# 最新做家务活的心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-12-08

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。做家务活的心得体会篇一家务活是我们日常生活中不可缺少的一部分，它关乎家庭的整洁、...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**做家务活的心得体会篇一**

家务活是我们日常生活中不可缺少的一部分，它关乎家庭的整洁、卫生和和谐。家务活可以包括打扫卫生、洗涤衣物、烹饪等各种琐碎的家务事，虽然看起来平凡无趣，但是它们对于家庭的运转和成员的健康至关重要。身为家中的一员，我一直都尽力承担家务活的责任，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：家务活培养了我的责任心和自律能力

在家务活中，我学会了承担责任和自律。当我被分派了特定的任务时，我会全力以赴地完成它，不拖延、不敷衍。例如，当我负责洗涤衣服时，我会一件一件地仔细清洗，确保每一件衣物都焕然一新。在这个过程中，我学到了如何高效地进行任务管理和组织，提高了我的责任心和自律能力。

第三段：家务活培养了我的细致和耐心

家务活中的琐碎细节要求我保持细致和耐心。比如，在打扫房间时，我会从小角落开始，一个一个地清理，确保每个角落都被彻底打扫干净。这个过程需要耐心和耐心，有时候可能会感到无聊和疲劳。然而，我明白了细致和耐心对于家务活的重要性，因为只有做到了每一个细节都做到位，家的整洁和卫生才能得到保证。

第四段：家务活培养了我的创造力

在家务活中，我能够借助自己的创造力提高效率。例如，在烹饪中，我会根据自己的口味和喜好调整食谱，增添一些自己的独特元素。这样不仅让我对烹饪更感兴趣，也增加了家人对我的赞赏。此外，在整理家具和家居布置时，我也会通过重新布置和重新利用家具来创造一个温馨舒适的家庭环境。因此，家务活不仅是一项单调的任务，更是一个展现个人创造力和发挥巧思的机会。

第五段：家务活让我感受到家庭的温暖和团结

家务活不仅是一个个人的责任，更是家庭成员共同参与的机会。在家务活中，我能够与家人一起合作，互相帮助和支持，这强化了我们之间的联系和团结。当我们一起打扫卫生、做饭时，我们会互相交流、分享快乐和烦恼。这样的经历让我深刻体会到家庭的温暖和团结，我明白只有家庭成员的共同努力，才能让家成为一个真正温馨和谐的地方。

总结：

通过参与家务活，我不仅学到了责任心、自律能力、细致和耐心，还培养了我的创造力和体验了家庭温暖和团结。家务活虽然看似琐碎繁重，但它不仅关乎家的整洁和卫生，更关乎家庭成员之间的感情和关系。因此，我将继续尽我的责任，以更好地为家庭贡献一份力量。

**做家务活的心得体会篇二**

篇一：假期做家务心得假期做家务心得从小父母老师就教导我们要爱劳动、爱学习，做个勤劳的孩子，十几年的学生生涯，我们被父母溺爱着，饭来张口、衣来伸手。

基本上生活上的事我们都不用过问，父母就给安排得好好的，久而久之，我们便习以为常，认为这是应该的，而如今长大了我们才明白父母的辛苦，还有对我们的爱。

父母的爱我们无以为报，我们唯一能做的就是努力学习，做个让他们骄傲的儿女，而如今，我考上了大学，终于有精力与时间好好地孝顺父母，虽然我还没有实力挣钱养活他们，但我长大了，可以做一些力所能及的事，我很开心。

转眼一学期过去了，进入大学的第一个寒假来临了，辅导员布置了一项作业，就是帮父母做家务。

能为父母分担，我很愿意，也很开心。

怀着激动的心情，我迫不及待的往家赶，好久没回家，真的很想家，爸爸妈妈见到我很开心，因为基本上没作业要做,我的主要作业就是帮父母做家务，帮父母分担一下。

我每天没事就会打扫一下，至少可以减轻爸妈的负担。

爸妈也很开心，可以讲是欣慰，我也很开心我能为父母做些事情，作为一个大学生我有义务，有责任为父母做一些力所能及的事情。

年满十八周岁就是成年人了，我不能再什么都只想着自己，孝顺父母是我们该做的、必做的事情，这是身为人女的我，要遵守的基本的道德规范。

其实做家务，是我们能为父母做的最简单的事情，我们不会费多大的事，却会收获很多。

也许有的父母嘴上说不用你帮忙，其实他们心里还是很开心，因为子女

**做家务活的心得体会篇三**

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，今天也想为家里做点事，减轻妈妈的负担。

刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”接着，笑着对我说：“王子，你不是囔着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

必须先做好各种小事。

**做家务活的心得体会篇四**

家务活是每个家庭成员都需要共同参与的事情，它不仅能让家庭环境整洁，还能培养孩子的责任感和独立性。在长期参与家务活的过程中，我逐渐体会到了许多道理和技巧，下面我将从规划时间、分工合作、保持秩序、全员参与和享受过程五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，规划时间是高效完成家务活的关键。我将时间分成了不同的时间段来进行家务活，这样可以提高效率，避免耽误其他重要事情。比如，我通常会设定每天早晨一个小时的时间来打扫房间，这个时间段不会打扰到其他家人的工作和学习，而且房间打扫完成后，一整天的心情也会变得愉悦起来。

其次，分工合作是家庭成员之间相互帮助的体现。在分工合作的过程中，我发现家庭成员之间的默契会逐渐增加，每个人都能力所及地承担起自己的家务活任务。比如，我负责做饭，父亲负责购物，母亲负责洗衣，孩子负责收拾房间。大家相互协作，互相支持，家务活变得更加顺利。

第三，保持秩序是让家庭生活更加和谐的重要条件。一个干净整洁的家庭环境不仅仅是从外表上看得见的，它还需要日常细节的积累和维护。每次完成家务活后，我都会及时收拾使用过的杂物，将物品归位，这样下次使用时可以更加方便。保持整齐的家居环境能够让家庭成员更加愉悦和放松，也让客人感受到温馨和舒适。

第四，全员参与是家庭和睦相处的基础。家庭成员共同参与家务活可以培养孩子的责任感和独立性，也可以提高家庭成员之间的互动与理解。无论是年幼的孩子还是年长的父母，每个人在家务活中都扮演着重要的角色。让孩子从小学会承担家务活，不仅可以减轻父母的负担，还能培养他们的各种能力，使他们更好地适应社会。

最后，享受过程是做好家务活的秘诀。虽然家务活会让人感到辛苦和疲倦，但是如果我们从中寻找到乐趣，那么整个家庭的氛围都会变得愉快和融洽。我喜欢在做家务的时候，打开舒缓的音乐，或者与家人一起开心地聊天，这样不仅能分散注意力，还能享受到家庭成员之间共同完成家务活的快乐。同时，完成一项家务活也是一种成就感的体验，每当看到家庭环境变得整洁有序，我都会觉得付出的努力是值得的。

总结起来，家务活是每个家庭成员都应该参与的任务，它能够提高家庭成员之间的默契和协作能力，也能带给我们不一样的体验和乐趣。规划时间，分工合作，保持秩序，全员参与和享受过程，是我在长期参与家务活中得到的心得体会。通过这些经验，我将继续将家务活当做一种责任和乐趣，共同营造一个温馨和谐的家庭。

**做家务活的心得体会篇五**

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的\'慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

**做家务活的心得体会篇六**

家务活是每个家庭都必须面对和处理的事情，在繁忙的生活中，家务活可能会成为一种负担。然而，在我多年的经验中，我发现做家务活有助于提高个人的组织能力、生活品质和家庭的和谐。在下面的文章中，我将分享我在做家务活中的心得体会。

第一段：理解家务活的意义和价值

正如俗话所说，\"家是人们的避风港\"。而家务活正是维系家庭和谐的重要一环。首先，做家务活能够培养起自己的责任感和家庭意识。通过参与家务活，我们能够体会到家庭成员之间的互相帮助与支持，更好地感受到家庭的温暖。其次，家务活也是掌握基本生活技能的机会。如何收拾房间、做饭和衣物清洁是我们生活中的基本技能，对我们未来的独立生活也非常有帮助。所以，理解家务活的意义和价值是做好家务活的第一步。

第二段：制定合理的家务活计划

做家务活需要有一个良好的组织计划。我通常会将家务活分成不同的任务，然后严格按照计划执行。我会将清洁工作，如扫地、拖地、擦窗户等，安排在一个整天空闲的时间内完成，这样可以确保我有足够的时间去完成这些任务，而不会因为时间不够而仓促完成。而对于日常的家务活，如洗碗、做饭、洗衣等，我会将时间分散开来，每天完成一部分任务，这样可以避免因为一次性完成太多任务而感到疲惫。

第三段：享受家务活的过程

家务活，并不只是一项简单的任务，也可以是一种享受。我发现在做家务活过程中，我能够舒缓自己的压力和紧张情绪。例如，当我打扫房间时，我会播放我喜欢的音乐，这样能够让我感到轻松和愉悦。同时，完成家务活后，我也会感到一种成就感和满足感，因为我知道我为家庭付出了一份努力。所以，在做家务活时，不仅要专注于结果，更要学会享受过程。

第四段：与家人共同分担家务活

家庭应该是共同分担责任的地方。在我家，我和家人都分担着家务活。这不仅减轻了我的负担，也培养了家庭成员之间的合作意识。我们经常一起分工合作，互相帮助，共同完成家务活。这样的环境不仅营造了幸福的家庭氛围，也提高了整个家庭的效率。

第五段：给家务活一个合理的休息时间

在繁忙的生活中，给家务活一个合理的休息时间也是非常重要的。我们需要意识到，我们的身心健康同样需要得到照顾。所以，在做完家务活之后，我们可以选择适当的休息方式，如看电影、读书或是与家人聊天。这样不仅能够放松自己，也能够让自己更好地迎接下一轮的家务活。

总结：

做家务活是我们不可避免的责任，但也是一个提升个人能力和家庭和谐的机会。通过理解家务活的意义和价值，制定合理的计划，享受家务活的过程，与家人共同分担家务活，以及给家务活一个合理的休息时间，我们能够更好地面对和处理家务活，从而带给我们更高的生活质量和家庭幸福感。

**做家务活的心得体会篇七**

今天我看到自己的房间里很乱，想把它整理一下，送给老妈一个惊喜。

我先整理床上，把床上的被子叠好。再整理书，我把书放到书架上，摆得整整齐齐。接着，我把地上的玩具放到玩具箱里面，又把桌子上不用的一些废纸放进垃圾桶里。我拿起扫帚把地扫了一遍，又用拖把把地拖得干干净净。做完这些事情，我感觉太累了。这次，我体会到老妈平时的辛苦了。以后，我一定要自己的事情自己做，给老妈减轻一些负担。

过了一会儿，老妈回来看见我打扫的这么干净，高兴地说：“我的.宝贝女儿长大了，你真是一个爱劳动的好孩子。”我和老妈都笑了。

**做家务活的心得体会篇八**

一天，爸爸妈妈都不在家，临走前一遍遍嘱咐我，在家好好呆着……我答应了，随着“砰”地一声门响，电视声就传开了。过了好久，我觉得枯燥了，什么节目都不想看了，突然间，我觉得家里有点脏兮兮的，就在那一刻，我不知怎的，就想把房间收拾一下。

我整理好自己的书柜，把以前遗落的书本挨个找齐，并排了序，床铺被整理的整整齐齐，地面打扫的干干净净，一副焕然一新的感觉。我又拿来拖把，把卧室里的地板死角擦得一干二净，这时，我感到腰酸背痛，真体会到了妈妈打扫卫生时的不易。

干脆就干到底吧！我想。我来到厨房，看到了一些脏碗在水池里堆放着，不如我来把它们清理干净吧！我先大致冲洗一下，又挤上洗洁精，搓呀搓，费了九牛二虎之力，才把碗洗干净，顿时，我感觉手又干又硬，像打了蜡一样，真是不舒服，如果长期干下去，那多伤手呀！

我又来到了客厅，这可让我有点犯难了，看见茶几上有好多杂物，令我伤透了脑筋，我一边干一边想，怎样处理这些东西呢？等到全部打扫完后，我已精疲力尽了。

不一会儿，门响了，妈妈进了屋，看见地上一尘不染，又看见了满脸通红的我，惊讶地说不出话来。当她回过神来，不断地说：“我们家方格长大了。”我听了，心里不管多累，都像吃了蜜一样甜。

文档为doc格式

**做家务活的心得体会篇九**

家务活是每个家庭必不可少的一部分，它不仅能够保持居家环境的整洁，还能让人体验到劳动的快乐和成就感。然而，对于许多人来说，做家务活可能是一项枯燥乏味的任务，因此需要有一些心得体会来帮助我们更好地完成这项工作。下面，我将分享我个人在做家务活过程中的一些心得体会。

首先，培养良好的时间管理能力是做好家务活的关键。我们每天都面临着各种各样的事情需要处理，所以合理安排时间非常重要。我发现将家务活纳入日程表中，并为每项任务设定时间限制，能够有效地帮助我提升工作效率。比如说，每天早上半小时专门清理卫生间，下午两小时整理房间，晚上一个小时做饭等等。这样，我就能够避免拖延症的出现，也能够有规律地完成家务活。

其次，分解任务并合理分配家庭成员的责任是做家务活时不可或缺的。一个人承担所有家务活的负担是非常沉重的，而家庭成员共同分担责任，不仅能够减轻负担，还能加强彼此之间的沟通和合作。我经常和家人商量并制定家庭任务表，每个人根据自己的时间和能力来分担家务活。这样，不仅减少了个人工作量，也提高了整个家庭的幸福感和凝聚力。

另外，保持积极的心态对做家务活非常重要。虽然家务活可能会有一些困难和繁琐的地方，但我们要学会从中寻找乐趣。例如，我喜欢放上一些喜欢的音乐，在做家务活的时候听着音乐，既能够减轻疲劳感，又能够增加工作的趣味性。另外，在完成一个任务后，我会给自己一些小奖励，比如用一杯热茶来奖励自己，这样能够让我更加享受家务活的过程，同时也能够增加自我激励的效果。

此外，做家务活也是一个学习和提升技能的过程。在做家务活的过程中，我们可以学习到很多实用的技巧和方法。比如，如何高效地打扫房间，如何照顾植物，如何处理垃圾等等。这些技能在日常生活中都非常有用，并且也能够让我们变得更加独立和自信。我经常利用网络资源和书籍来学习家务活的技巧和知识，不断提升自己在家务方面的能力。

最后，做家务活也是一个感恩的过程。通过做家务活，我们能够更加感激那些为我们付出的人，比如家人或者保洁员。家务活的背后往往有着他人的辛苦付出，我们应该学会珍惜和尊重他们的劳动，同时也要感谢他们为我们创造一个舒适的家庭环境。因此，我们要心存感恩的态度，将家务活视为一种责任和对家人的关爱，而不仅仅是一项任务。

总之，做家务活是每个人都无法绕过的一部分生活。通过合理的时间管理、合理分配任务、保持积极的心态、学习和提升技能以及感恩的心态，我们可以更好地完成家务活，并从中获得快乐和成就感。做好家务活不仅能够让我们的家庭更加整洁和温馨，还能培养我们的责任心和家庭意识，让我们在生活中更加独立和自信。

**做家务活的心得体会篇十**

今天，我帮爸爸做了许多家务，心里感到十分愉快。

我选择了个爸爸上网的时间打扫，最后给他个惊喜。一开始，我冥思苦想，先干什么好呢？，嗯，先收拾桌椅吧，我便开始忙活起来，因为太久没有打扫，所以屋子里早就乱成了一锅粥，遥控器藏在沙发底下，桌子底下躲满了纸屑，沙发上站满了东西，看来这此要大忙活了。

经过翻箱倒柜的整理，桌椅终于整理好了，不过地板可是个大问题，地板上有各种各样的尘土、纸屑、垃圾、这可把我累坏了，因为我们家是在太大了、害得我整理了半个多小时，呜呜。

经过和垃圾的一番斗争后，我终于把他们全部消灭了，屋子里焕然一新，我实在太高兴了！

突然，爸爸从房间走出来，惊呆了，老爸问我：“这打扫的太干净了，是你干的吗？”我激动得说：“是我干的！爸爸说：“你真能干啊”听了这句话，我心里美滋滋的。

通过这次干家务活，我明白了劳动的艰辛，我还明白了成果是用汗水换来的，虽然我很累，但我很快乐！

**做家务活的心得体会篇十一**

随着社会的发展，人们对生活品质的要求也越来越高。然而，对许多人来说，忙碌的生活往往使得照顾家务活变得更加困难。做完家务活后炒菜成为了许多家庭主妇们的必修功课。我也是其中之一，在烹饪的过程中，我获得了许多心得体会。本文将从准备工作、调配食材、炒菜技巧、注意事项和工具选择等五个方面进行阐述，希望能够对大家有所帮助。

首先，准备工作是炒菜的关键性步骤。在开始炒菜之前，我们需要将所有需要的食材和调料都准备好。这不仅有助于炒菜的连贯性，还能够省去炒菜过程中临时找食材的时间。此外，准备工作还包括切菜和处理食材。事先将食材切好或处理好，不仅能够更好地保持原材料的新鲜度，还能够节省炒菜的时间。因此，在做完家务活之后，进行炒菜之前，我们需要事先将所有需要的食材和调料准备齐全，并进行好必要的食材处理工作。

其次，调配食材是炒菜的关键。在做完家务活后，炒菜成为了我们大部分人的选择，不仅因为烹饪时间短，而且还能够将各种食材充分混合在一起来制作出各种色香味俱佳的佳肴。但是，如果我们在炒菜时不注意食材的搭配，就会影响到菜肴的味道和口感。因此，在调配食材时，我们需要根据不同菜系的特点来选择合适的食材和调料，并根据个人口味的喜好进行合理的搭配。只有正确调配食材，才能制作出口感和味道更出色的佳肴。

第三，炒菜技巧的运用对于制作美味佳肴来说至关重要。在做完家务活后，我们要根据自己的经验和技巧来进行炒菜。其中，火候是一个非常重要的因素。根据不同的食材和菜肴的需要，我们需要掌握不同的火候控制技巧。例如，有些菜肴需要先用大火炒炸，然后再转小火焖煮，以保持食材的鲜嫩和口感。此外，还需要掌握翻炒技巧，防止食材粘锅或炒糊。同时，对于一些需要添加调料的菜肴，我们需要善于掌握用量和时间，以避免过咸或过淡的情况发生。熟练掌握炒菜技巧，可以让我们烹饪出更加美味可口的佳肴。

第四，注意事项也是我们在做完家务活后炒菜不可忽视的一点。炒菜时，我们需要时刻注意卫生和安全。首先，食材新鲜是做菜的关键，我们需要选购新鲜的食材，并妥善保存。其次，炒菜过程中要保持清洁的工作环境，尽量避免交叉污染。此外，我们还需谨慎使用煤气，以免发生火灾事故。因此，在做完家务活后炒菜时，我们需要时刻保持警惕，注意卫生和安全。

最后，工具选择也是我们炒菜过程中需要考虑的一点。在做完家务活后，我们可以提前准备好一些常用的炒菜工具。例如，平底锅、炒锅和炖锅等。我们可以根据不同菜肴的需要选择适合的工具，以便更好地炒菜。同时，在使用工具时，我们也要注意质量和保养。定期清洁和保养锅具可以延长其使用寿命，同时还能够更好地保持食材的新鲜度和口感。

总之，做完家务活后炒菜是许多家庭主妇们的选择。通过炒菜的过程，我得出了一些心得体会。首先，准备工作是炒菜的关键性步骤。其次，调配食材要注意合理搭配。第三，炒菜技巧的运用对于制作美味佳肴至关重要。第四，注意事项需要时刻谨记。最后，合适的工具选择能够更好地帮助我们炒菜。希望大家能够根据这些心得体会来做好炒菜，制作出更多美味可口的佳肴。

**做家务活的心得体会篇十二**

家务活是家庭生活中不可或缺的一部分，它不仅有利于保持家居整洁和卫生，更是培养责任感和自理能力的重要途径。在日常的家务劳动中，我逐渐积累了一些心得体会，通过不断的实践和总结，我渐渐发现了做家务活的重要性以及带来的意义。下面我将结合我的亲身经历，分享我在家务活中得到的具体感悟。

首先，做家务活需要合理组织时间和任务。家务活常常琳琅满目，一时间难以琢磨应该从何着手。因此，我们要学会合理地安排时间和任务。通过制定一个清晰的家务计划，将任务分配到每天的不同时段，既能确保家务活的顺利进行，又不至于耽误了其他的重要事务。

其次，做家务活需要动脑筋，善于创新。在进行家务活时，往往能够发现一些琐碎的问题，如如何把家里的物品整理得更有序更方便拿取等等。这时候就需要我们动脑筋，善于发现问题，并且寻找解决问题的办法。比如，我曾经遇到过厨房用具摆放杂乱无章的问题，后来我根据使用频率重新规划了摆放位置，使得厨房更加整洁方便。这个过程中，我不仅锻炼了自己的思维能力，更提高了解决问题的能力。

再者，做家务活需要细心和耐心。家务活往往需要我们面对一些琐碎的事务，如洗碗、扫地、整理衣柜等等，这些任务都需要我们细心地处理。只有细心，才能彻底地完成家务活，达到我们预期的效果。与此同时，做家务活也给了我很好的锻炼耐心的机会。家务活不是一朝一夕能够完成的，面对每天都重复出现的家务事务，我们需要保持平常心，有耐心地一项一项地完成。

最后，做家务活要有家庭意识和团队精神。家庭是一个整体，每个成员都有责任参与家务活。每次做家务活时，我总能感受到家庭的和谐与团结的力量。家庭中的每个成员都应该尽自己所能，共同分担家务活的压力，共同营造一个整洁、舒适的家居环境。通过与家人一起做家务活，我们能更好地体会到家庭的温暖、团结和归属感。

综上所述，做家务活不仅是一个琐碎的工作，更是我们培养责任感、自理能力和家庭观念的重要途径。通过合理组织时间和任务、动脑筋、善于创新、细心和耐心、发扬团队精神，我们能够更好地完成家务活，并从中体会到工作的乐趣和成就感。家庭是一个温馨的小天地，每个人都应该为家庭的幸福尽一份力量，做好家务活，就是实践这一理念的具体行动。让我们共同努力，营造一个干净整洁、温馨和睦的家庭环境！

**做家务活的心得体会篇十三**

今天下午，我做完作业，干什么也不知道，玩吗，太浪费时间，看电视吗，太无聊了，看书吗，不想看，突然，我看见辛苦的妈妈正在擦桌子，所以，我觉得我应该帮助妈妈干家务活！我说：“妈妈，妈妈，我能不能来帮你擦桌子啊！”妈妈说：“不用了，不用了，你自己去房间里玩吧！”

我说：“那我帮你洗碗吧！”妈妈说：“好吧！不过你知道怎么洗吗？”我不耐烦的说：“好了！好了！我知道啦！”开始洗碗了，我先用电磁炉烧水，在烧的时候，那水烧的滋滋发响，像火山的溶桨一样。水烧好之后，把水倒到盆上，把碗泡在水中，倒上那白莹莹的洗洁精，在水中搓洗，那脏兮兮的盘子和碗顿时变得闪闪发光、干干净净的。然后，我再次冲洗了一遍，省得把洗洁精给“吃”下去。我又开始擦地板了，眼前一看过去，地上全部都是垃圾和一点灰尘，当我忙得不亦乐乎的时候，妈妈也拿来了另一块布帮我擦了，我高兴极了，不出半个钟就ok了。

最后，我觉得，如果你们没事做的`话，就可以帮一下疲劳的爸妈！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn