# 2024年实践活动总结报告(大全12篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-12-03

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。实践活动总结报告篇一20\_\_年，我有幸参加了学校安排的去喀什巴楚...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**实践活动总结报告篇一**

20\_\_年，我有幸参加了学校安排的去喀什巴楚县为期一个学期的支教活动。一个学期的实践生活非常的辛苦，要面对许多的困难，面对一个完全不同的生活环境，以及许多许多陌生的人和事。然而在校领导、带队教师的支持和指导下，在英语教研组各位老师老师特别的帮助辅导下，我的实践工作了得了比较圆满的成功。

本次教育实践按照学校的要求，主要任务完成情况如下：

教学任务：在支教实践的一个学期内，听从学校对我的任何安排。教务处安排我教三年级英语，因此我必须按时完成着一学期对这一门课的教学教案(要求超周备课，提前一周完成一切教学工作，准备迎接考试)。教材共有六个单元，分为三周一单元，一周两课时，每完成一单元进行小结测试(及时纠正学生所犯错误)。经常去听公开课并仔细做好听课笔记，吸取经验。在平时及时的批改学生作业，及时的发现问题，解决问题，对同学进行个别疑答。了解教师的工作安排并参与集体备课。指导教师的授课做教案式记录。

一个学期的实践，使我真正体会到做一位老师的乐趣。同时，它使我在大学课堂上的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。一个学期巴楚新城小学的实践，现在回想起来，说短不短的实践生活，成为了我生命中永恒的记忆。每天当我走在新城小学的校园里，听到孩子们真挚地敬礼，鞠躬一声声的问候“老师您好”。面对着他们活泼和可爱的小脸，仿佛自己也回到了童年。那时就感觉有股暖流慢慢流入心底，被学生们一次次的感动着，感染着。让我对他们的付出更是无怨无悔。

一学期的实践，令我感慨良多。我实践的班级是小学二三年级的小学生。他们都是一些\_\_，9岁的孩子。即可爱活泼，又好动调皮。开始与他们接触我还有些紧张，常常不知道应该如何教导这些小孩。我与孩子有着不同点，那就是我是他们的老师。但是慢慢地通过与他们的交往与了解，我发现，我们有着共同点，那就是我还是像个学生。上课的时候我是老师，下课的时候我是朋友。然而，做到这一点却是很难，应此这对我也是一个挑战。时间过的很快，一个学期下来，我与孩子们结下了深厚的友谊。

小学开学一周后，我和正式老师一样领到了课程表，然后就开始了教课工作。上课之前我已经写好了教案，准备好了教具以及所要用到录音机磁带。刚开始心情有些紧张，但是慢慢的就放松下来了，直到铃声响了，才知道40分钟匆匆过去。这就是第一次上台讲课的经历，对一个初次正式上讲台的老师来说，算是成功的一堂客。初次的讲课当然会有许多不足。每次指导老师都会给予指正，在老师的指导和教学过程的摸索中，我有了很大的进步。在此，非常感谢各位在校老师对我的指导。

在实践教课期间，收作业批改作业也是老师的责任，作业会反映出学生对知识的接受情况。每次的作业好坏各半，这让我压力很大。再说每个班平均人数接近70，三个英语班并不是个小数目。尽管批改作业量很大，我还是会根据各个学生的情况加以评价。作业好的学生给他们画个开心的笑脸以示奖励，写不好的同学同样会鼓励他们再接再厉，因为我相信：鼓励和赞扬是真正使人向上的力量!

在校实践期间，由于学生都还小，自我组织和约束能力都还很差，特别是个别学生十分调皮。这就需要老师多给予他们关注，告诉他们应该怎样做。在这里，我从我们指导老师身上学到了很多东西。老师平时很严肃，言语很少。可是对管理他们很有一套。通过每天日常的观察和学习，确实体会到作为一名老师确实不易，要做好老师更需长久的耐心和不断学习。该奖的奖，该罚的罚。学生的事永远是大事。

一学期的实践已经结束了。这一学期的实践使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这一学期记载了我人生中的许多第一次：第一次真正站在讲台上、第一次面对学生向他们传授我所学知识、第一次有人叫我老师、第一次批改自己学生的作业……。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中不灭的记忆。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。

如果说我以后要成为一个老师的话..那么这一次的实践就算是开了一个好头。好的开始是成功的一半。在此，对带队老师庞老师、指导老师刘勤春老师、及其它所有支持和帮助我的老师、领导、同学们表示衷心的感谢!谢谢你们!

回来上课的这一段时间，经常会回忆起在新城小学的那段难忘的日子，思想汇报专题那里有教过我的老师，那里有我教过的学生，那里有我歌唱过的宿舍，那里有我曾走过的痕迹.....以及我所渡过的辛酸与快乐时光。

总之，教师是太阳底下最光辉神圣的职业，是人类灵魂的工程师。要当一名好的教师更不容易。此次实践中，我也看到了自己的很多不足之处，社会在不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断的加深，这就是要求我们不断完善自己，增加自己的知识，提高自我处事能力，时刻准备全身心投入将来的教育事业。

**实践活动总结报告篇二**

实践活动总结报告，活动之后少不了要写

活动总结报告

，下面就为大家推荐两篇

活动总结报告范文

，欢迎大家阅读！

保护地球 ，从我做起。

古往今来，地球妈妈用她甘甜的乳汁哺育了无数代子孙，并创造了丰富多彩的文化。

可是，现在的人类为了自身的利益，将她折磨得伤痕累累。

人类只有一个地球;而地球正面临严峻的环境危机。

“救救地球”已成为世界各国人民最强烈愿望。

作为当代大学生的我们，我们应当主动为地球母亲做点什么。

我们可以做点力所能及的事，让人们知道保护地球，爱护环境的紧迫性;让人们知道保护地球、爱护环境是我们的责任所在;让人们知道如何节能减排，坚持可持续发展;同时提高大学生文明素质，培养大学生的社会责任意识，促进人类与自然和谐发展。

二﹑实践活动的意义

通过这次活动提高我们贵州大学学生的环保意识，积极响应学校建设绿色校园的号召。

调动学生保护环境的热情，充分利用学生的时间做有意义的事，引导学生走出寝室，充实学生的校园生活。

把环境保护的理念贯彻到我们日常生活中来，提高我校学生的综合素质。

真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。

虽然我们现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，大自然会给人类应有的回报，让人类能在温暖的阳光下快乐的生活，在美丽的家园里享受美好的生活。

三、活动名称：

“让你好好过”之“爱护地球，从我做起”

四、活动主题：

环保节能、美丽地球。

爱护环境、和谐贵大

五﹑活动开展前期

1、20\*\*年4月7日晚上7点，活动小组全体成员召开讨论会，将活动的具体工作分配到个人，人人分工合作，各司其责。

2、环保题目设计小组在4月17号之前将相应环保题目纸条设计完成，并且进行相应的印刷。

4、影片播放小组在4月14号之前将以环保为主题的电影确定好，电影预计时长不超过两个半小时。

5、组织人员与贵州大学阳明学院团委协商，借用素拓专用章，并制作素拓条。

6、组织人员租借一套音响设备。

7、设计制作活动当天所需宣传单，分为印刷版和电子版。

8、确定“让你 好好过”征文比赛字数、体裁、范围。

六﹑实践活动开展

(一)崇义楼摆点活动：

(1)20\*\*年4月28日中午和下午下课高峰期由几人一小组为单位在相应地点摆点，发放宣传单，向同学们介绍环保小知识，共同行动起来，保护地球。

并向同学们介绍29日的校园美化活动，组织同学们进行报名活动，登记参与人员的姓名、学院、电话。

(2)将前期完成的废品创作在摆点处进行展示.并且相应的作品需要附上相应的设计介绍，附上其设计时采用的原料。

(废报纸、废塑料设计的衣服将会由真人穿戴展示。)

(3)同学们随机抽取印有环保知识题目的纸条，答对将有素拓，题目于4月15日之前内部人员制作好，题目的设计目的为了倡导同学们在日常生活中节能减排，保护环境。

通过答题，让同学们参与进来，达到共鸣的效果。

(二)、环保主题电影放映：

4月29日19：00在西区明俊楼139d教室放映电影《海豚湾》，在放映电影前，我们向前来观看的同学们着重介绍“让你好好过”这个活动的`详细情况，呼吁他们参与进来，共同努力。

20：56时电影结束，主持人向观众提问，并对积极回答问题的同学奖励奖品，同学们各抒己见，表达出对我们人类爱护地球的重要性，同时强调我们大学生应该从点滴做起、从身边做起、从我做起。

最后，主持人总结当晚电影放映的意义，并提出对爱护环境的要求和建议。

(三)、校园美化活动：

校园美化活动路线：第四学生食堂――崇义楼――明俊楼――东楼。

4月29日早上8：30，同学们都集中在西区第四学生食堂，工作人员把已买好的口袋等美化活动必要装备发送每位同学手中，活动负责人交代此活动的意义、目的和需要注意的问题，把每位同学的任务安排到位，以小组形式来展开活动，一共分为6组，每组7以人为准，强调小组合作精神。

到10：36时，到达东楼，并顺利完成美化活动，各组取得较好效果，其中第5组完成效果最好，他们也得到了奖品。

(四)、“让你好好过”征文比赛：

征文时间从4月28日到5月3日17：00，要求体裁为散文、小说和诗歌，其中散文和小说的字数不低于800字，诗歌则30行到50行之间。

我们要求参加这次征文的同学必须参加4月28日晚的环保电影放映和4月29日早上校园美化活动中的一项。

经过六天的征文，共收得53篇作品，经过认真选稿，评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，他们分别是：梁欢欢(能动154)、李付芳(法学151)、石猛(历史151)、陈羽熙(能动154)、彭培(法学142)、何文杰(工业工程151)。

七﹑结语

通过这此“让你好好过”校园实践活动，我们从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自已又有了新的成长与见识。

因为我们是刚来贵州大学不久的大一学生，在高中时佷少做实践活动，当我们收到自己的团队通过审查时，心中澎湃激动，团队的设想被老师们所认可了。

但当时不免感到有许多困难，它是什么?为什么?怎么样做?一系列问题出现在我们的脑海。

我们大一的没有经验，不知如何入手，过后去询问师兄师姐们，他们阐述自己团队上一次是如何做的及应当注意哪些问题，心里虽然也有一定认识了，但还是忐忑不安，不知我们能否做好，只能走一步做一步。

经过组员们相互探索、讨论，最后选定实践活动题目为《让你好好过之“爱护地球，从我做起”》，因为这个活动贴近我们学生实际、贴近我们学生生话。

现在，环境形势十分严峻。

环境保护对我们来说并不是一个新问题，政府也早已提出了明确的治理目标。

作为现实生活中的每一个普通人，虽然不可能都直接从事环保工作，但我们完全可以从小事做起，从我做起。

顾炎武曾经说过，天下兴亡，匹夫有责。

保护环境与维护生态平衡的历史重任将落在我们新一代的肩上。

完成这次校园实践活动，特别是要团队合作精神，成员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，对于自己任务用心。

实践活动需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题、开展的方式、开展的内容、组员的任务安排等。

在讨论的过程中难免会有许多分歧，我们采取了以少服多的方法，再根据优劣选出最好方案。

我们除了好好学习课本知识，很重要一点是与人沟通，这是在某种程度上比我们的课本知识更重要的一项基本技能。

而掌握好这项技能需要我们理论与实践相结合，多接融社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。

这次贵州大学学生资助管理中心“让你好好过”的校园实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过实践更加了解社会，有深远的意义，对我们来说是一生难以忘记的回忆。

作为贵州大学的学生，这也应该是老师们送给我们最好的礼物吧!这锻炼了我们，提升我们的修身，树立了思想在交流中碰出火花的意识。

这也是我们在贵州大学生活与学习中迈出的重要一步。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工,他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好。

他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来。

在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。

她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了 ，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大 的，严防小偷!可这样还是免不了弄错。

老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。

她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。

这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心 。

起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。

之后的工作也都还是比较顺利的。

遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它。

如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!

要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,我们有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**实践活动总结报告篇三**

在团中央的的号召下，7月22日清晨，工程学院14名师生踏上了开往平度市边陲小村周家村的汽车，开始了为期5天的社会实践活动。

据了解，全村有果园200亩，年收入80余万元，目前正在积极培育新型品种。另外，全村正准备开创经济作物深加工及诸多副业，以实现经济发展的灵活性及自主性。

走进周家村，给我与想象中迥异的第一印象就是周家村的环境。

周家村，地处青岛西北，离海已不再是一矢之遥。这里没有海风拂面，只能靠着一方方平坦的土地，一代代辛勤的劳作。这是中国农村的真实，也是中国农村的典型。

周家村的住房是集体式建筑，大街小巷，树木房舍，俨然有整饬的痕迹。很明显这是改革开放的痕迹，同时也是农村发展的一个侧面。改革开放近二十年来，对于拥有大多数人口的农村来说，\"乡村城市化\"的观念已深入人心。

当然，如今住房不仅仅是城市生活水平的体现，在乡村他同样代表着一个村庄的整体化实力。在我实践的五天里，周家村，交通阡陌，对\"乡村城市化\"的要求把握的非常到位。\"乡村城市化\"，顾名思义就是在乡村现有基础上逐步建设，逐步向城市化模式迈进。其中\"乡村\"是特色，\"城市化\"是目标。当然，在农村现有土地及民俗风情基础上城市化是一件相当复杂的事情，我们知道城市与乡村无论在地理位置，经济基础不可避嫌的存在着较大的差距，这里面有些是微乎其微的，而有些却是判若云泥，由此也决定了这个过程必然是一步步迈进的过程。

运笔至此，让我突然想到了华西村的建设。当然周家村的现有经济实力比之华西村尚不能望其项背，然而，作为中国农村的发展典型，他们其中必然存在着千丝万缕的联系，而这就是我们要找的焦点。华西村的实践证明，一个乡村的建设必须有一个大的车轮带动着，这个车轮可以是农，可以是林牧副渔。然而，从现如今成功的诸多例子来看，经济发展是一个大的方向。从周家村的现行体制来看，作物制种的深加工是非常有必要的。

周家村的建设是成功的，然而，他同样存在着诸多弊端。固然，统一住房是一个村庄经济实力的体现。可是，如果不估计全村经济实力的参差变化就容易造成某些方向的抑制，而这种抑制有时是非常巨大的。

从对周家村村民的调查来看，他们当中很多人都有改善现有住房的倾向，这就是说，无论哪个农村，统一住房是有难度的，筑房建房必须虑及诸多因素，在参差不齐中寻求一个平衡点，而这不免又要违背了一部分人先富起来的政策，影响了整个城市化的进程。

茂密的柿子树在微风的吹拂下，簇拥着一排排整齐的房舍。这里边有多少是乡村特色，又有多少是城市化建设，这是摆在我们面前的一个现实，它需要不同档次的住房建设来回答。

**实践活动总结报告篇四**

通过这几天的社会实践我们认识到群众的支持，地方以及学校党委机关的支持与拥护是我们此次活动取得成功的重要因素。活动自始至终得到父老乡亲以及孩子们的支持与配合，无论是队员们的吃住问题或者活动的流畅度，活动的宣传，深入留守儿童家庭的调研，抑或是关爱留守儿童的宣传活动，当地的政府、学校和群众都给予很大的帮助，此次活动，我们学会了如何待人处事，学会了用真诚和微笑去帮助和感谢他人，我们收获了信任，收获了果实，收获了快乐，收获了成长!

在七天的志愿服务过程中，志愿者与留守儿童的亲切交流，与乡亲们的良好互动，促进构建学校、家庭、社会三位一体的工作机制，关爱留守儿童，在行动中充分体现出来。临沂大学社会实践团队将继续秉承“实”的校风，明义、锐思、弘毅、致远，在责任与担当中，关爱留守儿童，服务红色老区发展，弘扬正能量。

**实践活动总结报告篇五**

（一）高度重视，深入部署，确保教育活动有序开展局党组把深入开展教育实践活动作为首要政治任务，按照上级的部署，迅速召开党组会议，学习中央、省、市重要精神，围绕活动的总体要求、目标任务、主要内容和方法步骤开展周密部署，为活动整体有序开展建立有效的组织保障和机制保障。

负责教育实践活动的组织协调、文字材料的起草及宣传等日常工作，为活动顺利开展奠定了组织保障。

2、征求意见，增强实效。领导班子带头深入基层单位和帮扶村进行调研走访，广泛听取了党员干部群众的意见建议；通过发送征求意见表、电话调查等方式，向局属单位、老干部、部分服务对象征求意见建议20条，认真查找我局在“四风”方面存在的突出问题，使活动中所要解决的问题更贴近基层、贴近群众。

3、结合实际，制定方案。针对征求意见中查找到的问题，结合司法行政工作实际，精心制定活动实施方案，经局党组认真研究后，报市督导组和活动办公室审核，确定了既符合全市活动开展统一精神，又突出部门特色的活动方案，为活动开展提供了行动指南。

4、及时动员，营造氛围。3月19日，市xxx局召开党的群众路线教育实践活动动员大会，对xx行政系统开展党的群众路线教育实践活动进行动员部署。市委督导组组长及督导组全体同志出席会议。市xxx局党组书记及局领导班子成员，局机关全体人员、xx所长、xx事务所所长、xxx服务所所长和近5年退出领导岗位的科级老同志参加会议。会上局党组书记、局长和督导组组长分别做了讲话，对活动意义、方法步骤、组织领导等提出了明确要求，为活动营造了良好氛围。

（二）加强督导，广泛宣传，推动教育活动深入开展

1、重视联络，为活动开展提供保障。成立了以纪检组长为组长的教育实践活动督导联络组，从局机关抽调6名工作责任心强、业务水平高的同志为督导联络员，分别对局属单位和基层站所党组织活动开展情况进行督导，确保活动有人抓、有人管。

2、明确职责，确保活动稳步推进。根据活动安排，督导组印制了《市xxx局党的群众路线教育实践活动督导工作细则》，细则对督导联络组工作职责、工作任务和方法步骤、督导工作方案、工作制度和纪律要求，做出明确规定，确保督导工作有据可依。

3、强化培训，切实抓好各环节督导工作。3月19日以来，我局先后组织召开3次督导业务培训会议，采取以会代训的方式，重点学习市委、局党组活动实施方案和督导方案，使督导组每位成员充分掌握督导工作分工、任务和方法步骤，制度和纪律要求，确保督导工作任务明确，措施到位，责任落实。

4、拓宽渠道，加强督导工作透明度和公众参与度。通过公布监督电话、设臵征求意见箱等多种形式，调动各方面积极性，多渠道、多方位对所督导单位开展教育实践活动进行监督，促进活动不断深入开展。

5、注重宣传，广泛营造活动氛围。积极采编和报道信息，充分运用报刊、网站、公示橱窗等媒介，及时反映活动动态，努力营造了浓厚的活动氛围。截至目前，全局共撰写简报、信息40余期次，在市级以上媒体发表报道26篇。

（三）深入学习，广泛听议、确保教育活动质量过硬局全体党员干部把学习教育、听取意见作为基础环节，从加强学习、提高思想认识入手，为深入开展教育实践活动开好头、起好步。

1、坚持集中学习与个人自学相结合。把加强学习、统一思想认识作为开展教育实践活动的前提和基础。坚持每周集中学习1天制度，共组织集中学习12天，学习内容以市群教方案规定的七个主题、论群众路线——重要论述摘编等为主。坚持一把手带头学习、带头撰写心得体会、带头讲党课，带头观看《焦裕禄》、《杨善洲》、《生死牛玉儒》等教育片，及时学习传达教育实践活动最新精神和要求，使学习入脑入心，收到了较好效果。

2、精心设计学习教育方案。制定了司法局党的群众路线教育实践活动学习教育计划，编制了学习时间、学习内容指导明细表，努力使学习既严格遵循市委要求，又突出了司法行政工作特点，确保学习教育目标明确，内容充实，收效良好。

3、切实提高学习教育深度。邀请市纠风办主任为我们作了警示教育专题报告，加强党风党纪党性教育；邀请周口市司法局领导讲授人民调解工作的特点、方法和需要把握的问题，切实提高调解工作能力；召开座谈交流会，请两名优秀基层干部谈群众工作体会，总结交流工作经验。

4、不断丰富学习教育载体。在局域网上开设活动专栏、编发简报，大力宣传教育实践活动的重要意义以及活动中的好经验、好做法；组织干部职工观看电教片，把党的群众路线理论送入基层，深入人心。

5、“全方位”听取群众意见。围绕“为了谁、依靠谁、我是谁”的主题，就如何更好践行全心全意为人民服务的宗旨，如何解决司法行政机关“四风”问题，如何传承司法行政优良传统，如何改进xxxxx服务工作者执业作风等主题，组织党员干部、xxx服务工作者开展座谈交流；积极发挥发挥“12348”xx热线、律师、公证、法律援助等窗口单位面向群众的优势，通过发放征求意见建议函、召开座谈会、设臵意见箱、个别访谈等形式，广泛听取基层党员群众和社会各界的意见建议。先后组织12场专题座谈会、发出2024多份征求意见函、班子成员多次前往联系点，通过“坐下谈、上门听、面对面”征求到意见20多条，为深入查摆奠定扎实基础。

（四）从严要求、深刻查摆，确保教育活动达成目标在市委督导组的指导下，局党组深刻严肃地进行查摆、开展批评，确保活动达到发现问题、解决问题的预期目标。

**实践活动总结报告篇六**

参加社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。下面是实践活动的总结报告范文，欢迎大家阅读学习。

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

2. 清理社区内墙面上张贴的广告;

3. 服务孤老,为社区孤寡老人做家务事;

4. 收集社区废品卖掉处理,将挣的钱用于社区公共建设;

5. 开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书学习。

今年寒假我参加了假期社区服务活动，虽然五天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了些关于社会基层建设的

心得体会

。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

大学生寒假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么?心理上总有这样的疑问，寒假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来，看看自己是不是温室里的花朵。

可能大学生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会前来的一次预演。出墙报，清洁楼道，打扫卫生，卖废品。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

1月5日上午，我们设计了一期关于过年习俗的墙报，在社区引起了很好的反响，爷爷奶奶纷纷告诉我们他们小时候过年的事情。下午我们跟着社区打扫卫生的阿姨一起清洁社区的卫生。

1月6日，我们拿着小铲子，去到各个楼栋清理小广告。很辛苦，一天下来胳膊都是酸酸痛痛的，可以我们干的非常起劲，为社区环境贡献出自己的一份力量。

1月7日，我们把社区的旧报纸，杂志整理起来，拉到废品收购站卖了。这样不仅节约了资源，还得到了一笔不小的经费。下午我们去宏图书店，买了一些适合小朋友读的故事书和一些年货，为明天和后天做准备。

1月8日，我们开展了一期读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书学习。家长们带着孩子来社区的图书馆让孩子们看他们喜欢的图书，一些小学生还拿着不会的作业来问我们，我们很耐心的给他们解答。

1月9日，我们起了个大早，去到孤寡老人家里，为他们打扫卫生。扫地，拖地，擦柜子，刷厕所。虽然很累，但是看到老人脸上洋溢的笑容，我们从心底里都是暖的。

天气很冷，可正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷;二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在;三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们;留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度;在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

在实践的这段时间里，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

大学生社会实践,有利于增长才干.坚持学习书本知识与投身社会实践的统一,走理论与实践相结合的道路,历来是青年锻炼成长的有效途径.社会实践是知识创新的源泉,是检验真理的标准.把学得的知识用于实践,在实践中继续学习提高,才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明,社会实践促进了大学生的全面发展.通过社会实践活动,我从与社区工作人员以及人名群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验,使思想得到升华,社会责任感增强.在实践中,我的人生观价值观得到进一步的强化,提高了认识能力适应能力和创新能力。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样 “一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

**实践活动总结报告篇七**

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

一，萌生想法

这是我上大学以来的第二个寒假，跟往年一样觉得不应该“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为。在大学的第一个寒假我跟同学三人每人三百块的本钱去做了对联的生意，在年前的半个月的十个集日里我们每人净赚八百。基于上次生意的成功，这个寒假就更“不安分了”.所以学校还在考试的时候我就跟爸爸商量寒假的时候批发鞋子回家里卖，就先找了一个男生作为合伙伙伴。鞋子是精仿李宁的，在学校时经朋友介绍跟一个刚出大学校门的小老板卖过这鞋，款式都是新款，价格不算贵，最主要的是质量还好，在学校卖的还不错，还有回头客。特别是在南昌大学科技学院举办的商品交流会上，一个小时不到把带去的十双鞋卖的只剩三双还是因为没有码子呢!所以我就想在学校都这么好卖，带回家里只要嘴皮勤快点卖给那些打工回来的年轻人是应该不成问题的。这个时候我爸看我有这想法也有伴，本钱也就是每人两三千块钱就也没多说什么就答应了。

二，进货

这么爽快就得到爸爸的支持，我当然刻不容缓的就联系好了以前的那个小老板叫他帮忙进鞋子，然后就是选鞋子款式，码数，谈价格!

刚开始那老板就是把库存有的鞋子的图片跟有的码数，价格发邮件给我，让我挑。我挑了一些我自己觉得好看的发给他看。他看后给我说了一些他的建议，他说我选的款式太多六十双鞋子就有四十多个款，很多款都只有一双，他说这样顾客在买鞋的时候看到了自己喜欢的款式可却没有他能穿的码子，那他总会觉得还是那双没有码子的款式好看，而没有心情去挑选其他的款式了!我仔细想想有道理就删掉了些库存码数不全的款式。他还建议我那有三个款全白色的去掉一些，因为白色很容易脏，而现在的年轻人大多都懒得洗鞋子(然而因为我个人很喜欢那三款鞋子就没变动它)，另外他说篮球鞋少拿些(当时我选了十双)篮球鞋进价高，卖不了高价钱，因为我觉得如果他看了喜欢贵一点他也会买，也就没有少拿了。她还给我推荐了一款咖啡色的鞋子，说现在成熟的男性会很喜欢，我拿了四双。码数女款35到38，共24双(在学校卖时36码卖的偏多，所以我选的码数里36码的占多数)，男款39-43共36双。

三，再次说服爸爸，得到经济支持!

款式，码数都挑好了，价钱也谈妥了，这会我那同学突然说他和我合作不了了!

这会我爸爸就不同意了说我一个女孩子家家的那么几大箱子的鞋子，逢3，6，9赶沙心圩(距离我家5里路程没公交得走路大概要45分钟)，逢2，5，8，赶万田集的(距离我家15里早上七点有一趟公交)，他怕我一个人太辛苦了中途会受不了打退堂鼓，说什么都不同意我一个人去做这个生意了。

我准备了那么久，那么信心满满的时候怎么可能说不做就不做了。我不甘心，我不停的劝说，可他的态度依然那么的坚决，不行。在这中间的几天里我满怀精心准备大战特战的希望就这样被破灭了，好几次看到爸爸那么坚决的态度我差点放弃了，还好我的一个亲爱的朋友一直在我身边鼓励支持我叫我：如果是自己想做的，无论遇到什么困难都不要放弃。经过一次又一次的游说我感觉到爸爸的态度缓和了些，我就乘机跟他说了我的想法，我已经做好了万分的准备，好的坏的都想到了。第一种情况是卖的很好，每双鞋子赚五十，那六十双就可以赚三千了;第二种情况是卖的不怎么好，那我到年底降低点价格按每双一百元卖，那我也能赚个千把块啊;第三种情况是低价都销售不出去，我有个同学的朋友在市里开了鞋店说可以帮我代销。这个时候我父亲还是不怎么同意，他觉得在我们家那里这样品牌的东西卖不通，要种田的伯伯拿出他们辛苦赚来的钱去买你一双百多块鞋子，那是简直是要他们的命。更觉得我的准备都是想当然，根本没有实际的了解调查。这时我已经无所谓理智只是铁了心的要去做这次生意了，于是跟他保证我绝对会坚持到最后，还放下狠话说年前一定会把本钱还给他，如果还不了那么下学期的生活费我自理。我爸爸看我态度那么诚恳也就勉强答应给我五千块本钱去弄六十双鞋子和一些袜子。鞋子在我还在学校的时候就托运到家，只等我一回去就着手卖了。

千辛万苦总算得到了爸爸的经济支持，我按捺不住开心的留了眼泪!一切准备就绪，我一心一意的准备好考试。

四，为“开张”做好准备

回到家第二天是农历十三我去了集市里找到了摊位，找到了出租三轮摩托车的运输鞋子。十五就开始我为期半个月的卖鞋子的生活。

五，销售过程

每天我的闹钟是六点半，来不及吃早餐就的赶路赶车。天有不测风云，这年的寒假还特别的冷，似乎是在考验我!一直都是阴雨天气，气温在1°左右，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，我坚持着!

第一第二圩日一双都没卖出去，这是在我意料之中的。可是到了第三个几日圩里的人都走的差不多了，还是一双都没卖出去，我开始有点急了。我坐在摊位前静静的想着这两天的情形，很多人看，也都觉得鞋子好看但是一听到一双鞋子要一百多都避之不恐。我跟他们说这是李宁的品牌货，可是他们根本不知道李宁为何物，我给他们介绍，可是还不等我介绍他们就走了或者肯听的也说农村人要什么名牌，好看便宜就行了!还给我看他穿的解放鞋说这几好啊便宜还耐穿!我仔细的去观察了下别的鞋子卖家，发现大家都愿意去买那些好看，便宜，质量差一点也没关系的!所以在农村好东西不一定好卖!所以做生意钱一定要对地方的习惯，消费水平，商品认知进行调查分析!

可是鞋子都进回来了只能努力卖出去。因为我觉得只要他在我的摊位面前停下来了，我就有机会卖出去鞋子!。所以我更耐心的为每一个过来看鞋的人讲解这个品牌，挑选合适的款式，让他们有兴趣去试穿，刺激他的购买欲望，从而产生购买行为。虽然大多最后会满意鞋子，满意我的服务，但还是会因为不舍得而放弃购买。但是没关系，只要越来越多人了解了，就会有越来越多的机会!日子一天天过去，越接近年末，来买的人也越来越多。

六，年末清查

在年末清查鞋子的时候，鞋子还存有十四双，和登记的卖出去的鞋子四十五双，对不上数有一双差，可能是因为我一个人忙不过来在人多慌乱中出了错，于此做生意有个合伙人会比较好，出了事有个商量的人，在销售过程也可以分工合作，少一点错误发生机会，一个人不仅累还因为个人精力有限，很多事情会顾及不到而做不好!。然而就卖出去的那些我发现，我认为不是很好看的，但码数齐全的卖的差不多了，那款老板推荐，我不看好的咖啡色，竟然是最早卖出去的!而那些我觉得很好看，但只有个别码的都还在，那几款白色的存货最多!所以做生意不能感性做事，任凭自己的想当然，自己的喜好，毕竟东西是卖给顾客的!

七年末结算

年前我只交了三千块钱现金给我爸爸，因为我卖的价格不高但都有在一百以上，就算按照每双100这数也不对。于是我爸要我给他一份明细账，让他知道还有的钱到哪去了，卖这样的鞋子到底能不能赚钱，能赚，一双又能赚多少。这可给我出了个大难题，在卖鞋子的过程我根本没登记哪双鞋子具体卖了多少钱，期间我又有哪些生活开销，坐车吃饭用了多少，我都只是要用的用了，也没记录下来。这么一天天的积累我哪记得那么多啊!账单我叫了白卷，可在我的人生阅历里增加了一笔财富，这让我深刻的意识到会赚钱也要会理财，才能真正拥有钱!

**实践活动总结报告篇八**

十二月一日，三天的龙佳社会实践在闭幕式后面画上圆满的句号。这三天，是完全不同于学校的生活，我们在观赏中学习，在游戏中成长，明白了许多看似简单而又复杂的东西。

魅力

何谓魅力?游戏前主持人问了这样一个问题。有人说“我是魅力”，也有人说“我们班就是魅力”。那到底什么是魅力呢?主持人让我们在游戏中找答案。我们玩的游戏叫“萝卜蹲”，各队以队长为圆心形成为两个包围圈，各队队员手拉着手肩并着肩，游戏中被点到的班级就要蹲下，一个人出错就影响全队。激烈的游戏进行着，欢呼声与加油声从我们每个人的口中响亮出世。游戏结束，虽然我们“四爷”队没有取得最终胜利，但这是第一次，我们队可以这么团结在一起，发挥集体的力量。我知道了，我们都知道了，什么是魅力，这就是魅力，团结就是魅力，团结一致的我们就是魅力!

坚持

坚持两个字，说得简单做得难，人们总是因为挫折而放弃，也包括我们大部分人。在“幸福圈中圈”这个游戏中，“四爷”的每个人都坚持到底。游戏前，我曾疑惑，这么小的圈，我们五十九个人站得了吗?游戏中，失败多次，教官问我们要不要放弃，“不放弃”，我们异口同声。一次次的失败，一次次的挑战，最后，我们成功了!教官告诉我们游戏中那些支撑着别人的人至少坚持了八分多钟。我们沉默了，紧接着是一阵热烈的鼓掌。是的，我亲身感觉到底下的支撑者颤抖的双腿，感谢你们没有放弃，用尽自己最后一丝力气咬牙坚持下来，感谢你们用自己的双肩双手为我们这个队伍撑起一片天。

幸福

什么是幸福?幸福是一种很抽象，而且也很美好的感觉。字典上对于该词的解释为“使的心情舒畅的境遇和生活”或者解释为“称心如意”然而，幸福真的有这么复杂吗?答案是没有。三天里，我懂得了什么是幸福。原来幸福很简单。有家，我们很幸福;有爱我们的爸爸妈妈，我们很幸福，有一群好朋友，我们很幸福;可以上学，我们很幸福;来到龙佳，我们很幸福。

三天，我还明白了，原来，父母很需要我们的关心，即使是一个平凡的问候关心也足以使他们感动;原来，父母口中的“不用”，是不想麻烦我们，一心只想着我们;原来，父母老师的严格也是一种爱;原来，“早开的花儿是一种美丽的错误”，早恋是不好的。

现在，距龙佳回来已有一天多了，但不知为何，脑海里还播放着在龙佳的一幕幕，那有欢乐游戏的场景，有在我们“家”中生活的情景，有“大饼”教官和我们在一起的情景。社会实践三天，留给我的不只是三天的回忆，更是一辈子的收获。

**实践活动总结报告篇九**

作为一名大学生，不仅要学好专业知识，社会知识也是必不可少的。因此，每年一度的暑期社会实践便成了我们学习社会知识的一个很好的机会。在社会实践中，主要可以学习一些人际交往、处人处事以及做事应变、执行力上的知识与能力。

在本暑假中，为了能够得到更多的锻炼，学习更多的社会知识，也响应院校的号召积极的参与了社会实践的大军之中。虽然没有别人参与的那么与自己的专业对口，也没有那么的轻松实践活动。只是在一家农家乐做杂工。每天8：30上班，中午一点半下班，再到下午的4点上班，晚上8点半下班。每天早上到饭店后首先打扫卫生，包括摆餐具、扫地、拖地、打开水等等。到10：00吃饭，吃完饭收拾好后开始站岗，迎客。“欢迎光临”“请问几号包厢”“请问几位”“这边请”之类的话开始在菜馆里四处飞扬。加茶、拿饮料、倒酒、上菜、打饭紧接着而来，完全可以让你忙得焦头烂额。特别是当你一个人看几个桌子时，若几桌人同时叫服务员，你会觉得特别痛苦，然后就是忙上忙下，跑进跑出。让你再一次明白什么才叫真正的“供不应求”，是呀，这里的服务员真的不多了，所以在职的便特别辛苦。“您请慢走”“欢迎下次再来”“请带好随身物品”送走了一批客人，然后收拾残局。到一点半后如果没有客人就可以回家休息了。下午4:00准时上班，，吃完员工餐，开始做准备工作。做好准备工作后又开始重复上午的工作，站门、迎客、送客、收拾，到8点半下班。但值班人员要等所有的顾客走完，才可以离开。

这就是我们服务员一天的工作行程，不是夸张，是事实，特别是有时遇到故意刁难或是蛮不讲理的顾客，你这一天过得更是“凄惨”：一，你不能得罪顾客，因为他是上帝;二，你不能坏菜馆的声誉，因为你还想在那里工作下去;三，所有的错都是服务员的错，即使那错是因为别人而犯或是本身就是别人犯的，只要关系到顾客，你就得认栽;四，做的好，没奖;犯点小错，就要罚! 罚!

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”我现在才深刻体会到这句话的含义，在现实中课本上学的理论知识用到得很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯，很多东西都不懂，幸好有同事的耐心帮助、老板老板娘的耐心教诲，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，更重要的就是使我在待人接物，如何处理人际关系等方面有了很大的进步。

这次社会实践，我学到了很多东西，认识了很多东西，有很多菜原本我是不认识的，经过这次社会实践之后，我认识了很多菜，很多鱼，开阔了我的视野。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

现在我知道了，只顾着学习是没用的，有用的是要学以致用，理论和实践相结合，这样我们学到的才会更多，实践可以让我们事倍功半，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高。

**实践活动总结报告篇十**

七月流火，满载激情的季节；社会实践，充满热情的活动。年少轻狂的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，活力四射的年轻一代满怀夺目的阳光岁月。谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心埋头只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们才真正能够不辜负他人对我们的期望，去描绘属于我们自身的那一幅青春画卷，去书写属于我们自己的那一篇壮丽华章……“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”——在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长、成才的重要举措以及作为培养和提升学生实践、创新能力的重要途径，一直备受各高校的重视，并且社会实践活动也一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才模式中必不可缺少的途径。暑假社会实践活动不但是学校教育向课堂外的一种延伸，而且也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于作为当代大学生的我们接触社会、了解社会，同时，社会实践也是大学生学习知识、拓宽视野、锻炼能力、增长才干、提升服务意识的有效途径，更是大学生接触社会、了解社会、回报社会的一种良好形式。多年以来，假期社会实践活动已在我校、我们公共管理学院蔚然成风。

为进一步顺应“科学发展，中原崛起，青年勇当先锋”潮流，响应我校团委关于开展--年暑期“三下乡”社会实践活动的号召，同时也是为了拓展我们大学生自身的知识面，扩大我们与社会的接触面，增加青年学生在社会竞争中的经验，锻炼和提高大学生的能力，以便我们青年学生在以后毕业后能够真正地进入社会，能够及时适应够内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中更好的处理各方面的问题。--年7月7日，我们公共管理学院--年暑期“三下乡”社会实践服务队奔赴--市包括民权县、睢县、--市梁园区、--市开发区等地开展了为期一周的社会实践活动，本队以“立足中原经济区建设 促进三化协调发展”（“三化“即农业现代化、城镇化、工业化）为此次社会实践的活动主题，深入实地调研、参观，在当地积极开展活动。

正所谓“知彼知己，百战不殆”，在出发前，为了扎实做好我们暑期“三下乡”社会实践服务工作，我们在出发前查阅了大量的资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。在自己实践收集资料中，我们明确了“三下乡”的目的和意义，这鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识，为实践活动的顺利开展以及圆满成功奠定了坚实的基础！在我看来，总体上可以从当下各个地方的“三化”具体发展程度、取得的成就和将来美好的前景来做我的社会实践小结，以下是我本人对此次社会实践活动的简单总结：

在农业现代化方面我们主要考察了睢县西陵寺镇榆厢林场温室大棚葡萄园和尤吉屯乡许堂千亩葡萄园、河堤乡千亩樱桃园以及龙源牧业。进入21世纪，我国开始实施第三步战略部署，全面建设小康社会，加快推进现代化进程，对农业也提出了更高的要求。我国经济结构能否顺利调整，国民经济能否发展的又好又快，在很大程度上取决于农业基础是否稳固。只有加强农业基础，保证农产品的供给，才能顺利推进工业化与城镇化进程。

因此我们首先来到了睢县农业现代化生产基地，随着现代科学技术推广与机械化水平的不断提高，农业产业化进程不断加快，新流转土地持续增加，睢县五大特色农业产业基地初具规模，形成了万亩无公害大蒜基地、万亩三樱椒基地、万亩甜玉米种植基地、千亩优质水果基地和景园生态发季节大棚蔬菜基地，五朵金花竞相开放。睢县农业现代化高标准粮田“百千万”工程按照“科学规划、综合配套、稳定面积、规模经营、集中投入、主攻单产”的原则，打造了数百个万亩方粮食生产基地。

而我们参观的睢县西陵寺镇榆厢林场温室大棚葡萄园和尤吉屯乡许堂千亩葡萄园、河堤乡千亩樱桃园就是睢县五朵金花中的千亩优质水果千亩优质水果基地和景园生态发季节大棚蔬菜基地的典型代表。水果品质优良，畅销价格较高，就许堂村葡萄而言，村民们认准了“依靠科技进步，改良葡萄品种，努力增收快富”的道理，坚持规模化经营，形成了不仅有早熟葡萄、普通季节葡萄、还有美国红提、日本大粒黑提等晚熟葡萄、能够及时进入市场，卖上好价钱，在参观后我们在许堂村委会积极与当地村民开展交流会，了解到该村不但成立了葡萄协会，由村民组织管理的葡萄协会来监控葡萄质量和品质，联系周边地区的水果商，直接到村头来收葡萄，不断拓展县内外市场，同时还不断寻找新的经济增长点，发展葡萄酒加工业等一系列相关的深加工业，希望能够打出自己的品牌，闯出自己的市场，这也将更有力的带动葡萄基地的发展，去带动周边地区的葡萄种植业的兴起，延伸相关产业链条，促进农业产业集聚、规模化、规范化生产，进一步推动了农业现代化的进程。

**实践活动总结报告篇十一**

【前言】：

大学为我们提供的不仅是学习专业知识的平台，更是为我们搭建的学习做人做事之理的桥梁。

白驹过隙，时间总在不经意间从指缝间溜走，我们步入大学以来已经度过了第二个春节了。

春节是我们中华民族的传统节日，过年时候家人团圆，共享一顿美味丰盛的年夜饭，这实在是一种温馨至极的体验。

当然，在这与家人团聚的美好时光里，我们的同学们也不忘在各地开展他们的暖冬社会实践。

我想做为新时代积极向上而又充满正能量的大学生就应该要有着丰富的社会实践经验来武装自己，那么接下来就让我们一睹1402社会实践的风采吧!

【不再孤独】：

艺考单招，让考试不再紧张-----仲佳镕、陈新宏陪伴考生战考场

仲佳镕

大约是在期末考试进行到一半的时候，某天晚上突然接到了12级石朝天学长的电话，他和我说起了去随园校区当艺考志愿者的事情，其实我挺早以前就有听同学说到过这个事情，貌似他们都挺想去做这个志愿者锻炼锻炼的。

于是我在电话里就欣然答应了，并且按照他的要求在我们年级又找了八位我认为比较靠谱的同学，事后他再一一联系他们听听他们的想法，因为实际上我们只需要三位大二的同学。

没过几天所有名单全部确定了下来，我们14级的分别是陈新宏、曹磊、范文和我，13级的学长们分别是刘钊成、朱正飞、卢坚斌、冯彬和杨宇航，我们这九个人加上石朝天学长一共十个人，做为体科院的志愿者们为来自全省各地的艺考生们服务。

很快期末考试就结束了，石朝天学长也是抽了一个时间和我们简单讲述了一下总的流程和一些注意事项等。

1月22日，我们全部来到了随园校区，在安排好了住宿之后，我们直接就开始了工作任务，不过总的来说22号只是个准备阶段，我们帮忙打扫了下卫生和搬了一些东西之后就没有其他什么事情了。

1月23日，我们的志愿者工作正式开始，这个艺考总体的流程就是省外的很多高校在南师大设考点，然后我们会根据他们的报考人数、拥有专业等情况为他们安排好一天的工作人员，工作人员包括楼下排队引导到楼上的，在考场门口负责考生签到的以及舞蹈专业在考场内放cd的和声乐专业在考场内帮忙钢琴伴奏的等。

除了工作人员之外，还会在前一天根据他们来考务办写的一些考场要求为他们布置考场，比如准备好多用插座等。

在我们十个人中，石朝天学长是带头大哥，是整个考试阶段的机动总负责，刘钊成学长以及朱正飞学长负责面试的编排工作以及接待来这边设点的学校负责人。

我们其余7个人主要是负责楼下的引导工作，而这个工作恰恰是所有工作人员当中最最艰辛但是同时也是非常非常锻炼人的工作。

这需要我们与诸位家长，考生的交流，同时也非常需要体力和意志力。

在刚开始的三天里，我们自己做为工作人员也对整个考试流程不是那么清楚，只是知道个理论上怎么来，而实际总是远远难于理论，而考生和家长们更是不清楚，也只是在听我们工作人员怎么讲就是怎么样。

所以刚开始三天怎么说都显得我们在下面引导的工作人员把下面等候的考生和家长的秩序维持的不是那么好，这也就导致了我们的工作量显得特别大。

我们每天6点半起床，7点半开始工作，一直到晚上8点左右才能结束，最晚的时候一度到11点，每天的工作时间都超过了12小时。

三天过去我们的脚真的是疼的几乎要没法走路，而且我们已经是体科院的学生了，肯定比其他院的学生要强很多了，我们也都是忍着痛继续忠于职守。

我们每天虽然6点半起床，但是实际上我们一大早就醒了，考生们为了早点能考完再去其他考点考其他报名的学校，往往会五点半就会在楼下排队，他们的嬉笑声总是能把打地铺睡在楼上办公室里的我们吵醒。

真的是我们不容易，考生们更不容易。

我们在考生的口中了解到他们每个人平均报名了有20所学校，在江苏四个考点来回跑参加他们所报名学校的考试。

他们有时候几天连续需要赶场的话，每天都是4点多就要起来化妆，然后吃饭过来排队，连续几天都是这么辛苦，每次在楼下等待或者是在侯考教室里等待还要承受很大的心理压力，越等越是心慌。

真的是身体和心灵的双重折磨，我们好几次都看到有些考生就在侯考教室里面睡着了，或者说是在冰冷的楼梯上就睡着了，我们知道他们的辛苦，我们非常理解并表示关心。

而且那几天恰逢南京天气大变，前一周还算正常的温度，突然猛降温到零下10多度，而且下了有好几天的雪，考生们赶场考试路上堵车，5点多又要在寒风中排队，冷到整个人几乎要僵了。

我们在楼下帮他们编号，然后一批一批收准考证再往楼上侯考教室带，整个手也是冷的写不了字，连收他们的准考证恨不得都收不了，因为手太冷了没知觉没力气，手里根本拿不住东西。

好在有些热心的家长还给我们热水袋捂，其实不光手暖了，心里边更暖。

我们都不容易，也确实需要彼此之间的尊重。

考生和家长们能为我们着想，在寒风中为我们带来温暖，那我们也必定会用尽我们所有的责任心与奉献之心为他们提供便利。

不管天气如何，我们引导的工作人员都被要求不能在楼下温暖舒适的地方休息太久，要抓紧时间下来陪考生和家长们一起等待，为他们解答各种疑问。

在陪他们等待和解答疑问的时候，真的感觉自己的交流能力得到了很大的锻炼。

因为考生和家长众多，有的时候同一时间在被一群人围着问不同的问题，我们都要学会不厌其烦为他们讲解，一定要维护我们整个南师大考点全身心为考生和家长服务的良好形象。

也为我们体科院树立一个好的形象。

有时候碰到一些家长脾气暴躁一点的，不理解我们有些做法的，我们还得安抚他们，将我们工作的原则与道理耐心地讲给他们听，让他们稍安勿躁支持我们的工作，这其实同样也是维护整个考试的`秩序。

因为如果很多人都不理解，都不老实排队，很容易造成混乱，使得考试无法正常进行。

其实到几天下来，某些专业总是那几个考生，看看都是老面孔了，我们也算和他们比较熟了，就会在排队时候和他们多聊聊天，然后多鼓励鼓励他们在单招考试结束之后回去一定要好好学文化，花了这么多钱报名了这么多学校，又在宾馆里花费了好多钱住了十多天，甚至是有些已经通过某些学校面试了，只要求文化达到不是很高的分数就行，最后却败在了文化成绩上，实在是太可惜了，既然付出了这么多，就一定不要在最后一刻功亏一篑，一定要对得起自己受过的苦难。

其实高考，不管考什么，大家都是不容易的，这也正是高考的魅力所在，我们在这场没有硝烟的战争中学到的东西受用一辈子。

我们也真心祝福所有考生都能取得令家长老师更是令自己满意的成绩。

我们在做引导的时候除了和考生家长打交道外，还要和我们所带领的某个学校的某个专业的门口签到的工作人员打交道，我们在8点钟以前会全部到位，8点半正式把考生往楼上带。

所以在此之前我们都会互留联系方式，他们在楼上，我们在楼下，上面考的差不多了就在qq或者是微信上通知我们，我们就会在楼下继续把人往楼上带。

在10多天里，也算是认识了很多其他学院、其他学校的形形色色的工作人员，我们彼此在这段时间里互相配合，完成一场又一场的考试，都成了很要好的朋友，待到明年我们再去的时候，那便是与君初相识、尤见故人归。

或许有些人明年不会再去了，取而代之的是一些新的面孔，但是我相信我们南师大考点将会一如既往为全国各地来此设点的学校满意，我们还将会用我们饱满的热情对待考生和家长，确保十多天的考试顺利进行。

12天一晃而过，这十二天最大的感受说实话其实是艰苦，但是我们都懂，艰苦背后更多的是收获，能力、情谊什么都有。

我们期待着下次，有了一年经验后，第二年的我们将更加出色，致力于打造全省口碑最好的艺考单招考点!

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，[莲~山 课件]了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工,他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好.他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，[莲山 课~件]她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。

她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了 ，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大 的，严防小偷!可这样还是免不了弄错。

老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。

她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。

这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心 。

起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。

之后的工作也都还是比较顺利的。

遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,[莲山 课~件]但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异! 但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,我们有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

[莲山 课~件]实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**实践活动总结报告篇十二**

暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观;大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径.积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础!在暑假期间我利用这个机会在深圳市昌之鑫塑胶制品有限公司担任跟单员，一份看似简单的工作其实也是需要经验的。公司专业生产pvc(全新，半再生)吸塑片材及pvc，pet，ps等各种吸塑包装.该公司创建于20xx年，现占地面积5000平方米，拥有先进的现代化生产设备和高品质的生产技术及完善的管理体系.企业发展过程中，奉行\'品质第一、交货准时、价格合理、服务热忱”的经营理念。为广大客户提供质优价廉的产品.

这次社会实践总共进行了23天，作为一名跟单员，跟进公司指派业务员所接订单，订单有大有小，也有加急订单。如何保证订单保质保量完成是跟单员的本质任务。在任职期间我认真负责地完成了跟单工作。总共完整跟进两个订单，分别为植物大战僵尸搪胶(pvc)玩具公仔(四款，每款5000个，尺寸为5cm×15cm，底座为以2.5cm为半径的圆托，共计20xx0个)和蒙奇奇搪胶(pvc)公仔(八款，每款6000个，尺寸为4cm×10cm，共计48000个)。材料为pvc，无毒环保，耐摔不易坏，比毛绒树脂玩具更加逼真。

在这次社会实践中，我真正懂得了跟单员的辛苦：首先是责任大。跟单员的工作是建立在订单与客户上的，因为订单是企业的生命，客户是企业的上帝，失去订单与客户将危及到企业的生存。做好订单与客户的工作责任重大。其次是沟通，协调：跟单员工作涉及各部门。跟单员与客户，与计划部门，生产部门等许多部门的工作是一种沟通与协调。都是在完成订单的前提下而进行的与人沟通的工作。沟通，协调能力特别重要。再次是做好客户的参谋：跟单员掌握着大量的客户资料，对他们的需求比较熟悉。同时也了解工厂的生产情况，因此对客户的订单可以提出意见，以利于客户的订货。除此之外是工作节奏多变，快速：面对的客户来自五湖四海，他们的工作方式，作息时间，工作节奏各不相同，因此，跟单员的工作节奏应是多变的。另外，客户的需求是多样的。有时客户的订单是小批量的，但却要及时出货。这就要求跟单员的工作效率是快速的。最后是工作是综合性的：跟单员工作涉及企业所有部门，由此决定了其工作的综合性。对外执行的是销售人员的职责。对内执行的是生产管理协调。所以要做好一名好的跟单员必须要认真学习相关知识，在工作中积极积累经验，不断完善自己。

大学是一个教育我们、培养我们、磨练我们的圣地，我们应当为我们能在这里成长而倍感荣幸。能将学校学的知识联系于社会，社会是一个很好的锻炼基地。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好基础。除了真正懂得了跟单员的辛苦，我还学到了很多其他的知识、社会经验，同时自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

首先，在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

其次，在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

最后，知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的塑胶业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。虽然在工作中也出现了一些小问题，但我积极面对，努力解决，这使得我面对问题较之以往更加积极，无疑又是一个进步。

通过这次社会实践我懂得了我们不仅要学好课本里的知识， 还要主动走进社会， 积极在实践中学习其他的东西， 不断增加自己的经验，全方面武装自已，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不 败之地。同时拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经 验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应 国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃!我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，不让我们年轻的时光留下太多遗憾!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn