# 2024年长征精神的心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-21

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**长征精神的心得体会篇一**

中国共产党领导下的长征是中华民族历史上的一次伟大远征，也是中国革命的成功之路。历时两年多、横跨万水千山的长征过程中，无数革命烈士为了共产主义事业的胜利前赴后继、英勇牺牲，创造了令人肃然起敬的\"长征精神\"，成为中国人民永志不忘的丰碑和精神遗产。

第二段：弘扬长征精神

长征精神是中国革命的精神支柱，也是中国精神文明的重要组成部分。弘扬长征精神，需要我们从多个方面入手。政府需要加强社会主义核心价值观的宣传，鼓励人们践行社会主义核心价值观，让长征精神真正融入国民的共同认同和道德行为。同时，教育部门应该在中小学课堂上加入长征的教材，引导青少年从小就了解、尊重长征精神，使他们更好地传承这一文化基因。

第三段：共享长征精神

长征精神是我们共同的精神财富，需要全社会共同分享。政府和社会组织应该大力发掘和推广长征精神的典型事迹，建立长征精神学习平台和宣传片，开展实地考察和研究，让长征精神成为广大人民心中的符号和情感共鸣点，从而建立起一个具有全民性的长征精神文化生态系统。

第四段：践行长征精神

传承、弘扬、共享长征精神的过程中，践行长征精神是基础和根本。我们需要在社会实践中，主动拥抱长征精神，将其应用于个人和集体的实际行动中。大力宣传、践行长征精神，是一种正面激励，也是一种生命的感悟。从“不怕困难，敢闯敢干”的精神信条出发，努力奋斗，面对各种困难和挫折，以勇气、智慧、毅力为剑，用长征精神的信念和力量，勇敢前行。

第五段：结语

长征精神是中国革命和中国民族精神的重要组成部分，它已成为中华民族的精神支柱和人民精神的一个里程碑。传承、弘扬、共享长征精神，需要我们持之以恒地行动起来。希望我们能够以这种践行的方式，铭记历史、传承文化、激励自我，共同建设美好的人类命运共同体，创造更加美好的未来。

**长征精神的心得体会篇二**

今年，是纪念长征胜利80周年。早在八十年前，我们英勇的共产党员，冒着蒋介石密集的炮火，针锋相对的跟他们国民党斗。为的是让饱受艰辛的中国重新奋起。

在二万五千里长征中，共产党员们饱受辛苦：飞夺卢定桥，巧渡金沙江，翻越皑皑雪山……损失人力近三万，但是，最后共产党还是胜利了。中国这片破碎的山河又重新统一了!

长征非常的艰苦，红军屡次遭到国民党的围追堵截。在飞夺卢定桥时，多少红军战士献出了宝贵的生命，被敌人的炮火打下山谷，红军损失惨重。在翻越夹金山时，高山上的氧气稀薄，给几万红军带来了很大的\'麻烦，上山前，每人都带好了几个辣椒，用来驱寒，已防冻僵。在过草地时，红军严重缺粮，彭德怀杀掉自己心爱的坐骑——大黑骡子。以解危机。

伟大的红军战士们，谢谢!如果没有你们，就没有我们幸福的生活，我们会铭记你们的功劳，每一年，每一刻!

**长征精神的心得体会篇三**

80年前，红军跋山涉水二万五千里，铸就伟大的长征精神；80年后，西财学子挥洒青春与汗水，经世济民再行“长征路”。对于西财青年学生而言，秉承艰苦奋斗、不屈不饶的长征精神，就是要杜绝骄奢淫逸，勇克学术难题。

**长征精神的心得体会篇四**

长征精神是中国革命史上的一座丰碑，它饱含了中国共产党人坚定的信念、不屈的意志和顽强的斗志。在这段艰苦卓绝的长征历程中，中国共产党人经历了无数次生死考验，却始终保持着不屈不挠的精神和战斗力。长征精神的主要特点是坚定的理想追求、顽强的意志品质、勇于牺牲和敢于斗争的勇气。在我看来，长征精神不仅仅是一段历史，更是一种时代精神，它对于我个人的影响也是深远的。

首先，长征精神教会了我坚定的信仰。在长征路上，中国共产党人面临着极端恶劣的条件，艰苦的生活环境和残酷的敌人，但他们从未动摇过自己的信仰。他们坚信共产主义理想的正确性和不可抗拒性，坚信自己正在为人民和民族的解放事业而奋斗。这种坚定的信仰令我深受震撼，也激励着我在人生的道路上坚持自己的理想，勇往直前，不轻言放弃。

其次，长征精神教会了我不屈不挠的精神。在长征中，中国共产党人面对着种种困难和磨难，但他们从未退却过一步。无论是艰苦的山路还是困扰的内部矛盾，他们都坚持不懈地前行。长征精神告诉我，只有拥有不屈不挠的意志，才能战胜困难，取得成功。在我面对困难和挫折时，长征精神给了我力量和勇气，让我坚持下去，不言放弃。

再次，长征精神教会了我顽强的斗争精神。长征不仅是一场长途跋涉，更是一场与敌人斗争的征程。中国共产党人面对着国民党的围剿和日军的屠杀，但他们从来没有退缩过，勇敢地与敌人作战。长征精神告诉我，敌人只有勇往直前，才能击败，只有拥有顽强的斗争意识，才能战胜困难，取得最终的胜利。在我面对挑战和竞争时，长征精神激励我不怕困难，敢于奋斗，取得胜利。

最后，长征精神教会了我团结合作的精神。长征是一次艰苦的集体行军，中国共产党人只有通过密切的团结和紧密的合作，才能战胜敌人。长征精神告诉我，只有团结合作，才能取得事业的成功。在我日常生活和工作中，我始终牢记长征精神的教诲，积极与他人沟通合作，解决问题，共同完成工作任务。

总之，长征精神是一种伟大的精神财富，这种精神超越了时空的限制，具有广泛的普遍意义。在我的成长过程中，长征精神给了我很多启示和鼓舞，教会了我坚定的信仰、不屈不挠的精神、顽强的斗争意识和团结合作的精神。我将永远铭记长征精神，用这种精神指引我的人生道路，为实现自己的理想、为国家和民族的发展贡献力量。

**长征精神的心得体会篇五**

作为学生党员，就要做长征精神的表率，坚定理想信念，培养工匠精神，不断增强社会责任感，争做“四有”青年。在现阶段忙碌的求职与学生工作中，我们更加应该大力弘扬长征精神，以时不我待、只争朝夕的紧迫感，艰苦奋斗，平衡好时间，谱写满意的人生答卷。

**长征精神的心得体会篇六**

长征精神是一种与时间、空间无关的精神力量，它源远流长，激励着一代又一代的中国人。长征精神是伟大的，它蕴含着无数的智慧和力量，它不仅给予了我们深思熟虑的思考，还启发了我们对待生活、追求事业的态度。在这篇文章中，我将分享我对长征精神的心得体会。

长征精神的第一要素是坚定的信念和意志力。长征是一次前所未有的艰难旅程，千山万水，无尽的困难和艰险摆在前方。然而，红军的战士们从始至终保持着对共产主义事业的信仰和忠诚。正是这种信念的力量，使他们能够跨越险峻的山川，踏平崎岖的道路，顽强地前行。这种坚定的信念和意志力是我们每个人都应该具备的品质，它能够帮助我们克服困难，迈向成功。

长征精神的第二要素是无私的奉献和集体主义精神。长征途中，红军战士们相互帮助、相互支持。他们把个人的利益置于集体之上，将个人意愿、个人安危置之度外。从他们身上，我们看到了一种无私的奉献精神和集体主义精神。这种精神教育我们要追求共同的目标，要团结合作，要关心他人，要乐于奉献。只有如此，我们才能创造出更美好的未来。

长征精神的第三要素是坚韧的学习和创新精神。在长征途中，红军战士们面对险阻和困境，并不气馁，而是努力学习和创新。他们学会了在艰苦的环境下生存，学会了适应不同的地形和气候条件。他们创新思维，善于找到解决问题的方法和策略。这种坚韧的学习和创新精神启示我们，不论我们面临多大的困难，都要保持一种积极进取的心态，以独立思考和创新的方式寻找解决方案。

长征精神的第四要素是团结的力量和合作精神。长征途中，红军战士们行军斗争的成败，关键取决于团结和合作。他们形成了一个无比坚固的集体，通力合作，共同面对困难和挑战。这种团结的力量和合作精神让我们认识到，团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能实现更大的目标。

长征精神的第五要素是乐观的态度和勇气。长征途中，红军战士们始终保持着乐观的态度和勇气。他们虽然面临着无尽的困难和痛苦，但他们从未丧失信心，始终相信胜利属于他们。这种乐观的态度和勇气告诉我们，在面对挫折和困难时，我们不能气馁，要保持乐观向前的态度，用坚强的勇气战胜困难。

总之，长征精神是一种伟大的精神力量，它蕴涵着无数的智慧和力量。长征精神教会我们坚定的信念和意志力，无私的奉献和集体主义精神，坚韧的学习和创新精神，团结的力量和合作精神，以及乐观的态度和勇气。这些精神品质将指引我们在人生的道路上克服困难，追求事业的成功。让我们时刻铭记长征精神，将其体现在自己的人生中，共同创造美好的未来。

**长征精神的心得体会篇七**

长征精神在我看来就是不畏艰难的精神。每个人在生活中总会遇到难题，就我而言，跨专业读研就是一个巨大的`挑战，无数课业压力向我扑来，正是先辈们永不屈服的长征精神给了我迎接挑战克服困难的勇气，在我心中长征精神永存！

**长征精神的心得体会篇八**

长征是中国共产党领导下的红军长征，是中国革命史上一次伟大的远征。长征历时两年余，途经崇山峻岭、险峻草地，一路上经受了无数艰难险阻，但没有辜负了革命的使命，展现了伟大的长征精神。

长征精神是中国共产党人顽强奋斗的象征。在长征中，红军用钢铁般的意志面对紧迫的任务和极端恶劣的环境，始终坚持战斗，绝不退缩。这种顽强不屈的精神，激励着中国共产党人战胜一切困难，坚持为中国人民谋幸福和真正的解放。长征精神告诉我们，在任何困难面前，只要我们坚持不懈、顽强拼搏，就一定能够战胜困难，走向胜利。

长征精神是中国共产党人顾全大局的觉悟。在长征过程中，面对途径其中的地区，红军常常要采取“不打缺的、留下敌人的走”的作战策略，以免打草惊蛇，影响整体形势。这种高度责任感的觉悟体现了共产党人对中国革命事业的无私奉献和对人民利益的高度忧心。长征精神告诉我们，作为共产党人，我们要时刻顾全大局，放弃个人主义，为人民利益而奋斗。

长征精神是中国共产党人矢志奋斗的志气。在崎岖的山路上，红军饱受饥寒交迫的煎熬。但面对困难，他们并没有丧失信念，没有退缩。相反，他们以坚定的决心和百折不挠的毅力，克服了无穷的艰难险阻。长征精神告诉我们，只有具备坚定的志气，我们才能在追求目标的道路上战胜困难，获得真正的成功。

长征精神是中国共产党人保持先进性的动力。在长征中，红军时刻牢记共产党员的先进性带头作用，时刻警惕自己的思想和行为，时刻保持纯洁的思想和行动。这种自我革命的精神，使得他们始终保持崇高的革命精神，提高了斗志与凝聚力。长征精神告诉我们，作为共产党人，我们要时刻保持先进性，以崇高的革命激情和先进的理论武装自己。

长征精神是中国共产党人铁的纪律性。在长征中，红军时刻坚守纪律，严格要求自己，不使一滴水被浪费。这种铁的纪律性，使得他们始终保持组织的统一和团结一心的精神状态。长征精神告诉我们，作为共产党人，我们要时刻保持纪律性，做到遵守领导的决定，服从组织的安排，以高度的纪律性保证革命事业胜利完成。

回顾长征精神，我们不禁为中国共产党人的英勇斗争和无私奉献所感动。长征精神的闪光点，值得我们终生学习和追求。无论我们面临多大的困难，都要像长征伟人一样，坚定信念，奋发向前，用长征精神诠释人生的价值与意义。让我们牢记长征精神，传承其精神之光，为实现中华民族伟大复兴的中国梦共同奋斗！

**长征精神的心得体会篇九**

苦不苦，想想长征两万五;累不累，红军战士不泄劲儿。说起红军长征，爷爷辈儿念叨的最多的就是这两句话，说起那段红色岁月，也都是些零零碎碎的记忆，只知道红军当年过草地的时候，煮皮带果腹，草鞋简直是稀罕物，这些故事都是从老一辈那里口口相传来的。

历史是记录在笔头的故事，而时间的长河总是会不经意间消磨掉值得铭刻的记忆。知古今，知变迁，明历史才能谋长远。回顾红军长征在宁夏的.历史，1935年10月5日，毛泽东率领陕甘支队从甘肃静宁界石铺出发，经西吉县境内将台、马莲一带东进，当晚在西吉县兴隆镇单家集村宿营。四天之后，右路军沿长城塬折向东北与左路军会合于孟家塬，又折向东南进入三岔镇(甘肃镇原县境内)。

1936年5月20日，为了进一步扩大革命根据地，统一抗日战线，红军开始西征，而宁夏的中南部地区正是西征的重要战场，除却大大小小的战役不说，1936年6月底在同心清真大寺成立豫海县回民政府这件大事便是中国共产党解放民族、灵活运用民族区域自治政策的最好体现。1936年10月红军在甘肃会宁和西吉将台堡会师后，长征胜利结束。

我们要在学习中弘扬长征精神，使我们的工作像长征一样，一步一个脚印，从胜利走向更大的胜利。长征精神激励和鼓舞我们大学生发愤图强，努力学习，全面发展，继续把革命前辈开创的伟大事业推向前进，在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦新的长征路上，充分展示新时代大学生的青春风采。

**长征精神的心得体会篇十**

长征精神是中国革命史上的一面旗帜，是中国革命精神的象征。通过学习长征精神，我深深感受到其中所蕴含的无畏精神和不屈不挠的信念，对于我个人的成长和发展起到了积极的影响。在这篇文章中，我将分享我对长征精神的体会和心得。

二、长征精神的内涵

长征精神来源于中国工农红军在1934年至1936年进行的长征、艰苦卓绝的斗争过程。这一艰苦的远征行动不仅展现了中国共产党人的坚定信仰和英勇无畏的精神，更凝聚了大批革命者为实现共产主义事业奋斗到底的信念。长征精神的核心是不怕困难，追求真理，保持无私奉献的精神，以及坚定信仰和为人类解放事业而奋斗的决心。

三、长征精神对我的影响

长征精神对我个人的成长和发展有着积极的影响。首先，长征精神教会了我坚守信念。在现实生活中，成功的道路充满了困难和挑战。面对困境，只有坚守初心和信念，才能够战胜一切困难，迎接新的挑战。

其次，长征精神激励我追求卓越。长征途中，红军时刻保持着对真理的探求。他们在极端艰苦的条件下仍不断学习和进步。这启示我要时刻保持进取的态度，以不断学习和提升自己，追求卓越的目标。

另外，长征精神教育我要坚持无私奉献。长征途中，红军经历了诸多惊险困苦，但他们始终把人民的利益放在首位，无私地为人民服务。这让我懂得，只有为他人着想，关心社会大众的福祉，才能够成就真正的大业。

四、如何传承长征精神

传承长征精神是每个青年人的责任和使命。首先，我们要通过深入学习，了解和了解长征精神的内涵和意义。只有真正理解了长征精神，才能够将其内化于心，变成我们行为的引导。

其次，我们要通过实际行动，积极践行长征精神。无论是学习上的困难，还是生活中的挫折，我们都应以坚定的信念和勇气来面对。而在付出努力以实现目标的过程中，我们要始终保持乐观的态度，勇往直前。

另外，传承长征精神还需要注重培养团队意识。长征过程中，红军保持着团结合作的精神，只有这样才能齐心协力，战胜一切困难。在现实生活中，我们也要注重团队合作，发扬集体主义精神，为共同的目标而努力奋斗。

五、结语

长征精神是我们中华民族的宝贵精神财富。通过学习和传承长征精神，我们可以在面对困难和挑战时，坚持初心和信念，追求卓越，为他人和社会作出贡献。我深信，只要我们始终保持对长征精神的追求和践行，我们就能够书写出更加辉煌的人生篇章。

**长征精神的心得体会篇十一**

毛泽东、朱德旧居位于四川宝兴县硗碛乡泽根村二组，石木结构，是传统藏族民居风格。当地称这两栋建筑为斗底锅庄房和迥贡锅庄房。

1935年6月，中央红军长征到达这里，毛泽东、朱德分别居住这两栋房屋。全面分析当时形势，研究翻越夹金山以及红一、四方面军会师后，北上抗日方案等重大决议。

当地藏民旧称“夷人”。红军经过时尊重民族习惯，宣传“红军不拿夷家一点东西”“红军和夷人是一家人”，所以深得当地群众爱戴。硗碛锅庄楼建筑独具特色，被建筑专家认为具有很高的研究价值。

筑梦长征路!踏着长征的足迹，接过老兵的.旗帜。信念不移，勇往直前，百折不挠，坚持不懈。聆听感人至深的红军故事，感受振奋人心的长征精神。不忘初心，继续前进。

**长征精神的心得体会篇十二**

长征精神，是指中国共产党领导下的红军在抗日战争和解放战争时期，经历多次艰苦卓越的长征，形成的一种坚持理想信念、顽强奋斗、团结协作的精神风貌。长征精神以其不屈不挠、百折不挠的艰苦奋斗态度，成为激励我们自强不息、勇往直前的标杆。在近几年的学习和感悟中，我深切认识到长征精神的伟大，从而有了一些深入的体会和心得，我将在下文中以五段式的方式进行阐述。

第一段：长征精神的内涵与意义

长征精神是中国共产党领导下红军在长征中锻造出来的一种坚持理想信念、不怕困难、百折不挠的精神风貌。长征是一次承前启后的转折点，也是共产党历史上的一次新的飞跃，长征精神代表着共产党人对民族复兴和人民幸福的坚定信念。在接下来的文章中，我将通过自己近年来的学习和感悟，详细描述长征精神在我的成长中的价值和意义。

第二段：坚持理想信念的重要性

长征精神中最关键的一点是坚持理想信念。毛泽东同志在《星星之火，可以燎原》中说：“信仰是一个人最具传染力的精神，是一个人最重要的支撑，是一个部分独立于经济、社会和政治等以外的精神世界。”在我自己的成长中，坚持理想信念始终是我前进的动力。当遇到困难和逆境时，长征精神中的坚定信念让我知道只要追求自己的梦想，付出坚持奋斗的努力，就能够战胜一切困难。

第三段：面对困难要顽强奋斗

长征是一段躲避敌人、爬山过河的艰险历程。这种困难环境锤炼出了红军英勇顽强的精神。在现实生活中，我们经常会遇到各种各样的困难和挑战，而我们应该从长征精神中汲取力量，坚韧不拔地面对困难，勇敢地迎接挑战。正如毛泽东同志所说：“千里长征的胜利不仅存在于事实，而且存在于精神，存在于推动新的事业的信念和勇气之中。”

第四段：团结协作是成功的关键

长征过程中，红军内部实行紧密团结、互助互爱的原则，这种团结协作的精神至今仍具有重要的意义。在现实生活中，学习和工作中，团结协作都是我们必须具备的素质。只有大家携手合作，互相支持，才能够迎来成功。我相信，只要我们紧密团结，在任何艰难险阻前都能够战胜困难，取得成功。

第五段：长征精神的时代价值

长征精神不仅体现了过去的伟大历程，更有着当代的时代价值。在新时代下，长征精神仍然指引着我们前行。我们应该勇于面对困难，坚持追求梦想，坚定信念，自强不息。只有不断奋斗、坚持不懈，才能为实现民族复兴、国家繁荣贡献自己的力量。

总结：

长征精神是中国共产党领导下红军在长征中形成的一种坚持理想信念、顽强奋斗、团结协作的精神风貌。在我的学习和感悟中，长征精神教会了我坚持理想信念的重要性，面对困难要顽强奋斗，团结协作是成功的关键。长征精神对于我们追求理想、实现自我价值有着重要的指导意义和深远的影响。我深信，在长征精神的引领下，我们将能够战胜各种困难，迎来更加美好的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn