# 节约粮食光盘行动倡议书家长的意见 节约粮食光盘行动倡议书(优质12篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-09-13

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。节约粮食...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇一**

尊敬的全体市民：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为建立节约型社会、倡导文明消费新风，呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌光盘行动”，期望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福德州”做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，文明用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

五、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从此刻做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、向陋习告别，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式!

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇二**

亲爱的同学们：

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有x名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去xx万人的生命，我国仍有x亿多贫困人口与此形成鲜明对比的是另组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约xx亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按最保守推算，每年最少倒掉约x亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收x%，就可以多救活四百万饥民。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我们的行动，也是我们的习惯！近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热列响应为此，我们号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有x亿多贫困人口。

我们倡议树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完吃饱为准。吃饭时，吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐时，适度适量，吃饱为好，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议同学们既要做“光盘行动”的实践者也要做光盘行动的推动者。让更多的人参与光盘行动，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起，不剩饭，不浪费，吃多少要多少，加入光盘族，一起对“浪费”说“不”。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食从我做起，从今天开始，你，愿意吗？

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇三**

亲爱的老师们、同学们：

为贯彻厉行节约，反对浪费的精神，在全区形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚，我们特向全民朋友发出“响应光盘行动，拒绝餐饮浪费”倡议:

一是传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱物知恩、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。

二是积极参与文明用餐“光盘行动”，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

三是遵循“吃多少点多少、不够再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勒俭节约意识。

四是提倡使用消毒的公共餐饮具，不直接用一次性餐具和非食品级型塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

五是积极举报使用劣质油和变质食品，促使餐饮企业含法经营、诚信经营、亮证经营。拒绝消费国家明令禁止的野生保护动物及来路不明的食品原料。

六是自觉道守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，做到在餐桌上不大声喧哗，开车不喝酒，酒后不驾车。

让我们身体力行，从我做起，从现在做起，与文明握手、与陋习告别，养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，用文明餐桌行为谱写美德人生，以勤劳节俭创造更加美好的生活!

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇四**

亲爱的教师、家长、小朋友们：

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”历览前贤，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族几千年来流传至今的优良传统。在xx的指示下，“厉行节约、反对浪费”已成为一种良好的社会风尚。如今我一幼少儿，灼灼如朝阳，晔晔如扶桑，更应珍惜资源、厉行节约，承担起响应国家光盘行动的责任，畅行节俭之风。

光盘行动，始于你我，让我们全体一幼人行动起来：

一、知行合一，积极参与，做我园“光盘行动”的践行者。全体一幼人请从日常生活点滴做起，树立节约意识，适量适度，减少奢侈浪费，不留剩饭。

二、推己及人，积极倡导，做我园“光盘行动”的推广者。一幼人不仅要自身做表率，更要大力宣传，争做“光盘行动”的传播使者，倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己做起，带动身边家人实现“光盘行动”。

三、光盘行动，不光你我，做我园“光盘行动”的监督者。一幼人需努力形成“光盘”的生活习惯，积极监督浪费粮食的现象，文明劝导，通过各方面的监督，使得“光盘行动”在校园成为“食”尚风气。

节约食物，珍惜当下，从现在做起，从每一个一幼人做起。在“光盘行动”中，让我们拒绝“剩”宴，成为光盘行动的切实践行者。光盘行动，始于你我。

xxx

日期

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇五**

广大市民朋友们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，珍惜粮食、尊重劳动成果是社会文明的重要体现。xx有着深厚的历史文化底蕴，历来以礼示人，以文化人，更应从点滴中彰显她的\'文明形象。为弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，我们倡议在全市开展“小餐桌，大文明”文明餐桌行动。为此，发出倡议如下：

一、理性消费。全体市民要踊跃参与到文明餐桌行动中来，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭、不剩菜，吃不完就打包，积极营造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的绿色消费。

二、积极参与。餐饮企业要引导顾客吃多少点多少，不剩菜、不剩饭，剩菜打包，免费为顾客提供环保打包餐盒。做到行业规范、食品安全、童叟无欺、诚信经营、优质服务，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。

三、文明用餐。自觉遵守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，维护用餐环境，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅；低碳环保，使用公筷公勺，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

四、科学饮食。科学搭配，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。播种的是一种习惯，收获的是一种品格。创建文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为文明城市创建加油鼓劲！

倡议人：

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如今，食物以各种姿态展现在我们的面前，我们有着各种各样的选择。不管是面食还是饮品，都像是一朵朵鲜花，以各种姿态绽放。但在绽放的同时，也有一些事情在悄悄的发生，那就是浪费。在我们的日常餐饮中，固然是要浪费一些的，比如说有时候买了一杯大型的饮品，喝不完就直接丢掉了，在聚会上为了所谓的面子点了一大桌子的菜，结果却因为吃不完导致全部丢掉了。虽然有时候大家会选择打包，但是有一部分的人也会因为面子问题而不选择打包，反而是选择直接丢掉。

大家要知道的是，在这个世界上，仍有一部分人是处于一种吃不饱穿不暖的阶段。还记得有一个新闻报道了一个地区的人因为没有食物，所以做了“泥巴饼”，为的就是饱肚子。有些人为了吃饱肚子可以吃不能吃的东西，而有些人却因为一些无所谓的东西肆意浪费，这样的极端的确是我们需要改变的。世界在发展，但我们人的思想也应该同步前进。浪费是一件错误的事情，我们不能因为一时鲁莽而选择错误的行为。这一点是我们必须要改正过来的。

拒绝浪费，从光盘行动开始。不管我们以后出去和亲友吃饭，还是应酬，都应该以节约为主题。一个企业的核心固然也是有节约这一项的，艰苦奋斗是发展的基础，不管是作为人还是作为一个企业，都是应该遵循的原则。到了大学的我们，固然也是要明白这一些的。同学们，今后希望大家能够在平时的生活当中，多去珍惜粮食，做好光盘行动，从每一餐饭开始，从脚下开始。

那么光盘行动应该从哪些方面开始呢？首先如若在家里或者是在外出吃饭时，点适量的份就行了，不要过度的消费，也不要过度浪费。能吃多少吃多少，把光盘行动做起来，再去管其他的事情。其次，就是要把自己的思想观念改正过来，节约是一项美德，珍惜粮食是一项需要弘扬的精神。

我们需要树立一个好的目标，带着更多的人往前走，在节约粮食这条道路上越走越远，维护社会风气，建立属于自己的行为规范。饭桌上从光盘行动开始做起，思想上多去发扬这种精神，号召更多的人加入我们，和我们一起去做好光盘行动！

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生发出倡议：

1、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

2、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

3、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

4、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

5、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇八**

尊敬的\'老师、亲爱的同学们：

然而，在学校用餐时，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的饭菜倒进剩饭桶中。更有甚者，把饭菜倒在垃圾桶里、厕所里，看着这些剩饭剩菜，实在让人心疼！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我向全校师生发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费；

2、不偏食，不挑食，以勤俭为荣，以浪费为耻；

3、就餐时保持安静，做到文明就餐，爱护餐具，保持桌面卫生；

4、看到浪费现象及时制止。

希望广大师生积极响应，自觉履行倡议，从现在开始，从我做起，节约粮食，文明就餐，养成良好的行为习惯。

倡议人：

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇九**

亲爱的`同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。勤俭节约历来便是中华民族的传统美德。然而，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象却越来越严重了。据中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，我国每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。

然而与此形成鲜明对比的是另一组数据：世界上平均每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年因饥饿就会夺去1000万人的生命；在我国甚至仍有1亿多贫困人口。同学们，如果我们把每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民。

由此可见，节约不仅是一种美德，一种智慧，节约更是我们的行动，我们的习惯！并且随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”在全国火热开展，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应，而作为当代大学生的我们，厉行勤俭节约更是责无旁贷。因此，我们向昆明医科大学的同学们倡议：

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

二、节俭用餐，吃多少点多少，不够再添加；吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

三、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好，实在吃不了，记得打包带走。

四、从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习告别，吃出文明和修养。

五、提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象，做节约的宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

六、既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。让我们从今天开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！同学们加入光盘族，一起对“浪费”说不吧！因为“历行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇十**

亲爱的老师们、同学们：

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”。为此，我们向全校同学发出“光盘行动”倡议：

1.珍惜粮食,适量订餐,避免剩餐,减少奢侈浪费。

2.不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

3.吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

4.提醒身边的同事和朋友,积极制止浪费粮食的现象。

5.做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6.积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。我们倡议，团员积极做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，将勤俭节约行为推广，将奢侈浪费行为摒弃和曝光。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从今天开始，你，愿意吗?期待您和您身边的人加入“光盘族”!

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇十一**

xxx：

一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭节约是中华民族的传统美德，弘扬勤俭节约的传统美德、传承山东大学“朴实、扎实、务实”的优秀品格，是每个山大人义不容辞的责任，也是山东大学建设世界一流大学、建设最有德性的大学的内在推动力。让我们行动起来，争当勤俭节约标兵!

为此，我们发出以下倡议：

以知为行，广泛参与，共做“勤俭节约”的践行者。从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻;增强勤俭节约的自觉性、主动性，不浮夸不空谈，将节约落到实处。

从我做起，拒绝剩餐，争当“光盘行动”的示范者。点菜适量，吃饱为宜，以“光盘”为荣、“剩宴”为耻，珍惜每一粒粮食，自觉维护节俭用餐的良好风气。

推己及人，互相提醒，成为“光盘行动”的传播者。监督身边同学，及时制止浪费行为;向亲人、朋友宣传“光盘行动”，劝说他们节约每一棵菜、每一粒米。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。让我们共同践行勤俭节约，从“光盘”做起，不浪费每一滴水、每一度电、每一张纸，共建节约型和谐校园。

倡议人：xxxx

20xx年xx月xx日

**节约粮食光盘行动倡议书家长的意见篇十二**

亲爱的同学们：

伴随着x月温暖的春风，xx学院“以光盘为荣，以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约？浪费？这两者不得不引起我们的深思。

这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那满满的潲水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。

浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；利用手机等新媒体，参与话题#光盘行动#，微博拍照秀“光盘”；不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式；积极监督身边的同事（学）和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”！跟我们一起行动起来：

1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、请关注“xx学院团总支学生”，转发微博并参于“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn