划篇七**

1. 组织篮球：本学期女生体育课学习篮球，男生学习排球，而上学期相反，女生学习排球，男生学习篮球。为了期末体育同学们都能有一个良好的体育成绩，我希望能够组织男女生互相教学的活动。本学期由男生教女生篮球，女生教男生排球，并让男女同学更加熟悉彼此，促进班级男女同学友谊。内容：将男女生分组，约两周一次（暂定）交流学习活动，由男生教女生投篮，女生教男生排球。需要班内购买篮球和排球，轮流传给各个小组使用。

2. 组织跑步：跑步是一项男女生都可以做并需要做的有氧运动，跑步可以锻炼全身的肌肉，消耗全身的脂肪，是减肥最简单直接的办法，坚持不懈的长期长时间有氧运动对身材的帮助很大，用此作为标语也很容易带动同学积极性。因此可以组织长期的晚跑活动。内容：约一周两次，一次一个小时，由体委在大运场或草场集合想要参加活动的同学，并为其打卡，一小时后再集合，每人报自己跑的大概米数。跑步的限量没有具体的规定，因为在操场上有运动就是对身体好的，因此活动和跑步的米数都是自愿的，不加强求，希望大家踊跃参与的同时不要有太多压力。

4. 督促上体育课情况：中国长期来的重文轻武，科举制度到现在的高考制度让中国人的身体素质不断下降，作为年轻一代的我们身体素质更是缺乏锻炼，而一周一次的体育课正是我们学习之余加强运动的最好时机，所以体育课对于现代大学生是非常重要的一节课。我们更应该重视体育课。所以我准备加强对体育课的考勤，由各个寝室长联合督促登记。若无特殊原因，体育课不应请假。

5. 男生组织篮球赛：上学期院篮球赛男生成绩虽然不错，但对于队内配合和个人技术仍有提高空间，所以准备与其他专业组织篮球友谊赛，不但能够促进专业间同学之间的交流，还能够提升班内实力，为下次篮球赛做好充分准备。内容：与其他专业男生篮球队队长联系组织篮球赛，时间一般为周六或周日，比赛计时，有裁判和计时人员，大约两周一次（暂定）。

以上就是我作为体育委员对这学期体育活动初步设想的工作计划，之后或许还会与另外一名体育委员进行商讨增加或变动其中的体育活动。不过作为班级体育委员，我希望班里同学的身体都是健健康康的，所以希望能让每一位同学都能充分的活动身体，参加体育活动，乐于体育活动，强身健体，让健康与活力伴随在我们大学生活之中。

为丰富我们的课余生活我们计划如下:

组织我们班同学多参加体育活动,比如跑步,打球等等…..

一,组织动员全班同学响应学校的号召参加三早活动;

二,初定4月20号组织我们班参加锻炼,项目包括:健球,羽毛球,兵乓球,篮球,跳绳.

准备奖励前三名.

三,组织我们班与其他专业的友谊赛(篮球,足球);

在专业友谊赛中我们班也取得很好好优秀的成绩,这点我们要继续发扬;

还有上个学期的三早问题,大家表现还好,前一段时间同学们都很积极,每次全班都几乎全到,但是评估后大家表现不是很好,经常缺人而且人数很多,希望大家在接下来的三早要踊跃参加.多点支持班干的工作.

**大学体育委员工作计划篇八**

经过9月下旬的招新工作，体育部形成了以\_\_为部长\_\_为副部长的新一届班子。大家怀着为同学们脚踏实地服务的热情和对体育运动的热爱，投入到本学期的工作中。

体育部的工作，平心而论，是既要能做大又要能做小的。什么意思呢?能做大，是指每学期要有一两次大型、规范、形式新颖、同时花销较大的活动，可以是较为正规的内部比赛，可以是一次集体远足，总之，是能够深深印刻在同学们记忆中的活动;能做小，是针对许多北大学生休息日足不出户、沉迷于电脑或过分书呆子的现象，定期组织符合同学们兴趣和需求的运动，它应是简便而易于开展的，也是脚踏实地、真正能使大家得到锻炼的活动。

本着上述的工作思路，我们在本学期的计划是：

1)组织好新生杯羽毛球赛和北大杯足球赛、篮球赛的报名、参赛和后勤工作(\_\_月)

2)组织一次大型的定向越野活动(已于\_\_月\_日成功开展)

3)尝试组织系内运动协会。通过调查，按照同学们各自的兴趣爱好成立多个小型社团、协会，如足协、羽协等，由体育部为各协会联系协调活动时间，提供活动场地、器械等，并适时组织协会内不同年级之间的小型竞赛，有针对性地丰富同学们的课余生活。(从\_\_月起)

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn