# 防溺水演讲稿分钟 防溺水演讲稿(精选15篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-12-01

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。防溺水演讲稿分钟...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**防溺水演讲稿分钟篇一**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

生命是弥足珍贵的，每个人的生命都是有限的，对待自己的生命我们要珍惜，要爱护。她是父母给的，身体方法受之父母，怎能轻视。

暑假到来，夏天的美丽让我们想要在其中畅游，天气的炎热，让我们喜欢去游泳潜水。但是也因此出现了太多的意外，溺水也因此发生，一个个鲜活的生命，在面对无情的大水，变得多么的无助，让我们看到了一个个的生命消逝。父母的眼泪，支离破碎的家庭，绝望的呐喊，之一切的一切都不应该让他发生在我们的身边，我们的同学，父母的子女，都要珍爱自己的生命。那我们该怎么做呢？远离危险的河流湖泊，防止溺水从我做起，虽然现在天气变得炎热，变得让人难以忍受，但是现在的科技的发展，让我们完全可以在家总吹风扇，开空调，来祛除炎热。

我们是爸妈的心头肉，是祖国的未来接班人，新的时代需要我们去创建，家里需要我们，学校需要我们社会需要我们，因此我们更应该珍惜自己的生命，不去碰触那危险的禁区，我了家庭的幸福美满，为了祖国的美好未来我们需要爱护生命，预防溺水。

不要轻视他，当危险没有来临的时候，平静温柔的水是温柔的，哺育万物，给我们带来无数的帮助，但是当它翻脸的时候滔天的洪水是它的脸色，倾盆暴雨是它的心情，我们都知道水火无情，但是却不知道去预防，但溺水将无法挽回。每一次夏天的来临，每一次大家去游泳都会给我们带来噩耗，当听到身边熟悉的或陌生的人离开，让我们感到的是生命的渺小，时光从来都不会倒流，更不会改变，生命也不是神话传说可以拥有无数次，为此我们要做好溺水的预防措施，不在去步入那些离去的人的后尘。

任何的事情的发生都是有规律可循，都是可以预防的溺水一样可以预防，只要我们远离危险的水域，珍爱自己的生命不轻视那看似温和，但也有脾气的水，不要因为其他原因而让自己溺水，我们有太多的梦想，太多的责任需要去完成，去承担，美丽的世界没有留下我们的脚印，发达的现代生活还没有细心的享受，又怎能轻易的就因此而舍弃。远离那危险留下自己的生命，预防无情的大水，个自己，给家庭，给社会留下美好的历程。

预防溺水当从我做起，从今天做起，不要因为天气热就三五成群的去游泳，不要因为天气的热就忽视了家庭，那里有你的父母等着你回家。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**防溺水演讲稿分钟篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的`安全要求：

不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。

虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救。如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要先把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的胳肢窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。

溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的积水排出。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

**防溺水演讲稿分钟篇三**

老师们！同学们！大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1、不准私自下河游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

**防溺水演讲稿分钟篇四**

老师们、同学们：

大家上午好！

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。“所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

**防溺水演讲稿分钟篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是六（2）班的xx。同学们，为更好地做好防溺水的安全教育工作，我们学校从上周开始，举行防溺水安全教育专项讲座和主题班会、还发放了告家长书，严防因游泳带来安全事故的发生。今天我讲话的题目也是《珍爱生命 预防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是我们全体同学喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

据调查，在中国，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

所以在此我按照学校要求，提出“四不准 ，一阻止”

1、不准到大沙河、水库等危险地段玩水。

2、在家或上学放学途中不准去情况不明、又无家长在场的水域游泳或玩耍。

3、不准擅自与同学结伴游泳。

4、不准到无安全保障的水域游泳。

5、发现同学私自下河游泳要立即制止、立即报告。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。 我的讲话完毕，谢谢大家！

**防溺水演讲稿分钟篇六**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

打造“平安瑞安”，开展“溺水安全教育周”，营造更安全的学习生活环境，努力防止此类悲剧再次发生。我们特此向全校学生发布以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参加危险活动，不在危险陌生的河流中游泳。

二、和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应的预防溺水的准备。

三、学习预防溺水的相关知识，并能把所学知识应用到实践中。

四、从我做起，严格遵守校纪。坚决避免参加危险的游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，还要努力做好说服教育工作。对于违反学校的人，校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

大家好！

随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近150名儿童因意外伤害而死亡。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

**防溺水演讲稿分钟篇七**

亲爱的老师、同学们：

从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，不要到江河水库游泳，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期！“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹。

3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟（潭）等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

2、不要独自在河边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、在井边打水时要格外小心。感冒、生并身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。风浪太大、照明不佳不要游泳。不明水域不要游泳、跳水。水浅、人多不可跳水。要在有救生员及合格场所游泳。下水前先做暖身运动。下水的装备要带全，一定要带泳镜。水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

总之，希望同学们时时处处注意安全，平平安安过一个快乐的端午节。谢谢大家。

**防溺水演讲稿分钟篇八**

老师们、同学们：

同学们好，这周国旗下讲话的主题是：珍爱生命，谨防溺水。说起游泳，相信好多同学都很喜欢。因为游泳可以强身健体，也可以在炎炎夏日为我们带来一丝凉爽。

但“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

那怎样预防溺水呢？

1、应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

那如果在很多不幸在水里发生危险时怎么办呢？请同学们记住：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

生命只有一次，希望大家珍爱生命，谨防溺水。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

**防溺水演讲稿分钟篇九**

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热度如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。

溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。因此我倡议：

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

**防溺水演讲稿分钟篇十**

大家好！

我是xxx，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43。59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

**防溺水演讲稿分钟篇十一**

各位老师、各位同学，大家好！

非常感谢各位老师各位同学、感谢各位家长更感谢各级领导给我们创造了这样的一个非常好的平台。让我们一起讨论关于防溺水安全的话题，非常感谢！

我是山东省菏泽市冬游协会防溺水宣讲团成员，我的名字叫马会影。

同学们，水是生命之源，我们的生活离不开水的存在，人体百分之七十都是水，我们离不开水，喜欢水，也赞美水。“青山绿水、依山傍水”我们这样形容水的美丽，“大善若水、心静如水”我们这样赞美水的胸怀。但是，水也有它的两面性，“水灾、海啸、山洪暴发”这样的水，气势汹汹，吞噬了多少人的生命，让太多的人流离失所，无依无靠。

同学们，青少年溺水死亡全国平均每年1.6万人，平均每天超过40人，这个数字，就相当于一个小班级的人数。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警51次，打捞溺水者尸体56具，救活5人，少年儿童41人，占死亡人数的73.2%。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警41次，打捞溺水者尸体39具，少年儿童28人，占溺水死亡人数的71.7%。少年儿童死亡的比例让我们很痛心。

接下来，我们来看看这些溺水事件的发生和经过。

20xx年，6月9日上午，10点40分，哈尔滨松花江畔，一名女同学，在岸边洗手，不慎落入水中。和她在一起的5名同学，企图手拉手施救，然后，纷纷被拉入水中，因为不会游泳，在水中的几个同学，求生的欲望，让他们互相拉扯，互相纠缠。最终，两名同学被救起生还，其他四名同学，3男1女全部死亡。

20xx年，5月30日，湖南韶山青沟里水库，5名初中同学，放学回家的路上。一名同学，因为心情不好，他和其他同学说。“我们去水边玩吧，我今天心情不好”于是，他们商商量量来到了水库边，又商商量量下水去游泳玩。但是，汹涌的水，一下子就吞没了他们。虽然，他们中间有一名同学是会游泳的，但是，在他施救其他同学的过程中，被其他同学缠住，一并沉入水中，两名同学溺水死亡，其他同学被救出。

20xx年，4月5日清明节，下午4点，广东汕头朝阳区。在扫墓回家的路上，一名小学的同学，在路过水库，想去洗手，不慎滑入水中，他的爸爸妈妈兄弟姐妹7人，试图自行救援，他们想手拉手把这个同学拉上岸。还是因为不会游泳，不识水性，不懂得救援常识，他们纷纷落入水中，互相纠缠，互相拉扯。最后，8人当中，只有一人被救出，其他7人，全部死亡。这7人之中，有两名中学同学和一名小学同学。

20xx年，5月23日，曹县济广高速服务区附近，一个废弃的窑坑旁，8名同学放学后，给其中的一个同学过生日，在吃烧烤的过程中，有人提议下坑去戏水，6名同学下水，4名同学死亡。

20xx年5月12日，下午1点，巨野县陶庙镇，1名12岁的同学在上学的路上，去水坑边洗手，不慎落入水中，身亡。

20xx年6月11日，巨野田桥王楼引水闸，一对夫妇，带着孩子在水闸附近游玩。妈妈在水边捞水中的东西，不慎滑入水中，爸爸为了救妈妈跳入水中，双双被水吞没。岸边玩耍的孩子，眼睁睁的看着自己的父母被水卷走，离开人世，而孩子不知道自己的爸爸妈妈去了哪里。

同学们！上面这几个溺水事件分发生，大家感觉是不是存在共同点？溺水事件的发生，大都发生在上学放学回家的路上，或者放学以后没有回家。还有，落入水中，他们手拉手救援可不可以？对，手拉手救援是不可以的！还有，很多同学，都是自行下水，没有防范意识。觉得好玩，觉得好奇。

同学们，台前，就是咱们附近的台前县，去年发生了一起这样的溺水事故，6个同学去黄河边游玩，其中，一个同学，跳入水中救溺水了，另外一个同学，看到他在水中挣扎，下水去救他，两个人双双沉入水底，溺亡。当我们牡丹紧急救援中心的人员，把他们捞上岸，他们的手还紧紧的拉在一起。同学的友谊可见一般。一个同学的母亲哭昏在岸边，嘴里一直说，“我的孩子是好孩子啊！”沉痛的哭声和呼唤再也得不到孩子的回来。这个同学是家里唯一的孩子，刚刚懂事，刚刚懂得孝敬父母，帮父母做饭，打扫卫生，洗衣服，给父母洗脚。父母刚刚得到孩子孝顺的喜悦，在这个孩子落水那一刻起，就再也不能给父母了！他的爸爸悲痛欲绝，想要和自己的孩子共赴黄泉。被我们救援人员拉住。同学们，这样一个完满的家庭，就这样土崩瓦解了！失去了这个孩子，对这个家庭来说，就是天崩地裂啊！

20xx年5月30日，郓城潘渡乡，打工回家的李先生带儿子去黄河边去玩，不慎被卷入急流，8岁的儿子溺水。当过特警的爸爸一把抓住了儿子，随急流而下，河水湍急，两人被水冲出500米后，爸爸再也抓不住儿子了！他已经没有了力气，随后，儿子被水冲走！救援人员在这个爸爸被水冲到1公里之后救上岸。而8岁的儿子，永远的离开了他！

同样是5月30日，在牡丹区李村黄河浮桥，端午节假期的最后一天，北京工作的爸爸带领14岁的儿子，去黄河边游玩，爸爸因为会游泳，首先下水。儿子站在岸边，觉得好玩，也下水去玩。因为，水中的爸爸没有办法阻止孩子下水，儿子噗通一声跳入水中就出现了溺水的情况。爸爸奋力游过去，抓住了儿子，企图把儿子拉上岸。但是，儿子求生的欲望紧紧拉住爸爸，纠缠住他，而且不断的拉扯他的爸爸，但爸爸感觉自己快死了，本能的推开了儿子。这一推开，就是两人今生阴阳两隔不再相见！

还是5月30日，端午节的最后一天，东明陆圈丁庄村，一个窑坑旁，也是一对父子，爸爸带着孩子在窑坑边的田地里收蒜。那天，天气炎热，太阳毒辣。爸爸就对儿子说：“儿子！天气炎热，车里边温度太高，这趟你就不要和我一起回家卸蒜了。我卸完大蒜，马上就回来接你。你在那棵树下乘凉，别乱跑啊！”“好！”孩子认真的回答。

等爸爸回来接儿子回家的时候，树下没有了儿子的身影。一种不好的预感冲进了他的心头，心一下子提到了嗓子眼里。他一边大声呼唤，一边跌跌撞撞的寻找。随后，他发现了孩子一双鞋，之后，找到了孩子的一堆衣服。

当救援人员捞出孩子冰冷的尸体，这个爸爸抱着他失声痛哭“为什么我就没有把他带在我的身边啊！为什么让他离开我啊！我好后悔啊！”

同学们！世上没有后悔药，如何才能让这一场场悲剧不在重演？如何才能不让遗憾、愧疚、后悔不在发生？我们是有办法的，只有这个办法才能保护我们生命，不受伤害！

请大家拿出手里的宣传彩页，请和我一起大声朗读，由国家安全部发布的防溺水安全6不准，请大家牢记在心！

1、不准私自下河游泳；

2、不准擅自与他人结伴下河游泳；

3、不准在没有家长和老师的带领的情况下游泳；

4、不准到无安全措施、无救援人员的水域游泳；

5、不准到不熟悉的水域游泳；

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们！我来问大家一个问题：如果你的同学让你去坑塘、窑坑、黄河边去游泳，你去还是不去？对！不去！因为什么？危险！那么我们到哪里去游泳？我们去有安全设施、有专业救援人员的地方去游泳！比如说，游泳馆。只有这样的地方才能让我们学会游泳，才会不被溺水。

那么，我再问大家，如果有人溺水了，你在旁边，你救还是不救？你该如何去救呢？

对！我们是要救的！但是，我们要掌握住救援的方法：

1、大声呼救，发现有落水者时，我们第一时间要大声呼救，寻求周边大人的帮助，拨打110和救援中心的电话报警。切记，不要盲目下水施救。

2、寻找周围可以救助的物品，比如竹竿或者长的树枝。递给落水者，让他抓住，把他拉上岸。前提是，为了避免被拉入水中，我们要趴在地上，降低重心。

3、投掷漂浮物。如果现场能找到泡沫块、救生圈、木块等漂浮物，可以抛给落水者，避免其沉入水中。如果这些都没有，我们可以利用自己的书包，把书包清空。找几个矿泉水瓶子，倒掉水，拧好盖子，放入书包。把书包扣好，扔给落水者，让他趴在书包上，等待救援人员到来。

4、还有一个方法，就是，我们可以把身上的衣服系成绳子，抛给落水者，同时，为了防止被拉下水，趴在地上，降低重心。

同学们！有句话这么说“树欲静而风不止”这句话的意思是，你们是一棵棵成长的小树，越长越大，当你们长成了参天大树，越来越不需要父母的帮助和支撑了，你们的爸爸妈妈的爱却没有停止，就像风一样，一直在你身边徐徐的\'吹着，一直都没有停下来过。他们的爱一直在你们的身边。

同学们！这个世界上，能够给与你无私的爱的人，只有你的爸爸和妈妈！他们含辛茹苦把你们养大，不辞辛劳。你们能给他们什么呢？考一个好成绩吗？成为优秀人才？他们更希望的是，你们健健康康的快快乐乐的活着！这是一个责任！更是一个任务！同学们你们能理解吗？岁月染白了他们的头发，沧桑了他们的容颜、佝偻了他们的身躯。拉住你的手布满了老茧，那看你的眼神还是那么的溺爱。我们回馈父母的最好的方法就是什么？是健健康康快快乐乐的陪在父母的身边！

同学们！你们是祖国的希望，更是爸爸妈妈的希望！你们一定要有保护意识，面对死亡，不要愚昧无知。虽然我们牡丹紧急救援中心就过许多人，但是，我们所有的人都不希望这样的悲剧再次发生！

放假是件高兴的事情。但是，假期安全一定要牢记心上！我们每个人的生命只有一次，人生没有彩排，失去不再回来。让溺水远离校园，让平安幸福一生相伴！

同学们！希望你们不要忘记水的危险；不要忘记如何保护自己；不要忘记如何拯救他人！

最后，祝所有的老师和同学们、家长们身体健康，快快乐乐！谢谢大家！我的分享到此结束！

马会影

4月28日星期六

**防溺水演讲稿分钟篇十二**

亲爱的同学们：

大家好！夏季来临，气温连续升高，近一段时间，接连发生了几起因为到河沟边玩耍、游泳，而被淹死的\'惨剧，给受害者的家庭带来了毁灭性的灾难，这再一次给我们敲响了警钟。为避免此类事件的发生，我校开展题为“珍爱生命、预防溺水”的专项行动，今天我代表学校特向全校同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、年龄小的低年级的学生必须由家长接送，没有家长的陪同，不到河边、沟边玩耍，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如有学生不慎落水，不要盲目去救，要及时呼救或通知附近大人施救。

6、遵循学校的到校及离校时间，不允许过早到校。放学后抓紧时间离校，不许在校内和路上长时间逗留。双休日和节假日不允许结伴到河边和沟边玩耍，不做危害自己和他人的事情。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

**防溺水演讲稿分钟篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守“五不”：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

在游泳时应注意什么呢？

1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

5、游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的`肢体划水靠岸。

（3）游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

（4）游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

（5）游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责。

最后，希望同学们能珍惜自己的生命，不要去玩水，不要去深水区，不要偷跑去游泳，生命只有一次，没有就再也回不来了，安全第一！

**防溺水演讲稿分钟篇十四**

老师们!同学们：

大家好

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命,预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢?首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1.不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2.必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3.要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4.对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5.在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6.如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1.不准私自下河游泳。

2.不准擅自与他人结伴游泳。

3.不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4.不准到不熟悉的水域游泳。

5.不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6.不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

**防溺水演讲稿分钟篇十五**

亲爱的老师们，亲爱的`学生们：

人生是什么？生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，但它们总是吸引着个别不知道深浅和危险的同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

1、未经允许，不要在水中游泳

2、不要擅自和别人一起游泳。

3、没有家长或老师的领导，不要游泳

4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳

5、在陌生的水域游泳

6、不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn