# 单位妇女节活动方案及总结 单位妇女节活动方案(大全15篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-01-11

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**单位妇女节活动方案及总结篇一**

妇女节这个特殊的日子，为了感谢单位女同事的长期出辛勤汗水，公司单位举办妇女节活动，让广大女同事愉快的度过节日。那么单位妇女节活动有什么方案?下面就跟小编一起去看看妇女节单位活动方案。

工队伍的凝聚力。公司利用下午时间，分别于3月7和3月8日组织全体女员工进行一次“开心”活动。

经过精心挑选和意见征询，此次活动共为员工安排了四项内容(任选其一)：

1、体育运动;

2、各类小游戏;

3、知识小问答;

4、颁发部分物品、现金、放假、所有女性人员聚餐。

且使来自五湖四海的员工们了解到xx公司发展知识、企业福利、企业内涵等各方面;员工也是可以体会公司对员工关心与支持。

时间人员定位：

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

第一项体育安排：(跳绳、羽毛球任选其一)

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日在活动策划部举行第二轮至优胜。

第二项游戏安排：(点鼻子、夹珠子任选其一)

1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。

奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

第三项知识小问答安排：

1、各门店人员集中在3月8日晚七点钟在活动策划部二楼会议室举行。

2、由行政人事部人员举行提问式回答。回答人员进行排名，由第一名开始按顺序排名。

名次第一名第二名第三名鼓励奖参与奖活动物品置办总合计费用为1100元(奖项详细设置情况，可以根据情况而定)。

第四项内容安排：

1、 有部分员工提出直接发放物品或是现金。

2、 有部分员工提出三八妇女节放假半天。

3、所有人员3月8日下午聚餐一次。员工聚餐费用为300元/桌\*4桌=1200元。

一、指导思想：

深入贯彻党的精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，围绕“加快有效发展、构建和谐职旅”主题，进一步宣传男女平等的基本国策，建设先进性别文化，大力宣传公司各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进职工国旅和谐稳定发展做出新的贡献。

二、活动要求：

1、高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本部室员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

2、选树典型，表彰先进。此次“三八”先进工作者评比活动，要把在各条战线上取得优异成绩的女工评选出来。评选出来的女先进工作者要有群众基础、有效益、有实绩。

三、活动方案：

(一)活动时间：2024年3月2日-2024年3月13日

(二)活动安排：

1、组织女职工健康体检。为保障女工的健康权益，做好疾病预防，提高女工身体素质，在三八期间，组织全体女工进行妇科检查。

2、开展各项先进女员工评比活动。

(1)爱岗敬业女标兵。2名。由各部门负责推荐1-2名政治坚定，作风优良、立足岗位、勤奋好学，吃苦耐劳，进步较快，为部门和公司发展辛勤耕耘的女员工。

(2)先进女工工作者。1名。由工会推荐确定的认真学习贯彻党的十七大精神，忠实践行“三个代表”重要思想，热爱女工工作，热心为女职工服务，能结合本单位实际创造性地开展工作，切实维护女工合法权益的女工工作者。

(3)女劳动模范。1名。由各部门负责推荐、工会确定的政治坚定、作风优良、在管理和基层服务工作中有突出表现，在公司两个文明建设中起标杆和模范作用的女员工。

以上各项先进女员工评比，需上报有关事迹材料至综合办公室。

3、积极开展爱心帮困活动。“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、职旅大家庭的温暖。

4、女工联欢活动。3月8日，工会组织女工“看电影、k歌”活动，帮助大家放松心情，度过一个快乐惬意的节日。

为热烈庆祝周年“三八”妇女节的到来，公司工会决定开展“三八”妇女节系列活动，现将具体事项通知如下：

一、活动时间：3月8日

二、活动对象：公司所有女员工

活动一：温馨慰问

1.活动方式及目的：通过感谢信和心意卡的方式将公司对员工的感谢及节日

最美好的祝愿传递给每位女员工。

活动负责人：

活动一：美容与健康讲座

1.活动目的.：让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现人的形象。

2.活动方式：邀请美容专业人士进行美容讲座

4.活动对象：各部、室女员工

5.活动负责人：

活动二：登山比赛

(一)活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

(二)活动地点：

(四)活动对象：公司所有女员工

(五)活动负责人：

(六)行程安排：

1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。

2、14点50分，到达岩山下。

3、15点00分，开始登山比赛。

4、大概16点00分，到达山顶。

5、17点30分，返回山底。

(七)注意事项：

1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

(八)奖励办法：

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅;

二等奖一名，奖励羽笔球拍一幅;

三等奖一名，奖励随手泡一个。

(九)其它：

1、比赛路线：----山顶(大佛处)。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。

**单位妇女节活动方案及总结篇二**

三八妇女节即将到来，各个单位也开始为这个节日准备相关活动，下面是由小编为大家整理的“单位三八妇女节活动方案”，仅供参考，欢迎大家阅读。

为了积极响应国家针对企业促进妇女就业的政策，我公司自成立以来，截至目前已经提供了三百多个岗位让周边农村妇女和边远地区应往届大学女毕业生就业，从实际行动中支持妇女发展，关爱女职工、尊重女性，为推动我县妇女事业的发展做出了不朽的贡献。

活动名称：xx集团“三八妇女节”尊重女性、关爱女职工表彰大会。

一、活动目的1、体现公司对女职工的关怀和尊重，促进团队凝聚力。

2、肯定女职工对公司的贡献，增进女性交流，促进团队和谐发展。

3、缓解压力、放飞青春、快乐过节。

4、给予部分女职工“三八红旗手”荣誉称号，并予以奖励。

二、会议时间

暂定为3月8日下午（时长：两小时）。

三、

会议地点

公司会议室。

四、参会人员

公司部分领导、全体女职工。

五、邀请嘉宾

董事会领导家属、县妇联主任、县电视台。

六、会议议程

1、主持人讲话；

2、邀请县妇联主任致词；

3、公司副总致辞；

4、女职工（不同岗位）代表发言；

6、给所有女职工发放节日礼品；

7、总经理做会议

总结

致贺词；

8、主持人宣布会议圆满结束。

七、照相

摄像人员、器材待定。

八、前期准备

1、活动所需文案资料（董事办负责编辑、文印科负责打印）；

3、表彰人数确定，表彰岗位、团队、个人评选。

4、“三八红旗手”荣誉证书购买、现场横幅、绶带、桌签制作、获奖人员姓名填写。

5、会议室布场、清场。

6、女职工礼品、会场矿泉水购买。

7、企业文化妇女节专版采编（董事办、办公室负责）。

以上准备工作除企业文化妇女节专版，在会议结束以后出版之外，其余各项主准备工作均需定时提前完成。

九、综合目的除了“活动目的”之外，此次活动还将达到以下几个目的。

1、通过吕梁日报晚报版、电视台报道此次活动，让更多的人了解我公司“以人为本、关爱女工”人性化、亲情化管理的一面。

2、通过《企业文化妇女节专版》表彰“三八红旗手”，肯定女性职工工作的同时，以点带面激发全体职工爱岗敬业的工作热情，鼓励全体员工发扬“以（厂）矿为家，以岗为荣”的奉献精神。

3、通过《企业文化妇女节专版》以“谁说女子不如男”为题，报道“三八红旗手”先进工作事迹，让受奖者有更高的“荣誉感”和对公司的“归属感”，从而发自内心的产生“岗位责任感”。

阳春三月，人面桃花相映红；

三八佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而光彩！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节xx周年。校党总支和工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

一、活动目的“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党总支和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

二、活动内容

1.在女教职工中评选泽中 “六好”活动，即 “好党员”、“好教师”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”。

2.在2月28日至3月2日举行“庆‘三八’教工女子气排球比赛”。

3.3月8日下午组织全体女教职工到传承了近千年历史的古村——xx市xx村，寻根女子越剧发祥地，游览绿城现代农业园。

三、活动时间

3月x日—3月x日

四、相关要求

1.各工会小组在3月2日前组织本小组评选 “好党员”、“好教师”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”，各工会小组推荐各单项二名候选人并填写好推荐表上校报校工会。

2.2月28日至3月2日分别举行第一、二，第二、三，第三、一工会小组女子气排球比赛。

3.3月8日下午举行“寻根女子越剧发祥地，游览绿城现代农业园”活动。各工会小组组长在2月24日前把参加活动的名单上报校工会。

4.希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

五、活动经费

全校xx位女教职员工共计xx元左右。

**单位妇女节活动方案及总结篇三**

为庆祝三八妇女节，体现自己单位优秀的人文管理，提高全体员工的工作积极性，体现积极主动、勤勉进取的工作风貌，更好的迎接全年的工作，\_\_户外运动有限责任公司为您量身打造“三八妇女节”活动。具体活动方案如下：

一、活动目的：

1、加强员工之间沟通，增强团队意识。

2、加强团队合作，激发员工积极性。

3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

二、活动对象：

\_\_县各企事业单位（为使活动达到圆满，拟定三家单位，以实际报名先后为准）

三、活动时间：

20\_\_年3月8日

四、活动地点：

\_\_县\_\_户外拓展培训基地（小坝桃源山庄真人cs）

五、活动项目：

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

（一）单人游戏项目（在各活动项目中，按个人比拼淘汰制，最后取前三名）

（二）团队合作项目（分团队合作、夫妻合作/男女合作、单位真人cspk赛）

（三）晚上活动项目（以音乐为主题，在熊熊篝火前大家载歌载舞，才艺展示）

（四）团体会餐项目（为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外，吃百人流水席）

六、活动参与方式：

1、单项类游戏以个人为单位进行，实行现场报名制。

2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

七、奖励办法：

1、单项类游戏前三名可获活动奖券，根据兑奖说明即可兑换奖品。

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在前三位的团队颁发奖品。

其中成功闯关而未获奖的团队均有参与奖。

3、参加活动的单位可准备节日礼品，现场发放。

八、活时时间安排：

1、上午10点前到达活动基地（为突出活动主题，由\_\_对各单位派军事教官，从主城以踏青方式徒步到达活动基地，约一小时）

2、到达活动后，上午进行单人pk项目

3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、聚餐后进行夜间活动项目

夜间活动如：篝火晚会、夜间烧烤、户外k歌等。

（其聚餐及夜间活动项目可按活动单位实际情况变动而变动）

**单位妇女节活动方案及总结篇四**

时间人员定位：

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

第一项体育活动安排：(跳绳、羽毛球任选其一)

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由博世站举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至解武博世站。

第二项游戏安排：(点鼻子、夹珠子任选其一)

1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由博世站举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至解武博世站。

**单位妇女节活动方案及总结篇五**

三月的.每个日子，似乎都是为女人设计，而女人心中的花，便一往情深地为三月而绽放。此时，旅游、购物、spa……随便一个，都是可以让女人忘记时间存在的魔鬼因子，它们与计划书、职业装、奶粉尿片、厨房里的油烟绝缘。而赶上“三八”妇女节，应该组织怎样的活动，有哪些三八妇女节的策划方案，能让我们的女性朋友借着“三八”的名义，偷得数日清闲来犒劳犒劳自己?那就不得错过以下的三八节活动方案了。

温泉水里享“三八”

现代女性是越来越懂得爱惜自己了。每天跟现代男人同样在职场上搏杀，也跟传统女性一样要照顾家里老小，累是肯定的，既然这样，那就要定时犒赏一下自己，让自己完全放松一次。而泡温泉、水疗spa显然成为深受女人们欢迎的放松方式，因为“水姿情也养人，温泉水更养人。”

单位包团寻芳踪

其实不仅仅是女性自己爱惜自己，不少单位对女员工也是格外照顾，一些企事业单位纷纷前往各旅行社洽谈妇女节包团出游的事宜。有很多单位都将在‘三八’节组织员工出游，作为对女性员工的一种福利，根据各个单位情况不同，包团人数不等，有30人、50人，还有100人的，而出游线路以一、二日的短线游为主，有些单位沿用旅行社现有线路，有的则按照员工的需求设计不同的线路。

3、双脚跳远比赛方法：参赛者双脚并拢，在规定的范围内进行跳跃前进(双脚必须同时起跳)，每条跑道一人,共五条跑道,五人同时进行,最 先跳到终点者为赢，比赛采取淘汰制。取前六名进行奖励。

要求

1、各单位工会要重视支持女职工积极参加各项活动;

3、比赛进行时，各单位参赛选手必须服从裁判员的指挥。

**单位妇女节活动方案及总结篇六**

丰富校园生活，放松教师心情，提高集体凝聚力。

二、活动时间

三月八日下午

三、活动方式(团体项目和个人项目,先个人后团体)

团体项目：以年级组为参赛单位，设一年级组、二年级组、三年级组、四年级组、五年级组、六年级组、英语组、体育后勤联合组、音乐美术联合组、幼儿园组十个组。

1、自行车慢骑接力赛

活动场地：学校塑胶操场

比赛方式：每个组选五名选手(女)参赛，每位选手骑十米，中途有脚落地者，时间为零，五人成绩总和决定各组成绩。(时间长的为胜)

2、跳绳比赛(长绳)

活动场地：学校塑胶操场

比赛方式：每个组选七名选手(女)参赛，两人摇绳，五人跳绳，当五人都进入跳跃时开始计数，以五人集体成功跳绳次数多者为胜。

个人项目：(参赛对象为女教师)每人最多选报一项。

1.投篮比赛：每人投5次，以投中次数计算成绩，比赛地点在后操场。

2.掷飞镖比赛：每人掷5次，以掷中的环数总和计算成绩)比赛地点在一年级1至6班教室。

四、比赛奖项

团体项目设一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名。

个人项目设优胜奖若干名。

五、其他事项

1.比赛器材准备、服务：后勤组，负责人：\_\_

2.比赛编排、裁判：体育组，负责人：唐\_\_

3.报名截止时间：三月二日前，年级部主任将报名表交\_\_老师处

**单位妇女节活动方案及总结篇七**

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女员工度过一个充实愉快、富有意义的节日，在公司女员工中开展以“争奉献、建功业、求进步、谋发展”为主题的纪念“三八”系列活动：

深入贯彻党的十九大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，围绕“加快有效发展、构建和谐职旅”主题，进一步宣传男女平等的基本国策，建设先进性别文化，大力宣传公司各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进职工国旅和谐稳定发展做出新的贡献。

1、高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本部室员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

2、选树典型，表彰先进。此次“三八”先进工作者评比活动，要把在各条战线上取得优异成绩的女工评选出来。评选出来的女先进工作者要有群众基础、有效益、有实绩。

(一)活动时间：20xx年3月2日-3月13日

(二)活动安排：

1、组织女职工健康体检。为保障女工的健康权益，做好疾病预防，提高女工身体素质，在三八期间，组织全体女工进行妇科检查。

2、开展各项先进女员工评比活动。

(1)爱岗敬业女标兵。2名。由各部门负责推荐1-2名政治坚定，作风优良、立足岗位、勤奋好学，吃苦耐劳，进步较快，为部门和公司发展辛勤耕耘的女员工。

(2)先进女工工作者。1名。由工会推荐确定的认真学习贯彻党的十七大精神，忠实践行“三个代表”重要思想，热爱女工工作，热心为女职工服务，能结合本单位实际创造性地开展工作，切实维护女工合法权益的女工工作者。

(3)女劳动模范。1名。由各部门负责推荐、工会确定的政治坚定、作风优良、在管理和基层服务工作中有突出表现，在公司两个文明建设中起标杆和模范作用的女员工。

以上各项先进女员工评比，需上报有关事迹材料至综合办公室。

3、积极开展爱心帮困活动。“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、职旅大家庭的温暖。

4、女工联欢活动。3月8日，工会组织女工“看电影、k歌”活动，帮助大家放松心情，度过一个快乐惬意的节日。

**单位妇女节活动方案及总结篇八**

为隆重庆祝“三八”妇女节，并激发女职工积极向上、自强不息的精神，同时围绕学校中心工作，不断增强全体教师的凝聚力，战斗力。充分激发教职工爱岗敬业，乐意奉献，提高他们的整体素质，构建和谐校园，共同创造学校校灿烂辉煌的明天。

二、活动内容及安排

(一)教师报告会：主题：“弘扬特教精神，献身特教事业”

1、演讲活动具体安排：学校领导讲话;办公室介绍“三八节”的由来;组织广大女教职工认真学习《妇女权益保障法》;主题报告会：各教研组为单位依次进行：语文组、数学组、技能组、生活辅导组等。

2、时间：3月8日上午9：30分

3、地点：学校餐厅

4、参加人员：学校全体教师

要求：活动结束后要进行评比，并对优胜者进行奖励。

(二)班级活动安排：鉴于我校学生的特殊性，决定在各班级开展以下活动：行为养成教育和感恩回报教育两个主题。

1、时间：3月1日—7日

3、参加班级：所有班级。

**单位妇女节活动方案及总结篇九**

为了让广大女职工度过一个快乐有意义的三八妇女节，本单位决定3月7日上午举行“庆三八”女工篮球赛活动，现将方案制订如下：

篮球场

全体女职工

裁判和记分员：

1、比赛项目:比赛由投球、运球二个分项组成。

其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

共计xx元

**单位妇女节活动方案及总结篇十**

活动目标：

1、学习用撕、贴的方法做红花。

2、学讲“妈妈你辛苦啦!”“妈妈祝你节日快了!”……等祝贺的话。

活动准备：印有小花的红色手工纸若干，糨糊、邹纸等活动流程：

1、讲讲说说：妈妈要过节了，你准备送妈妈什么礼物?(幼儿间互相交流)

2、出示小红花讲讲说说是怎么做的?3、请个别幼儿尝试演示。

4、重点演示：怎样撕贴小红花，按大、中、小的顺序粘贴。

5、幼儿集体操作。

6、学说一句节日祝贺的话。

7、延伸活动：回家把小红花送给妈妈，并说一句节日祝贺的话。

主题活动总结

通过此次活动，我才真正体会到：孩子的动手能力固然很重要，但我们同样需要不断进步、不断加强学习、不断提高自身的水平，只有做到了这些，才能给孩子树立一个好榜样，才能给孩子创造一个施展个人能力的空间，才能让孩子有一个新的跳跃式的发展!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**单位妇女节活动方案及总结篇十一**

为丰富我公司女教职工的业余文化生活，展现我公司女教职工的.精神风貌，倡导健康向上的生活方式，在“三八”国际妇女节到来之际，特举行“庆三八”女教职工趣味选拔赛，现将选拔的具体事宜如下：

20xx年3月8日

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。

2、必须在规定的场地进行比赛。

项目二：《拔河》人数：16人

1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

2、女生各十六名，别选指挥员一名。

3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。

5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。

6、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。

3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

**单位妇女节活动方案及总结篇十二**

一、活动背景：

为了活跃校园文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女生更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我校女生风采，搭建一条女生与男生之间沟通的纽带，帮助女生们走成长，成才，成功之路，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为学生活动中的一道靓丽的风景线。

二、活动时间：

本次“妇女节”将于x月x日或x月x日举行。

三、活动参加部门：

本次活动由我系及物理系学生会女生部负责策划工作，另外同时需要宣传部(负责本次活动的宣传以及场地布置)、文娱部(负责主持等工作)、其他各部协助。

四、活动内容：

(一)节日开幕式。

(二)“感恩送祝福”活动。

(三)“靓丽动人”美容化妆讲座。

(四)有关成才教育的电影播放。

五、前期准备：

(一)人员召集。

(二)场地准备。

(三)物件准备。

六、活动开展

活动流程：

(一)活动宣传：以书面方式向各个班级介绍三八节的由来。

活动内容及节日安排。

(二)关于女生一些问题的交流会

(1)主持人引出话题，对相关观点与同学进行探讨。

(2)主持人就同学的讨提出问题，请其他人说说她们的`观点和看法。

(三)“感恩送祝福”活动。

时间：x月x日

内容：在活动当天向我系辛勤的女教师各送一束康乃馨和贺卡以表示祝福感激。

(四)、美容化妆讲座。

(1)时间：x月x日下午。

(2)内容：一些日常保护皮肤的方法以及如何正确使用化妆品等生活中常用的小知识。还有我们如何才能使自己的头发看起来滑亮有光泽，以及一些常用的防脱发小常识，如何打理、我们的头发。我们生活中的一些社交礼仪。

(五)、教育电影播放：时间：x月x日晚上名称：待定地点：待定。

七、活动安排：

我系负责：

物理系负责：

八、活动经费预算：

胶带彩带等许多东西预算共x元。

**单位妇女节活动方案及总结篇十三**

在20xx年三八妇女节到来之际，为使各单位女员工们暂时远离家庭和工作，走出两门(单位及家门)，投入户外体验清新自然;xx户外运动有限公司特推出“三月女人天，别样妇女节”主题户外拓展活动+趣味户外运动。在xx推出的活动中，与大自然的融入，不仅能使大家得到身心最大放松、提高大家的合作意识与进取精神、感受来自单位集体最贴心关爱的同时收获欢声笑语及片片感动。而且活动还能增强大家的团队活力、凝聚力、创造力及向心力，激发大家为单位创造更为辉煌的业绩及大家的潜力。

为庆祝三八妇女节，体现自己单位优秀的人文管理，提高全体员工的工作积极性，体现积极主动、勤勉进取的工作风貌，更好的迎接全年的工作，xx户外运动有限责任公司为您量身打造“三八妇女节”活动。具体活动方案如下：

1、加强员工之间沟通，增强团队意识。

2、加强团队合作，激发员工积极性。

3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

xx县各企事业单位(为使活动达到圆满，拟定三家单位，以实际报名先后为准)

20xx年3月8日

x县xx户外拓展培训基地(小坝桃源山庄真人cs)

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

(一)单人游戏项目(在各活动项目中，按个人比拼淘汰制，最后取前三名)

(二)团队合作项目(分团队合作、夫妻合作/男女合作、单位真人cs pk赛)

(三)晚上活动项目(以音乐为主题，在熊熊篝火前大家载歌载舞，才艺展示)

(四)团体会餐项目(为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外，吃百人流水席)

1、单项类游戏以个人为单位进行，实行现场报名制。

2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

1、单项类游戏前三名可获活动奖券，根据兑奖说明即可兑换奖品。

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在前三位的团队颁发奖品。

其中成功闯关而未获奖的团队均有参与奖。

3、参加活动的单位可准备节日礼品，现场发放。

1、上午10点前到达活动基地(为突出活动主题，由xx对各单位派军事教官，从主城以踏青方式徒步到达活动基地，约一小时)

2、到达活动后，上午进行单人pk项目

3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、聚餐后进行夜间活动项目

夜间活动如：篝火晚会、夜间烧烤、户外k歌等。

(其聚餐及夜间活动项目可按活动单位实际情况变动而变动)

**单位妇女节活动方案及总结篇十四**

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、羽毛球比赛等活动。

活动时间：20xx年3月xx日下午14：30。

地点：xxxx桥头。

1、购买奖品20份，每份30元×20=600.00元。

2、购买纪念品50份，每份3元×50份=150.00元。

3、购买活动器材200元。

共计：950.00元（玖佰伍拾元整）

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的\'精神，是全体居民学习的楷模。通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

活动过程：

一、外出前谈话

1、你们去过超市吗？

2、超市里有些什么东西可以卖？

3、货物是如何分类的？

二、介绍调查表

1、到超市去寻找想送给妈妈的礼物，记录下来。

2、找到这件物品的价格，记录下来。

3、将物品与价格连接起来，不容于混淆。

三、去超市调查

1、找到妈妈需要的、喜欢的物品，并进行记录。

2、提醒幼儿记录价格。

4、提醒幼儿为妈妈多选择一些物品可以提供选择。

四、回园交流

1、找到了一些什么物品？

2、属于什么类型的物品？

3、什么价格？

4、10元钱可以买哪些东西？一样？两样？引导幼儿进行计算。

晚上回家询问妈妈喜欢的物品，比较超市调查中自己想送给妈妈的礼物和妈妈喜欢的礼物。确定礼物件数。明天带好10元钱到超市去为妈妈选购物品。

**单位妇女节活动方案及总结篇十五**

2024年是党的十九大贯彻之年，也是贯彻落实自治区第十次党代会、市第四次党代会各项部署的开局之年。为迎接和纪念“三八”国际妇女节xx周年，按照市妇联《关于开展纪念2024年“三八”国际妇女节活动的通知》(巴妇发﹝2024﹞2号)要求，市直机关各级妇女组织要结合本部门实际，采取灵活多样的方式，隆重纪念“三八”国际劳动妇女节。现将有关事宜通知如下：

市直各级妇女组织要将纪念“三八”国际妇女节作为向社会宣传妇女、宣传妇联工作的重要节点，主动争取主流媒体支持，充分发挥“妇女之家”等妇联系统舆论阵地作用，注重运用网络、微博、微信等各类媒介渠道，开展富有声势、持续深入的宣传教育活动，在节日前后形成关注、关心、关爱妇女的舆论热潮。要开展形式多样的宣传活动，形成强大的宣传声势，扩大社会知晓率，为促进妇女事业全面发展、宣传贯彻基本国策营造良好的社会氛围。“三八”妇女节期间，市直机关工委将在巴彦淖尔机关党建网等平台对市直机关妇女工作进行专题宣传报道。

全市第四次党代会描绘了巴彦淖尔“绿色崛起、赛过江南”的宏伟蓝图，市直各级妇女组织要紧扣市委、政府中心工作，结合本部门的工作实际，采取妇女群众易于接受、喜闻乐见的方式，大力开展内容丰富、具有特色的纪念活动，特别是与“中国梦”及“绿色崛起、赛过江南”主题活动、与促进妇女发展、维护妇女儿童权益、构建男女平等的社会文化等各项工作结合起来，引导广大妇女坚定不移听党话、跟党走，引领广大妇女立足岗位、敬业奉献，为全市经济社会发展建功立业，动员广大妇女在家庭中发挥独特作用、培树社会新风，过一个隆重热烈、丰富多彩、富有意义的美好节日。

市妇联拟在“三八”节期间召开纪念大会，与市文明办联合开展我市第一届文明家庭表彰活动，举办大型文艺汇演，弘扬女性时代精神，营造浓厚的节日氛围。市直各级妇女组织要积极培育选树宣传优秀妇女典型，深度挖掘、全方位宣传展示优秀女性及集体的卓越贡献和感人事迹，充分发挥先进典型的引领示范带动作用，推动社会主义核心价值观在妇女群众中生根发芽，形成广大妇女见贤思齐、网上网下互动学习的生动局面。

市直各级妇女组织要以纪念“三八”国际妇女节为契机，通过现场咨询、发放宣传材料、举办知识讲座等形式，将宣传男女平等基本国策与推动实施《妇女权益保障法》、《反家庭暴力法》紧密结合起来，突出宣传《反家庭暴力法》以及法律法规对妇女儿童的保护，在广大妇女儿童中加强法律意识的教育，并对妇女权益保障中存在的突出问题进行督查，对妇女重要信访事项和严重侵害妇女权益的案件进行督办，努力消除性别歧视等不良现象。

市直各级妇女组织要切实保持和增强政治性、先进性、群众性，深入推进“草原巾帼七大行动”的落地生根，“三八”节期间，联合卫生部门，开展为农牧区妇女、城镇贫困妇女“送医送药送健康”活动。协调计生服务站、妇幼保健站，为已婚育龄妇女提供免费妇检、“两癌”筛查服务。深入农村、社区、企业、家庭，帮助解决单亲特困母亲、贫困女童、留守儿童、高龄空巢老人在生产、生活等方面的实际困难和问题，把妇女组织的温暖送到贫困妇女儿童中。配合劳动就业部门开展“春风行动”、“春暖行动”，为下岗失业妇女、零就业家庭、女大学生等提供创业就业政策咨询、培训等贴心服务。

1. 市直各级妇女组织要充分认识开展纪念“三八”国际妇女节活动的重大意义，切实加强组织领导，注重协调配合，认真制定活动方案，周密部署、措施到位、责任到人，紧扣主题营造浓郁的节日氛围，掀起“三八”妇女节宣传教育活动的高潮，更好地塑造妇女组织的影响力、凝聚力和向心力。

2.市直各单位在“三八”妇女节期间，要对本地区本单位的女干部职工开展健康体检。

3.请市直各单位将“三八”节活动方案电子版于2月13日前上报市直机关工委，并将开展活动情况于3月27日前书面报送市直机关工委。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn