# 最新中小学生演讲稿(优秀9篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-12-11

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**中小学生演讲稿篇一**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

青春，多么新鲜的话题，多么鲜活的字眼。青春期是人生的黄金时期，有多少小孩渴望青春，有多少大人怀念青春。而我，正步入青春期，有多少好奇和兴奋，有多少憧憬与期望，正在青春期萌发，我握着梦想踏入青春，展望未来。

我是一个初中生，刚踏入青春的我有些手足无措，我想珍惜青春，在完美的青春放飞梦想。可岁月是无情的。时光容易把人抛，红了樱桃绿了芭蕉。多少个日日夜夜在忙碌的学习中悄然而逝，多少计划在岁月的长河中滚滚不前，我无奈，我深思，我惊异于我的青春如此度过。我想，我必须改变以前的生活，使我完美的青春不会荒废。

于是，像一只刚破茧而出的蝶，我精心地计划着以后要翩飞的方向。青春，是人生最完美的时期。教师常说，青春期是完美的，是人的大脑开始完善的时候，也是学习的最佳时期。以此来教育我们好好学习。

而我，不想在完美的青春留有遗憾。我觉得学习虽然重要，但也不是青春的全部，我们有许多事情能够做，能够参加一些活动，展示自我的才能，能够在适宜的时间里，心境地玩耍，增加自我的兴趣，学习更多的本领，全面发展，做一个开朗的人。我会像蜜蜂一样，踏踏实实，勤勤恳恳，在知识的花海里徜徉，酿造出清香而又甜美的蜜。

我也会像一只开心的小鸟，在属于我的自由时间里，忘却烦恼，一会儿在树林间嬉戏玩耍，一会儿放声高歌，唱出青春的活力，唱出青春的完美，唱出青春的期望。正所谓劳逸结合，我还会抽空到菜园里去，面朝大地，背向天空，与园子里的杂草大干一战，直到汗珠兴奋地蹦跳出来。在晚上，我又像一个懒虫，扑到床上，倒头大睡，直到第二天早上。我喜欢这样的生活，喜欢这样度过青春。

诚然，再完美，再精彩的青春都会逝去，当岁月变幻，时间飞逝，正处青春的我们也会变老。到那时，已是沧海桑田，换了人间，我们会怀念青春，但青春固然逝去，不老的却是青春的点点滴滴，它们是那么贴切，尽管是回忆，到那时也会使我们抿嘴一笑。

啊，青春！我要绽放，我要清香，我要精彩，我要放飞梦想。我相信，经过我的努力学习和奋斗，我必须会收获到一颗又香又甜的果子。愿世人珍惜青春，绽放在青春。

**中小学生演讲稿篇二**

老师们，同学们：

大家上午好!今天我在国旗下讲话的`题目是“讲规矩 守纪律”。

规矩是人类自己制定的信条，规矩与我们同学们的生活息息相关。如法律法规、交通规则、文明公约、道德规范、考试规定等等。对于我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格中学生应具备的基本素质，它是大家学习的需要，更是我们中学生成长的需要。

大家知道美国西点军校，这是一个以纪律严明而闻名于世，并走出了无数政治、军事人才的地方，他们有一句名言：“报告长官，没有任何借口”。在这里“ 没有任何借口”是这一美国人才摇篮二百年来奉行的最重要的行为准则与言行规范，在它的支撑下，无数人取得了伟大的成就。工作没有借口，人生没有借口，失败没有借口，学习没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。

规矩是牵制风筝的细线，风筝虽有一定高度的限制，但可以自由的飞翔，安全的降落。如果细线断了，即使是它穿过云层，最终也会摔得遍体鳞伤甚至粉身碎骨。同学们，学习需要规范，成长也需要规范。但是，在我们的身边经常会出现这样一些不与谐的音符，上课迟到的一声报告，使同学们沉浸在思考中的思想中断;课堂上的一句随意插话，严重影响了老师正常的教学秩序;随手一扔的一片废纸，给我们校园的环境带来了污染;集体活动的无规则的拥挤威胁着我们大家的安全;本是无足轻重的小小冲突，有些同学却大打出手，结果酿成两败俱伤的严重后果。

有人说：“这是我们的自由!”希腊有位哲学家说：“过分的自由，便是残忍。”过度的自由只会给他人带来伤害。人人都不遵守交通规则，别人无法正常通行，自己也会陷入困境。只有人人遵守规则，保护规则，才会让我们共同拥有的一片蓝天更加蔚蓝，才能保证我们的学习更加有序。

同学们，国有国法，家有家规，学校也有严格的校纪校规。作为中学生的我们，应该自觉严格地遵守《中学生行为规范》与《中学生守则》，培养良好的行为习惯，从小事做起，从一点一滴做起，相信有规矩就一定成方圆。

当然，“没有规矩不成方圆”，但这并不意味着我们墨守成规，不求创新，而是要求我们勇于创新，勇于开拓。用规矩做的图形，才能组合成更新更美的图形。

昨日的规矩，已经造就了今日的我们;今日的规矩决定了明天的我们。当把外在的规矩渐渐的内化为自己良好的习惯时，我们就会自觉地用良好的习惯与去对待生活与学习。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，让我们以崭新的姿态，菏泽青春的节拍，迈着矫健的步伐，面对生活，面对学习!

我的讲话完了，谢谢大家!

**中小学生演讲稿篇三**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

清晨，当我背上书包上学时，妈妈总是会对我说一句话：

“路上要注意安全。”在学校的课间，老师总是会对我们说一句话：“千万要注意安全。”可见，安全对我们来说是多么重要。尽管妈妈天天说要注意安全，老师天天说要注意安全，可一些小事故还是经常会发生在我们身上。下面我要告诉大家一个发生在我自己身上的真实故事。

那是刚上一年级的时候，学校的每一堂课我都觉得新鲜和好奇。尤其是体育课，我一到操场就像只放飞的小鸟，特别兴奋。记得那天体育课是短跑比赛，四个人一组，比赛很激烈。

轮到我的时候，我飞快地冲了出去，眼看同学要超过我时，我闭上眼睛狂冲，一不小心就摔了一大跤。当老师把我扶起来时，一脸的煤渣和鲜血吓坏了老师，有个同学还以为我死了。幸亏老师给我及时消毒，才没留下明显的伤巴，这是一次非常深刻的教训，时刻提醒我要注意安全。

所以，亲爱的同学们，把安全时刻牢记心中，让安全伴我们健康成长，让我们校园的天空更加湛蓝、透亮。

**中小学生演讲稿篇四**

大家早上好！

我是五年级二班的韩xx。今天我演讲的主题是《规范行为，守护安全》。

新的学期已经开始了，新的征途中，我们肩负着许多责任，中小学是我们学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，所以我们更加要注意自己的行为规范。

我们经常说：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的\'帮助，更需要我们自己严格要求自己，《中小学生守则》《中小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。每个人的举手投足之间,都传递着丰富的明信息。因此，我代表五年级二班的全体同学向大家提出以下倡议：

一、树立爱校意识，以校为家，爱护我们的桌椅、墙壁和校园内的一草一木，不随意踩踏草坪。

二、注意公共卫生，不随地吐痰、不乱扔废纸、不吃零食、口香糖、更不把零食袋和口香糖随意丢弃、不在墙壁和桌上乱涂乱画。

三、上遵守堂纪律，不迟到早退、不随意出入教室、不影响他人的学习和阅读。

四、讲普通话，说明语，谈吐斯，彬彬有礼，关心他人，让别人因自己的存在而快乐。

五、注重仪容仪表，进校门穿校服佩戴好红领巾。

在此，我要特别强调一下我们的间秩序：“间活动时，

不横冲直撞，做到单列右行；

不追逐打闹，做到缓步慢行；

不大喊大叫，做到轻声细语；

不在教学区域打篮球踢足球。

明休息，明游戏。”

亲爱的同学们，让我们携起手，共建一个明、美丽的校园，让我们第二实验学校的每一名学生都成为一个明之人，让明之花开遍校园的每个角落。

谢谢大家！

**中小学生演讲稿篇五**

同学们、青少年朋友们，你们好。

今天我代表竖岗派出所为同学们上一堂法制课，借此机会从发生在青少年身边的典型事例，与青少年密切相关的一些法律知识，讲上几方面，与大家共勉。

常言道：“没有规矩不成方圆。”法律就是调整人们行为的“规矩”。随着社会的发展，法律的作用愈来愈重要，与人们生产生活的关系愈来愈密切。在一定意义上说，市场经济就是法制经济。在对外交往中，法律也是调整国与国之间关系的重要社会规范。作为21世纪主人的青少年朋友，学习、掌握必要的法律知识，是实现新世纪宏伟蓝图、振兴中华的需要，也是维护人类和平，促进世界发展的需要。

青少年是祖国的未来，党和政府历来十分重视青少年法制教育。党中央、国务院批转的全国第五个五年普法规划将少年儿童的法制教育列为重要内容。广大青少年应当抓住这一有利时机，积极接受法制教育，努力学习法律知识。

今天学校组织给同学们上法制课，通过听讲课、受警示、学法律，从发生在青少年身边的典型事例，与青少年密切相关的法律知识，一点一滴积累，持之以恒学法、守法、用法、护法，逐步树立法制观念，增强法制意识，养成遵纪守法的良好习惯，争做一名新世纪的合格公民。

当前，未成年人包括在校学生犯罪问题，仍然是危害社会治安的一个不容忽视的问题。今天我用几个案例，说明一个道理：中学生应该学法、懂法，未成年人应该健康成长。

最后，祝愿青少年朋友们，同学们，勤奋学习，只争朝夕，时刻准备着，为创造中华民族更加灿烂辉煌的明天而努力。

谢谢大家!

**中小学生演讲稿篇六**

各位老师、各位同学：

大家早上好!我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

生命是宝贵的，我们歌颂生命;生命是美好的\'，我们热爱生命。为了我们能有一个舒心、优雅的学习环境，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育班会，提高我们的安全意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴。

三、关注课间安全。不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏;不在教室内打球、踢球。

四、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮。

六、增强“防火防水防电”意识。不玩火，不随意触摸各种电器。遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

同学们，校园是我家，为了创建文明、安全的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自已的一分力量!

**中小学生演讲稿篇七**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：立爱国之志、成报国之才。

亲爱的同学们，当我们从电视屏幕上看到我国选手夺得世界冠军，五星红旗冉冉升起在运动场上的时候，当我们从广播中听到我国的运载火箭、通信卫星飞上蓝天、奔向宇宙的时候，当我们从报纸上了解到社会建设突飞猛进、改革开放成就巨大的时候，我们怎能不热血沸腾、心潮澎湃，又怎能不从心底感到作为一个中国人的骄傲。

是的，每一个有良知的中国人都应该热爱自己的祖国，因为，她是我们祖祖辈辈生活的地方，她已有五千年悠久的历史，光辉灿烂的文化，她有九百六十万平方公里的锦秀山河，她还有优越的社会主义制度，一心为民族的共产党的领导。

然而，仅仅有一颗爱国之心是远远不够的，还要知道怎样爱国，作为青年学生的我们，爱国就是要把自己的成长、成才同祖国的前途命运紧密地联系起来，立爱国之志，成报国之才，刻苦攻读，增长才干，为将来成为祖国的社会主义建设的栋梁之才打下坚实的基础。

首先，我们必须认清：中国是社会主义国家，爱国和爱社会主义是紧密相关的。社会主义在中国的确立，是历史的必然，一百年来为求中国，洪秀全、康有为、孙中山等许多仁人志士曾尝试过多种道路，但都以失败而告终。只有中国共产党领导中国人民经过艰苦卓绝的斗争，建立独立自主的社会主义新中国，才结束了近百年中国被蹂躏、被压迫的历史，使中国以东方巨人的雄姿屹立于世界民族之林。

建国四十年来，中国经济取得了前所未有的发展，取得了举世公认的成就;中国通过自力更生、艰苦奋斗，以占世界7%的耕地解决了占世界22%的人口的吃饭问题。

中国的国防力量大大增强，国际地位极大地提高。这些巨大成就的取得，正是因为有优越的社会主义制度。因此，爱国与爱社会主义绝对不能分开，热爱中国共产党的领导是爱国主义的基础，也是青年学生立爱国之志的根本点、出发点。

爱国，就要发扬我国人民优秀的爱国传统。虽然不同时期爱国有不同内容，但是其本质是一样的。那就是以祖国的兴衰为己任，为祖国的强盛奋斗不息。从戚继光率军御倭，到郑成功收复台湾;从林则徐虎门销烟，到邓世昌黄河血战;从谭嗣同慷慨就义，到以毛泽东为代表的共产党人为“中国人民站起来”而奋力开拓，披肝沥胆。。。。。。

一幕幕血与火交织的场景汇成爱国主义壮丽的画面，一个个可歌可泣的故事写就爱国主义不朽的诗篇。作为后辈的我们怎能不向他们学习，不怎能不尽心尽力报效祖国，以全部的忠诚、壮丽的青春、坚定的信念!

热爱祖国，我们更要以自己的实际行动实现誓言，热爱祖国的一山一水，一草一木，遵纪守法，勤奋学习，做无产阶级事业的接班人。

同学们，我们是“早晨八九点钟的太阳”，未来是属于我们的，党和人民把希望寄托在我们身上。让我们立爱国之志，成报国之才，为着祖国美好的明天，勤奋学习，刻苦锻炼，沿着具有中国特色的社会道路奋勇前进吧!

谢谢大家。

尊敬的各位领导、亲爱的各位朋友：

大家好。

走上演讲台，我觉得自己就像在交响乐中滑翔，激动的心就像飘动的白帆。今天我演讲的题目是-------《亲爱的威海我爱你》!

我听过江南水乡的渔舟唱晚，看过坝上高原的冰雪寒霜;我嗅过长白山下的黑土地，见过南沙群岛的\'万里海疆。然而，走遍了南北西东，让我最深深依恋的还是威海卫的千姿百态激情飞扬!

1987年，当一场金风吹遍大江两岸，咱们威海海纳百川，迎接八面来风。从此以后，威海犹如一面惊天的战鼓，震撼着中华大地的魂魄; 威海犹如一面不倒的旗帜，飘扬着中华儿女的志气。天鹅湖的微波，昆嵛山头的星火汇成滔天巨浪，熊熊烈火席卷了古老的威海大地，一个年轻的城市走过了二十载的漫漫征程。

二十年的沧海桑田，二十年的地覆天翻。走在威海街头，听微风拂过时芙蓉树上响起了一串串的风铃，那每一串风铃都是一段生活变迁的故事。

这是桥头镇一个宁静的小山村，村里有一户王姓人家，日子过得不富足但也其乐融融。然而丈夫在一次车祸中意外身亡。临终前，他拉着妻子的手，说：“孩子他妈，你一定要领着儿子好好地活下去。”从此以后，妻子便苦苦地支撑着这个支离破碎的家。1987年夏天，16岁的儿子王新春走进了威海一中的大门。因离家遥远，他成了一名住宿生。

1987年9月12日是礼拜六，这天中午上完课，王新春便兴高采烈地往汽车站走去。突然，他看到这样一幅场景：骄阳下建筑工人挥汗如雨，小摊小贩汗流浃背地沿街叫卖。此时此刻王新春一下子想起了母亲因为劳累直不起来的腰，因为劳累增添的朵朵白发。于是一个主意涌上心头：省下两元钱，用两条腿走回家。整整七十里路啊，王新春刚开始还兴致盎然，可走着走着，汗水湿透了发梢，浸透了衣裳。

呼吸也不再顺畅，嗓子眼里象冒出了火。两条腿像灌满了铅，眼前金星直冒，似乎迈一步都难于上青天。在夕阳西下夜幕降临时，王新春挪到了村头。此时此刻，母亲正伫立在风中四处张望。当看到了儿子的身影，三步并作两步地过去把儿子抱住，眼泪止不住地流了下来：“孩子，你怎么才回来?”“妈，您太不容易了，我想给您剩下两块钱，所以---”听到这，母亲放声大哭：“孩子，都怪咱们穷啊------”

时光如水，岁月如歌。七年后，威海的人行道上多了一个骑自行车上下班的身影，他脸上经常挂着自信的微笑，嘴里哼着欢快的小曲。----------这个人就是威海一中的青年教师王新春。此时此刻他想：崭新的生活就要开始了。

光阴似箭，日月如梭。一晃二十年过去了，如今威海的街头多了一个开着捷达轿车上下班的身影。他脸上挂着自信的微笑，嘴里哼着欢快的小曲。--------这个人就是威海一中的中年骨干教师王新春。此时此刻他想：美好的生活我刚刚开始。

一年又一年长空飞雁,一年又一年芦花飞扬，一年又一年鱼米飘香。二十年来，改革的浪潮慷慨激昂，咱们威海演奏出一曲又一曲雄浑瑰丽的乐章。无论岁月变成星辰，历史成为沧桑，我们都将把魅力威海的歌曲唱遍祖国的四面八方!

威海是黄钟大吕，威海是神奇的土地。这里有森林绚丽的梦想,这里有大海碧波的光芒,这里有生命祈求的梦想,这里有日月轮回的沧桑。走进这片神奇的土地，感受二十年的风和雨;走进这片神奇的土地，感受二十年的美丽;走进这片神奇的土地，感受二十年的奇迹。走进这片神奇的土地，让我们齐声呼唤：亲爱的威海，我爱你!!!

我的演讲完了，谢谢大家

**中小学生演讲稿篇八**

各位老师、同学们：

大家好!

从小时候起，我就听过许多与感恩有关的故事，其中有一个故事是这样的：一个樵夫在山里遇到一只老虎，老虎向他张开了大嘴，但是却没有咬他，只是用眼睛看着他。樵夫发现老虎的嘴里嵌着一根木刺，明白这是老虎在向他求助。最后他大着胆子把手伸进虎口，把木刺拔了出来。后来，老虎不但没有吃他，还经常叼来山鸡、野兔放在樵夫的门口表示感谢。你看，这只老虎多么懂得知恩图报啊!

还有一些故事是相反的。在伊索寓言中，有一则故事叫做《农夫和蛇》：蛇在路上冻僵了，一个农夫看它可怜，就放在怀里暖，蛇倒是活过来了，可是它活了之后马上就咬了农夫一口。我国古代还有一个很有名的故事，就是《东郭先生和中山狼》：狼遭到猎人的追杀，东郭先生把狼救了，可是狼反而要吃了他。蛇和狼恩将仇报，心肠是多么歹毒啊!

这些故事告诉我们：一个人，假如不知道感恩，知恩不报，甚至恩将仇报，那就与蛇、狼之类没有什么区别了，说是“禽兽不如”也不为过。因为人家老虎还懂得报恩呢!

可是，并不是所有的人都懂得感恩。我听过这样一个笑话：

说的是有一位好心人，看到他家和近的一个乞丐非常可怜，所以经常施舍钱给那个乞丐，这样过了两三年。有一天，在他又一次把钱递给乞丐的时候，乞丐对他说：“先生，有个问题我憋了很久了，我想请问你：前年的时候，你每次都给我十块钱;去年减为一次给五块，到了今年，一次只给两块了，这是为什么呢?”这位好心人就解释说：“因为两年前，我还是个单身汉，所以有能力多给你些钱。可是去年我结婚了，今年家里又添了一个小朋友，家庭负担就重了，所以只能节省一些。”这个乞丐一听，气愤地说：“你怎么可以拿我的钱，去养活你的老婆小朋友呢?”

各位同学，你们在笑的时候肯定在想：这个乞丐也太不知道好歹了。他对接受施舍习以为常，把受人恩惠看作理所应当，没有一颗感恩的心。

可是，听过之后，请大家想想我们自身，是不是也有一颗感恩的心呢?

最后，请让我用两句诗来结束：

假如我是一汪清泉，

我要感谢源头活水;

假如我是一棵小树，

我要感谢根下沃土。

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己。我今天演讲的题目是《感恩的心》。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当xx感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城此文来源于文秘家园走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜;感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记;感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记;感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是三(6)中队的张挺。感谢老师和同学的鼓励，使我有机会站到这里。今天，我演讲的题目是《我感恩 我行动》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”小时候，我最喜欢背的一首诗就是《游子吟》。如今，我长大了，明白了：“感恩”，不光是会背诗句，还要落实到行动上。

“有了!”我灵机一动，想出个好办法，我可以为妈妈捶背呀!于是，我偷偷地站到了妈妈的身后，小拳头像雨点般地落在妈妈的肩膀上，左敲敲，右揉揉……妈妈被我敲得舒舒服服，嘴里还不停地念叨：“想不到，我儿子真有两下子。” 看到妈妈闭着眼睛享受的样子，我的心里别提多高兴了!

妈妈的爱像温暖的阳光照耀我，让我快乐成长。小小的我怎么回报她呢?从那以后，我就经常为妈妈捶背，我要让她做一个健康美丽的好老师!

同学们，感恩无处不在，回报不论大小。一张贺卡，一个拥抱，一杯热茶，一次捶背……都会让父母感到幸福。

同学们，让我们行动起来吧!从感恩父母开始，感恩老师，感恩学校，感恩大自然……只要常怀感恩之心，我们的生活就会更加美好!

我的演讲就到这里，感谢大家倾听我的演讲!

**中小学生演讲稿篇九**

老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《勿忘国耻，爱我中华》。

你们一定知道南京大屠杀吧！当年，日军在南京屠杀了30多万中国人，成千上万的人被枪杀后浇上汽油焚尸，骨灰残骸被江水冲得无影无踪，还有许多未被发现的秘密活埋地点……在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。

国耻象大山一样压在中华民族的头上，压得几亿人民透不过气来，也在我们这些少年人心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博却遭人欺凌宰割的中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊！

整个八年抗战期间，侵略者的铁蹄践踏蹂躏祖国的胸脯，其中有几年在上海这个“国中之国”中，也看到英国，美国士兵耀武扬威地走在马路上，外国军舰在黄浦江上任意来去……只有尝尽失去自由和被压迫的滋味，才能深切地懂得“勿忘国耻”这四个字的含义。现在，每当唱起“起来，不愿做奴隶的人们”时就会联想起“天下兴亡，匹夫有责”那句古训。

多少年风雨沧桑，河山巨变，我们的祖国早已摆脱了屈辱和苦难。然而，我们中国仍然是发展中国家，许多发面还处在落后地位，落后是现实，安于落后就是可耻了神州大地的一些角落里，权欲观念，愚昧思想，腐败堕落作风，惟利是图，崇洋媚外……种种可鄙的现象，更使正直的人感到可耻。也许这些可以算作新的“国耻”吧，这些有损国格，有损中华民族形象的“国耻”，我们一天也不能容忍！

半个世纪以前，我们中国被许多帝国主义者践踏蹂躏，我们的人民失去自由和生活的权利，这是我们中华民族的耻辱，这些耻辱是我们祖国的伤痛，也是我们中华民族的悲哀。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢？这是因为，忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活，记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

最后，让我们高呼：勿忘国耻，爱我中华！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn