# 最新开学第一课观后有感(大全13篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。开学第一课观后有感篇一生活就像《第一课》里说的：“做自己喜欢的事，就是最好的。成长的路上，总会有烦恼。” 生...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**开学第一课观后有感篇一**

生活就像《第一课》里说的：“做自己喜欢的事，就是最好的。成长的路上，总会有烦恼。” 生活的路上和成长的路上，总是有烦恼，没有烦恼的成长是无趣的人生。

主持人撒贝宁说：“人生的扣子，一开始就要扣好，父母就是从小教我们扣好第一颗扣子的人。”这句话说得好，人从小就要养成好习惯，父母就是第一个教我们养成好习惯的人。所以，今年《开学第一课》的主题就是“父母教会我”。

第一节课的班主任张泉灵老师，说：“这节课的主题就是‘孝’。” 老师郑渊洁跟我们讲了一个故事：有一次，他买了一台电视，开车运回。儿子郑亚旗问：“爸爸，这是去哪儿？” 郑渊洁说：“去姥姥姥爷家。” 郑亚旗说：“这不是我们的吗？” 郑渊洁说：“这世上，姥姥姥爷没几年了，让他们多看一下新鲜事物吧！况且，将来我们看原子弹电视的机会都有。”所以，“孝”字是向爸爸妈妈学来的，爸爸妈妈是我们的好榜样。

《时间都去哪了》里说得“生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭和笑。”父母的人生被儿女浪费了，慢慢地流逝了。儿女悄悄地离开了父母，慢慢地也开始老去。

父母教会我们做人的好习惯，好品德……好多好多，成千上万，乃至于上亿。父母教会我们的太多了……(宋彪)

**开学第一课观后有感篇二**

开学季，是每一个学子都期待的时刻。无论是踏入新学期的高中生，还是迈入新人生阶段的大学新生，都怀揣着对未来的憧憬和期望。开学第一课是迎接新学期的重要仪式，此时此刻，我相信每一位学子都有很多的思考和感悟。下面我将分享我在第一课上的心得体会。

在迎接新学期的第一课上，我被老师的演讲深深打动。老师首先向同学们提出了一个问题：“你们对这个学期有什么期待？”这个简单的问题引发了我们的思考。我们开始反思自己在过去的学期中取得的成绩，时刻提醒自己要有新的目标和要求。老师还告诉我们，“只有持续不断地追求进步，我们才能取得更大的成功。”这句话深深地激励了我，让我更加坚定了追求进步的决心。

在第一课上，我也学到了“生活就是不停地学习”的道理。老师告诉我们，“学习永远不止步。”无论是在学校还是在社会上，只有不断地学习和进步，才能赢得更好的未来。这一点让我意识到，自己要抓住每一个机会去学习，不仅要在课堂上认真听讲，还要通过各种途径去积累知识。只有不断地学习，才能跟得上时代发展的步伐。

开学第一课上，我还受到了一种激情，那就是对知识的追求。老师告诉我们，“对知识的追求是人类最伟大的追求之一。”无论是科学知识、文学知识还是艺术知识，都值得我们去追求和学习。我觉得知识是一种力量，通过学习知识，我们能够拥有更广阔的视野和更深刻的理解，使我们的思维更加开阔，能够在日常生活中更好地发挥作用。

开学第一课后，我意识到了自己的责任和使命。老师说：“作为学生，我们有责任和使命去努力学习，为实现自己的人生目标做好准备。”这句话使我深受启发，让我明白了自己不能辜负家人的期望，更不能辜负自己的付出。我明白了自己肩上的重担，要为自己的梦想而努力奋斗，要用实际行动来告慰父母的辛劳。

综上所述，第一课开学心得体会使我收获颇丰。在这一堂课上，我受到了激励、启迪和使命感。通过这次开学第一课，我明确了自己的学习目标，明白了努力学习的重要性，并对知识的追求充满了激情。我相信，只要我坚持努力学习，追寻知识，肩负起自己的责任和使命，就一定能够实现自己的人生目标。开学第一课的心得体会将伴随着我度过新学期的每一天，让我在学习中不断成长与进步。

**开学第一课观后有感篇三**

“开始了！开始了！”我们端坐在电视机前，观看《开学第一课》。

现在还是94岁梁天文正在讲述红军远征时发生的事情。长征路上，所有的困难都会被信念踩在脚下。长征路上，有一种精神，叫“星星之火，可以燎原”。

梁天文老先生一直跟着杨政委爬雪山、过草地、长征。在峥嵘岁月里，杨政委待梁天文如自己的孩子，二人同甘苦，共进退。

听完故事后，凤凰传奇为我们带来一首《十送红军》。长征的路途十分艰难，没有手机，没有生活用品，没有衣服，甚至连吃的食物都没有。

虽然已过八十年，但是长征精神，在今天，渗透到了祖国建设的每一个行业当中。

长征代表着火箭飞过的长长的轨迹，也代表着中国航天事业光荣而又艰辛的征程。

从长征路到飞天路，这一路上我们一直没有改变的就是信念不移、勇往直前的精神，昨天是我们的先辈们用他们的足迹为我们开路。今天，让我们接过先辈的旗帜继续前行。不忘初心、珍惜当下、开创未来，新的长征已经在路上。

**开学第一课观后有感篇四**

第一段：引言及课程回顾（160字）

开学第一课，是我们迎接新学期的重要一环。在这节特别的课程中，我们回顾了上学期的学习成果，并对新学期的目标进行了规划。这节课帮助我们审视自己的学习状态和不足，并激发我们对新学期学习的热情。通过这堂课，我深切体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习目标。

第二段：对学习的重要性的认识（240字）

这节课上，老师通过讲解学习的重要性帮助我们认识到，学习是一种自我实现的过程。通过学习，我们可以拓宽自己的视野，提升自己的能力并逐渐实现自己的目标。学习不仅仅是为了应付考试，更是为了培养自己的综合素质和未来职业的需求。这篇课程激发了我对学习的渴望，使我明白了学习的价值和意义。

第三段：学习规划及时间安排的重要性（240字）

在这节课上，老师强调了学习规划和时间安排的重要性。合理的学习规划和时间安排可以帮助我们高效地进行学习，提高学习的效果。我意识到，如果没有一个明确的学习目标和良好的时间管理，我的学习进步将会受到限制。因此，我决定制定一个详细的学习计划，并合理安排每天的学习时间，以充分利用我宝贵的时间，提高自己的学习效率。

第四段：积极参与课堂，培养合作能力（240字）

这节课上，老师鼓励我们积极参与课堂讨论，并通过小组活动培养我们的合作能力。课堂上，我敢于发表自己的观点，并与同学们进行积极的交流和合作。通过与同学们的互动，我学会了倾听他人的观点、尊重他人的意见，并通过合作实现一个共同的目标。我意识到积极参与课堂和合作是提高自己学习能力的重要途径。

第五段：总结及展望（320字）

通过这节课的学习，我真切地体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习。我将把学习置于更加重要的位置，并制定明确的学习目标和时间安排。同时，我将积极参与课堂，与同学们进行交流和合作，以提高自己的学习能力和合作能力。希望通过这一学期的努力，能够取得更大的进步。

通过这节开学第一课的学习，我对学习的重要性有了更深的认识，并明确了自己的学习规划和目标。我将在新学期中，提高自己的学习效率，积极参与课堂和合作学习，以实现自己的学习目标。这节课给了我启示，让我明白了学习的真正意义，也为我树立了正确的学习方向。我相信，只要秉持着坚定的信念和不懈的努力，我一定能在新学期中取得更大的成绩。

**开学第一课观后有感篇五**

今天，我在学校里和同学们一起观看了《开学第一课》，看完后我有了很多的感悟!

今年的《开学第一课》我以为还是和以前一样，可是看完后才发现今年的主题是讲宜昌的。首先，主持人就介绍了宜昌这个美丽的城市——山美水美人更美。接着讲述了周立荣老人宣传巴土文化的故事，这位老人写了许多赞美巴土文化的书和歌曲，并多次获得国家大奖，还让巴土文化发扬光大。周爷爷不仅让我解了一些巴土知识，而且他对巴土文化的执着和热爱也深深的感染了我!

胡振浩老人则是让差点消失的《峡江号子》重新流传起来，还用这个“号子”架起了世界桥梁，让老外更了解中国，了解宜昌。

宜昌还蕴含着三国文化，《三国演义》中36个故事都发生在宜昌。有一位老人被这些故事深深吸引，他用他的笔画出了活灵活现的关公，这个老人就是汪国新。

文化，如果好好传承它就是珍珠;如果没有很好的传承，他就会变成沙子卷入时间的长河。

我一定要做一个好好传承中国文化的好学生，让宜昌这块文化的瑰宝在世界发光!

**开学第一课观后有感篇六**

让我最震撼的是一个大哥哥叫刘伟，他在十岁的时候因为电击失去了双臂。但他在十七岁那年，听到了优美的琴声，下定决心要学会钢琴。那个大哥哥他苦苦的练习，天天练，月月练，年年练，最终弹好了钢琴。在开学的第一课的大屏幕里出现了大哥哥用脚弹钢琴的一段视频，他在弹《童年的回忆》，我都不会这一首曲子。

大家还谈论了自己的梦想，而且，一个叔叔为了完成自己的梦想，差点失去了自己的性命。我觉得梦想好像一幅准备参赛的画，你不用心地去画它，不用心灵来思考，不认真地画每一笔，不仔仔细细地检查它是否有漏洞，它怎么能参赛，更别提获奖了。如果做不到这些，就像是一棵树枯死了，一朵花凋残了！

**开学第一课观后有感篇七**

开学第一课是每个学期中最特别的一堂课。它不同于其他普通的课程，它的目的不是为了教授新的知识，而是为了让我们认识学校的文化、价值观和规章制度，同时也代表了新的开始和新的挑战。在这样一个特殊的场合，我深刻地意识到自己身为一名学生的责任和使命。

第二段：认识学校的文化

在开学第一课中，我们认识了学校的悠久历史和文化传承。学校有着独特的校训和校风，同学们也在其中获得了某些宝贵的经验和教训。我们也了解了学校的发展方向和愿景，我们的素质教育目标是立志于“培养有爱、有责任、有激情、有道德”的现代化人才。身为学生，我们应该学习并拥抱这种文化背景，积极投入到校园文化建设中去。

第三段：了解学校的价值观

开学第一课还向我们展示了学校的价值观和行为准则。学校具有的价值观包括：诚信、敬业、创新和合作等等。这些价值观不仅是我们学习和发展的重要信念，也是我们生活领域里的重要准则。我们还学习到了学校的行为准则，了解哪些行为是不允许的、哪些是需要尊重和遵守的。通过了解这些准则和规定，我们能够更加了解学校的运作方式，帮助我们更好地融入到学校的生活中。

第四段：认识学校的重要制度

开学第一课中，我们还学习了学校的重要制度：包括学生的学籍管理、课堂纪律、通行和承认的中外文教材等等。同时，我们还了解到学校的教师、学生和家长在学校管理中各有分工。我们自己的表现也会影响到学校的整体形象，我们需要珍惜自己所获得的一切资源，让这些资源为我们的学习和发展提供有力的支持。

第五段：个人的体会与反思

在开学第一课中，我得到了许多新的认识和启示。首先，作为一名学生，我应该了解学校的文化、价值观和制度，这有助于我们更好地投入到学校的文化建设中，从而更好地学习和成长。同时，我们需要了解学校的制度规定，从而在学习生活中更加有序、安心。接着，我深刻地感到作为一名学生，我们不仅要关注自己的学业成绩，还要发现自己的兴趣，选拔自己的特点，珍惜自己的青春和时间，尽可能地获取更多的成长和经历。最后，我还意识到要在校园内与多样性文化相适应，尊重他人的权利和差异，互相帮助，形成和谐的社会学习环境。

结论：

开学第一课是一个非常重要的契机，让我们对学校有了更清晰、更全面、更直观的认识。我们要把某些东西变成自己的内化的东西，将思想放到行动，从而巩固我们的信仰和理想，同时，也激发我们对于更多知识和技能的探究和追求。我们要与学校的发展同步，以更有发展，更符合自己价值观的方式自我成长和提升。

**开学第一课观后有感篇八**

开学的时候，数学老师常常以4g的速度讲课，学神以wifi的速度听着，学霸以3g的速度记笔记，学呆用2g的速度干瞅着，学傻是经常掉线，而我这个学渣不仅搜不到、连不上，最后还自动关机了！

天将降大任于斯人也，必先卸其qq，封其微博，删其微信，去其贴吧，收其电脑，夺其手机，摔其ipad，断其wifi，剪其网线，使其百无聊赖，然后静坐、喝茶、思过、锻炼、读书、弹琴、练字、明智、悟顿、精进，而后必成大器。

**开学第一课观后有感篇九**

我用心地观看了《》这堂课，感受非常深刻。六十年前，无数的前辈们为建立这个国家抛头颅洒热血，那些见证了六十年历史的建筑，那些城市变化的痕迹……今天，美丽的祖国风光，美好的家乡，丰富多彩的校园。你感受到爱了吗？你看到爱了吗？你为爱付出了吗？不妨和我一起回顾爱的风雨历程。

爱是什么？爱是分享。当自己的同桌不会写作业的时候，用心讲解，告诉他这是怎么做的，这就是分享了自己的学习成绩；当同学不开心的时候，你去安慰、帮助她，就是分享了同学之间的友谊；当爸爸、妈妈不舒服的时候，递上药、水，这就是和妈妈分享了体贴、懂事。爱是分享，当你把自己的快乐、很多美好的事情，给家人讲出来一起分享的时候，它的价值才是最大的.体现，我觉得分享是一件最幸福的事。只有我们团结互助、和谐友爱，我们这个大家庭才会和睦相处、蒸蒸日上。爱，让中国更美。

爱是什么？爱是力量。毛主席曾经说过一句话：“星星之火可以燎原。”我们燃烧的是什么？一定是爱的火，一方有难，八方支援。改革30年来，我们国家从贫困逐渐走到发展，我们不仅仅只需要物质上的丰富，还要有大爱精神食粮。在灾难面前，爱是度过难关强大的武器，在平常时期，爱是建设祖国持久的动力，让我们每一个人都成为爱的源头，付出爱、传递爱，小爱就能汇成大爱，大爱中国，从小爱做起。爱，让中国更强。

爱是什么？爱是承担。家是最小的家，国是最大的国，我们要热爱自己的祖国，首先要尽心尽责地爱自己的家和国，要做一个能顶起任何困难的人，这就是爱和责任。爱，让中国更大。

爱是什么？爱是荣耀。荣耀来自于强大的祖国，荣耀的背后是真心地付出与无私地奉献，还要有敢于拼搏的毅力；少年强，则国强；做一名自强、自尊的中国人，用荣耀来爱自己的祖国。

我们要爱自己的祖国，让她明天更加灿烂、辉煌；我们要爱自己，更要爱身边所有的人，让我们在爱里成长吧！

**开学第一课观后有感篇十**

我们开学了.老师布置了一个特别的作业,晚上六点半看中央二套节目开学第一课.使我感受最深的就是李鹏飞的`感人事迹.

李鹏飞今年上初一,他每天都是跑着回家,他那匆忙的脚步让我觉得奇怪,他是急着去玩?是在练习跑步?还是去参加什么活动?都错了,他是急着跑回家去照顾奶奶,他怕奶奶看不见会出事.这到底是怎么了?原来李鹏飞小时候父母双亡,靠着奶奶生活.可不幸的是奶奶得了糖尿病,双目失明.于是这个家就靠五岁的小鹏飞撑着了.他每天都给奶奶做饭.并且是一日三餐,中午别的同学午休,他却急忙跑回家给奶奶做饭.由于奶奶看不见他还喂奶奶吃完饭.然后急忙跑回学校上课.晚上放学回来他忙完家务后,又要给奶奶按摩……直到现在.他虽然年级高了,学习任务重了,他还依然那样照顾奶奶.既使他这么忙,他的成绩在班里共计50人中他排在了前20名以内.看到这里我的眼睛模糊了.

如今我上四年级了,上学放学都是爸妈接送.如果用我的双脚和李鹏飞的双脚比一比,他的脚每天四处奔波照顾奶奶.而我每天跑来跑去,不是去玩就是在操场上奔跑.每当我们在父母爷爷奶奶身边撒娇时李鹏飞却在细心地照顾奶奶,给奶奶洗脚,洗衣服.所以我想:我现在已经是大孩子了,爸爸妈妈工作忙时,我要家里做一些力所能及的活儿.想到这儿,我给爸爸妈妈一个紧紧的拥抱.开学第一课意义非凡呀!

**开学第一课观后有感篇十一**

东奥开学第一课，虽是暑期班的第一堂课，但也是未来学习的开端。在这一堂课上，我收获了很多，提高了对学习的认知，对日后的学习也有了更好的规划和期待。

第一段：开课仪式，一份坚持与负责

开课仪式是这场盛会的第一环，也是一份坚持与负责。东奥教育多年如一的为学员们提供了优质的教育资源和服务，让我们这些参与到学习中的学员深感温馨和感动。他们不仅提供最精湛的授课教师，更搭建了良好的教育环境，从让我们快速认识同班同学到教育某学科，每个细节都极其精彩。

第二段：学习规划，更好认识自我

在规划这部分的教学中，老师让我们深刻认识到规划的重要性，规划使我们能更好的认识自己，让认知更全面。尽管在这之前我都有一个清晰的学习计划，但是在明确计划的过程中仍然让我受益匪浅，让我从很多方面更好的认识自己和自己的学习目标。

第三段：学生分享，通过分享更深入地了解

在这个阶段，我们有机会看到许多成功的学长学姐和他们的经历。他们分享他们成功的经验，与我们分享他们的学习方法和思考模式。通过聆听他们的分享，让我深深地感到学习是一个连续的过程，每个人都有自己独特的方式和成长轨迹。如今，我更加明确学习目标，更懂得自己的时间管理和个人能力的积累。

第四段：教师教授，全新的学科视角

老师的授课非常深入，让我深刻认识到了学习目标和教学方法，同时让我认识到了我可能在未来学习中遇到的问题，帮助我以更好的方案指导我的学习。如，如何更好的挖掘课程的核心思想、触类旁通学习、找到适合自己的学习方法等。

第五段：课程小结，成长体验和思考

在这节课的结尾，我们很幸运地聆听到了教师对这次课堂的总结，让我们更好的领会本次课程的核心，收获更多的知识和思考。在这次体验中，我更全面的认识到一些学习方法和规律，也初步了解了一些学科的基础，为我的未来的学习奠定了坚实的基础。

总之，东奥开课第一课是我人生中难忘的初体验，在这次体验中我获得了新的认知，新的启示，也认识到了自己的潜力与不足之处。在接下来的时间里，我将会为自己制定更清晰和明确的学习规划，努力学习，不断提升自己。

**开学第一课观后有感篇十二**

开学第一课是每个新学年必不可少的环节，它不仅是对新生和老生的迎接，更是一种教育意义上的启示和启发。在这个过程中，我不仅和我的同学们一起感受到了新学期的气氛，也更深入地认识了自己，同时也更加明白了自己在这所学校的角色和职责。

第二段：认识自己

在开学第一课中，在老师的演讲和问答环节中，我给自己定下了新学期的目标，更加清楚地认识到自己的缺点和优点。老师的话让我明白了，不论是在学习还是在人际交往方面，重要的是要保持谦虚、学习和进步的态度。

第三段：认识同学和教师

开学第一课也是一个认识新同学和教师的好机会。在这个过程中，我结交了许多新的同学，学会了与不同人相处的方法，并建立了更多的人际关系。同时，我也认识到了我们的教师们是一群富有耐心、与我们共同成长的人。

第四段：明确角色和职责

通过这样一次开学第一课的体验，我更加明确了自己在这所学校的角色和职责。我认识到，学生应该以积极的态度学习，负责完成自己的任务，并提高自己的成绩和能力，同时还要洁身自好，积极维护校园文明。

第五段：总结

总之，开学第一课是一次充实而美好的体验，这个过程让我认识到了自己，并更好地了解了我的同学和教师，同时也明确了自己在这所学校的角色和职责。我相信，在今后的日子里，我会一如既往地保持自己的积极态度，不断提高自己的知识和能力，迎接更加美好的未来。

**开学第一课观后有感篇十三**

2024年9月6日，东京奥运学校开学了。这所专为运动员和体育从业者服务的学校，不但有优秀的师资力量和教学设备，还专注于培养学生的体育素养和综合素质。在开学典礼上，我们参加了第一堂“东奥开学第一课”，探讨了体育精神和奥林匹克精神的内涵和作用。这次课程让我深刻地认识到了体育与健康的关系，明白了奥林匹克精神在当今社会中的重要价值。

第二段：体育精神的内涵和作用

我们的老师在课程中向我们介绍了体育精神的内涵和作用。体育精神是指运动员的敬业精神、拼搏精神、友谊精神和公平竞争精神等，它是人们在体育活动中表现出来的一种精神状态和品质。体育精神在推动人体健康、拓展个性、促进社会和谐方面发挥着巨大的作用。一个国家的体育水平和竞技成绩的好坏，往往与国家的经济和文化实力、民族的精神面貌和集体和个人的体育兴趣直接相关。

第三段：奥林匹克精神的价值和意义

在奥林匹克运动会上，观众和运动员都把奥林匹克精神视为最宝贵的财富，而奥林匹克精神的灵魂就是“更快、更高、更强、更公平”。奥林匹克精神是人类智慧和文明的结晶，是人类文明进步的标志。它通过体育运动，促进了国民精神的提升，提高了人们的自我价值和认知水平，推进了人类全球化发展。

第四段：体育与健康的关系

在今天的社会中，健康已经成为人们关注的重要问题。体育运动不仅能磨练强健体魄，还能促进各个器官系统的协调性，有利于身体健康。外表美观、能力强的身体可以在遵循规律的前提下，去展示自己。同时，人们在体育运动中也不断培养着平衡、表达、沟通等良好人际关系维持着全面发展与心理健康。

第五段：总结

在这次“东奥开学第一课”中，“体育精神”和“奥林匹克精神”被新老师生共同呼唤，我也受到很大的启发。体育会促进人们身体和心理的健康，促进社会的和谐发展，奥林匹克精神则代表着人类文明的进步和智慧，其思想远远超越了竞技场上的求胜执著。我在今后的学习和生活中，会更加注重体育运动和体育精神的培养，为自己、家庭、社会和国家的发展尽一份力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn