# 最新社会实践自我鉴定(模板13篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。社会实践自我鉴定篇一遇见人工智能，展望...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**社会实践自我鉴定篇一**

遇见人工智能，展望未来，这次社会实践令我受益匪浅。

这次社会实践，我们来到了知名品牌汽车的生产基地——宝骏基地。跟随导游姐姐，映入眼帘的是五菱汽车的历史，谁能想到五菱汽车的生产公司最早竟是生产拖拉机的。而这一路，几经波折。

“艰苦创业，自强不息”是他们的精神。为了跟上时代，汽车外形经过三次变更，几万台拖拉机全部拆散又重组，变成新型汽车。一路创新，是他们的销量增大，逐渐领先。

“人民需要什么，五菱就造什么”这是他们的座右铭。这家汽车公司造过缝纫机，新作文吧冠肺炎爆发时，他们造了口罩，为了人名的方便，他们开始研发无人驾驶汽车，从半自动的l2到全自动的l5，那不是想象。在未来，人人家中或许都会有一辆l5全自动汽车，那可都是这家公司的功劳。

后来因为宝骏制作公司的加入，这家公司开始做好，做强，再做大。多项专利发明出现，公司销量大增，遥遥领先。这终是他们“艰苦创业，自强不息”，为民着想，勇于创新的精神取得的硕果。

在未来，宝骏基地会有更智能化的车间，更先进的制造技术，更大的商业舞台。走进人工智能，展望未来！

**社会实践自我鉴定篇二**

继续努力，继续加油。大学生是祖国的未来。

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

**社会实践自我鉴定篇三**

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为仅有在社会这个团体中充分锻炼自我，积累经验，才能使自我更加的强，让自我在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

一的这个暑假，我仅抱着锻炼自我和赚钱的念头去进行的。所以并没能研究到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有太的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自我赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的仅有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不一样的人，需要有良好的应变本事，懂得如何与特殊人群周旋的本事，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自我心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自我变得胆了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我明白了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情景，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的本事。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

**社会实践自我鉴定篇四**

我是\*\*大学\*\*系化学专业的一名应届本科毕业生。通过对贵公司的一些初步了解，本人有意加盟贵公司，为公司进一份力。为便于公司对我的了解，现自我简介如下：

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了化学、无机化学、分析化学(含仪器分析)、有机化学、物理化学(含结构化学)、化学工程基础等。通过学习，本人系统掌握化学的基础知识、基本理论和基本技能，掌握化学方面的基本知识、基本理论和基本技能与方法，受到科学思维和科学实验的训练，具有一定的科学研究、应用研究及科技管理的能力，能成为在化学及与化学相关的科学技术和其它领域从事科研、教学技术及相关管理工作的高级专门人才。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1.掌握数学、物理等方面的基本理论和基本知识;

3.了解相近专业的一般原理和知识;

4.了解国家关于科学研究、化学相关产业的政策，国内外知识产权等力面的法律法规;

5.了解化学某些领域的理论前沿、应用前景和最新发展动态以及化学相关产业发展状况;

6.掌握中外文资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的基本方法;有一定的实验设计，创造实验条件，归纳、推理、分析实验结果，撰写理论，参与学术交流的能力。

在校学习期间，我热爱社会主义，拥护中国共产党和他的领导。自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校内党校活动，向党组织靠拢，并取得了党校结业证书。在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬已，先要已敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高!我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着!

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

范文四

**社会实践自我鉴定篇五**

转瞬之间实习就到了尾声，九个月的时间可长可短，却是最充实而有意义的一年，在昌吉州中医医院的实习期间，我在学习、工作、生活、思想上都成熟了很多，这一段实习时间里我积累了人生最宝贵的财富。在实习期间虽然很苦，很累，但是我从中学到了很多东西。

记得刚进入医院实习的时候，什么都不懂，对医院的工作一无所知，幸好科教科杨老师耐心并且细心的照顾我们这些实习生，让我比较快的适应医院的实习流程。

实习九个月是短暂的，按医院与学院的要求要轮完内、外、妇、儿以及针灸、骨伤、眼科、康复、急诊等科室，很多科室都只是短短几周的时间，其实实习也只能让我们初步了解医院工作的性质及流程，比如在儿科就要学着与小朋友沟通，在手术室就要加强自己的无菌观念，锻炼自己的胆魄，在针灸科室，在老师的监督下能独立的给病人进行针刺治疗，并得到了患者的支持与关爱，使我的专业技能得到了质的提升。在骨伤科得到老师的信任，做老师的手术第一助手，使我在医学实践道路上迈开了坚实的一步。在眼科实习时，观看了眼科手术过程使我感到手术的苛刻与精益求精，或许在今后的工作中都不会再碰到，但却是不可多得的见识，总而言之实习生活为我的人生增添了精彩的一笔，所以我会好好积累倍加珍惜。

这九个月来，我最大的感悟就是几个字：微笑，耐心与细心。例如我在康复科实习的时候，因为在康复内科住院的患者大多是一些慢性病需要比较长的治病疗程，这样我就有比较的多的时间来跟他们沟通以取得配合，那么来到康复实习时就要换一种方式才能和患者进行有效的沟通了，我觉得，面对初次到医院就诊患者，我们应该充分理解他们的心情，面对陌生的医院环境，对自己疾病的不确定，这种种因素会让患者产生莫大的恐惧感，或许他们还会把情绪发泄在我们医护人员身上，而作为医护人员，我觉得无论什么时候什么状况，我们脸上都应挂着一丝笑容，用微笑去抚慰病人伤痛的心灵，用微笑去兑换微笑，用心灵去沟通心灵，用耐心去对待患者，用细心认真完成我们的本职工作。

短短的九个月的实习生活就要结束，这也给我美好的大学实习生涯画上完美的句号。这九个月以来我找到了自己的价值，我体会到了平凡的伟大，选择医学工作这一行，我无怨无悔。在此期间我要用我真诚的谢意来感谢医院各个科室的带教老师们的细心教导与科教科老师们的重点培养，使我们的实习生活学习多姿多彩，感谢xx州中医医院给我这次机会，相信在以后的工作中我将以这里为标榜。

**社会实践自我鉴定篇六**

今年暑期，作为一名大学生，我首次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过肯德基，不过在肯德基工作过的人不是很多。刚进肯德基的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知道这一项简单的工作她们要付出多少。

在肯德基上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙。很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

然后我还是选择了去看大厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了！哎，一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是，是，三个字：不容易！所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费！另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会！有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来！真得战胜自己，所以总有一种成就感！

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心！！我所收获的只有我自己知道！

在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

**社会实践自我鉴定篇七**

我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多，记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的.社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多！

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题，接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

**社会实践自我鉴定篇八**

俗话说：少说多做，但现在的社会已经不是一个少说多做的社会了，说是非常重要的，但是不是乱说，说是要有技巧的。在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。我原本是一个很内向的人，不会和人交流，因为不懂怎么样与人交流，经常常会处于沉默的状况。经过这次实践我有了很大的提升。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

只有自己真的体会了才知道，挣钱的辛苦。我以前花钱都是大手大脚的，没怎么花但是钱就没有了，爸妈他们说得对，花钱如流水，但是挣钱就如不一样了。我以后一定会节约的。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。社会上反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**社会实践自我鉴定篇九**

为了充实自己的暑假，也为了锻炼一下自己，我参加了我院的“聚焦单二孩政策。

青春鼎力中原梦”暑期社会实践活动。作为我自己来讲，我非常荣幸能够得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变得更加丰富而有意义。前期我们做了很多准备工作：组建团队，联系相应的活动地点，确定活动路线，准备物品，明确并分配每名队员的职责。与相关媒体单位取得联系，征求媒体建设性的意见，同时为活动做好宣传工作，提高活动的影响力，从而为活动的开展做好一切准备工作。

20xx年x月x日，我们土木建筑学院“筑梦中原”实践小分队以“聚焦单二孩政策，青春鼎力中原梦”为主题开展社会实践调查，对“单二孩”政策实施后的影响开始进行一些调查研究。早上我们在南门集合分成三组，带着拟定的问卷寻求媒体及计生的指导。寻求媒体的指导并不像我想象的那么容易。以前从未涉足过这个领域，因为对媒体部门不了解，我们费了很功夫才找到能给我们作指导的人。媒体工作人员给我们的调查主题做了一些分析并给我们提出了一些建议，虽然媒体没能写作我们一起完成这个调研，但我很感谢他们给我们的助。

第二天，我们对“单二孩”政策实施后的影响继续进行了一些调查研究。早上8：30，我们的小分队在32526集合整理材料，下午经过简单的动员之后，队员们激情盎然的\'开始了社会实践活动。由于目标明确，队员们直往目的地——碧沙岗公园（由于不同层次的人流集中），经过队员们一下午的调查，我们发现“单二孩”政策有利也有弊。有利方面：“单生二孩”不仅考虑到民意，实现国家政策与群众意愿的统一，提升家庭抵御风险的能力，增强家庭养老照料功能，促进家庭幸福与社会和谐，而且还能改变目前人口结构，弥补劳动力不足的现状，促进人口长期均衡发展，促进人口与经济、社会、资源、环境的协调和可持续发展；不利方面：

“单生二孩”使孩子教育成本幅增加，增加了社会人口的数量，同时也加了人口压力与就业压力。

在调查过程中，队员们与被调查者亲切交流，并对他们提出的想法进行记录。工作结束后，我们整理了一天的调查结果，并商讨和制定下一步工作安排。经过昨天的调研以及队友们晚上的认真总结，第三天我们去了人民公园继续进行调研，虽然不太顺利，天气又热，但我们还是完成了部分调查问卷。第四天是周日，考虑到计划生育员会以及媒体可能存在休息日的情况，我们小组临时改变计划，组织队员汇总调查问卷，整理分析，归纳总结出问卷所带给我们的结果。通过横向比较，我们发现自“单二孩”政策落地实施一个多月以来，市民对新政策的出台实施抱以美好的期盼，对新生育政策的关注度日益提升。

从真实的意义上来说，新的政策能助“单夫妻”家庭增强家庭的养老照料能力，增加了社会劳动力，有利于延长人口红利期，减缓老龄化，但一定程度上也增加了人口压力。通过纵向分析，新时期下，胎儿性别已不再是人们生育二胎的主要原因，他们更多的是希望孩子有个伴儿，年老了可以多一份依靠。但面对现实社会中的经济与就业以及高额教育成本的压力，很多符合条件的市民也只能“望而却步”。所以，市民希望政府能给予“单夫妻”家庭相应的社会福利与补助，以缓解“单”家庭的生活压力，从而提升新政策的实施效果。同时市民也希望政府能给予新政策更加全面的宣传，以提高其影响力。

通过纵横比较，昨天我们形成调研报告及各项数据资料。第五天我们团队一行，带着调研后的成果来到高新区计划生育员会与领导进行再一次的交流。接见我们的是一位漂亮的女工作人员，她耐心的我们讲解了高新区关于“单二孩”政策新的实施办法，弥补了我们调研活动中的不足之处。临别时，我们请求与她合影留念，但小小的遗憾，被婉拒绝了，不过通过与她交谈，我们确实收获了很多。

带上新的收获与各项资料，下午，我们返回学校，在原有数据与资料的基础上，以及计划生育员会工作人员的讲解，我们对调研报告做了补充修改形成更为全面，更为直观的报告。数据方面，我们改用更直观的柱状图形式呈献给读者，给予读者更为清晰的视觉。审核，修改，检查，比对，为了追寻更高质量的报告内容，我们尽力去挖掘每一个细节。我们用自己的努力去争取了最终的成果，用优异的成果去证明了我们的付出与努力，由于前一天我们来到高新区计划生育员会没有见到专门负责这一块儿的领导。

最后一天如约，我们三计生，与专门负责单二孩政策的弓老师作了简短的交流。弓老师讲到，自单二孩政策落地实施一个多月以来，高新区已经领取过二胎证的有几十个家庭，正在申请与办理的家庭有一百多个，市民对于新生育政策的关注度还是非常高的。讲解过后，弓老师又指出了我们调研报告中存在的小瑕疵，并助我们完善了报告，为报告润色添彩。最后我们拿出了暑期实践活动馈表，希望弓老师能给予我们此次的社会实践活动做一个简短的评价，至此，我们的暑期社会实践活动告一段落了，下午，我们整理汇总了所有的资料，写下每个人六天以来的心得体会，为实践活动画上了一个圆满的句号。

六天以来，我们流过汗水，我们品尝过被误解、被拒绝时的屈，但我们在一起团结努力，共同面对困难，我们笑语谈笑心中屈，我们用汗水冲刷心中不快，最终我们用成果证明了自己的努力。六天以来，我们奔跑于喧嚣的都市，六天以来，我们品读了夜色下静静的校园。“聚焦单二孩政策，青春鼎力中原梦”，六天以来，我了解了新政策，学习了新政策，向市民宣传了新政策。作为一名学生，我觉得关心国家民生动态，我们有责亦有任，短暂的社会实践我已然收获了很多，未来，我亦会参加更多的社会实践活动，关心国家民生动态，在实践中锻炼自我，在生活中全面的提升自我。就像我们的口号一样，“筑梦中原”我们在路上。

俗话说，一分耕耘，一分收获。这次社会实践活动虽然短，但却给我一份难忘的回忆。社会实践中我再次深切体会到团队合作的力量，我们用成果证明了我们自己；我也了解了“单二孩”政策的现实意义，也深切感受到一项政策的出台对市民的影响，同时它激励着我努力学好自己的专业知识，要不断提高自身素质，毕业后能为社会发展做出自己的贡献。这次社会实践已经成为我人生中的一比重要的财富。作为一名学生，参加社会实践我觉得不仅是一门修课，更是一种锻炼。

在此次社会实践活动中，我也认识到以下几点：学生社会实践是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势；通过社会实践，有助于我们在校学生吸收新的思想与观念，及时了解社会发展动态，跟上时代的步伐。社会实践拉近了我与社会阶层的人的感情，拉近了我与社会的距离，在与媒体工作人员和市民的沟通中我增长了知识，开拓了视野，进一步明确了我的奋斗目标。

就此次我的社会实践而言，我也总结了我的一些不足之处，我的交际能力有待加强，在日后的学习中有待加强；我的社会经验还太浅薄，遇到棘手的问题不知道该如何应付；我的知识面太狭窄，我应该利用学校图书馆这个有利资源多看看书，丰富自己。

通过这次暑假社会实践活动，我学到了很多在学校里学不到的知识和经验。虽然只有短短的六天时间，但在每天的调查与走工作中，我都认真对待，让自己忙碌起来，让自己每天都很充实，所以我收获了很多。在今后我要参加更多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己收获更多知识是自己为踏入社会之前体会到社会更多方面，不要以单纯的思想去理解和认识社会。这样在我毕业后就能更好的融入社会这个家庭，为社会贡献自己的一份力量。

**社会实践自我鉴定篇十**

20xx年x月x日，我们xx中学全体志愿者团体乘车去往我市xx敬老院进行志愿活动。本次活动资料包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。

现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动本事乃至自理本事，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人供给全方位的照料。敬老院的伙食情景同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，并且志愿者活动中由志愿者供给的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为xx元人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不一样程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面，深入真实的了解。此行使我明白社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮忙。

我认为，国家和社会应当给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平;同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今日将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要进取承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面;还应进取转变就业观念，进取落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力;并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代中学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要进取组织，策划，实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正到达减轻老年人心理负担，提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确，合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，进取寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今日中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层，群体的共同努力，改变认识，加强修养，进取行动。

**社会实践自我鉴定篇十一**

“轰隆隆，轰隆隆……”汽车的声音扑面而来，近了，近了，近了！那是我们班的车，马上可以研学了，大家怀着激动的心情开始了研学。

历经两个半小时的长途跋涉后，我们来到了柳州五菱宝骏基地。刚刚进门，便是一副“基建工地”的模样，每几十米处就有一座实验室，但两旁的绿色植物也让这座基地充满清新与朝气。

令我印象最为深刻的还是在基地中心的参观，虽然见不到什么顶端配件，但是内容却历久弥新。

中心有个小展厅，展厅里讲述的是柳州五菱宝骏的发展历程。最开始，讲解员拉了一幅图——到处是荒凉的野草，土地也处处是坑，一点儿绿植也没有。我不禁怀疑：这真的是基地吗？“没错，这就是最开始的五菱基地，是十分荒凉的。”讲解员似乎看透了我的心思。随着讲解员的讲解，我得知本来这里是寸草不生的地方。但在20xx年，这里却变了大模样，为什么呢？原来在19世纪60年代，当时的柳州机械厂（基地前身）开始生产拖拉机。从导游的讲解中，我知道原来拖拉机的零件都是工人们一块儿一块儿安上去的，这时我脑海中出现一副画面——一块儿建筑工地上，一群腰杆子直挺、脖子里挂着白色毛巾的小伙子们，有的拿着电焊机焊零件，有的按照拖拉机设计图组装零件，挥汗如雨的他们真是一群勤劳能干、迎难而上的好男儿啊！

“但在1980年，由于一些原因，拖拉机滞销，我们只好开始生产其他机子，比如织布机。”我看到那时的织布机，做工十分精细，丝线笔直，每一块铁都精心打磨过，可以用“无瑕疵”形容。“后来，在1982年我们生产的第一辆车成功上路，1985年我们改为‘微型’汽车厂，并于1990年成功迈出国门。但在1990年后，我们有了对手，因此销量下降，为了摆脱这种困境，我们以壮士断臂的勇气，确立‘做好、做强、做大’的理念，在1999年出现盈利，20xx年重回冠军。20xx年我们与其他公司合资，并在20xx年竣工了基地，20xx年突破了千万大关。”

我想正是因为柳铁人有无不畏困难、勤劳认真的品质，他们才能有如此高的成就。我们应该向他们学习，磨练意志，磨练出品质，才能走向成功的巅峰。

**社会实践自我鉴定篇十二**

社会实践是学生理论结合实践的一个重要方式，也是学生提早积累社会经验的一个重要过程，所以对于学生来说，暑假是最好的社会实践的时间，这次的实习给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我本事的重要的机会。

暑假一开始，我就去了一家电店实践学习，短短一个月的时间让我领悟到了很多在学课堂上学不到的东西，感受也是五味杂陈，回顾一个月的实习，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨，这些东西将让我终身受用。

工作期间，我目睹了家电下乡政策给老百姓带来的实惠，也充分感受到家电下乡对拉动内需、促进国民消费意义重。在家电下乡的“以旧换新”政策得到了广农民的支持和赞赏，从某种程度上讲“以旧换新”不仅仅是一种福利还是一种创新和国家对农村建设，对“和谐社会”的发展也起到了必须的促进作用。农民对国家的这种优惠政策也是赞不绝口。家电下乡政策梳彻国家工业哺农业、城市支持农村的方针，逐步缩小城乡发展差距，实现农村经济社会全面发展的具体体现。这样不仅仅促进了农村发展，改变了农村落后的面貌，最终受惠的是农民，也体现了一人文本为本的.思想。

这次的社会实践让我受益匪浅，社会实践加深了与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，社会才是学习和受教育的课堂。学校学习的一些基础知识是远远不够用的，在这次实践中我明白自我要学习的东西还很多，以后自我要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前，任何一个岗位，都必须有饱满的热情，付出加倍的努力。尽管在这次暑期实践中取得的经济报酬是微薄的，可是我收获的精神食粮却十分丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，本事有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

这次的实习让我受益匪浅，我的动手本事和分析确定本事得到了很的提升，人际交往和待人处世的技巧也在不知不觉中得到了锻炼，以前我很不爱和陌生人说话，可是我此刻不会对陌生人有任何的胆怯了，这是我在这次社会实践中得到最宝贵的转变，我感到很开心。

在以后的学习活动中，我必须牢记这次学到的刻苦的精神，端正学习态度，在学习知识的基础上加强实践，努力完善自我的同时不断吸收新知识，新思想，到达思想和经历的共同提高。励志做一个专业性强，对社会有用的人，成为祖国的栋梁之才。

**社会实践自我鉴定篇十三**

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过xx，不过在xx工作过的人不是很多。刚进xx的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知道这一项简单的工作她们要付出多少。

在xx上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙...很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

后来我还是选择了去看大厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎...一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是...是....三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!

在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn