# 最新坚持的演讲稿分钟(优秀8篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-15

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**坚持的演讲稿分钟篇一**

人生路上坎坷多，不经风雨怎能成功？每个人的人生都像一幅画，有绚烂有斑点；每个人的人生都像一个故事，有精彩有平淡。而我认为，人生由自己决定，人生路上贵在坚持。

人生需要坚持，贝多芬更在其中。他，一个为了音乐梦想而不懈奋斗的人，在音乐事业达到巅峰之时，却失去了听觉，成了一个人人避而远之的聋的人。他曾迷惘过，也曾想过放弃。但他何时放弃过？为了自己的梦想，为了这不平凡的一生，坚持走了下去。在不为人知的日子里，一如既往地练习、创作。最终，他成功了，为自己的人生添上了带有传奇色彩的一笔。他的成功，来源在哪里？不仅仅是高超的技艺，对音乐的追求，更重要的就是坚持，坚持！

人生需要坚持，大树也是一个例子。当它还是种子的时候，内心中就坚定了一个信念：不停地汲取养分，不停地扎根生长。就凭这样一个小小的信念，它抵抗石子的冲压，破土而出；抵抗虫子的侵蚀，长成树苗；对抗大自然的怒火——风雨雷电，最终长成一棵枝繁叶茂的参天大树！可见，坚定着信念是多么地重要，而这信念的来源则是——坚持！只为了生存，迸发出坚持。

人生需要坚持，更在于我们每一个人。在我们做某一件事遇到困难的时候，不要想着害怕、退缩、半途而废，而应该坚持到底，或许你会发现，成功就在不远处。

人生路上需坚持，不仅仅是名人，身边的人，更重要的是自己。如果在人生路上都自己都放弃了，那么还有什么理由奢望成功呢？所以，请大家坚持自己的信念，朝着理想的未来前进！

**坚持的演讲稿分钟篇二**

尊敬的各位领导，各位同事大家好！我是玉升质检耿玉芳，今天我为大家演讲的题目是《赢在坚持》。

在我们实际生活工作当中，我们常常抱怨：\"工作很累，挣钱很少\",做每项工作都不按要求去完成，怎么省劲，怎么轻松怎么干，每次出了问题，才知道问题的严重性，后悔当初为什么没坚持按要求去完成。

就拿我们的包装返把举例说明，从20xx年我们开始做日本订单，日本订单对外观的要求是比较严格的。刚开始做的时候，张总就要求我们员工认真返好把，并把返把的要求培训给每一个员工。只要我们员工按照返把要求就能减少客户投诉。而我们员工当时没有这个质量意识，也嫌返把麻烦，拿起手套也不认真查看，就装入正品盒内，要不就是看见领导和质检员的时候象征性的返几下把。当时员工可是省劲了，致使我们的投诉是一个接一个，员工们也受到了处罚，接到了这么多投诉员工们也都认识到了问题的严重性，也知道了返把的重要性，后悔当初没有坚持按要求去返把。根据投诉的原因公司也才采取了相应的措施，让保全工每班根据生产线出油点认真擦拭油污，及时维护脱模机，把转动不灵活的手模及时卸掉，这样就减少了油污和挂破的发生。

质检部门也加大了查包力度，对有问题的生产线和光出问题的员工加大抽查力度，并把问题严重的手套进行隔离。发现不认真返把的员工及时进行制止和处罚。每条生产线点数机后面都安装了捡漏机，确保双胶的产生，对于员工们发现的油污公司予以奖励，这样就大大提高了员工们认真返把的积极性。公司也成立了稽查小组每天对生产线的手套进行检查，并制定了相应的奖罚制度。通过半年多的共同努力和坚持，每个员工也都有了返把和质量意识，这样我们的投诉就慢慢减少了，员工们受到的处罚也少了，我们的产品质量也提高了。

从这件事情可以看出如果我们一开始如果不图省劲，而是坚持认真返把，客户就不会有那么多抱怨和投诉。所以说我们每位员工要以主人翁的心态来坚持做好自己的本职工作，这样我们公司的产品才会越做越好。

坚持用心工作是一种品质，也是一种情操，更是一种境界，如果我们每位员工都坚持用心的认真完成每一项工作，这个过程对于我们个人和整个公司都将是一个很好的提升。赢在坚持，坚持就是胜利，让我们每位员工都坚持认真做好自己的本职工作，严格按公司的sop进行操作，我相信在我们大家的共同努力下恒昌会更加辉煌！

我的演讲完毕！谢谢大家！

**坚持的演讲稿分钟篇三**

每个人的成功之路都不可能一路顺风，当咱们碰到艰苦的时候，要懂得坚持，由于胜利贵在坚持，要获得成功就要学会坚持。

“燎原之火，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚挺的石头滴穿呢?细细的绳索又怎么能把硬梆梆的木头锯断?这里的神秘就是坚持。一滴水的力量很小，然而许良多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚挺的石头也会被滴穿。同样情理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

咱们常常倾慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却不留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无奈闭会到电灯带给我们的光明跟便利。贝多芬暮年双耳失聪，但他也没有发奋图强，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深理解了：在我们遇到艰难跟挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始老是浮不起来。但我不放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过尽力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了多少口水就放弃了学习游泳，那么我当初就不会休会到在大海的怀抱中自由自在地周游的快乐了。从这件小事上，我明白了一个情理：假如我们面对所有的事都一遇到困难就废弃，那么，我们将一事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜好做数学题。然而时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找所有可能的冲破口，我还会借助画草图援助本人剖析。一天做不出，我会放一放，过段时间再看看。如果切实不行，我会求教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩始终很好。

上了初中，我觉得语文的阅读懂得题不好理解。所以，我每天晚上，只有有时光，我就会看一篇短文。诚然天天花费的时间不久，但一年保持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的巧妙。只有有恒心，任何事件都难不倒我们。

**坚持的演讲稿分钟篇四**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

以前我总是三分钟热度，从来不坚持做什么。但是这个暑假，我一直在看书。

第一个月，每天玩电脑，不想过去看书。8月，父亲让高考完的表哥做我的“家教”。他一到，就坚决整顿了“风气”，迅速统计了要读的页数，并列出了详细的日程表。我不知道，但我很震惊。欠了几千页书，平均每天看170页。

仿佛掉进了水里，“扑通”一声消失了。我不得不专心读书。我花了大约四五个小时读完了170页。我表哥甚至晚上抽我的题。如果我回答不出来，我就看一遍。我总是答错。后来渐渐喜欢上了《水浒传》。扣人心弦的剧情，鲜明的人物，细腻的描写，常常让我忘乎所以。

文、阅读水平都得到了提高，而又养成了阅读的习惯，自身变得更好。

我坚持了一个月，变得更好。现在我订下目标，希望我能继续坚持下去。

**坚持的演讲稿分钟篇五**

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**坚持的演讲稿分钟篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的\'人生中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是你通向成功的台阶。

在美国的历史上，有一位伟大的总统，他使美国的经济从低谷走向繁荣，富兰克林罗斯福，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统胡佛坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是罗斯福以上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，美国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了法西斯主义的产生，并且他为法西斯战争做出了巨大的贡献，成为美国历史上唯一一个连任4届总统的人。

坚持而做到有毅力，坚持不懈。美国科学家，爱迪生，他发明了电灯。在他小时候，因为家人生病需要做急性手术，但因为他家中的光线没有达到做手术的要求，所以医生也没有一定的把握将手术做好，然而他的举动使在场的人惊叹，他把家里所有的蜡烛都点燃放在一面大镜子前面，顿时光线增强了多少倍，从而使这场手术成功完成，而他也从中得到了启发，开始了他的科学之旅，发明电灯的时候，他想找一个能做灯丝的材料，为了找到这种材料，他做了近千次的实验，而每次的实验结果都以失败告终，但他还是没有放弃，终于他找到了“钨”这种材料，才使得他成功发明了电灯，推动了第二次科技革命，被人们誉为“发明大王”

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成就，他们的这种精神令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**坚持的演讲稿分钟篇七**

坚持就是胜利，成功也需要坚持，现在终于领悟到了这句话的含义。

八岁时，我缠着妈妈要学摊鸡蛋饼。妈妈无奈，只好先给我做示范。她和了一些稀面，放了一个鸡蛋搅匀，往锅里舀了一勺，一转，一会儿，一张香喷喷的饼出锅了。

我有些迫不及待，点着火，可水还没烧干时，我就把油倒进了锅里，突然，一个滚烫的油点溅到了我的手上，“真疼!”我大叫着跑进了自己的房间，妈妈走了进来，轻轻地揉着我的手：“别灰心!坚持，再试一次!”听了妈妈的话，我又鼓起了勇气。

这次我比较细心，等锅里的水干了，再把油倒进去，又转了一圈，好让油在锅里均匀受热。我忍住手上的疼痛，小心地贴着锅边把面糊倒了进去，又把锅轻轻地转了一圈，面糊均匀地粘在锅里。不一会儿，我见面糊有些地方呈焦黄色了，就用铲子拍了拍，熟了!我把铲子放在饼底下，一翻，饼出锅了。背面呈焦黄色，还夹着一股香香的味道迎面扑来，啊!好香!再一看反面有些糊了，可能油少了点儿，不过，这丝毫没影响我的\'好心情。

吃着自己亲手做的鸡蛋饼，我心里美滋滋的。

**坚持的演讲稿分钟篇八**

生活中，有一种十分难能可贵的品质，它千金难买，万金难换;它可以轻易获得，却很难长久拥有。但只要拥有了它，你便可以克服困难，勇往直前;可以重拾信心，努力拼搏;可以奋力追梦，心想事成;更可以超越自我，通往成功，它就是坚持。下面就快来跟我一起“捕捉”它吧!

那一年，我刚满九岁，我与爸爸、妈妈来到了美丽的泰安。这里的山可真是美极了，云雾迷蒙缠绕，一座座山峰连绵不断、高低起伏，好似一条条长龙在自由自在的飞翔嬉戏，天上白云也杂而不乱，错落有致的排列着，空气格外清新，令人神清气爽!

那日我们将去泰安的莲花山。此山因整座山脉形似一朵盛开中美丽娇艳的莲花而得此名。

爬山的过程中，太阳火辣辣的烤着我们。我又热又累，却是“哑巴吃黄莲—有苦不能说”，我只好挺住，手脚并用努力的爬着，还要时不时的和“虫子军团”打着艰苦的“游击战”，但看到若远若近的山顶，我便想起了“世上无难事，只怕有心人”这句至理名言。我坚定信心，抖擞精神，再次启程。终于，在我的不懈努力下，我爬上了顶峰，也体会到了“会当凌绝顶，一览众山小”的真正含义，身心感到轻松、自毫。

生活中，我懂得了坚持!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn