# 幼儿园老师国旗下讲话 幼儿园老师国旗下讲话稿(优质13篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-12-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。幼儿园老师国旗下讲话篇一敬爱的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**幼儿园老师国旗下讲话篇一**

敬爱的老师，亲爱的小朋友：

大家早上好！

我是大五班刘嘉的妈妈，我叫周静，首先非常感谢陈老师给予我这么好的一个机会，让我参加升旗仪式。也非常感谢各位老师对小朋友的精心培养。孩子在幼儿园一点一滴的\'进步都渗透着老师辛勤的汗水。在此，请允许我对辛勤工作的老师们说声：“谢谢你们，你们辛苦了。”

孩子们初送到学校时，哭哭啼啼吵着闹着要妈妈，是我们敬爱的老师把你们拥入怀里，抚背擦泪不厌其烦像对待自己的孩子一样，每天关心着你们，呵护着你们，精心的浇灌，你们就像小树苗一样每天茁壮成长，忽然之间你们不哭了，每天小脸上都挂着小太阳，再也不会说妈妈我不要去上学，相反我们听到更多的是妈妈快点吧上学要迟到了，今天我要做礼仪小标兵，今天我要做小小升旗手，今天我要做小主持，我还会听到老师早上好，妈妈再见，妈妈下午好，妈妈我自己来吧。你们的这些改变让妈妈觉得欣慰，让老师觉得开心，就像小树苗长大了硕果累累。

今天我要送给小朋友们四件礼物。

第一件礼物的名字叫“快乐”。是希望小朋友们是快乐的，每天高高兴兴地上幼儿园，快快乐乐地游戏，不哭，不闹。

第二件礼物的名字叫“礼貌”。是希望小朋友们都做有礼貌的好孩子，见着老师和小朋友会问好，离开爸爸妈妈、爷爷奶奶会说“再见”，还会讲“谢谢、对不起”这些神奇的话，团结友爱朋友多。

第三件礼物的名字叫“能干”。是希望每个小朋友都能“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子，自己穿衣穿袜子，自己吃饭擦桌子，让爸爸妈妈都夸宝宝们是最能干的好孩子。

第四件礼物的名字叫“聪明”。我希望我们的小朋友能热爱读书，认真学习本领，变成一个聪明能干的人。

我想，很多家长都会有这样的一个习惯，就是问一下自己的小孩在幼儿园里老师如何待自己，我也不例外，虽然，孩子还不会一五一十的向我描述她的幼儿园生活，但每次她的答案对我来说还是能让我放心的。孩子对老师的肯定，是因为他觉得老师是安全的，是可以依赖的。所以，在这里我要向各位老师再次说声“老师，辛苦了！”

**幼儿园老师国旗下讲话篇二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

光阴似箭，岁月如歌。

转眼间，我们即将告别难忘而辉煌的20xx年，迈进令我们期待和憧憬的20xx年。在新的一年即将到来之际，祝老师们新年快乐，身体健康，阖家幸福，工作顺利！祝同学们学习进步，茁壮成长，素质全面，成绩优良！

今天我国旗下演讲的题目是《新年，新起点，新希望》。在20xx年的日历上，有一个特别的日子20xx年1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青少年，青少年是生命中的春天，是早晨九点钟的太阳。我们青少年更重要是读书，读书是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才能无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

时间的列车已经带着我们走向了新的一站20xx年就要过去了，在这个辞旧迎新的时候，回忆过去的一年，我们心潮激荡。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度年华而欣慰，也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好！

同学们，回望20xx，我们豪情满怀！迈进20xx，我们信心百倍！新的一年，机遇与挑战并存；困难与荣誉同在。生活是那样丰富和宽广，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画。在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**幼儿园老师国旗下讲话篇三**

各位老师、同学们：

早上好!今天我国旗下演讲的题目是：期末考试，你准备好了吗?

时光如梭，转眼间一个学期即将结束，期末考试一天天临近，你们都准备好了吗?在过去的时间里，我们收获着快乐，收获着成功，不知不觉中，我们就要迎来本学期的期末考试了，期末考试是对我们一学期以来学习情况的检验，通过考试，我们可以总结一学期的学习情况，并检查自己的学习方法是否得当，以便在今后的学习中做出适当的调整。因此，期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义，我们一定要以正确的态度认真对待期末考试。同学们，面对本周的考试，你准备好了吗?我想，经过老师和我们自己的不懈努力，我们应该有理由理直气壮地说一声：“期末考试，我准备好了!”

面对考试，我们应该做些什么呢?

首先是做好考前准备。为了使考试达到预期的效果，我们要正确看待考试的目的，积极备考。复习期间，要讲究科学的复习方法，提高学习效率，保持正常的作息习惯。虽然离考试只有两天的时间，我们还是应该充分利用好这两天的时间，查漏补缺，互相学习，发挥出最好的效率。

其次要“诚信”，

“诚信”是中华民族的美德。“明礼诚信”是《公民道德建设实施纲要》中首次提出的基本道德规范之一。期末考试中，我们要遵守考风考纪，发扬“诚信”品质，把真才实学充分发挥出来。当然，考试中能否正常发挥是影响考试成绩的重要因素，临场心态和考试技巧非常重要。在考试中要克服急躁、慌乱、紧张等不良心态，并掌握先易后难，先熟后生的考试方法。

本次的期末考试，安排在1月11日和1月12日两天，11日上午考语文，考完后按课表上课，下午考数学，考完后即可离校。1月12日上午考英语，考完后在9：30分左右可离校，一二年级不用到校。所有科目考完后同学们可在家休息，1月17日早上来校举行休业仪式，领取素质发展报告书。

本次考试的试卷除了五年级外都由吴中区教研室提供，一到五年级的所有学生考试成绩都要上报，六年级语、数、外所有的考卷全区统一批卷，因此有一定的可比性。争取好成绩是每一位同学的心愿，也是每一位老师的心愿，还是每一位家长的心愿。同学们，你们一定看到过运动场上运动员们努力拼搏的场面，希望你们像他们一样，朝着目标奋力冲刺!

一次考试只是我们人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。同学们，让我们面对每天升起的太阳，一起立下发奋学习的志向，一起向理想奋进吧!

最后预祝同学们在大考中取得优异成绩。以优异成绩向家长老师汇报。为新年有个好的开端打下良好的基础而努力吧!

谢谢大家。

**幼儿园老师国旗下讲话篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是二2班的\_\_\_，今天我演讲的\'题目是“运动会后的感想”。在上周星期四和星期五，我们桂南小学举办了桂南学校第十二届校运会。

经过两天的努力，各个班不管是单项还是集体项目都赛出了水平，取得了比较满意的成绩。在这里我谈谈我的感想。

首先，我觉得举行运动会给我们大家带来了无比的快乐。平时我们每天都在进行紧张的学习，很少有像运动会时这样的自由、快乐。不管比赛有多累，可每个同学的脸上都洋溢着满意的笑容。

还有，我认为运动会中的集体项目不仅检验我们班级的凝聚力，还充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌!比如一二年级文明礼仪操的比赛，在我们老师细心的指导、充分的准备下，我们二2班获得了第一名。

运动健儿们，在同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，就不会有优异的成果。

最后，希望桂南学校的全体同学们，哥哥姐姐们在学习上也能像运动会上那样顽强拼搏!我的讲话到此结束，谢谢大家!

**幼儿园老师国旗下讲话篇五**

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家好：

今天是冬至，那什么是冬至呢？冬至是中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。冬至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最南端，几乎直射南回归线（南纬23°26）。这一天北半球得到的阳光最少，比南半球少了50%。北半球的白昼达到最短，且越往北白昼越短。如中国最南端的一个小岛——（2°33）这天的白昼达11小时59分，我们的邻居为10小时12分，而号称“中国最北端”的黑龙江省县（北纬52°58）仅有7小时34分。

中国古代的阴阳五行学说认为，冬至是阴消阳长转化的关键节气。冬至入九，数足九九，则春风送暖，寒意全消，所以俗话有“九九消寒”的说法。你们还记得一年级时学的九九歌么，请记得的小朋友跟老师一起说：一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开八九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。

冬季来临，很多孩子惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。我们小朋友正处在生长发育的`关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，发展个性，锻炼意志方面也有积极的作用。

冬季的体育运动项目有很多，如跳短绳，跳大绳，踢毽子，冬季长跑，既可以一人锻炼，也可以与小伙伴们一起合作或比赛。只要充分做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的机能更完善。

**幼儿园老师国旗下讲话篇六**

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。

怎么办呢？我告诉大家一个好办法：就是要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步，放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病，成为一个健康快乐的小朋友了。

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

**幼儿园老师国旗下讲话篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家早上好!

有人说：高一的生活如刚离树枝的樱桃那样新鲜。像刚离巢的鸟儿，双眸张望着已翘首盼望多时的五彩世界，感受着气流贯穿全身;高二则犹如透着阳光的雾霭，既向往那无垠的光芒，又迷恋雾的轻忽和湿润，一颗心是飘忽不定的;那么，高三的生活是什么样的呢?我只能用几个矛盾的词来形容——它是苦涩的也是甘甜的，是沉重的也是美丽的。

尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。因为，你们肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、一中的希望!所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!

一轮轮的高考复习，一次次的模拟训练，有进也有退。一次次的得失与悲喜之后，手中的笔仍然在不停地来回，大脑依然在不停地思考。失意时，也许有人会说：山穷水尽，走投无路，陷入绝境。但遭遇八十一难的玄藏最终取得西经;粮水断绝、众叛亲离的哥伦布最终发现了美洲;饥饿病痛寒冷三重压迫之下的莫扎特最终写出了佳作《安魂曲》。

所以，面对接踵而至的检测，不绝耳畔的叮嘱和期望，请拿出你们的勇气，接受挑战。在辛苦中学会品味进步的喜悦，在寂寞中学会用心触摸即将到来的希望。

当一切都结束时，我们会懂得：经过霜雪的麦苗总是更加茁壮。

我们都知道，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;高三的学子们经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

其实，人，一生都是在路上。人生就是一次次出发。一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌;拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气?战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌!失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的;成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。

你们正处在风华正茂的青春年华，“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。

同学们，请给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。青春只会在奋斗中闪光!

谢谢大家!

**幼儿园老师国旗下讲话篇八**

尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

大家上午好！我是来自四二中队的xx，由于今天下雨，我将在广播室给大家分享本周的主题《冬至》。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。24节气的歌谣伴随着我们度过一年又一年。转眼间，冬至已悄然而至。它的到来，意味着我们即将告别温暖的20xx年，迎来崭新的20xx年。

“冬至”大如年,是我国廿四节气之一,俗称”冬节”.在这一天,因为太阳刚好直射在南回归线，使得生活在北半球的我们感觉到白天最短。根据以前的传统,人们在冬至这一天,会画梅花一枝，素墨勾出九九八十一朵花。每天用红笔或黑笔涂染一朵花瓣，花瓣涂尽了，九九八十一朵花出来了,春天也就到了,所以称为”九九消寒图”;也有的是横十画、竖十画，制成一个九九八十一格的方块图表。每天涂抹一格、九尽格满，称为”九九消寒表”。最文雅当属”九九消寒迎春联”,每联九字，每字九画，每天在上下联各填一笔，如上联写有“春泉垂春柳春染春美”；下联对以“秋院挂秋柿秋送秋香”，真是绝妙佳联!

冬至，也是中国人的\'一个传统节日。据说，在冬至只要吃了饺子，无论天气再冷，耳朵也不会冻下来。说到吃饺子，还有一个美丽的传说。东汉时候，南阳有个名医，叫张仲景，他医术很高，不管什么疑难病症，都能手到病除，人们称赞他是妙手回春的医圣。有一年冬天，张仲景在路上看见许多穷人，穿的破破烂烂，脸上生了冻疮，耳朵都冻烂，张仲景看到后心里非常难过；回到家，他把一些治疗冻疮的药材放到锅里煮，煮好把它们放进面皮里，煮好就分给那些穷人，大家吃了饺子后，脸上的冻疮都好了，耳朵也好了，身上也暖和了。张仲景的爱心是严冬中的一缕温暖的阳光，爱心更是每个人心中的光明！

20xx年，在老师的教育下，我们茁壮成长；在小朋友的陪伴下，我们快乐成长；在爸爸妈妈的爱护下，我们健康成长；我们在不断地吸收阳光雨露，经历我们快乐的童年生活。本周三就是冬至了，我校会分年级庆祝冬至节，回家后，和家人一起画一张“九九消寒图”，做一张”九九消寒表”吧,等把图画完，表填完,百花盛开的春天就会展现在眼前了，最后预祝大家迎来更美好的20xx年。

我的分享到此结束，谢谢大家！

**幼儿园老师国旗下讲话篇九**

亲爱的同学们：

随着天气渐渐地变冷，为了抓好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。借此机会，给同学们讲讲有关进入冬季应注意的问题。

一、怎样防寒保暖，预防感冒？

进入冬季，气温较低，是感冒病症的高发季节，尤其是体质较弱的，应更加注意防寒保暖，预防感冒。

1、关注天气变化，遇到降温要提前做好防寒保暖准备，出门时要适当多加衣物，有必要时还应戴上手套、帽子、系上围巾。

2、适当增加运动量，加强身体锻炼，增强自身抵抗力。在运动后许多同学都会出现身体发热现象，这时一定不能图一时舒服，随意脱掉衣服。

3、一旦发现感冒症状，要及时就诊，按时吃药，不要拖延。

二、防滑、防摔。

冬天天气寒冷，经常会有结冰下雪天气出现。为了好玩，有的同学会在校园中追逐打闹。这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，会造成身体损伤，希望同学们不要追逐打闹。

三、行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，车辆比较多，必须十分注意交通安全。

1、在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走，千万不能随意横穿马路。需要过马路，要看好没有车辆再过。

2、结伴行走时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、不要边走边看书报或做其他事情。

3、要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

四、消防安全

人们的生活离不开火。火给我们带来光明和温暖，但如果使用不当或者管理不善，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，很容易给我们造成莫大的伤害。所以我们每个人都应当时时提高防火意识。预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

1、不玩火，不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守中学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟现象。

2、爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，我们的教学楼和综合楼等场所都设置了消防栓、灭火器等消防设施，我们要自觉爱护这些消防设施。

3、使用电器要符合安全要求，不乱拆乱卸，以免造成安全性能下降，引发火灾。

4、在家庭中用煤取暖，要注意防止煤烟中毒。

五、上体育课应注意的事项

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容多种多样的，要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。不论练习什么样的项目，都要严格按照老师的要求进行训练，不要擅自行动。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

六、社会生活安全

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。防止意外防害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们要始终树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所；要远离公路、建筑工地；要避开变压器、高压电线；不要到湖边河上去捞冰、溜冰等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园！

谢谢大家！

**幼儿园老师国旗下讲话篇十**

精彩的讲话甚至可以影响和改变人的一生。而“国旗下讲话”不仅是一次精彩讲话更是系列深刻而精彩的讲话。下面是本站小编给大家整理的幼儿园中班老师

国旗下讲话稿

，仅供参考。

尊敬的各位家长、亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好!我是中一班的姬老师，很高兴作为本周的教师代表在国旗下讲话。

小朋友们，我们上个星期四进行了什么活动啊?对了，是我们的六一第一次彩排，小朋友们表现的都很棒，站在舞台上跳的很认真，也很开心。本周我们还要进行两次彩排，上一次老师看到很多小朋友都不会找点，动作不熟练，通过本周两次彩排，希望小朋友都能学会自己找点，继续熟练动作，让我们的爸爸妈妈看到我们精彩的表现好吗?相信我们小朋友都是最棒的。

第二个活动是迎接世界环保日的到来，幼儿园组织的第七届亲子环保手工作品比赛活动，刚刚姬老师看到很多小朋友都拿了自己和爸爸妈妈一起动手制作的手工作品，都很漂亮，有的用易拉罐做了小椅子;有的用纸盒做了环保小汽车，有的用旧衣服缝制了一些可爱的娃娃，真有创意，说明了我们的小朋友都很积极，真棒!本周三我们就要将小朋友的作品展示出来，你们可以看看其他小朋友的作品做的是什么，好吗?最后，我们还会评出一、二、三等奖，下周一进行颁奖，大家都要加油哟!

好了，今天姬老师的讲话就到这里了，谢谢大家!

亲爱的老师、小朋友们:

大家早上好!我是中一班的温老师，今天很高兴作为教师代表进行国旗下讲话，今天我们来说一下冬天运动这个问题。

小朋友，现在是什么季节?(冬天)冬天来了，天气怎么样?越来越冷了，。因为怕冷，许多小朋友都不愿意多运动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们小朋友而言，是最重要得的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加强我们的体质，变得越来越强壮，提高身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，所以身体会越来棒的。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外进行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。小朋友你们知道，太阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用;同时，它还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。我们小朋友正处在长身体阶段，多参加锻炼，多接受阳光的照耀，尤为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，那小朋友你们知道冬季有哪些锻炼的项目有很多。(跑步、武术、球类、跳绳、踢键子、跳橡皮筋等)，都是很好的体育活动。每位小朋友除了积极的参加幼儿园组织的各项集体活动之外，在课后，我们还可以可根据自己实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

从上个星期开始，老师组织我们小朋友进行各种户外活动。下面，就以跑步为例，说说冬季体育锻炼的注意事项：

1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。如：摆摆手，踢踢脚等。这样可以防止我们的肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、跑步时，眼睛看好前面的小朋友，不要盯着地上;手应该积极摆动，切不可插在口袋里;嘴巴也应该闭上，有的小朋友一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

小朋友们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质才是最重要的。

好了，今天我的分享就到这里喽。谢谢大家!

亲爱的老师，小朋友们，

大家早上好!

秋游的含义:

我们来说说去秋游要注意什么事项?

1、我们要准时报到，不迟到。如果有人迟到就影响了所以人的时间安排，严重的话，我们有可能去不了想玩东西,晕车的小朋友要提前吃好晕车药，家长要提前跟班级老师讲清楚。

2、物品要求：穿整齐的园服，鞋子要穿舒适的运动鞋。准备一小包湿纸巾，准备一些小零食。家长应该随身携带一些干毛巾，及时地帮孩子擦干身上的汗水。

3、车上安全，车里有安全带，我们要系上安全带，安全带可以保护我们坐在车里更加稳,当我们的车子在开时，请小朋友不要站起来，如果站起来碰到司机叔叔急刹车，你很有可能被碰到头的。

4、下车后，我们要跟紧老师和爸爸妈妈，自己不能单独要去玩，是要大家一起过去的。

5、出去秋游听从老师的安排，当我们走去景点了，请小朋友照顾好自己的爸爸妈妈，要帮助他们，做自己可以做的事情。

6、我们想去玩一样东西时，要请问爸爸妈妈我可以去那边或那里玩吗?得到大人的同意才可以去的。

7、秋游时，小朋友在外面一直在跑跑跳跳的，但也要注意安全，让爸爸妈妈休息，他们陪我们参加秋游也很辛苦。

8、小朋友要时刻跟紧爸爸妈妈，如果当你发现自己找不到爸爸妈妈了，怎么办?我们可以在原地不动，不要哭泣，静静的等待爸爸妈妈过来找到你，如果旁边有卖东西的叔叔阿姨，可以告诉他们，我找不到爸爸妈妈了。

9、当你玩累了，请你不要哭着闹着让爸爸妈妈抱着你，因为今天他们陪你一整天，也辛苦了。

10、要爱护环境，爱护公物，不乱折花草树木，不破坏公共设施。游戏、游览时要随队伍，游玩要耐心排队等候，吃零食时懂得与同伴分享.我们去的地方是非常干净漂亮的，请小朋友注意讲卫生，讲文明，我们自己准备垃圾袋，自己的垃圾我们收拾干净，丢垃圾桶。

最后预祝我们每一位家长和小朋友们通过这次的秋游活动放松心情，促进感情，增进互信，愿本次的给大家都留下一个美好的回忆。好了，陈老师今天的分享就到这里啦。谢谢大家!

**幼儿园老师国旗下讲话篇十一**

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好，我是大二班的张老师。

又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

**幼儿园老师国旗下讲话篇十二**

尊敬的老师，亲爱的小朋友：

大家早上好！今天我讲的主题是：《合理饮食，保护健康》。

我们身边总有好多病菌威胁着我们的健康。有些小朋友拉肚子，呕吐，都是因为吃了不卫生的食物，因此，我们吃东西时必须做到：

1、要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃。

2、不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。

3、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。

5、注意个人卫生、饭前便后要洗手。

总之，大家都要讲究卫生和注意饮食安全，这样我们才能健康、快乐的成长！

谢谢大家！

**幼儿园老师国旗下讲话篇十三**

老师、小朋友们:

这个星期的星期三(12月21日)是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。说起冬至，有些小朋友嘴馋了，因为这一天，按照习俗，家家户户是要吃汤圆的。

冬至是我国汉族一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的`说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最后祝小朋友们在新的一年开开心心，健康成长!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn