# 最新学生军训方案及内容 张掖学生军训方案心得体会(模板11篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-11-30

*方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。学生军训方案及内容篇一张掖学生军训方案已经成为许多学生...*

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**学生军训方案及内容篇一**

张掖学生军训方案已经成为许多学生成长中不可或缺的经历，这次军训历时两周，学生们坚持按部就班、以军事化的方式进行训练。我也不例外，通过这次军训，我理解到纪律性、坚持性和集体荣誉感对于个人的重要性。下面，我将通过个人经历来谈一谈我对于张掖学生军训方案的心得体会。

第二段：开端

张掖学生军训注重学生采取纪律化的方式进行训练，其中包括军事课目、军事纪律的培训等，这种方式让我们更好地接受了军事训练，而且提高了我们的观察和思考能力。我从中悟出了一个道理：随着时间的推移，人们日积月累地形成了一种习惯性的思维方式。尤其对于学生这个群体，多数学生更倾向于进行篮球赛或热闹有趣的活动等，这样的行为无法增强纪律性习惯。张掖学生军训方案不仅强调个人的习惯养成，而且着重于集体荣誉感的建立。正是这种强调，让我认识到纪律化是一种积极向上的生活态度。

第三段：反思

在军训过程中，我们每人都有自己的感受，有的人觉得武装训练太过艰难而选择了退缩，有的人锻炼的时候心态不够稳定，导致训练成绩不太好。而在我们这个团队里，只有那些充满坚持性的学生才能够支持我们一路走到底，并完成任务。我们的训练需要团队精神，需要每个人的坚持，人们的坚持才能推动集体向前发展。这启示我要时刻保持旺盛的“干劲”和一腔热忱，坚定自己的信念，顶住压力，接受挑战。

第四段：感悟

在这次军训中，我与别人一样也遇到了许多问题和困境，但我知道，要想战胜困难，就得懂得共情、合作和交流。比如大家都会在日落前完成军事训练，有时会有一些人受伤，这时其他学生就会伸出援手，帮助他们。在我眼中，这种场景不仅表明了我们的情感联系，我们也从中体会到了两只手比一个好。接下来，我们搜索一下一些与团队协作的方法，也从中获得了更多的信息和启示。了解了团队精神以后，我越来越感受到，在未来的工作和生活中，需要我们不断努力，形成合作的意识，以便更好地配合团队完成困难的任务。

第五段：总结

结束语的时间到了，这次张掖学生军训方案的经历让我受益匪浅，我了解到了纪律性、坚持性等重要品质，也明白了团队意识和协作精神对于团队成功至关重要。个人经历教育我们的不仅是别人告诉我们的胜负，还在于在关键时刻的冷静，以及如何利用我们身边的资源来做成目标。通过这次经历，我想告诉每个人，把张掖学生军训方案教给我们的技能和品质带回现实生活中，并且当大家都有了这种思维方式或者品质的时候，我们就可以找到更多的共同点，在团队性上更互相信任，也更容易在未来的职业中找到一席之地。

**学生军训方案及内容篇二**

为了提高参训人员的安全意识，防止意外事故的发生，确保学生军训工作安全、顺利地完成，明确各部门及人员职责，特制定蒙城第一中学学生军训安全应急预案：

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxx

1、政教科

（1）负责军训工作具体组织协调、计划落实。

（2）协调年级主任，检查落实军训值班情况，包括班主任在岗在位情况，履行职责情况。

（3）落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

2、保卫科

（1）制订应急处理方案。

（2）配合医务室制定急救物品、药品的计划和筹措。

（3）落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

3、年级组

（1）购买带队教师所需物品并配送到位

（2）负责学生军训前身体状况调查、摸底、确定学生参训资格。军训之前，对所有参训学生进行身体状况摸底，由各班班主任实施。所有学生必须向班主任老师如实汇报个人身体健康状况。凡有心血管、肝脏疾病等不适宜参加高强度军训的学生，应出示相关病历及向学校军训安全工作领导小组递交免训申请书（应有家长签字），有其它特殊情况的，也务必以书面形式提出，学校军训安全工作领导小组审批。凡有其他特殊情况的，在军训过程中应作特殊安排。

（3）落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

4、各班主任

（1）负责本班安全教育和安全工作措施的落实。

（2）摸清本班学生身体状况。

（3）协助做好军训过程中本班学生的各项服务。

（4）协助处理相关突发应急事件。

（5）落实军训安全工作的领导小组交给的其他事宜。

1、设立蒙城一中军训安全应急处置小组。应急处置小组在军训安全工作领导小组领导下开展工作，其人员组成为：

组长：xxx

副组长：xxx

成员：各班主任、训练官兵、校医务人员

指挥协调组：由年级主任统一指挥。

应急救治服务小组：由校医负责。

2、应急处置程序：

发现应急突发情况，值班教师必须在现场应急采取相应措施，并在第一时间向有关部门报告；应急小组马上会同军训单位，视情况送医务室或医院。如有后续性危险存在，除启动本应急预案外还应立即启动《蒙城第一中学安全应急预案》。

3、训练安全预防

（1）军训之前要求全体同学认真填写健康回执，防范于未然。

（2）与军训领导共同协商，严格安排训练计划，根据学生体能特点科学安排训练内容，要求各教官认真学习训练计划，严格执行，规范操作。共同加强过程管理，防止意外情况出现。

（3）全体班主任老师军训全程参与管理，在军训过程中，如果出现意外伤害，及时配合送医务室治疗，伤势较重的及时送往医院。

（4）军训时间较长，身体疲劳，大量排汗，头部直接受到烈日照射，极易发生中暑。学生中暑后，不必惊惶失措。轻度中暑：把中暑者送到荫凉通风处休息，喝些凉白开水等清凉饮料。重度中暑：应边急救边送往医院。

预防措施：指导学生提前喝一些水，与教官协商适当调整军训时间，避开太阳光强烈照射，调整训练内容和运动量。

（5）各队列若发现紧急情况，要及时上报领导小组。

（1）本预案是军训期间处置各类事故的指导性意见，在实践过程中应根据不同情况随机进行变化。

（2）对安全防事故灾难应急救援工作中出色完成应急处置任务，防止或抢救事故灾难有功，使师生员工生命财产免受或减少损失的，对应急救援工作提出重大建议，实施效果显著的，学校应依据有关规定给予表彰奖励。

（3）对在事故灾难应急工作中不执行事故应急预案，不服从指挥调遣，拒绝履行应急准备义务，不按规定报告事故灾难真实情况，阻碍应急工作人员依法执行任务或者进行破坏活动，散布谣言、扰乱社会秩序的应由公安机关依照有关法律法规的规定予以处罚，构成犯罪的由司法机关依法追究刑事责任。

**学生军训方案及内容篇三**

为全面推进素质教育，增强中学生的国防观念和国家安全意识，强化爱国主义和集体主义观念；加强中学生的组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风，学校决定于20xx年8月25日至29日对20xx级新生开展为期5天的军训活动。现将有关活动安排如下：

20xx级七年级新生

操场

杭州湾新区大桥消防中队

消防知识学习、集体主义教育、校纪校规学习、队列训练

组长：xxx

副组长：xxx

培训主任：xxx

组员：xxx

1、政教处：制定方案协调各方力量，与班主任、教官一起实施军训教学计划，主持开展开训式、闭训式。

2、总务处：保证学生就餐卫生健康，并提供军训物资保证和环境条件保证，同时落实军训工作领导小组交给的其他事宜。

3、校医务室：为军训学生、教官提供必需的药品，并为在军训中需要救助的学生提供服务。

4、 七年级班主任：要在军训前排摸本班学生身体状况，对于不适合参加军训的学生要及时与家长联系并做好学生思想工作（必要时可考虑观摩），同时在军训过程中要 提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生的集体荣誉感和良好的自律习惯，形成坚强的班集 体团队和良好的班风、学风。在军训过程中注意了解学生的思想、心理动态，教育学生做文明学生，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到的困难和问题。有计 划按主题认真组织好每天休息时间的新生教育活动，组织本班学生认真学习中学生守则、中学生日常行为规范、校学生违纪处分条例等学校规章制度，帮助学生尽快 进入初中生的角色。

1、服从学校安排，一切行动听指挥，严格遵守军纪校纪，军训实行封闭式管理，学生不得擅自离开学校，有特殊情况需书面请假。由班主任和教官审批，并报政教处备档。

2、禁止携带以下物品参加军训：手机等通讯工具；扑克、象棋、随身听等娱乐工具；与学习、训练无关的书、杂志、零食等。

1、8月25日上午8:00进行军训开训仪式。

2、8月29日下午3：30进行闭训仪式。

3、平时作息安排：

7：10到教室里报到集中；

7：30——10：00训练；

10：20--11：20教室学习

11：20 中餐

12：00——14：30教室午休、学习

14：40——16：20训练

学生中餐后至下午上课期间由班主任进行管理，教官、班主任中餐由学校提供。学生每天军训结束后到教室集中由班主任统一放学，放学时间4:30。

设队列汇操集体奖、班级优秀学员奖两项。队列汇操集体奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，班级优秀学员奖每班1名，队列汇操评比由部队教官和学校领导 担任评委，优秀学员奖由教官根据平时训练表现协同班主任确定名单报校军训领导小组，对获奖的班级、学员在闭训式上进行表彰奖励，考核结果纳入新学期先进班 集体评比范围。

学校设立应急情况处置工作小组，应急处置办公室在行政楼一楼总务处办公室，在学校军训安全工作领导小组领导下开展工作。

军训安全工作领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

组员：xxx

**学生军训方案及内容篇四**

：

：

四年级、五年级全部同学

20xx年7月16日—20xx年7月20日

组长：xxx

副组长：xxx成员：xxx、xxx

学期终止，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

1、负责人：xxx、xxx

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长肯定不宜参加军训的`学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦产生意外要及时处置，必要时寻觅医院救助。

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保安全，确保训练质量

2、带班班主任与全部教官要从讲政治的高度，自重自爱，自强自律，关心爱惜学生，循序渐进，科学组织训练。

3、参训学员要自觉建立不怕苦，不怕累的思想，提高认识，端正态度，刻苦训练，做到不偷懒，不逞强，不违纪，不掉队。

4、参训学员在军训期间，要自觉建立防范意识，一旦产生轻度中暑或轻度不适，要及时上报教官，教官和值班教师要做相应处理。非特别情形，参加学员一律不得请假，不得迟到、早退，生病需向班主任请假。

5、加强宣传力度，大力宣扬军训中的好人好事，先进典型，在训练中掀起比、学、赶、帮、超的热潮，使学员始终保持高昂的斗志，确保军训任务的美满完成。

6、学生在军训其间，班主任要布置学生写军训日记，军训有感。军训终止时每生各交一篇“军训日记”、“军训有感”到班主任处。

(一)立正(军姿)

(二)跨立

(三)稍息

(四)停止间转法

(五)齐步行进及立定

(六)正步行进及立定

(七)踏步

(八)表演项目(红旗操)

1、对上负责的原则。要坚决实行上级的指导精神，服从全局利益，反对本位主义。

2、切实可行的原则。要从实际情形动身定目标、定任务、定标准。

3、集思广益的原则。广泛听取意见、博采众长，众人参与，反对主观臆断。

4、突出重点的原则。分清轻重缓急，突出重点，以点带面，不能眉毛胡子一把抓。

5、防患未然的原则。写明相干保护或者防范的措施。

**学生军训方案及内容篇五**

军训课是实施德育教育，进行社会实践的一条重要渠道，我校20xx—20xx学年高一新生军训具体实施方案如下：

一、目的

全面贯彻落实党教育方针，加强校风、班风建设，增强集体主义观念、纪律观念、国防意识和竞争意识。贯彻落实国家教委的决定，为学生提供和创造参加社会实践的场所和机会。为学生营造一个磨练的环境，使他们得以磨练顽强的意志，激发拼搏的精神，培养坚韧不拔的精神，培养坚韧不拔的毅力，锻炼强健的体魄，养成良好的习惯。让学生通过军训，学会生存，学会自理，学会自护，学会自律，多吃一点“苦”，多储一些“能”。

二、实施年级

高一年级，十八个班，学生1200人。

三、实施时间

高一年级新生入学的第一学期开学第一个星期开始(20xx年9月2 日——9月7日)。

四、内容

1、教育内容

通过军训，对学生进行爱国主义教育，集体主义教育，革命传统教育和人民解放军的优良传统教育，艰苦奋斗精神的教育，党的军事思想教育和国防意识教育。

2、训练内容及时间安排

军训可根据场所、气候的变化情况，学生实际情况和部队实际情况等对训练内容进行适当调整。

五、组织实施

在军训部队和学校行政的统一领导下，由政教处和年级组负责和组织实施。军训设立军训领导小组。领导小组在部队和学校行政的直接领导下负责拟定军训计划，安排课时内容并协调工作。领导小组组长、组员由政教处，年级组和军训教官担任。

军训课教师：军训教官，各班班主任协助。

军训宣传组：由领导小组派员担任组长、副组长。负责报道军训中的好人好事、广播、黑板报、简报等，负责组织文体活动的组织安排。

六、成果

军训结束，要在全校组织一次军训汇报表演(暂定于20xx年9月7日)。

七、总结

军训结束，校领导小组要把军训中学到的好思想，好作风带到学校，使之发扬光大，并在政教处宣传橱窗中展出一组军训课的活动照片。年级组代表年级写出军训总结报告，班级上交班级军训总结，参加军训的学生必须写出总结交政教处。(各项总结9月10日前上交学校政教处)

八、表彰与奖励

进行综合评比，评出“军训会操比赛”一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，其余班级为优秀奖，优秀学员若干名，由军训工作小组给予奖状奖励。

九、学生要求

1、加强组织纪律性，一切行动听从老师和教官指挥。

2、服从命令，作到令行禁止，尊重教官，虚心向教官学习。

3、爱护场地的公共财物和花草树木，认真搞好场地卫生，节约用水，不浪费粮食。

4、注意安全。

5、着装统一。

6、不迟到、不早退、不无故缺旷(有事须向班主任请假)。

7、军训未结束，不得擅自离开军训场地。

**学生军训方案及内容篇六**

为了推进我校国防特色教育，增强学生的组织纪律观念，集体主义、团结互助、吃苦耐劳精神，增强身体素质，提高心理素质，提高独立生活的能力。

学校决定请驻军战士为教官，组织四、五年级学生通过我校“少年军校〞军训这一优良的传统，以集丰富的趣味性、知识性和思想行为一体的形势教育，按照“自学、自理、自护、自强、自律〞的“五自〞要求，大力加强学生的爱国主义、集体主义、革命传统教育和国防教育。

在少年军校的军训活动中，要求学员一切行动听指挥，通过明理、训练，增强学生的纪律性，教会学生不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦，艰苦朴素、苦中找乐的精神，使这些家庭里的“小太阳〞、“小皇帝〞、“小公主〞们强健起来、勇担责任，使他们成为合格的人才。

四年级、五年级全体同学

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

每天上午8：00—11：30下午15：00—18：30

组长：xx

副组长：xx

成员：xx、xx

学期结束，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

1、负责人：xx、xx

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长确定不宜参加军训的学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦发生意外要及时处置，必要时寻找医院救助。

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保平安，确保训练质量

2、带班班主任与全体教官要从讲政治的.高度，自重自爱，自强自律，关心保护学生，循序渐进，科学组织训练。

3、参训学员要自觉树立不怕苦，不怕累的思想，提高认识，端正态度，刻苦训练，做到不偷懒，不逞强，不违纪，不落伍。

4、参训学员在军训期间，要自觉树立防范意识，一旦发生轻度中暑或轻度不适，要及时上报教官，教官和值班教师要做相应处理。非特殊情况，参加学员一律不得请假，不得迟到、早退，生病需向班主任请假。

5、加强宣传力度，大力宣扬军训中的好人好事，先进典型，在训练中掀起比、学、赶、帮、超的热潮，使学员始终保持高昂的斗志，确保军训任务的圆满完成。

6、学生在军训其间，班主任要布置学生写军训日记，军训有感。军训结束时每生各交一篇“军训日记〞、“军训有感〞到班主任处。

（一）立正（军姿）

（二）跨立

（三）稍息

（四）停止间转法

（五）齐步行进及立定

（六）正步行进及立定

（七）踏步

（八）表演工程（红旗操）

1、对上负责的原。要坚决执行上级的指示精神，服从全局利益，反对本位主义。

2、切实可行的原。要从实际情况出发定目标、定任务、定标准。

3、集思广益的原。广泛听取意见、博采众长，众人参与，反对主观臆断。

4、突出重点的原。分清轻重缓急，突出重点，以点带面，不能眉毛胡子一把抓。

5、防患未然的原。写明相关保护或者防范的措施。

**学生军训方案及内容篇七**

军训

对于学生来说，是一个很好的锻炼机会，下面小编整理了2024学生军训方案，欢迎阅读!

为认真贯彻惠州市教育局“学生军训工作领导小组”《关于组织市直学校2024级高一学生赴国防教育基地军训的通知》精神，加强学生国防观念和组织纪律性，培养学生集体主义精神和热爱解放军的情感，促进我校教育教学工作，特制定如下军训方案:

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxx

1、做好对家长的宣传工作。发放《致家长的一封信》，就本次军训的目的、时间、地点、方式、收费以及相关要求，详细向学生家长通报，以取得家长的积极配合。

2、做好对学生的宣传发动工作。首先，年级部召开班主任会议，认真传达上级《通知》指示、要求，让班主任切实领会有关军训的各项操作要求和注意事项，以便更好地带班军训。其次，各班召开“军训主题班会”，认真传达本次军训的目的意义、着装规定、作息时间、安全意识、军训纪律、住宿安排以及其他相关要求和注意事项。

3、做好与学校其他部门的沟通工作。军训之前，年级部要和学校各职能部门、学生饭堂、宿管部等沟通，以免军训期间出现学校在工作安排和管理上的疏漏。

1、在惠州市军训领导小组的统一组织安排下，每一批军训，学校将安排一个校级领导带队，年级部主任、该批次军训的班主任均随从参加，每一批次军训均配备一名校医。

2、做好出发前各项准备工作。第一，确定该批次各班参加军训男、女生的准确人数;第二，根据该批次军训学生人数和军训基地的实际情况安排好宿舍，并选好舍长;第三，检查着装、日常生活用品;第四，明确出发时的集中时间、地点、车辆安排;第五，清点学生人数。

3、各班主任带上一份附有家长联系电话的学生名单，以便必要时与家长联系。如有条件，还可自带相机。

4、各班准备一至两个文艺节目，形式不拘，以供在天气恶劣不能军训或班级联欢时用。

5、准备一部军训专用车辆。

6、做好军训结束的返校工作。在搞好基地宿舍卫生、带齐个人物品和清点人数之后返校。

1、组织学生认真学习军训有关纪律规定，如作息时间、住宿要求、就餐要求、内务要求和训练要求等。

2、做好考勤工作。各班将每天训练学生出勤情况于晚上熄灯之前上报给带队年级部主任，年级部主任上报给负责军训的校领导。

3、班主任必须每天跟班训练，积极协助教官开展训练活动，并做好学生军训情况纪录。

4、安排带队老师值日，值日内容包括午休晚休的查寝、学生宿舍内务检查、夜间巡逻等。在主要楼道醒目处张贴轮值教师名单(含联系电话、住宿房号)。

5、加强安全教育工作。各班主任要特别强调并时刻关注学生的安全工作(如防病、防雨、防电、防火、防蛇、防蚊虫以及防意外事故)，一旦发现学生有异常情况，必须马上报告以便及时处置。

6、加强与军训基地、部队领导的沟通工作，及时反馈、解决学生在伙食、住宿等后勤保障出现的问题。

1、军训结束后，参加军训同学写一份军训心得，不少于500字，各班分别(因批次不同时间不同)进行一次小结，评选军训积极分子，并从中推选1-3名表现突出者上报年级部。

2、年级部出一期“军训风采”摄影展览。

3、年级部写一份军训总结上报学校。

为了提高学生的思想觉悟，激发学生的爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，培养学生坚强的意志品质，吃苦耐劳、艰苦奋斗、团结合作、纪律严明的优良作风。增强新生组织纪律观念，提高学生的综合素质，为新学期的学生管理工作奠定良好的基础。经学校研究决定：2024年8月20日至26日对2024级全体高一新生进行军事训练。

1、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥、服从命令、动作迅速准确、协调一致;

2、尊重教官，服从管理和指挥;

3、每位新生必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先报告班主任;

4、精神振作、姿态端正、保持高昂的士气、旺盛斗志;

5、严禁学生带通讯工具、随身听等设备参加训练学习。

6、按以下要求做好自己军容自查、整改。

(1)头发：不得染发、烫发，男生不得留长发，长发以不盖住耳朵，不到衣领为准，女生长发需挽起。

(2)指甲：不得留长指甲，不得涂指甲，保持指甲卫生。

(3)穿着：不得戴首饰、项链等，不得穿拖鞋进入教学区，不得穿奇装异服，穿着力求整洁、朴素大方。

8、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将严肃处理。

2、班主任老师在军训期间对本班进行全程跟踪管理，并做好协调和后勤保障工作;

4、政教处安排医生值班，对体弱不适学生进行及时救治。

5、加强与学校相关处室的联系，注意工作的协调

1、所有参训人员实行严格的军事化管理。

2、训练时间为上午8：00—11：20，下午3：00—6：00。

完成的科目进行巩固;每天训练结束前30分钟组织会操。

4、如果下雨，年级统一安排进行纪律教育和校规学习。

5、针对夏季天气炎热的现象，自己需要采取些必要措施防止酷暑，比如每天带上饮用水。

6、在军训过程中，如果真感觉自己不适，不要硬撑，及时向教官或班主任报告。

7、军训阶段一定要注意个人卫生，衣服要勤洗勤换。保持干净。

(一)考核内容：

学校

规章制度

考查、内务卫生守纪评比、拉歌歌咏比赛和队列汇操评比。

(二)考核办法：

1、个人考核：军训即将结束时，每班评选出军训标兵若干名，军训标兵由学校表彰，

考核内容：

第一、出勤情况

第二、学习与训练态度及表现

第三、内务卫生守纪

第四、个人军训

日记

、军训小结

考核方法：

综合每位同学在7天军训时间的思想、训练、学习、生活、内务、卫生、守纪等多方面的表现情况，由教官、班主任、和临时学生自治管理委员会负责记录考核。各班评比整理出军训标兵。

2、集体考核：考核学校规章制度，队列汇操评比、内务卫生评比、拉歌歌咏比赛四项。并设集体奖，一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名。

考核学校规章制度由年级管理委员会负责

队列汇操、拉歌歌咏比赛评比由部队教官和学校领导担负评委。

内务、卫生、守纪评比由军训教官组及班主任老师等有关人员负责

1、军训是增强学生国防意识，强化学生纪律性，加强学生爱国爱军爱校爱班教育的重要措施，也是培养良好班风学风校风和加强班级凝聚力的重要手段，各班主任要提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官，组织学生出色完成各项军训活动和任务。培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯，形成坚强的班集体，形成良好的班风学风。

2、8月19日晚上，各班班主任精心组织开好本班军训动员会。会上对学生提出严明的军训纪律和安全要求，提醒学生注意好自己的财物安全，宿舍安全和人身安全，使学生从动员之时起立即进入军训状态。

3、按军容检查要求做好本班学生仪容仪表检查整改工作。

4、注意了解学生的思想心理动态，教育学生做文明学生，碰到领导、老师、教官主动问好，养成良好的文明礼貌习惯，主动帮助学生解决军训学习生活中遇到的困难和问题。

5、按计划认真组织好每天晚上的新生教育活动，组织本班学生认真学习《中学生日常行为规范》、宿舍管理条例、学生处分违纪条例、校门管理规定等相关学生管理制度。

6、做好本班学生军训日记的检查、批改和收集，并每日推荐一篇优秀日记在班会上小结。

7、提供军训阅兵式的本班

解说词

(150个字以内)。8月25日上交。

8、军训结束后认真开展好本班军训总结主题班会，每班出一期军训专题

黑板报

。9月5日评比检查。

9、做好班主任日志的填写记录。

为增强学生的国防意识，培养学生的爱国意识、纪律观念、优良作风，增强学生的国防观念和组织纪律观念，培养学生吃苦耐劳的精神、独立生活能力和集体荣誉感，铸造优良的校纪校风，学校决定于2024年8月20日至8月26日对高一年级全体新生在校园内进行军训暨入学教育，特制定本方案。

总指挥：xxx

副总指挥：xxx(镇人武部副部长)

成员：xxx

职责：

1.制订军训计划，明确军训内容，严格按设定科目完成军训任务;

2.负责对学生进行国防知识教育、政治思想教育、校纪校规教育和安全教育;

3.认真组织学生参加入学教育各项活动，确保教育效果;

4.关心爱护学生，保持与家长的联系，做好学生的思想和心理教育工作;

5.抓好安全教育工作，及时排除军训期间的安全隐患;

6.督促班主任要按时到岗，坚守岗位;

7.对参训学生严格考勤，发现缺训学生及时处理。

下设协调督查组、训练组、宣传组、安全保障组、后勤保障组

组长：xxx

成员：高一年级全体班主任

职责：

1.协调军训教官与教师的联系工作;

2.负责新生军训的组织管理和入学教育工作的有序开展;

3.安排军训场地，做好联络、协调和服务工作;

4.负责对学生进行行为规范教育专题讲座;

5.编排活动日程，准备相关资料，做好资料的收集和归档工作;

6.组织班主任对学生就寝进行有序管理和督察。

组长：xxx

成员：教官高一年级全体班主任

1.组织落实军训的具体工作;

2.提高服务意识，及时为学生排忧解难。

(三)宣传组秦能明

1.出好宣传栏，挂好欢迎标语;

2.收取军训日记，并做好展版;

3.与电视台联系，做好外围宣传工作;

4.负责活动期间学校播音系统的调试工作。

组长：xxx

成员：学校校警2名校医1名

1.负责军训期间校门口人员出入安全;

2.保障新生入学及军训安全;

3.负责学生军训服装的联系与发放;

4.负责军训期间的学生医疗救治。

组长：xxx

成员：xxx

1.负责教官、教师及学生的生活安排和饮食安全;

2.负责联系军训期间教官、学生及相关工作人员的饮水;

3.负责军训期间校园环境卫生整治。

1.统一着装参加训练和集会，规范服饰，注重仪表。

2.按时作息，不迟到、早退、旷课，特殊情况请假须经教官和指导员(班主任)批准。

3.服从命令，听从指挥，刻苦操练，弘扬团结互助精神。

4.严格遵守校纪校规，军训期间实行全封闭式管理，任何人不得随意外出。

5.爱护环境卫生，不得乱吐乱扔、乱写乱画。

6.强化安全意识，严防安全事故，禁止玩火、游泳、翻越围墙、围栏和私接乱接电源。

7.讲究文明礼貌、尊重教官、老师和领导，遇见教官、老师和领导要问好。

8.军训期间，谢绝家长和亲友进入训练场地探望学生。

**学生军训方案及内容篇八**

1、锻炼学生体魄，让学生养成吃苦耐劳的\'良好品格;

2、体验军人生活，培养学生的集体观念、团结合作精神，训练学生生存能力。

训练对象：一至六年级学生

训练时间：20xx年xx月xx日

组长：xx

副组长：xx

成员：各班班主任

六年级：队列训练(同五年级，要求高一些)整理内务(训练内务整理，生活教师、自习辅导教师和值日教师配合教官);。

1、军训地点：两种方案，即：

(1)晴天队列训练等在田径场，内务整理在宿舍

(2)雨天在教室，内务整理在宿舍

**学生军训方案及内容篇九**

为了提高参训人员的安全意识，防止意外事故的发生，确保学生

军训

工作安全、顺利地完成，怎样

策划方案

呢?下面是有20xx学生军训方案，欢迎参阅。

为切实做好学生军训安全工作，预防各类事故发生，确保学生安全健康，在事故和紧急情况发生时，各级领导和相关人员处变不惊，果断应对，有条不紊的开展救援工作，制定本预案。

一、指导思想

认真贯彻“安全第一、预防为主”的方针，促进我县学生军训期间安全防范工作，提高各级人员处理各类事故的应变和救援水平，以及师生员工的安全防事故意识，及时妥善处置各类突发事件，避免和杜绝学生在军训期间发生意外事故，结合我县实际情况，特制定本预案。

二、新生军训突发事件处置领导小组

教育局：

组长：

成员：

联络员：联系电话：

前卫科教培训中心：

组长：

成员：

三、新生军训各类突发事件应急处置预案

学生军训期间，如发生突发性事件，前卫科教培训中心(以下简称基地)及学校现场工作人员要采取果断措施，立即进行现场紧急处理，控制局面，做好学生思想工作，稳定有关人员情绪，并由基地及学校主要负责人在第一时间口头向新生军训突发事件处置领导小组报告，并在事发一小时内向领导小组报事实情况;重大事件，新生军训突发事件处置领导小组及时将情况向上一级主管领导汇报，协调相关部门，做好学生的救治和事件处理工作;学生所在班级班主任应配合学校领导和有关职能部门及时与学生家长取得联系，做好学生家长的接待和安抚工作。

(一)高温应急处置预案

1、基地应按教育局规定要求，在学生军训期间，严格遵守相关规定。

(1)天气预报报当日气温在35℃以上，当日训练活动安排早上1小时(7：30——8：30)，晚上1小时(19：00——20：00)，训练场地：安排学生在有树荫遮阳的阴凉处受训，训练现场供应充足茶水，学生训练时医生在现场巡视。

(2)天气预报报当日气温在37℃以上(含37℃)，取消学生室外军训，只安排室内政训活动。

(3)政训安排在有空调的教室举行，室内的5个立柜式空调提早开启制冷。学生用餐食堂的中央空调提早开启制冷。学生宿舍内空调确保正常使用。

(4)学生宿舍楼道与训练场地提供充足茶水。

2、各参训学校要按照教育局要求，做好事故预防工作，并严格做到以下几点：

(1)在学生参加军训之前，学校须向学生家长发放《学生军训回执》，请家长写清自己孩子身体状况和是否参加军训活动;同时，学校要认真查阅和了解学生体检档案的信息，对每位学生的身体情况进行排模。凡属特殊体质的学生一律不参加军训。

(2)所有参加军训工作的学校负责人、班主任、辅导员等必须亲临现场，观察学生军训情况及身体状况，协助军训教官进行训练。学校安排专人组织体力弱的学生到宿舍整理内务或进行室内活动等。

(二)学生中暑预防和应急处置预案

1、要求参训学生必须吃早饭，不得空腹参加训练。

2、要求参训学生要注意劳逸结合，中午和晚上要按时休息，保证充足睡眠。

3、教育参训学生若有身体不适状况时，及时向军训教官和班主任汇报。班主任根据实际情况立即联系医务室进行及时处理。出现重症学生等重大事件时，应由班主任立即报给现场工作的学校领导，学校领导应根据实际情况作出应急处置。

4、学生若发生中暑时，应采取如下方法：

(1)将病人安置在阴凉通风的地方静卧，解开衣扣，通风降温。

(2)用凉毛巾帖敷在病人的头部和胸部，降温消暑。

(3)用清凉油涂抹病人的太阳穴，服用人丹或十滴水。

(4)对高热或昏迷的重症病人，在作降温处理的同时，应迅速送医院救治。

(三)食物中毒预防和应急处置预案

1、军训期间，参训学生均应在前卫村科教培训中心食堂内统一就餐，不到外面擅自就餐。

2、军训中若发生食物中毒或疑似食物中毒事故时应采取如下措施：

(1)发现有食物中毒或疑似食物中毒的学生，所在班的教官、班主任立即汇报给基地和学校负责人，基地必须立即启动

应急预案

，学校应配合基地做好应对。

(2)若患者已经失去知觉，应把患者的头偏向一边，以免呕吐物吸入呼吸道。

(四)重大自然灾害应急处理预案

1、军训期间所有参训师生员工遇到重大自然灾害(如地震、台风等)时要沉着冷静，及时通知有关职能部门，做好预防工作;基地及学校负责人应组织学生安全撤离危险区域，灾害发生后，及时开展自救或求救工作。基地及学校负责人应在向上汇报的同时对学生加强思想教育和心理疏导，做好稳定工作。

2、灾害发生时，所有参训师生员工及时关掉电源并就地寻找掩蔽，或由楼梯疏散撤离，或从训练场地安全撤离。

(五)其他突发事件应急处置

1、私自离开训练基地。立即组织进行查找，及时报告新生军训工作领导小组。

2、财物失窃。现场人员保护好现场，报告学校及基地负责人教育处展开排查。班主任要做好学生的安抚工作，避免学生情绪失控。

3、干扰军训。现场工作人员要立即报告学校及基地负责人，相关负责人要迅速妥善处理。

(六)预案实施时间

本预案自制定之日起实施。

为了提高参训人员的安全意识，防止意外事故的发生，确保学生军训工作安全、顺利地完成，明确各部门及人员职责，特制定蒙城第一中学学生军训安全应急预案：

一、学生军训安全及应急处置工作领导小组

组长：

副组长：

成员：

二、部门职责

1.政教科

(1)负责军训工作具体组织协调、计划落实。

(2)协调年级主任，检查落实军训值班情况，包括班主任在岗在位情况，履行职责情况。

(3)落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

2.保卫科

(1)制订应急处理方案。

(2)配合医务室制定急救物品、药品的计划和筹措。

(3)落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

3.年级组

(1)购买带队教师所需物品并配送到位

(2)负责学生军训前身体状况调查、摸底、确定学生参训资格。军训之前，对所有参训学生进行身体状况摸底，由各班班主任实施。所有学生必须向班主任老师如实汇报个人身体健康状况。凡有心血管、肝脏疾病等不适宜参加高强度军训的学生，应出示相关病历及向学校军训安全工作领导小组递交免训

申请书

(应有家长签字)，有其它特殊情况的，也务必以书面形式提出，学校军训安全工作领导小组审批。凡有其他特殊情况的，在军训过程中应作特殊安排。

(3)落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

4、各班主任

(1)负责本班安全教育和安全工作措施的落实。

(2)摸清本班学生身体状况。

(3)协助做好军训过程中本班学生的各项服务。

(4)协助处理相关突发应急事件。

(5)落实军训安全工作的领导小组交给的其他事宜。

三、应急处置

1、设立蒙城一中军训安全应急处置小组。应急处置小组在军训安全工作领导小组领导下开展工作，其人员组成为：

组长：

副组长：

成员：各班主任、训练官兵、校医务人员

指挥协调组：由年级主任统一指挥。

应急救治服务小组：由校医负责。

2、应急处置程序：

发现应急突发情况，值班教师必须在现场应急采取相应措施，并在第一时间向有关部门报告;应急小组马上会同军训单位，视情况送医务室或医院。如有后续性危险存在，除启动本应急预案外还应立即启动《蒙城第一中学安全应急预案》。

3、训练安全预防

(1)军训之前要求全体同学认真填写健康回执，防范于未然。

(2)与军训领导共同协商，严格安排训练计划，根据学生体能特点科学安排训练内容，要求各教官认真学习训练计划，严格执行，规范操作。共同加强过程管理，防止意外情况出现。

(3)全体班主任老师军训全程参与管理，在军训过程中，如果出现意外伤害，及时配合送医务室治疗，伤势较重的及时送往医院。

(4)军训时间较长，身体疲劳，大量排汗，头部直接受到烈日照射，极易发生中暑。学生中暑后，不必惊惶失措。轻度中暑：把中暑者送到荫凉通风处休息，喝些凉白开水等清凉饮料。重度中暑：应边急救边送往医院。

预防措施：指导学生提前喝一些水，与教官协商适当调整军训时间，避开太阳光强烈照射，调整训练内容和运动量。

(5)各队列若发现紧急情况，要及时上报领导小组。

四、其它事项

(1)本预案是军训期间处置各类事故的指导性意见，在实践过程中应根据不同情况随机进行变化。

(2)对安全防事故灾难应急救援工作中出色完成应急处置任务，防止或抢救事故灾难有功，使师生员工生命财产免受或减少损失的，对应急救援工作提出重大建议，实施效果显著的，学校应依据有关规定给予表彰奖励。

(3)对在事故灾难应急工作中不执行事故应急预案，不服从指挥调遣，拒绝履行应急准备义务，不按规定报告事故灾难真实情况，阻碍应急工作人员依法执行任务或者进行破坏活动，散布谣言、扰乱社会秩序的应由公安机关依照有关法律法规的规定予以处罚，构成犯罪的由司法机关依法追究刑事责任。

五、本预案于20xx年8月15日起施行。

为培养学生良好的行为习惯，确保学生军训工作安全顺利进行，特制定本预案。

一、军训安全工作领导小组

组长：

副组长：

成员：

二、为确保军训安全工作应做好的主要工作

1、要在军训动员大会及其他会议中重点、反复强调安全工作在军训工作中的重要地位，明确责任，提高每名参训学生的安全意识。

2、军训正前，班主任必须主动询问每位学生的健康情况。如有下列情况之一的不能参加军训：

(1)对患有各种疾病的急性期学生;

(2)患有先天性心脏病的学生

(3)患肝炎、肾炎、肺结核等刚病愈学生;

(4)感冒发烧的学生。

3、注意掌握学生的心理状况，做好学生的思想政治工作，特别是针对问题学生，要开展心理辅导。

4、加强对学生军训期间生活的指导，对学生的用餐、用水等情况做到心中有数，防范于未然。

5、每天军训前要对学生进行检查了解，发现有咽痛、咳嗽、头痛、全身疼痛的学生，校医及时上报给校领导，上报后由领导小组做出相关处理，并填好统计情况表。

6、军训进行中，要求教官根据各班的身体情况制定合理有序的军训计划，训练量应逐渐增加。

7、军训期间学校医务人员始终在场，以及时处理突发事件。

8、军训中班主任老师必须始终在场，随时关注本班学生身体情况，一有异常，立即停止训练，必要时请医务人员诊断。

9、军训时间较长，身体疲劳，大量排汗，头部直接受到烈日照射，极易发生中暑。轻度中暑：把中暑者送到荫凉通风处休息，喝些凉白开水等清凉饮料并联系校医。重度中暑：迅速送往医院并及时通知家长。(预防措施：指导学生提前喝一些水，班主任保证开水充足供应，训练间歇提醒学生补充水分)

10、在军训过程中，如果出现意外伤害，轻度擦伤、扭伤等及时联系校医治疗，伤势较重的及时送往医院并及时通知家长。

11、训练休息时间，要组织学生有秩序集体活动，禁止学生单独活动或乘凉。严禁在训练场地追逐、打闹、打球和进行危险活动。

12、在军训过程中，各班若发现紧急情况，要及时上报领导小组。

13、在军训期间，禁止学生喝不洁水、食用腐败变质的食品，禁止学生用冷水洗头，防止疾病的发生。

**学生军训方案及内容篇十**

以邓小平理论和“三个代表”的重要思想为指导，坚持科学发展观，紧密围绕学院人才培养的目标，通过军事训练，加强新生的思想政治教育和爱国主义教育，增强国防观念，进一步融洽军民关系，学习解放军全心全意为人民服务、为祖国献身的崇高品德，培养新生良好的组织纪律性和勇敢顽强、吃苦耐劳的坚强毅力，培养他们团结友爱、互相帮助的集体主义精神，养成良好的学风和生活作风，为今后更好地完成学习任务、健康成长打下坚实基础。

二、军训班级、地点、时间

三、军训内容

四、组织领导机构和任务分工

成立“江门职业技术学院军训领导小组”，下设军训团、临时学生党支部和四个工作组:

军训领导小组：

临时学生党支部和五个工作组具体任务、分工及要求如下：

（一）临时学生党支部：

主要任务：

1、发挥党支部战斗堡垒作用，协助军训团办公室做好各项工作；

2、负责在新生中宣传党的基本知识；

3、组织党章学习小组，指导举办党课讲座，引导学生向党组织靠拢。

（二）军训团办公室：

主要任务：

1、负责接待（迎送）官兵，及时了解官兵对军训工作、生活的意见，组织协调各工作组的工作，确保军训工作顺利完成。

2、负责草拟新生军训方案。

3、组织汇操评比和宿舍内务卫生评比。

4、落实学生的军训鉴定工作，组织评选军训积极分子（系党总支负责人组织班主任落实）。

5、准备并发放“军训鉴定表”和“军训考勤表”。

6、负责落实哨子、证书、奖状（中、大号）、锦旗等物品及荣誉证书、奖状内容书写。

7、负责协调、检查各项工作，落实阅兵汇操。

（二）宣传组：

主要任务：

1、制作军训、入学教育标语，并协助悬挂，营造气氛，9月9日到位。（军训标语：1、明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我；军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。2、迷彩军训，青春无悔；不经风雨，怎见彩虹。）

2、做好军训期间好人好事的宣传工作。

3、出版军训简报。

4、抄写、张贴军训的先进集体和先进个人名单。

5、落实两校区动员大会、入学教育、阅兵式的音响、多媒体室使用和录像拍摄工作，做好每天早操、上、下午军训的广播工作。

6、做好军训阅兵式各连阅兵词相关工作。

（三）后勤组：

主要任务：

1、搞好教官的用餐，并做好凉茶或糖水的供应工作。

2、安排军训期间的凉茶供应（不少于3次）。

3、军训期间饮水机供水，饮水充足供应。

4、落实晚上入学教育主席台的灯光照明。

5、负责军训动员大会暨开学典礼主席台搭建（军训期间全程使用）。

7、拉练后，提供参加拉练教师午餐，系做好人数统计报军训团办公室。

（四）车辆安排组

主要任务：安排学院车辆（含农民车）参与军训工作。

（五）医务组：

主要任务：

1、负责制定军训医疗救护工作方案及紧急救护方案。

2、负责制定新生体检方案及安排军训期间进行体检。

3、保证救护设施、各类急救药品及教官润喉保健药品的供应。

4、负责教官、学生身体不适的护理治疗工作。

六、军训编队：

以连排建制，80人/排，各连编排由连长、指导员确定，9月8日下午报军训团协调和备案；连长、排长由教官担任；连指导员由系党总支负责人担任，副指导员由系辅导员担任；副排长由班主任担任；本排各班学生干部担任排长助理或班长，协助排长、副排长做好相关工作。具体见军训编队安排一览表。

七、军训纪律与要求：

1、加强组织纪律性和安全教育，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥。

2、严格要求，严格训练，按质按量完成训练任务。

3、操练时，要听从教员的命令，严格遵守纪律。

4、没有特殊情况，不准请假；如请假，需报班主任、系总支书批准，报军训团办公室备案（军训团办公室设在学生工作处，）。如有不适宜军训的疾病（尤其心脏病）应主动报告班主任，以确保军训安全。

5、遵守作息制度，不得迟到、早退；迟到或早退一次批评教育，二次提出警告，三次作旷课处理。

6、凡是集体活动都要整队前往集合地点，服装要穿着整齐。每次训练集队，各排要有自己的口号或军歌（11日开始检查，作为先进排推选条件之一）。

7、宿舍内务、卫生必须按照军训要求做到干净、整齐，军训团办公室每天组织人员进行检查评分。

8、每位学生都要认真写一份军训体会（1000字），每个排从中选出三篇优秀的军训体会交到连队，连队汇总后交到军训团办公室；个人还要填写“军训鉴定”，以便存入档案。

9、班主任每日无课时要到军训现场，配合官兵做好军训工作，每天将本班军训情况等如实记录在“军训考勤表”上。班主任考勤由各系负责，军训结束后将考勤表汇总学生工作处。

10、各连、排要告知学生军训前要在宿舍自备饮用水，学院不另行提供饮水，中途可回宿舍区饮用水间装水。

八、评比项目：

（一）、汇操评比：每连按20%的比例自行组织评选军训汇操先进排，由军训团颁发奖状，具体时间见安排表。

规则：(1)、队伍精神饱满，仪表端庄，服装统一；

（2）、队列、步伐整齐，动作规范，平时集队口号洪亮，体现专业特色，唱军歌；

（3）指挥口令准确，声音响亮；

（4）、队伍进退场动作迅速，不拖拉。

（二)、内务评比：(具体时间见安排表）

要求：(1)、按时起床后，必须收叠蚊帐被铺，收叠衣服；

（2）、统一放置室内各种生活日常用具，桌面的物品和凳子要摆放整齐；

（3）、讲究卫生，保持室内整洁干净；

（4）、按时就寝，熄灯后不得喧哗吵闹，不得影响他人休息。

评比：内务以连排为单位，每连按宿舍得分的平均分评选前五名，颁发奖状。

（三）、评选优秀连长排长：由军训团按一定的比例评选优秀连长和优秀排长，颁发证书及给予一定的物质奖励。

九、作息时间安排

起床洗涮：6：15早操：6：30——7：10

内务和早餐：7：10——7：50上午训练：8：00——11：30

午餐和午休：11：30——14：15下午训练：14：30——17：00

晚餐：17：30——18：30晚自修：19：30——21：30

就　寝：23：00

**学生军训方案及内容篇十一**

为切实做好学生军训安全工作，预防各类事故发生，确保学生安全健康，在事故和紧急情况发生时，各级领导和相关人员处变不惊，果断应对，有条不紊的.开展救援工作，制定本预案。

认真贯彻\"安全第一、预防为主\"的方针，促进我县学生军训期间安全防范工作，提高各级人员处理各类事故的应变和救援水平，以及师生员工的安全防事故意识，及时妥善处置各类突发事件，避免和杜绝学生在军训期间发生意外事故，结合我县实际情况，特制定本预案。

教育局：

组长：xxxx

成员：xxxx

联络员：xxx联系电话：xxxx

前卫科教培训中心：

组长：xxxx

成员：xxx

学生军训期间，如发生突发性事件，前卫科教培训中心(以下简称基地)及学校现场工作人员要采取果断措施，立即进行现场紧急处理，控制局面，做好学生思想工作，稳定有关人员情绪，并由基地及学校主要负责人在第一时间口头向新生军训突发事件处置领导小组报告，并在事发一小时内向领导小组报事实情况;重大事件，新生军训突发事件处置领导小组及时将情况向上一级主管领导汇报，协调相关部门，做好学生的救治和事件处理工作;学生所在班级班主任应配合学校领导和有关职能部门及时与学生家长取得联系，做好学生家长的接待和安抚工作。

(一)高温应急处置预案

1、基地应按教育局规定要求，在学生军训期间，严格遵守相关规定。

(1)天气预报报当日气温在35℃以上，当日训练活动安排早上1小时(7：30——8：30)，晚上1小时(19：00——20：00)，训练场地：安排学生在有树荫遮阳的阴凉处受训，训练现场供应充足茶水，学生训练时医生在现场巡视。

(2)天气预报报当日气温在37℃以上(含37℃)，取消学生室外军训，只安排室内政训活动。

(3)政训安排在有空调的教室举行，室内的5个立柜式空调提早开启制冷。学生用餐食堂的中央空调提早开启制冷。学生宿舍内空调确保正常使用。

(4)学生宿舍楼道与训练场地提供充足茶水。

2、各参训学校要按照教育局要求，做好事故预防工作，并严格做到以下几点：

(1)在学生参加军训之前，学校须向学生家长发放《学生军训回执》，请家长写清自己孩子身体状况和是否参加军训活动;同时，学校要认真查阅和了解学生体检档案的信息，对每位学生的身体情况进行排模。凡属特殊体质的学生一律不参加军训。

(2)所有参加军训工作的学校负责人、班主任、辅导员等必须亲临现场，观察学生军训情况及身体状况，协助军训教官进行训练。学校安排专人组织体力弱的学生到宿舍整理内务或进行室内活动等。

(二)学生中暑预防和应急处置预案

1、要求参训学生必须吃早饭，不得空腹参加训练。

2、要求参训学生要注意劳逸结合，中午和晚上要按时休息，保证充足睡眠。

3、教育参训学生若有身体不适状况时，及时向军训教官和班主任汇报。班主任根据实际情况立即联系医务室进行及时处理。出现重症学生等重大事件时，应由班主任立即报给现场工作的学校领导，学校领导应根据实际情况作出应急处置。

4、学生若发生中暑时，应采取如下方法：

(1)将病人安置在阴凉通风的地方静卧，解开衣扣，通风降温。

(2)用凉毛巾帖敷在病人的头部和胸部，降温消暑。

(3)用清凉油涂抹病人的太阳穴，服用人丹或十滴水。

(4)对高热或昏迷的重症病人，在作降温处理的同时，应迅速送医院救治。

(三)食物中毒预防和应急处置预案

1、军训期间，参训学生均应在前卫村科教培训中心食堂内统一就餐，不到外面擅自就餐。

2、军训中若发生食物中毒或疑似食物中毒事故时应采取如下措施：

(1)发现有食物中毒或疑似食物中毒的学生，所在班的教官、班主任立即汇报给基地和学校负责人，基地必须立即启动应急预案，学校应配合基地做好应对。

(2)若患者已经失去知觉，应把患者的头偏向一边，以免呕吐物吸入呼吸道。

(四)重大自然灾害应急处理预案

1、军训期间所有参训师生员工遇到重大自然灾害(如地震、台风等)时要沉着冷静，及时通知有关职能部门，做好预防工作;基地及学校负责人应组织学生安全撤离危险区域，灾害发生后，及时开展自救或求救工作。基地及学校负责人应在向上汇报的同时对学生加强思想教育和心理疏导，做好稳定工作。

2、灾害发生时，所有参训师生员工及时关掉电源并就地寻找掩蔽，或由楼梯疏散撤离，或从训练场地安全撤离。

(五)其他突发事件应急处置

1、私自离开训练基地。立即组织进行查找，及时报告新生军训工作领导小组。

2、财物失窃。现场人员保护好现场，报告学校及基地负责人教育处展开排查。班主任要做好学生的安抚工作，避免学生情绪失控。

3、干扰军训。现场工作人员要立即报告学校及基地负责人，相关负责人要迅速妥善处理。

(六)预案实施时间

本预案自制定之日起实施。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn