# 最新新警培训心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-20

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**新警培训心得体会篇一**

成县训练大队二中队 王永生

光阴荏苒，白驹过隙。全县205人通过层层选拔，脱颖而出，成为一名光荣的人民警察，在成县新警训练大队培训基地进行培训，从队列训练，再到技能培训，军事化管理模式、严格的训练和教学任务不仅让我积淀了丰富的知识、练就了扎实的基本功，更让我对“人民警察”这一职业有了更深入的认识，我对此次培训感受颇深、受益匪浅。

队列训练要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从命令、听从指挥。训练毕竟是辛苦的，刚开始我们不断抱怨、退缩，但在严明的纪律下，凭着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的信念，我们坚持下来，终于能承受严格而又紧张的学习训练。服从是一种勇敢，会让我们成为尖兵；畏惧会让人退缩，成为逃兵。最初的各种疲劳、伤痛、愤懑、不满，最后都成了“让暴风雨来得更猛烈些吧”的呐喊。怕什么，我们是人民警察！

此次培训，大家来自很多不同的地方、部门和岗位，从不熟悉到团结协作，在日常训练生活中逐步形成了的合力意识，让我印象尤深。我感到从思想上对“人民警察”这一职业有了更深刻的认识，锻炼了强健的体魄，磨练了坚强的意志，丰富了业务知识，铸就了团结协作意识。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”在各自的中队里，我们早中晚三餐前经常要唱类似于“团结就是力量”这些歌，有时与其他队拉拉歌、比一比，歌声响彻天空，带着轻松与释放，更时刻鞭策着我们互相帮助、团结一致，以领会团队作战的重要意义，并以和队友的协作为荣。

队列训练是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。队列训练是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路坦荡。队列训练让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

记得，在县局的新警班开班典礼上，县局领导给予我们谆谆教诲，要求我们能真正成为忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的合格的人民警察。我将铭记在心。公安队伍是一支纪律严明的半军事化队伍，是一支肩负国家安危和人民群众平安的队伍，作为这支队伍中的一员，我倍感荣耀，警徽灿烂的光环让我多了一份自信，少了一份胆怯；多了一份从容，少了一份羞涩。新警培训给予了我充足的“养份”，我愿意献身于崇高的人民警察事业。

因为选择 所以坚持 张雅岚

人生充满选择，选择创造机会，有哲人说人生关键处只有几步，也许就是这关键的几步就能够改变人生，创造更美好的未来。人们做选择，是因为心中有梦想，梦想促使我们思考、取舍，向着自己的目标一步步前行。

2025年我带着不舍离开了军营，回到家乡成为一名普通的办公室文员，虽然收入稳定，生活安逸，在多数人眼中有一个令人羡慕的职业，但每天重复的工作，今天、明天，明天、今天…像那古老的齿轮，虽然转动，却划不出一丝丝的精彩。10年来，我努力融合到工作环境，勤勤恳恳地做着本职工作，但是，多少次，我在梦境里又回到了军营，踏上那风与火的训练场，雷电霹雳，摸爬滚打。我时刻提醒自己，鼓励自己，不能把自己的人生定格在a4的纸张里。哪怕有一丝希望，我也不愿放弃选择想要的生活，我自信能活的更精彩。为了这份梦想，我做了人生的第二次选择--人民警察。这次全省招考人民警察考试给了我实现梦想的机会，在通过笔试、面试、体能测试等环节筛选后，终于等到通知书的到来，兴奋与喜悦占据了我的内心，今天我站在这里与大家一起分享这份喜悦。

我知道作为一名人民警察与军人有很大的区别，但在守卫国家安宁、为人民服务上是一致的，我把这份工作，当作自己军人生涯的延续，我将以一个老兵的责任感和坚定性，投入到新的工作中！我不会用华丽的语言讲述人民警察肩负的光荣使命，只会用瘦弱肩膀默默扛起人民警察应该担当的责任，人民警察不是明星偶像，头顶没有光环闪耀，有的是闪闪发光的警徽，我要时刻牢记为人民服务是人民警察的根本宗旨，并用实际行动履行好这神圣而光荣的使命。

作为社会大家庭的一份子，人民警察是社会治序的管理者，是社会疑难杂症的排解者，在藏区，人民警察更是维护社会稳定和民族团结的主力军，和其他地区相比，甘南警察队伍身负的重担和付出的艰辛，使我对自己的选择更多了一份坚定。我满怀为人民服务的热情，也做好了面对困难的准备，更积蓄了应对任何危险的勇气！我不知道今后我的人生会有什么不同，但从穿上警服的那天起，我就下定决心始终忠于职责，不辜负人民警察这四个字，我要用我的余生去守护这份崇高而神圣的职业，既然选择，我就一定要坚持，义无反顾；既然选择，我就要做到“守职而不废，处义而不悔”。

今天，我站在这里演讲，是因为我坚信既然已经选择了人民警察，我就会做到最好，用勤奋、用努力去支撑起头顶的警徽。在辽阔的甘南大地，我要用行动来证明自己无悔的选择，谱写下美丽、出彩的人生乐章。

201x年，是梦想成真、人生出彩之年，因为始于选择，贵在坚持，我光荣地穿上了这身警服，它使我的人生充满了希望，这身警服不仅实现了我的梦想，而且坚定了我的人生格言，那就是“坚持不懈，永不放弃”。

艰辛的过程充满期待，充满焦虑，也充满惊喜，一次次的煎熬、一回回的等待，我更加坚信，成功始于选择，梦想贵在坚持！

作者：张雅岚（甘南州公安局入警训练大队三中队）

**新警培训心得体会篇二**

第一段：介绍新警培训的背景和重要性（约200字）

人民警察新警培训是指对即将加入警察部队的新成员进行的训练和教育。这一培训的目的是提高新警的专业素养和综合能力，培养出一支高素质、专业化的警察队伍。新警培训是人民警察队伍建设中的重要环节，对于确保社会治安、维护国家安全和人民利益至关重要。我作为一名新警培训学员，参与了为期三个月的新警培训，通过这次培训，我深深感受到了培训的重要性和对我的成长的影响。

第二段：新警培训的收获和感悟（约300字）

在新警培训中，我学到了很多专业知识和技能。我们接受了严格的训练，包括基础警务知识、体能训练、心理素质培养等方面。通过学习，我更加了解了警察职责和使命，学会了如何正确运用执法手段，如何进行危机处理和应对突发事件。同时，培训中的实践训练也让我更加熟悉实际工作环境，锻炼了我的应变能力和实际操作技巧。

除了专业知识和技能的学习，新警培训还注重培养我们的团队合作精神和责任感。我们在培训中组成小组进行各种任务训练，紧密合作、相互扶持，共同完成任务。这不仅锻炼了我们的团队意识和合作能力，还培养了我们的坚韧和毅力。在培训结束后，我们不再是一个个散落的个体，而是一支紧密团结的团队。

第三段：新警培训的重要性和挑战（约300字）

新警培训的重要性不言而喻。只有通过培训，我们才能掌握执法技能，增强应变能力，为保护人民生命财产安全提供有力的保障。然而，新警培训面临着一些挑战。首先，培训周期短，需要在有限的时间内学习大量的专业知识和技能，对学员的学习能力和自我驱动力要求很高。其次，培训内容繁杂，需要学员具备较强的记忆和分析能力。最后，培训中的训练项目较为拟真，需要学员具备一定的体能水平和心理素质。

面对这些挑战，我们新警学员需要保持积极的学习态度和坚韧的毅力。要善于总结经验，及时调整学习方法，不断提升自己的学习效果。同时，要培养自己的心理素质，增强自身的承压能力。通过坚持不懈的努力，我们才能在新警培训中取得优异的成绩。

第四段：新警培训的启示和反思（约200字）

通过新警培训，我深刻认识到了成为一名优秀的人民警察所需要具备的素质和能力。我明白了作为一名警察，需具备的不仅是专业知识和技能，更要具备坚韧不拔的毅力、团队合作精神、高度的责任感和敬畏之心。我也意识到自己还存在不足，需要不断进步和提高。因此，我将以此为契机，不断学习、锐意进取，为实现我作为一名人民警察的梦想而努力。

第五段：新警培训的意义和展望（约200字）

新警培训是人民警察队伍建设的重要保证。通过新警培训，我们可以培养出一批优秀的新警，他们既具备执法专业知识和技能，又具备坚定的信仰和责任心，能够为人民群众提供更高质量的服务。同时，新警培训也需要改革创新，紧跟时代发展的步伐，适应社会对警察队伍的新需求，提高培训的针对性和实效性。只有这样，我们才能培养出一支更加强大的人民警察队伍，为社会稳定和人民安居乐业作出更大的贡献。

总结：新警培训是提高人民警察专业素养和综合能力的重要环节。我们通过新警培训学习了专业知识和技能，培养了团队意识和责任感。新警培训面临挑战，需要学员保持积极学习态度和坚韧毅力。通过新警培训，我们认识到了作为一名人民警察所需具备的素质和能力，也意识到自身的不足。新警培训的意义在于培养出一支高素质、专业化的警察队伍，为社会稳定和人民安宁作出贡献。同时，需要改革创新，适应时代需求，提高培训的实效性。只有这样，我们才能通过新警培训培养出更加强大的人民警察队伍。

**新警培训心得体会篇三**

2025年2月8日，我如期参加了宿州警校“2025年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千!

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生?”

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位;严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤;这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华,更加坚定了人民警察这神圣职业的信念,这是一次多么难得的历炼啊!这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

tb3();

**新警培训心得体会篇四**

2025年2月8日，我如期参加了宿州警校“2025年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华,更加坚定了人民警察这神圣职业的信念,这是一次多么难得的历炼啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国,执法为民,公平正义,服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察！

2025年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，初任培训开始了。

今年我们全市共有128名新警，在开学典礼上，市公安局江局长对我们这批新警做了讲话，在2025年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，为期六个月的讲话中，江局长深入浅出的给我们讲述了作为一名人民警察的基本要求，并对我们提出期望，听了江局长的讲话，我感悟颇深，有一股责任感涌上心头。

作为一名合格的人民警察，我们应该做到：

1、牢记宗旨，保持本色，切实增强新时期人民警察的政治责任感和职业荣誉感。

2、认真学习，刻苦训练，努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。

3、要提高政治理论水平。

4、要熟悉公安基础业务。

5、要增强警务技能和体能。

6、加强修养，锻炼作风，努力做一名合格的人民警察。

这次的新警培训，对我来说是一次难得的学习和交流的机会，我会珍惜机遇，积极投入，严格要求，刻苦学习，带到培训结束时，向组织、亲人、教官和自己交上一份满意的答卷。

最后，我想起了一位警界前辈对我说过的一句话：当我穿上这身警服时，就意味着会失去很多，自由、爱情甚至生命，理想使我直到今天也无怨无悔。

向全国奋斗在第一线的公安干警敬礼！

我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律；服从命令，听从指挥；严守纪律，保守秘密；秉公执法，清正廉洁；恪尽职守，不怕牺牲；全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！

伴随着这神圣庄严的誓词，我参加了遂宁市公安局组织的新警初任培训。在为期两个月的培训期间，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，学会了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了夯实的基础。回?此次培训，我有以下几点体会：

一、摆正心态、转变思想、融入角色

“几度风雨几度春秋，风霜雪雨博激流，历尽苦难痴心不改，少年壮志不言愁，金色盾牌热血铸就，危难之处显身手 ……”正如歌词中所唱，人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的长治久安，保障人民安居乐业的三大政治和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法律法规的系统学习，我从一名刚步入社会的青年迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的使命。通过爱民模范唐亚平阿姨对社区警务工作的详细讲解，我深刻明白警察也绝不再单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中。唐亚平阿姨承诺不忘记、不推卸群众的任何一件事情，在平凡的警务室坚持群众事无巨细，为构建和谐社区从点滴做起。正是无数广大像唐阿姨这样的警察在他们平凡的岗位上，用他们实际的言行、魄力、精神促使我合理定位，转变思想，更贴切地融入警察这一神圣的职业。

二、努力学习、扩展知识、提升理论在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务！因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律；了解了如何接警、处警；知晓了行政、刑事的办案程序；懂得了全方位的安全理念。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识结构得到调整，知识面得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的工作中我将继续学习，用复合型的知识结构打牢自己从警的每一步理论基础。

三、

磨砺意志、强健体魄、强化技能

在高强度的体能训练中，我们逐渐战胜了往返快速跑、3公里武装越野、俯卧撑、深蹲跳、蛙跳、鸭子步、倒功等体能训练项目；在千篇1律的口令声中我们逐步规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作；在反复操练中我们也逐一掌握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上拷等警务技能。日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我们用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的真实内涵。通过一步一步扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了最基本的保障。

四、友爱协作、团队意识、共同进步

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”这首耳熟能详的歌曲能激发起我们参加培训的每一位新警的特殊情怀。在短暂的培训期间，我们学员与学员之间，学员与教官之间都建立了深厚的情谊，大家劲往一块使，心往一处想。期间我们开展了篮球赛、乒乓球赛、演讲比赛以及组建团队创意比赛等丰富多彩的课余活动。在活动中我们拉近了距离，增进了友谊，相互帮助，相互鼓励，共同进步。那整齐划一的队列动作，气贯长虹的擒敌拳，娴熟稳健的警务技能都充分展示了我们团队的向心力、凝聚力、战斗力。

两个月短促的培训，获益匪浅的同时也清醒地认识到做好一名合格的人民警察任重而道远，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在今后的从警生涯中我定当用自己的实际行动去践行在国旗下庄严而神圣的誓言，在本职工作中实现人生价值，切实做到：戴好警帽，穿好警衣，开好警车，守好警规，走好警道。

培训生活已经过去了四分之一，回想起刚踏入平沙那天，恍如昨日。在与队友们的相处中，在日常训练的过程中，我收获了许多，有感动，更有感悟。

收获的感动，是四班的姐妹们给我的。我们虽然都是平凡的个体，但是能够团结一致，共同面对困难与挑战，并取得成功，那我们就是一个非凡的团队。她，是我们的排头兵，外向开朗、大大咧咧的她却没少为集体的事哭过鼻子。她决定了大家队列的位置、步幅的大孝摆臂的高低，或许，我们无法理解她所承受的压力，但在她坚毅的眼神中我们看到了强烈的责任心;她，在训练中拉伤了腿，却没有放弃练习，齐步走没有走好，就反复地练，还不停地让队友指正，直到克服自己的不良习惯，做出漂亮标准的动作;她，在排尾，身高不如排头，意味着每一步她都要比队友多迈出一点，但她从没有抱怨过，默默地克服自己重心、步伐、排面的问题;她，刚来的时候没有自信，总觉得自己做得比别人差，多少次去宿舍看她，都能在洗手间看到她对着镜子一遍遍地练习动作，她虽然不是最优秀的，但一定是最努力的;还有她、她、她……每一个人，都在努力的过程中闪耀着积极进取的光彩，当会操最后一个动作看到中队长欣慰的笑容时，我们知道，我们战胜了自己，辛苦的汗水再多也值得。我们得不到永远的胜利，只求能够尝到苦涩后的甘甜;我们不可能永远相依相偎，只求在这短短两个月的培训生活里共同进步!收获的感悟，是培训生活赠予的。培训生活虽然单调、枯燥、辛苦，但是细心地去体会，其实，你会发现每一个规定，每一次训练都是有目的的。培训过程中没有单兵训练，都是队列训练，为什么?因为大队想要培养我们团结协助、互帮互助的精神。队列动作的要求是整齐划一，但我们每个人身高不同，动作幅度也不尽相同，想要队列步调一致，需要不断地磨合，调整自己与大家存在的差别。去到工作岗位也同样，褪去个性，才能塑造团队的共性，强化团队的凝聚力，同心协力，把工作做好。每天的内务整理，为的就是让我们养成整洁的生活习惯和较强的责任感。中队长说过，优秀是一种习惯。在内务方面，优秀靠的是坚持，形成定式。在内务方面养成细心谨慎的性情，那么面对繁琐的工作时，才不容易犯错。每个宿舍的每个人，都有自己负责的卫生包干区，放假时在家睡惯懒觉的我们，现在一听到闹铃就自觉地起床整理内务，谁都不想掉链子。无形之中，我们的生活习惯和责任心都得到了培养。此外，任英超总站长给我们上过两次课，大队领导、何焰老师也给我们讲过课，在课上，我们大致了解了边检工作的性质，以及我们以后可能面对的问题，对自己的职业生涯有了初步的认知和规划。我们是2025年的新警，是珠海边检注入的新鲜血液，活力、朝气是我们的形象，“初生牛犊不怕虎”，边检需要我们敢于创新实践的勇气来使这支队伍更加蓬勃发展。

感动也好，感悟也好，只要用心去感受培训，就会发现总站和大队领导的用心良苦。通过认知，不断有意识地去锻炼自己，让纪律成为自觉，让优秀形成习惯，才能越来越契合边检人的气质和精神。我们，已经在路上!

**新警培训心得体会篇五**

泉州交警新警培训是我人生中一段宝贵而难忘的经历。作为一个新入职的交警，这次培训为我打下了坚实的基础，让我更加深入地了解交警工作的重要性。在这个培训过程中，我不仅学到了新知识，也领悟到了一些为人处世的道理，下面就来分享我的心得体会。

第二段：团队合作的重要性

这次培训让我更加深刻认识到团队合作的重要性。在交警工作中，团队的默契合作是保障道路交通安全的关键。在培训期间，我们组织了多次团队活动，如模拟应急处理、路面巡逻等。通过这些活动，我意识到只有团结协作，相互支持，才能更好地完成任务。而个人的能力只是一个方面，真正发挥作用的是整个团队的力量。团队合作的经验让我深受启发，在今后的工作中，我将更加注重与他人的协作，相信团队的力量。

第三段：自我成长与思考

这次培训让我不仅从专业上得到了许多提高，也在心理上得到了成长。在培训的课程中，我们接触到各种类型的案例，了解到日常工作中可能遇到的各种情况，也对自己的业务能力进行了全方位的提升。同时，培训期间我们还进行了心理素质的培训，如应对压力、舆情处理等。这让我认识到没有人能事事顺利，每个人都会遇到各种困难和挑战。只有不断积累知识，不断提升能力，才能更好地应对各种情况。

第四段：道德规范的重要性

作为一名交警，我深刻认识到道德规范的重要性。在培训课程中，我们特别加强了职业道德和纪律规范的学习。交警这个职业关系到人们的生命财产安全，我们的一举一动都代表着交警队伍的形象。因此，我们必须时刻保持高度的纪律性和自律性，严格遵守交规，以身作则，为市民树立良好的榜样。只有做到这些，我们才能赢得社会的尊重和信任。

第五段：对未来的展望

这次培训让我对未来有了更多的期待和展望。交警这个职业既重要又辛苦，但我深深地爱上了它。我希望通过自己的努力，将来能够成为一名出色的交警，为社会的安全和秩序贡献自己的力量。我将继续努力学习，加强专业知识的掌握，提高自己的能力素质。同时，我也将保持良好的心态，积极应对工作中的困难和挑战。相信只要坚持不懈，我一定能够取得更大的成就。

总结

泉州交警新警培训是我人生中一个宝贵的经历，通过这次培训，我不仅获得了新的专业知识，也在心理上得到了成长。团队合作的经验、道德规范的要求，让我更加明确了作为一名交警的责任和使命。我相信通过持之以恒的努力和不断的学习，我一定能够成为一名出色的交警，为社会的安全和秩序贡献自己的力量。

**新警培训心得体会篇六**

在xx年十一月至二0一二年二月期间，我参加了市公安局举办的二0一二年度第二期新警培训班学习。在警校这三个月的生活学习里，虽然时间短暂，但在我的人生轨迹中却留下了最光辉的一笔，使我永久不能忘怀。三个月的学习生活中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，更重要的是，磨砺自己的意志，锻炼了自己的体魄，为以后的公安工作打下了坚实的基础。

这次新警培训学习圆了我渴望了解公安工作、掌握公安工作技能与法律知识的愿望。在这三个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用枪-支-弹-药，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功!”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要;在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了省市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。对于一个仅仅当过几年机关兵的我来说，在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜任当一名人民警察了。在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，以便更好地全心全意为人民服务!

在这三个月中，我学到的东西并不只有这一些，还有同学们之间的友谊，教官们无微不至的关心，一点一滴都深深地刻在我的心里，永远不可磨灭!这三个月，我是受益匪浅的。

xx派出所 xx

人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚的认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的\'入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。

除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。 通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。

常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学会“以人为师、

以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

总之这次培训使我看到的前进的方向和自身的不足，对于我这么一个刚破壳的雏鹰来说受益匪浅、收获颇丰，培训给我了以知识和信念，赋予了我腾飞的翅膀。常言道：“是雄鹰就要搏击长空，是蛟龙就要搅起海底狂澜。”我会以此次培训为开端、为契机“立为国奉献之志，立为民服务之志，无愧于人民，无愧于时代，志存高远，脚踏实地，为我们警营，增光添彩”。我相信“今天我们以铁警为荣，明天铁警会以我们为荣！”

**新警培训心得体会篇七**

进入泉州交警新警培训班，我感受到了浓厚的军事化氛围。军姿整齐划一的教官，严肃认真的训练科目，一切都让我感受到了严苛的工作环境和对工作的高度重视。但与此同时，培训班也给我留下了深刻的印象：团结友爱的同事关系、高质量的理论教育和实践经验分享，都让我深感加入泉州交警这个大家庭的荣光与责任。

第二段：理论与实践相结合，牢固基础

在培训期间，我们进行了丰富多样的理论学习。在交通法规、执法手段、交通事故处理等课程中，我逐渐掌握了执法的理论知识。然而，理论知识的掌握只是培训的开始，对于遇到实际情况的处理能力和心理素质的培养同样重要。因此，在理论课之后，我们进行了模拟执法、实地考察等实践环节。通过这些实践，我更深刻地了解到了理论知识在实战中的运用，也明白了实践的重要性。

第三段：团结协作，形成战斗力

培训期间，我们进行了多次团队合作训练，以培养我们的团队合作精神和沟通能力。例如，一起参与交通管制演习，我们分工合作，默契配合，使整个演习有条不紊，效果显著。在这个培训班中，不论是教官还是学员，都强调团结协作的重要性。这个思想在每一次集体活动中得到了体现，并成为我们共同的行动准则。

第四段：锻炼自我，完善个人能力

在培训班的课程中，除了学习专业知识和技能外，还包括体能训练。每天的晨跑、拉伸运动、赛跑等锻炼项目，让我们逐步增强了体魄，提高了身体素质。而在模拟执法和实地考察中，我们也锻炼了临场应变的能力和决策能力。这些锻炼都是为了让我们在日常工作中能够从容应对各种复杂状况，为社会交通安全保驾护航。

第五段：展望未来，责任和使命

泉州交警新警培训班给我留下了难以忘怀的回忆。在未来的工作中，我将以高度的责任感和使命感投入到交通安全事业中。我将坚守道路执法，以身作则，带头遵守交通规则，用实际行动影响身边的人。我将时刻保持警觉，严密监管，全力维护交通秩序，为市民创造一个安全便利的通行环境。

在泉州交警新警培训班的日子里，我不仅学习了专业知识和执法技能，更重要的是锤炼了意志品质和团队精神。未来的工作之路上，我将时刻铭记培训班的教诲，坚定信念，克服困难，为交通安全事业贡献自己的力量。我相信，在泉州交警的大家庭中，我将能够成为一名合格的交警，为城市交通安全默默奉献。

**新警培训心得体会篇八**

20xx年2月8日，我如期参加了宿州警校“2025年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千!

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生?”

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位;严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤;这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华,更加坚定了人民警察这神圣职业的信念,这是一次多么难得的历炼啊!这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意;鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧!

当好“新警”，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风;坚持依法治国,执法为民,公平正义,服务大局;坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念!“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功!决心用自己的智慧和汗水展示警察的徽章的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察!

我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律;服从命令，听从指挥;严守纪律，保守秘密;秉公 执法，清正廉洁;恪尽职守，不怕牺牲;全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业，为实现自己的誓言而努力奋斗!

伴随着这神圣庄严的誓词，我参加了遂宁市公安局组织的新警初任培训。在为期两个月的培训期间，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，学会了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了夯实的基础。回?此次培训，我有以下几点体会：

一、摆正心态、转变思想、融入角色

“几度风雨几度春秋 ，风霜雪雨博激流 ，历尽苦难痴心不改 ，少年壮志不言愁 ，金色盾牌热血铸就 ，危难之处显身手 ……”正如歌词中所唱，人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的长治久安，保障人民安居乐业的三大政治和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法 律法规的系统学习，我从一名刚步入社会的青年迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的使命。通过爱民模范 唐亚平阿姨对社区警务工作的详细讲解，我深刻明白警察也绝不再单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中。唐亚平阿姨承诺不忘 记、不推卸群众的任何一件事情，在平凡的警务室坚持群众事无巨细，为构建和谐社区从点滴做起。正是无数广大像唐阿姨这样的警察在他们平凡的岗位上，用他们 实际的言行、魄力、精神促使我合理定位，转变思想，更贴切地融入警察这一神圣的职业。

二、努力学习、扩展知识、提升理论在这个日新月异、知识 爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务! 因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律;了解了如何接 警、处警;知晓了行政、刑事的办案程序;懂得了全方位的安全理念。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识结构得到调整，知识面 得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的工作中我将继续学习，用复合型的知识结构打牢自己从警的每一步理论基础。

三、磨砺意志、强健体魄、强化技能

在高强度的体能训练中，我们逐渐战胜了往返快速跑、3公里武装越野、俯卧撑、深蹲跳、蛙跳、鸭子步、倒功等体能训练项目;在千篇一律的口令声中我们逐步 规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作;在反复操练中我们也逐一掌握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上拷等警务技能。日晒雨 淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我们用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的真实内涵。通过一步一步 扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了最基本的保障。

四、友爱协作、团队意识、共同进步

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”这首耳熟能详的歌曲能激发起我们参加培训的每一位新警的特殊情怀。在 短暂的培训期间，我们学员与学员之间，学员与教官之间都建立了深厚的情谊，大家劲往一块使，心往一处想。期间我们开展了篮球赛、乒乓球赛、演讲比赛以及组 建团队创意比赛等丰富多彩的课余活动。在活动中我们拉近了距离，增进了友谊，相互帮助，相互鼓励，共同进步。那整齐划一的队列动作，气贯长虹的擒敌拳，娴 熟稳健的警务技能都充分展示了我们团队的向心力、凝聚力、战斗力。

两个月短促的培训，获益匪浅的同时也清醒地认识到做好一名合格的人民警察任 重而道远，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在今后的从警生涯中我定当用自己的实际行动去践行在国旗下庄严而神圣的誓言，在本职工作中实现人生价值，切实 做到：戴好警帽，穿好警衣，开好警车，守好警规，走好警道。

**新警培训心得体会篇九**

近年来，我国刑事犯罪的治安形势日益严峻，为了提高监狱内警队的素质，保障国家的安全和社会的稳定，监狱新警首授培训如期而至。作为其中的一名新警，这次的培训让我深受启发和感动，下面就让我来分享一下我的心得和体会。

第二段：培训内容

这次的培训内容主要包括了政治理论、法律法规、管理知识、安全防范等多个方面，其中最让我印象深刻的是法律法规方面的学习。通过培训，我更深刻的认识了法律的严谨和普遍适用性，对我今后在监狱工作的具体操作方法和保障机制有了更清晰的认识。

第三段：自身收获

通过参与培训，我不仅增长了知识和技能，更重要的是，我对自己所从事的行业有了更深入的认知和理解，建立了自己的职业信仰，激励我更加努力地工作和学习，为努力成为一名合格的新警而奋斗。

第四段：工作启示

经过本次培训，我认识到自己在工作上还存在一些缺点和不足之处，需要加强对业务知识的掌握和加强自身的职业修养。我静下心来好好思考，制定了一份适合自己的进修计划，更好的为自己的职业生涯奠定良好的基础。

第五段：总结

通过本次培训，我不仅吸收了丰富的知识，更有助于我提高个人素质和专业水平。新警是监狱队伍中的一股清流，我将继续保持专业素养和职业操守，带着对工作的热爱和责任感，履行好自己作为一名新警的责任，共同维护监狱内的稳定、安全、和谐。

**新警培训心得体会篇十**

光阴荏苒，白驹过隙。全县205人通过层层选拔，脱颖而出，成为一名光荣的人民警察，在成县新警训练大队培训基地进行培训，从队列训练，再到技能培训，军事化管理模式、严格的训练和教学任务不仅让我积淀了丰富的知识、练就了扎实的基本功，更让我对“人民警察”这一职业有了更深入的认识，我对此次培训感受颇深、受益匪浅。 队列训练要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从命令、听从指挥。训练毕竟是辛苦的，刚开始我们不断抱怨、退缩，但在严明的纪律下，凭着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的信念，我们坚持下来，终于能承受严格而又紧张的学习训练。服从是一种勇敢，会让我们成为尖兵;畏惧会让人退缩，成为逃兵。最初的各种疲劳、伤痛、愤懑、不满，最后都成了“让暴风雨来得更猛烈些吧”的呐喊。怕什么，我们是人民警察!

此次培训，大家来自很多不同的地方、部门和岗位，从不熟悉到团结协作，在日常训练生活中逐步形成了的合力意识，让我印象尤深。我感到从思想上对“人民警察”这一职业有了更深刻的认识，锻炼了强健的体魄，磨练了坚强的意志，丰富了业务知识，铸就了团结协作意识。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢„„”在各自的中队里，我们早中晚三餐前经常要唱类似于“团结就是力量”这些歌，有时与其他队拉拉歌、比一比，歌声响彻天空，带着轻松与释放，更时刻鞭策着我们互相帮助、团结一致，以领会团队作战的重要意义，并以和队友的协作为荣。

队列训练是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。队列训练是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路坦荡。队列训练让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。 记得，在县局的新警班开班典礼上，县局领导给予我们谆谆教诲，要求我们能真正成为忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的合格的人民警察。我将铭记在心。公安队伍是一支纪律严明的半军事化队伍，是一支肩负国家安危和人民群众平安的队伍，作为这支队伍中的一员，我倍感荣耀，警徽灿烂的光环让我多了一份自信，少了一份胆怯;多了一份从容，少了一份羞涩。新警培训给予了我充足的“养份”，我愿意献身于崇高的人民警察事业。

因为选择 所以坚持

------张雅岚

人生充满选择，选择创造机会，有哲人说人生关键处只有几步，也许就是这关键的几步就能够改变人生，创造更美好的未来。人们做选择，是因为心中有梦想，梦想促使我们思考、取舍，向着自己的目标一步步前行。

20xx年我带着不舍离开了军营，回到家乡成为一名普通的办公室文员，虽然收入稳定，生活安逸，在多数人眼中有一个令人羡慕的职业，但每天重复的工作，今天、明天，明天、今天„像那古老的齿轮，虽然转动，却划不出一丝丝的精彩。20xx年来，我努力融合到工作环境，勤勤恳恳地做着本职工作，但是，多少次，我在梦境里又回到了军营，踏上那风与火的训练场，雷电霹雳，摸爬滚打。我时刻提醒自己，鼓励自己，不能把自己的人生定格在a4的纸张里。哪怕有一丝希望，我也不愿放弃选择想要的生活，我自信能活的更精彩。{新警入警训练心得}.

为了这份梦想，我做了人生的第二次选择--人民警察。这次全省招考人民警察考试给了我实现梦想的机会，在通过笔试、面试、体能测试等环节筛选后，终于等到通知书的到来，兴奋与喜悦占据了我的内心，今天我站在这里与大家一起分享这份喜悦。 我知道作为一名人民警察与军人有很大的区别，但在守卫国家安宁、为人民服务上是一致的，我把这份工作，当作自己军人生涯的延续，我将以一个老兵的责任感和坚定性，投入到新的工作中!我不会用华丽的语言讲述人民警察肩负的光荣使命，只会用瘦弱肩膀默默扛起人民警察应该担当的责任，人民警察不是明星偶像，头顶没有光环闪耀，有的是闪闪发光的警徽，我要时刻牢记为人民服务是人民警察的根本宗旨，并用实际行动履行好这神圣而光荣的使命。

作为社会大家庭的一份子，人民警察是社会治序的管理者，是社会疑难杂症的排解者，在藏区，人民警察更是维护社会稳定和民族团结的主力军，和其他地区相比，甘南警察队伍身负的重担和付出的艰辛，使我对自己的选择更多了一份坚定。我满怀为人民服务的热情，也做好了面对困难的准备，更积蓄了应对任何危险的勇气!我不知道今后我的人生会有什么不同，但从穿上警服的那天起，我就下定决心始终忠于职责，不辜负人民警察这四个字，我要用我的余生去守护这份崇高而神圣的职业，既然选择，我就一定要坚持，义无反顾;既然选择，我就要做到“守职而不废，处义而不悔”。

今天，我站在这里演讲，是因为我坚信既然已经选择了人民警察，我就会做到最好，用勤奋、用努力去支撑起头顶的警徽。在辽阔的甘南大地，我要用行动来证明自己无悔的选择，谱写下美丽、出彩的人生乐章。

20xx年，是梦想成真、人生出彩之年，因为始于选择，贵在坚持，我光荣地穿上了这身警服，它使我的人生充满了希望，这身警服不仅实现了我的梦想，而且坚定了我的人生格言，那就是“坚持不懈，永不放弃”。

艰辛的过程充满期待，充满焦虑，也充满惊喜，一次次的煎熬、一回回的等待，我更加坚信，成功始于选择，梦想贵在坚持!

**新警培训心得体会篇十一**

我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律;服从命令，听从指挥;严守纪律，保守秘密;秉公执法，清正廉洁;恪尽职守，不怕牺牲;全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业，为实现自己的誓言而努力奋斗!

伴随着这神圣庄严的誓词，我参加了遂宁市公安局组织的新警初任培训。在为期两个月的培训期间，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，学会了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了夯实的基础。回?此次培训，我有以下几点体会：

一、摆正心态、转变思想、融入角色

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn