# 三下乡社会实践报告 社会实践报告三下乡社会实践报告(优质10篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-15

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!三下乡社会实践报告篇一假期的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**三下乡社会实践报告篇一**

假期的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。我们怀着同样的梦想参加了假期的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识，在活动中我们深入人们内部,倾听大家的声音。参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。

我们拜访了阿陀村的干部，因为不擅长与人沟通，一开始我们都很紧张，气氛难免有些尴尬，但令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，让我们想问什么问就好了，很是热情，体现了淳朴的民风，渐渐我们也就放开了，感觉像是跟和蔼的长辈聊天。他们告诉我们，十八大的到2024年，要全面建成小康社会。这一科学提法，为昌乐广大农民描绘了美好的宏伟蓝图。随着学习和理解的深入，党的十八大精神进社区、进企业，更进入了农家，成了他们实实在在能感受到的政策，他们围坐在一起，用朴实的言语，共话小康新生活。

**三下乡社会实践报告篇二**

然而，通过这次我自己的三下乡的经历，体会到了更多实质上的东西。仅在这里分享一下。

以前从一些去过三下乡的同学的口中得知的三下乡就是出去悠闲的耍，甚至可以理解为出去旅游。但这次实际的经历给我的感觉却不是这样的。没有悠闲，有的却是说不清的，难以表述明白的一种感觉。我想这种感觉就是这次最大的收获。

团结是什么？这次经历又给了我一个更高的认识。那就是在队伍中，每个人都能找到自己的位置，站在自己的着力点上，发挥自己的最大功效，从而使得整个团队变得强大起来。在活动中的每一个环节，无不体现着团结，无不诠释着团结的含义。每一个活动顺利开展，又何尝不是团结的完美表达呢？这些细节体现团结的同时，也在增进队员之间的团结。使得我们可以跨越又一个高度，占领新的平台，我想这种精神会使我终身受益。

三下乡然我不得不从新审视我自己，从新定位自己。在在以前，我还是相当的不懂得思考，对自己的能力没有做一个全面准确的认识。对于很多的活动，我自己一个人参加，不会合作共赢。现在，自己看到了一些别人身上的闪光点，而我自己正是却这些。所以我得学习，需要补救。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！希望自己在以后多思考一些，多学一些。

毕竟一个人强大，不仅仅是指躯体的强大，更应该是指他的思维，智慧力量的无穷。我希望自己会是一个强者。

**三下乡社会实践报告篇三**

“改革开放下的新农村建设”

为主题的暑期社会实践暨“调研山东”主题调研活动。

服务团队首先来到王哥庄港西社区，为居委会和村民们义务维护电脑，包括系统升级、软件更新、系统杀毒及电脑清洁。同时，针对村民对电脑知识的了解情况、电脑的购买目的、使用用途、对农业的积极促进作用等题目进行了广泛调研。期间，同学们积极宣传信息技术在新农村建设的作用，耐心细致地指导帮助村民们正确高效使用网络，用以指导农业生产。通过调查，当地村民的电脑拥有率约为45%，同学们对农村的信息化水平和状态有了基本认识，并正对相关调查内容形成详实的调研报告。

随后，队员们来到茶庄学习并参与了一系列的茶叶制作过程。在当地茶农的指导下，队员们先来到茶园清除杂草。随后，便进行新鲜茶叶的采摘。接下来，根据茶叶的制作过程，分别进行了杀青、揉捻、干燥等一系列制作步骤。

实践活动期间，“蓝色海角”暑期实践团来到晓望社区幼儿园进行义务支教活动。经过和园长的交流，8名队员分为两组，分别在大、小两个班进行支教活动。队员们精神饱满、热情高涨，精心设计了丰富多彩的课程调动孩子们的积极性，让孩子们脸上洋溢着甜美的笑容。

此外，队员们还来到桑园社区生产工厂，进行了为期一天的流水线工作。队员分工明确、精神饱满，仅用了一天时间，完成了四千余个机顶盒的拼装及协助流水线的工作。赢得了工作人员的一致认可与赞誉。

大学生暑期“三下乡”社会实践是大学生锻炼自身综合素质，提高实践能力，更是展现我院风采的良好平台。历时七天的社会实践活动开拓了学生的视野，增长了才干，进一步明确了大学生的成材之路与肩负的历史使命。让学生懂得社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现。

**三下乡社会实践报告篇四**

实践时间：xx年7月5日—xx年7月20日

实践地点：驻马店市汝南县良屯村

实践目的：响应党中央关于开展“三下乡”工作的号召，服务农村，深入了解农村现状。在全党、全国各族人民庆祝中国共产党成立90周年之际，传承红色经典，做好大学生社会实践工作。

指导老师：汤基德老师、唐福永老师、刘凯老师

实践内容：

1.关注和帮助留守儿童问题。

2.红色记忆重温。

3..丰富村民文娱生活。

实践形式：

1.以问卷调查形式调查留守儿童问题。

2.以宣传单形式宣传安全教育知识。

3.“一对一”帮扶、发放学习用品和帮扶卡。

4.红色电影展播，文艺晚会等活动丰富村民文娱生活。

本次“三下乡”活动是在党中央关于开展科技、文化、卫生“三下乡”工作的号召下，由黄淮学院经济管理系团委牵头，在系党总支书记张水成教授及学工办老师支持和指导下，由黄淮学院经济管理系16名同学组成的，暑期“三下乡”社会实践小组于xx年7月5日—xx年7月20日前往汝南县良屯村开展以文化下乡为主的“三下乡”活动。

本次“三下乡”活动主要包括三个方面的工作，分别是前期的准备工作、社会实践工作、后期总结工作。前期准备工作主要包括实践小组的组建，思想动员，与活动地点即汝南县良屯村村委及良屯小学的先期接洽。社会实践工作主要包括以问卷调查形式调查留守儿童问题，以宣传单形式宣传安全教育知识，深入田间地头及农户家中务农，“一对一”帮扶农村儿童学习生活及举办多种形式的文艺活动丰富文娱生活。后期总结工作主要包括对社会实践活动中的资料的整理与总结。

在此次“三下乡”活动中通过实践小组团结一心共同努力，共发放宣传单300份，回收有效调查问卷100份，在活动进行的过程中，大部分的活动都是在计划之下进行的，且大部分的计划都有较强的实效性，但是也由于对当地情况了解有限，以至于在计划中一些项目很难实施的情况。我们开展的几项活动所起的效果还是比较明显的，都得到了农民的认可，真正达到了文化下乡的目的。

大学生社会实践是展现当代青年精神风貌，锻炼新时期大学生能力的重要活动，大学生通过三下乡体验社会感悟生活，对以后的学习、工作必将起到深远的影响。经过了15天的“三下乡”活动，实践小组收获很大。每一位志愿者都能不怕吃苦，脚踏实地，尽心尽力的帮助留守儿童，以庆祝建党九十周年活动为契机，继承和发扬革命优良传统，无私奉献、服务人民。大家所学的知识有了用武之地，精神境界也得到升华。

(一)前期准备工作

1.组队与思想动员

基于“三下乡”活动服务农村的宗旨，在活动筹备之初，系里领导在人员确定的问题上，对实践小组组员提出一系列要求。经过自愿报名、结合指导老师意见等环节选出了一批优秀的队员，形成了本次“三下乡”活动实践小组这个充满了凝聚力的团体，为这次活动的完成奠定了基础。 2.先期接洽受学工办唐老师指派，在张亚东同学的引见下，我向汝南县良屯村村委及良屯小学领导介绍了本次实践活动的意义及内容，并就活动启动仪式细节、实践小组的后勤保障等一系列问题进行了商谈。汝南县良屯村村委及良屯小学领导纷纷对实践小组的到来表示热烈的欢迎和大力支持。

(二)社会实践内容

1.留守儿童问题

本次“三下乡”活动服务对象是汝南县良屯村，村民主要收入来源为务农和外出打工。村户家里的成年人绝大多数外出打工，每年回来一到两次，与子女通话次数较少，孩子们由爷爷、奶奶抚养。爷爷、奶奶文化很低，无法满足他们课余时间接受辅导的需求。不过孩子们都很懂事，据老人们反映，孩子们放学后都能尽己所能做些家务。

根据调查情况，我们决定把大部分时间用在辅导孩子们功课上，不仅解决了书本遗漏问题，而且交给了孩子们一些学习方法。此外，我们还向孩子们发放了留有自己电话号码的帮扶卡，与孩子们建立了长期的帮扶关系。

2.红色记忆重温

我们走访了老战士，老党员的家庭，倾听他们讲社会主义革命和建设时期的红色故事，重温红色经典，增强了我们对党的热爱，使我们更加感到美好生活的来之不易。我们应该学习老战士、老党员的革命精神，热爱党，珍惜美好，奉献社会。

3.丰富村民文娱生活

我们播放了《建国大业》、《建党伟业》等一批优秀的红色电影，并且举办了文艺晚会等村民喜闻乐见的活动，丰富了村民的文娱生活，受到村民的热烈欢迎和广泛好评。这些活动密切了我们与村民的关系，加深了感情，同时也提高了我们组织活动的能力。

(三)后期工作

返校后，小组成员开始了对活动期间的各类资料的总结和整理工作，对相关数据进行了分析，做出实践报告并交流心得，为下次的实践活动提供了宝贵经验。

**三下乡社会实践报告篇五**

参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。以下是小编整理的关于三下乡

社会实践报告

，欢迎大家参阅。

假期的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。我们怀着同样的梦想参加了假期的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识，在活动中我们深入人们内部,倾听大家的声音。参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。

我们拜访了阿陀村的干部，因为不擅长与人沟通，一开始我们都很紧张，气氛难免有些尴尬，但令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，让我们想问什么问就好了，很是热情，体现了淳朴的民风，渐渐我们也就放开了，感觉像是跟和蔼的长辈聊天。他们告诉我们，xx大的到20xx年，要全面建成小康社会。这一科学提法，为昌乐广大农民描绘了美好的宏伟蓝图。随着学习和理解的深入，党的xx大精神进社区、进企业，更进入了农家，成了他们实实在在能感受到的政策，他们围坐在一起，用朴实的言语，共话小康新生活。

为了加深对村庄的了解，我们还查询到了xx大后昌乐县里的一处长矛兔养殖合作社的报道：在这个农家小院里，自党的xx大召开之后，该合作社的社员便隔三差五地围在兔舍前，交流一下养兔的新经验和新做法，畅想一下未来的小康生活，共话一下合作社的发展前景。昌乐县玉森肉兔养殖专业合作社社员 陈克忠：合作社有条件的话，政府给一定的政策扶持，扩大规模，把这个兔场进行标准化，兔笼、兔舍都达到标准化、集约化。话中，充满了对未来的期待。昌乐县玉森肉兔养殖专业合作社是当地一家专业从事长毛兔养殖的合作社，目前养殖户数已达30多家，“抱团”养殖效应显现。长毛兔是一种工业原料，目前市场上供不应求，今年每斤大约在110元左右，收入非常可观。也正是有了这样一种“宝贝”，社员们才对未来的“共同发家致富”有了“盼头”，对xx大的精神的感受才真真切切。昌乐县玉森肉兔养殖专业合作社 理事长 毕玉森：我们也通过讨论和研究，通过广大养殖户和村委班子商议之后，下一步重点在发展养殖业上做文章。加大(学习)力度、提高认识，将来普及全民共同致富的道路，往前一步步地发展。近几年形势比较好，我们把品种、规模同时上起来，将来发展自己的产业，自己的加工、储存、销售，形成一条龙，使整个全体村民共同致富。没有农村的小康，就没有全社会的小康。这份理想，在以前很难想象。伴随着更多惠农便农政策的出台和实施，他们在兔舍前所共话的那个“共同致富”的美好愿望，肯定会实现。

收集到了调研用的的资料后，还有一些时间。我们为了发挥专业优势，更好的充实这次活动，搜集了一些资料，主要是有关教育方面、xx大和最新的科技信息的。然后我们进行了义务辅导、走访老党员等一些活动，并通过它们把一些文化、科技思想灌输给大家，开阔了村民的视野，也宣传了三个代表的思想、xx大精神。虽然我们所能提供的东西是有限的，但毕竟把科技春风带进了农村，吹进了村民心中。

虽然过程中有些碰壁，有时被拒之门外，不被理解，还有门缝里警戒的目光，也有的队员被狗叫吓到过，有过刺骨的灰心，但只要有颗真诚的心，一切冷漠都可以理解，我们只要怀着真诚的心意一定可以做到，不管经历多少次尝试。

在阿陀村进行了小学生义务辅导时。我们一共进行了语文、数学、英语、计算机四个辅导。在进行各种辅导时，大家竭尽所能，不仅为同学们解决了各科所存在的疑难问题，还积极地给大家讲科技故事，绘画，做趣味数学题，教英文歌曲等。同时，我们还利用各种机会对同学们进行人生观教育和爱国主义教育，教育他们明确学习目的，从小树立远大理想，紧记三个代表重要思想，立志将来为祖国，为家乡作出自己的贡献。在和同学们相处的过程中，我们也建立了很深的友谊，大家待我们有自己的亲人，是我们感到好象回到了家中一样。我们还为他们播放科普电影及动画片等。在这些实践服活动中，我们不仅为农村的两个文明建设作了自己的贡献，而且也学习、体会到了三个代表重要思想，从而对xx大精神有了更深的认识。

走访了老党员时，我们听了老人讲他们从解放前一直改革开放后的巨大变化老人们的故事。老人用自身的经历告诉我们没有党，广大老百姓就不能翻身做主人，没有党，广大人民就不能走上致富道路。以往在书本上死的文字，老人的讲述像是给它们赋予了生命般，感受到了以往从未感受到的爱国情感。

在调研中我们感受到，只有经济发展了才能真正的增加农民的收入，才能切实解决收入低的问题。因此发展经济是各项工作的重中之重，应该大力发展乡村的经济。坚持xx大的精神，科学发展观，找到适合本村的发展方法。要转变村民的思想，这一条也是相当重要的。只有从思想上有了根本的转变才能做到标本兼治，否则一切只是治标不治本。转变思想就是要改变以前那种轻视教育的思想，就要让他们认识到接受教育的重要性，转变思想就要让他们明白真正的财富是靠双手劳动得来的，而并不是投机取巧。转变思想就是要改变以前那种陋习歪风，从而形成一股良好的社会风气，提高村民的文化素质。增强村民的自信心和自尊心。让他们对将来充满信心，相信未来会更好。让他们相信，只要肯诚实劳动，努力付出，相信科学技术的力量，就一定会成功。

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的假期生活，更让我在社会实践中更好地了解自己，完善自己。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。通过这次活动调整和完善了我的知识结构，锻炼自己与人交往和应用知识的能力，积累更多的社会经验，提高自身素质，为以后的社会工作经历打下良好的基础。我们要想成为一名高素质的大学生，要想尽快地成为现代化建设的有用人才，就绝不能只埋头于书本之中，必须把学习书本知识与投身社会实践统一起来，积极地投身于社会实践之中，开拓视野，认识社会，对自己有个清醒的定位，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情。学会正确地做人做事，学会战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，使自己全面发展以适应社会的需要。加强对xx大精神的理解。

“三下乡”使我们走出校园，走出课堂，走向社会。到社会的大课堂上我们认识到了自己的不足，见识了世面、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。社会实践虽然比较辛苦。但回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。那段难忘的日子，留给我们的不仅是感动，还有成长。

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为了进一步贯彻党的xx大以及xx大三中全会精神，更加自觉地把推动经济社会发展作为深入贯彻科学发展观的第一要义，学习“五四讲话”，发挥大学生在社会主义新农村建设中的重要作用，我作为安徽农业大学大学生新闻中心赴颍上县八里河三下乡实践团的一份子对当地农业规模化以及经济发展中存在的若干问题进行了一一次详尽的暑期调研。

关键词

三下乡 水产养殖 八里河风景区 镇长 座谈 责任 价值

八里河镇位于安徽省阜阳市颍上县南部，地处颖、淮两河交汇处，依托1500公顷天然无污染湖面，全镇大力发展水产养殖，年产无公害优质鱼类4500吨，远销天津、上海、东北等地。是皖西北商品生产基地。同时，八里河镇还是皖北旅游的龙头，1996年建成并对外开放的八里河风景区位于省级自然保护区,先后被授予“国家aaaaa级风景区”。

我们团队利用暑假的一小段时间，深入实践，通过实地考察，结合当地的特色，为其存在的问题及需要解决的问题提出若干解决办法，围绕科技下乡，在我们力所能及的范围内，尽可能为当地的发展提出一些具有可行性的专业意见。

一、 支农八里河——科学渔产养殖 八月十六日，我和三下乡团队顺利抵达八里河镇。随即我们便与水产养殖教华教授张晓华教授一起走访了当地的渔场。为了使调研更全面，更具说服力，我们在张晓华教授的带领下，深入水产养殖户的家中，与水产养殖户进行深入交流，并对农户的水产养殖方面遇到的问题进行了简短的解答和技术指导。同时，我们通过对水产养殖户发放问卷调查，对当地的水质和养殖遇到的问题做了统计并针对此开展了一次座谈会。

通过这次参观走访，我们在技术上得以帮助了水厂养殖户解决对于养殖种类、养殖方式、销售模式这三方面的种种困惑。由于水质、规模、销售渠道等诸多客观原因的干扰使得八里河镇的水产养殖品种过于单一的集中在鲫鱼、花白鲢鱼等。对此，我们将调研结果与渔场的主管人员进行了深入探讨并一同对渔场今后的发展进行了合理的规划。与此同时，我个人利用自己专业知识对渔场以后的经营模式发展提出了切实可行的建议。

二、 建设旅游新农村 八月十八日，在结束了两日对于八里河镇水产养殖户的调研后，我们随机开展了对八里河风景区的调研。团队本着充分服务三农，建设美好乡村的精神，不惧酷暑的炎热，在风景区内开展了两日对游客的问卷调查同时了解八里河风景区的生态情况旅游文化。随后我们通过大量信息的整理与比对将游客对于景区的游览感受进行了分析。

我们提出的问题进行的解答，我们对风景区结合当地有利地形、地貌以及多种优势资源，响应当地的政策——按照“管仲故里、休闲天堂”的发展思路有了一定了解，对其紧紧围绕“立足于传承传统文化，推广生态旅游，促进文化与旅游相互融合”的文化建设和旅游发展现状存在的问题进行了交流与探讨。同时我个人结合专业知识从金融的观点为风景区未来发展提供了可实施性的建议。与此同时，营销部长也和我们传授了许多营销方面的知识，更是分享了他个人管理团队的经验趣事。让还未步入社会这个大熔炉的我受益颇深。

三、 我与镇长面对面 在八里河镇的最后一天，我们来到了镇政府采访了镇长。镇长热情的迎接了我们并对我们在八里河镇为期五天的调研工作表示慰问和肯定。平易近人的镇长还接受了我们的访问。首先我们向镇长汇报了我们这五天来的工作，紧接着便开始对八里河镇的经济结构和今后的发展规划等问题进行了提问。镇长对我们的问题逐一详尽地进行了解答并和我们分享了这些年八里河镇发展过程中的心得和体会。

镇长在一个地区的发展中起到关键性的作用，在各项工作中都扮演着举足轻重的角色，是一个镇的领头羊。也正是镇长在工作中的榜样的力量激励着更多的干部、企业家、群众能够投入到八里河镇的建设当中，使得八里河镇逐步从贫困乡镇的阴影中摆脱出来。

四、

心得体会

作为当代的大学生，我们的生活相对于以往的大学生来说，求学经历、生活条件、所处社会大环境都比较优越。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

此次三下乡活动其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

我通过在八里河镇的五天调研更加了解社会、服务社会，同时培养了实践能力和动手操作能力，在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。同时将行动变为责任，在我人生轨迹上树立起更高的起点。这也是是实现自我价值的必由之路。

20xx年7月19日至29日，我们税务1002班组织了本班内25名同学组成“三下

乡”启航服务队，赴珠海斗门开展送文化下乡活动。我们的“三下乡”活动主要针对珠海市斗门区白蕉镇和斗门镇两镇居民和相关工作人员，以义教、文体、调研、后勤发展的方式开展。无论是活动过程还是活动结束，我们与当地人不断交流，各有获益。

一、当地情况

珠海市斗门区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。斗门区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富;其毗邻港澳，紧靠珠海机场、珠海港、广珠轻轨，交通便利;农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果;工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户斗门区;商贸、房地产兴旺，是珠海西区商贸和居住中心。至于教育方面，斗门区原有113所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从1998年起，大力实施教育资源整合，通过“改薄”，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。 随着改革开放，斗门区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

二、“下乡”情况

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五年级生;在斗门镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门——斗门镇文化站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到斗门前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的斗门镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到斗门镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到斗门的第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改

教案

和计划。最初，先回小学的老师们和班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到斗门镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到斗门镇，而以我们眼见的斗门镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到斗门镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料和不少关于我们的调研工作的建议。从斗门镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着“牛皮癣”和喷漆的现象很少见;晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为“夏令营”的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

三、效果与意义

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力;室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活;村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉;煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契;后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

四、不足与建议

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展;文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要留意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动完满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要说清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心;大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学懂很多。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**三下乡社会实践报告篇六**

xx年7月17日下午，伴随着火车上的闷热我们来到了我们这次调研的地点xx省xx县xx镇。一下火车，我第一感慨，这个火车站真的很牛，因为下火车是飞下去。当地政府安排了一直挺照顾和支持我们的杨哥和石哥带着一辆皮卡车和两辆中巴到火车站来接我们，深感荣幸!当然，免不了的是下火车我们要集体合影一张，以此来纪念这个“伟大的旅程”。一路我们来到xx镇政府，一路上我注视着车窗外的一切，觉得这边确实比我想象的落后一点，不过可以理解，因为在中国这样落后的地方、比这样落后的地方很多。我小学毕业的时候我们xx镇都是这样子的。伴着我们不响不嘹亮病怏怏的歌声，我们来到了政府大楼这里。因为大家只是吃了点早餐就来了，所以饥肠辘辘了。领导的安排就是好，很到位。我们马上就进行一连几天都一样的吃饭饭，很丰盛，对于我来说也很特别，盆装菜，酸汤菜。安排了我们的住宿，据同学们向我透露，那是当地最好的招待所。我们参观了烈士陵园，我们工商管理学院和会计学院一起在政府人员的带领下，我们来到了烈士陵园。我们敬献了花圈，然后是老书记饱含深情的给我们一一介绍了这些烈士们的战斗经历，为了百姓为了和平为了自由奉献了自己宝贵而又年轻的生命，看着老书记沉重的鞠躬和给我们讲了的那些，我动容了，他们都是是最伟大的人!因为有了他们真的才有了全国人民的解放!晚上都是我们两个院的交流吧，其中主要是《非诚勿扰》来推动全场高潮!

第二天，由于县领导和院领导的到来，说实话我们耽误了整个上午的时间来等着弄这个活动的启动仪式!我们的第一站，黄泥村。由于是第一次来做这个走乡串户的采访和调研，其实一开始我还是觉得沟通是一个难题，虽然我一直鼓励我们代号组的同学们一定要主动和积极。一路上，和村干部了解了很多关于这个村的资料。村干部们也是全程带领我们，一路上回答我们的问题，真的很感激他们。走在村子里，乡亲们都是用着好奇的眼光看着我们，也许在他们眼中我们似乎有了太多的含金量。第一次结束以后，我们代号组都感慨没有调研到我们的剩男问题，只是有一点的基本资料。其实在最后一天去计生办那天获得数据以后，我才恍然大悟一个问题。黄泥村是存在比较严重的剩男问题的，只是不知道是村干部不知道还是以为我们是抓壮丁的不愿意出卖他们，当时实在是太庆幸我想到了到计生办去找数据。

第三天下午，我们的调研地点是xx村，来到这个村由于有了第一天的调研经验，所以大家都很积极。我们调研的剩男问题，当然是先找村干部了解基本情况。最后，我着急了。因为新上任的村支书就只是一个劲的带我们去找他们村的大学生来给我们当翻译而又听不懂我们说话。接下来，领导来了。我们又去迎接他们，他们来慰问我们了。给我们带来了几个刚摘的大西瓜，同学们表示很感激和兴奋，在合影之后领导就要回去了，因为他们确实太忙了。我们继续着我们的采访，还好比较年轻的村民都能听懂我们说的话，所以我们调研到了真实的情况。知道了大龄青年没有结婚的大多原因，经济条件差是最主要的原因。

第四天，我们的调研地点是xx村。去这个村，由于路途有点远，所以给我们安排了车送我们来，同时也安排了三个政府人员来带领我们。这次调研有了前两次的经验，所以我给代号组开会的时候，就说明我们要从调研剩男问题切入到农村管理新模式。这一天，很有意义。代号组的每个人一路都发表了自己的看法和观点，尤其是“不知道”，她感慨颇多。实在是难以想象这里的教育是这样的落后，还有那么多没有人管教的儿童。这一天还有一点是我们的吃饭问题是在村支书家里解决的，我们人那么多其实都是那么的不好意思。这一天，部分同学喝多了。山坪村可以说其实比黄泥村和大寨村情况要老火一点。不管是什么类别的情况!

从这几个村里，我了解到了这个地区的教育水平真的很落后，从而导致了这个地区普遍的思想落后。所以，在没有知识的情况下他们改变自己的生活状态是很困难的。走在村子里、大街上、田间地里，我们不难发现会出现太多的乱七八糟的乡村古惑仔!走过这几个村子，我们也知道这里的村民是纯朴的、真诚的、热情的。

可是，我想说的是。就如我和代号组讨论的，一个形态的转变是需要过程的，我坚信xx镇会一天天好起来的。但是，不管是在哪里都有相当一部分人在减慢、扼杀这个过程。他们让本来很实效的政策变味变质，只顾自己私利!最后，不管是怎么样，其实都是苦了老百姓，某种意义上说也是残害了相当一部分人!

本来，想了很多。也想说得更好，可是却突然不知道怎么去表达怎么去说。也许有的我本就没有资格说，也不能说吧!就这样啰嗦的说一通，纪念20xx我的三下乡社会实践。

**三下乡社会实践报告篇七**

为了进一步落实实践精神，引导大学生走出校门、深入基层、服务社会，增强医学生互帮互助的志愿服务意识和奉献与人的医道情怀，20xx年7月16日至20xx年7月20日，福建医科大学基础医学院医乡情缘社会实践队赴龙岩漳平官田乡顺利开展一系列志愿服务活动。氤氲的茶香点缀青年的梦想，满目绿水青山的官田之行让队员们在收获好水好山好风光之时，也在实践中得到了锻炼，得到了成长。

“成为乡医，就意味着奉献。”这是官田乡卫生院院长林观海在接受队员采访时说的一句话。乡村医生工作量大，却收入微薄，退休之后无保障。他们24小时待命，即使半夜病人打电话，路途再遥远也要骑上摩托车前往看病。

官田卫生院的医务人员白天需要致力于医疗，最多一天要看百号人，晚上还投身于公共卫生的建设中，使公共卫生走在疾病之前。正如当今社会所提倡的，预防疾病比治疗疾病更加重要，同时在卫生院的努力下，新农合在全乡的覆盖率达到99%以上，缓解村民的看病负担，例如一次治疗本需要1000元，加入新农合以后村民只需支付大约600元的费用。此外，他们很好地做到了村子里老人的临终关怀工作。虽然乡医如此艰苦，但官田乡的乡医们从未想过放弃这份职业，并且笃信着——“付出是一种幸福”。这句话让队员们深受感动，这样为了他人而能够奉献自己的志愿精神，是值得我们去学习和弘扬的。

“你们还会来吗？”这是义诊结束后一位婆婆对队员们说的话。为了学习和弘扬雷锋精神，检查官田乡百姓身体健康状况，解决长期未解决的健康问题，特别地在官田，茶叶种植等农业为主要经济，村民天天都要做农活，因此在疾病多发生在骨科方面。对此，医乡情缘社会实践队携手福建医科大学附属协和医院骨科副教授、副主任李卫峰医师在官田乡卫生院开展以“温阳暖官田，义诊送爱心”为主题的爱心义诊送药活动。义诊现场，虽然天气炎热，不大的卫生院挤满了来看病的村民。实践队队员为前来检查的患者引导检查，为他们提供开水，与他们聊天并讲解健康知识。量血压的队员仔细记录每个被测者的血压，并向他们提倡健康的生活方式。络绎不绝来就诊的村民让李卫峰医师无暇休息，没喝一口水。医术精湛的李医生并没有因为人多而感到不耐烦，反而更加亲切、更加详尽地询问病人的概况。19日下午xx：00至18：00，李医生义诊近60人。

此次义诊，暴露出许多当地常见的疾病：劳损、腰椎盘突出、关节炎、滑膜炎等，我们了解到，官田乡主要以种植茶业为主，从茶叶种植到最后出售，需要很多的人力，而村里的青年绝大多数外出打工，剩余的劳动力不足，而劳动量又过大，过量的劳动则关节处容易发生疾病，而在医疗条件不够充分的农村，村民很很少因为小痛小擦伤等去就医，容易导致劳损等疾病出现，对此，李卫峰医师表示这和他们的职业，劳动方式，生活习惯有很大关系，因此村民的健康保健，劳动条件的改善非常重要。我们也希望官田乡的经济能继续发展，吸引年轻劳动力返乡，同时，希望官田乡卫生院能继续提高医疗水平，提升医务人员的专业技术，增加更多较先进的医疗设备，把防病放在治病的前面。

活动结束后，一位婆婆问队员们：“你们还会来吗？”队员们不知道该如何回答。要想改善村民的健康，一次义诊的力量实在是杯水车薪，对于还是医学生的我们，应该更致力于扎实自己的专业知识，提高专业素养，为成为一名医术精湛，充满爱心的优秀医生而奋斗！

此次三下乡社会实践活动，历时5天，让队员们更深入地了解基层医疗水平、看清社会的面貌同时也感受到“最美乡村医生”、“最美村官”身上满满的正能量。队员们脱离了学校、父母架起的“保护伞”，在实践中锻炼自身能力、体会生活百味，也更加珍惜现在的生活，感恩爱护自己的父母、学校和社会。同时，让队员们更加清楚作为一名医学生身上所肩负着不同寻常的使命，在美好校园之外，有太多太多的人需要帮助，只有在学校努力学好医学专业知识，培养优良的道德素养，为成为一名德才兼备的好医生做好充分的准备，才是对社会最好的回馈。

**三下乡社会实践报告篇八**

去年9月，当我以一名新生的身份走进广外，听师兄师姐们在谈及三下乡活动的种种感悟时，除了羡慕，心中更多了点等待，等待自己能像他们一样，去乡村当一名小老师，锻炼自己的社会实践能力和生存能力的同时，为提高乡村小孩的科学文化素质做出一点贡献。

这一刻终于到了。2024年7月13日，在高级翻译学院的组织下，我有幸成为高翻“锐译队”的一员，前往英德市白沙中学，开展为期十天的支教活动。在短短的十天时间里，我们队伍的小老师不仅让参加本次夏令营的学生认识到学习英语重要性，而且跟他们结下了深厚的友谊。另外，我们也在教学和生活等各方面上得到了锻炼，可谓一举两得。

当经历了长达7小时的车程时，每个人都筋疲力尽了。可是，当车辆终于驶入白沙中学时，大家又变得兴奋起来。是啊，我们将要在这个地方居住十天，开始我们难忘的支教之旅。一下车，白沙中学邓书记就领我们到了宿舍，然后就是开会。

在会上，白沙中学校领导对我们的前去表示了热烈的欢迎，让我们一下子就有了家的感觉。接着，他们向我们介绍了参加本次夏令营的学生的情况，从介绍中我们开始知道，这些学生中，有五年级的，也有初二的。可是，他们当中，有的可是每天从家里骑了几乎1个小时的自行车过来的。了解到这些情况，我们一下子明白自己的职责——尽自己最大的努力，让到来的学生学到知识，享受到乐趣。

当天晚上，校领导向我们表示，每天上课的时间长度要缩短，这就意味着，我们之前已经准备好的课表要作废，重新安排每天的上课时间。晚上10点的时候，队长召集我们在宿舍走廊上开了一个长会，告诉我们课程的重新安排。那天晚上，我们还就吃饭，教室安排，宿舍情况等各种事情作了讨论。

从那一晚开始，我们的三下乡活动正式展开了。

还记得第一天，在会议室里，看到那么多稚嫩的面孔，听到他们重见老朋友时的激动的声音，我们的心也一下子被带动起来了。在给他们开的会议上，校领导对他们作了要求，然后就把这群天真活泼的小孩，交给我们了。

接手以后，我们才发现，到处都是问题。首先，学校给我们开了两个教室，一个多媒体室，一个是普通的小课室。我们把一百多个学生分成四个班，两个基础班两个拓展班。每个班中，既有五年级的，也有初二的，跨度很大，给我们的备课带来了不少难度。因此，在那十天中，我们至少有五天，都在烦恼改给这些学生备什么课，才可以统筹兼顾。接着，最初的一两天不停地有学生要求从这个班调到那个班，理由有很多，像这个班是我家里人帮我报的，那个班有我的朋友，这个班教的东西不适合我等等。另外，开始的两三天时不时地有新学生的加入，各种事情让人应接不暇，队长那几天应该很头疼吧。

给学生上课是我们的主任务。对于我们这些小老师而言，给学生上课是很快乐的事情，也是上课之前的一两天，也是我们最苦恼的时刻。我们在来到白沙中学之前，其实都已经备好课了。可是，由于之前没有深刻了解到学生的情况，所以，给学生上完一节课，或者听完其他队员给学生上课以后，我们都开始讨论如何备课的问题。学生给我们反馈的课堂问题太多了，如果备课内容太简单，那么只有低年级的学生在认真听课，高年级的学生早就懂了这些知识了，所以对他们而言，我们在浪费他们的时间。可是如果备课内容趋向深入一点，那么低年级的学生也听不懂。所以，如果想不出一个万全的解决方法，我们往往只能二选一，因为除了按年级分班，我们想不出更好地解决方法。由于宿舍没有网线，教学楼供给我们使用的电脑只有备课室的一台和多媒体教室的一台，我们只能是明天后者后天有课的人才可以去备课。那个备课室只有一台风扇，打印机也没有墨了，所以我们如果要记录的话，只能手抄，条件挺艰苦的。我想，以后可能再也没有这么一个环境，让你在炎热的夏季，如此心甘情愿地做这么一件有意义的事情了吧。

在我们下乡的十天里，让我印象最深刻的是我们的生活。

首先是吃饭。学校把教师饭堂开给我们，所以我们可以进去做饭。以前我们都很少做饭，所以没有想过吃顿饭是这么不容易的事情。第一天邓书记就带队长他们去熟悉了菜市场。每天清晨，我们第一件事除了去课室看看学生以外，就是安排几个人一起去买菜。每次去到市场，我们都会讨论买什么才经济划算又不失什么营养。当地人会听我们的普通话，可是大多数不会说，所以有时候听懂他们的话也是一个问题。不过，在一群人当中，总会有一两个很厉害的队员，一听就懂。菜买回来了，我们当天上午没有课的后勤部的同学就开始忙了。记得开始几天，由于我们都是用大电饭锅煮饭，由于是新手，不了解情况，所以晚到的同学几乎没有饭吃。可能真的是物以稀为贵吧，那十天里，我们都十分珍惜这些由后勤组同学亲手为我们煮的饭菜。

其次，是作息。在学校，几乎每天都有各种各样的活动，可以上网，所以，我们都不知不觉地养成了晚睡晚起的坏习惯。在白沙中学，没有网上，所以，我们每天几乎都是11点之前就睡觉了，早上7点左右就起来了。一开始觉得很不习惯，可是没有网络，没有办法，所以渐渐也就习惯了。农村的天空，每到晚上，漫天繁星，多么美好。每天早上早起，迎接新一天的朝阳。这种接近原始的美好生活，我想，以后很难遇上了。

最后，也是我最怀念的，就是那一群活泼可爱的学生。学生每天都会很早来，跟我们这些小老师熟悉了以后，他们早点来到教室，就跟班主任等聊天。聊他们对学习英语的特别看法，聊他们对社会上的某些事情的看法。很多人把他们称为早熟的一代，之前我也是只觉得他们对很多事情的看法只属于生活中的消遣。但是跟他们聊过了才发现，早熟的一代也是有看法的一代。

在这群学生中，有三个学生为了能够来参加这次的夏令营，是一起住的，家长不在家了。了解了才知道，他们每天都是自己去买菜做饭的。有一次，由于合作上的问题，其中一个同学跟另外两个闹了矛盾。当时大家都在教师饭堂那里，他们把事情的经过说完了，我们才明白过来。我想，通过这次矛盾，这三个学生，应该更加团结吧，人不就是在磕磕碰碰中成长的吗？在教师饭堂里，看到他们，觉得跟看到活宝一般。他们也很乐意跟我们聊学习，生活上的各种事情。

在第十天的下午，我们停课进行文艺演出。汇演很精彩，完全出乎我们的意料。如果没有到现场亲身经历，我想我也没有办法相信，这是一群由五年级到初二的学生设计出来的表演。我还深刻地记得那群孩子一起给我们演唱《那些年》的画面。声音很稚嫩，如果第一次听，你会觉得有点可笑，觉得声音跟原唱差别很大。可是，这就是他们内心真实的声音，这就是他们这个夏天的感受。当时听着听着，我们情不自禁地哭了。在汇演的最后，队长邓媛跟孩子们说，你们一直说我们没有让你们把所以的老师都介绍过，今天老师们就一起上来，让你们一次性看完。说到这段话，队长已经是在哽咽了。十天，到了第十天，临近要走的时候，我才发现，十天我们能带给孩子们的太少了。

现在坐在这个已经离开白沙中学的地方，写下当时的人人事事。我想起当时没有去三下乡之前师姐们总是跟我们说，虽然只有十天，可是很多人都跟孩子们结下了深厚的友谊，有的还想去一次呢。是的，这次三下乡，不仅是我们给孩子们带去了知识，而且也让我们自己更加成熟了。

感谢学院给了我们这次机会，也感谢所有相互照顾的队友们。这个下乡的夏天，将永远留在我心中。

**三下乡社会实践报告篇九**

七月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们怀集人踏上了\"三下乡\"的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到完满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了冷坑当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次\"怀岭归燕\"下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最佳方式。

**三下乡社会实践报告篇十**

\*\*年暑假参加华南师范大学三下乡“星星点灯”服务队，和班里的同学来到了惠州市博罗县公庄中学进行了为期十天的下乡支教活动。

7月15号下午四点钟左右，经过三个钟头的颠簸，来到这所四周都是水稻地的中学。

校长的热情接待，略显简陋的宿舍，相对齐备的教学设施，这是第一天的模糊印象。

晚上在校方安排的教师办公室里，全队的同学都在为第二天的正式开课精心准备。

此后的每一个晚上，办公室的灯从来是这所学校最晚熄灭的。

7月16号正式开始了我的教师生涯。

通过六节课和一次班会课，我对自己的表现共有一下几点的总结。

第一，与学生的交流更多地还是停留在学生的层面，或者说是更像大姐姐，而不是老师。

这样虽然拉近了和学生的距离，增加了个人的亲和力，但是对于现实中真正老师和学生之间的距离掌握尺度不好。

第二，备课不充分。

上课之后才知道有很多的变数是完全意想不到的。

比如学生已有的知识水平究竟如何，课程难易重点等问题都造成了上课中思路卡壳情况。

第三，能够很好地调配课堂气氛，引起学生的注意。

在释疑上也能运用新颖方法巧妙地解释词语。

而通过这整个三下乡活动，从真正地为需要帮助的人做些事情的初衷到结束，我收获了很多:一群可爱天真的孩子，一伙志同道合的朋友，一段难忘的经历。

在这段日子里，我也学会了很多，比如独立坚强。

一直以来自己都是生活在父母的庇佑下，最远也只是去了个邻近城市读书。

这次真正地去条件较为艰苦的地区，体验生活。

和那些孩子一起，我只能说自己是去体验生活。

他们的生活在我看来是简单的近乎于纯粹，没有太多的要求。

我也学会了简单。

在那个一眼可以望尽的中学，每天都是三点一线、特别单纯的生活，我却很充实。

充实，因为自己是被需要的;充实，因为学生的渴望的眼神;充实，因为我和我的伙伴一起共进步。

结束之后，我想得更多的是那些学生是否在这次活动学到了什么，我是否真的给他们带来了些许不一样的知识的光芒，他们以后会怎么样。

初为人师，我想自己已经尽了自己最大的努力去引导他们。

感恩是我给他们讲过的一课，也是我想启迪他们的。

令我感动的是在临别赠送的班级卡片上，他们写着“感恩”。

我想他们已经领悟了我的感恩真谛:giving`is`receiveing.谢谢你们，我的学生。

三下乡，的确是让我认清楚自己还存在着很多的不足，我将会努力地去改进。

生活继续着，收获也将继续。

感谢三下乡。

裴斯泰洛齐曾说:“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。

所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。

”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。

这次09暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

忘不了那漫山遍野的淮山，忘不了那随风而动的悠悠清香草;忘不了田间垅上无处不氤氲着的迷人绿意;也忘不了农村留守儿那天真稚气的笑容，忘不了敬老院里老人们那刻满风霜的脸和仁慈爱怜的眼神;更忘不了风雨中我们13个人相互扶持，相互依赖，相视而笑，相拥而泣。

而这一切的一切，将被永远的珍藏在我们的似水年华中…

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。

出发前，我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。

为实践活动的开展打下了基础。

7月13号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。

乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。

几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难;有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水------那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。

那里的一切都是那么的自然，那么的美好。

虽然没有大城市的繁华与热闹，曹江镇却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队参观了曹江镇的淮山种植园。

我们队员了解到淮山种植情况和销售途径，了解到淮山的主要病虫害。

建设新农村并不容易。

我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。

我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

我们赴高州曹江服务队为了发扬“尊老爱幼“这一传统美德，还特意带了三十多个苹果看望曹江镇敬老院的老人们。

我们的到来受到了老人们的热烈鼓掌欢迎。

在我们即将离去的时候，老人们都表现出依依不舍之情，有的老人还把我们送出敬老院并一直说着:“你们都是好样的!辛苦你们了!谢谢你们!------”简单的话道出了老人们内心最真实的想法，朴质的话语撩起了我们志愿者内心的感动。

“社会更多的人应该关心老人们------”

不知不觉华南农业大学09年暑期“三下乡”赴高州曹江服务队来到曹江服务已经5天了。

今天是下乡队员与当地政府离别的日子。

早上九点，我们与高州曹江镇政府的领导开了个总结大会，大会期间，队员们踊跃发言，给镇政府提出了一些农村存在的问题，虽然未能立即解决，但是，我们所提出的问题反映了我们队员在此次活动的认真态度，华农与曹江镇之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。

回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。

因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

在接下来的几天，我们到高州根子镇开展国土资源宣传活动，在这次活动，看到当地农户的国土资源意识还是十分强的，我们又开展了文艺演出，由于请不到演员，所以都是队员们上台演出。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。

这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。

同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会:

通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。

经济落后，一切都免谈。

社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。

我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。

实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。

同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。

在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。

而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

7月3日上午,杭州电子工业学院活动中心大厅人潮拥簇，红旗飘扬，我校xx年暑期社会实践出征仪式隆重举行。

近百名\"三下乡\"志愿者代表参加了出征仪式，这标志着我校xx年暑期社会实践活动正式拉开了序幕。

校党委副书记傅进军代表学校作了动员讲话并为每个小分队授旗，要求同学们在\"三下乡\"社会实践活动中提高认识，充分认识这次社会实践活动的意义;加强学习、提高社会实践活动的实效;探索创新、增强社会实践服务的能力。

仪式上，校团委陈巍书记介绍了今年我校暑期\"三下乡\"社会实践活动的.组织筹备情况及在非典时期本次活动的特色。

人文学院郝丽萍书记对本次出征仪式的顺利召开表示祝贺,并且从\"两课\"教学的要求出发，要求同学们在去年社会实践活动取得丰硕成果的基础上，进一步结合两课，在社会实践中多发现问题，多思考问题，并且把问题带回来，作为新学期两课教学的生动案例。

校邓小平理论研究会会长童吟代表近30支小分队、数千名志愿者表示要认真、圆满完成本次暑期社会实践活动，在实践中追求真知、锤炼品德、进取创新，奉献人民。

今年我校暑期\"三下乡\"社会实践活动，在校团委的统一部署下，各级团学组织精心安排落实，实践活动以育人为中心，突出\"实践三个代表、弘扬民族精神\"这一主题，围绕\"我省’生态省’建设和非典防治\"两个重点，开展十六大精神宣讲、法律普及、支教扫盲、环境保护、社区团建等一系列活动。

较之以往，今年的 \"三下乡\"社会实践活动虽然因为非典起动比较迟，但由于准备充分，所以落实快、组队精、特色明显，在继承和学习以往经验的基础上，结合当前形势突出以下几个方面:

为深入学习、宣传、实践\"三个代表\"重要思想，积极配合和推动十六大精神主题教育活动的深入开展，服务于小康社会的建设目标。

我校各学院团学组织在实践活动中紧扣\"三个代表\"重要思想，采取了理论宣讲、实践服务、学习考察等形式宣传和实践\"三个代表\"。

如电子信息分院赴安吉的\"三个代表\"实践服务团和软件分院\"三个代表\"实践小分队，通过信息支教、计算机知识培训、乡镇网站建设帮助乡镇村民学习先进文化知识，在服务中宣传和实践\"三个代表\";自动化分院赴岱山\"科技下海岛、文化送船头\"--\"三个代表\"实践活动在海岛小分队、计算机分院轻纺城之信息化实践小分队和校邓小平理论研究会 \"三个代表\"社区行实践团则通过寻访革命旧址、社会调研、参观调查、文艺演出、图片宣传等使学生们实践\"三个代表\"重要思想，参与海岛建设、经济建设和社区团建工作。

紧密结合抗击非典的伟大实践，通过组织广大青年学生参与文艺演出、发放资料、座谈、实地调研等方式，大力弘扬和实践万众一心、众志成城、团结互助、和衷共济、迎难而上、敢于胜利的伟大民族精神，从中汲取精神力量、健康成长。

作为省级社会实践重点小分队的管理分院\"省内主要城镇绿化环境状况\"调研小分队和机电分院\"生态浙江、环保调查\"小分队以及青年志愿者协会赴桐庐\"农村基本卫生状况\"调查小分队对我省主要城区、城镇、农村如杭州、宁波、温州、金华等地进行了实地调研考察。

发挥了在校青年大学生的知识和技能优势，引导和帮助广大市民群众提高环境保护意识及参与自身生存环境建设的积极性，了解了各级政府在非典时期及此后的各种有效防治举措，为人类如何保护自己、与自然和谐共处提出了不少建议和意见。

整个实践活动，将围绕\"’三个代表’实践服务\"、\"参与’生态省’建设实践服务\"、\"’非典防治与环境保护’实践服务\"、\"’信息化与经济建设和小康社会’实践服务\"等四方面内容展开。

今年我校的社会实践活动继续结合高校\"两课\"的改革，组织进行思想道德修养课与大学生暑期社会实践相结合的探索。

团委与人文学院共同组织了\"新时期下农村经济结构调整和经营体制改革\"调查小分队、\"全球化对青年人生活期望及教育期望的影响\"调研小分队、\"对浙江公众转基因食品的态度\"调查小分队等三支小分队，分别由人文学院任课教师担任带队和指导老师开展实践活动。

参与\"两课\"实践小分队的学生来自全校各个分院、各个年级，通过问卷调查、讲座、调研与学生专业相结合，在实践中\"渗透\"教育思想，两课教师、两课研究课题继续充实今年我校大学生暑期社会 实践活动。

几年来，校团委结合社会实践活动的实际情况和需求，不断有所创新。

社团独立组织社会实践小分队并建立长期的社团实践基地将是我校今年暑期社会实践活动的又一特色。

我校邓小平理论研究会为进一步深入学习十六大精神,宣传和实践\"三个代表\"重要思想，响应团中央关于开展暑期\"科技、文化、卫生\" 三下乡的活动的号召, 组织了\"三个代表\"社区行社会实践服务团，并成为全国百支大学生社会实践服务团队伍的一支。

应共青团杭州市上城区团区委的邀请，在xx年暑期将年初由杭电团委与原杭州市上城区城站街道(现小营街道)开展的\"党团共建兴社区，携手共奔小康路\"的系列活动进行全面升级，将前期的共建成果和经验在整个上城区六大街道进行推广，把\"用\'三个代表\'重要思想推进社区团建工作\"作为本次暑期社会实践活动的课题，合力探索\"区校共建\"这一社区团建工作的新模型，并将其确立为长期的实践基地。

除了校邓研会外，今年我校独立组队参加社会实践活动的还有青年志愿者协会。

社团在校党委、团委的支持和指导下独立组团，组织队员开展此类社会实践活动，一方面为思政工作\"三进\"中的\"进社团\"提供了良好的途径，另一方面也体现了我校社团发展的新面貌。

学生社团负责人在活动方案的策划、实际联系以及组织开展等方面体现出来的领导能力，使我们对社团的发展和定位有了新的认识。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn