# 为青春喝彩演讲稿(精选12篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-09-13

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。为青春喝彩演讲稿篇一尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：大家好！我是xxx我今天演讲的...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**为青春喝彩演讲稿篇一**

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xxx我今天演讲的题目是《为青春喝彩》！

人的一生，从呱呱坠地到静默逝去，经历数个阶段。青春无疑是其中最美好、最让人难忘的篇章。那么，青春到底是什么呢？我们可以将它物化！

走着，青春是一条路；跑着，青春是一阵风；飞着，青春是一片云。站着，青春是一杆旗；坐着，青春是一尊佛；躺着，青春是一场梦！

垂头丧气，青春是一团乱麻；消极堕落，青春是一片废墟；不思进取，青春是一旋跎螺。

满怀思想，青春是一团烈火；百折不挠，青春是一条江河；勇往直前，青春是一把利剑！

唉声叹气，青春是低重的迷雾；心灰意懒，青春是沉重的包袱；万念惧灰，青春是凄凉的坟场！

放声呤唱，青春是劲歌妙舞；诗琴书画，青春是艺术殿堂；登高望远，青春是蓝途远景！

追求，青春是葳莛生长的希望；期冀，青春是不远万里的向往；拼博，青春是百战不殆的沙场！

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们—用的资本！

十八九岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

**为青春喝彩演讲稿篇二**

大家好！

今天给大家演讲的题目——《生命不息为理想奋斗为青春喝彩》。

大学四年是青春这段时光里最“黄金”的时间段，但如今有部分大学生，还是“早上八、九点钟太阳”的年纪，却只知逃课打游戏、约会逛街，整天颓废的度过。

也许有人要问为什么要有梦想?我没有梦想照样活得好好的。苏格拉底回答了，因为“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”托尔斯泰也说：“理想是指路明灯。没有理想就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”可见人类因梦想而永生，失去梦想，生与死无异。

我们为什么要拥有梦想，因为没有梦想的人往往沉溺在自己的幻想中，不可自拔。古龙曾说：“梦想绝不是梦。两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的`距离。”要问那些“家里蹲”的学子为什么没了梦想，那是因为他在幻想、在做梦，他没有发现梦想和梦有着天壤之别。

当然，空有梦想若无实际行动，梦想就是空想、幻想，就是白日梦!在大学里，有很多坚持自己的目标并为之奋斗的人，当然也有不止一次的说要干什么干什么，时间一长，便没了耐心与坚持而抛之脑后的同学。就像很多考研的学生，跟着很多人一起加入了考研大军，但是真正坚持并一条路心无旁骛地走完的没有几个。其实，不管实现梦想的路再长，心之所愿，无事不成。放弃的人也只有两个理由可诉：要么没坚持，要么坚持的不够。那些能一条道走到底的人，不管结果如何，至少不愧对自己。

在演讲的最后我想总结一下我的观念：有梦并为之执着奋斗的人永远没有老，他永远正青春，让我们为这样的青春喝彩!

**为青春喝彩演讲稿篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，青春是一幅动感的画，画里展现着希望，飞扬着憧憬；有人说，青春是一首激昂的诗，诗中跳动着活力，洋溢着朝气；也有人说，青春是一曲澎湃的歌，歌中飘荡着热情，摇曳着向往。是啊，青春真好，年轻的心时时涌动着一股壮志豪情，飞舞着一个美丽的梦想。

青春是一道亮丽的风景线。每个人都曾有过青春岁月，每个人都在自己的人生旅程中书写过青春的篇章，留下了青春的足迹。当我们拥有青春的时候，我们怀揣着理想和追求，一路风雨兼程，去寻找美，去发现美。在青春驿站中，我们沐浴着阳光，徜徉在春花秋月里，陶醉于夏荷冬雪中。无论是阴晴圆缺，还是悲欢离合；不管是获得成功，还是遭到挫折，我们始终擎起青春的旗帜，始终昂首阔步，意气风发地勇往直前，永远微笑地面对生活、拥抱生活，用实际行动诠释着生命永恒的真谛。

青春年华充盈着绚丽多彩的梦。在世界日新月异，科技突飞猛进，竞争日益激烈，机遇与挑战并存的今天，我们要紧紧地握住时代的航向，顶着日月，迎着风雨，一路奔跑在潮头浪尖上，搏击于万里长空中，把无私的爱倾注到事业中，将火热的情投入到工作与生活中。平日里，我们要开发充满睿智的大脑，操起勤劳灵巧的双手，谱写青春之歌，绘制七彩人生。让梦想时刻激励自己，敢于超越自我，勇于追求卓越，努力实现飞越。为了追求梦想，我们来也匆匆，去也匆匆。

青春岁月，我们渴望展翅高飞，历览长城内外、大江南北、名山大川的壮丽风光，尽阅五千年中华历史、世界自然与文化遗产及各地民俗风情，聆听改革开放的阵阵涛声，倾听那许许多多在平凡岗位上做出不寻常业绩的动人故事。青春岁月，是人生中的一个新起点。青春岁月，需要辛勤耕耘；青春岁月，应该执着奋斗。我们相信只有付出才有收获。当日子紧张而充实地过去，当我们的腰板不再挺拔，当我们的华发不再亮泽，当我们的步伐不再矫健，蓦然回首，我们会因为曾经拼搏而无憾，我们会因为曾经拥有而无悔。

让我们为青春放歌，为青春喝彩！

**为青春喝彩演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

逝者如斯夫，不舍昼夜。

还根本来不及淋漓尽致地品味童年时期美丽而幼稚的梦，青春之门就早已悄然洞开。我脚步轻轻，在青春的门槛外。终于有一天，我忐忑地，朦胧地，步入了青春的殿堂。

有人说，青春是梦想的，梦想是虚幻的。但我却说，梦想是绚丽的，是灿烂的，哪一个成功不是靠梦想起步?就让青春陪我启程，让梦想伴我上路。打开那从出生起就开始酝酿至今十余载的酒坛，为青春喝彩，为梦想干杯!在清醇与芳香中，出发吧!

多梦的季节，总想为梦想插上一双翅膀，让青春振翅飞翔。美丽的光环，套住了我年轻的心，使它开满鲜花，使其春雨连绵。激昂的乐曲，从变音的喉咙中迸发，唱出心中五彩的歌，就像那滔滔的江水，就似那天边的彩虹。我用执着的枯藤织成行囊，徒步走在漫长而又布满荆棘的旅途。也许迷途的惆怅会扯碎我的脚步，可我坚信未来会给我一双梦想的翅膀。虽然失败的苦痛，挫折的创伤会让我遍体鳞伤、寸步难行，可我相信，光明就在远方!在这刺骨有凛冽的大风中，你会听到我赞美未来、赞美梦想的呼喊!

我年轻，我一无所有，但有无数的梦想供我挥霍!

青春，一个刻苦向上的大好时光，绚丽的青春，演绎出只应属于我的今后。“少壮不努力，老大徒伤悲”，我要把握现在的时光好好学习，待时光到老时才不留遗憾。在这大好的初中生涯中，生命旺盛地生长着，我想，我也应播下努力学习的梦想种子，为自己书写一份误会、灿烂的答卷!

这样丰富的生命，这样蓬勃的青春，这样美妙的梦想，我愿为它歌颂一曲，感受青春，热爱梦想!

**为青春喝彩演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

溪水急着要流向海洋，浪潮却渴望重回土地。不知道光阴是不是一座围城——城外的人想进来，城里的人想出来。

虚度是可耻的。尤其是在这个美如诗、香如花、幽如画的年纪，等待无异于挥霍。如初夏之花般绚烂，青春——我们的青葱岁月，需要热血，需要喝彩！

成长会让生活中的一切猝不及防，因为成长，往往只在一瞬间。前一秒我们还留恋着黄发时的童真美好，下一秒我们只能祭奠心中的那份纯真。我并不为昨日而惋惜，因为那成熟已悄然溜进我心。若人生是一台戏，那么青春便是其中最精彩的片段。

滴答、叮咚。随着秋叶的飘落，随着泉水的丰盈，随着稻花的香溢，初阳照耀大地。都说蜕变是人生的花季，没错，青春便是一个去伪存真的年纪。当生活被占据，当心灵被占据，当思想被占据。当我们学会了承担，当我们学会了奉献……我们在青春的道路上，鞺鞺鞳鞳；在一切都方兴未艾的旅途中，志在四方。在这个最好的年纪，我们变成最好的自己，掌控自己的青春，掌控自己的未来！

含苞待放的玫瑰啊，那绽放的前夕便是你的青春；傲霜而立的红梅啊，那最残酷的严冬便是你的青春；孤寂冷清的星辰啊，那永恒的光芒便是你的青春。青春是积蓄，青春是收获，青春是绽放。青春的美丽与珍贵，就在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不回头。在这美好的年纪，青春需要一场响彻九霄的喝彩！

**为青春喝彩演讲稿篇六**

世人有千种拥有，但有一种最珍贵。你也许丝毫感觉不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般缺失，但有一种最无奈。它让你追悔莫及，以一生作代价，你纵有回天之力，也只能仰天长叹，捶足顿胸。它不是权势，不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很是耐人寻味：世上有两种东西当你失去后才发现它的价值，那就是青春的健康。

青春是一种令人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空;凭磁卡旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃。

青春是一笔弥足珍贵的\'财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，不论高低贵贱只有一次。所以才有了\"花开重开日，人无再少年\"的忠告，才有了\"莫等闲白了少年头，空悲切\"的感慨，才有了\"劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时\"的劝勉。

\"青春的脚步如云行水流，生活的道路靠我们探求\"。莫叹息、莫停留，要思考、要奋斗，趁风华正茂，为青春喝彩，莫让年华付水流。

**为青春喝彩演讲稿篇七**

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xxx我今天演讲的题目是《为青春喝彩》！

人的一生，从呱呱坠地到静默逝去，经历数个阶段。青春无疑是其中最美好、最让人难忘的篇章。那么，青春到底是什么呢？我们可以将它物化！

走着，青春是一条路；跑着，青春是一阵风；飞着，青春是一片云。站着，青春是一杆旗；坐着，青春是一尊佛；躺着，青春是一场梦！

垂头丧气，青春是一团乱麻；消极堕落，青春是一片废墟；不思进取，青春是一旋跎螺。

满怀思想，青春是一团烈火；百折不挠，青春是一条江河；勇往直前，青春是一把利剑！

唉声叹气，青春是低重的迷雾；心灰意懒，青春是沉重的包袱；万念惧灰，青春是凄凉的坟场！

放声呤唱，青春是劲歌妙舞；诗琴书画，青春是艺术殿堂；登高望远，青春是蓝途远景！

追求，青春是葳莛生长的希望；期冀，青春是不远万里的向往；拼博，青春是百战不殆的沙场！

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们—用的资本！

十八九岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的 迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样？就算风雨雷电、孓然一身、追星伴月，又怎样？哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉！

**为青春喝彩演讲稿篇八**

艺术家们说青春是含苞欲放的花；

舞蹈家们说青春是最美的旋律；

诗人们说青春是希望的萌芽；

庄稼人说青春是春天的第一场雨，饱含着希望，蕴藏着硕果，向着我们迎面走来；

而我却说青春是早上八、九点钟的太阳，硕大、耀眼而充满朝气……13岁的我们——青春且富有活力，看，那球场上的我们，朝气蓬勃，时刻准备着为自己的明天而奋斗、努力！正处豆蔻年华的我们，对知识的渴望无与伦比。

不知何时，童年时代的嬉笑已成往事，儿童时代的阳光已成过去，我们不在是小孩子，我们可以自己照顾自己。当大人们忙于玩乐、忙于应酬、忙于为生活奔波时，日暮下的我们正端坐捧读，及其贪婪的吮吸着精神的食粮！为屈原的壮志未酬而扼腕不平；

为朱自清的真挚恬淡而感动不已；

驻足在雨果的巴黎圣母院中，与三毛一起迷路在撒哈拉大沙漠里……13岁的我们——淘气且天真烂漫，看，那走廊上的我们，无忧无虑，同自己的一群“铁哥们儿”疯打、玩耍、嬉戏！青春无烦恼，不言愁。在辛弃疾的眼里“少年不知愁滋味，爱上层楼，为赋新词强说愁。”因为没有愁，所以便不知愁的滋味，也不知愁何时来到。在青春的眼中，愁是属于成年人的，属于李白、杜甫以及李煜这些文人骚客们的。

我们是快乐的，幸福的，我们可以为今天的放歌而快乐，可以为明日的作业而欢喜，我们还可以……13岁的我们——阳光且富有诗意，看，那生活中的我们，激—情满怀，诗情画意，让大人们猜不透我们心中的秘密！青春不言败，我十分喜欢一句话——自古英雄出少年。因为这是对青春的支持，对青春的放歌，对青春的赞扬。是的，青春带领我们前进，带领我们走向美好的明天，就像《明天会更好》这首歌的歌词一样：轻轻敲醒沉睡的心灵，慢慢张开你的眼睛，看看忙碌的世界是否依然孤独的转个不停。日出唤醒清晨大地光彩重生，让和风拂出的影像谱成生命的乐章，唱出你的热情伸出你双手让我拥抱着你的梦，拥抱着你的梦，让我拥有你真心的面孔，让我们的笑容充满着青春的骄傲，让我们期待明天会更好！没错，青春是无敌的，因为青春不言败！

青春是人生“站直喽，别趴下！”青春是人们在哪儿趴下，就要在那儿重新站起来！青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。当人生的交响乐奏响以后，青春是最动人的一章！同学们，让我们拨动手中的琴弦，奏响欢快的乐曲，为青春喝彩，为青春时代的历程喝彩！在此，让我带领大家唱起欢快的歌曲，以次来鉴证我们心路的历程：“我们是烂漫的山花，开遍在高原、山崖，秋雨里展枝，春风中发芽，迎着迷雾，迎着风沙，去寻找心中的童话……”还有一篇：我为青春喝彩！青春，是一片盈盈的草地，充满了朝气和生机；

青春，是一泓明澈的溪泉，流淌着清纯和亮丽；

青春，更是一个舞动的精灵，放射出无穷的活力和激—情。我为青春喝彩！晨曦微露，在明亮的教室里，莘莘学子们早已手拿书本沉浸在朗读的愉悦中；

晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激—情的青春。

我为青春喝彩！“人非圣贤，孰能无过。”但可贵的是能知错而改错，尤其是我们这些青少年，应该及时改正自己身上的错误以及原谅别人无意的错误，让宽容的微笑浮现在脸上，这就是最美的表情，这就是青春赋予我们的胸怀和涵养。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高；

课后也在激烈讨论，把学习的乐趣融进每个角落。我为青春喝彩！绿茵场上有男生们奋力进取的拼搏，场下有女孩子声嘶力竭的呐喊。每一滴汗水的挥洒，每一次咬牙切齿晃过对方守门的一脚抽射，都是激—情的演绎。虽然我们女孩子声音沙哑，喉咙冒烟，但是无怨无悔，即使失败了，我们也相互勉励，唱着高亢的歌……我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有的夺目的光芒！我们年轻，因为我们拥有青春；

我们自信，因为我们不惧艰险；

我们豪迈，因为我们开创未来。让我们为青春喝彩！为青春喝彩！

大家好，

今天我想给大家演讲的题目——《生命不息为理想奋斗为青春喝彩》。

大学四年是青春这段时光里最“黄金”的时间段，但如今有部分大学生，还是“早上八九点钟太阳”的年纪，却只知逃课打游戏、约会逛街，整天颓废的度过。

也许有人要问为什么要有梦想？我没有梦想照样活得好好的。苏格拉底回答了，因为“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”托尔斯泰也说：“理想是指路明灯。没有理想就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”可见人类因梦想而永生，失去梦想，生与死无异。

我们为什么要拥有梦想，因为没有梦想的人往往沉溺在自己的幻想中，不可自拔。古龙曾说：“梦想绝不是梦。两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的距离。”要问那些“家里蹲”的学子为什么没了梦想，那是因为他在幻想、在做梦，他没有发现梦想和梦有着天壤之别。

当然，空有梦想若无实际行动，梦想就是空想、幻想，就是白日梦！在大学里，有很多坚持自己的目标并为之奋斗的\"人，当然也有不止一次的说要干什么干什么，时间一长，便没了耐心与坚持而抛之脑后的同学。就像很多考研的学生，跟着很多人一起加入了考研大军，但是真正坚持并一条路心无旁骛地走完的没有几个。其实，不管实现梦想的路再长，心之所愿，无事不成。放弃的人也只有两个理由可诉：要么没坚持，要么坚持的不够。那些能一条道走到底的人，不管结果如何，至少不愧对自己。

在演讲的最后我想总结一下我的观念：有梦并为之执着奋斗的人永远没有老，他永远正青春，让我们为这样的青春喝彩！

老师们、同学们：

大家好！

我们现在的年代就是发奋图强的好时代，也是记忆力最旺盛的时期。但在这种光年岁月中，总有一些同学想虚度年华，甚至偷偷摸摸的去上网，这样做不可以！我们正处于青春年少，我们应该让自己的青春如花般灿烂。

法国著名作家雨果说过：“青春是生命的春天”。春天是一年四季中旺兴最大、活力无限的季节，这也就相当于我们现在的年华，我们怎能不勤奋？只有现在努力，不怕吃苦，才能到收获的季节摘下甜蜜的果实。

一切有抱负、有远大理想的人，总能有效地把青春的岁月打理的红红火火。在过去的历史篇章中，苏秦为后日腾达，不惜“悬梁刺股”；

匡衡为了长大自身建功立业，借隔壁的灯光读书；

宋濂为获取知识“尝趋百里外”求学……要想实现自己求之不得的愿望，不仅要有“闻鸡起舞”的毅力，也要“有知难而进”的态度，这才能使我们增强对知识的渴望与文化水平的提高。

再换一个角度来想，我们青少时期付出的努力是为了什么？当然是国家的明天更加富强昌盛。今天，我们站在国旗下，看着它冉冉升起，这凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的热情和希望，面对着五星红旗，我更加抑制不住内心的崇敬，我为他自豪，我为我们的祖国自豪！五星红旗，你尽情飘扬吧，飘尽沧桑，飘出辉煌。

祖国是神圣而伟大的，我们要爱国，但爱国的前提就是好好学习！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！昨天是五四青年节，今天我国旗下演讲的题目是《用拼搏为青春喝彩》。

如果说青春是摇曳在大海中的一叶孤帆，那么拼搏则使我们心中有乘风破浪，直挂云帆的远大理想；

如果说青春是坎坷道路上的一位行人，那么拼搏则使我们的心头始终有胜利阳光的照耀。的确，不是一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。精卫填海、夸父逐日，愚公移山，历史的足迹只留下这些敢于拼搏的强者。

由于家境贫困，大作曲家贝多芬没有机会去大学学习。17岁时，他不幸患了伤寒和天花病，后来，肺病、关节炎、黄热病、结膜炎等一些病痛又接踵而至。26岁时，他失去了对于音乐人最重要的感官——听觉。他的青春布满了艰难与困苦，他也曾在人生的低谷期中徘徊踌躇。在人生最耀眼的年华里，他承受着比常人更多的痛苦。可他却扼住生命的咽喉，用拼搏点燃了生命之火，让火焰照耀了整个世界，又让整个世界为之惊叹。他曾经这样说过：“卓越的人的一大优点是在艰难与困苦的遭遇里百折不挠！”

正值青春年华的我们，也要用拼搏来打造自己。遇到难题毫不放弃，刻苦地去钻研它、攻破它，这是拼搏；

面对考试的失败与令人痛心的成绩毫不畏缩，认真找出自己的弱点，更加努力地学习，这是拼搏；

篮球赛场上，比赛队员挥汗如雨，全力以赴为班级、为学校争光，拉拉队竭力呼喊，这也是拼搏。拼搏构成了成功的阶梯，拼搏书写了一段不平凡的篇章，拼搏重新竖立起失败者的斗志，拼搏让一个人的人生从此不再平庸，而是绚丽多姿，绽放出最鲜艳的花朵！

拼搏是即使面对顽石的阻挠，也不放弃奔流到海的目标；

即使遇到暴风雨，也不丧失破土而出的信心；

即使遇到学业上的挫折，也不放弃前程的光辉。优越的生活中，我们却常常缺乏拼搏的精神，被眼前的一点点困难所吓到。例如，有的同学在与他人交往中产生一次误会，就放弃了与他人沟通交流的勇气；

有的同学因为一次考试失利，就放弃自己。

“人生布满了荆棘，我们想的唯一办法是从那些荆棘上迅速走过。”伏尔泰曾经这样感言。人生能有几回搏，历史的道路不是宽阔平坦的，有时需要穿过尘埃，有时需要横渡沼泽，不迎头去搏击的话，是绝对不能前进的。

青春，在追求中曝光，在拼搏里彰显。迈出青春的步伐，喊出青春的口号，让我们用拼搏为青春喝彩！

**为青春喝彩演讲稿篇九**

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好!我是我今天演讲的题目是《为青春喝彩》!

垂头丧气，青春是一团乱麻;消极堕落，青春是一片废墟;不思进取，青春是一旋跎螺。

满怀思想，青春是一团烈火;百折不挠，青春是一条江河;勇往直前，青春是一把利剑!

唉声叹气，青春是低重的迷雾;心灰意懒，青春是沉重的包袱;万念惧灰，青春是凄凉的坟场!

放声呤唱，青春是劲歌妙舞;诗琴书画，青春是艺术殿堂;登高望远，青春是蓝途远景!

十八九岁，正是青春飞扬的年华!我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主!我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航!可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂;可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的­迷惘!无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗!我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战!做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的!是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程!而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流!

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样?就算风雨雷电、孓然一身、追星伴月，又怎样?哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉!

我认为：

青春，就是要让自己的双眼想星辰一样高贵，在血脉的长河洒上日月的韶光!

青春，就是要用真诚，风雨无阻凝练一条友谊的纽带，像七彩长虹连接彼此年亲的心!

青春就是要用自己的双手，制作一顶盖世无双的桂冠，堂而皇之的给自己戴上!

青春，就是要让自己那颗蓓蕾一样的心，在阳光灿烂的世界里，在岁月永恒的水面上，无拘无束，鲜艳夺目的熠熠怒放!

朋友们，你们赞

**为青春喝彩演讲稿篇十**

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了第90个“五四”青年节。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

为青春喝彩

青春是蓝色的，那是天空的颜色。青春的我们总是积极向上的，有着无限的遐想与期待。

青春是绿色的，那是生命的颜色。青春的我们就像是春天破土而出的小草，虽然娇嫩弱小，但有着无限的活力与激情。

青春的我们是一群跳跃的小精灵，青春的我们走在时尚的最前沿，青春的我们活力四射。

青春是紫色的，那是成熟的颜色，就像紫藤萝一样，生生不息，永不言败。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。

社会飞速发展，青年人要自醒、自悟，更需要努力奋发，这样我们才能紧跟形势，在市场经济大潮起潮流中造就出无愧于民族、无愧于时代的中华英才。朋友们，愿我们以崭新的风貌去学习、去工作、去斗争，用青春的活力去建设新的明天，让朝阳般绚丽的生命之光在彪炳千秋的伟大事业中发射出更加夺目的光彩。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那跨时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的峰火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

20世纪中国的历史，写下了中国共青团和中国青年的光荣，21世纪期待我们创造新的青春辉煌。青年昭示着未来，胡在庆祝中国共产党88周年大会上向青年一代发出号召“全国各族青年，代表着我们祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望。社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”党在召唤，时代在召唤，只要我们以“崇高的理、创新的意识、无畏的勇气”发挥青年的智慧、风采和力量，就能乘风破浪、与时俱进!

我是幼教战线上的一名普通的工作者。有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名一线幼教工作者，我更加感到身上的责任重大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

的确，幼儿教师不仅要负责“传道、授业、解惑”，还要负责他们的吃、喝、拉、撒，保教任务相当繁琐，没有一身过硬的业务本领和一颗炽热的爱心是不行的：有多少次，不厌其烦地教导指正、循循善诱，为了孩子们身心健康全面地发展，我们幼儿教师们时刻都在默默付出着，无私奉献着。

我们经常引导孩子学本领时要有耐心、讲究方法。要让他们在游戏中学习，既获得知识、又感到愉快，并不是一件轻松的事，当我用汗水和热情教会孩子们一首歌、一个舞蹈、一个生活小常识时;当我们尽心尽力排演的幼儿节目博得家长们阵阵掌声时;当我轻轻地为小女孩们梳好发辫，她们微笑着说“谢谢老师”时;当我语重心长的给一个调皮的孩子讲清道理，使他纠正自己的不良习惯时，心中总会漾起丝丝欣慰、点点开心。到幼儿园工作已经五年了,虽然有时候也觉得累，觉得苦，但我依旧无怨无悔。孩子们是参天大树的幼芽，是高楼大厦的基础沙石。我们把爱心给了他们，也就是把一颗赤诚的心献给了亲爱的祖国。

作为新世纪的教师，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践。我们要注重锤炼品德，优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，我们要努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民。

青年一代的我们，只有做到勤奋工作，努力进取，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的

口号

，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好!我是我今天演讲的题目是《为青春喝彩》!

人的一生，从呱呱坠地到静默逝去，经历数个阶段。青春无疑是其中最美好、最让人难忘的篇章。那么，青春到底是什么呢?我们可以将它物化!

走着，青春是一条路;跑着，青春是一阵风;飞着，青春是一片云。站着，青春是一杆旗;坐着，青春是一尊佛;躺着，青春是一场梦!

垂头丧气，青春是一团乱麻;消极堕落，青春是一片废墟;不思进取，青春是一旋跎螺。

满怀思想，青春是一团烈火;百折不挠，青春是一条江河;勇往直前，青春是一把利剑!

唉声叹气，青春是低重的迷雾;心灰意懒，青春是沉重的包袱;万念惧灰，青春是凄凉的坟场!

放声呤唱，青春是劲歌妙舞;诗琴书画，青春是艺术殿堂;登高望远，青春是蓝途远景!

追求，青春是葳莛生长的希望;期冀，青春是不远万里的向往;拼博，青春是百战不殆的沙场!

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢?其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还!怎样经营?盈亏得失?是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们—用的资本!

十八九岁，正是青春飞扬的年华!我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主!我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航!可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂;可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的 迷惘!无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗!我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战!做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的!是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程!而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流!

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样?就算风雨雷电、孓然一身、追星伴月，又怎样?哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉!

我认为：

青春，就是要让自己的双眼想星辰一样高贵，在血脉的长河洒上日月的韶光!

青春，就是要用真诚，风雨无阻凝练一条友谊的纽带，像七彩长虹连接彼此年亲的心!

青春就是要用自己的双手，制作一顶盖世无双的桂冠，堂而皇之的给自己戴上!

青春，就是要让自己那颗蓓蕾一样的心，在阳光灿烂的世界里，在岁月永恒的水面上，无拘无束，鲜艳夺目的熠熠怒放!

朋友们，你们赞同吗?

那么，就让我们伸出双手，为青春喝彩，为自己喝彩，为明天喝彩!

我的演讲到此结束，谢谢!

世人有千种拥有，但有一种最珍贵。你也许丝毫感觉不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般缺失，但有一种最无奈。它让你追悔莫及，以一生作代价，你纵有回天之力，也只能仰天长叹，捶足顿胸。它不是权势，不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很是耐人寻味：世上有两种东西当你失去后才发现它的价值，那就是青春的健康。

青春是一种令人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空;凭磁卡旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，不论高低贵贱只有一次。所以才有了“花开重开日，人无再少年”的忠告，才有了“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

“青春的脚步如云行水流，生活的道路靠我们探求”。莫叹息、莫停留，要思考、要奋斗，趁风华正茂，为青春喝彩，莫让年华付水流。

**为青春喝彩演讲稿篇十一**

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家好!

我是--。今天能够站在这里，我感到非常荣幸。

靖个月前，耳边隐约回响着爸妈和老师的谆谆教诲：孩子呀，现在发点儿狠，上了大学就轻松了!几个月后，我如愿以偿进入大学。今天站在这里，跟大家说句老实话：上大学其实一点儿也不轻松啊!大到上课开会参加比赛，小到扫地铺床打开水，什么都得自己独t立完成。当你忙得头昏眼花累得腰酸背疼时，你心里肯定在想：世上只有妈妈好啊!

时间过得挺快，转眼间大学生活的八分之一已悄然离我们而去。对于“大学是什么”的问题，我们早已不再猜想。他人口中花团锦簇的大学生活逐渐被时间冲洗掉多余的脂粉，面对这洗净铅华的素颜，我们再次沉下躁动的心，思考着自己的不足，思考着自己有多少资本，思考自己如何迈开步伐，又将走向何处。我们太年轻，阅历浅薄，没有大师们丰厚的积淀。我们，太浅。

可是年轻代表着我们拥有青春哪!这是我们最大的资本!因为拥有青春，我们有梦想，同时充满实现梦想的勇气;因为拥有青春，我们要奋斗，同时拥有奋斗过程中所必须拥有的时间;因为拥有青春，我们从来不缺少激情!在奋斗的路程中，泪也是笑，痛也是欢乐，苦也是甘甜!

但是奋斗的路程，不会变成征途。倘若我们给自己加上一份沉甸甸的责任，相信我们会走得更稳。毛主席曾说，这个世界归根结底是我们的，我们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨-点钟的太阳，希望寄托在我们身上!“为中华之崛起而读书”是周给我们青年人的传家宝，我们始终都不能忘记，为了中华民族的伟大复兴而奋斗的神圣使命!

怎么样，这些现象都发生在我们身边。像我说的这些现象，没有一个良好的学习生活习惯，没有一个明确的发展目标，就找不到有意义事情可做，就会荒废我们的青春!养成一个良好的学习生活习惯，其实就是完成我们青春使命的第一步。好的开端是成功的一半，走好这不艰难，但是也并不简单的第一步，相信我们就能够担起中华民族伟大复兴的历史重任!

同学们，掂得出自己肩头希望与责任的重量，我们也知道自己要走向何方。在阜阳师范学院，我们依旧坚定地向前买着骄傲的步伐，斗志昂扬!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**为青春喝彩演讲稿篇十二**

在去年在我身边总是流行这样一个词语“正能量”所谓正能量便是身边的正义，这一年我们说：我们要传递正能量。而今年我们身边有流行这样一个词语，“青春”，我们说：我们要为青春为奋斗，哪怕是遍体鳞伤，也会在爬起来骄傲的说：我们很年轻，我们有的是青春，我们不怕失败。青春——人的一生中最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃;它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。青春是美好的。可是尽管青春是在怎样美好可它终究抵挡不住时间那把利剑。青春固然是美好的，可是有一天它终会给时间给带走。当我不明白什么是青春时，那时我正在虚度光阴。当我明白什么是青春时，那是我已经不再拥有青春。青春像一首赞歌，有些人的赞歌显得平庸无奇没有亮点，旋律总是在当当当………有些人的赞歌却显得格外耀眼每个音符的是那样的充满亮点。旋律总是有起有伏………那些旋律的交织相错组成了这首歌曲。那就是——青春的赞歌。青春像像一杯美酒，当开始你喝的第一口是酸的。因为那是青春酸涩的滋味。当你品尝的第二口是你发现那是甜的。因为你的心情是快乐的。当你喝第三口是你发现是苦的\'。因为那时你为自己虚度青春而难过。当你仔仔细细地品尝过后。你会发现起是就会有很多味道。有酸?甜?苦………其中的味道只有品尝后才明白。青春是一盏明灯，是指引人生路上的明灯，当你感到孤独无助时它会指引你前方的道路。青春正因为有了那盏明灯会更加有趣。青春是一场戏剧，不同的剧情，不同的演员，而你就是总导演。你就是演员。你的戏剧你说了算，你的人生可以是喜剧，可以是悲剧，可以是恐怖片，可以是偶像片。你想要什么样的戏剧，那你就努力的拍好自己的戏剧吧!青春真的无法用我那简单的言语表达出来。而我可以做到写的是写出自己感受的青春。我们为青春喝彩吧!喝彩我们的青春!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn