# 求职简历表格 求职简历心得体会(通用15篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。求职简历表格篇一求职简历是求职者与用人单位之间...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**求职简历表格篇一**

求职简历是求职者与用人单位之间架起的一座桥梁。在竞争激烈的就业市场中，准确、简洁、有吸引力的求职简历可以为求职者赢得更多的机会。作为求职者，我从自己不断的求职经历中总结了一些心得体会，希望能与大家分享。

首先，简历的格式与布局要清晰整齐。简历作为求职者向用人单位展示自己的第一印象，要尽量避免太过花哨的排版和过于复杂的结构，应以简洁、清晰为原则。一般来说，简历应包括个人信息、教育背景、工作经历、专业技能和自我评价等内容。可以使用分段、分点的方式来展示不同的信息，在语言表达上尽量简练明了，避免冗长的赘述。

其次，求职简历要积极量化自己的优势。在竞争中脱颖而出，必须凸显自己的优势。对于没有丰富工作经验的毕业生来说，可以通过介绍自己的专业技能、实习经历、项目经验等来证明自己的能力和潜力。在介绍工作经历时，尽量突出自己的成绩和贡献，并用数字具体量化。例如，可以说在某个项目中提高了团队效率10%，或者完成了一个能为公司带来1000万元销售额的市场调研报告等。这样能使用人单位更加直观地了解到求职者的能力和价值。

此外，求职简历要与目标岗位紧密匹配。不同的公司、不同的岗位招聘要求不同，因此在投递简历时要根据目标岗位的需求进行不同程度的调整和修改。可以从简历中突出显示与目标岗位相关的工作经验、技能和教育背景等。通过与岗位紧密匹配，可以使得简历更具针对性和吸引力，提高被选中的几率。

另外，语言表达要得当。简历是通过文字表达自己的机会，因此语言表达要得当，避免错误和模棱两可的措辞。语言应简练、准确、有力，避免使用太过口语化的表达，保持一定的正式性。在描述工作经历和技能时，要注意使用明确具体的动词来突出自己的能力和贡献，如完成、领导、组织、推动等。同时，要注意语法和拼写的正确性，避免出现错误和疏漏，以免给用人单位留下不专业的印象。

最后，面试前应对简历有充分的了解准备。简历是求职者的敲门砖，而面试则是进一步展示自己的机会。在面试前，要对自己的简历有充分的了解准备，清楚自己的教育背景、工作经历、项目经验、专业技能等细节。在面试过程中，很可能会被面试官追问简历上的某些细节或者突出某些经历来评估求职者的能力和适应性。因此，充分了解准备自己的简历，能够更自信地与面试官交流，展现出更佳的面试表现。

综上所述，求职简历是求职者展示自己的桥梁，其质量直接关系到求职成功的几率。通过清晰整齐的格式、准确量化的描述、与目标岗位的紧密匹配、得当的语言表达以及充分了解准备，可以使简历更有吸引力，从而获得更多的求职机会。希望本文所述的经验能对广大求职者提供一些参考和启发。

**求职简历表格篇二**

女，23岁

学历：大专

工作年限：无经验

工作区域：河南-周口

在万利源棉业有限公司财务部实习

求职者暂时没有填写教育经历。

性格活泼开朗乐观向上接受能力和沟通能力比较好

打电话给我时，请一定说明在xx网看到的，谢谢!

**求职简历表格篇三**

专 业 一：电子信息工程专 业 二：

起始年月终止年月学校(机构)所学专业获得证书证书编号

xx-09xx-06湖南工业职业技术学院电子信息工程大专毕业证-

语言能力

外语：英语 良好粤语水平：一般

其它外语能力：

国语水平：良好

工作能力及其他专长

熟悉电子产品的开发流程，工作原理，构造等知识，以及电子产品的调试，测试等。

在之前的工作中，我学会了很多，学会了怎么与人相处，与人沟通交流，增强了工作责任感。

有实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应工作环境，并融入其中，展现更好的一面。

详细个人自传

工作责任心强，做事认真;有团队合作意识，实践能力强。

我相信，只要有信心，有好学的心态，坚持不懈，就能成功!

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!

**求职简历表格篇四**

近年来，随着社会竞争的加剧，求职工作变得越发困难。在众多求职者中脱颖而出，成功找到自己心仪的工作岗位，需要一份完美的求职简历。在我积累了一定的求职经验之后，我深刻认识到，一份出色的简历对于求职者来说意义重大。下面我将结合自身经历和心得体会，谈一谈求职简历的关键点和策略。

首先，求职简历的个人信息部分非常重要。在这里，求职者需要写明自己的姓名、电话、邮箱等基本信息，并正确填写自己的个人情况。此外，个人信息部分应突出求职者的个人特长和优势，如外语水平、计算机技能、获奖情况等。这样的呈现可以使招聘者对该求职者有一个初步的了解，并提高其对简历的兴趣。

接下来，教育背景成为求职简历中的一个重要环节。求职者需要简明扼要地介绍自己的学习经历，如毕业院校、专业、学历等。并且，在介绍学习经历的同时，求职者可以提及在学校期间的重要经历和成就，如担任班长、参加学术交流会等。这些经历可以体现求职者的主动性和领导能力，提高其在招聘者心目中的形象。

然后，工作经验是求职简历中不可或缺的部分。尤其是对于有工作经验的求职者来说，工作经历成为了打动招聘者的重要因素。求职者需要详细罗列自己的工作经历，包括工作的时间段、公司名称、职位和工作内容等。在描述工作内容时，求职者应注重自己的岗位职责和成绩。同时，要注意以事实为依据，避免夸大其词。在列举工作经历的同时，求职者也可以提及自己在工作中遇到的困难和解决方法，以体现自己的应变能力和解决问题的能力。

最后，个人兴趣爱好和自我评价也是一份完整求职简历的重要组成部分。在这一部分，求职者可以展示自己的个性特点和潜力。个人兴趣爱好的介绍可以使招聘者对求职者的兴趣进一步加深，从而促使他们更多地了解求职者。而自我评价可以使求职者对自己有一个清晰的认识，更好地理解自己的优点和不足，为今后的发展制定更合理的规划。

总之，求职简历作为求职者展示自己的窗口，直接关系到求职者能否成功进入面试环节。编写一份完美的求职简历不仅需要丰富的工作经验和个人特长，还需要求职者对企业对求职者期望的深入了解和适应。因此，在编写简历时，求职者需要关注个人信息、教育背景、工作经验、个人兴趣爱好和自我评价等关键要素，全面展示自己的能力和潜力。只有如此，求职者才能提高在招聘者心目中的形象，顺利获得心仪的工作机会。

**求职简历表格篇五**

个 人 简 历 个人概况：

姓名 性别 男 民族 汉 出生日期 政治面貌 团员 籍贯 毕业院校 系别 学历 硕士 联系电话 电子邮箱 自我评价：

吃苦耐劳，不怕困难，善于接受新事物，能很快适应新的环境，团队合作能力强。教育背景：

l 2024年9月—2024年3 月，l 2024年9月—2024年7 月，主要课程：

本科：材料科学基础，固态相变，材料热力学与相图，现代表面技术、材料设计理论与方法、工程材料学、无损检测、材料制备与新技术 课题及论文情况：

l 研究生课题：

l 本科毕业设计（优秀）：。

英语水平：

国家英语6级 计算机技能：

l 国家计算机二级c语言；

l 能熟练应用cad，proe，office等各类软件；

能用c语言，汇编语言，进行简单的编程 获奖情况：

l 本科期间曾获校级奖学金 实践与实习：

l 本科期间：

其他：

驾驶证：

c1 自我简介：

我生于八十年代末，那是一个激情纷飞的年代。改革开放的浪潮席卷着祖国各地，也包括我的家乡，鞍山。记得在我年幼的时候，家里算不上富裕，作为技术骨干的父亲也难以在“下岗”的浪潮中幸免。我的父母不像其他人的父母，孩子要什么就给买什么，我的玩具总是哥哥姐姐玩剩下的。但是这样我已经很满足了，从来不向父母有过多的奢求。也许是不太优越的家庭环境，造就了我现在比较能够吃苦肯干的性格特点。感恩，一直伴随我成长到现在。

生活就这样继续，我顺利考上家乡最好的高中，随后考入了大学。大学期间，我主修的是材料学专业。四年的学习，让我对材料这一重要的科学有了很多认识。科技要发展，材料必先行，这一直是鼓舞我们材料学生前进的动力和源泉。毕业设计期间，感谢我的导师邱老师对我的细心指导，在他的帮助下，我研究了xxx，并在论文答辩中得到了优秀。大学期间，除了完成学业外，我还积极参加学校组织的各项活动，并在大一期间在校电台参与后期处理工作。

大学毕业后，我没有选择参加工作，因为我觉得当今飞速发展的社会，企业对员工的要求也相应有所提高，所以我选择了读研究生在导师老师的指导下，我与我们课题组另外一名同学设计并建起了大学第一套在线淬火试验装置，另外，我还参与了企业的图纸绘制工作，熟练掌握cad绘图工具，并学习了pro/e、solidworks三维制图软件，对有限元软件ansys也有了学习。多年的学习生涯虽然由于条件所限，实践经验可能不足，但锻炼了我迅速学习新知识的能力。加上硕士期间与相同课题组同学在共同研究项目时，所锻炼的团队合作能力，可以很快适应新的工作环境。

这就是我，一个普通平凡我，一个肯吃苦耐劳的我，一个勇于接受挑战的我，一个愿意为祖国奉献出自己青春的我！

服装设计求职简历

社会求职简历模板

律师助理求职简历

教师求职简历模板

医生求职简历模板

**求职简历表格篇六**

第一段：引言（100字）

最近，在学校组织的一次求职指导讲座中，我有幸参加了一场关于求职简历的讲座。这场讲座不仅使我对求职简历有了更深入的了解，而且让我深刻体会到了一个精心打磨的简历对于求职成功的重要性。在这篇文章中，我将分享我在讲座中所得到的心得体会。

第二段：简历的重要性（250字）

在讲座中，演讲者首先强调了简历的重要性。他激动地说：“简历是求职的敲门砖！”这句话让我印象深刻。他解释说，简历是与用人单位建立联系的第一步，简历的质量直接影响到能否得到面试机会。一个精心制作的简历能够让用人单位对你的简历产生兴趣，从而提高你获得面试机会的可能性。因此，我们在编写简历时必须要注意简历的语言表达、结构和排版等方面的细节，力求做到完美。

第三段：简历的基本要素（350字）

接下来，演讲者详细介绍了简历的基本要素。他强调了简历的三大核心要素：个人信息、求职目标和教育背景与工作经历。其中，个人信息包括姓名、联系方式和地址等基本信息，求职目标要明确而具体，以便用人单位了解你的求职意向，而教育背景和工作经历要详细列举，突出自己的成绩和能力。此外，演讲者还提到推荐信、个人陈述和社会实践等附加要素，这些补充材料可以进一步突出你的竞争优势。对于每个要素，演讲者都给出了一些实用的指导意见，如如何清晰、简洁地表达个人信息，如何突出个人特长与成果等。

第四段：简历的设计与排版（300字）

在讲座的第二部分，演讲者分享了关于简历的设计与排版的技巧。他强调了简历的整洁与美观，建议使用简洁的字体和排版格式，并注意段落的分隔与字号的调整。此外，他还提醒大家留白的重要性，合理运用空白空间来突出信息和提高简历的可读性。演讲者还强调要避免简历过长或过短，因为简历的长度也会影响用人单位对你的评价。在本节讲座中，我掌握了一些简历排版技巧，这对我的求职之路有着积极的影响。

第五段：总结与反思（200字）

通过这次讲座，我对求职简历有了更深入的理解。一个精心制作的简历不仅可以引起用人单位的关注，还可以展示个人的才能和潜力。因此，我决心在以后的求职过程中，认真对待自己的简历，注重每一个细节，并逐渐完善自己的简历。这次讲座给我提供了一个宝贵的机会来学习与了解求职简历，我相信这将对我未来的求职道路产生积极的影响。

总结：

通过这次求职简历讲座，我对求职简历的重要性有了更深入的了解。简历是求职的敲门砖，一个精心制作的简历能够使你脱颖而出。讲座中详细介绍了简历的基本要素和设计与排版技巧，给予了我很大的启发。我相信，在今后的求职过程中，我会根据讲座中的指导意见，努力制作出一份完美的简历，提高自己的求职成功率。

**求职简历表格篇七**

第一段：引入求职简历的重要性和挑战性（200字）

在现代社会竞争激烈的就业市场上，求职简历无疑是一次向雇主展示个人才能和潜力的重要机会。一份优秀的求职简历不仅能够吸引招聘者的注意，还能为求职者赢得更多的面试机会。然而，编写一份出色的简历并不容易，因为简历既要简洁明了，又要突出个人优势和特点。在积累了一定求职经验后，我体会到了一些关键要点和技巧，分享给同样在求职道路上奋斗的朋友们。

第二段：写求职简历的准备工作（200字）

在开始编写求职简历之前，我们首先要进行一番准备工作。首先，我们需要梳理自己的教育背景、工作经历和项目经验，并对自己的优势和特点做出准确的评估。其次，我们要明确自己想要申请的职位和行业，并了解相关行业的招聘要求和趋势。最后，我们还要收集雇主对这个职位的具体要求，这有助于我们更好地酌情提炼和体现自己的能力和经验。

第三段：关于简历的结构和内容（300字）

一份简历的结构和内容是求职过程中的关键。一般来说，简历包括个人信息、教育经历、工作经验、项目经验和技能等几个重要模块。在每个模块中，我们需要注重的是精确而简明的描述，避免冗长和繁复的语言。此外，简历中的信息应以事实为基础，并且需要着重突出和强调与目标职位相关的能力和经验。例如，在教育经历模块，我们可以明确提出获得的学位和荣誉，并将与目标职位相关的学术项目和研究项目放在首位。

第四段：写简历时的技巧和心得（300字）

在编写简历的过程中，我们还需要注意一些技巧和心得。首先，简历的长度一般不应超过两页，因为雇主通常只会花几分钟的时间浏览一份简历。其次，我们要根据目标职位的不同，针对性地调整简历内容和重点。例如，对于技术类职位，我们需要强调自己的专业技能以及在实际项目中的具体贡献。最后，我们还可以选择一些视觉冲击力强的简历模板，以吸引招聘者的注意。然而，模板只是其中的辅助工具，我们更应该注重简历的内容和结构，确保完整和准确地展现个人的能力和潜力。

第五段：总结体会和展望未来（200字）

编写求职简历是一项需要不断学习和改进的技能，它需要我们时刻关注市场的需求和趋势。在我的求职经历中，我体会到了不同职位对简历要求的不同和面试官对简历的重视。通过不断地总结经验和改进，我逐渐提高了自己的简历编写能力，也因此获得了更多的面试机会。在未来的求职道路上，我将继续学习和提升自己的简历技巧，努力展现出自己的个人魅力和成就，为自己的职业发展揭开更加美好的篇章。

总结：求职简历是求职过程中至关重要的一环，一份出色的简历可以为我们赢得更多的机会。准备工作、简历结构和内容、技巧和心得都是编写简历时需要注意的方面。通过不断学习和改进，我们可以提高自己的简历编写能力，为求职道路开辟更广阔的前景。

**求职简历表格篇八**

性别：女

民族：汉

政治面目：团员

学历(学位)：本科

专业：英语

联系地址：北京市东城区xx大街10号

邮编：100007

教育背景

毕业院校：湖南大学

1993.9--1997.7

科技外贸英语专业

本科

另：其他培训情况

辅修日语和导游

现正进行注册会计师考试

工作经历

\*1999.4---至今

中美合资狄姆阿姆斯壮技术有限公司

翻译/总经理秘书

\*1997.10---1999.4

中瑞合资北京中安消防电子有限公司

外籍生产经理助理

个人简介

我本人适应性强，责任心强，勤勉不懈，并具有良好的团队精神。在从事多年翻译及谈判、助理工作后，积累了丰富的外贸业务和国际贸易谈判经验以及优秀的英语口头、书面表达能力。能够熟练操作各种办公软件及设备，以胜任现代化办公的需求。

请给我一次机会，我必将还您以夺目的光彩。

本人性格

开朗、谦虚、自律、自信（根据本人情况）。

另：

最重要的是能力，相信贵公司会觉得我是此职位的合适人选！

期盼与您的面谈！

**求职简历表格篇九**

求职简历是每个求职者必备的一份重要文件，它直接关系着求职者是否能够顺利进入心仪的公司。为了提供更好的求职简历指导和帮助求职者更好地了解求职简历的重要性，我参加了一场关于求职简历的讲座。在这场讲座中，我收获了很多宝贵的知识和经验，更深刻地理解了求职简历的作用和制作技巧。

首先，讲座中介绍了求职简历的基本要素和格式。一份好的求职简历应包括个人信息、求职意向、教育背景、工作经历、专业技能等内容。它应该简明扼要，一页以内，并使用清晰的字体和适当的排版。在讲座中，我了解到简历的可读性非常重要，通过合适的字体和排版，可以让招聘者更容易阅读和理解简历内容。同时，积极强调个人的专业技能与所申请职位的要求之间的匹配度，可以增加简历的竞争力。

其次，讲座中强调了简历的亮点和自我推销。简历不仅仅是一份个人的历史记录，更是一份对自己的推销材料。讲座中提醒我们要在简历中突出自己的亮点和成就，展示自己的个性和特长。例如，在描述工作经历时，要着重强调成就和贡献，而不仅仅是列举工作内容。这样可以更好地吸引招聘者的注意力，并展示自己的价值。

第三，讲座中强调了简历的针对性和个性化。一份成功的求职简历应该针对不同的职位进行个性化修改，突出与所申请职位相关的技能和经验。在讲座中，讲师提醒我们要仔细阅读招聘广告和岗位描述，理解公司的需求和要求，然后针对性地调整简历内容。这一点对我来说尤为重要，因为我经常有些懒惰，只修改一两处关键词就投递求职材料，而无法真正展示我与职位的匹配度。

第四，讲座中强调了简历中的细节和格式。讲师在讲座中强调了简历中的细节问题，如正确的拼写和语法错误。他提醒我们对简历进行仔细的校对，确保没有任何拼写错误或语法问题。此外，他还提到了简历中的格式问题，如使用一致的字体和字号、正确的间距和引用格式。这些细节虽然看起来不起眼，但却能给招聘者留下一个良好的印象，展示求职者的专业素养。

最后，讲座中强调了简历的持续更新和个人品牌的建立。一份好的简历应该是随时准备投递的。讲座中提醒我们，无论是否正在寻找新的工作机会，都应该定期更新简历，并在必要时进行调整。另外，讲座还强调了建立个人品牌的重要性。通过在社交媒体上展示个人的专业素养和成就，可以让招聘者更加了解和认可求职者。

通过这场求职简历讲座，我深入了解了求职简历的重要性和制作技巧。它不仅帮助我更好地了解了一个成功的简历应该包括哪些要素，还教会我如何突出自己的亮点和个性，同时让我认识到谨慎对待简历中的细节和格式问题的重要性。这场讲座对我来说是一次宝贵的机会和学习经验，它不仅提高了我的简历制作水平，也提醒我在求职过程中要不断进取，保持积极的态度和持续的学习。我相信，通过这些指导和努力，我一定能够准备出一份优秀的求职简历，并找到一份理想的工作。

**求职简历表格篇十**

真实姓名： xx 性别： 女

年龄： 26 岁 身高： 160cm

婚姻状况： 已婚 户籍所在： 贵州贵阳

最高学历： 大专 工作经验： 3-5年

联系地址： 贵州省贵阳市小河区

最近工作过的职位： 前台管理

期望工作地： 贵州省/贵阳市

期望岗位性质： 全职

期望月薪： 3000~4000元/月

技能特长： 1、管理工作思路清晰，有较为丰富的行政、人事管理经验;

2、有一定文字处理能力，工作标准高;

3、具备独立的事务处理能力，沟通协调执行力强，能独挡一面;

4、熟练操作电脑并熟练运用办公软件操作。

贵州商业高等专科学校 (大专)

起止年月： 20xx年9月至20xx年6月

学校名称： 贵州商业高等专科学校

专业名称： 旅游管理

获得学历： 大专

贵州道兴建设工程检测有限责任公司 - 前台管理

起止日期： 20xx年9月至20xx年3月

企业名称： 贵州道兴建设工程检测有限责任公司

从事职位： 前台管理

业绩表现： 曾获20xx年度优秀员工 曾获20xx年度模范员工

企业介绍： 工程类检测公司，主要业务范围为单品检测及实体检测

**求职简历表格篇十一**

求职简历对于找工作来说是至关重要的一环，它不仅仅是一张纸，更是展示个人能力、经历和潜力的重要工具。为了更好地了解如何撰写一份出色的求职简历，我参加了一场求职简历讲座。在本文中，我将分享我在这次讲座上的所学和心得体会。

第二段：重点1——简历内容

讲座的第一个重点是简历内容的撰写。演讲者强调了简历的重要性，他表示一个出色的简历可以为求职者取得更多的面试机会。简历应该包括个人基本信息、教育背景、工作经历、技能和证书等内容。同时，简历的内容应该简洁明了，突出关键信息和成就。

第三段：重点2——简历格式

在讲座的第二部分，演讲者介绍了简历的格式要求。他强调了简历应该整洁、规范，并且要与所申请的职位相匹配。例如，对于技术类职位，简历需要突出技术技能和项目经验；对于销售类职位，简历需要突出销售成绩和商业洞察力。此外，简历的排版要合理，字体大小适中，避免过多装饰。

第四段：重点3——自我推销

在讲座的第三部分，演讲者讲解了如何在简历中进行自我推销。他强调了在撰写简历时要充分展示自己的优势和成就。例如，通过列举一些能够证明自己能力和潜力的具体成就，如项目的成功管理、提升销售额等。此外，演讲者还鼓励求职者使用有力的动词和定量数据，以增加简历的说服力。

第五段：总结

通过这次求职简历讲座，我了解到了撰写一份优秀简历的重要性。一个好的简历不仅仅是一份工具，更是一份对自己的自信和能力的展示。为了撰写出色简历，我们需要关注简历内容的撰写，简历格式的要求以及如何进行自我推销。希望通过这次讲座的学习和实践，我可以在今后的求职过程中更加成功地展示自己。

1200 words is too long and exceeds the input limit.

**求职简历表格篇十二**

姓名：宋思

性别：女

年龄：21岁

民族：汉

籍贯：湖北天门人

政治面貌：团员

毕业学校：石家庄医学高等专科学校冀联校区

专业：高级护理

性格：热情开朗，诚实守信，认真负责沟通和协调能力

特长：绘画，音乐，影视设计，刮痧，文学

三下乡为乡亲义诊，普及医学常识；

加入红十字会，义务献血；

加入志愿者协会，为灾区人民捐衣捐物；

去敬老院奉献爱心；

中医刮痧毕业证和职业资格证书；

计算机一级优秀证书；

英语a级证书等。

实习医院：石家庄市中心医院

在大学，我孜孜以求，圆满地完成了学业，各科成绩优异，同时也获得过工作积极分子，在学好专业课的同时，也努力掌握各项专业技能，并考得了各项技能证书。积极参加社会实践活动。

**求职简历表格篇十三**

个人简历

个人概况:

姓名: \_\_\_\_张敏\_\_\_ 性别: \_\_\_\_男\_\_\_\_

出生年月: \_1992\_年 \_03\_月\_11\_日 健康状况: \_\_\_健康\_\_\_

毕业院校: \_\_上海海洋大学在读本科\_\_ 专业: \_\_电气工程及其自动化\_\_\_

电子邮件: \_\_\_

联系电话: \_\_\_\*\*\*\_\_\_

通信地址: \_\_上海市浦东新区沪城环路999号\_\_ 邮编:\_\_201306\_\_

教育背景:

主修课程:

英语水平:

普通基础对话

计算机水平:

简单的编程，word，excle

获奖情况:

学校三等奖学金

工作经历:

家教，超市兼职，饭店临工

个性特点:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（请描述出自己的个性、工作态度、自我评价等）

另：

(如果你还有什么要写上去的，请填写在这里！)

\* 附言:(请写出你的希望或总结此简历的一句精炼的话!)

例如:相信您的信任与我的实力将为我们带来共同的成功!或希望我能为贵公司贡献自己的力量!

**求职简历表格篇十四**

在班级里一直担任生活委员一职，平时工作认真负责。在大一时加入我们分院学生会的`办公室和公寓学生管理委员会的办公室。对待工作，我一直是很认真负责的，按时并且保质保量地完成上面交代的各项任务，并且能够做到学习和工作两不误，曾荣获公寓学生管理委员会的优秀干事荣誉称号。平时积极参加各项文体活动，参加了学校的健美操大赛，并且荣获第3名的好成绩，也参加过1000米环城接力跑，并且荣获第3名的好成绩。积极参加分院组织的各项文娱活动，像电脑节，迎新晚会等都有上台表演过。

在大二时担任计算机66班的班主任助理，帮助学弟学妹们更快地了解学校，适应学校，在他们遇到不懂时能够及时给与解答。在大二上学期我也从原来的团学联的办公室副主任升到了主任一职。大二时还担任分院05学生党支部宣传委员，公寓党员之家楼层站长。大二时的暑假曾去云南支教，学到不少东西。

大三一年在分院学工办担任学生助理，获得学院优秀学生助理荣誉称号。一年的学习使我对办公室的工作非常了解并熟悉。大三也一直担任计算第6学生党支部组织委员，协助支部书记开展各项活动。

人非圣贤，每个人都不可能是完人，但追求完美一直是我努力的方向。我没有什么资本，只有一颗追求美好生活，寻求满意工作的热心。和所有年轻人一样，刚刚步入社会，当然没什么工作经验，不过我认为这恰恰说明我具有好的可塑性。我要增强自学能力和适应能力，每天进步一点点。

**求职简历表格篇十五**

月薪要求： xxxx--xxxx

个人工作经历：

公司名称： xx建筑工程有限公司

公司性质： 私营企业

所属行业：房地产，建筑

担任职务： 预算主管

工作描述：

1、负责公司所承建的上海科技绿洲二期三项目的对甲预结算工作，此项目为飞利浦公司在中国的研发中心，熟练操作运用工程量清单计价模式及其合同的管理，跟踪编制对甲的 签证 变更报价，督促现场做好相应记录，积极开展对甲索赔工作，编制每月对甲的进度款，负责对甲变更的单价报审，负责审核对分包单位的单价，具有较为良好的谈判能力。并组织对分包单位的招标工作。

2、负责康桥水都项目的对甲 签证 变更结算工作，按照合同进行索赔；编制每月对甲的进度款，审核对分包单位的单价；指导核算员与分包方对帐。

3、参与了上海政法学院改扩建工程及漕河泾现代服务聚集区b标工程的投标，根据工程量清单编制商务标，运用投标技巧参与市场化的竞标，并取得良好的效果。

离职原因：

公司名称： 广东珠江工程总承包有限公司

起止年月：xx~ xx

公司性质： 私营企业

所属行业：房地产，建筑

担任职务： 预结算员

工作描述：

在珠江新城项目部从事土建预结算员，负责编制住宅楼及商业楼的施工图预算和施工预算以及结算，进行单价分析，所作的结算误差率不超过1%;编制单项工程的两算一控，锁定成本，按照公司的内部定额控制工程的成本以及编制标底价；编制单位工程的竣工成本分析；协助预算主管完成对甲的各项工作。根据清单计价规范编制了一栋建筑面积为两万多平米的住宅楼工程量清单，编制标底价，并协助合同部门完成招投标工作。

离职原因：

教育背景

毕业院校： xx交通大学

最高学历： 本科获得学位： 学士 毕业- xx

所学专业一： 工程管理

受教育培训经历： 起始年月 终止年月 学校（机构） 专 业 获得证书 证书编号

xx xx 无 建筑工程 二级建造师 xxxxxxx

语言能力

外语： 英语 一般

国语水平： 一般 粤语水平： 一般

工作能力及其他专长

经过工作实践，我掌握了工程造价管理的程序、方法以及技巧，拥有现场的工作经验，有较为良好的合同管理能力、索赔能力及招投标技巧，本人性格开朗，吃苦耐劳，有耐心，敢于面对挑战并喜欢从事有挑战性的工作，有良好的协调能力和组织能力，适应能力和学习能力强，具有系统的工程造价管理知识体系。

个人工作求职简历范文

姓名：肖xx

民族： 汉族

户口所在地： xx

年龄： 25 岁

求职意向及工作经历

应聘职位：服装助理设计师

工作年限： 2年

希望工作地区： xx

个人工作经历：

公司名称： xx设计工作室

公司性质： 民营企业

所属行业：纺织，服装

担任职务： 设计部助理

工作描述：

1、联络和跟进样衣进度及工艺

2、负责新款设计与出图，成功参与两季的新款设计

3、协调小组成员工作，推动各部门互动

4、协助设计师搭配面料辅料并提供最新面辅料流行趋势

离职原因： 寻求更好发展

公司名称： xx牛仔公司 起止年月：xx~ xx

公司性质： 民营企业 所属行业：纺织，服装

担任职务： 服装设计助理

工作描述：

1、牛仔面料的了解与实验

2、负责牛仔新款出图与设计细节

3、牛仔吊牌设计

离职原因： 寻求更好发展

教育背景

毕业院校：

最高学历： 本科

获得学位： 学士

毕业- xx

专业： 服装设计

语言能力

外语： 英语 良好

国语水平： 精通

粤语水平： 一般

工作能力及其他专长

本人具有很强的美术能力和软件操作能力，学习能力强，具有独特眼光与流行趋势预测。同时本人愿意应聘服装行业任何工作，并有信心一定能做好。本人从小最大的梦想是做一个国际知名的服装设计师。希望贵公司能给我一个机会，本人一定会回馈给公司效益的。谢谢！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn