# 高二生活的感悟(优质9篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-12-19

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高二生活的感悟篇一我记得那个时候，最后每个人都...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高二生活的感悟篇一**

我记得那个时候，最后每个人都在作文里写着，都在嘴里说着生活的含义。

即便是他们本身就处于很小的年纪，他们也在热衷于去追寻生活的意义，每个大人都不知道生活到底有什么真谛，他们只是忙碌于现实生活，忙碌于粗茶淡饭。

也许非要等我们长大之后变成了成年人之后才会明白，原来仅仅是生活，有的人就已经耗尽了全部的力气，就已经要投入到我所有的精力，才能够是生活有条不紊的进行下去。

很多时候，我们并不是如同想象当中的那样天真，也不如瞳孔童话故事里面那样幸福。

很多故事并不是我们所想象的模样，我们想要去做到更好，可是很多故事和道理也都变得如此不同。你只是在抽出来一点时间去回复他们的聊天。

可是那个时候孤独的是你自己，寂寞的也是你自己。你每天都在写日记，每天都在抒发自己的感情，却从来都没有想过穿透这一层现实，又有多少人是你的知己。

只不过是你没有主动的去寻找，没有主动的去发现生活当中的多种含义，只是浅显易懂的留在这里去看到那些炽热的眼光，其实也只不过是那一个人的梦。

走了那么多的路，你终于看懂。

原来那些话只是你没有说出来，但是他们都懂。

**高二生活的感悟篇二**

“阳光”是温暖的代名词，是人世间充满爱的象征。每一个人在成长的道路必都会遇到一些挫折，但我们始终要相信自己的生活充满阳光，任何一个挫折只是一个“拦路虎”轻轻一下便跨了过去。

小时候的我，由于天性胆小，所以很少看人愿意和我玩，所以慢慢地，我便养成了一种孤僻的习惯。总认为这个世界没有爱。

但由于她的出现，彻底改变了我对任何事情的看法。

她是我的第一位班主任。在初步入学习的殿堂时，我便爱上了学习，天天在题海中遨游，寻找打开知识宝库的钥匙。但有时，有的题目不会做，也不愿去请教他人。渐渐地，我的成绩逐步下降;渐渐地，老师发现了时常躲在角落里，想和其他人一同玩耍但又没有勇气去的我;渐渐地，他步入了我的心灵深处。

有一次，我像往常一样看着别人玩耍，这几乎成了我每天的“必修课”，突然，她微笑着向我这个方向走来，我心一紧，心想：“应该不是来找我的吧?应该不会，老师从来没注意过我，我……”，就在我还在自我安慰的时候，老师已经走到了我的面前，在那里对着我微笑。面对那微笑，不知哪来的勇气，我竟情不自禁地说了句：“老师好!”

“别人都去玩，你怎么不去呢?”这是她对我说的第一句话。由于一时紧张，我竟然没有说话。接着，老师说了许多鼓励我的话，望对老师那鼓励的目光，我终于交到了第一个朋友。

从那以后，我不再胆怯，因为有老师的鼓励;我不在孤僻，因为有朋友的陪伴，那时的我才坚信我已经离不开他们;因为有他们，我的成长道路不再坎坷;因为有他们，我的人生得到了充实;因为有他们，我的天空不再阴暗!

现在的我，终于明白，朋友是人一生中不可缺少的，只有他们，才能使自己的生活充满阳光

**高二生活的感悟篇三**

如果一个孩子生活在恐惧中，他就学会了忧郁。如果一个孩子生活中鼓励中，他就学会了自信。如果一个孩子生活在诚实中，他就学会了公正。这样的孩子，生活在不同的环境中学会不同的品质。但是，能够在逆境中生活的孩子却拥有更高的吕质——坚强。

如果，你还在昏暗潮湿的角落里哭泣；如果，你还在颓废荒谬的墟中自暴自弃；如果，你还在凄清愁的病床上呻吟。不要害怕，不要退缩，不要露出你无助的眼神，让我感到你的软弱，不要让泪水浸湿你心中的信念，那信念便是坚强。

英国科学家霍金，不幸患了肌肉硬化症。他全身肌肉在一点一点的不断硬化，起初，他上班的时候，还可以骑着自行车去上班。但是，由于肌肉硬化，他只好走着去上班。再到后来，走路对于霍金来说已经成为奢望，他不得不借助拐杖走路。渐渐地，霍金全身都瘫痪了。但他并没有放弃自已还未实现的梦想，他依然在心中描绘着他的未来，他坚强地“站”了起来，虽然他的身体不能迈向他的理想，但是他却用他的坚强实践着自已的梦想，在科学界创造了奇迹。

而我们，没有天的不足，没有疼痛的折磨，也没有死亡的挣扎。我们没有理由不去面对未来，面对世界，面对困难，面对自已。逆境能够培养一个人。顺境虽是更好的选择，然而有时却会葬送一个人的一生。

就比如说爱迪生，早年的他曾制定双工式和四工式电报系统；发明了自动电报帮电机。1877—1879年发明了留声机，实验并改造了白炽灯和电话。以后又制定了照明系统，并为实现集中供电进行了大量的工作。制定了当时容量最大的发电机。并于1882年成立了爱迪生电器实业直流电公司，但是由于直流电的能量过小，并不能被多数人采用。但固执他在顺境中过惯了，认为这只不过是创业和艰难期。此时，交流电已被发明并生产。爱迪生却不愿制造。技术人员曾多次向他提出意见，他却说：“你们那点小聪明远不及我智慧的头脑。”最终，技术人员一个个都离开了他。

霍金在逆境中走向成功，爱迪生在顺境中走向了覆灭。这告诉了我们一个浅显而又易懂的道理，在生活中成功和胜利虽然会带来喜悦，但要理智的去对待，面对艰难与挫折，我们更要以坚强做为武器，坚信自已人生的那一缕阳光，坚强地面对成功与失败，坚实地踏下前进的脚步。

**高二生活的感悟篇四**

有时候我们会穿透层层岁月，去看懂每一种事情的来龙去脉。

那个时候我们喜欢各种各样的小说，却唯独在书中没有建筑一个自己的世界。也许每一个世界都有着五彩斑斓的颜色，每个人都会觉得这一切都是自己喜欢的模样。

可实际上当你真正去争取一件事情的时候，才会觉得原来这些都是闲来无事的一种机会。而你看着别人在演戏，你充当观众，也许你早就已经成了戏中人，别人也在看你演戏。

你前段时候看灵魂摆渡，总是感觉每一集都有味道，每一集都有生意，那种感觉就好像是在看透别人的人生一般，又好像看透了重重哲理。

可是后来才发现，其实自己一直都在最低一点的起跑线上去看破岁月。

其实从来都没有什么是我们所想象的样子，也从来都没有什么是我们无法理解的。

如果每一个故事都在我们眼前展现的淋漓尽致，那么其他人所耗费的耐心可能根本就无处可发，那时候我们在一起讨论也行，在一起谈论抱怨，其实都是交心的过程。

但过去了那样一段时间之后，每个人都变得陌生了起来。

也许生活本来就是一个很偶然的事情。

未来也是如此，生活也是一样。

**高二生活的感悟篇五**

妈妈的爱，像一条长河。它恬静，泛着微微的涟漪；它清澈，看得见河底的块块卵石；它轻柔，缓缓地送我前行。

从我懂事起就知道叔叔婶婶看不起我们，欺负我们，奶奶也不理。爸爸因为是家里的顶梁柱不得不常年在外打工挣钱来维持家里的经济开支。爸爸不在家，妈妈就只有一个人，每天在山上干农活，常常是早出晚归，家中的担子全压在她一个人的肩上。家中大小事她都得照看。

在很小的时候，我常听爸爸说妈妈年轻时是如何如何的爱笑。可惜，我却没少见妈妈流泪；当我允吸着香甜的鲜奶时，妈妈却在一旁为生活的贫困而发愁；当我无邪的跳着嘻哈舞时，妈妈却在担忧我的学费没着落；她为妹妹做先天性漏斗胸手术流过泪，她更为爸爸幸苦得流鼻血而洒过泪……我知道，妈妈的眼泪是多么苦，多么涩。可是妈妈正是从这一颗颗，一串串涩的泪水中酿出了最美的“爱”。是啊，母爱的长河之所以显得那么恬静是因为千千万万的母亲都在用自己的血肉之躯，善良之心，为儿女筑起一道防洪大坝。她们承受着狂涛恶浪的冲击，却自始自终让孩子们在微微的涟漪中幸福的泛舟。

最近妈妈患上了肩周炎，疼得右手抬不起来，只好让妹妹替她梳头。一天早上，妹妹梳着梳着，突然叫起来：“妈妈有白头发了！”我赶忙凑过去，扒开妈妈的头发，果然发现几根白发钻在里头。妹妹天真地一根一根地拔下来。妈妈接过白发，喃喃地说：“这跟是你的，这跟是你姐姐的，这跟是你弟弟的，这跟是你们爸爸的！”我听了，好一阵心酸，赶快把脸转过一面，无意中望见墙上的《七律》条幅，其中有两句：“丝丝白发儿女债，历历深纹岁月痕。”这首诗我读过多次，可是似乎今天才拈出它的分量！世界上千千万万的母亲都把抚着儿女当作自己的天职，她们毕生都只想着“给予”，这种无私的品格多么高尚！她们含辛茹苦地尽职尽责，这样的精神境界是多么可敬！

在母爱地长河里，我渡过了15歌春秋。我知道这恬静，清澈，轻柔的长河里，每一碗，每一滴都是妈妈所倾注的青春，心血和祝福。想到这些我不禁想起孟郊的诗句，“谁言寸草心，报得三春晖。”！

**高二生活的感悟篇六**

然后突然想起自己已经很久没有做所谓的美食了。

昨天早上天气原因，爸爸妈妈都起晚了，所以到八点多都没有人准备早餐，而我因为几个小朋友得过来补课，自己不得不早起，自己本来也想睡晚的，但是生物钟不允许与条件也不太允许。所以昨天早上的早餐是自己做得耶，那大概是我有生以来第一次自己一个人独自准备一顿早饭，正正经经地准备一顿早饭，之前妈妈也有一直说她只需要我们起来准备两天的早餐，就看我们能不能坚持，毕竟那个时候我们一直赖床嘛，虽然我们也觉得妈妈准备早餐很辛苦，但是我们就是有点哈哈，那个时候早起成为不可能的事情，多少会让妈妈生气。

然后呢，自己又突然想起，其实曾经下厨是我向往的生活日常难道不是吗？张爱玲对下厨的热爱不正影响着我吗？只是现在下厨成为一种仪式，好像它已经不是我骨子里深爱的事情了，不能像文字这样，我可以主动地心甘情愿不被外界知道地去完成它。现在下厨都是为了打卡感觉就是这样的，所以有点形式化，少了不少主动性。

想起初三那会，想要逃离战场，每天都在幻想长大以后的日子每天以文字和美食为伴。可以吗？我不知道，反正现在的我对这种生活已经没有当初那样向往了，我只知道，我现在甘愿平庸，但是不能甘愿贫穷，我想我的经济能力至少得支撑的自己的消费。

**高二生活的感悟篇七**

妈妈称我是“阳光女孩”因为我在家庭的阳光下成长。

童年的`阳光生活被匆匆的时光所冲刷，记入了史册。但小时侯的阳光生活仍然是记忆犹新。记得那时，妈妈每天早晨把我送到学校门口，放学爸爸把我接。睡觉前，妈妈为我讲述一个又一个动人故事，让我进入梦乡。星期天，爸爸妈妈牵着我的小手，散步在公园幽静的小道上，整条小道打破了以往的宁静，充满了欢声笑语。那时，我们的生活充满阳光。

升入六年级，我便有了自己的私人空间——日记。渐渐的和父母之间产生了一段距离。日记便成了我唯一亲诉的对象。记得有一次，我粗心的将日记本丢在了沙发上。放学后，看见爸妈坐在沙发上认真的翻阅着一页又一页。顿时，我火冒三丈，刚想一张口。妈妈却说“看看你，总这么粗心大意，把日记本随便丢在了沙发上，害的你爸干翻了仨钟头。”刹那间，我无话可说，泪花模糊了眼睛，心似乎与母亲产生了零距离。心灵无比的开心与广阔。阳光似乎穿入我心，使我的心情“明媚”极了!那时，我们的生活充满阳光。

阳光总在风雨后。有时，爸妈也发生一些口角。但这之后，就好象什么也没有发生。有一次，我迫不及待的问爸爸：“爸爸，你觉得咱们家幸福吗?”爸爸犹豫了一下，说：“在咱们家，我好比是太阳，妈妈好比是月亮，而你是地球。我把阳光辐射给妈妈，妈妈又把阳光反射给你，你说呢?难道你没有感觉到我们的生活充满阳光吗?”我被爸爸的这番话所感动。爸爸随后又说：“记得那时，妈妈最爱听《我们的生活充满阳光》这首歌，一天就要听好几遍，家里到处弥漫着音乐的气息。但是自从你上学之后，妈妈就全方面的为你服务，整天为你忙里忙外，没有了休闲的时间，成了真正的家庭主妇。”的确，妈妈为我想的十分周到，现在依然可以享受那首歌了，妈妈!我问妈妈“妈妈，你累吗?如果累了就打开录音机吧!”妈妈说：“累，很累，但累的幸福。”听到这句话，我们全家人露出了甜蜜的微笑，嘴角上露出了幸福。那时，我们的生活充满阳光。

现在，《我们的生活充满阳光》这首歌，依然唱响在我家，在响声中充满了阳光。我，阳光女孩，因为我在家庭的阳光下成长。

我们的生活充满阳光!

**高二生活的感悟篇八**

感受高二

十七岁是一个叛逆的季节，十七岁是青春苹果开始变红的季节七岁是汹涌的海浪;十七岁是碧静的湖面。十七岁我正值高二。

也许人生故意和我开了一个玩笑，让这如梦的年华在之乎者也中消逝;也许人生对我们的将来用心良苦，让这花一般的岁月在远大的理想抱负中闪光。

十七岁的我们已明白高二对我们意味着什么。意味着在课本与名著间选择课本;意味着在学习与恋爱间选择着学习;意味着课堂上要全神贯注;意味着油灯下挑灯夜读。但高二的生活不能用简单的苦累和枯燥来形容，它充满了酸甜苦辣，喜怒哀乐。

我向往高二，却又有些惧怕它。怕自己无法面对老师殷切的希望，无法承担父母那深深的爱。但我知道这是人生的必经之路，我要走，而且要坚定地走下去。也许高二的生活在我人生的足迹中留下一份与众不同的财富。

这份财富是宝贵的，是值得我一生一世珍藏的。那里有我最真诚的笑容，最畅快的泪水，最虔诚的祝愿，最真挚的祝福。真希望所有学子都能进入梦中的象牙塔啊!但我明白，高三是残酷的，总会有人为之欢呼雀跃，也会有人为之心碎流泪。

高二的路崎岖但又让人充满希望，我相信我和我的朋友都会选择它。而且永不后悔。因为：

高二是春光下的丁香，别人看来平常，但对于我们来说却是稀世珍宝。

高二是夏日的瓜秧，藤藤蔓蔓，交错繁杂，但却充实而有力量。

高二是秋风的紫草，虽然也有挫折，也有失败，但坚定信心，就会挺直腰板。

高二是寒冬的新苗，只要你付出心血，它就会让你在六月流火中微笑。

高二生活日记

高二一年，转瞬即逝。如今百无聊赖，回首一下。

高一玩玩闹闹的我们不知不觉的就升入了高二，不知不觉的就被可恶的年级组分在了不同的班里，又不知不觉的多出来了个7班，犹记得刚开学时刘老师在大阶梯里的一句话“看到咱们年级的同学都到齐了，都健健康康的来的，我很高兴”此时，大家回头一看，7班没来!，顿时不知道是一种惬意，还是一股寒意毫无忌惮的包围着我们。刚开学的那一个月，几乎是沉浸在谁在哪个班了，文科班理科班的老师是谁，哪个班老师比较变态、高一少男少女们那个漂亮的问题上。站队伍也总觉得怪怪的，同学之间的友情潜移默化。

于是，高二的生活忽忽悠悠的向我们袭来。

**高二生活的感悟篇九**

以前我也曾经看到过很多优秀的孩子们，他们在自己的世界里奔波忙碌，可是却忘记了，原来这一切都是时间所给的考验。

假如从第一天开始，我们就知道原来这些都是所有的机会，也没有什么特别大的难过，就好像你对着自己的笔记本电脑开始看电影一样，其实你并不喜欢，但是你没有办法。

以前的时候我们上了那么多课，也曾经有过那么多精力，可是到最后还是放弃。

没有，谁说这些东西都是一定要去做的，也没有谁说这些一定要按照别人的标准来进行，你的人生决定权本来就应该在你手里，你也不必要有那样的暴脾气，别人一激发，你就狂怒了。

假如生活对于我们来讲，也是从一个地方看到另外一个地方的结局，那么将来你所能够引起的这些机遇，其实都是那一个人的挑战，而不是那些硬着头皮做不完的事情。

因为在心中始终都相信。

所以在无论何时我们都给自己了一个很好的安排在未来，无论走多长时间，我们都会觉得，然而这些都是我们一个人的事情。

什么爱情不爱情的生活才是最重要。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn