# 军事训练心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-14

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军事训练心得体会篇一**

军事训练是一项既艰辛又重要的任务，通过参与军事训练，我深刻体会到其对个人身心素质的塑造及对团队协作能力的培养。在这些训练过程中，我不仅锻炼了意志力和毅力，还学会了如何与他人相互配合，共同克服困难。本文将从个人成长、团队合作、克服困难和战斗力提升等方面，分享我的军事训练心得体会。

第一段：个人成长

军事训练是一场对个人身心素质的全面考验，通过参与训练，我的体能得到了明显的提高。刚开始，我往往在长时间的激烈训练中感到筋疲力尽，但随着时间的推移，我逐渐适应了训练的强度，体力上的疲倦感减少了。此外，军事训练还培养了我的意志力和毅力，让我学会了面对困难时的坚持不懈。这种坚持不懈的态度，也成为我在其他生活领域取得成功的重要动力。

第二段：团队合作

军事训练注重培养士兵的团队合作精神，让个人学会如何与他人相互配合，实现共同目标。在训练中，我们经常进行团队合作的课程，如小组比赛、合作攀登等。这些活动锻炼了我们的沟通能力、信任感和合作意识。通过与队友们的密切配合，我学会了如何分工合作、互相支持，使我们的集体战斗能力得到了极大的提升。

第三段：克服困难

军事训练中的困难是不可避免的，这些困难考验着我们的勇气和智慧。曾有一次，在一次突击训练中，我们遭遇了恶劣的天气和崎岖的地形。当时，部队都处于极度疲劳和恶劣的环境下，但是我们仍然坚持完成了任务。这次经历让我明白，只要有坚强的意志和信念，就能克服一切困难。在这之后的训练中，无论遇到多么艰难的情况，我都能保持乐观的态度，积极应对挑战。

第四段：战斗力提升

军事训练的目的是提升战斗力，通过各种专业训练，我们的综合实力得到了极大的提高。其中，射击训练对我们的战斗力提升最为直观。通过不断练习，我的射击技术明显进步，不仅精度提高，还能在极短的时间内完成复杂的射击任务。此外，战术训练也让我掌握了各种战斗技巧和战术知识，使我在实战中游刃有余。

第五段：未来展望

通过这段时间的军事训练，我深刻认识到军事训练对个人成长和团队合作有着重要的影响。未来，我将继续努力提高自己的专业素质，在更高级别的军事训练中进一步锻炼自己的身心素质。同时，我也会积极发展团队合作精神，与战友们共同努力，为建设强大的军队做出贡献。

总结：

通过军事训练，我在个人成长、团队合作、克服困难和战斗力提升等方面有了很大的进步。我深知军事训练的艰苦和付出，但也逐渐体会到其中的意义和价值。未来，我将继续努力，不断提高自己的综合实力，为保卫国家和人民的安全贡献自己的力量。

**军事训练心得体会篇二**

卢伦诗说：独立扬新西，千营一呼。这首军歌的力量聚集了成千上万人对未知生活的期待和对未来的希望。现在千营一起呼唤激情，想象青少年不愁的野心。唱着军歌，面对太阳，让烈日炎炎，秋风习习，我的心依然醒来，唱着军营的\'豪歌，书中华之志。

逸夫楼前英姿飒爽。我被军歌感动了，梦想着为军歌醒来。响亮的军歌唱响了南师大地，铿锵的军情渲染了南师天空。当军歌萦绕在校园里时，心中的热情被点燃，眼中充满了坚定，积累的梦想火花被唤醒。虽然不同于军人的野心，但并不逊色于军人的热血。我们朝气蓬勃，友谊在军歌中升华，意志在歌声中坚定。

七尺男，铁血温柔，唱了一首南山截竹为苦，这乐本自龟兹出的歌，军歌不像古调那样醉人，它用一串节奏铿锵`音符，传递力量，激动人心。醉与金甲舞，雷鼓动山川歌声力量传到校园，梦想永不败。

谣言军歌，铮铮铁骨。演奏一首响亮清晰的军歌，像黄河一样狂流，带我们去寻找青春的野心和铿锵，去梦想青春的雄风，去追求未来的希望和理想。

**军事训练心得体会篇三**

8月18日员工拓展训练营正式启动，乘船渡江，换上军装，我们向军事特训营前进，前方是新奇?艰辛?汗水?挑战?带着这份未知，公司团队即将开始一段新的体验。

既然我们穿上了这套军装，就必须要有军人的作风。稍息、立定、向右转、向左转……口号要响亮，脚步要掷地有声，昂首挺胸。刚开始伙伴们的声音还放不开，在教官的鼓励下，在伙伴能量的影响下，伙伴们的热血开始沸腾起来，“团队……团队……团队……”

十分钟的军姿让每个人都安静下来，褪掉开始的浮躁，每个人都愈发沉稳。一个整齐的敬礼让人肃然起敬。

我们要有秩序，但也要感受集体的温暖。搭着伙伴的肩，捏住他的耳朵，捶捶他的背，这些细微紧密的身体接触像一股暖流穿透每个人心里，此时我们的笑容更灿烂，我们之间更亲近。

责任担当，指引方向

开始分组组建队伍文化，每一个小队的队长的状态各有不同，有的队长是处于统筹中心的位置，对进程一一引导，有的小队长则给予队员的开放性，在背后认真倾听并及时给予支持。

交通堵塞的环节，队长要站在中间位置指挥统筹，指引队员的前进方向。在这个过程中每个小队长都能虚心听取组员的意见，当发现组员偏离正轨时，及时纠正。

激情洋溢，积极进取

酷热的天气，每个人额头上都冒着汗珠，不同项目的挑战更是对我们体力的消耗，可每个小伙伴的气势都十分高昂，散发的活力把现场的氛围燃到。

队伍文化展示时，一起大声喊出队伍的口号，有的小伙伴非常用力，脖子都冒着青筋。

在进行项目的过程中，每个人都是一个奔跑的姿态，在等待的时候思考对策，蓄好能量，要出发时奋力向前出发。

**军事训练心得体会篇四**

军人是国家的守卫者，也是军事实力的重要保障。作为一名现役士兵，我深知军事体能训练的重要性和必要性。在长期的训练中，我总结了一些经验和心得，与大家分享。

第一段：了解军事体能训练的意义和重要性

军事体能训练是提高我军士兵体能水平，增强身体素质和战斗力的重要手段。军事训练要求军人在面对各种复杂环境和极端天气条件下保持良好的身体素质，使其能够在战斗中发挥出最大的战斗能力，顶住各种压力和疲劳，保证行动的迅速和弹性。在长时间的战斗中坚持下去，击败敌人，保家卫国。

第二段：体能训练中的经验和方法

在实际的体能训练中，我总结了一些经验和方法，以便于更好地提高身体素质。首先，要从小细节入手，注意饮食和睡眠的规律，促进身体的健康发展，维护身体功能的正常运作。其次，要注重科学训练，根据身体的自身条件和实际情况，采取对应的训练方法，对不同部位进行有针对性的训练，增强肌肉的力量和灵敏性，提高身体的反应速度和协调能力，使身体素质得到全面提高。

第三段：训练中的困难和挑战

训练中常常会遇到各种困难和挑战，需要我们有毅力和坚韧的精神。例如，冬训时天气寒冷，气温极低，身体容易疲劳，心态容易受到影响，需要保持冷静，调整心态，克服困难，提高训练效果。同时，不管是炎热的夏季，还是寒冷的冬季，我们都需要坚持训练，不放弃任何一天，通过不断的训练，逐渐适应天气和环境的变化，提高身体的适应能力和应对危险的能力。

第四段：训练对个人的提高和成长

在训练中，我不仅从身体方面得到了提高和成长，还在思想和性格方面得到了一些改善。在训练过程中，常常会遇到失败和挫折，在这样的情况下，要保持冷静，总结经验，找出问题所在。在经过深思熟虑和改进后，我们可以一步步克服问题，提高自己的水平。同时，坚持训练也让我变得更加坚韧和有毅力，不轻易放弃，能够克服种种困难和挫折，迎接更大的挑战。

第五段：总结和展望

通过长期的体能训练，我深知身体素质的重要性和实现国家守卫的责任。坚持训练，逐步提高自己的水平，不仅是对自己的成长，也是尽到对国家和人民的责任。我希望今后能够继续坚持和加强训练，提高自己的身体素质和战斗能力，在保家卫国的道路上更加勇敢和坚定。

**军事训练心得体会篇五**

通过参与两天两夜军事化团队的拓展训练，让我深刻领悟团队的重要性。一个优秀的团队，是全员共同努力发挥最大作用，绝不是孤军奋战也不提倡个人英雄主义，全员凝心聚力，大家朝着共同的目标和理念迈进。作为崇义商砼公司的一员，通过特训，更加清楚明确自已的奋斗目标，在今后的工作中，我将从以下几个方面着手为公司实现高质量进展奉献力气。

增进与同事之间的信任与合作，这是做好工作的前提也是关键。假如同事彼此之间缺乏信任，在执行上级下达的任务时，相互揣测，留有后手，那这个团队永久也不会取得最大的胜利，假如没有相互合作的精神，就更没有所谓的信任、责任和真诚。在今后的工作和生活中，我将积极主动与同事们架起沟通的桥梁，建立有效的沟通方式，增加分散力和向心力，为工作更加高效的完成打下坚实根底。

加强自身责任心，做到勇于奉献。一个团队做什么事情都会有成败，有失败就会有缘由、有责任。总有人喜爱推卸责任，但假如人人都推卸责任，事情最终便得不到解决，不利于团队持续安康进展，因此要敢于担当责任，而不是一味的躲避，任何事情才能从根源上得到解决。

学会共享，不断加强自身学习，与同事携手进步，共同营造学比赶帮超的良好气氛，着力补齐自身短板，向先进看齐，向典范靠拢。在提升自身素养的同时帮忙同事一起进步，鼓舞大家共同前进，整体战斗力的.提升，发挥的巨大力气是不行比较的。

听从指挥，主动适应公司治理模式。一个团队首先必需有核心领导人，再协作完善的机制、治理流程和鼓励方式，大家相互协作，分工协作，围绕目标想方法，才能更高效流畅的将目标任务完成。今后我将不断加强理论和技能学问的学习，提高执行力，明确目标，对待任务不拖拉散慢，无条件听从公司安排，主动适应公司进展需求，在团队中不拖后腿。

滴水聚成河，独木秀成林，只要协心戮力，把公司当成家，把同事当成家人，共同朝着目标奋起直追，做一个新时代有抱负，有担当、有责任感、懂得感恩的万年青人，持之以恒，砥砺奋进，再高的山也能跨过，再湍急的水也能趟过。

**军事训练心得体会篇六**

军事体能训练是军人的重要训练内容之一，也是军人能通过不断训练而提高自己身体素质和战斗能力的关键。在我加入军队后，我深深地感受到了军事体能训练的重要性以及对自我的挑战和锻炼。在这篇文章中，我将分享我在参与军事体能训练中的心得和体会。

第二段：参加军事体能训练所带来的挑战

军事体能训练不仅是提高身体素质的重要方式，也是一个残酷的挑战。在训练中，我经历了许多累人的跑步、爬山、爬绳、练习武器等。酷热的天气和寒冷的天气都是常态。通过不断的训练，我的身体逐渐变得更强壮，内心也更加坚强。我开始意识到你要努力工作才能获得最好的结果，也开始认识到挑战自己的重要性。

第三段：军事体能训练的益处

训练期间，我不仅提高了自己的身体素质，还提高了自信心和毅力。我意识到“不可能”只是心理上的限制，只要努力就能克服困难。训练也教会了我如何控制自己的思维，如何战胜自我否定和抵抗。此外，通过与其他战友相互激励，我发现了团队合作的重要性。在训练中，每个人都有不同的身体条件和训练进度。但只有当每个人都积极参与和支持，他们才能在训练中取得成功和永不放弃的精神。

第四段：分享军事体能训练后的体验

首先，我开始意识到身体和心理之间的关系，身体需要的不仅仅是强大的肌肉，还有强大的意志力。其次，我转换了思维方式，跨越了自我限制和固有的思维习惯。我不再认为“这是不可能的”，而是信任自己的能力，相信自己能够超越极限。我还学会了美德，诸如忍耐、责任、敬业和奉献等等。这些体验都在我参加军事体能训练后留下了深刻的印象。

第五段：结论

军事体能训练是一项值得珍惜的体验，可以锻炼和塑造你的身体和思维方式。这种训练方法可以让你挑战自己，与他人合作，激发你的潜力和毅力。总的来说，通过军事体能训练，你将会获得强烈的自我信心和自尊心，并能改变你的生活方式。我相信，未来我会继续努力，通过军事体能训练持续增加我的体能和战斗能力。

**军事训练心得体会篇七**

当太阳还在沉睡的时候，我们已经整理好我们的行囊，踏上了去户外拓展的道路，全体队员凭借坚强的意志与努力使得军训拓展训练取得圆满成功虽，然活动中还有很多不足之处，但我们相信只要经历这种磨练，才能全面提高全体队员的意志力与凝聚力。我们正在这条道路上努力着。

拓展训练中，军姿的练习及各个活动的进行，体现了全体队员活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。军事训练的每一个动作，都使队友们充分地体会到团结与协作所带来的力量，以及团队精神的重要性。经过一天的训练，队员们认识到团队默契的重要性，不经意的一个小动作都会影响到整个团队的训练效果，此时在我的心中只有一个念头：“让我们彼此信任抢手共进。”第二天，我们学会了服从，体会到军事拓展训练不光是对体能的一种锻炼，更是对身心的一种考验。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，相信在工作与生活中，遇到挫折时，我们会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

我们明白未来的发展之路必须经受这一切的洗礼，才能取得成功。其实回头想想，我们失去的只不过是几滴泪几滴汗，而是获得广大客户与加盟商的支持与认可。此次的军训活动我们付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚强与团结，同时让我们懂得高品质的`团队是可以经得起一切磨砺与挑战的。军人的豪迈加上铁一样的纪律这正是我们在往后的工作中持之以恒的参照目标。

时间是如此的短暂，离开军事拓展基地的这天，看着教官，虽然只是短短的两天时间，面对昨日还是严肃的教官今天突然产生难舍的感怀。时间虽然短暂，但是留给我们的将是永恒的记忆。

**军事训练心得体会篇八**

军事战术训练是一项重要的任务，它旨在使士兵学会如何处理各种情况下的危险和压力。在这项任务中，士兵被教导战斗技术和军事战术，以便他们能够在现场遭遇战役中应对各种不利与艰难情况。因此，在这篇文章中，我想分享我在军事战术训练中的经验，以及通过这项训练过程所学到的一些知识和技能。

第二段：训练中的观察

我参加了一系列的战术训练，其中最引人注目的是实地演习。在演习过程中，我通过观察和体验了一个综合性的训练，包括高强度的身体训练、心理训练和战术训练。这些训练让我对战争的现实情况有了更好的认识。

第三段：训练中的挑战

在训练中，我面临了各种各样的挑战。在实地演习中，我所扮演的角色需要提前准备并训练，处理紧急情况，包括策划，组织和执行任务。此外，我还在极端天气和环境下训练。这些艰苦的遭遇让我更加清楚地认识到了战斗现场的实际情况，同时也提高了我的战斗能力。

第四段：训练过程中所学到的知识和技能

在训练中，我学习了许多战术技巧、身体操作和流程控制。例如，在建立阵地时，我们使用的是最新的军事装备和军事计划，以确保任务能够成功执行。此外，我们还学习了攻击性的战术和防御性的战术，以某种方式避免丧命和其他高风险的行动。所有这些技能都能帮助我在现场迎接战斗，以保护那些需要我们保护的人。

第五段： 结论

在我的军事生涯中，军事战术训练为我提供了非常珍贵的经验，让我成为了一个更强大、更有能力的战士。军事战术训练教会了我新的技能和知识，让我理解了战斗舞台上的现实情况。在以后的军事行动和训练中，我将会继续从我在训练中所得到的这些经验中不断学习，以便更好地履行我的职责。我将把自己的经验分享给我的同袍和将来的战士，帮助他们成为像我一样的杰出战士。

**军事训练心得体会篇九**

一是，团队要又一个精明的领导，才能顺利完成任务。如果一个团队里有许多的想法和态度，那么就会令行不一，行动混乱，很难取得成功。

二是，完成任务时收集的信息的.准确性要保证。像“超音速”任务中牌图象信息收集一定要准确无误，才能减少失误，最快获取成功。

三是，要突破自我，许多事情我们不能完成不是因为任务太难，而是自己给自己设置壁垒，一旦突破自我，成功其实就会很简单。

四是，团队各个成员需认真履行自己的职责，如果任何一个环节出现失误，都必将导致整个任务的失败。

五是，团队是一个家，大家应相互信任，相互扶持，这样的团队才会有活力，有激情，完成任务才能有效率。

六是，永不言弃，任何任务只要我们坚定信念，勇往直前，不达目的，誓不罢休，具备这样的魄力，自然任何任务我们都会顺利完成。

**军事训练心得体会篇十**

这两天，公司组织我们到北京西点训练营进行新员工军事拓展训练。对于这种两天一夜的军营拓展训练活动，在这个团队当中除少数人参加过类似的培训活动之外，绝大部分人都还是第一次。因此，对他们来说训练活动既是体验吃苦和耐劳，更是人生的一次历练和考验。我相信每个人都能从中或多或少地得到收获和感悟。下面我略谈一些个人的心得体会：

1.在训练当中，所有参训人员，在团队中大家一律平等，积极参加训练和每一个项目的活动。虽然有个别女孩子掉眼泪，但谁都没有偷懒、叫苦、叫累或搞特殊，都在积极参与。最终没有一个人掉队，全部完满回归。

2.生产部门的员工虽然文化水平和综合素质比不上其它部门，但由于平时我们很注重对员工的行为规范、世界观和政治思想教育，因此在活动中他们不仅没有落后，也不甘落后；而且在积极主动、听从指挥、后勤劳动、遵守纪律等方面都更有明显地表现。

3.尽管每个人的人生经历和能力水平各有差异，但大家都在积极参与；面对困难大家群策群力，体现出优秀团队良好的合作精神。有一个科目没有通过，但大家没有轻言放弃。一直在用各种办法进行尝试；前前后后用了六、七个小时，后来由于体力和时间的问题；经大家讨论一致同意接受体罚代替。在人生道路上没有只有成功而没有失败的人，每个人都会经历和面临各式各样的挑战、磨难、失败和教训。只有经历磨练和失败的考验才能达到更高的境界；正可谓是\"千锤百炼\"方能成钢，不经风雨怎能见彩虹！因此，失败不可怕，关键是已经全力以赶就扪心无愧；而且放弃以后要总结经验教训，防止犯同样的错误；同时积聚力量迎接更大的挑战。这才是干大事人的魄力和水平所在。

4.对于每一项任务，首先是要明确目标和方向，选好\"领头羊\",并且制定出切实可行的行动方案以及让每一个参与者都明白自己的职责、方向和目标，然后迅速行动起来。面对出现的困难和问题，要快速反应，调整战术，在最短的时间内以最小的代价获取最大的效果。这样才能得到事半功倍的结果。反而，未有目标计划先行动，表面上象是早起的鸟儿能多吃虫子，但实际上是欲速则不达。多走弯路，浪费时间，增加成本；结果是事倍功半。其次是遇到困难或问题时内部闹矛盾，起内哄；而领头的犹豫不决、当断不断，有如吃鸡肋一样吃之无味弃之可惜。结果是浪费时间，错失良机，影响军心。第三是切忌夸夸其谈，只会吹牛不干实事；对积极上进的人冷嘲热讽、\"围攻\"、甚至\"枪打出头鸟\".另外，作为一个有水平的\"领头羊\",既要倾听百家之言，更要有自己的决断力。要知道在紧要关头往往是\"真理掌握在少数派手里\",如果这时有人敢于挺身而出，力排众议，那么一定要重视他的意见；忠言都是逆耳，良药都是苦口的。切不可人云亦云，大多数人说好就是好。有问题很正常，也不可怕；可怕的是谁都想当局外人，谁都想做老好人，谁都不想得罪人，对问题视而不见或不敢揭露，经常是\"你好我好大家都好\",\"油瓶倒了没人扶\",这才是最可怕的；其结局一定是一败涂地。唐朝李世民之所以能开创\"开元盛世\",就是因为有象魏征、房贤龄这样敢于谏言的忠臣们。

5.对于一个优秀的团队，齐心协力是必备的`要素。但是，大家都知道，木桶的装水量是由短板决定的。要想增加容量，就必须下决心更换短板。如果不尝试改变，那么不仅不能增加容量，而且长期下去还会让长板也退化，最终整个木桶都腐烂掉。因此，团队内部的团结是很有必要的，但提前是每个细胞都是健康和有活力的。否则，如果象癌细胞一样，还会影响到其它健康的肌体。

6.每一位管理者都明白，不同的管理对象要采用不同的管理模式。国家不能用企业的模式管理，企业不能用部队的模式管理。军队是强调绝对服从和无条件执行，但企业是突出以人为本、人性化管理。如果按照教官的说法，不要把下属当人看，要狠些，那么很有可能产生反效果。部队的士兵不能随意离开，当逃兵更会面临军事法庭的审判。但企业的员工是双向选择；如果太苛刻，那会留不住员工的。(心理学、管理学、团队科学等方面论证，能够对个人心里素质和团队质量得到提升的项目，其科学性不言自明。

特色三：参训者情感距离被迅速拉近，参加军事拓展训练的队员通常被分成若干个小组，每个小组通过培训师的调动充分融合，活动本身由于都面临着挑战，许多项目需要大家忘我的合作才能完成。这样形成的感情就如同在军营、在学校形成的感情，其感情距离远远低于通常情况下社会性的朋友关系。

特色四：培训师能文能武，拓展训练培训师一直被公认为现代社会的阳光职业，酷且博学。不但能在各种户外培训器械上大展身手，又能在回顾教室中侃侃而谈。

特色五：培训效果与众不同，同常规针对技能的培训不同，军事拓展训练更多意义上是针对态度的培训。针对这一领域的培训产品是非常少见的，而对于企业而言，员工态度往往决定了其工作绩效，这就给予了军事拓展训练一个非常广阔的生存空间。从参训企业得普遍反馈来看，军事拓展训练对于改善团队质量具有非常明显的作用。

不同于旅游：很多人把军事拓展训练当作是一种旅游形式，这个认识是不准确的。旅游的目的往往是放松、开拓视野、增长见识和增进感情。与之相对，军事拓展训练的目标是提升个人和团队的素质，其核心在于对参训者的提升。从手段上看，军事拓展训练通常强调远离喧嚣、投入山水，有时也会引入露营、徒步等训练手段，但这种做法的目的是为了给参训者营造一种更加投入参加培训的气氛，而不是单纯为了旅游。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn