# 最新暑假社会实践活动心得体会(通用13篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-21

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**暑假社会实践活动心得体会篇一**

在起早贪黑的每一天里，时间如沙漏一点点流逝，离实践结束的日子越来越近。还记得不久前暑期活动才开始，现在却已接近尾声。心中的不舍不断冲击着思想，“学榜样，践初心”活动是我们举办的最后一个活动，这也意味着，这是与学生们一起游戏的最后机会。

看着他们一张张可爱又淘气的笑脸，内心便会多一份温暖，一份舒心。回望这几天与他们相处的日子里，我与他们一起玩过的游戏;一起思考问题;一起温习以往的知识。所有回忆如梦幻泡影，点点滴滴浮现在眼前，回响在耳边。

社区服务队在这个看似平淡的夏天，给社区的孩子们带来了科学实验的知识，带来了毒品危害的教育，带来不一样的精彩夏天。孩子们的成长是对我们付出汗水的回报。

正能量在传播，奉献精神在传递，实践中我们能看到当初那份真诚的心，我们不忘初心，想把每个活动办的更好，让孩子们学的更多，懂的更多。我们认真严谨，我们不忘初心，我们为爱而行!暑期实践，我们在路上奔波，回望曾经，你我不忘初心。

**暑假社会实践活动心得体会篇二**

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。”

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。 在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。 知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**暑假社会实践活动心得体会篇三**

暑假期快到了，您准备好去哪实践了吗?另外实践后心得体会怎么写呢?下面小编为您整理了关于暑假社会实践活动心得，供大家参考!

离实践结束快一个月的时间了，那一段时间过的仿佛很快，犹如盛夏里的一缕清风，当拂过耳边时就消失了。

我是实践队里“特别”的一个成员，我老家在山村，从小在山里长大，对大山总怀有一种特殊的情怀，虽然而后移民到城镇，但是心里却种下了对大山衷爱之心。

我从小在奶奶身边长大，爷爷早逝，父母远道异地他乡经商谋生。

从小我就知道我与同龄人不同，他们有的我没有。

他们有温暖的怀抱，我却是没有的。

对于留守儿童的对爱的渴望心理，我完全可以理解他们。

毕业在即，工作却还没着落，我慌了，每每奔跑于找工作之间。

偶然从学妹那里听到关于爱暖童心社会实践的事情后，出于对大山的向往，想起那些大山里那一双双渴望的眼睛时，回想起自己的童年，心里不知觉一酸。

毅然放下手里的事，加入了这支由14人组成的队伍中，朝素有“永嘉的西藏”之称的西岙乡进发。

刚下车时，队伍里的学弟学妹都为西岙乡的偏僻与落后吃惊。

而这一切对于我来说，是那么的熟悉和陌生。

仿佛梦里见过，却又记不得是何时梦起过。

到达西岙乡中心小学时，学校坐落在一个靠山的角落里，地处偏僻的山窝里，四面环山，条件极为艰苦。

当我们安顿好之后，就迅速组织人员进行走访附近的村落。

看望那里的留守儿童。

摸清了周围村落的留守儿童情况后，我们就安排人员到各个村落招生。

我当时与王小华、钱丽思一起前往柴皮招生，我们徒步两小时山路到达柴皮，印入我眼帘的是破败的房屋，还有几个穿着破衣服脏西西的小孩。

他们正用好奇又略带惊恐的眼神打量我们这几个“外星人”。

正当我们在用村里的喇叭来表明我们的来意时，一个老人家牵着一个小女孩来到我们的面前，对我们说明来意。

老人家的儿子儿媳都在外地打工，家里就只有他和一个孙女，老人流着泪说家里就这么一个孙女，从小小女孩就懂事，老人说就算要了他的老命也要让孩子上学，也要让她和同龄的孩子一样快乐成长!听着老人的话，我的泪就不知觉了，我仿佛看到了奶奶当年拉扯我长大的情景，酸酸的又是如此甜蜜。

带着孩子们，我们离开了柴皮回到了西岙。

当时的心情很沉重，觉得自己的担子很重很重。

学生都很认真的在学，更有几人咬着笔头在那里苦思冥想，虽然他们的错别字不少，但是一看到他们交上来的一篇篇文字各异的作文，心里就特别欣慰，当即把他们每人的作文全改了，并对他们的文章的优劣都做了点评。

在他们的眼里，我看到了天真与善良，他们文章写的虽不是很好，但是他们写文章时那认真不懈怠的劲头让我开心不已。

后来在我们将要离开西岙时，那个小女孩给我一张字条，上面写道:章老师，您好!时间过的真的好快，转眼间你们就要离开了。

我真的舍不得你们走!与你们在一起的这些日子是我最开心的时候，我想学习，我想和同伴们一起玩耍，我也要和你们一样上大学，走出西岙，好给爷爷治病!老师您们走好，我会想您们的!学生:董育鸯在信封里我还找到了她给我的一头小小玩具猪。

离别西岙多日，每每念及，心里总有种难以割舍的情怀。

我想人生的财富就在于此。

每每想起那一双双渴望求学的眼睛，我的心里总会一酸，那种滋味太难受。

留守儿童其实更需要社会的关爱，全社会都应该以行动关爱留守儿童，让他们期待的眼神不失望!只要人人都献出一点点爱心，留守儿童的心灵将因为这些无私的爱而不孤单，不独守!

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

每当一场刻骨铭心的戏剧结束，合上疲倦的暗红色幕帘时候，我的目光都会久久凝视着幕布，像是自己的目光穿透了一切，看到了幕布后，角色们忙碌不跌的寂寞，戏剧背后不为人知的.故事。

昨日傍晚结束了台山实践的征程，太阳斜照在每个队员的脸上，洋溢着满足，也流露着疲怠。

我知道我们收获了许多，而更多的是我们出乎意料的实践馈赠--我们的友谊，情感的水乳。

7月10号，我们一行20个队员，其中包括朱院长、罗书记、华老师和周老师四位带队人员，以及16位大一至大三的学生成员。

我们起行的时候虽说等来的是一辆“迷路”的车，可是我们蹬车门的一瞬间，依旧带着欢声笑语和无限的憧憬。

车上我们谈话，唱歌……

下午时分到达台山市党校下榻，然后马不停蹄地在城市管理局朱局长的带领下前往环西路、革新路等地走马观骑楼……一路上朱院长的讲解和朱局长的介绍让我们收获了许多。

骑楼在缤纷的商业化中，出现伤痕累累的病态。

历史文化的遗失确实需要我们好好思考以及小心重拾。

步行街人流是断股的线，织不起稠密的网，流失了贵重的同时，微笑也是迷惘而无知的。

朱局长说这是无文化的文化保护。

紧接着，我们去了河南村，也称旧洋居、华侨农村，观赏了了所谓城中城的情景。

拉开沉重的木门，进入略显老态的屋子内，时空的交叉隐约显现了出来。

我习惯性东摸摸西触触，结果触及而回满身忧伤。

那种燕子楼空，空锁楼中燕的感觉，漫过最敏感的一隅。

眼神稍微暗淡了。

没有人发觉，我暗自庆幸。

随后，我们到了烈士陵园，可是我带着一种不带走一片云彩的轻松心态。

毕竟谈到烈士，太沉重了，历史的雾霭可以轻易吞噬一个灵魂，我觉得。

所以，尽量把心态放松，结果就真的不带走一片云彩的离开的烈士陵园。

不过，敬爱的烈士们，我经过高耸的墓碑时，心里还是给与最虔诚的一躬，不知道你们收到我的致敬没有。

第一天的晚上我们就开展了研讨会，同学们的热情还是不错，会议基本顺利，达到一定的预期要求。

第一个实践夜晚，我就失眠了。

也许是因为身外异乡，台山一行更触发了我内心深处潜伏的对生命的感慨，那晚我和我的舍友进行了一场消耗战式的谈话，消耗时光的同时，也消耗着我们挤压的抑郁。

最后，睡得我们毫无防备。

第二天，也就是7月11号，我们去了翁家镇，走进酷似总统府的庙边小学。

小学中一棵硕大无朋的凤凰树引起了我的兴趣，于是，我的脚步大体留在了那里。

树荫下，闪烁着调皮的光点，打动着童趣未消的内心。

出来后，我们就近去了附近了三座洋楼。

三座洋楼仿佛就是桃园结义中那三位名垂千古的人物“刘备”、“关羽”、“张飞”一样。

三座洋楼的建筑符号无不传达着建筑者们所想表达的情谊和展示心里，让路过此地的人不禁驻步一观。

话说，我对三结义的故事感兴趣，对上述三人却感觉一般般。

三国中最然我喜欢的是曹操，不说他奸雄之行径，却只问他可爱的指点江山。

跟着，我们还去了一些地方观看了骑楼的现状。

台山的骑楼还真的是首屈一指，不愧是全国的第一大侨乡，华侨同胞们回乡兴房的爱国情怀又一次打动了我。

最后，我们去了五丰村，欣赏了味儿浓重的东南亚风情的村落。

那些规矩而不规则的植被，好让我们一行人赞叹不已。

那种异国风情以一种爆炸的方式感染着我的心。

毕竟对一个没有出过国，而又好似亲眼见识到国外风情的人来说，却只能被无所反抗的感染了。

那种滋味，我喜欢。

刘村长热情的向我们介绍了五丰村的种种，我们一边兴致勃勃的听着，一边有点迷失的游走在异国的芳香花园中。

走着走着，我们进入了当地特有的“东南亚风情园”，在那儿，我们欣赏到了当地归国侨胞们精彩的表演，其中包括了印尼风情舞、鸡冠舞、伞舞和阿拉伯宫廷舞等，其中以阿拉伯宫廷舞最为精彩的舞蹈。

**暑假社会实践活动心得体会篇四**

今年暑假的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行暑假期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升暑假假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的暑假社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

**暑假社会实践活动心得体会篇五**

随着人们生活水平的提高，粮食产量也逐步提高，可是浪费粮食的人却也越来越多。

有些人们总是一边喊着口号，一边肆意挥霍着粮食，人们可曾想到这些粮食是农民们顶着毒辣的太阳，用自己的汗水浇灌而成的。我们要有节约粮食的意识：在吃饭时，吃多少盛多少；在餐厅用餐点菜适量；饭菜尽量吃完，不浪费，让“光盘”成为一种新时尚。

节约粮食，别让口号只成为口号！

【荐】暑假社会实践心得

【精】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【热门】

暑假社会实践心得【精】

【热门】暑假社会实践心得

【推荐】暑假社会实践心得

【热】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【荐】

暑假社会实践心得【推荐】

暑假社会实践心得【热】

**暑假社会实践活动心得体会篇六**

今年暑假，作为大学里的最后一个暑假，我尤为感到这个暑假对我以后的工作生活是多么至关重要。

而暑期社会实践是我接触社会、了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。

我也希望通过自己的亲身实践，而不是闭门造车，去进一步的认识社会，了解社会，为步入社会打下了良好的基础。

2024年7月14日，经过朋友介绍，我来到了扬中市人才服务中心参加实习工作。

首先接待我的是人才服务中心的朱主任，他热情地指引我认识人才市场的各个部门和相关工作人员。

然后给我讲述暑期实践的大概内容，即在各个部门待一段时间后，熟悉各部门的数据库的功能使用，协助人才市场的工作人员做好工作，最后整体认识他们所用的数据库系统，希望能对我以后的学习工作有所帮助。

首先我被分配到的部门就是人才市场的档案室，这是一个专门管理干部人事档案的部门，许多大中专毕业生、政府机关以及企事业单位人员的档案都存放在这里。

档案室里只有三个工作人员，分别是徐科员和两名职员。

后来我称呼徐科员为徐大哥，而因为另外两名职员的年龄和我相仿的缘故，我称呼她们为小夏和小蔡。

来到这里他们温和的笑容和热情的话语让我很快预感到我的实习工作将会在这样一份和谐的环境中开始。

刚刚进入档案室时，我潜意识里就蹦出了“枯燥乏味”这四个字，但真正呆过一段时间后，真的颠覆了我对档案室的看法。

这里的工作看似简单，却时时刻刻需要认真谨慎的态度。

不管是输录档案信息，还是插入档案库;不管是整理档案材料，还是简单的盖一个章，每一歩每一刻都需要绝对的精确，甚至，当看到徐大哥整理档案材料的情形时，就算用“虔诚”二字形容也不为过。

相比于他们的这种工作精神，我平时那种粗枝大叶、“差不多”主义的生活态度真是相形见绌。

特别是有一次，徐大哥让我将一大推整理好的档案插入档案库后，又因为其他原因需要其中的一份档案时，再让我取出来，我却根据档案编号怎么也找不到到底插在哪了，那时真是惭愧极了。

回想起来，其实只不过是我在插档案的过程中开了个小差，就导致了这么大的麻烦。

要是每个人都这样，那档案库还不乱了套啊!幸好，徐大哥没有责怪我什么，而是帮助我一起找了起来，真的要感谢他的包容。

其实，徐大哥对我的帮助岂止这些，他还教会我学习姓名的四角编码，告诉我怎么取角、怎么编号，至今我还记得四角编码的口诀呢!一为长横占两头，二为撇加左弯钩，三为点捺四全叉，五为半叉六方角，七为耳朵竖直钩，八为双叉八字形，九为半横右弯钩，零为点横小宝盖。

虽然不长的口诀，我还是用了半天的时间把它背熟了，然后又用了大半个月的时间运用它来编姓名编号，所以至今仍然记忆犹新。

据徐大哥说，这个四角编码是江苏省通用的，有了这个四角编码之后，大大方便了档案的排序、查询工作。

除此之外，徐大哥还手把手地教我档案材料的分类。

真的是难以想象，一份简单的档案还要分成十个类别。

这其中还要细分，档案分类好之后还要整理，不管是多大的纸张，都要折叠或粘贴成a4纸的大小。

然后再装订成册，存入到专门的档案袋中。

在档案室，当有新的档案到来时，就需要将档案中个人材料的基本信息输入到数据库中，方便以后的查询和统计。

由于正值大学生毕业时期，每天都会有大量新的档案到来，需要输录到数据库中，所以在档案室工作的这段期间，我还真是不太轻松呢!

但是为了更多的了解人才市场数据库的各项功能模块，8月3号我又被调到了前台部门。

前台主要划分成两块，一部分是市场部，主要是接收一些企事业单位的招聘，登记大中专毕业生的应聘信息;另一部分是户籍办理部，主要是处理人员户籍挂靠、调出等各项工作，同样因为大学生毕业，许多当地的大学生都将户口迁回本地，所以户籍办理处的工作特别的忙碌，我就被分配在这个部门，协助王姐办理户籍手续。

同时，人才中心的朱主任分配给我一个帐户公我查询和学习使用。

在户籍办理部的工作虽然忙碌，却明显感觉到是一种重复劳动，几乎完全不需要什么特殊的技术。

当有毕业生来报到时，我首先查询一下他(她)的档案有没有来，来了，就填一份干部履历表，贴上照片，再签一份人事代理协议书，这样就基本结束了。

工作简单却一遍遍地重复。

尤其是填写干部履历表时，总会一遍遍地向前来报到的毕业生重复这里该填什么、那里该怎么填，一天下来真的有点烦不胜烦的感觉。

就这样，每天一个人在一个岗位上一呆就是六个小时。

这六个小时的工作十分单调，面对着重复单调的工作事务，让人全然提不起兴趣，但是随着与单位负责人共同工作的时间久了才知道自己的想法是不正确的，我现在只是短期性实习，没有过多体会到工作的压力，但是真正到了社会上，假若这份工作就是我唯一的经济来源，有上司的批评监督，有固定工作时间的约束，有来自家庭的压力，有身体和精神的压迫感，，那时的工作就完全不同于现在的了，这时我就不会觉得这八个小时是多么的漫长，而是多么幸运了，毕竟只是暑假的实践性打工而已。

在实习的最后几天里，我来到主任办公室，当面向人才市场数据库的设计者朱主任请教数据库设计的方法以及我在数据库学习中碰到的问题。

朱主任同我是一个专业出生，对数据库这一块也是相当的熟悉，从他那里，我了解到目前市场上设计数据库的各种工具，数据库安全性设计的问题，以及数据库与应用界面连接的多种方法。

最后朱主任还给我提出善意的忠告：信管专业学习切勿博而不精，一定要有自己的学习方向才行，不能盲目求多。

这些忠告确实使我受益良多，也为以后的学习指明方向。

在今年这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

我感觉很荣幸可以进这样一家公司让我实践锻炼。

作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我实践经验也没有多少。

虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上7：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。

简单来说就是学习做一位办公室文员。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。

这次实践后才能深刻体会这句话的含义。

除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。

刚开始去的时候，还真有点不习惯。

实践的前几天，一直在办公室里呆着，端茶，倒水，扫地，一点都没有什么我想象的那种刺激，那种新鲜。

很多东西都不懂，幸好有领导、同事们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

30天，很长也很短。

在做暑期实践之前，还以为会很难熬，那么长的日子，但经历过以后才知道原来那么短。

还有发现我们农村人特有的淳朴，善良是我一辈子都会珍惜的事情，他们那美好同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

30天的端茶倒水扫地，我只当举手之劳了，但一直到最后叔叔才告诉我，他们想看看当代大学生到底是怎样的，是有着娇惯的脾气，不负责任的小孩子，还是充满朝气的有着丰富知识和责任心的大学生，其实还是感觉还是不错的。

叔叔说我通过了考验...总之是狠狠地夸赞了我啊，呵呵。

我的暑期实践就这样通过了，好开心!最开心的是，叔叔们还说以后希望有这样的机会时，还能够来实践，以后一定加倍努力，加油!

时光虽然悄无声息地从指间流走，但我会永远记住大一的这个暑假，记得这次社会实践活动，记得与我相处过的每一个人，记得我经历过的每一件事。

那些细微的感动和琐碎的记忆以及深刻的体会将一直在我的生命中潺潺地流淌。

我知道我们社会实践的目的虽不在于此，但这些小事却又是生活中必不可少的一部分。

因为生活中的考试往往是无形的，不像真正的考试一样用白纸黑字将问题摆在我们面前，可以十分清晰地检验我们。

一些与人生有关的话题就在我们的一言一行中找到答案，这有关我们是否真诚，是否充满爱心。

虚伪挟不来真情，冷酷也挟不来热忱。

多替他人着想，多帮助别人，才能活的更舒坦，更有质量。

暑假社会实践我又结识了几位好朋友，谢谢他们给我的生活带来了异样的生机与感动，给我的生活携来了久违了的阳光。

人与人的相处，最重要的是心灵的沟通，彼此坦诚相待，只要人人都有一颗明亮而温暖的心，这个世界会更加美好!

暑假社会实践，终究会成为过去，终究会成为永远，终究会被记忆尘封。

但是它给我的启示将会影响我的一生，让我在人生的路上越走越好。

当人生的年轮驶过若干年后，那些深深的车辙将会始终笔直如一!

也许我们能从书本学到好多理论，但只有经历过实践之后，才知道有些知识是书本上永远学不来的东西，暑期实践看到了很多目前的现状，国家的政策和农民的行动还没有一致起来，我们还需要一起努力，同时自己在这30天的实践中也感到了我们所肩负的责任。

实践留给我们很多的思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。

是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

成长，是一种经历;经历，是一种人生的体验。

人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。

在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。

暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长。

**暑假社会实践活动心得体会篇七**

时间飞逝，很快，一个月的\'社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“xx”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎！玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，x月x号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人x老人。据x老人说，他x岁的时候就盲了，现在已经x岁了。可以想象他这x年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得x老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了xx培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师x老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有x天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的x天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的x村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期x天，在这x天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期x天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。

虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以付，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

**暑假社会实践活动心得体会篇八**

七月，收获的季节，范文之社会实践报告：大学生暑期“三下乡”社会实践活动心得体会。暑期三下乡社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。短短的三天带给我的不仅是丰富的实践经验，更是一次心灵的洗涤。

20xx年7月15日清晨，伴着温暖的阳光，我们踏上了前往毕节地区的旅程，本次暑期社会实践活动是以引导我院大学生深入学习科学发展观，了解农村文化建设内涵，密切联系党群关系为目的，科技下乡，医疗下乡，知识下乡服务当地人民群众为任务的一次社会实践活动。在学院领导与临床的七位老专家带领下，我们将前往毕节地区进行本次活动。

我们本次活动的第一站来到了毕节学院，在毕节学院我们参观了毕节实验区二十年的发展成果展，了解了毕节地区二十年来翻天覆地的变化，更是对伟大祖国改革开放三十年取得的巨大成果感慨良多。紧接着我们参观了毕节学院的校园，听取了毕节学院在深如学习实践科学发展观方面的宝贵经验。当天下午在地区领导的领导下我们参观了社会主义新农村建设的实验村，在地区领导的介绍下，我们也了解到了农民生活已经出现了翻天覆地的变化，不仅在物质上农民的生活得到保障，在精神文化建设上农民们也有着巨大的进步，社会实践报告《大学生暑期“三下乡”社会实践活动心得体会》。

第二天和第三天，我们分别来到了毕节地区黔西县的新仁乡化屋村和黔西县太来乡芭蕉村进行了一整天的义诊活动，在义诊活动中当地的乡亲们不停的对我们表示着感谢，这一刻，作为一个医学生我感到无比骄傲，在我心中能够为人民群众服务已经让本次活动变得意义非凡。

三天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次三下乡已经结束了三天了，但发生过的情形却不时地想起。我要感谢那些可爱的村民们，是他们给了我们成长的经历；我要感谢陪我们下乡的领导和老师，谢谢你们对我们的指导和帮助；但我更要感谢一起和我下乡的队员们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地希望毕节地区的人民们生活越来越好，经济发展的更好更快。

艰辛知人生，实践长才干只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的队伍将会继续下去，去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的三下乡社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。三下乡活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

【荐】暑假社会实践心得

【精】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【热门】

暑假社会实践心得【精】

【热门】暑假社会实践心得

【推荐】暑假社会实践心得

【热】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【荐】

暑假社会实践心得【推荐】

暑假社会实践心得【热】

**暑假社会实践活动心得体会篇九**

“紙上得來終覺淺,絕知此事要躬行。”本著貼近社會，鍛煉自我，提升實力的目標，我參加了大學生暑假社會實踐活動。希望在進入社會之前，多積累點社會經驗，提早與社會來個零距離接觸，學習如何與人溝通，如何與人交流，如何團結協作等等。通過努力，我瞭解到了社會的現實狀況，以及金融危機之後社會部分行業的發展現狀。尤其是作為一個領隊，在協調處理廠方與同學間的關係時，我提升了自己分析問題解決問題的能力。這是最值得欣慰的!

暑假期間，我和學校一百來號人在華堅集團旗下的東莞華寶鞋業有限公司進行了為期兩個月的社會實踐活動。與我們一起實習的還有湘潭大學，湖南婁底職業技術學院，和廣東茂名第二技術學校，廣西茂港的一批中學生，總共八百多人。華堅集團1996年成立於廣東東莞，以專業生產女性涼鞋、密鞋、馬靴、休閒鞋為主，是集研發、貿易、皮革製造、鞋材製造、鞋機配套、成品加工、物流配送於一體的全球規模最大的中高檔真皮女鞋製造企業之一，現擁有47條現代化制鞋流水線，員工20，000餘人，年產成品鞋近2，000萬雙。

目前集團擁有兩大事業群：東莞華寶事業群和江西贛州華堅事業群，以及江門裕華皮革有限公司、河南項城華豐國際皮革城、華坤工貿有限公司、廣東歐登堡實業有限公司等多家子公司，率先在行業內成功實現產業轉型，形成了一體雙翼、多地經營的經營模式。

華堅堅持“以人為本，服務人類”的經營理念;秉承“品質至上、顧客至上、精益求精、永續經營”的經營方針，以優良的產品品質與服務贏得了眾多客戶的親睞，全球排名前50位的中高檔女鞋品牌就有15家是華堅的客戶,其中包括zara、repaly、coach、guess、calvin klein 、nina、 easy spirit、marc fisher、unisa、nine west、clarks、pikolinos、novi等。

華堅國際(bvi)股份有限公司位於全國製造業基地的廣東省東莞市，地處美麗富饒的珠江三角洲。北靠廣州，南依深圳，東臨惠州、博羅，西與番禺隔珠江相望，107國道、廣深高速公路橫貫其中，交通便利，地理環境得天獨厚。

華堅國際(bvi)股份有限公司前身是東莞華堅鞋業有限公司，創建於1996年10月。公司現有東莞厚街白濠華堅、南城石鼓華寶、江門裕華和江西贛州華堅國際鞋城四大事業群，下有十餘家分廠，30餘條生產流水線，年生產能力逾1000萬雙，總人數23000餘人。主要生產巴西派諾蒙、nine west、clarks、jimlar、mark-spencer、stride rite等國外多家著名貿易公司品牌鞋，種類包括密鞋、涼鞋、馬鞋、休閒鞋等100多個品種達1000多個款式，產品80%為真皮製造，100%出口;是一家集化工、制鞋、制革、鞋材、模具、印刷、傢俱、鞋機製造等完整產業鏈的大型集團化公司。

公司堅持走多元化、規模化、集團化發展道路，在短短8年時間裏，從江西洪城到廣東莞城，從莞城到江西贛州，實現了一次又一次創業和質的飛躍，資本迅猛擴張，規模與日俱增。2024年，公司在江西贛州又斥資3億多元人民幣投資興建了國際一流的鞋城和傢俱城;2024年5月，公司又與世界制鞋航母臺灣寶成集團(裕元集團公司)聯合組建華堅國際(bvi)股份有限公司，首個合作總投資9億元人民幣，購地3000畝，勞動用工60000人，連袂打造世界一流工業城。

公司注重培養自己優秀的企業文化。採用科學化、法制化、軍事化、人性化的管理模式;有企業報刊、培訓中心、服務中心和娛樂中心;全面推行iso9001：2024國際品質標準管理體系和6s管理;建立了華堅網站;全面導入e化系統;實施以“績效獎金”為分配原則的內部激勵機制及“相馬為輔，賽馬為主”的用人原則。

公司堅持“以人為本，共同成長，合理分享”的經營理念;秉承“品質至上、客戶至上、精益求精、永續經營”的經營方針;弘揚“永遠向前、永不停步、永繼進娶永攀高峰”的企業精神;追求“為社會而生存，為行業而努力”的宏偉目標，以更務實的態度，不斷強化自身核心競爭力，與時俱進，開拓創新，向更高的目標挑戰，逐步實現公司服務、品質、成本、速度全面領先戰略，把華堅打造成“高度文明的小社會，高度效益的大集團”，成為一艘國際女鞋製造航母!

初進華堅，就感覺它是一所學校而不是一個工廠。每個進廠的員工在正式工作前都要進行為期幾天的培訓。我們去的這批學生進行了為期四天的培訓。

作為學生，我們一直是消費者，消費的不僅僅是父母的金錢，更是父母的血汗、辛勞。自上大學以來，不管是放假還是在讀書期間，我都會找兼職，增長經驗的同時還可以賺些外快，不僅是為了幫父母減輕負擔，更重要的是讓父母知道自己已經長大，可以為父母分擔一些壓力了。在學校的時候，我一邊學習一邊在圖書館工作，寒暑假就在外面找活幹。去年暑假，我和同學一起去了深圳龍崗的一家塑膠玩具廠，在那兒，除去生活費用等，一個多月大概賺了1500塊錢。但是更讓我欣慰的是，我學到了在學校學不到的東西。我知道了什麼是流水線，什麼是叉車，什麼又是條碼，如何更好地與身邊的同事相處，更好地融入自己的工作。雖然條件艱苦，但還是笑著接受了，感到很欣慰，很滿足。今年暑假，我再次來到廣東打工，來到了華堅集團，一個“了不起”的企業，說他“了不起”，是因為它的規模巨大，它的人性化管理，它的良好福利待遇等等。能夠來到華堅，身為華堅的一員，我深感自豪，同時也感到一份幸運，一份壓力。

不管你在來華堅之前的想法怎樣，來了之後又如何。總之一句話，既來之則安之。為了回報自己的父母，回報相信支持自己的人，更為了自己。我要為自己工作!讓工作成為生活中快樂的事，而不是你生命的負擔!悲觀的人像月亮，初一十五不一樣;樂觀的人像太陽，照到哪兒哪兒亮!

短暫的幾天培訓生活結束了。回憶過去一周的時光，心情是複雜的，有些憂愁，但更多的是快樂，是收穫。

經過4天的培訓，相信很多人也和我一樣，被華堅的一切暗自感動著。軍訓和職前培訓是華堅一直以來的作風。“為社會而生存，為行業而努力。”是企業老總張華榮的企業理念。其中最讓我信服的是華堅的企業文化和管理制度。它的廠規廠制，對我們有很深的影響。就拿我們學生來說吧，在來之前的想法極其簡單，但來了之後，其思想有了很大地改變，態度變得積極，面對生活懂得從容，在公司企業，除了服從，還是服從。當然，這有別於奴化教育。

此外，公司還組織了各種活動緩解同學們的上班壓力。在培訓期間，也就是在七月份，公司組織去了位於東莞萬江區的，號稱是中國最大的娛樂場。由於是自願原則，那天我和部分同學參加了。這次活動總的說來很成功，同學們都玩兒得很嗨!第二次是在八月份，組織去虎門威遠炮臺，這次活動很失敚怎麼說呢，因為公司最開始發出通知，說本次活動是全部免費的。但是最後等同學們報名後，居然說，要自己出錢。廠方的這一行為激化了同學們的反感情緒。由於處理不當，最終卻轉化為了我們領隊與同學們之間的矛盾，這是最難搞的事情。經過與廠方的協調，和各實習學校的強烈要求，廠方最終決定還是活動免費。由於廠方的這一不誠信行為，導致了一場信任危機。原本報名去的.同學，就不在和廠方一同去，而是自己打車去。從這一點，我們可以看出，在社會上，誠信是多麼的重要。人無信不立!在此期間，公司還組織了各個學校的籃球友誼賽。通過籃球比賽，我看到了我們同學團結的一面。

由於，我們學校是分三批過去的。培訓結束後，我們又分三批分別分到了華寶大龍生產部二、三、四車間，每個車間又隨機把同學分到面部和底部的不同崗位。剛去的時候，同學們都感覺很新鮮，很好奇，主動去體驗裏面的一切。可兩三天以後，由於工作時間與我們之前在學校宣傳的存在較大出入，而引發了同學們的“罷工”活動。這次“罷工”，成效不大。分析其原因：主要有幾個方面，第一，組織性不強。同學到場不齊，將進140人，最後集合只到了80人左右。這說明了同學們在集體活動時的不團結，沒有勁兒網一處使。第二，缺乏冷靜的頭腦。到場的80人，在食堂集合後，很亂，有的同學很激動，不冷靜。而給公司行政科長提供了一個殺一儆百的機會。這樣一來，“殺雞給猴看”，同學們的“造反”心理，已不再那麼堅決，開始動搖。第三，廠方處理問題的能力。確實，廠方在處理員工關係問題上，做的很及時到位，能站在公司立場，儘快化解矛盾分歧，將公司的利益損失降到最低點。

通過我們的共同努力，廠方最終決定保證在其他正式員工沒有休假的情況下，每個月給我們至少兩天公休。此外，每晚的加班時間，最晚不超過十點半。至此，這次“活動”得以平息，但其後遺症卻殘存至今。

當然，此事之前，湘潭大學也發生過，只是人數較少，陣勢不大。那批學生當即被公司辭退。在婁底，茂名，茂港都有過類似加班時間過長，而“造反”的情況。在八月中旬，發生的“劉厚明事件”。由於事情處理得及時，最終雙方和解。

至於其他方面，由於時間關係，我也不在贅述。總的說來，本次暑假東莞之旅，獲益匪淺。只要是親身經歷過的，最終挺過來的，都是好樣的。同學們在去打工之前，一定都嚷嚷著，在學校讀書多麼苦多麼累，但體驗之後才知道，學校才是我們的天堂!遠離了一份繁雜，一份壓力。記住那句話：有理的要求是鍛煉，無理的要求是磨練。吃得苦中苦，方為人上人!人生有許多事情只有自己親身經歷了，才知道其中的味道。酸甜苦辣樂在其中!相信，我也印證了!這次旅行給我的人生帶來的寶貴財富!

**暑假社会实践活动心得体会篇十**

耳畔淅淅沥沥的雨声犹如手指滑过钢琴般美妙而动听，使人不禁抬头仰望窗外，令人陷入了沉思。曾经走过的地方，路过的人事，目睹过的风景都缓缓越过心头，不管是开心的还是难过的，现在看来都是那么的美好而动人，让人不禁热泪盈眶，生活真是一种历经千山万水后遗留下来的纯真记忆。

从记忆中截取那笑脸最灿烂而纯真的一部分，因为他们关乎现在，更是我想述说的情怀。回想当时参加这个实践队时，一是想了解关于藏医学的一些知识和相关的历史发展过程，二是想了解当地的风土人情，当然，也不免有些担心，担心这个地方的气候，最要紧的是自己印象中对西北地区甚是惨淡的认知折磨着我，然而，极具讽刺的是身临其境才感觉自己是多麽的眼光狭窄和无知了，下过汽车站是，整体给人的印象是悬殊的，深蓝高远而洁云飘飘的蓝天，红墙黄瓦而绘图如花般的房梁，白色精切的护栏，干净的街道，稀疏的行人，伴着青草香的空气，一切感觉都是如此安详舒适，脚步声也在不知不觉中放慢了许多，这里没有千篇一律的城市建筑和嘈杂的喧哗声以及阵阵令人烦躁的气息，此地犹如仙境，充满着和谐的光环，臆想中的情景与身临其境的天壤之别给我上了深刻的一课：没有经历就没有发言权，同时不要以自己的认知去定义未知的标准，要用美好的胸花与灵境的视角去对待外界。

在实践期间，我们去过别具一格的藏医院和富有名族特色的塔尔寺，参观了原子城博物馆和原子城爆破基地，走访过牧民家，领罗过草原牛羊成群划过的场景，为海北州州庆做过志愿者等等，其间有过汗水，甚是泪水，有过争执，甚是争吵，也有欢声笑语和玩乐嬉笑，不管怎样，我们都认知完成了暑假社会实践活动的各项安排和工作，同时我们团结一心共同走过了一段历程，这将是我们每个人的回忆，因为它已经刻画了属于我们共同的身影，当然，也感谢在这美好的季节了，遇到了一群伙伴，在一起求知和经历，尤其是那一张张笑脸令人心生喜悦之情，笑容可以感染人，让世界充满友爱，所以，在今后的学习生活或是工作中，不论遇到多大的困难或是不堪的委屈，都要记得微笑，平和对待，不急不躁，因为一切都将会过去，一切都将重新开始。

生活是用来品尝的，也是用来看清自己并不断向前的过程，我可以从中领悟到幸福的意义，一种被人需要的快乐。当然从这次实践活动中，带给我心灵的震撼，不仅仅是坚定的在这条路上走下去，将来推动社区卫生事业的发展，更重要的事不断的完善自己，做强自己，为将来的改变积蓄力量。

最后，感谢我的.队友们，祝你们平安喜乐，身体健康，学习进步。余尚隆

**暑假社会实践活动心得体会篇十一**

2024年7月20日至7月27日，是我为期仅仅7天的三下乡社会实践。我随xxx技术学院夏乡情缘服务队伍来到湛江市吴川市长歧镇中心小学实行社会实践。首先作为一名湛江人，我感到非常荣幸能有这样一个机会随着服务队伍回到自己的家乡，虽然我不是吴川本地人，但是我是一名湛江人，想到能为自己的家乡做点小小的服务，我依然感到小小的自豪和骄傲。虽然只有短短7天的时间，但是每一天都过得很有意义，也产生了很多感想。

我们的团队全称是：广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队，由武术协会，石鹰书画社和品派营销三个协会组成的队伍，其中武协去了13个人，石鹰那边有4个人，还有品派那边有2个人，这支队伍一共就有19个人。在此次的三下乡社会实践活动中，我最重要的一个任务就是：支教。本着商务英语这一专业，我很荣幸地在这众多任务中担任支教这一角色。虽然我本打算要参与这一次活动的每一个环节，但是我本着心中的念头：不做队伍的绊脚石，服从命令，听从指挥。就这样，我乐意地接受了队长何炳峰和武协的老大培胜师兄派分给我的任务。

在这短短7天的支教实践中，我收获了不少珍贵的果实。这些果实不仅仅包括学习知识的方法和技巧，更重要的是与队员们在这7天的相处里面，让我收获了很多很真挚，很珍贵的友谊。并从这次下乡的各位可爱的小老师们身上学到了认真负责与无私奉献的精神，这些积极向上的精神深深地影响着我，激励着我。让我暗暗地下决心要当一名志愿者，希望能用我的爱和力量孕育出更强的“树苗”。

但是作为大学一年级的我，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小朋友失望，我早在出发前就已经利用好时间准备好了教学的内容，并尽量往“在快乐中学习”的方向出发备课，为了能更加吸引那些小朋友的兴趣，我尽量把教学内容改编成以唱歌的方式来教学，为了要提起他们的兴致，我还尽量添加了很多不同类型的游戏…我备课的出发点都是在为学生们着想，我真心希望我的精心准备和我备课的热情能给那些小朋友们一个精彩而难忘的暑假。

尤其是跟这些小朋友谈起他们梦想的那一时刻，我才真正读懂了梦想的意义和美好，同时我也深深地被他们平凡的梦想却带着伟大理由一次次地感动着。他们中有许多人是梦想着想当一名出色的老师，这些人用了最淳朴而真实的想法告诉了我很有说服力，很完美的理由：他们说一名老师与伟大的科学家和宇航员相比较显得渺小而平凡了很多，但是却比那些伟大的梦想来得真实可靠多了。他们的理由个个都与众不同，却都是在为别人着想。从这些小朋友身上，我又再一次深深地体会到了拥有梦想的力量，作为他们小老师的我，真心希望这些小朋友的梦想都能一个个地实现。

我们都知道三下乡是比较辛苦的，每天都要起早摸黑地过日子，况且我们还要坚持每天的早训。想要得到每一样东西，要做每一件事情都要自己亲历亲为，都要勇敢地挑起自己肩上的重担，因为下面还有一大群比自己还小的学生在以我们为榜样。虽然很累很累，但是我们却都乐在其中，因为能像现在这样面对面地与这些小学生们交流心声，分享各自的梦想和经历，真的是一件很愉快的事情。

回想着这7天，心里美滋滋的。有句话说得好;想念一个地方，与其说想念那个地方的山水景物，不如说想念那里的人民。其实我也很舍不得离开那些可爱的小朋友们，可是这次的下乡活动本来就是很现实地注定是短暂的，我早已做好了离开时的心理准备。但是我依然会很想念在这里走过的每一寸美好的回忆。三下乡本是一段路，时而沿途风景独好，但是却不能过分留恋太久。我依然很庆幸能在这次活动中收获很多的果实。

我很感激参与这支队伍的所有成员们，感激这一路上的嘘寒问暖，感激这一路上的相互照顾，相互关心，感激这一路上有你们的陪伴。爱吃达利园的队长何炳峰。总是一大清早就给我们准备爱心早餐，让我们很感动的培胜师兄和飞宇师兄。背地里忙前忙后的华川。还有很会照顾人的武协男生们，启畅，俊庭，臻彦，茂刚和嘉宁。很会弄好吃，总在晚上抽空给我们煮糖水的武协女生丽旋和惠莹，陪我玩的厘花，吴婷和燕璇。当然忘不了还有石鹰书画社的那四金花：景丽，惠梅，晓燕和秀珍。我感激你们这一群人对我的照顾，跟你们在一起的那几天真的是过得很愉快，我很珍惜跟你们在一起的那段时间，谢谢你们!至少从你们每个人的身上都学会了该如何去承担责任，如何去照顾和关爱别人。

此次的三下乡社会实践，让我受益匪浅，此次的活动，让我收获了快乐，收获了友谊，收获了一次体验，收获了一次心灵上的成长。让我感觉到我的生活因为了这次活动而变得更加的有意义，更加的美妙精彩!感激这一次的活动，让我学会了很多，同时也让我成长了不少!

这一个假期，有下乡情缘服务队，有真实的你们，有吴川市长歧镇中心小学一群可爱的小屁孩，我真心真意地度过了一个美好而有意义的暑假! 我打从心底感激这些可爱的你们!

**暑假社会实践活动心得体会篇十二**

每个人以不同的方式开启暑期生活。有这样一群人,他们选择去往偏远的的乡镇,带上自己的热情为乡村儿童送去艺术、送去关爱、送去欢乐，让他们的假期能够过得更加多彩。

对于我们来说，暑期支教可以很好的展现青年学生的特长和技能，培养大学生的奉献意识和服务意识，提升大学生的社会实践能力;对还能加强校地合作，暑期下乡实践代表的是可以提升学校的社会声誉和社会影响力，使学校与社会进步的能力，实现双方的合作共赢。

但是对于孩子们来说，老师为他们做的点点滴滴他们都会记在心里，并且一定会用自己的方式把的送给老师。作为国学老师，我收到了手工课上的小兔子、小青蛙，美术课上的画画作品，非物质文化遗产暑期课堂上的石雕、刻纸，学生自己写的离别信。

依稀记得第一天来到桥墩，那是一个下雨天。但雨水丝毫没有浇灭我们的热情，我们带着满心的期待，不顾路途的遥远，踏上了这片土地。但是分离时的细雨，夹杂着的却是丝丝的伤感。

离别只为下次重逢，桥墩我们明年再见。

暑假社会实践活动心得体会2

**暑假社会实践活动心得体会篇十三**

时间过得真快，不知不觉食品院“三下乡”社会实践队来到武乡已经六天时间了，在这六天里，我们经历了很多，收获了很多。

我们开展了脱贫攻坚政策宣讲、农情民情观察、问卷调查、教育关爱等工作，同时了解了我省农村当前的贫困状况以及应对困难的种种措施，体会到了贫困农民的生活艰苦以及“扶贫、脱贫”政策对于国家级贫困县的重大意义。我们作为当代大学生，是社会新技术、新思想的前沿群体、国家培养的高级专门人才，更应该肩负起社会责任和历史使命，为打赢脱贫攻坚战贡献自己的一份力量。

通过这六天的走访调查，我发现魏家窑村之所以为贫困村，不是因为他们没有能让农民发家致富的好项目，也不是因为他们没有良好的乡村基础建设，而是因为他们面对好的项目没有新兴技术的引导，从而造导致有好项目却不能充分发挥作用。我还发现，村中的青壮年劳动力短缺，留下来的老人们体力和精力不足，不能给予良好的劳动力支持。同时，农村的教育问题得不到改善，教育是保证可持续发展的重要条件，教育条件差会导致家长陪读、人才流失等一系列的问题出现，使脱贫工作很难开展。

不过现如今，中央和地方都加大了扶贫力度，在技术、资金方面都对农村脱贫有极大帮助，再加上魏家窑村有得天独厚的地理位置和环境条件，而且双孢菇种植、“油用牡丹”种植、核桃林种植等优势扶贫项目正在开展。同时，村民们都怀有希望、支持工作、积极配合，展现出精神焕发的新面貌。所以我坚信，魏家窑村的脱贫只是时间问题。

明天就是“三下乡”实践活动最后一天了，在这几天的工作中，我自己的能力也得到了很大提高，我的视野也更加开阔，思维更加全面，同学们也更加有耐心、有毅力。“三下乡”活动为我们接近社会、深入乡村、拓展素质等方面提供了良好的平台。

尽管这些天的劳累让大家疲倦不堪，但驱不走我们心中激荡的豪情、挡不住我们似火的热情。在贫困生活让大家深感沉重的同时，我们也感到很幸运，我们应该好好利用优良的生活条件，增长自己的才干，为以后更好地服务社会打造坚实的基础，让社会因我们的行动而变得更加温暖，更加美好。

最后，希望在我们的共同努力下，我省贫困村县会有更大的进步，展现弊革风清、富民强省的新面貌。

大学暑假社会实践活动心得体会

暑假假期社会实践活动总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假社会实践活动的通知

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn