# 元宵节演讲稿三分钟 元宵节演讲稿(优秀8篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-13

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。元宵...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**元宵节演讲稿三分钟篇一**

亲爱的老师们同学们：

大家好!

想起今年的元宵节，还真是令我难忘。因为这天我玩的非常开心！

元宵节是我国的传统节日。元宵节这天非常的隆重热闹。白天，来自各乡镇的人们都汇集到新建的文化中心来表演，有舞狮子、踩高跷、划旱船、扭秧歌。广场上，人山人海。气球在空中随风飘扬，好像也在为元宵节的今天在舞蹈。

晚上，回到家里，只见热腾腾的饺子已经端出来，饺子上面还缠着海带，我真是搞不懂是为什么？除了这些，还有一碗碗的汤圆也端上了桌子。这时，我问爷爷。爷爷笑着回答，饺子上缠着海带，那叫“金丝缠元宝”，吃了会让人来年发大财。不用问，那汤圆就是团团圆圆的意思了。

伴随着外面阵阵炮响，我再也等不及的往外跑。大街上，看到路上有很多看烟花的`人，大家显得十分高兴。来到燃放地点，人真是多呀，挤得水泄不通。只听见几声沉闷的声音，一个个烟花带着红红的火星窜上了天空，几声脆响，夜空绽放出几朵美丽的花朵。它们的形状和颜色各不相同：有五颜六色的满天星，金黄色的蒲公英，紫色的牵牛花，火红的玫瑰花，粉红的月季、银色的百合。绚丽多彩。随着一声声的炮响，人们在惊呼，在赞叹，夜色中，人们微微扬起的脸上变幻着多姿的色彩，露出了幸福的笑容。

城市的夜空是多么绚丽多彩，人们的生活也是多么的幸福无比！

谢谢大家！

**元宵节演讲稿三分钟篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每年过年，我们全家人都聚在一起吃汤圆，意味着全家团团圆圆，吉祥美满。

元宵节晚上吃完饭，妈妈和奶奶就开始忙着准备亲手包汤圆！我也兴致冲冲的跑上帮忙。我也想亲手制作“团团圆圆”！

开始包汤圆了，我先把面粉搓成圆形，然后压扁，学着妈妈样子，用汤勺挖了一点放在面团上。然后把口封住，揉成圆，可是里面的\'豆沙老是不太乖跑出来，妈妈笑了笑说：“傻孩子，豆沙放的太多了，当然包不住，你看还破了洞，煮的时候会漏出来！”就这样，第一个失败了。不过没关系，我用重新开始，这次一点也不贪心，比上次少了一点，双手合并，把它揉成一个圆球，豆沙是包了进去可是形状很是难看！妈妈，看了我一眼笑笑说没关系，继续加油！就这样我包了一个又一个，包的也是越来越漂亮！

该到了下汤圆时候，热气腾腾的汤圆在锅里沸腾，白白的，圆圆的汤圆，其中有几个最丑的一看就是我做的了！哈哈！不管怎样我都学会了包汤圆！真开心！

谢谢。

**元宵节演讲稿三分钟篇三**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

春节的热潮似乎依旧没有结束，大街小巷上仍然洋溢着春节喜庆的气氛，各家各户的门前窗外，还贴着对联挂着灯笼，当人们依旧沉浸在新年祝福语的喜悦中时，另一个节日，已经来了。

元宵节到了，作为一个小吃货，元宵节独到的美食当然是最吸引我注意的。

在我的记忆当中，元宵节最幸福的时光便是全家人坐在一起聊聊天，吃吃汤圆。那玉似的汤圆洁白无瑕。晶莹滑润的汤圆让人看着就“口水直流三千尺”。

煮熟后的\'汤圆很软、很滑，富有弹性，用筷子夹汤圆时，真有一种和汤圆躲猫猫的感觉。好不容易夹起一个，嘴巴赶紧凑过去咬一口，感觉黏黏的，因为汤圆软软的，有弹性，就像舌头一样，吃的人很容易就会把舌头当成汤圆咬上一口——黑色的芝麻馅慢慢的从咬破的口子流入口中，糯米皮的糯香味和芝麻馅儿的香甜汇到一起，刺激了口中的每一个味蕾;更不用说芝麻馅醇厚的香甜味道和入口即化的感觉了，真是美妙绝伦!只要人咬上一口，就根本停不来。

元宵节令我痴迷的还有猜灯谜。

元宵节不能少的当然还有放孔明灯了。人们为了祈福祥瑞，把成百上千的孔明灯升入空中，如同繁星，一闪一闪的，美不胜收，令人不禁百感交集。

这就是我记忆之中的元宵节，给予我多少幸福于快乐的元宵节。

**元宵节演讲稿三分钟篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“正月十五闹元宵，欢欢喜喜过大年。”一年一度的元宵节来到了。

这天晚上，吃过晚饭之后，妈妈打扮的花枝招展。对我说：“今天是元宵节，我们去游花灯吧。”于是，我们一家人欢欢喜喜的提着花灯上街去游灯。

大街上灯火通明。一路上，形形色色的彩灯令人目不暇接。看，有小兔灯，有龙灯，有莲花灯……但是，每一个花灯都没有我的花灯好看。英文我的花灯是张爷爷亲手做的，其中中间是一个红色的圆球，四周凸着八个小正方形，每一个正方形格子上都用针扎出不同的图案。烛光从针孔透出来，美丽极了！

随着人群的涌动，我和爸爸妈妈来到了孔庙；这里可热闹了，有猜灯谜，有木偶戏，有歌舞会，游灯的人都驻足观赏，不时的想起一阵阵掌声。我也挤到前面去看，小舞台前，人们你拥我挤，我看到了许多“老美女”在舞台上跳舞。她们的舞步轻盈欢快，在我眼里，她们一点儿都不像五六十岁的老奶奶，倒像是十几岁的小姑娘。我还很想去看木偶戏，可是人们把戏台围得水泄不通，我们只好依依不舍的离开了孔庙。

出了孔庙，我抬头一看，啊，怎么有这么多的星星？我定睛一瞧，原来是孔明灯啊！这一些孔明灯在墨兰的天空中飘着，好像一条璀璨的银河挂在天空一般。顺着孔明灯飘来的方向，我们来到了中新花园。这里也是人头攒动，今年放孔明灯的\'人可真多呀。有一些人还把自己的心愿写在孔明灯上，让孔明灯带着自己的心愿飞向蓝天。天空仿佛一块巨大的蓝色丝绒布上洒满了亮晶晶的珍珠一般，壮观极了！爸爸情不自禁拿起手机对着天空拍照起来。我也默默祝愿，大家都能心想事成。

圆圆的月亮升上中天，但游灯的人还是络绎不绝。各种游灯像天上的繁星一样闪烁。真是“一夜花灯醉，只缘春意浓。”

谢谢。

**元宵节演讲稿三分钟篇五**

大家好！

在我们的日常生活中，有许许多多令我们难忘的事，我们想让它在大脑中烟消云散，可这件事却久久的在我们的脑海中回荡，好像有什么东西使它留恋。当然，有一个节日，使我至今难忘。每到这一天，家家户户都要吃汤圆、赏花灯。象征着团团圆圆、和和美美。

记的那是去年的2月21日，也就是正月十五元宵节。白天呢？是各乡演的`社火，有舞狮、唐三藏师徒四人、姑娘骑毛驴……还有许多我叫不出名字的表演。大街上热闹非凡，鞭炮声、鼓声、小朋友的欢笑声，简直能淹没了整个xx县。

谢谢大家！

**元宵节演讲稿三分钟篇六**

尊敬的各位领导、各位朋友们：

大家好!

伴随着新年的钟声，我们走进了20xx年。在这充满生机与希望的新春美好时节，我们在这里欢聚一堂，共庆鼠年元宵佳节。在此，我谨代表所有的青年教师向我们可敬可爱的领导和精心组织、筹备这次活动的所有工作人员表示衷心的感谢!谢谢大家!

20xx，新的一年，新的气象，新的征程。春敲起了战鼓，年吹响了号角!我们把愿望写在今天，等待事业的口哨响起，和学校一起在明天的跑道上冲刺!

作为青年人，我们有着“小荷才露尖尖角”的\'娇嫩与美丽，有着“天下任我行”“敢为天下先”的洒脱与进取，更有着“初生牛犊不怕虎”的叛逆和勇气。在项城中专这个大家庭里，在组织的信任、包容下，在老教师的悉心教导和帮助下，我们感受到了在孤独时的安慰，在彷徨时的鼓励，在自大时的提醒，为我们构筑了展示自己、历练自己的平台。在这个平台上我们不断地成长、成熟，逐步的体验和实现着自身的价值。

奋战在职教一线的青年人，一帮平凡但不平庸的职教教师，将朝着既定的目标奋力前进，咬定青山不放松，誓为“中专”绘蓝图!最后，衷心祝愿大家，在新的一年里，玩的开心，工作顺心，生活舒心，家庭温馨!

谢谢大家!

**元宵节演讲稿三分钟篇七**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

一年一度的元宵节又到了，今天即将又是一个花灯如昼的夜晚，而且还能吃到美味的汤圆呢!但最重要的还是一家人团团圆圆的\'，一起猜灯谜、看龙灯，开开心心地过元宵节。

你想知道元宵节的来历吗?那就得从我国汉朝汉武帝的时候说起，在汉武帝的时候有一个叫东方朔的人，他又机智又善良，他想出了许许多多的办法帮助别人。

一天，他走过皇宫的长廊，发现一个宫女站在长廊边，呆呆的望着月亮。那个宫女叫元宵，她很想念自己的家人。于是，东方朔想到了一个点子，他穿成神算子的样子，到街上到处发写着“玉皇大帝要放天火烧了长安城”的纸条，街里的人们看见了都来求汉武帝，汉武帝没办法，只能来问东方朔。东方朔早已想到汉武帝会来问自己，于是他说：“陛下，我有一个法子，不知陛下能不能办到?”“能办到，能--办到“汉武帝连忙回答。

东方朔接着说：“第一，我听说火神君很爱吃汤圆，那天，让家家户户做汤圆，这样火神君走到哪都能吃到汤圆。第二，正月十五那天让家家户户在门前挂灯笼，这样玉皇大帝就真的以为长安城被烧了。

第三，那天，为了预防被玉帝发现我们在骗他而惩罚陛下，让百姓们来看灯，让陛下、宫女、嫔妃躲在人群里面，让玉皇大帝找不到您。”在正月十五那天，元宵终于看到了自己的家人了。她的小妹妹大声叫着：“元宵姐，元宵姐!”旁边有两个人把元宵姐几个字听成了元宵节，于是一传十，十传百，大家都把正月十五叫做元宵节。

原来我们现在过的元宵节竟然有这么多的奥秘所在呢!

元宵节，早晨我们一家人都会吃汤圆;我和妹妹会一起做灯笼;去广场猜灯谜;下午还一起去体育馆看龙灯呢!元宵节不但年代久远，而且风俗也不同呢!

**元宵节演讲稿三分钟篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是正月十五，中国人的传统节日――元宵节，我们一家过得快快乐乐的。

元宵节的习俗是吃汤圆，让每家团团圆圆，所以今晚妈妈“权力下放”，把煮汤圆的重要任务交给我来执行。我把它看成一件十分重大的`任务，生怕煮破了，所以心里好像揣着一只小兔子“怦怦”直跳。我利用以前看妈妈煮汤圆的经验，先把水烧开，把汤圆小心翼翼地放进去。我焦急地等待着，等待着……白白胖胖的汤圆浮出水面，看着它们一个个膨胀，我兴高采烈地喊道：“汤圆要出锅了。”我庆幸，还好汤圆没煮破。大家高兴地品尝了我煮的汤圆，“美食家”妈妈给我打了一个一百分，夸我长大了，懂事了。我兴奋不已，第一次煮汤圆就得到这么高的评价，我心里美滋滋的。

最后我们全家津津有味地坐在沙发上看着元宵晚会，其乐融融的。

谢谢。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn