# 2024年我的育儿心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-12-19

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**我的育儿心得体会篇一**

作为一个新手妈妈，我对育儿一无所知，经常在育儿论坛和一些育儿网站上寻找一些有用的信息和经验，然而网络上的许多信息都极为零散和重复。

第二段：我的母亲的育儿经验

我幸运地有一位非常好的母亲，她在我的育儿过程中给了我很多有用的建议。最重要的是，在她的帮助下，我明白了不同的婴儿在不同的阶段需要的照顾和关注，她总是知道如何安抚我的儿子，使他保持愉快和健康。

第三段：母亲的教导和建议

母亲对我说，要时刻关注婴儿的需要，并尽量在需要的时候给予他们支持和关心。我发现，在我的母亲的帮助下，我能够更好地了解我的婴儿，更好地满足他的需求，这对我的儿子和我都非常重要。

第四段：从母亲身上学到的心态

在我的成长历程中，我也从母亲身上学到了一些重要的心态。我意识到有时候，作为父母，我们需要放宽心态，不要过度担忧，而是要让儿子有自由的空间去探索和学习。这样，我们才能更好地帮助他们成长。

第五段：结论

总的来说，我的母亲对我在育儿上的帮助非常宝贵。她的经验和建议一直处在我的心灵深处，我相信，她是的经验和教诲，将在我未来的育儿过程中继续起到重要的作用。我将更加努力地学习，以确保我的儿子得到最好的关爱和照顾。

**我的育儿心得体会篇二**

姜苏芫妈妈

时间过得真的很快，芫芫在幼儿园学习了三年多了，现在已经是大班的小朋友了，明年将毕业成为小学生了！这几年，我们明显感觉芫芫的性格、情商等转变较为明显。我们家长在宝宝幼儿阶段的教育的宗旨是：宝宝健康成长过程中，能养成好的生活和学习习惯，情商和智商一样发展就好了，倒不是说现在幼儿园一定得学到什么知识的。教育孩子这门功课说起来简单，做起来可没那么容易，相信其他的爸爸妈妈都身有体会。既想让孩子快乐健康的成长又要丰富孩子各种各样的知识，这并非是件容易事。以下为我们在教育孩子方面一些体会,不当之处敬请指正。

一、奖励和鼓励为主、批评和惩罚为辅。

东西了。孩子是需要鼓励、需要肯定、需要赏识的，每当孩子有一点点进步时，我们都会极力鼓励她，这样孩子就会很高兴，自信心大增。当然我们也不会一味的没原则的鼓励表扬，当孩子犯了比较原则性的错误时比如说谎等等，我们还是要对她做出严厉的批评，同时也会听听她为什么要这样做的原因，告诉她这样是不对的，以后不能再这样了。我们在生活中要善于发现，对孩子的优点给予及时的鼓励和表扬，让孩子觉得自己有一种成就感，在此基础上对孩子的一些过错也要及时加以纠正。

二、多给孩子持续地正确地引导。

孩子在幼儿阶段一定要有正确的引号，要知道什么是对的，什么是错的。在小孩子表现出不良的习惯时，我们要及时指出来，并告诉她正确的习惯是怎么样的，为什么她的是坏习惯。我们给小孩订了《幼儿画报》，每期我们都会教她学习里面的文章，让她知道什么叫做好习惯。这次去香格里拉玩，芫芫看看路边有野果，主动说：“路边的野果不能随便吃，小兔子吃了路边的野果肚子疼。”（《幼儿画报》有介绍红帽子、小兔子吃路边的野果的故事）

三、要拥有一颗童心。

有一些人常常被别人称作有“孩子缘”，其实就是这个人有一颗童心，和孩子在一起时，会像孩子一样的和她玩。比如有时孩子会向你提出要和你做一些游戏，有时我往往会觉得这个游戏太过幼稚，而只是敷衍了事，没有很投入的玩。拥有一个童心就是要站在孩子的角度。和孩子做朋友。这样和孩子的沟通会更容易的多。

以上是我们在教育孩子上的一些拙见，有道是“说起来容易做起来难”，我们在对孩子进行实际教育的时候方式方法往往会存在一些不足，在此真诚地恳请老师给予更多的指教。谢谢！

**我的育儿心得体会篇三**

我是一个刚刚当妈妈的新手，对育儿的知识一知半解，很多时候很无助。为了能够更好地带孩子，我不断地寻找各种育儿心得，希望能够在这条新路上一步步走好。不过，最让我受益匪浅的方法，就是借鉴我自己的母亲的育儿心得。

第一段：尊重孩子的独立性理论

我妈妈一直教育我，孩子要有独立的思想和行动能力。当孩子学会走路时，我妈妈就让我自己走路，不会摔倒也不要紧。她说，孩子们需要有足够的自由空间与时间，才能够自主思考和行动。这让我明白，孩子不应该一直被绑定在母亲的怀里，他们也需要一些空间去发现和探索，并且发展自己的独立性。

第二段：培养孩子良好的习惯

我妈妈是一个非常注重纪律性的人，她总是鼓励我和我的兄弟姐妹养成良好的习惯。比如我们要每天按时上床，好好休息，早上按时起床；饮食方面，谨慎挑选健康的食品；固定每周干家里的卫生等等。现在我做母亲了，也希望我能够像我妈妈一样，为我的宝宝建立起固定的规律和习惯。

第三段：注重孩子身心健康

不仅是在饮食方面，我妈妈对我们的身体健康还特别重视。她总会让我们经常运动，出去散散步、唱唱歌，强调锻炼的重要性。即使忙碌，也会知道调整我的饮食，保证我和家人能够摄入足够的营养物质。同时，她还会关心我的心理状态，和我交流聊天，鼓励我积极面对生活中的不利因素。

第四段：做一个孩子的好榜样

一直以来，我妈妈并没有将母亲这个角色定格在生养孩子和照顾家庭上。她是一位有自己事业的女性，在工作之余，她还会抽出时间学习和培养自己的兴趣爱好，成为我的榜样。我想，这一点非常值得学习。对我来说，将来当了妈妈，我也需要有自己的生活，这样才能让我的孩子在这样一个“健康”的氛围下成长。

第五段：陪伴孩子成长，把握时刻

我妈妈一个最重要的贡献就是一直陪伴着我，以及我的兄弟姐妹们成长。她不仅帮助我们解决了很多生活上的小问题，还给予了我们非常重要的精神支持。做母亲的我，也要好好把握孩子的成长时刻，和他们一起去创造美好的回忆。

最后，我想对所有的母亲说，学习是一件永无止境的事情，我们可以不停地学习，不断地更新和改进我们的育儿方法，只有如此，才能真正地将“健康、快乐、成长”带给我们的孩子。

**我的育儿心得体会篇四**

一、多给孩子读绘本

绘本英文名叫“picture book”顾名思义就是”画出来的书”,绘本是以图画为主，借助丰富的图画使孩子在阅读文字时觉得更简单。因为单纯的文字难以激发他们的阅读兴趣，所以绘本是最适合孩子阅读的图书形式，通过绘本这个媒介，他们用耳朵来听爸爸妈妈读故事，用眼睛看精美的图片，通过语言和画面的双重刺激，促进孩子语言、想象力和创造力及审美能力的全面发展。

在过去的八个月里面我儿子一共阅读了九十多本绘本，平均每月十一本，每周三本。给他留下印象比较深刻的书有:我是霸王龙，好饿的小蛇，肚子里有个火车站，牙齿大街的新鲜事，弗洛格虾坏了，撅嘴巴的大头鱼，小鸡鸡的故事，小狐狸买手套，狼婆婆，月亮先生等等。

我是霸王龙这个系列的绘本是我儿子最喜欢的绘本之一，讲述的是一个关于爱的温馨的故事。故事内容传递着人际间的善良与爱意。故事先从小翼龙一家开始讲起：翼龙宝宝出生了，翼龙爸爸妈妈高兴得不得了，他们像任何一对用心抚养孩子的父母一样，精心地喂食、用心地爱护、尽心地教育着翼龙宝宝。爸爸教小翼龙本领，让他以后遇到危险时，可以逃走。而妈妈教他“为人”，要做一个善良的孩子。——因此，慢慢地小翼龙成为一个强壮的恐龙，同时也成为一个善良的恐龙。可是当有一天翼龙遇上霸王龙，善良的小翼龙开始以霸王龙的身份照顾真正的霸王龙，从而用爱感化霸王龙的故事。可以让孩子体会到父母的爱，感受到善良的伟大力量，能有着对美好、善良的向往之心。

儿子对这套绘本百听不厌，每次听完他都会跟我说这个故事好感人呀，要求再读一遍。

夏季的时候吃完晚饭晚上比较凉快，每周我会带张梓昊去图书馆看书三到四次。冬天的话因为外面比较冷，我差不多一周带他去一次图书馆。每周会借两至三本到家里读。因为图片比较生动所以基本上我讲过的故事他都能记住，他喜欢的故事会让我多讲几遍，而且他还会看着图片用自己的方式自己说的话把故事复述出来。每天晚上六点钟是我们固定读绘本的时间，如果因为一些事情耽搁的话我们会在晚上睡觉前在床上给他读绘本。其实绘本最好是每天都要读一本，可以几天重复读同一本绘本，但是要坚持每天都读，这是我们家这个学期要达到的目标。

二、多带孩子出门旅行

旅行的好处

1、从旅行中学到很多知识

大家都知道这句话：“读万卷书不如行万里路”，确实是这个道理，每到一处，孩子接触到实实在在的各地地理风貌、各地的风土人情，这是比读书来的真实的多，读书也可能会搞混，但是通过旅游，孩子记得是再清楚不过了。去年我们带儿子去了趟台湾旅游，他第一次做大的邮轮，第一次看到大海，第一次自己拖着属于自己的行李箱，第一次和爸爸妈妈一起长途旅行。相信留给他的印象非常深刻，我儿子从台湾回来跟我说妈妈台湾好好完哦，我还想再去。

2、孩子增强体制质

陶醉于大自然中，身心都获得了欢娱和休息。我们家经常带孩子去爬灵岩山，每次去爬山他都能爬到山顶，体力非常棒。

3、加强孩子与父母之间的感情

现在社会节奏的加快，父母工作压力的增加，许多家庭的孩子基本都没什么时间去关心孩子的生活和学习，更有胜者可能几天都见不到孩子或没时间陪孩子。父母带孩子去旅行，是增强两代人之间感情交流的好机会。通过旅行，孩子同父母日夜相处，直接感受到父母的关心、父母与孩子无拘无束地交谈，无形中使孩子对父母更加亲近，更乐意接受父母的教育。

4、使孩子变得更加开朗、乐观

一是旅途中会遇到一些玩伴，二是目的地一般都会有玩伴。因此，一群来自不同地方的孩子们在一起玩耍对孩子的心理健康非常有益，建议在各方面都允许的情况下每年至少带孩子去一次长途旅行，短途旅行多多益善。我们家今年的旅游计划是在六七月份带孩子去一趟泰国。

三、多带孩子参加朋友聚会

可以让他见识一些场面，增加孩子与他人交往的机会，经常和陌生的小朋友接触其实是一件挺好的事情。经常接触一下陌生的环境也有利于孩子的成长。我每次出去朋友聚会基本上都会带上我儿子，他现在不再那么胆怯，慢慢变得开朗了。以前上小班的时候有一次我们去糖果乐园玩，进去以后他一个项目都不敢去玩，后来我们就只能在里面走了一圈什么项目都没玩。现在游乐园之类的都敢去尝试了。

四、多做亲子游戏，多做运动

亲子游戏有很多，像我们家做的最多的亲子游戏有：打扑克、下飞行棋、打羽毛球、打乒乓球。打扑克和飞行棋可以锻炼孩子的逻辑思维能力，打羽毛球和打乒乓球不仅是一项亲子游戏更是一种孩子的体育锻炼。儿子还喜欢拍皮球，在拍球的过程中他学会了数数，锻炼到了身体。

五、与孩子沟通讲究技巧

我们家有一个分数奖惩的计划，儿子表现得好我会给他加分，表现得不好就会扣分，比如说吃饭自己独立吃完并把碗放入洗碗池里面的话加一分，在我们家有一个规定，晚上八点过后就算他说肚子饿没吃饱我也是绝不允许他再吃主食或者零食的，一个原因是距离晚上睡觉时间很近了，如果再吃会让消化功能紊乱，对孩子身体不好，另外一个让孩子明白吃饭不能拖沓，不能让他觉得在饭点不好好吃饭也没关系，反正饿了还能再吃。所以我儿子如果他说他吃饱了，但是碗里的饭还没吃干净，我也不会强制他一定吃完，不会像有些爷爷奶奶一样追在孩子屁股后面喂饭，但是如果过了晚上八点他说肚子饿的话，我就会跟他说是他没有好好吃饭，只能等到第二天早上才能吃到东西了，孩子尝到了饿着的滋味这样就能在饭点好好吃饭了。休息天在家按时睡午觉的加五分，看书加5分，学英语加5分。在英语学习方面我没有在外面帮他报兴趣班，我在他的ipad里面下载了学英语的软件，孩子可以自学，在放英文单词的发音的时候会有物品图片和一个卡通人物的伴舞出来，孩子一边读单词，一边学跳舞，非常有意思一点也不枯燥，另外我平时会经常放一些英文歌放一些英文的电影给他看，他最喜欢的英文歌是“close to you”,最欢看的电影是”环太平洋“。

我不反对他买玩具和零食但是前提是他要有足够的分数我才会给他买，买东西花了多少钱就会被我扣多少分，我也不反对他玩ipad里面的游戏，但是要有时间的规定，超过时间就必须关掉，而且会被我扣分。

六、情绪控制方面

每当孩子犯错，有时候家长会忍不住对孩子发火，我也不例外，但是我现在每当想要发火的时候，会用一个方法让自己冷静下来，这个方法就是给孩子一个拥抱，亲他一下，等你做完这两件事情的时候你的火已经发不出来了，接下来就是好好地跟孩子讲道理。要知道跟孩子发火，甚至大吼大叫是解决不了任何问题的，取得的效果也不大。

以上是我个人的一些心得，谢谢。

**我的育儿心得体会篇五**

前一段时间给家里的两个宝贝照了合影，以纪念快乐的儿童节。昨天接到照相馆的通知去拿照片，想着早上送完孩子路过那里，就顺道取了。由于我去得早，店铺刚开门不久没接生意，那个热情的老板也刚好在，就给我闲聊了几句，还让我们参加他们举办的魅力宝贝活动，说着还拿出了宣传单让我看。我一眼就看到了美丽的异国美景，下面是诱人的奖励。

晋升前20强：海南双人五日游+20宝宝展片+荣誉证书

晋升前50强：高档奶锅一套+20宝宝展片

这些奖项，让人垂涎三尺、心动不已……任谁也禁不起这等的诱惑，老板见我很感兴趣，又热情的给我介绍如何参加，说是要拉票，有两种方案可以选择：一种是找人来办充值卡，来办的人越多，所充的值越多，那么票数越多。

原来魅力宝贝是这样选出来的，我在这边亲人不多，朋友也不多。老板又接着补充一种方案，可以带人过来，不需要消费，但要把人带到这里来，来一个人算一票，带来的人越多，票就越多。我明白了，要成为魅力宝贝，要先有人脉。

本来我都拿起笔准备填写报名表了，却又放弃了，我还是弃权吧。

老板很是惋惜的说：“就这样放弃了吗?”一连问了几遍。她一定很是吃惊：这样的奖项你竟然无动于衷。她接着鼓励我说：“你亲朋好友不多没关系的，去大街上随便找个人都可以”。

这个老板还真是善良，这样的办法都肯告诉我。最终我还是放弃了这个魅力宝贝选拔的机会。不知道老板会不会在背后嘲笑我：这人真是个傻瓜。

宝贝，你不会怪我吧?

虽然我们也想出国去看看，我们家里也需要一个平板电脑，你也喜欢赖在儿童电动车上，并且，已经两岁的你，也没有可以拿出来炫耀的证书和奖杯。但，我还是感觉这样的活动对于我们来说是毫无意义的。

如果参加了会怎么样呢?

如果参加了，为了那些可怜的票数，妈妈就要去找人帮忙，这就要欠下许多的人情。

如果参加了，万一得了奖，你感觉这样的奖杯适合当宝贝摆放起来吗?

如果参加了，结果也是可想而知的……

我们在这边的亲朋好友是屈指可数的，舅舅、叔叔、阿姨、李爷爷……他们的朋友可以带来给你投票的，也是屈指可数的。就算按老板说的那样可以去大街上随便找个人来，可那实在太那个了，我也张不开嘴，那也不符合我做事的风格。

该放弃的时候就要放弃，该舍得的东西就果断的舍弃。这些道理，你现在是不会明白的。

人生就像一个旅程，从起点到终点，你一定会遇到这样那样的诱惑，总要面临很多的抉择，我希望我的女儿能足够理智，能擦亮双眸，能动动脑筋去分析，是该果断的放弃，还是该勇敢的去追求。

懂得放弃而又舍得放弃的人才是睿智的，放弃了，就不要再耿耿于怀、患得患失。

放弃不是无能懦弱的代名词，等有一天你真的需要参加这样的活动，我会帮助你的，不管成绩怎么样，关键是你自己想要的。而我有自己的选择，有些事能为，有些事不为。而我不想打破我内心的底线。

我在这里写这些话，并不期待你能懂，只是希望将来的一天你会懂。一个人的精力是有限的，有些东西，放弃了、丢掉了反而会让自己的身心更轻松，就像一些无所谓的包袱，丢掉了，反而会走地更快。

**我的育儿心得体会篇六**

我们生活的这个世界需要爱心，在幼儿园学习和生活的孩子们更需要爱心，记得一位名人曾经说过谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育好孩子。作为幼教老师，教育好孩子是我们的最终目标，要想实现这个目标，就需要我们在日常的保教工作中全方位地奉献出我们的爱心。

孩子上幼儿园是人生的一个重要起点，他从这里开始了真正的社会生活和学习生活。对于刚刚脱离父母怀抱的他们来说，幼儿园是一个全新而又陌生的环境。他们希望得到认可、赞赏、同情、关心和爱护，希望得到老师的爱。这就需要教师用自己一颗真诚、热爱、赏识孩子的心去唤醒、去呵护。多与孩子交谈，多给孩子以爱抚，走进孩子的内心世界，用爱心来浇灌和呵护他们。哪怕只是一道温和的目光，也会让其争当好孩子，乖孩子的信念倍增。

作为幼教老师，最大的\'过失莫过于对孩子没有爱，最大的悲哀莫过于失去了对孩子的爱。在幼教的日常工作中，爱心的体现无所不在。帮忙孩子系好带子、穿好衣服、盖好被子是爱心;尊重孩子、信任孩子、鼓励孩子是爱心爱心是重要的，有了爱心，我们就会在日常的保教工作中，全身心地投入，把这种博大而宽宏的爱心不断地转换成日常保教活动的耐心，责任心。从有利于孩子心理和生理健康成长的角度出发，不断加强自身幼教专业素质的提高，精心设计好每一个教学活动计划，让孩子在幼儿园健康快乐地成长。

教育技巧的全部奥妙，也就在于如何爱护孩子。给孩子爱心，他就会认可你;给孩子爱心，他就会亲近你;给孩子爱心，他就会喜欢你;给孩子爱心，他就会感到幼儿园如家一般温暖;给孩子爱心，他就会在学习和生活中去关爱别人。请不要吝惜我们的爱心，让我们在幼教岗位上全方位地奉献出我们的爱心，让孩子在爱的海洋里不断茁壮成长。

**我的育儿心得体会篇七**

大家分享一下我的育儿体会：

有幸和大家交流一下平时指导孩子自学的方法感到很高兴。小学是孩子一生学习的起始阶段，很显然这个时段显得尤为重要。这是一个知识从无到有，从有到逐渐加大面的过程。很多人都知道小孩子的好奇心很强，什么都想问个为什么？这个时候我觉得最重要的是培养孩子去弄清问题过程的兴趣。孩子的提问.疑惑，知道的可以用有趣的比喻或故事来回答，不清楚的可以暂缓回答，比如说容我思考一下，或查一下资料等，千万不要轻易的回答不知道，别烦，因为这样会打断孩子的兴趣，使之心灰意冷，久而久之孩子想知道的由于怕遭到拒绝而变得不想多问了。孩子对去弄清问题的兴趣培养起来了，你会觉得做家长面对孩子的学习很轻松，因为随之而来的是孩子学习的主动性。

良好的学习习惯也是自主学习的重要一面，因此平时我也很注意孩子的学习习惯，逐渐引导孩子在时间上的安排，做作业的时间放在早饭后或晚饭前，阅读的时间放在睡觉前。孩子很配合使我引导很得力。现在的他作业没有完成，有时我叫他先吃好晚饭后再继续做时，他都会请求我们等他一会儿，我也觉得有一点道理，一篇作文一道题目思考到一半突然停止，肯定不利于今后的学习。小孩子都有顽皮的一面，有时也会因为要玩而出现作业拖拉现象，我会适时提醒他。

引导孩子遇到有些问题时让他自己先思考，最好的结果是由他的嘴巴说出答案或亲手完成。他做错时我会问他为什么要这样做？理由是什么？怎样想的？我绝不会骂他，相反我还会表扬他，然后再告诉他正确的思考方式。如果对孩子有些问题的提问总是直接回答，表面上看是帮助孩子学到了知识，孩子也轻松了，而在我看来不见得对每个孩子都是好事，时间长了有些孩子会产生依赖性，不肯动脑筋，遇到问题就问人，这样对培养孩子爱动脑筋很不利。

个人品德是一切道德行为的基础。教育孩子讲道德要从自身、身边做起，使她从小尊敬长辈，友爱他人，不欺负弱小。孩子做对了要赞赏，做错了要恰当批评，让她树立起一个正确的判别事物对错的观念。内心善良、懂礼貌、讲文明、辨是非、懂得换位思考，这一切应该从小就抓起。

**我的育儿心得体会篇八**

孩子，是每一位父母心中的宝贝，我们都期盼着他们茁壮地成长，在教育孩子的过程中，除了老师之外，父母也扮演着重要的角色。自从有了孩子以后，生活中的每一分每一秒都变得多姿多彩起来，艰辛中透着甜蜜的滋味。在陪伴孩子成长的过程中，我们每一位家长也从中积累了不少育儿经验和知识，以下是我的一些育儿心得，值此雨实幼网站改版之际，与老师和各位家长朋友们共同交流和分享：

给孩子一个温馨、和睦的家庭环境。家庭气氛的好坏直接影响孩子的身心健康、影响孩子智力潜能的开发。在日常生活中，通过点滴小事来培养孩子关心他人、尊敬长辈，以自身的言行潜移默化的影响孩子，父母就是孩子最好的榜样。也可给孩子讲讲“孔融让梨”的故事，从而培养孩子的优良品德。

当孩子犯错误的时候，不要让孩子当众出丑，这样孩子会产生自卑和逆反心理。家长在教育孩子时，要注意场合、方法和态度，注意口径一致，尽量不要伤害孩子的自尊心，孩子的自尊心与意志力相比是很脆弱的。我们在外保住了她的面子，同时也就留给自己更多的思考空间和时间，从而让我们更理智，处理问题时更会理解孩子。

从小养成好习惯，有助于孩子自信心的建立，自信心能够帮助孩子勇于面对困难、克服困难，使孩子更易于获得成功，这也能让孩子受益终生。但现在的孩子大多不懂得礼让，处处以自我为中心，心理上承受不起小小的挫折。长大后，终会离开父母独自走入社会，将很难在社会中立足。所以我们的教育中受挫折的能力也是不可少的，需要我们家长从小去关注，放手让孩子尝试失败。

善用表扬和鼓励。孩子的进步有很多时候都是夸出来的\'，有时越表扬积极性越高、做得就越好。家长应该擅用正面的语言去引导和鼓励孩子，往往会收到意想不到的效果，有时会使批评都变得那么美好。

从小陪孩子一起阅读，享受阅读的快乐。妈妈们总在不断的想，做什么样的游戏才能让孩子既快乐又可以增长知识呢？我有一个小建议——陪孩子一起读书吧！作为父母我们教孩子去学会热爱和喜欢，远比教会他们怎样做更重要。

**我的育儿心得体会篇九**

接到季老师的电话，让我写一篇育儿心得，和大家一起分享一下我的教育经验，我真有点受宠若惊。其实，我也只是一名普普通通的妈妈，一名典型的理科生妈妈，凭着自己并不细腻却又十分真实的内心情感，陪伴着宝宝的健康成长。我也曾经十分困惑，在这里，我只是分享一些我做妈妈这个角色不断成长后的一些体会。

首先，教育孩子本身就是父母的一种学习过程

从宝宝出生的第一天，也是我们做爸爸妈妈的第一天。现在宝宝几岁了，我们做爸爸妈妈也就几岁了。爱孩子是每一个家长的本能，但如何教育孩子我们做父母的也是从零开始，慢慢通过实践从而自我修正的一个过程。

每个宝宝都是爸爸妈妈爱情的结晶，都是家长的宠儿，因此家长都对宝宝充满着希望，希望宝宝能实现父辈没能实现的一些愿望。我也是一样，原本我对我家宝宝的期望是要有语言天赋，要文采好，唱歌好，将来做个主持人，上台随便表演个节目都能技压群芳……这是我苦战职场后得出的经验。于是我把这些都幻想能在我宝宝身上实现。但不知道各位家长有没有发现过，你对孩子的希望不可能就真的如你所愿。当我发现宝宝的语言能力不强，又不喜欢唱歌也不喜欢跳舞，心里真是十分失落。但只要这时，宝宝叫你一声：\"妈妈……\"，你看着宝宝天真无邪的表情，你所有的失落和不快就会烟消云散，这就是亲情的魔力。每每在样的情况下，做妈妈的我就会\"长大\"一些，也会变得更为\"懂事\"些。

我也经常会听到有些家长会抱怨自己的孩子：\"你怎么这么笨那，你看看谁什么都会……\"其实这样的话是很伤人的，不仅伤害了孩子内心，也会伤害父母与孩子之间的感情。其实每个孩子都会有自己的缺点，但也会有很多优点。如果你不能发现自己宝宝身上的优点，一味暴露批评他的缺点，这样不仅否定了你的宝宝，而且也否定了你们自己。因此，要擅于发现宝宝身上的优点，给宝宝一定的信心，也给自己一些信心，大手拉小手，宝宝、妈妈一起共同成长。

其次，要培养好的阅读习惯，远离电视、电脑

现在的孩子是幸福的，因为有这么多的动画片可以看，还有电脑游戏，ipad游戏可以玩。可是现在的孩子似乎也失去了很多，失去了与\"绘本\"作伴的宝贵时间。我家宝宝从中班开始，每晚睡觉前阅读绘本，这个习惯已经保持有一年多了，通过大量的亲子阅读，不仅使得宝宝的识字量增加，而且知识量也大了很多。阅读每本书时，我们都会念作者的国家、出版社等，床旁边墙壁上的世界地图和中国地图为寻找这些国家提供了方便，我们宝宝已经很清晰的了解世界各国的地理位置，以及中国各身份的位置。在此，也向各位家长推荐一个\"弗朗西斯读书俱乐部\"，俱乐部里有一千多本适合我们宝宝年龄段的中英文绘本，通过交一定的年费，就可以借阅，每次借八本，我们参加已经有半年多了，每周八本的阅读量几乎雷打不动，有兴趣的家长可以与我联系。

再次，养成良好的生活作息和学习习惯

大班的宝宝，马上要升小学了，与其在外面不停的上各种拼音班、数学班、认字班，我觉得培养与小学接轨的生活和学习习惯更为重要。周一至周五，除放学回家可以看一集动画片适当休息以外，晚上其余时间都是不看电视和玩游戏的。此外，还要在吃晚饭前完成一页的写字练习，从而培养宝宝回家后主动写作业的习惯。而在晚饭后呢，则是快乐家庭学习的`时间，我们一家人其乐融融的跟着宝宝一起向宝宝爸爸学习下象棋，或打打牌，锻炼思维能力。再小憩片刻后，就是优优的弹琴时间了。弹完后就喝奶洗漱，上床讲故事，并且培养早睡早起的习惯。而每天早上起床后，我们还安排了十分钟的晨读时间，虽然只有十分钟，但需要每天的坚持，每天坚持就一定会有收获。而周六周日则可以放松一些，上午首先要把弹琴和学习做完，而下午就是尽情的玩。我总是安排了很丰富的活动，如好友聚会，如农家乐拔萝卜，嘉定每个公园轮流约着好友去玩，有时候还会去市区逛逛等等。我们宝宝经常会说这么一句：\"先苦后甜，苦都没那么苦了，反而甜变得更甜了。\"

最后，要和宝宝做朋友

每个小家庭里，爸爸妈妈扮演着不同的角色，总有一个人抓学习，一个人搞气氛，一个人唱红脸，一个人唱白脸。自问我们家没有\"虎妈\"，也没有\"鹰爸\"，但有时候我的教育还是比较严格的，经常需要孩子的爸爸出面综合一下。我有时候也会不停的反省自己，希望能和宝宝做朋友，我做的第一件事情就是蹲下，蹲的和宝宝一样高，然后看看宝宝眼中的世界，每每这个时候，我的心情总是百感交集的。要真正做到和孩子做朋友，真的很难，就犹如让你一直蹲着看世界一样。但是我想说：宝贝，妈妈愿意和你做朋友，和你一起成长!也愿意时常\"蹲下来\"看看你眼中的世界。

**我的育儿心得体会篇十**

言传身教是父母给孩子教育的两种方式，我相信绝大多数父母都希望自己是合格优秀的父母，并不断努力达到这个目标。只是因为不懂常常陷入教育的误区。忽略了细节，对孩子的教育也偏离了最开始的路线。

你是负面语言的狂热爱好者吗?

日常生活中，当我们看到孩子在做一些我们不希望他做的事时，出于本能，总会下意识地告诉他们“别这样做”。比如：

不许对着手机了，眼睛都要近视了;

告别你别乱扔垃圾，你又扔;

小心点……别又把牛奶打翻了;

不要抢小朋友玩具，不是告诉过你不可以这样吗……

似乎提醒孩子即将发生的坏事，就是我们职责所在。但我们却很少意识到这些都是负面语言。是的，这些几乎构成了绝大多数家长养育孩子的惯用语言都是负面语言。所以，国外心理学家十分有趣地将一些家长归类为“负面语言的狂热爱好者!”

也许很多家长疑惑了，不这么说能怎么说呀?大家不都是这么说的吗?但你知道墨菲定律吗——你越担心某种情况发生，那么它就更有可能发生。你看吧!人们常说“心想事成”。你对孩子说的话，他们都会依照预言实现想像。孩子本来都没想过“打翻牛奶”、“可能会打翻”这种事，经爸妈提醒后，孩子脑海中，浮现打翻牛奶的情境，以及妈妈暴跳如雷、勃然大怒的神情。反而会很在意。

那么，让我们找找自身原因吧。

你是否真正了解这些否定性的语言会给孩子带来什么信息?以批评、指责、命令等一系列的负面语言，教育出来的绝大多数都是屡教不改的孩子;然后，不以同理心去设身处地的触碰孩子想法，只一味阻止孩子的行为，让孩子记住了“不要”做什么，而没有从正面给孩子建设性的意见。事实上，孩子犯错屡教不改，恰恰是“你不可以做什么”教育出来的结果。

如何对待孩子屡教不改

面对孩子犯错屡教不改，与其总是阻止其“不要做什么”，不如告诉孩子要做什么，具体怎么做，使用正面积极的语言，放下身段和孩子说话，至少先让孩子听得进你说话，然后再了解他的想法，同时给他灌输一些正确的指导和示范，比如：

为了你的眼睛，要渐渐地减少你玩游戏的时间哦;

请把垃圾扔到垃圾桶吧;

慢慢走，牛奶端得挺稳啊;

你可以和小朋友们交换着玩各自的玩具呀;

这样一来，父母更容易看到孩子的优点，然后可以大胆说出优点，孩子关注并发展的就是自己的优点;反之，父母只会挑剔，孩子吸收放大的就只能是被挑剔的地方。

家庭教育既是一门科学，又是一门艺术。作为父母，不仅得有充分的耐心、恒心、爱心，而且很多教育细节要讲求方式方法!如果只看到孩子缺点，一味和孩子强硬的对着干，结果只会适得其反，让孩子有了逆反心理。倒不如在亲子教育中，多一些积极正向引导的语言，让孩子知道为什么，并告诉他怎么做。反而让你更省心，孩子也更开心。

虽然说起来很容易，教育实践中一定会受很多因素影响，我们要时常开导自己，鼓励自己!总之，教育孩子，是良性循环还是恶性循环，有时就在父母一转念之间，且看你如何把握了。

孩子天生是孩子，父母却没天生的，我们想做一个好爸爸、好妈妈，当孩子的榜样，需要努力和理解。犯错不可怕，一定要认识到错误并勇于改正，这才是合格父母必备的条件。家长学着和孩子一起长大!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**我的育儿心得体会篇十一**

前一段时间给家里的两个宝贝照了合影，以纪念快乐的儿童节。昨天接到照相馆的通知去拿照片，想着早上送完孩子路过那里，就顺道取了。由于我去得早，店铺刚开门不久没接生意，那个热情的老板也刚好在，就给我闲聊了几句，还让我们参加他们举办的魅力宝贝活动，说着还拿出了宣传单让我看。我一眼就看到了美丽的异国美景，下面是诱人的奖励。

晋升前20强：海南双人五日游+20宝宝展片+荣誉证书

晋升前50强：高档奶锅一套+20宝宝展片

这些奖项，让人垂涎三尺、心动不已……任谁也禁不起这等的诱惑，老板见我很感兴趣，又热情的给我介绍如何参加，说是要拉票，有两种方案可以选择：一种是找人来办充值卡，来办的人越多，所充的值越多，那么票数越多。

原来魅力宝贝是这样选出来的，我在这边亲人不多，朋友也不多。老板又接着补充一种方案，可以带人过来，不需要消费，但要把人带到这里来，来一个人算一票，带来的人越多，票就越多。我明白了，要成为魅力宝贝，要先有人脉。

本来我都拿起笔准备填写报名表了，却又放弃了，我还是弃权吧。

老板很是惋惜的说：“就这样放弃了吗?”一连问了几遍。她一定很是吃惊：这样的奖项你竟然无动于衷。她接着鼓励我说：“你亲朋好友不多没关系的，去大街上随便找个人都可以”。

这个老板还真是善良，这样的办法都肯告诉我。最终我还是放弃了这个魅力宝贝选拔的机会。不知道老板会不会在背后嘲笑我：这人真是个傻瓜。

宝贝，你不会怪我吧?

虽然我们也想出国去看看，我们家里也需要一个平板电脑，你也喜欢赖在儿童电动车上，并且，已经两岁的你，也没有可以拿出来炫耀的证书和奖杯。但，我还是感觉这样的活动对于我们来说是毫无意义的。

如果参加了会怎么样呢?

如果参加了，为了那些可怜的票数，妈妈就要去找人帮忙，这就要欠下许多的人情。

如果参加了，万一得了奖，你感觉这样的奖杯适合当宝贝摆放起来吗?

如果参加了，结果也是可想而知的……

我们在这边的亲朋好友是屈指可数的，舅舅、叔叔、阿姨、李爷爷……他们的朋友可以带来给你投票的，也是屈指可数的。就算按老板说的那样可以去大街上随便找个人来，可那实在太那个了，我也张不开嘴，那也不符合我做事的风格。

该放弃的时候就要放弃，该舍得的东西就果断的舍弃。这些道理，你现在是不会明白的。

人生就像一个旅程，从起点到终点，你一定会遇到这样那样的诱惑，总要面临很多的抉择，我希望我的女儿能足够理智，能擦亮双眸，能动动脑筋去分析，是该果断的放弃，还是该勇敢的去追求。

懂得放弃而又舍得放弃的人才是睿智的，放弃了，就不要再耿耿于怀、患得患失。

放弃不是无能懦弱的代名词，等有一天你真的需要参加这样的活动，我会帮助你的，不管成绩怎么样，关键是你自己想要的。而我有自己的选择，有些事能为，有些事不为。而我不想打破我内心的底线。

我在这里写这些话，并不期待你能懂，只是希望将来的一天你会懂。一个人的精力是有限的，有些东西，放弃了、丢掉了反而会让自己的身心更轻松，就像一些无所谓的包袱，丢掉了，反而会走地更快。

文档为doc格式

**我的育儿心得体会篇十二**

我时常会感叹：时间跑得真快。几年前还在蹒跚学步的小宝宝，现在自己每天早上都能开心地大步走进幼儿园了。学前阶段是孩子人生中最幸福快乐的时光，希望孩子能在实幼快乐、阳光地继续完成这段童年旅程。

在近一年的小班生活中，看着琛琛小朋友无比快乐地融入班集体，拥有了最要好的伙伴，勇敢迎接每一次学习挑战，我内心很是欣喜，同时总结了一些经验。

中国教育家、儿童心理学家、儿童教育家陈鹤琴先生的《家庭教育》一书让我深刻认识到了家庭教育的重要性。其中帮助孩子形成良好的作息习惯，是家长的首要任务。

良好的作息习惯不仅可以促进孩子的生长发育，还能保证孩子第二天有一个好的精神面貌状态。每天晚上九点闹钟一响，我就陪伴孩子熄灯睡觉；早上七点，孩子在音乐声中准时起床。在这样一天天的陪伴中，琛琛渐渐养成了有规律的生活作息，睡的好，身体棒。

儿童心理研究表明，广泛的阅读不仅能丰富人的知识，开拓人的视野，而且可以开启人的智慧，陶冶人的情操，净化人的心灵。从小时候开始，我就陪伴孩子阅读各种绘本，孩子捧着一本本书，听着一个个生动有趣的故事，渐渐喜欢上了看书。在一天天的陪伴中，琛琛已经初步养成了阅读的好习惯，书成了他形影不离的好朋友。

玩是孩子的天性，孩子在快乐的玩耍中能锻炼身体，提高各方面的能力。在周末时间，我陪孩子去广场奔跑，在公园玩纸飞机，去草地上捉蝴蝶，去菜园里掰玉米。我陪孩子奔跑在阳光下，亲近自然，结识更多的小伙伴，努力让他成为一个自信活泼的好少年。

孩子是需要呵护的小花，在阳光雨露的滋润下一天天长大。作为家长，我们要用心陪伴，用爱浇灌，静待花开！

**我的育儿心得体会篇十三**

受和对家庭教育的一些想法，就算抛砖引玉吧。

一．养成良好的生活和学习习惯。著名青少年教育专家孙云晓把养成好的习惯比作往银行里存钱，你一辈子都会享用它的利息；而坏的习惯犹如从人生的银行里贷款，一辈子都要为之还债。习惯的重要性可见一斑。而一种行为要固化成习惯，需要6到8周的时间，孩子小坚持力差，这就离不开大人的指导和监督。首先要求大人持之以恒，为了养成女儿睡午觉的习惯，在她小时候就按时哄她睡觉，有时需逼她睡，家人都批评我做事僵化、教条，但我清楚这是养成习惯必须付出的代价。结果女儿至今午睡习惯都很好。现在女儿上一年级了，我们有意识的培养她每天自己收拾书包，不落下该带的东西，而且明确告诉她落下东西自己负责。一学期下来就忘带了一次校徽，现在她知道每天睡觉之前再检查一遍，收拾书包的习惯已基本养成。还有，告诉她放学回家后先要做好作业，然后再去干别的事。现在，她能很自觉的做作业，有时候反倒是我们先叫她做别的事，她总是说要等做完作业以后。只要她养成了好习惯的事情我们就轻松，反之就特别费劲。比如她吃饭的习惯不好，很慢，早上起来穿衣服的动作也很慢，不肯按时起床等等，我就一直很头疼。当然这件事也从反面教训我以后更要注意好习惯的培养。因为她的路还长，需要养的习惯还很多。

二．父母加强自身的学习。现在大都独生子女，教育子女是摆在我们面前全新的课题。怎样做合格的父母，我们或多或少都有过困惑。但只要我们不断的学习提高自己，问题就容易解决一些。我的做法有三：1.经常反省自己，哪些地方还需要改进。有时在小孩犯错误的时候，情急之下处理得不会太好，事后我会反思一下，这样有助于以后问题的解决；2.与同事、朋友交流教育子女心得。三人行，必有我师焉。多与别人交流，无论是经验还是教训都会从不同角度对我有所启发。3.自己要以身作则，你在要求孩子的同时孩子也在看着你，对孩子马列主义，对自己自由主义是不可取的。

三．积极配合学校教育。家庭教育和学校教育的目标是一致的，那就是：让孩子健康快乐的成长。只是教育阵地和手段有所不同，老师面对几十个孩子，而我们只教育一个，所以我们责无旁贷的该配合学校教育。众所周知，学校教育如果离开家庭教育的配合，将会多么的苍白和无力！如果家长都很难驾驭的孩子，我们有什么理由相信他会尊重老师，服从管理。我们把孩子送到沈一小，我们就应该相信老师，配合学校的教育。只有家长配合学校教育，孩子才会听从、相信学校教育。特别是一年级属于学规矩的阶段，如果我们的要求和老师不一致时要让孩子听从老师的安排，然后家长和老师多交流，达成共识。如果老师一套，家长一套，孩子不知听谁的，那么他的内心将是矛盾和痛苦的。所以从孩子上幼儿园起，我们就一直做到和老师步调一致，共同教育，这样她才会是快乐的。

四 调整家长自己的心态。有时候发现孩子成绩不够理想，就非常气愤，继而把孩子狠狠的批评一顿。以为不这样做就没有尽到家长的责任。但如果换个角度：孩子哪天回家指责我们没有哪个叔叔阿姨挣钱多，官当的大，让她很没面子，我们会感觉如何。家长大部分烦恼都是把自己的孩子与别人的孩子相比较而产生的，而且我们又总是以己之短比人之长。我们望女成凤心切，不时的要以爱的名义给孩子很多负担，让孩子承受不了。有教育者非常痛心的指出：现在的孩子厌学都是被家长逼的。孩子学习不好，是因为他们被期望去学超过他们能力的东西，当他们无论怎样努力都得不到家长和老师的肯定时，孩子最有可能选择放弃。每个人的时间和精力有限，特长突出，兴趣广泛的孩子也许功课会受影响，一个成绩名列前茅的学生可能在其他方面就稍逊一筹。我的信条是：样样行的必定是少数，而我的孩子不属此列。我的主张是：家长尽力了，孩子尽力了，我们就是最棒的。

五．赏识自己的孩子。孩子来到这个世界时是那么的娇弱和无助，如果成人世界不嘲笑他们的青涩、荒唐、鲁莽，能够给他们一种鼓励，赏识我们可爱的孩子们，相信他们一路会走得更好。有人总结了历史上最伟大的赚钱秘密：将你的钱布施出去，不要期望从你的布施对象那里得到回报，但你可以预期，回报一定会来到。我认为同理可得：你想孩子成功吗？那么就从心底赏识他们，可以肯定他离你的期望会越来越近。女儿学习跳舞，我们就真心地表扬她，结果她越来越喜欢。女儿刚开始学弹琴，练好基本功对她来说确实有点难，但我深知如果我只有批评和指责绝对无益于她学琴的进步，但我又很难从技术上表扬她，于是我会表扬她练琴积极，态度端正。我还经常对她说：“你比妈妈能干多了。”“你一次比一次有进步”赏识孩子关键是需发自内心。套用一句广告词：孩子，没有最好只有更好。相信他们吧，他们带来的惊喜定会超出我们的期望。当然，这点我做的还远远不够，我的女儿自信心不够，很内向，我应该多给与赏识教育，保持并发扬她的优点，努力改正她的缺点。

可能我讲的不是一些具体的教育方法，没有谈到具有可操作性的措施。我认为所谓教育方法只能解决治标的问题，要解决治本只能靠我们改变教育思维和态度。赏识教育专家周弘说过：态度一变，方法无限。经过这八年我体会到：教育子女是一项巨大的系统工程，需要我们尽心尽力的付出。每个孩子有不同的个性，如何教育她没有学校可学习、没有经验可借鉴。我常常有这样的感受：谈到教育别人的孩子，方法一套一套，轮到自己女儿时一种方法也没有。

总之，顺其自然，率性发展，培养她优秀的品质，健康的心理，理解她、感受她，让她拥有快乐人生，是我们培养女儿的心得。伴随着女儿的成长，我们共同分享快乐。

**我的育儿心得体会篇十四**

热柠檬汁加蜂蜜对治疗气管炎十分有效，而且，感冒初期，饮用它还可以治疗感冒。

刚开始的`时候我是半信半疑，心想试试也无妨，反正都是一些天然的东西。一次，我女儿感冒，我带她看了中医，开了一些中药回来，喝药的间隙，我让她每天喝一杯柠蜜。这回也不知是否凑巧，我女儿的感冒就看这一次病就全好了，以前同一个医生，我最少都要复诊一次的。有了这一次的经历，我是完全地相信了柠蜜的功效。第二次，我女儿可能是着凉了，狂打喷嚏，我想糟了，这可是感冒的前兆，我连忙每天早、午、晚分三次给她喝柠蜜，三天后，女儿喷嚏不打了，感冒的所有征兆都没有出来，感冒神奇地好了，从此我对此秘方是深信不疑。现在我用秘方已经半年，女儿的抵抗力真的有所提高，一直都没再感冒、看病，这在以前可是从没有过的，以前大概一个多到两个月就会有一次感冒的。

柠蜜的制作：柠檬洗净，切片，连皮一起放到榨汁机里榨汁待用，倒一点到杯子里，加入温开水，加入一小勺蜂蜜，即可饮用。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn