# 最新毕业实习总结(模板10篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-12-16

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**毕业实习总结篇一**

毕业实习是本科生阶段的必经之路，在大学生活接近尾声之时，我们踏入职场，体验职业生涯的味道。在这个关键的时期，我也经历了一段难忘的实习经历，让我受益匪浅。通过实习，我学到了很多知识和技能，也明白了职业发展之路的重要性。在此，我将总结我在实习中的心得和体会。

第二段：实习的收获和成长

在实习期间，我参与了公司的日常运营工作，包括与客户沟通、解决问题、处理文件等。这让我深刻理解了团队合作和沟通的重要性，也提升了我的协调能力和组织能力。通过与同事合作，我学会了互相包容和理解，更好地融入到团队中。

我还学到了很多专业知识和技能。通过实际操作和实践，我更加熟悉了行业的工作流程和规范，掌握了新的软件和工具，并且提升了我在专业领域的实践能力。在公司的帮助和我的努力下，我参与了一个重要项目的设计和实施，并取得了令人满意的成果。

第三段：面对挑战和困难

在实习过程中，我也遇到了一些挑战和困难。最大的挑战是时间管理和工作量的安排。由于实习生的身份，我要同时承担实习和学习的任务，导致工作时间安排不合理，造成了一定的压力。为了解决这个问题，我制定了合理的工作计划，并优先处理重要的任务，从而提高了工作效率。此外，我还向同事请教和寻求帮助，得到了他们的支持和指导。

还有一个困难是与客户沟通。作为初次接触商业领域的我，与客户进行有效的沟通和理解对我来说是一项挑战。然而，通过反复的实践和学习，我逐渐掌握了与客户沟通的技巧，并能够更好地理解客户的需求和期望。

第四段：实习中的收获和反思

通过这段实习经历，我明白了职场的竞争和压力。在这个过程中，我不仅仅学会了专业知识和技能，更重要的是锻炼了自己的心理素质和适应能力。在工作中，我经历了一些挫折和失误，但它们并没有打击到我，反而让我更加努力和坚定。我明白只有拥有持续学习和成长的心态，才能保持在职场中的竞争力。

同时，实习经历也让我思考了未来的职业规划和职业发展。通过接触行业实践，我更加明确了自己的兴趣和擅长领域，并开始为自己设定短期和长期的职业目标。我意识到职业道路是需不断调整和改进的，只有不断努力和积累经验，才能更好地发展自己的职业生涯。

第五段：总结与展望

通过这段实习体验，我不仅增加了自己的专业素养和实践能力，还明确了自己未来职业发展的方向。我感谢实习提供的机会，让我在大学毕业前有了一次真实的职场体验。我将继续努力学习，提升自己的综合素质，为未来的职业发展做好准备。无论面临什么困难和挑战，我都会坚持不懈，不断提升自己，迎接职业生涯中的更多挑战。

**毕业实习总结篇二**

一、实习目的

1.通过实习，对—般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解;

6.与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

二、实习要求

1.认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作;

2.每天写好实习日记，记录施工情况、心得体会、革新建议等;

3.对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理;

4.实习结束前写好实习报告，对政治思想和业务收获进行全面总结;

5.对实习指导人员和指导教师布置的“专题作业”要及时完成并写出报告;

6.利用业余时间，结合本工地或本地区自选专题进行社会调查，写出报告。

三、实习概况

1.建筑行业人际关系的重要性

在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的决窍在于你必须有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。

2.施工经验的重要性

实习之后，我学懂了一句话：“如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的是前者肯定会优胜。”其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。

经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。我自问，本人对新鲜事物的认识和掌握一般，但优点是，能够在经验中获得一些对自己有利的东西而改进。相反，一位和我比较熟的人兄最大的缺点就是不懂得总结，拒绝承认跌倒是因为自己的问题，从而没得到任何有利于自己的经验，然后下次继续跌倒。

在施工作业中，这种现场经验极为重要，从我实习分析认为，一名土建工作人员，做一个工程能否做得好，能否成功，其中的成因会很多，更重要就是对事情的熟练程度。

3.职业品质的重要性

我认为即将毕业的大学生将来要做一个称职的劳动者，首先必须遵守道德。职业道德建设的一个很重要的方面，是培养和树立道德行为主体的道德责任意识，也就是这些年人们比较关注的道德主体意识问题。如果做为一个大学生在劳动岗位上连必须遵守的道德都做不到，还谈什么干好工作呢?随着现代社会分工的发展和专业化程度的增强，市场竞争的日趋激烈，对从业人员的职业观念、职业态度、职业技能、职业纪律和职业作风的要求越来越高。要大力倡导以“爱岗敬业、诚实守信、办好公道、服务群众、奉献社会”为主要内容的职业道德，在工作中做一个好的建设者。

四、实习内容

1.认识钢筋工程

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热扎钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋：8mm、10mm、12mm、14mm、16mm、18mm、20mm、22mm、25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235、hpb335、hpb400、rrb400级钢筋。其中hpb235、hpb335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作，钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

2.认识模板工程

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板：其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为本模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。

模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

3.认识混凝土工程

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性符合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时间可能超过混凝土的凝结时间，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时考虑施工的方便。

五、生产实习总结

在公司实习四周的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。

整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的技术员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的`学习充满了动力。短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短一个月，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

六、生产实习体会

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

最后，感谢实习单位为我提供的这次实习机会，以及为我提供优越的教学与生活条件，此次生产实习，令我受益终身，我将继续努力学习，争取早日成为一名合格的建设者!

**毕业实习总结篇三**

毕业实习是大学生活中非常重要的一环，也是实践能力的一次大考。毕业实习不仅是对所学知识的实践应用，更是对职业规划的一次考验。通过实践，我们可以更加深入地了解自己的兴趣和能力，找到适合自己的职业发展方向。在这次毕业实习中，我也有了很多收获和体会。

在第一段中，我们可以对毕业实习的目的进行简要的介绍，同时强调实习的重要性和对个人职业规划的影响。

在第二段，我们可以谈一谈自己在实习中的具体感受和所取得的成果。可以从工作内容、团队合作、专业技能等方面进行描述，展示自己在实习中的表现。

在第三段，可以谈一谈通过实习，我们对职业规划有了更加清晰的认识。可以谈一谈自己在实习中对不同职业岗位的了解和认识，以及对自己未来职业发展的规划。

在第四段，可以总结一下自己在实习中的不足和需要改进的地方，并提出自己今后的职业发展目标。可以谈一谈自己对未来工作的期望和计划。

在最后一段，可以对整个实习进行一个全面的总结，强调实习对个人成长和职业发展的重要性，并表达对实习单位和导师的感谢之情。

总之，毕业实习对大学生来说是非常重要的一次经历。通过实习，我们可以在实践中学到更多的知识和技能，更加了解自己以及未来的职业方向。因此，我们应该充分利用实习机会，不仅要做好工作，更要学会总结经验，不断改进自己，为未来的职业生涯奠定良好的基础。

**毕业实习总结篇四**

时光飞逝，转眼间一个多月的车间实习结束了。此次实习，厂里领导对我们这届毕业生给予了高度的重视，并给我们制定了详细的实习计划，让我们有机会与工人面对面的交流学习。实习结束后，小组成员普遍感到收获良多，在此我们实习小组全体见习生对领导的细心安排与关怀表示衷心的感谢。

在客车车间，我们采取分成两个小组，按照生产流程，一个班组一个班组地实习下来，这种方式使我们对客车生产有了一个整体的感性认识，在脑中形成一个大致的框架轮廓。在实习过程中我们两个小组形成了“赶、帮、超”的良好学习氛围。以下是我在客车车间实习期间的实习报告。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能给自己有所借鉴。

一、客车现状

客车作为我们厂的总装车间，是机械设备最多的车间，也是占地面积与人数最多的车间，客车车间厂房的面积将近占主厂区的二分之一，车间人数一千一百多人，其中车间的正式工有739人，外用工400人。外用工占了很大的比重，给管理带来相当的难度。客车车间台位少，任务多而且工期紧，工人师傅们用塑料薄膜将门窗以及一些重要部件保护起来，采取交叉作业，这种方法加重了车间工作负担，但是看到工人师傅们义无反顾的投入工作，让我们很受感动和鼓舞。

来到客车车间，我们看到了许多我们在台车学习认识的设备组件，但更多的是没见过或是没学过的东西，在技术室我们先学习工艺文件，但纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，我们实习小组在车间通过实地学习，学到了很多有用的知识，相信对以后的工作有所帮助。

二、相关知识

在外油组工长的带领下，我们了解到新造车要先打五遍腻子，两次大刀，三次小刀，采用品质较好的原子灰腻子刮涂，主要由天津关西和上海中途两个厂家提供，每遍腻子要干燥四个小时，用砂纸打磨后才能继续刮涂，腻子的厚度有严格的限制，一般控制在0.1mm。我厂现在采用新型的打磨机，大大提高了工作效率。而翻新车要先进行打砂这一工序，若车身出现损坏要先进行修补，然后采用工厂的自调大洞腻子刮涂。在翻新车中还有一种清洗车，这种车由于采用原子灰腻子，外皮油漆没有出现脱落则直接进入刮涂腻子工序，可以减少成本。腻子刮涂完毕后进行喷漆处理，底漆要选择和腻子同一厂家，否则可能出现化学反应影响外皮油漆的品质，我们厂这次新造车大部分使用的是上海中途漆。面漆喷涂严格按照“先线后面，先浅后深”的原则，先进行线条的喷涂在进行分色处理，底漆的干燥时间为二十四小时，面漆要求表面平滑，无橘皮，最后喷涂车号，外油组的工作自此结束。

地板组与骨架组的工作有很多相似，按照工艺流程，在地板铺设之前先进行防寒材的安装。首先要将两侧骨架的防寒材安装起来，其次是两段堵头、车顶防寒材的安装。防寒材的种类主要有聚乙烯防寒材、发泡防寒材、玻璃棉防寒材、泡沫板以及毛毡等。毛毡与泡沫板由于防寒效果差，现在已经基本不采用。发泡防寒材的防寒效果，主要用于北方的高寒车。玻璃棉防寒材须加贴铝箔，以使表面平整，并用铁丝加以固定。随后安装两侧木骨架和地板梁，地板梁安装完毕后要找平，进行防火和防腐处理。最后铺装地板与地板布，地板布从中间向两侧推进，推出地板布内空气。骨架组还负责空调风道的安装与整理，其中风道又分为整体与分体两种，骨架安装现已大部分采用模块化设计。

下线主要负责为车上供电铺设线路，安装动力连接器、逆变器、蓄电池箱以及车下线槽。其中动力连接器主要有两相110v、三相四线380v、四相三线600v和三十芯网关，三十芯网关中10、11芯用于播音。电流通过连接器到达车下动力分线箱，而转向架的轴报与排风也连接到动力分线箱，并通过它通往车上综合控制柜。动力分线箱有一路通往逆变器可以交流变直流通过充电机对蓄电池充电，并且需要时进行反向逆变。

墙板组负责车内墙板的安装，以25g硬卧为例，安装顺序为先间壁后侧墙板最后侧顶板，侧墙板分为走道墙板和客室侧墙板，客室侧墙板又分为窗下、窗中、窗边墙板。侧墙板与钢结构的距离为110mm，墙板接处有缝隙但要均缝，窗下侧墙板与地板要留有一定的距离以方便安装电热器。客室侧墙板上部有二层墙板，与钢结构的距离为180mm，内部安装窗帘跑道，若超过180mm固定上铺角铁与螺栓位置有空隙，会将墙板带下。

设端组主要负责如洗脸柜、洗手器的安装;厨房不锈钢地板的安装;餐车吧台设备的安装;餐车座椅的安装;窗帘盒、拉门盒的安装;厨房电气化设备的安装;平顶板的安装;电器围板洁具柜垃圾箱的安装;卧室行李台的安装;内、外端塞拉门及拉门门罩的安装;茶炉室、托水盘的安装;软(硬)卧车活动椅的安装;卧车卧铺的安装;茶桌的安装;行李架的安装等等。

暖水组主要安装取暖和给水装置，以22、23翻新车为例，二位端安装三个小水箱，一位端安装锅炉，锅炉有膨胀水箱与储水箱，膨胀水箱主要用于过热。翻新卧车的二位端安装锅炉，蒸汽是上走下回的循环系统。暖气管南方车采用一般光管，北方车采用螺旋管，这是因为螺旋管的散热性能比较好。

上线组以yz22翻新车为例进行介绍，四个喇叭分别安装于一位侧的第五、第二个窗边和二位侧第二和第五个窗边。一位侧动力线从车下引上来，轴报到两角在一位侧引出，一位端播音连接器从通过台引过来。

制动组负责制动系统的安装，如列车管、供风管、各种风缸以及制动机等。制动的主要原理是由于工作风缸与副风缸之间存在压力差，使冲气阀定期，工作风缸会给副风缸供风，副风缸通过中间管路为制动缸供风，在转向架上产生制动作用。

车电组主要安装车上的电器设备，如开关插座、灯具、空调机组、冰箱、配电盘、风扇等，车下的防滑器与轴报的配线也属于车电组负责。电器安装完毕以后要进行一系列的调试和检测，如要对车上电器进行通电试验、绝缘耐压试验以及点灯试验。

三、心得体会

这次实习旨在拓展我们的视野，提高我们的专业素养，为以后的工作夯实基础，通过小组学习的方式增强了我们团队合作意识。在实习的这段时间里，我们了解到客车车间的规模水平、生产流程，让我们对生产过程有了一个感性的认识，完成了专业知识一定的积累，弥补了我们这些非车辆专业见习生对专业知识缺乏。学无止境，我相信通过以后在市场部继续学习，必将会使我们的专业知识由量到质的转变，使我们的业务水平得到提高，更好的为工厂服务。

四、个人工作建议

在车间实习期间我看到了一点问题，在此提自己的一些建议。客车由于有大量的外用工，管理上确实存在很大的难度，外用工普遍抱有的心态是“今天在这边工作拿一天的钱，明天还不一定在这边干”，根本不会考虑为工厂节约材料，因此我们常常看见材料的乱丢乱放，有时甚至整盒被丢弃，这种行为增加了工厂的成本。我认为应该一方面加强物料的管理，另一方面制定一个行之有效的奖惩机制以杜绝这中现象的发生。这是我的一点浅见，不足之处还望领导指正。

**毕业实习总结篇五**

从20xx年x月x日开始我在郑州华力信息技术有限公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的总结：

郑州华力信息技术有限公司是一家综合的信息科技公司，其主要业务有：380v电力线载波自动抄表系统、安防监控、电脑网络、电脑维护及综合数据等。在实习期间我先后在该公司的电脑维护班、网络班、远抄事业部、自动化工程部工作实习。在现场的工业实习中通过理论联系实际，不断的学习和总结经验，巩固了所学的知识，提高了处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行总结了经验，同时也赢得了实习单位的好评。在这种情况下用人单位批准我由实习转为在单位试用，为将毕业之后的顺利就业打好的坚实的基础。毕业实习之所以能够顺利进行是和以下几点原因分不开的。

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。另外一好专业技术过硬的员工一定在学习上下过功夫，做事就可能比较真。这是后来我们经理在给我们几个通过面试的同学说。例如：刚到公司在电脑维护班、网络班的工作都得益于平时在学校学习中对专业知识的扎实掌握。其工作内容设计到电脑的组成及原理、网络的协议标准。没有平时在课堂上努力学习是很难得来的。我们因为有过硬的专业知识在实习中能很快掌握工作技巧，得到了单位的好评。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。例如：在互联网中搜索相关问题，从而把互联网丰富的网络资源充分的利用来为我们工作服务。记得在到远抄事业部的时候我对电力线载波通讯一直不理解，自己通过在互联网络中搜索从而了解了它的原理，从而加强我对该套系统的了解，使我很快的适应了新的工作岗位。再一个在我们生活中有很多的相关方面的专家、学者、老师如果能向这些经验丰富的人请教学习我们会有更大的进步。

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的.人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。通过这次毕业实习，把自己在学校学习的到理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

**毕业实习总结篇六**

时间如流水转眼即逝，x学期的顶岗实习结束了。回首那些与学生相处的日子真是令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候又是那么不舍。在x中学实习的这段时间将会成为我人生中最有收获的岁月。这次的顶岗实习可以说是对我完完全全地一次磨练。

这是一个新的起点，在经历了上学期x个月的综合实习以后，我大脑中的东西开始变得明确，但又好像缺少了那么一点深度和钻研的韧性。虽然实实在在的上过课，但也深知那了了的几堂课只能为我们带来短暂的喘息，在这个新的起点上，或许我应当抛开所有的包袱，抓住自己的信念，一步一个脚印地向前走。

x中心中学是一所重点中学，这所学校的建立体现了党和政府对民族教育的关怀和支持。现如今学校布局合理，校园建设整齐划一，环境幽雅美观，既有普通中学应有的规模，又具有一定的民族特色。学校加强对学生日常行为习惯、社会公德意识和规则意识的培养，改善文明礼貌教育，严格执行校规校纪和奖惩制度，升留级制度。

学校严格按照国家教育部教学大纲开齐开足课程，实行小班教学。始终狠抓教学常规管理，学校拥有完善的教学设备，先进的多媒体教具、校园局域网，全部引进学校课堂，为教学提供坚实额基础和有力的保证。我在学校担任七年级的英语教学。

一、教学工作实习

刚开始实习的时候，我是边听课边讲课。现在回顾我任课老师的授课方式，从中汲取了许多经验。也发现每个老师都有自己的教学风格。在上课期间，我在指导老师带领下的听课活动从未间断过，每天至少听课俩节，最多时每周达十节之多我既从优秀老师的课中吸取宝贵经验，也从其他老师的课中总结教训。接下来的每一天，我都做着重复的工作，上课、批改作业、订正作业、布置作业、备课。

一个个问题，让我每天都总结、反思，再给自己提出新的目标和要求。我给自己设定的目标就是备好每一堂课，做好每一个细节，教会每一个学生。我始终相信只有不小看自己，才能做大事。无论犯什么错误，都不能用新手犯错理所当然来松懈自己，应严格要求自己，才能使自己不断地进步。虽然，我的经验还无法与那些经验丰富的教师相比。但对于一个初出茅庐的新老师来说，我学到了很多在学校的课堂中学不到的经验。

记得教导主任说过：教师职业是个良心活。的确，为了上好一节课，要准备很多东西，精心的备课，一遍遍的磨课。在每上每一堂课之前握都会用心备好上课内容，课后我也经常向各位老师请教，探讨课堂有效性，为了帮助更好的找到解决途径，同事柳老师让我在自己班级先试课。

发现问题所在之处再一起探讨，寻求解决办法，改过之后再到她班上实践，看看方法是否有效。经过反复的发现问题，修改教案，解决问题，我在教学层次、课堂纪律、课—堂有效性又了很大的提高，上课也更加得心应手了。加上在老师的指导下，我的教学技能迅速形成，教学水平明显提高。

在教学工作上去的了业务上的进步与认识上的飞跃。在实习的这段时间里，我与学生们建立起了良好的师生关系。在学生面前，我既是他们的老师，又是他们的知心朋友。由于我年纪和他们差距不大，他们有什么问题都会来问我。我也会利用课余时间跟他们谈心，拉近了师生之间的距离，建立起深厚的友谊。在课外活动中，我和同学们群策群力，一起动手，美化教室环境，增加文化气氛，取得了优异成绩。

**毕业实习总结篇七**

在这个学期，我们学习了生产与运作管理课，虽然学习了很多理论，但是还没有运用理论知识去分析、解决企业的实际问题。曾老师经常教导我们：三分理论，七分实践。他要求我们去企业实习，不到企业里面实践，是不能体验到企业的处境和问题的，更谈不上为企业分析问题，解决问题。因此，我利用星期六、日的时间去了我的亲戚的企业那里实习。

我在那里的工作是负责带运煤炭来的货车去过磅处过磅，然后又带货车去指定的地点验货和卸货，再带货车去过磅处过磅，从过磅处得到有关该货车重量的表单，再把表单交给老板。由于该企业规模不大，但它属于服务类型的企业，所以它的运作流程、设施选址、设施布置和库存管理很重要，于是在实习的过程中，我对该企业的运作流程、设施选址、设施布置和库存管理进行了观察和分析。

\_\_煤炭销售企业属于服务类型的企业，该企业位于\_\_村街边，那里是佛山的郊区，企业的规模不大，办公楼设置在露天的仓库里面，货车和铲车等工具都停放在仓库内。根据老板介绍，该企业主要从贵州省和山西省的煤炭批发商进货，目前销售无烟煤、烟煤、焦碳、煤粉，销售的地理范围是以佛山市的顺德、大沥、丹灶为主，主要给模具制造厂、漂染厂、制铝厂提供煤炭。

该企业的运作流程是：首先根据本地客户的需求进货，等货物从山西省或贵州省运到该企业所在地，然后对货物进行检验，如果合格就将货物运进仓库并记录，如果不合格就将货物退掉或要求降价，客户打电话来买货，老板询问客户的姓名地址等信息，然后看一下有没有库存，如果有库存就答应客户要求并让工人装货并运往客户所在的工厂并记录，如果没有库存就根据实际情况立刻进货或者放弃这单生意，客户在使用后不满意就会打电话来投诉，或者老板打电话去询问客户是否满意，老板将不满意的信息反馈给批发商，要求其改进质量，再根据客户的需求和库存进货。

从设施选址方面分析一下该企业的库存的地理位置的优缺点。

优点：

1、接近市场;该企业的仓库位于\_\_村的郊区，需要用煤炭的工厂分布在佛山市的顺德、大沥、丹灶。

2、交通便利;佛山市的交通设施完善，该企业的仓库附近有铁路，公路，进货可以利用铁路或公路运输，出货可以利用公路运输。

3、劳动力资源充足;广东佛山市本地人口很多，而且每年有许多外来工来广东佛山打工。

4、基础设施条件完善;佛山罗村郊区的水、电、燃气等的供应有很好的保证。

5、气候条件适宜;广东佛山的气候温和，降水量适当，适合把煤露天储存。

7、地质适宜;该企业所在的地段的地质能满足载重要求。

8、企业附近竞争对手众多，会产生“集聚效应”。

缺点：可扩展性不强;该企业所租的地方的面积不大，企业的发展受到限制。

在比较深入的观察后，我又发现了一个该企业的库存的地理位置的缺点。

虽然该企业的仓库接近铁路，且小马路连接火车货物卸货点，但企业的仓库与小马路之间有围墙隔着，而且火车货物卸货点与企业仓库之间也隔着竞争者，这就意味着如果企业用铁路运输方法进货，货到的时候就要用货车从仓库出发，通过公路绕过竞争者，到达火车货物卸货点处装货，再通过公路饶过竞争者才能将货物运回仓库，这样会导致工作量增加，运输等成本增加。

该企业的设施布置类似于仓库布置。该企业是销售煤炭，属于非制造业，而且规模不大，租地面积也不大，这四个特点影响着该企业的仓库布置。特别是地方面积不大，这更需要合理设计仓库的布置。

在实习期间，我观察到：企业的仓库只有一个进出口，而且没有铁门，仓库里不同的煤堆之间有一定的空隙，放在进出口附近的无烟煤会很快地被工厂买去，而且无烟煤卖出去以后很快又被补充，而放在进出口较远的煤却卖得很慢;办公楼被设置在仓库的中间偏右;货车、铲车停放点被设在离仓库进出口最远的地方。

经过分析，我觉得该企业的仓库布置有这样的优点和缺点。

优点是：

1、有利于缩短存取货物的时间，降低仓储管理成本;

2、办公楼与进出口保持适当的距离，不阻碍交通，也有利于对货物的看管;

3、加强了对货车和铲车的保护，有助于防盗。

缺点是：

1、仓库只有一个进出口，造成卸货时间延长;在我实习期间我遇到这么一个情况：先到的货车在仓库门口附近的地方刚卸完货，还没离开，另一辆准备卸货的货车就到了，后到的货车只有等先到的货车调好车头、离开后才能进仓库卸货，这样就延长了卸货时间，降低了工作效率。

2、仓库没有铁门，虽然有老板安排了人员看管，但防盗措施仍然不足，货物还是容易被盗，白天有人看管，货物没人偷，到了晚上看管的人很难看清楚环境了，或者会走神，货物就容易被盗了。

根据该企业的老板介绍，他是根据每种煤的库存的变化情况和客户需求来决定哪种煤什么时候该订货的，哪种煤快没库存就去订购哪种煤，至于订购多少就要看根据经验和实际情况决定。由此看来，该企业的库存属于独立需求库存，对库存的监控类型是类似于定量控制系统的类型。

这样管理库存的优点是：

1、每次订货量大，能获得批量折扣，节省订货成本，节省持有成本;

2、安全库存只需要能够对订购周期内的需求不确定性即可，可以持有较少的库存。缺点是：所订的货物有可能迟到，若安全库存用完，就会造成缺货。

前面我从运作流程、设施选址、设施布置、库存管理方面对该企业进行了分析，发现了该企业在这几个方面所存在的一些问题。对那些问题，我进行了思考，试着运用所学的生产运作管理知识去解决那些问题。

以下是我对该企业的一些建议：

1、由于该企业所租的地方的面积不大，这样就限制了企业的发展，企业可以在适合的地方再租一块地来做仓库，这样做有利于企业的发展。可运用单一选址的几种方法来选址。

2、给仓库的进出口处安上铁门，如果条件不适合安铁门，那么可以在进出口放置路障，如：铁拦，工作的时候把它们搬开，不工作的时候把它们放置在进出口处，这样有助于货物的防盗。

3、在仓库接近铁路的围墙开个进出口，并安上铁门，并对仓库重新进行合理设计，这样可以充分利用那条小马路，货车可以从那里离开仓库，缩短卸货时间，提高工作效率，也使去火车货物卸货点处的路程缩短，有效减少运输等成本和工作量。

4、企业可以根据经济定货批量(eoq)模型来确定经济订货批量，可以使库存成本和订货成本最 小。

在实习过程中，我首先遇到让我紧张的难题是与货车司机的沟通问题，他们全是外省人，我只能跟他们说普通话，这就需要我在陌生人面前有较好的普通话表达能力。在那个时候，我想起了曾老师经常鼓励我们在课堂上积极回答问题，回答问题可以锻炼自己的胆量和表达能力。虽然平时我在课堂上积极回答问题，锻炼了胆量和表达能力，但是我觉得在跟他们沟通的时候我的表达能力还是不太够，以后还要继续锻炼。

这次实习还锻炼了我的学习能力、细心和耐心。在实习的第一天，老板安排了任务给我，还安排了一个工人教我怎样工作，我要在一天之内熟悉我的工作，到第二天我就要独自干自己的工作了。老板还介绍了有些外地司机在过磅的时候会耍的花招，叫我过磅的时候要留心，有什么特殊情况就要向他报告。

这次我去实习的企业虽然规模不大，但是，只要用心去观察就能发现小企业也存在着并不简单的运营管理问题。我觉得我的收获是不少的，通过观察、分析、解决实际问题，我运用理论解决实际问题的能力有所提高，不仅对书本上的知识有了更深的理解，还学到了不少书本以外的东西。我终于体会到曾老师所说的“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义，也体会到老师要我们一定要去企业实习的良苦用心。我要感谢这次企业实习。

**毕业实习总结篇八**

实习是统计学专业教学计划的重要组成部分，是对学生进行实际统计工作能力初步训练的基本形式，是培养学生职业技能与能力的重要环节，是全面检验和提高我校教育教学质量的必要措施。

实习的目的是使学生巩固和运用所学的基础知识和基本技能，建立统计意识和思想，运用收集数据的方法，并能够根据数据的特点选用恰当的统计方法进行分析和推断，获得相关经验，进一步理解统计的特点与规律，培养与提高学生独立从事统计工作的能力，并使学生接受深刻的专业思想教育。

二、认识实习的具体内容

第一天到市统计局报到时，一进门，就看到书柜上排列着奖章，先进单位、统计学会先进单位等等，都是国家统计局给予\_市统计服务处的表彰，也是对他们工作的肯定，我为自己能有幸到这里认识实习而感到骄傲。

梁处长和所内同事对我们的到来也表示了欢迎。梁处长对我们今后几天实习的具体工作做了安排，具体包括《统计》杂志的出版，统计论文出版的校对及统计学会的一些工作。在次，我也就这几个工作做汇报。

首先，是关于论文集的校对工作，也是此次实习中的重点工作，由于这本论文集的重要性，更要求我们校对工作的严格，在次之前，服务处的同事已经对该论文集校对过三遍，但为了确保论文集的正确无误，我们又进行了第四次校对工作。我也不得不为服务处里同事们认真负责的工作态度感到钦佩。首先我们学习了校对工作的基本常识，要求我们对哪怕是一个标点符号的错误也不能放过。在校对过程中，印象较深的是关于统计报表的校对，统计报表就严格的编制规则，如规定表号采用一位英文字母或罗马字母和三位数码表示。英文字母或罗马字母表示全局统计报表制度的排列顺序，三位数码分为两段，第一位数码为第一段表示统计报表的报告期别，或报表的性质，即是年报还是定报，是综合表还是基层表;是经常性调查还是一次性调查或是普查、试行表。

其次，是关于服务处网站的建设，也是本次实习过程中工作时间较长的工作。我的主要工作是学会网站建设的一些基本知识，并单独处理网站的文章录入，信息搜集等任务。

再次，在实习期间，利用服务处书籍多的优点，阅读了大量关于统计方面的书，如《\_统计》、《\_统计》以及诸多统计专业论文，充实了自己的理论知识，收益非浅，还了解统计学会工作的大致流程。

三、认识实习的收获与感想

在此之先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的老师和服务处的领导和同事致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的努力和帮助。

通过实习，我在统计学方面获得了一些实际的工作经验，巩固并检验了自己两年学习的知识水平。实习期间，我了解并参与了统计论文集的校对工作。在此期间，我进一步学习了统计学的理论知识体系，对统计有了更深的理解，将理论与实践有机结合起来。我的工作得到了实习单位充分的肯定和较好的评价。

本次认识实习是我中专生活中不可或缺的重要经历，其收获和意义可见一般。首先，我可以将自己所学的知识应用于实际的工作中，理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼;其次，本次实习开阔了我的视野，使我对统计在现实中的运作有所了解，也对统计也有了进一步的掌握。

在实习过程中还有些其它方面也让我学到了很多东西。在20天的实习时间里，我基本上掌握了统计工作的一些具体操作细节，知道统计工作是一项具有创造性的活动，要出一流成果，就必须要有专业的统计人才和认真严肃的工作态度。在实践的校对工作中，知道一丝不苟的真正内涵。

认识实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事求教，每天按时报到，严格遵守各种规章制度。认真学习统计专业知识，阅读了大量统计方面的各种杂志，论文集，书籍等，进一步掌握了统计技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。但在短暂的实习过程中，我也深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好更多的专业知识，更好的运用统计这门科学。

最 后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的老师和服务处的领导和同事以及在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢!

**毕业实习总结篇九**

我是20xx届表演专业的毕业生，实习工作圆满结束。我的实习工作得到了院领导高度重视和有关部门的老师支持，在表演系系领导、班主任及全体教师的共同努力下，我顺利完成了毕业生的毕业实习工作，并取得了较好的成绩。我的实习内容分四个部分，一是准备工作，二是到实习单位实习的过程，三是舞台实践，四是剧组体验。下面是我实习工作的简要总结：

1、联系自己的实习单位

在经过自己的努力，还在学院里的优秀表现，我联系到一家事业单位，并分配到文艺部门工作。

我作好实习前的心理准备和有关知识的准备。另外，我要求自己要去严格遵守实习单位的规章制度，虚心求教，以一名实习生的身份严格要求自己，自觉服从实习单位的安排，我在实习期间要接受实习的单位的管理。

2.把学院里的程序完成

我在自己快放假的时候，自觉的去学院教务处，学生处，主动联系老师，学院领导，找各个老师签字。把实习前的所以事项一一认真完成。得到老师的肯定和支持。

3.给自己定一个目标

在走入实习单位之前，我给自己定一个目标，让自己有计划的通过实践来锻炼自己。

在实习单位，我充分发挥了自己的作用，带领在职员组织文艺汇报演出。单位活动，节假日期间，我积极参加活动，虚心接受领导的指导和批评。实习单位对我在实习期间的综合表现做出了很好的鉴定。

我在实习期间没有出现怕苦怕累现象，没有出现任何的懒惰情绪。我觉得实习的过程中，我学到了很多课堂上学不到的知识。并认识到了毕业实习的重要性!我觉得毕业实习为我的就业打下了良好的基础，提高了学生适应环境的能力和实际的工作能力，促进了我自身的发展。

我在实习期间，多次受到实习单位的欢迎和好评。认为我的专业能力较强，做事认真，能够独立工作。我在实习期间为实习单位编排节目，组织联欢会，受到好评。我觉得自己做的很优秀。

1.努力排练

在快毕业的时候，我们班里积极组织排练，为我们的毕业大戏汇报演出每个人都在努力。我们毕业大戏正演出圆满成功，并受到领导、老师、同学的一致好评。

2、毕业大戏圆满成功的经验

舞台实践增加了我们的演出经验，充分体现了我们学生和老师的感激之情。使我真正将理论与实践相结合，总结实践中的经验教训，互相学习，互相弥补，共同进步。

我参与了电视剧《兵圣》剧组当中，去了中央电视台涿州影视城。

**毕业实习总结篇十**

终于到了教育实习的时候，实习总结(陈亚燕)。三年来持之不断地学习学科教育知识和一般性的教育学、心理学知识，除了了解\"教育是什么、学生怎么学习\"这些根本问题外，还在有限的时间内尽力提高自身的师范技能。然而，这些来自文本阅读、个人思辨和微格培训的教育信条、意识取向和行为习惯，在面对真实的教学场景中能够适用吗?我们难道真的明白什么是教育吗?以往或许只是凭借对教育的一时热情而努力拼搏，但是在这个夏末初秋也该真的为自己日后的教育事业路途做好筹谋。在不觉间，我们实习队来到了湛江市吴川一中。

我们实习队是混编实习队，队员分别由化学与环境学院、地理科学学院、政治与行政学院、数学科学学院、文学院等20\_\_级学生组成，分别为一男十五女。

一、班主任工作总结：

根据教育实习安排，第一周是见习周，任务以听课为主。在实习开始之初，陈校长即为我们举办专题讲座，详细介绍学校先进的教学、办学理念和独特的\"六环节\"教学模式。所谓的\"六环节\"教学模式是要形成\"问题主导，先学后教，及时训练\"的课堂教学特色，总的要求是：(1)以设疑激趣为先导;(2)以思维训练为核心;(3)以揭示规律为重点;(4)以精讲精练为策略;(5)以学生参与为途径;(6)以整体教学为目标。

以往师范技能培训尤其是微格训练的时候，我们大都专注于如何引入教学内容、如何讲解清楚重要的概念等细节问题。至于教学模式等较宏观的话题，一直没有深入了解。在陈校长的介绍下，队员们都觉得\"六环节\"教学模式有其特别之处;加之科任指导老师一般要求队员们采用这一教学模式，大家也就按照大致的套路去设计自己的教学过程。

队员第一次集体听科任指导老师魏娜老师和邓小梅老师的课，听完两节课后，邓老师安排了评课会。各位队员先后发言，主题都是课堂气氛、与学生交流情况和课件制作等问题。邓老师最后指出，评课应该注重几点内容：先是学生在课堂上学到什么、解决了什么问题，其次是教师对重难点的区分和处理，最后才是师生交流情况。这次评课让我们觉得，以往学习到的学科教育知识太过肤浅，根本不能应对学校教学的现实要求。在第二天，陈校长专门为我们组织了一节质量优秀的示范课。该课由邓老师来上，内容精炼、节奏精密，让队员耳目一新;陈校长在评课时并且提出诸多有创设性的教学建议。自那天起，各队员纷纷根据课程表去听课，做好详细记录，以便在最短时间内提高自身水平。

二、教学工作总结：

一周时间转眼即逝，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。单是这个重新复述的过程就已经很考验我们的能力。就学年成绩而言，队员们都具有很好的学科知识基础，但是用通俗的方式来描述最简单的化学知识，却颇让大家觉得头痛。

带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。一些队员在刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了\"讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契\"等问题。针对出现的问题，科任指导老师要求这些队员多听课，多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出课件的不足以及上课时存在的缺点。有一位科任指导老师言辞比较犀利，被其指导的队员都视课后评课为最倒霉的时候。但是，大家明白，尽管该老师直言不韪，这都是为了自己和任教班级的学生着想。

没有理论的实践是盲目的实践，没有实践的理论是空洞的理论，实习总结《实习总结(陈亚燕)》。以往《化学教学论》课程所强调的导入技能、提问技能等教学技能在这次实习中得到深刻锻炼，我们对于教学过程的认识也不再停留在空想，而是找到一种带有自我色彩的感觉。这些感觉来自教学经验丰富的教师的口述，自身对其他教师的细致观察以及与学生互动时候的体验。尽管是一些经验性的总结，但是都引领我们形成特有的风格：有的队员用语相当简洁，有的队员很喜欢在课堂上演示实验和播放实验视频…在两个月的实习期间，我们共承担了两节公开课，分别是张青山队员的《离子反应的发生条件》和李茂队员的《金属与非金属的反应》。毫无疑问，我们的教学是粗拙的。但是，只要假以时日，各位队员都能成为教学上的能手，并且尽情地展示自己的才华。

三、调研工作总结：

当看见那些十六、七岁青春活泼的学生时，我们都感觉自己似乎时光倒流回到四年前的高中时代。高中的学生还不失去童真，善于思考问题，但是在道德、情感方面还有待发展。也许我们的年龄与之相近，他们既把我们当作老师，还当作朋友，许多心里的问题都愿意与我们交流。以郑大豪队员为例，在他刚到班的前几天，就有两位学生希望他对他们竞选学生会干部的演讲稿提出建议，并且非常听从郑大豪队员的意见。而苏玉涓队员则坚持批改学生的周记，每篇周记都认真阅读和给予批语。在最后与老师的座谈会中，苏玉涓队员所在班的班主任才透露她为了协调班干部间的问题做了很多思想工作，其中一晚内就和学生发了一百条短信!李茂队员每天都到班解决学生的问题，与那些调皮易动的学生进行反复的谈心，劝谕他们认真学习。

日复一日地监督早读、课间操、眼保健操和晚修，认真的班主任工作是很累人的事情。学校是一个规训的场所，学生接受的教育都是在控制之下和有目的的，目的是完善道德和形成良好的人格。而为了让学生的思想向真善美的方向发生变化，班主任不知道要花费多少心血。这纵然需要讲究教育方法的使用，也需要秉持一贯的教育信念：平等对待每一位学生，用心去让学生得到公平的发展。

在回来广州的路上，队员们收到学生的问候短信。实习结束了，一切都将结束了。我们知道学生们将在稍后减去热情而把我们忘怀，但是对于我们而言，人生都将永远刻下这厚厚的一笔。

四、几点思考

面对着真实的教学场景，个人有如下几点思考：

1)师范院校培养师范生主要关注学科知识的教育和一般教育学、心理学知识的教育，但是却没有明确告诉我们应该怎样把学到的学科知识和教育知识进行整合。国外的教师本体知识研究提出，教师在学科知识和教育(课程)知识的基础上，会逐步形成一种特有的学科教学知识。学科教学知识包括对教学主题的理解、教学顺序的设计、各种教学策略的使用、多重表征的呈现以及学生认知结构的了解。学科教学知识的形成和深化对教师发展有不可低估的重要意义。而它的获得，也就是说，教师专长的获得至少要有五年教学经验，或10000小时的课堂教学时间。对于这个目标，我们实习生无疑有一段很长的路要走。

2)对于教学的过程，我们都以尽可能有效的逻辑思路来设计，进行的教学也是以这些线索来联系的。队员们组织课堂教学大多以完成教学目标为首要任务，而不是像有教师专长的教师那样合理性地、随机性地根据与学生的互动来调整教学内容。换而言之，队员们遵循预设主义的线性思路，忽视突发的提问和意外;有教师专长的教师更多地遵循生成主义的非线性思路，充分利用各种教学资源。教师的高明之处，似乎不在于他的教学设计是如何地完美，而是他对教学过程的有效控制。这真的是值得我们实习生细致观察和揣摩的地方。

3)奥苏贝尔认为有意义学习的建立要满足三个条件，除了学习内容是有逻辑意义的，还要求学习者能够联系新旧知识和对学习具有有意义学习的心向和强烈动机。有些队员在做个别辅导时发现，个别学生对学习存在认知困难;这既有原理性的认知困难，也有符号性的认知困难。习以为常的有价值的知识是高度形式化和价值无涉的，而且可能远离学生的生活。我们存在着疑问，学科教育原本应是学生对知识的享有，但是现在却无可奈何地沦为对知识的占有，而且还是粗浅的占有。教育应该要怎么样做才能让学生明白知识的价值，思考和敬畏自己的生命，乃至于满含诗意地发展?这应该是我们教育工作者一直思考的问题。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn