# 2024年大学人生规划(模板15篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-09-09

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学人生规划篇一在如今人才济济的竞争社会，想要在工作中得心应手，就必须给自己做好计划，...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学人生规划篇一**

在如今人才济济的竞争社会，想要在工作中得心应手，就必须给自己做好计划，像我这样即将毕业的大学生更应该对自己将来的工作好好做个职业规划。因此，我给自己拟订了大学生职业生涯规划书，认真设计一下自己的未来。

其实早在踏入大学校门的那一刻我就该做一下自我规划了，回想大学这几年我过的真是很迷糊，脑子里像一团浆糊，只可惜时光不可逆转。明年的这个时候我又能在哪呢？先让我自己规划一下吧：

1、个人分析

具有较强的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力。尊老爱幼、友善待人，性格活泼、爱笑，平时喜爱制作一些小饰品，动手能力强，有上进心。做事干净、利索，要求速度、质量。“肚量大”，宽以待人，“人非圣贤，孰能无过”。

业余爱好：看励志篇的书籍，听音乐，喜欢运动，特别是篮球、羽毛球，最敬佩的是历史伟人毛泽东。

个人缺点：缺乏自信心，较敏感。

解决办法：加强锻炼，增强体质，提高体育成绩；多点耐心钻研学业知识，增加社会工作实践，以解决独立生活问题增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富打下坚实基础。

2、家庭状况

家庭不富裕，但父母还是给我支付了这么贵的学费。我是一个来自农村的女孩，我知道不学习的后果是什么，所以必定好好学，努力学，这样将来才不会辜负家人对我的期望。

行业环境分析：面临着就业的现状，热门专业的就业更是难，目前外语专业在全国热门排名第五，但也并不是专指英语。学英语的不计其数，学精通的屈指可数。全世界都在学英语，它以变成一种交流的工具。

—20xx上半年：做好非四和专四考试复习和准备；利用假期时间参加兼职工作，在此期间攻读升本的书籍（两本）；做好下学期的学习、工作的安排；准备专四和专升本考试。

—20xx年：多考几个其他专业证书；毕业顺利拿到学位证书；20xx年毕业后找到好的工作。

年之后：能当上个好教师；并随时为自己充电，有机会考上公务员那的最好；再给自己做一份职业生涯规划，希望自己有一定的money时要好好的旅游一下哦！希望能开个温馨的小店，自己经营。

工作无贵贱之分。三百六十行，行行出状元。所谓事业的成功，就是在自己所从事的行业中出类拔萃。如果一个人拥有“把马桶洗得光洁如新”的毅力，想不让他成功都不行。一位成功人士的座右铭写到：在这个世界上，没有任何事情能够取代毅力。能力无法取代毅力，在这个世界上最常见到的莫过于有能力的失败者：天才也无法取代毅力。失败的天才更是司空见惯；教育也无法取代毅力，在这个世界上充满具有高深学识的被淘汰者，然而，毅力加上决心就能无往不胜。

天生我材必有用。要勇与直面不完善的自我，要相信自己会做好的，不要气馁。

自我容纳的人能够实事求是地看自己，能从自身条件不足和所处的不利环境的局限中解脱出来，去做自己想做的事。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。未来，由自己掌控。

如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。有了目标，才有动力。

**大学人生规划篇二**

一、个人资料

姓名：

性别：女

出生年月：1988年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭

：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我盘点

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像： 周恩来、比尔.盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障;虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、 社会环境分析

1、一般社会环境: 电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：(将要从事的职业行业的环境。)

五、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试;通过计算机应用2级考试;熟悉掌握专业课知识。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

xx-xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

xx-20xx年：贮备资金，积累经验;

20xx年：了解市场行情;

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司;

20xx年：拥有自己的公司

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导;自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析：

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素 (s) 弱势因素 (w)

外部因素： 机会因素 (o) 威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对 社会环境不断变化，多些，疾病预防发 竞争激烈，就业形势日益严峻。

发展前景较大。

三、结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院三、计划与途径：

1.大学期间：20xx年20xx年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通。

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验。

2.大学毕业的五年：20xx年20xx年(随机应变)1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)考公务员，去cdc工作

3)进科研院

4)去国外留学，学习本专业，继续深造。

5)去国外工作。

3.长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3)坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**大学人生规划篇三**

迈入大学，登上了人生全新的大舞台，要下做一次完美的演出，赢得满堂喝彩，必须经过幕后扎实的训练，艰苦的奋斗，有条不紊的规划好每天的生活，每周、每月、每学期甚至每年的奋斗目标，等着那份耀眼的聚光灯打在自己身上，那么我们的大学生活是成功的，我们的人生道路将更加宽广、明亮。

刚步入大学，大一的生活显得忙乱而无助，因此我们必须尽快适应新的生活环境，认识自己，不断弥补自己的不足之处，抓好基础课的学习。首先，要正确看待自己的学校与专业，摆正心态；其次，要很快适应大学老师的教学方法，找到自己的学习方法；然后，我们要利用大学一切可利用的资源，提高自身修养与素质，积极参加学校、学院、班级举行的各种活动，从中扩大自己的交际范围，提高交际能力。最后，一定在学习上有所成就，争取拿到奖学金，在工作上，至少也不能受到批评，做一个积极分子，做好自己在编辑部的工作。

对于大二学习、生活的安排，我一定本着刻苦、认真、严谨的学习态度，注重自己职业兴趣、爱好的培养，不能自精神上对大学产生麻木，养成懒散的学习习惯。

大三是学习专业知识的关键时期，一定要注意专业理论知识的学习与实践相结合，为将来的创业做好基础。此外，积极参加各种资格认证的`考试，应用、计算机等级证书必须拿到，因为在这个知识经济的时代，竞争激烈，要想在将来的工作岗位上有所作，证书上必不可少的。

大四是由学校与社会转折的重要阶段，要认真规划、完善自己的职业定向，认真地完成最后的学习任务，抓好最后的学习时光，对自己的不足之处进一步完善与充实，尽快适应社会工作岗位的需求，开始人生辉煌的历程，买好职业生涯的第一步。

大学是多少人青睐、向往的一块圣地，它孕育着无穷的知识与力量，培养成一批又一批理想的社会人才。但是要在大学里变得颓废、堕落也是很容易的，因此我们要时常保持一种激情高昂的心态，时时刻刻思考，思考自己的一言一行，一举一动。正确对待学习，对待成绩，对待友情，对待爱情，在大学这本无字的大书里，学会怎样做人，怎样处事，这是大学真正教会我们的。

立志做大事，必须从小事做起，每天要做的是必须明确，坚持每天晚上对自己一天的得与失进行反思，计划明天的事，做事干净利落。

在学习上，上课认真思考，一定要做到思想不开小差，可后主动自主完成作业，巩固、预习所学内容。在英语课上积极配合好老师，有信心、有勇气。在生活中，以诚待人，为人正直，与班里同学、室友友好相处，宽容是最好的交友秘诀，学会关心照顾他人，努力克服自己性格上的不足，争取自己极大限度的受别人的欢迎。

人生给了我一次再升华的机会，我就要好好的珍惜，争取上好每一节课，做好每一件事，在大四的毕业之际，会为自己的大学历程，将会是硕果累累。此时，心中是脉脉的欣慰，父母的脸上是幸福的皱纹，我将以最完美的自我展现给社会我的一技之长，那么我的人生是最充实、最幸福的。

**大学人生规划篇四**

人生规划是大学生的必修课程,对大学生的发展成才起着至关重要的作用;下面是有大学生人生规划，欢迎参阅。

时间在不经意间悄悄划过，刚刚从高考中解脱的我还没有回过神来就被拉进了大学的校门。有些茫然的我迷迷糊糊的过了有些日子。从迷茫中挣扎出的我为自己拟定了份计划书。

自我分析

1.职业兴趣：

从测评分析报告中得出：我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已，而我对于与专业有关的职业也比较的喜欢。

负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

3.个人特质：

我这个人对工作的自觉性比较好的，而且对工作比较热情，观察力强，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题;对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

4.职业价值观：

自我实现取向，经营取向，才能取向的得分是最高的，我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5 胜任能力：

1)优势：头脑灵活,有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2)劣势：做事过于理性，不喜欢按传统的的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,不听别人的劝导。做事有时太过一意孤行。

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，多看一些课外书，增加一些知识，拓宽自己的视野。

三.职业分析

1.家庭环境分析:

家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，我的父亲母亲是面朝黄土背朝天的农民，每天都辛勤劳作，但也仅能维持正常的生活，所以对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。

2.学校环境分析：

我就读的学校是内蒙古的农业大学，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，教学水平良好，所在的消防工程也不是全院最好的，仅是最近才兴起的新专业，只能说一般，师资也不够，但总的来说，学校的整体教学还是不错的。

3.社会环境：

当今社会，无论本科还是专科，大学生逐年增多，当代大学生就业面临严峻考验，有很多大学生毕业后无法就业，由此可见，社会竞争还是很激烈的。

四 职业定位：

我的专业在参加工作之后基本是公司消防安全宣传，消防指挥等等一些与消防安全有关的职位。

五.计划执行方案：

. 大一：学习是我们的首要任务毕竟自己还是学生吗，由于自己刚离开高中那种没有自由的学习环境，我必须为自己时间做好合理的安排。

首先是两项重要的课程：英语，计算机。这可都是我的弱项，因而花费的时间要多些。坚持每天早上读英语背单词，多看英语杂志提高自己的阅读能力，常听英语广播提高听力水平。再者计算机我对它一点也不熟悉，因而我会多加写上机练习，并且完成老师留下的任务。将计算机补上来。

还有便是基础课了，它们可是专业知识的地基。所以要在大一打好基础。当务之急，就是对自学能力的培养。大学老师讲课的速度快的惊人，所以自学成了必不可少的步骤。做到坚持每天预习当天的任务课下及时复习巩固，认真及时完成老师布置的作业，塌实做好每一步。

新的环境新的起点，大一我要改变自己以往的学习和生活上的一些习惯。我要积极参加学校的活动增强交流技巧，和老师同学以及比自己早步入大学的师哥师姐们进行交流，询问学习以及将来的就业情况，同时也能提高我的人际沟通能力。

尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作。同时也能提高自己的责任感、主动性和受挫能力;继续增强英语口语能力、计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。要开始有计划地广泛阅读，扩大自己的知识面。

大三：首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。打算考研，应该加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。另一条路就是就业。那就要求我把目标锁定在提高求职技能、搜集公司信息。同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的

心得体会

，了解搜集工作信息的渠道。也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。

结束语

一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，。之，坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起也不至于相距太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼!爱拼才会赢!

坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办?

肖伯纳有一句

名言

：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生;以艰韧不拔的毅力支撑自我;以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧!

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标(20xx年7月至20xx年7月)：找一份合适的工作(某建筑公司的技术部门)，

毕业论文

优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证(如监理员证，施工员证，……)。

中 小]

中期目标(20xx年7月至20xx年7月)：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在20xx年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (20xx年7月至20xx年7月) ：做一个一专多能的人才(做一位职业项目经理人)

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴!学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻!希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航!

**大学人生规划篇五**

作为一名学习会计专业的学生，自我认为是一个很有前途的专业 ，进入大学这段时间的学习，使我的思想和素质有了很大的提高。在学校积极参加各项活动，并在活动中学到了好多新东西，培养了自己各方面的能力。，现对大学毕业后的近视年作出以下规划：

1， 美好愿望;

家庭幸福，事业有成！（一个幸福的家庭才是根本）

2，方向：

注册会计师

3，最终目标:

做最优秀的注册会计师，发展所学专业最终成为顶尖的集会计，法律于一体的顶级人才。

4，现已进行状况

已完成助理会计师的考试，五月份将报考注册会计师。

二．社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境：

由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，在中国公司上市需经过会计事务所的严格审核因此在近年来引进中国后得到迅猛的发展。另外在中国境内新兴起的法务会计在中国得到发展而且前途势不可挡。

二.形式分析

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

三．个人分析与角色建议

（1）角色分析

父亲：“要不断学习，能力要强”；

母亲： 工作要上进

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“责任心强，有一股拼劲”适合做主管

（2）自我分析

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务;但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较随和、踏实，负责这使自己在和人沟通上比较顺畅;能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

三.个人规划

每个人的职业生涯大致可分成三个阶段:

第一阶段:成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段:探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段:维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

第一阶段 成长阶段

大学是我们人生的一个重要的阶段。要充分把握大学短暂的三年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，为三年后的新一轮挑战增加筹码。

作为一名大二的学生，已经不是刚进入大学的那种心情，应该有明确的目标以及自身的缺陷，大一以及大二上半年学习非常轻松主要原因是高中学的都好是相关知识，一直学习是不费力，这学期感到了压力，因为开的课程有些是没学过的，而且还是靠注册会计师的基础，所以必须抓好专业课，而且一直以来我致命的弱点有二;一，英语，现在不会英语是不行的所以必须在这一学期考到四级，没有选择的余地，而且在毕业之前口语要达到日常对话不受限制的水平。二，在于与人交流，学会怎样迎合，怎样办事，这才是重点！

第二阶段 探索阶段

在这个阶段，工作变动比较频繁。我要根据自身的情况，把握时机，适当地变换自己的工作环境，找到一份适合自己的工作。与此同时，在变动后要尽快适应工作。在接触更多的环境时不断的提高自己的社会实践能力，真正的做到学以致用。在学校力学的东西在工作中是有差距的，在这个阶段要把自己所学的知识与实际工作相融合。让所学的知识真正发挥用处。

第三阶段 创新阶段

通过几年的实际工作，不断增强工作能力，应变能力和为人处世的能力。在工作中不断积累丰富的经验，培养自己吃苦耐劳的工作精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。在工作中充分发挥自己的优势和才能。定期参加技能培训，避免知识的老化和落后。通过自己的努力，不断发展壮大公司，逐渐地达到自己事业的顶峰，争做ceo，cfo。

四，实施方案：

1．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

2．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

一 引言

今天，如果你不在未来，那么，明天你将生活在过去。

只有付出，才会有收获。

未来，掌握在自己手中。

如今，身为大学生的我们，又站到人生的十字路口，我们即将离开校园步入社会，迎接人生一份工作的挑战。我们要有意识的去寻找最适合自己的工作，并不是说不适合自己的工作就一定不能去做了，我们要有“先就业、再择业”、“先求生存、后图发展”的思想，要认识并去适应这竞争日趋激烈的社会。一份心理调查显示：“如果一个人对某份工作满意，他能发挥其全部才能的80%--90%，并且能长时间保持高效率而不疲倦；相反，如果他对工作不满意，则只会发挥其全部才能的20%--30%，还容易产生厌倦。可见，工作选择的成功与失败决定了你能否将它做好。所以以后无论是找工作还是在社交礼仪中一定要深思熟虑，要实事求是，准确的自我认识和自我评价，认真规划，这样才会有动力继续前进。

我曾经一度坚定不移地相信着“计划赶不上变化”这个历史悠久的真理，但 “实践是检验真理的唯一标准”。在幽默诙谐的唐老师指导的《大学生职业生涯规划》课程结束后，我从实践中深刻的体会到计划在生活中扮演的重要角色，体会到职业生涯规划规划对人生发展的重要意义。

职业生涯规划不但可以尽早确定自己的职业目标，选择自己职业发展的地域范围，把握自己的职业定位，发掘自我潜能，提升应对竞争的能力和成功的机会。还能按照自己的目标和理想有条不紊、循序渐进地努力，避免学习的盲目性和被动性，少走弯路，节省时间和精力，起到内在的激励作用，激发自己不断为实现各阶段目标和终极目标而进取。

大学生就业前景不容乐观，每年的毕业生都成直线上升，05年达到340万06年达到413万。但毕业生可以就业的岗位增幅却小于毕业人数的增幅，同时又出现一些新情况：一是用人需求向重点大学集中、向研究生集中，一些地方院校的高校毕业生就业难度增大；二是高校毕业生“重心”下移受阻，由于下岗失业人员、中学毕业生、农民工等的抢占，一些低端岗位被占领；三是研究生就业率出现下降的趋势；四是近年来待就业毕业生有增加的趋势；五是社会的有效需求赶不不上高校毕业生的快速增长，以及东部一些中心城市限制人口政策的出台。

二 确立目标

学的学习变得相对轻松。大一只是又一段人生的开始，在这里，我将为我的未来奠下基土，努力学好专业课，勤奋探出人生路。只为着一个亘古不变的真理：永远都只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。同时要和师哥师姐们进行交流，询问就业情况，大学不同于中学，只知闷头苦读是不行的，要学会交际；当然积极参加学校活动，增加交流技巧也是必须的。大一应当有最充裕的课余时间，是提升自我各项能力的最佳时期，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，使自己得到提高。所以不要在空闲的时候无所事事，去尝试，去探索。

大二目标：提高基本素质。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我们要做的就是通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。在这个时期，我们也应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。大二是充足的，然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时刻学会放弃一些次要的东西。“如果你企图无所不知，那你将一无所知。”一位哲人如是说。是的，生命的小舟载不动太多虚无的希冀和渺茫的幻想。在大二这段时间里，我们基本上为我们日后的发展定了方向，所以大二是非常重要的。大二，是不断完善自己的阶段，是进一步提高的过程，努力发掘自我的潜力。

大三目标：工作申请，考本。终于，到了大三了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高-潮。此时的.我在前两年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考本？困惑一直缠绕着我，就目前招聘形势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考本成为热点，本科生成为真正的人才，专科生竞争力实在不强，所以考本这件事必须从大一便一直记在心中。到大三了，也是该准备毕业论文的时候了，这是对你大学而年学习的一个检验，依据各方经验，这个时候是千万不能马虎的，这关系到我们能否成功毕业的问题。接着，我得对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否已充分；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试。大三了，也没什么可犹豫的了，我想这时候一切都应当在我们的计划中运行了。

三 各方盘点

自身盘点

虽然有句话说得好：当局者迷，旁观者清。但是我们必须明白，当你站在镜子前在镜子中的人不会是别人，总会是你自己。所以在世间没有别人会去看懂自己的心，其实最了解自己的人终归是自己。

1、自己优点盘点：做事仔细认真、可以踏实的完成每件事物、有善待人、有碶而不 舍的精神。

2、自己缺点盘点：不善于交际、总是怕事、遇到挫折时的恢复能力比较差、害怕失 败、性格较固执，胆小，缺乏自信心与敢于创新的精神，积极主动性不够，惰性较强。

3、自己兴趣爱好盘点：爱好体育，喜欢和别人聊天，从小学过好多东西，比如：钢 琴、绘画、书法，但是都不精，虽然都没在上面取得成绩但是它们也可以成为我生活中的乐趣。喜欢看赛车，喜欢那种超级酷，超刺激的感觉。

业余爱好：研究股票及中国经济、听音乐、英语、韩语

喜欢的书籍：《货币战争》《人性的弱点全集》《麦田里的守望者》

4、生活中失败的教训：高考的失败打击较大，总是听到别人在谈论某些道理自己都 不知道，感觉自己才疏学浅，遇到特难的事情自己不知道该怎样解决，心里特烦。

5、另外我热爱魔术表演，由于会计是一项比较乏味枯燥的专业，人面对过多繁杂琐碎的数据容易心情压抑，而且工作过程单调，压力大。魔术作为人类智慧的结晶，它不但可以快速增进人际关系，拉近朋友、同事彼此距离，训练手脑灵活性、协调性，培养想像力与创造力。还可培养自信心，表达能力，幽默感，改善害羞、胆小的个性。且魔术最大的好处是可让心灵、情绪永远保持在愉快状态，是低潮时的最佳解药，就能大大改变会计工作单调、紧张的生活。

朋友盘点

人，一个永恒的话题。朋友，在每个人的一生中都至关重要。朋友永远都是人的最大财富之一;友情，在我人生路上是一笔受益匪浅的储蓄，这储蓄，是患难中的倾囊相助，是错误道路上的忠言逆耳，是跌倒时候的一把真诚的搀扶，是痛苦时的抹去泪水时的一缕春风。 小学朋友由于小时候的天真，所以现在看来一切都是那么充满童趣，所有的一切都是那么纯洁与美好。中学同学这个时期的朋友，因为大家思想都比较成熟，在一起相处的时候建立比较深厚的友谊，由于家庭环境与家庭背景不同所以在对待事情的看法上难免会有效的摩擦，但是我们都会将其化解，在其中我也可以学到很多待人处事的看法与应变方法，所以在这段人生的花样年华中我也结识了很多朋友，我想在这期间的朋友在我今后的日子中会对我有很大的帮助。大学同学进入到大学对于我来说也就是进入了一个小社会，这里面有来自四 面八方的人，每人都有自己远大的理想，所以在这里没有纯真与美好的友谊，取而代之的是激烈的竞争。所以大学同学对我来说只是能让我更加懂事了解社会的一个扶助，我能在大学中学到很多东西，这些对我来说是最难忘的。

学校盘点

学校是神圣的地方，在这里有老师们的遵遵教诲、悉心栽培，有同学们的积极进取。所以在学校时桃李满天下，春晖遍四方。小学人生的启蒙阶段，也是灌输知识最好的阶段，没有烦恼，没有压力，一切都是那么的顺利。中学我的初中在徐州最好的一所中学，可以说同学都很上进，都为了自己美好的未来在争取，所以在那时我也受到了很好的教育。但是到了高中，进了寄宿学校一切并不是事前预想的那样好，那里同学的家庭条件都很好，只有攀比，几乎没有人愿意去努力，去靠自己。大学人生真正进入社会的又一起跑线，在锺山学院，虽说那里不是什么名校，但是在那里也给了许多同学展示自己才华的空间，让同学可以初步了解争的残酷，让我们更加努力进取。

学校，是培养祖国栋梁的地方，学校，撑起了我们一代人的脊梁。

家庭盘点

“屋顶在哪里，哪里就是家。”家，是一个温暖的港湾，是一个可以永远安全给你幸福的地方。家这是个多么实在一抽象的字啊！让我们用一生去追逐，用一生去爱恋，且追逐到来世。

我的家现在来看是一个很富裕的家庭，但是这一切都是爸妈靠自己的双手打拼出来的，他们为了我以后可以生活得更好，起早贪黑，所以这所有的一切都是爸妈用血汗换来的。以前爸妈就常跟我说：穷人家的孩子早当家。其实我也可以深深体会这句话，可以看出他们对我的失望，我有这么好的家庭条件，有高学历的妈妈，有生意场上头脑灵活的爸爸，但是我却让他们失望了。

的注册会计师6万多人，全国2024多个县、市、区平均有各类会计师事务所2--3家。这个数量还在继续增加。但我们也应清醒地认识到在迅速发展过程中存在的不足和问题，我国目前会计师事务所呈现出家数多、规模小、市场竞争力不强等基本特征，与国际知名会计公司相比尚有较大的差距，具体表现为：

a. 发展历程短，事务所规模小。

b. 业务单一，拓展能力不足。

c. 人才结构不合理，职业道德低下，执业水平不高。

d. 市场竞争的不规范。

所以从会计行业的现状来看，社会与国家必须充分挖掘利用现有优势，树立以人为本的管理理念。强化人才的培养，全面提高会计从业人员素质，积极开展对外交流学习，采用“请进来，送出去”办法培养高层次人才。

四 专业分析

一段会计专业的情况：

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。 会计的基本职能：

会计人员是从事会计工作、处理会计业务、完成会计任务的人员。会计人员的职责，概括起来就是及时提供真实可靠的会计信息，认真贯彻执行和维护国家财经制度和财经纪律，积极参与经济管理，提高经济效益。

会计已被公认为现代企业经营管理中不可缺少的基本组成部分，它是特定经济环境的产物，社会经济环境的变化引起会计的职能及其内容的变化。会计为企业管理当局，企业的股东、债权人以及与企业有关联的各种利害关系人提供对他们的决策有用的信息。 会计的工作任务：

1、 根据核对无误的原始凭证编制会计凭证。

2、 根据会计凭证主笔暗示的登记银行日记账，有价证卷、财务的增减，债权债务资本、收入费用、成本、财务成果等名袭击总分类账。

3、 根据会计核算要求，经常对会计账簿的有关数字与实物、货币资金、往来单位和个人进行相互核对，保证帐证相符，帐帐相符，帐实相符。

4、 月末对本期发生额经济业务活动和财务状况进行结账。

5、 编制财务报告。

6、 每季进行一次财务活动分析。为领导提供合法、真实、完整的会计信息，做好领导的参谋助手。

7、 按照国家统一会计制度的规定，将全部报表松本公司领导及财务正税务等门。

8、 每月按时向税务申请报税，缴纳各种税款。

9、 每月按期对会计凭证进行整理，编号、装订成册，并轨如会计档案。

10、 负责对会计档案、财务印章的保管。

会计人员的职业素质：

对于会计人员来说，职业素质体现在两个方面：职业专业素质和职业道德素质。 职业专业素质：

例如注册会计师：根据目前的市场需求，注册会计师起码要拿到“三证”：注册会计师、注册资产评估师和注册审计师，才能有比较好的职业发展。注册会计师的考证规划一般是这样的：大学毕业后，平均两三年拿一个证，如果拿到包括土地估价师和工程预决算师在内的“五证”，那么起码要有七到八年的职业经历。职业道德素质：

职业道德的四项要求是：良好的声誉、高尚的职业精神、优质的服务质量和严谨的保守秘密的工作原则。职业道德所遵循的基本原则是：公正、客观的职业方法，严谨负责的胜任能力，应有的职业谨慎等。

会计员的工作能力：

根据《会计专业职务试行的条例》的规定，担任会计员的基本条件是：初步掌握财务会计知识和技能；熟悉并能认真执行有关会计法规和财务会计制度；能担任一个岗位的会计工作；大学专科或中等专业学校毕业，在会计工作岗位上已见习一年期满。能够负责具体审核和办理财务收支，编制记账凭证，登记会计账簿，能够编制会计报表和办理其他会计事项。 助理会计师的工作能力：

担任助理会计师的基本条件是：掌握一般的财务会计基础理论和专业知识；熟悉并能正确执行有关的财经方针、政策和财务会计法规、制度；能担负一个方面或某个重要岗位的财务会计工作；取得硕士学位或取得第二学士学位或研究生班结业证书，具备履行助理会计师职责的能力，或者大学本科毕业后在财务会计工作岗位上见习一年期满，或者大学专科毕业并担任会计员职务两年以上，或者中等专业学校毕业并担任会计员职务4年以上。能够负责草拟一般的财务会计制度、规定、办法，解释、解答财务会计法规、制度中的一般规定，分析、检查某一方面或某些项目的财务收支和预算的收支情况。

二 境规划和会计职业分析：

1、社会一般环境：由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，在中国公司上市需经过会计事务所的严格审核，因此在近年来引进中国后得到迅猛的发展。另外在中国境内新兴起的法物会计在中国得到发展而且前途势不可挡。

2、形式分析：在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

3、会计职业分析

目前市场上财务类职位竞争异常激烈，特别是普通和初级财务人员明显供大于求，但高端财务人才却千金难觅。在未来10年我国需求的15类人才排行榜中，注册会计师位居榜首。因此年轻的会计师要为自己职业加分，考取cpa或者acca的证书是通向高薪的必经之路。cpa是本土“金字”招牌，整体薪金水平可达到每年5-10万元人民币；而被誉为“财务界的mba” 的acca，将使你更易进入跨国企业，从而获取更高薪水。

高薪会计人员不仅要会“做帐”，还要具备综合规划、风险评估、及长期财务战略

开发能力，具有前瞻性。所以，为了向“高薪会计人员”门槛迈进，财会类人员除了自身的专业素质要过硬外，还要熟知相关金融、法律及管理知识，并善于交流和表达。

名誉和信用对财会人员来说，是发展的首要条件。要想拿高薪，就必须树立起“诚信”的口碑。

审计财会行业创业风险相对较小，如果从兴趣与积累“财富”的角度出发，可以自己成立小型的会计师事务所，为现金流量小、项目周期长的企业提供会计外包业务。

五 职业规划

1.阶段规划

每个人 的职业生涯大致可分成三个阶段:

第一阶段:成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段:探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段:维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

第一阶段成长阶段

大学是我们人生的一个重要的阶段。要充分把握大学短暂的四年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，同学们在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学四年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

首先，在一年级，从被动转向主动，成为自己未来的主人。打牢地基，观念“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。要和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，初步了解自己的专业，询问就业情况，大一学习任务不重，多参加学校活动，积极参加学校活动，增加交流技巧，提高人际沟通能力，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。学习计算机知识，辅助自己的学习。

到了二年级，在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。要积极参加学生会或社团等组织，提高基本素质，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能。由于现在的公司招聘的员工都需要有一定的工作经验，因此我要尝试兼职、社会实践活动，培养坚强的毅力，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。还要不断增强英语口语能力和计算机应用能力。通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。(只可惜现在大二即将结束了，计划只能从大三开始了) 到了三年级，主动加深专业课程的学习，我们会计系专业课都放在大三大四，所以这时不能在玩了，一定要全身心的投入到学习中去。大三下学期要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，了解搜集工作信息的渠道，请教写求职信、个人简历的经验，积极尝试，以提高求职技能。并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。自己还准备考研，要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。试着撰写专业学术文章，提出自己的见解。

第二阶段探索阶段

与大学学位并不相悖，它们在求职和升职中均发挥重要的作用。

第三阶段创新阶段

2.短长期目标规划

短期目标规划——大学三年目标

大一 二：争取更加努力学习，参加各种活动，竞选学生会，在学生会锻炼自己的胆量。但最重要的是过计算机二级考试和英语四级考试，并且自学并在大二下拿到助理会计师证书，过掉自学考试其中的三门。

大三：争取入党并多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授 。

职业长期计划

没有目标就没有奋斗的动力，没有播下希望，也就没法渴望。

职业长期计划:每个人天天对这同样的事物，都不会有它大的兴趣，会去讨厌、厌烦这种事物。所以这段时间我们应该做的就是克服这种心理。然后不断的完善自己。需要完成以下任务：

1、若在前五年顺利的通过了高级会计师的考试，则应当对自己的知识有相当的自信，现在应当给自己更多的勇气，去考注册会计师证书。由于注册会计师比较难，则自己更应该多下工夫在专业知识上的学习、钻研，争取可以通过。若一次失败就应当将此作为自己的目标，争取早日完成。

2、每天尽量给自己找些新鲜事物，让自己心情放松不去想枯燥乏味的东西。遇到心烦的时候，多和前辈交流，让他们传授给你他们遇到类似问题时的解决方法。

3、作为一名老的员工，要耐心带领新的员工走上工作轨道，尽自己的一份力。

4、有了经验，有了知识，我们要有远大的目标。放眼于未来。去观摩市场的动态，体察社会，使自己又晋升的机会。

在职业生涯规划中，简单的说就是主要做到：要有一颗进取心、要友好的心态去面对工作、要用自己的真心来面对所有的同事。这三个时期的计划看起来很简单、很容易，但是再仔细看看这些计划，需要我一直都很努力，不能有丝毫的松懈。如果我不停脚的往前走，这些计划也许在未来的几年就可以实现。如果我不这样呢？也许这些计划就要伴我一辈子。如果做到了上述计划，那么在工作上几乎所有的困难都可以迎刃而解，帮助我们走向成功的彼岸。

六总结

每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想,信念,追求,抱负。

每个人心中都有一片森林,承载着收获,芬芳,失意,磨砺。

以上是我的整体职业规划，这条路是我经过一番激烈思想挣扎做出的，基本上是经过深度思考慎重做出的选择。当然，这条路并不平坦，但我觉得任何选择都是要付出代价的，每一领域，只要想有所成就都得付出很多，所以，成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中，爱拼才会赢！

同时我们也要看到社会的变化日新月异，没有十分的战斗力和坚韧的意志是不行的。这就要求我们要具有长征精神，不怕苦不怕泪，勇往直前。

其实，人生就是以方沃土，你播下什么，你就收获什么：播下一颗心态，收获一种思想;播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。收获的喜悦不是我们每个人都能领悟到的，但是，播种的心情则是我们所共享的。人生的旅途荆棘丛生，逃、懦弱、避、消极、退、无能~~~~我们只有播下坚定的信念，播下坚韧的品质，播下不灭的希望，才能在收获成功鲜花的大道上。昂然前行！！每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。所有的退却都有借口，而所有的挑战，没有理由，只有信念，必胜的信念！

总体来说，前途是光明的，道路是曲折的。和我一样有这样美丽梦想的人有很多很多。曾经有人和我谈到他们的未来将怎样怎样，却不知道该如何实现。学习唐老师的课后，我更加明白了梦想与空想的区别，明白了规划对职业生涯的统筹作用。

**大学人生规划篇六**

“大学生创业是就业压力下的无奈选择”，这种印象恐怕要修正一下了。3月9日，中国青少年网络协会发布的《全国大学生创业调研报告》显示，对于应届毕业生的创业行为，46.9%的人认为是“对人生规划的实施”，只有37.5%的人选择“就业环境造成的无奈”。

报告显示，76.7%的在校大学生对创业感兴趣，认为通过自主创业能够实现自我价值，享受人生自由。26.8%的大学生打算今后创业。

在创业项目选择上，在校大学生倾向于在感兴趣的领域创业，更少考虑一些现实因素。44.1%的大学生选择“自己感兴趣的领域”。其他人群则主要选择启动资金少、容易开业且风险相对较低的行业。在团队选择上，55.0%的受访者选择志同道合者作为合作伙伴。

对于大学生来说，创业经历带给他们的最大收获，也许并非经济利益。中国青年报社会调查中心去年5月进行的一项调查显示，76.0％的受访者认为创业的最大收获是“加深对社会的认识”。还有人认为是锻炼人际交往能力，获得与人打交道时必备的素质，例如自信、诚实、责任等。因此，大学生创业更多是一种主动选择，而非被动选择。创业更多是出于兴趣和自我价值的实现，而非功利性目的。

重庆大学教授廖成林认为，如果单纯把大学生创业视为以营利为目的的企业行为，会使很多怀揣创业梦想的大学生望而却步。如果我们能将大学生创业视为“教育的延伸”，允许并鼓励大学生尝试，从长期来看，是利大于弊的。

2024年教育部高校学生司进行的“高校毕业生自主创业研究”报告显示，65.9％的受访学生支持在校期间参与创业。在高校毕业生创业企业中，“经营状况良好，健康发展”的占23.0％，“收支基本平衡，平稳经营”的占31.4％。24.9％的创业者考虑改变经营项目或歇业，20.7%的人已经停止经营。近半数创业者对其企业状况不满意。

中国青年报社调中心的调查显示，面对大学生创业成功率低的现状，有67.9％的人仍表示支持大学生创业，仅8.9%的人表示“不支持”。

尽管对于大学生创业失败，社会舆论已表现出极大的宽容，但较低的.成功率依然让很多青年望而却步。全国政协委员骆沙鸣在今年“两会”期间表示，美国大学生创业率达20%，而中国大学生仅为1%。

在博鳌亚洲论坛的创业力梦想会场上，中国改革发展基金会副秘书长汤敏曾提出，变革中的中国经济环境下，青年的“创业力”是整个国家发展的前进动力之一，它将影响中国未来在国际竞争中的地位和实力。

廖成林说，只要整个社会形成了鼓励大学生创业的氛围与机制，可以预见，未来社会将会出现一个由创业成长起来的精英群体。这个群体将会成为我国经济社会发展的中流砥柱。

因此，保护青年主动创业的热情和“创业力”，至关重要。鼓励大学生创业是一项系统工程，这需要整个社会形成联动机制，为青年创造更好的创业环境。

近几年，国家出台了一系列支持和鼓励大学生创业的政策和措施，从小额担保贷款、创业培训和创业补贴等多方面予以支持。去年人力资源和社会保障部推出大学生创业引领计划，按照规定，今后凡有创业愿望并具备一定条件的大学生都可以得到创业培训和创业指导服务。

尽管如此，我国当前创业环境仍然很不完善，创业政策有待细化。创业教育体系也仍不健全，创业教育师资和相关培训课程较少。

《全国大学生创业调研报告》显示，只有14.0%的大学生参加过创业辅导课程或创业大赛。48.8%的大学生希望能提供创业相关的专业培训。至于创业课程的内容，大学生最需要的是人际交流与沟通技巧（62.4%），其次是开展一些与自己专业相关的创业实践活动（44.6%）。

此外，58.3%的受访者希望有资金、项目双选平台，32.0%的人希望参加年轻创业者座谈活动。

专家指出，对学生的创业教育，应避免空洞的理论内容，注重实践，邀请创业成功人士与学生进行沟通交流，建立企业和高校在支持学生创业方面的合作渠道。

在刚刚结束的“两会”上，青年就业创业也是代表委员关注的重点议题。代表委员纷纷从资金、创业培训等各方面建言献策，呼吁给予青年创业更多政策支持。

全国人大代表、南通大学党委书记顾晓松表示，当前大学生大多不了解创业政策，不熟悉企业的管理运行机制，缺乏创业启动资金和风险保障，国家应设立创业实训基地和创业基金。

3月11日晚，由共青团中央主办的“我与祖国共奋进”形势政策宣讲会在中国人民大学举办。会上，全国人大代表、科大讯飞信息科技股份有限公司董事长刘庆峰表示，未来国家与国家之间的竞争，关键是要看有多少在全球处于标杆地位的高科技产业。这一要靠科技创新，二要靠青年创业。要为有知识积累、有抱负的青年提供更加广阔的舞台，为创业者提供资金贷款支持，降低初始门槛，搭建全免费创业激励机制，充分利用财税金融手段。

他提议，国家要为优秀大学生自主创业提供个人信用担保，为大学生创业减负。

**大学人生规划篇七**

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（2024年7月至2024年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中 小]

中期目标（2024年7月至2024年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在2024年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (2024年7月至2024年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

2024年11月前，完成职业规划；

2024年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

2024年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

2024年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

2024年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。 经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持

知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。 做正确的事情远比正确的做事情重要。

一、前言

21世纪是一个人才的世界，处处充满着竞争，竞争就像前进道路上的荆棘，如果不能克服，必将被其湮灭甚至毁灭。作为一个高职院校的学生，要想在这样一个弱肉强食的世界立稳脚跟，就必须对自己的专业及未来所需要的发展情况一清二楚，所以作为大一的新生，有必要为自己作一个职业生涯规划。

我选择的是数控，记得在开学的专业讲座上，教授跟我们讲，数控简单的说将就是将计算机应用到机械上，如果复杂的说就包括数控编程加工、数控系统改变及维修等。其实我对自己的专业不甚了解，但我的理想是美好的，数控必将是一个有前途的专业。 水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

二、自我盘点

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的`书籍，心中偶像是人民警察，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，英语口语水平可以，但缺乏毅力、恒心，过于执着偏固执，做事爱拖拉机，惰性较大。学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。在身高上缺乏自信心，但又一直懒于运动，所以不能长高。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

我不能断言自己能够克服种种缺点，因为恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。 积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向计算机和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、2024-2024年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。 2、2024-2024年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

我的近期目标用教授的名言解释为下：

（1）、做想当五星级的士兵，不做只想一辈子原地打转的拉磨驴。

（2）、做动口动手的君子，不做动口不动手的小人。

（3）、做学习生活充实的强者，不做虚度年华的废物。

（4）、做“我要学”的主动者，不做“要我学”的被动者。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语争取过四级、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，希望自己在写作方面会有所发展，能够在报纸或杂志上发表文章。并参加健身运动，养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上，经常做运动如散步、打羽毛球、篮球等 。

五、结束语

斗。成功，不相信眼泪； 成功，不相信颓废；成功，不相信幻影；未来，要靠自己去打拼！

我的大学生职业生涯规划书范文

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负;

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意和磨砺;

我们的内心在呐喊：我的命运我做主，我的蓝图我描绘!

古人云：夫未战而庙算胜者，得算多之;夫未战而庙算不胜者得算少之;多算胜，少算不胜，而况于不算乎?因而大学生职业生涯规划书应运而生。这将是通向成功的坦途，步入人生殿堂的阶梯。

人各有志，而我的志向在于将来创立自己的枣业开发公司。

一、个人资料

姓 名：路伟

性 别：男

专 业：国际经济与贸易

座右铭：如果只做能力范围内的事，只会陷入平庸!

二、自我盘点

1、兴趣爱好

业余爱好：爱好阅读，尤其是古代书籍，另外还听些摇滚音乐。

心中偶像：周恩来、牛根生、方瑞敏。

最喜欢的文学作品 ：〈〈三十六计〉〉、〈〈三国演义〉〉。

2、性格特征

性格稳重，待人真诚：兴趣广泛，头脑灵活，反映灵敏;责任心强，富有同情心，能较好的理解别人的需要和动机，善于鼓励和赞扬他人。

3、劣势盘点

生自农村经济基础薄弱，接触市场经济机会较少，缺乏市场经验，有时过于理想化而忽视现实基础和细节问题，压力大时易慌乱。

4、优势盘点

国际经济与贸易专业，经济意识强，所学内容将来直接受益。周围有很多关心、爱护支持自己的人;自己意志坚定，意志力强。

5、缺点盘点

有时缺乏耐心，容易暴躁，不是很善于交际。

6、优点盘点

做事认真细心，性格稳重容易相处，责任心和上进心强，不甘与人后。

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好！！

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊！只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴！学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻！希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航！！！

《大学生活规划书范文》文章正文：

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我必须要达到的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备（这以后会再）说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。 其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

**大学人生规划篇八**

我正式踏入了大学的校门，开始了我梦寐以求的大学生活。人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力和恒心。大学是人生中最灿烂、最美好的年华。为了不使以后自己为这四年的碌碌无为而后悔，为了实现自己的梦想和人生价值，我要定下我的人生目标：学好专业知识，考研究生，毕业后根据所学专业就业，由一名初级会计向会计师、高级会计师方向努力，改善家里的条件，让家人过上幸福的生活！目前，在大学四年，我要先实现一些小目标，认真学好专业知识，全面提高个人综合素质；利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到适合自身发展的工作环境和岗位；提升自身学历层次，从本科生走向研究生，考过英语四、六级，且拿到英语口语等级证书；加强与人的沟通能力，虚心求教。为了切实实现这些目标，我决定为这四年的生活做一个全面的规划。

大一：学习是我们的首要任务，毕竟自己还是学生。由于大学主要是自主学习，不像高中那样有老师时时监督你，所以我必须为自己做好合理的安排。

首先是两项重要的课程：英语和计算机。坚持每天早上读英语单词，多看英语散文，提高自己的阅读能力，常听英语听力提高听力水平。再者计算机是我的弱项，因而我会增加上机练习，并且完成老师布置的作业。还有便是在大一打好专业基础，当务之急就是对自学能力的培养。大学老师上课的速度惊人，所以自学成了必不可少的步骤。做到坚持每天及时复习巩固，认真及时完成老师布置的作业，踏实做好每一步。

大学不同于中学，只知闷头苦读是不行的，要学会交际。所以我要积极参加学校的活动，增强交流技巧，和老师同学以及师兄师姐们交流，同时也能提高我的人际沟通能力。

大一有最充裕的课余时间，是提升自我各项能力的最佳时期，所以应努力去尝试，去探索。

生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动、并要具有坚持性，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本科专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

如果能合理安排时间，大二还是有较充足的课外时间，但是不能再像大一那样花费过多的时间去参加多项活动，在这段时间里，我基本上要为日后的发展定了方向，所以大二是非常重要的。

大三：首要问题就是要明白自己是继续深造还是就业。打算考研，应该加大力度学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。就业，那就要求我把目标锁在提高求职技能、搜集公司信息，同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参与和自己专业有关的活动，与同学交流求职的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。当然还要提高自己的竞争实力，我想可以尽力去尝试提前学习大四的相关课程；另外，尽力通过大学英语六级考试甚至更高，以提升自我。我相信：当我能够说一口流利的英语；当我会写一手漂亮的文章时，我也必然能够战胜自卑和胆小，我也必然能更具实力。

大三，是不断完善自己的阶段，是进一步提高的过程，努力发掘自我的潜力。 大四：用最短的时间完成大学的学业任务，为将来的就业或是考研争取时间。此时最重要的就是对前三年做一个总结，对自己要有一个清楚的认识。开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司信息，强化求职技巧，进行模拟面试。

每一条规划都是一个目标，等待着我们去完成。在完成的过程中，健康的身体、积极的心态、敏锐的思维、坚定的信念每一位规划者必备的素质。

人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼!爱拼才会赢! 大学生职业生涯规划的目的就在于让我们对自己的生活更加有掌控性。范文大全特意为大家整理了关于大学生职业生涯规划范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

第一篇 我的大学职业生涯规划

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

一、自我分析

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

三、未来人生

职业规划(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年

目标：

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年

目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向,从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力,也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选择

后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择:公务员

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

第二篇 大学生职业生涯规划书范文

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?” 一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想.人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想,长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

(一) 自我分析阶段

1，兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

(二) 职业分析阶段

1. 职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2. 家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3. 学校环境分析

4 社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

(三) 目标确定阶段

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3. 长期的职业目标(2024--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

(四)职业计划实施

1. 教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老” 等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2. 虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3. 实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

第三篇 我的大学职业规划

要想写好职业生涯规划，就必须先认识它的含义。因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的`职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗?这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗?扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗?或者会误入歧途，一失足成千古恨呢?由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的!

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本” 的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

自我认知

1.兴趣分析：我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学医的标准.我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高.我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力.在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好.一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高.临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多.而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一直很好生物经常在班里考第一.我现在都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心.

2.性格分析：我是一个活泼、开朗的女孩.我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子.在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了.我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好.我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他.

3.能力分析：我的理论分析能力比我的动手能力要好，当然我的动手能力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳.我喜欢用科学的眼光去分析问题 解决问题.能够接受别人对我的建议和意见.

4. 优缺点分析

优点 缺点

做事认真 谦虚谨慎 没有耐心 缺少社会实践

对自己的工作负责 做事效率低

心地善良 上进心强 紧张时一点点口吃

人品端正 脚踏实地 不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1)阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力(2) 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。(3)参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

环境分析：我是来自农村的一个学生，自小从农村长大.我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐.父母供给我们三个上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作.家里人一直很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作.

2学校环境分析：在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的.这里的学风很好.我相信我们学校的学生不一定比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生.

3社会环境分析：

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快.今天的热门专业明天可能就成为了冷门.但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己.从事将来的医学事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下.因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力!

4职业环境分析：随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了\"大学生毕业就是失业的\"说法，其实这一点也不夸张.居我了解现在临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生.也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生?是为了自身素质的提高吗?根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作.但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找.我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻.但是我相信一点\"就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作\".将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是医学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识.

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的.一些人说\"人做到的我也可以作的到\"那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距.因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己.

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题.比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施.但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着\"浅规则\"!

目标确定阶段

1.短期的职业目标(在大学期间)：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展.大学英语四六级一次性过去，争取入党.处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金.多参加活动.

2.中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去合适的单位做医学顾问。

3.备选的职业目标

(一)找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师;在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮助乡亲们排忧解难。

(二) 出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在合适的单位做医学顾问。

结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样.当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的.

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程.我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的.成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼!大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

以上是由范文大全为大家整理的大学生职业生涯规划范文和相关材料，如果您觉得有用，请继续关注范文大全。

**大学人生规划篇九**

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（2024年7月至2024年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（2024年7月至2024年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在2024年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (2024年7月至2024年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的`日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

2024年11月前，完成职业规划；

2024年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

2024年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

2024年3月至6月，分别完成绩效管理、薪酬管理、社会保障与社会福利的专题学习；

2024年9月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

2024年9月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

能力目标：成为行内成功的经理人（精通建筑，e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业站。

经济目标：三年后年薪达到10万，五年后年薪达到30万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

我的人生格言

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。

做正确的事情远比正确的做事情重要。

**大学人生规划篇十**

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的\'彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（20xx年7月至20xx年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（20xx年7月至20xx年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在2024年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (20xx年7月至20xx年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

**大学人生规划篇十一**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的希望本文对您有所帮助！

手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2、20xx-20xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

(一)本人的\'基本简历

略

(二)本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

(三)本人的职业倾向

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。

(四)本人的职业规划图及职业目标

**大学人生规划篇十二**

规划是指个人或组织制定的全面、长期的发展计划。它是对未来完整性、长期和基本问题的思考和考虑，以及对未来一整套行动计划的设计。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

第一篇:大学生人生规划书

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前，只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（20xx年7月至20xx年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（20xx年7月至20xx年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在20xx年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标(20xx年7月至2024年7月)：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

第二篇:大学生人生规划书

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事..获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年

目标：

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年

目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向,从而更进一步

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力,也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择:公务员

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

第三篇:大学生人生规划书

每个人都应当设计属于自我的人生。因为青春，所以活力，想创造一片属于自我的天地，并且乐不知倦的追求；因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自我对未来的梦想来到大学。

大学是人生的关键。因为进入了大学，我们放下了高考的重担，来追逐自我的兴趣与梦想。

大一：在学习方面：我要初步了解专业，利用网络和人才市场招聘启事等渠道充分了解从事的工作所需的专业技能和其它技能。并且按照从基础到精深的顺序给自我列出一个学习书录，了解就业的大概方向和近几年学院本专业的就业情景。

爱上图书馆，成为图书馆的常客，搞好各学科课程，苦学英语，在大一结束之前到达必须水平，并争取奖学金。

在生活方面：初来乍到，多向学长们请教，投入更多精力与学长们沟通和交流；提高自我的语言表达本事；和同班同学处理好关系提高人际沟通本事，避免走过多的弯路；多参加体育锻炼；。我要在大学建立一个稳定并且范围很广的朋友圈。我想在大学的空间里更大程度上施展和发展自我。

尤其在英语方面，好好学习，每一天都坚持下来，为大二英语4级的考试做准备。

大二：在稳抓基础的同时，又要做好学习专业课的准备。这一年过参加学生会或社团等组织，锻炼自我的各种本事尝试兼职社会实践活动，提高自我的职责感、主动和受挫本事，大二是充足的（如果我们安排妥当的话）然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时候放弃一些次要的东西。大二这段时间里我们基本上为我们日后的发展定了方向，所以大二是十分重要的。最终，争取一次性把英语四级过掉。

大三：在深入学习专业课程的同时确定自我未来的发展方向。这时大学四、六级等一些必考的证书最好在大三下学期前就全过。这是要主动出击，可先学一下大四的课程，为大四留出更多的时间去做其他的事情。从这一年就要了解和搜集各方面的信息。这其中包括考研，考公务员，留学，就业，创业等。

大四：在学习方面：修满需要的学分；毕业设计及毕业论文争取都取得优秀的成绩；顺利毕业并且拿到“学士学位”。作为大学最终一年，也要好好的学习，这时就要按大三确定下的计划进行。若考研，就下苦功夫，全力以赴的去考。若准备就业，就要从各个方面搜集就业方面的信息，并做好去培训的计划。

工作申请，争取就业。主要的资料有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，进取参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备；预习或模仿面试、参加面试等；进取利用学校供给的条件和网络资源，强化求职技巧、进行模仿面试等练习。

大学生的主要任务是学习。可是也有很多的时间由自我分配，这些自由分配的时间里，我更不能荒废，成为大学生无疑标志着人生崭新阶段的开始。大学时期是人生的成长心里生理等各方面由青春期逐渐过渡到完全的成人化的关键时期，在这期间，的啊学生智力的显著特点是观察力和理解力提高，求知欲望增强，所以自由分配的时间也不能分开两个字——“学习”。

大学是欢乐的人生体验，知识与智慧将大大丰富我们的心田；的啊学是崭新的生命起点，竞争与合作，将使我们有望成为一个完整的人。图书馆是一的大学的心脏，在大学图书馆是获取知识的另一片海洋，学校今年新近了不少新书，我绝对不能浪费这么好的资源，必须会好好珍惜。

大学是人生的重要时期，又是一个挑战自我、表现自我并且是完善自我的一个舞台，让我们熟悉到职业生涯规划对人的一生意义重大，我们拥有成功的职业生涯是实现完美人生的重要条件。市场经济条件下，面临着全球经济风暴，社会竞争日趋激烈，就业形势更加严重。我们应当在规划自我的职业生涯的同时，主动理解就业指导，认识自我和社会、增强“我的职业我做主”的信心和主动性、科学决策方法、确立生涯目标；了解职场与职位、掌握简历写作方法、正确把握就业政策、及时获取就业信息、促进正确就业观、择业观和创业观的树立，同时学习面试成功经验，初人职场的心态调整、提高适应社会的本事、主角定位、合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。

我愿：播种思想，收获行动；播种行动，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获生命。

第四篇:大学生人生规划书

姓名：xxx

规划期限：10年

起止时间：xx年4月至20xx年

前言

在今天这个人才竞争的时刻，职业规划生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费我们很多时间和金钱和一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏入社会之时就会引起很多茫然与困惑。既不能找到自己理想的工作也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生涯规划书，规划我的人生，也让自己更好的适应社会。同时我自己也会尽我自己最大的努力去实现我的职业规划，我是一个学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力。

职业规划方向

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是大二的我要做出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉及外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一却所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

自我分析

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该是没有多大的问题的。

朋友评价

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

职业分析

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我最大的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但最好是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的大学学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

规划步骤

大二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

大三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上班。

20xx年到20xx年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为以后自己的事业打下坚实的基础。

20xx年到20xx年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有了想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无厌言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

结束语

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建熟的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

第五篇:大学生人生规划书

弹指一挥间，一梦即三年。高中岁月匆匆过去，大学时光悄悄到来。这一切都是那么顺其自然而又充满小惊喜。

大学，是每个学生都向往的地方，为了进入这所圣殿，我们历经了千辛万苦，十二年寒窗，才能击败千军万马，一朝梦想成真。毛泽东说过:人类要控制自我，做到有计划地增长。所以，这四年，光阴不可蹉跎，岁月不可消磨，理应好好地去珍惜、规划。用自我的努力，换未来的光明。

大一:了解自我的专业，提升人际沟通本事。

当初选择人力资源管理专业，是因为自我向往都市白领那种生活，期望能够经过自我的努力，拥有自我想要的前途。开学已经两周有余，我们对各门课程也已经有了基本的了解，这才发现，每一条通往未来的路都布满了荆棘，所以要想从万千学子之中脱颖而出，就必须要挥洒自我的热情，比别人付出更多的努力。

管理学是一门注重应用和本事的学科，要想学好，就必须要提升自我的人际沟通本事。

由于个人性格是属于内敛默言型的，所以为了以后能够更好地工作，从大一开始，我就要慢慢培育自我的交际本事。我认为参与学生会、社团、班委团体是最直接有效提升自我的途径，在这个小型工作模拟训练场上，我能够经过和别人合作工作，学到必须的工作技能和为人处事的方法，为未来计划的进行打下良好的基础。

大二:增强软件、硬件本事，提高个人基本素质。

经过大一一年的沉淀，我们也该从青涩稚嫩逐渐转化为老练成熟，为未来求职增添一份应变本事，所以在大二我们就要双管齐下，软件、硬件本事齐提高。

人力资源管理专业要考的证书大致有:英语四六级证书、国家计算机二级证书、教师资格证、会计证、人力资源管理师职业资格证。所以相较于大一生活的多姿多彩，大二的主要任务大概就是投身于考各种证书了吧。

这是十分艰苦的一年，我们不仅仅需要扎实学习，还必须将所学的知识转化到实际应用之中，软硬兼攻，所以这就是很考验我们专业本事的时候了，因为管理就是预测和计划、组织、指挥、协调以及控制（亨利·法约）。

大三:提高求职技能，搜集公司信息。

进入了大三，我们就要主动加深本专业课程的学习，将专业知识打牢，并且要把大四的课程也尽量放在大三完成，把该修的学分都修完，以便为大四实习留出更多的时间。在紧张的修课情景下，大三的我们还需要向学长学姐们多打听一些有关求职的信息，如某职位的就业前景与面试议技巧，以及如何写简历、求职信等。而这个时候，我们在大一大二所积累的人际关系就能派上很大的用场了。仅有运筹帷幄之中，才能决胜千里之外，要想成功，我们就不能打无准备的仗。

同时，我们在大三也应当要注重培养自我的个人素养和职业素养，完善个人形象。另外，还要多关注一下各种招聘会，合理安排假期时间，多参加学校组织的实习活动，为自我步入社会、走入职场助力。

大四:静待黎明的到来，开启远方的航程。

大四，我们就要对自我的职业生涯有明确的规划，多参加招聘面试，增加自我面试、实习的经验，并且必须要珍惜实习机会，因为我们能够从中学习到一些工作技能，对日后真正步入职业有所帮忙。当然，最重要的，我们必须要给自我留下足够的时间写毕业论文，以便为自我的大学生活画上一个完美的句号。

生活的梦想，就是为了梦想的生活（张闻天），而我们此刻的努力，终将会为我们迎来一个光明的未来，加油吧，大学生!

第六篇:大学生人生规划书

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想.人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想,长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

1，兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

1.职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2.家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3.学校环境分析

4社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3.长期的职业目标(2024--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

1.教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2.虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3.实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

第七篇:大学生人生规划书

职业生涯规划很重要，尤其是现在我已经大二了，在学校能够待的时间是不到三年的，如果我必须规划好个人未来近三年的学习和生活，才能够在毕业的时候不会有遗憾。

性格上，我觉得自己是比较内涵的，不够胆大，对人对事不够热情，性格还是比较倾向于害羞，不外向。在与人交往方面，我不是个很积极的人，所以现在都大二了，在学校认识的人都只有几个人，因为不擅长交际，所以连自己班级的同学都是认不全的。在学习上，自己也是有不足的。尤其是专业的学习，专业是自己选择的，但是进入大学后，我就忘记了自己当初的初衷，导致大一一年的专业成绩都是排在全专业的中等，这样对自己是没有好处的。

在进入大学后，我明显对知识的求知欲下降了，没有在高中时候那样的强烈。学习懈怠，每天除上课之外的时间，基本上是不学习的，这导致成绩很差。做事习惯丢三落四的，处理事情也不细心，比较粗心。大学的生活相比他人也是比较邋遢的，不喜欢整理东西。大一时的自己，思维迟钝，不够敏捷，没有很好的去创新自己的思维方式，思考问题不到位，别人处理同样的事情，他有多种解决方法，到我这里，就只有一种或者没有，这些不足造成了大一不怎么好的我。

首先，把学习放第一位，在之后的大学生活中，努力的学习专业知识，把专业成绩提上去，让专业知识理论成为我未来找工作的基础。第二，珍惜时间，不把时间浪费在打游戏、玩耍上，而是趁着有足够的时间，去学习新东西，为呈现更好的自己做准备。在这个大学里，利用空闲的时间去学习，通过自己的努力，把该拿到的证书拿到，比如四六级的英语证书和相关专业的证书。第三，进行适当的社会实践，这算是为自己积累必要的工作经验，这样在实习和毕业找工作提供良好的条件，那么找工作的机会也会增加。

我深知职业生涯的规划对我而言有多重要，所以以上对自己的规划，我将在后面一一去做好，让自己在大学里依然成为一个优秀的人，帮助自己在大学取得该有的成绩。

【篇二】大学生职业生涯规划书

作为新世纪的应届大学生，这个时代的发展是越来越快的，大学生的竞争力也是越来越大的，只有不断的提高个人的能力和丰富自己的知识，才能让自己在这个社会上有更多机会去面对挑战。因此就要从进入大学开始明确自己的目标，制定好计划，一步步踏实学习，才能抵达成功的岸边，并顺利上岸。

一、自我分析

1、我的性格

我的性格偏向外向大胆，积极乐观，喜欢与人交往，对于自己交的朋友，都会真诚的去对待，并且回馈同样的情感，让他们觉得跟我交友是开心和值得的。对生活持续抱着积极向上的心态，向往美好的生活。

2、我的兴趣

从小，我就喜欢打篮球，因此一直以来都热爱篮球，不管什么时候，几乎每天都能打上一场篮球。这样不仅能达到锻炼的目的，还能发泄心中的苦闷，让自己疏散不好的情绪。我还喜欢唱歌，而且小有成就，从小学开始，我就上台表演了，每次都能拿到奖项，因此我唱歌也是有基础的。

3、我的能力

我在进入大学就当上了班长，这源于我从小学开始就一直担任班上的班长一职，也一直都努力的为班级做着贡献，专心的为大家服务，把班级班级得很好。我喜欢英语，因此有一个很好的英语基础，会基本的口语。当然个人还是有些缺陷的，能力也需要去不断得到增强才行，尤其是表达自己的观点不是很到位，这不能让他人准确的能够理解我的意思，所以这是我在大学里要去改正的方面，其他也还有一些方面是需要去做改变的。那么在这个大学里，我将打算去把自己变成一个全能型的人才，让自己更加适应社会的发展。

二、专业分析

1、专业技能

本人在大学学习计算机专业，但是我在专业方面的学习不是很强，只会基础的计算机知识，在技能上面就有些缺陷了。大学还有几年时间，我打算强攻专业技能，毕竟社会需要的不仅是理论知识丰富的人才，更加需要理论与实践能够相结合的人才，这样才是技能型人才。而我专业就更需要去得到实际的锻炼。

2、专业的实践

我已经知晓自己在专业方面的缺陷在哪里，因而未来的大学里，我会加强自己对计算机专业技能的训练，会尽量争取更多实践的机会，比如学校的专业技能比赛，我会积极参加，努力的把技能提升上来，同时也把计算机理论知识进一步丰富。

我相信经过这个规划，我在大学里可以得到很好的提升，未来大学毕业，我也不会没有目标，一定会紧跟目标前进，努力把人生变得更加精彩。

第八篇:大学生人生规划书

大学，对于我而言依然是一个陌生的名词。轻松的学习生活，丰富多彩的娱乐生活，这样的一种悠闲的氛围对我来说是充满了诱惑。大学，意味着不需再埋首于辞海题库了，不需再徘徊于三点一线的生活中了，可以光明正大的逃课，可以自由自在的上网，生活自由自在无拘无束。只是，时间多了，太多了，太自由了，心就开始茫然了，日子也开始变得空虚了。而这时，一份具体且适当的大学学业生涯规划就显得十分重要了。

大学，是一个人从半成熟走向成熟的过程，是一个人人生观、价值观。世界观逐渐成熟的过程，是一个人人格形成和完善的过程。当然，在大学里你也可以选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自己一事无成，留下的是四年的苍白。而我，希望四年以后我可以很满意的对自己说：这四年我没有白活，这四年我学会了很多，这四年将对我的未来产生积极而深远的影响，这四年是我人生中值得回忆的四年!所以我制定了这一份《大学学业生涯规划》。

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为自我认识、职业生涯条件分析(包括家庭条件、学校条件、社会环境、职业环境等)、学业目标定位和具体规划。这几个部分是紧密联系在一起的，学习、生活、娱乐和工作是相互联系密不可分的一个整体。这不仅是一个学业生涯的规划，也是我人生的一个规划。

我相信：路，就在脚下;路，就印在不死的决心之中;路，是汗水筑起的一片生活;路，是一步一步走出的一段人生。大学，便是这漫长人生路上的一个驿站。我会走好大学的这一段路，让人生不留下遗憾!

认识你自己，是一项美德，也是成功者的必备要素。

也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程。

我永远成不了一个完美的人，但我希望，在大学的四年里，我的优势能够得到发挥得到增强，而我的劣势能够得到扭转，化劣为优。我想这也是大学教育的目的之一吧。

在以后的四年里，我会更多的参与学校的活动，在参与的过程中更多的与老师同学交流，提高自己的技能，增强自己的组织能力，同时这些活动也将丰富我的大学生活。在学习的同时，我也会融入社会，做一些兼职，在增加收入减轻父母的负担的同时，拓展自己的社会阅览，加深对社会的认识。人们常常说，社会是一个调色盘，什么样的人都有。只生活在大学的象牙塔里，不在社会里锻炼的人事不能适应这个社会的。深入社会，形成自己的思想，对将来的发展是有及其重要的影响的。

人生就是一个不断认识自我不断成长成熟的过程。只要梦想还在，希望就在!

学习是学生的天职!学生的根本任务就是学习。

我的学业目标是：拿到学士学位，通过英语四、六级并尽可能拿高分，通过计算机考核，拿到专业认可证书，成为一名优秀的大学生。

具体计划：

大一时：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况;参加学校活动，增加交流技巧;学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二时：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力;主要尝试兼职、社会实践活动;提高自己的责任感、主动性和受挫能力;英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大四时：工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备;预习或模拟面试、参加面试等;积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

大一：1.尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，加强与同学之间的交流，建立自己在学校的关系网。2.学好数学，为将来的专业课打好基础。3.积极学习英语，为英语过级做好准备。

大二：1.继续深造,努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会;2.加深对专业的的大范围学习及其课外深广度学习，争取比书本知识大上一号，能更好的驾驭书本知识;3.通过英语六级考试和计算机一级二级考试。3.争取在大二上学期通过英语四级并取得较高分数。

大三：1.开始为就业积极做准备,学会简历的撰写,把所学的专业知识与现实相结合,理论联系实际;2.锻炼自己的工作能力及应聘能力.继续学好各门功课;3.继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化。

大四：1.开始积极准备实习;2.完成毕业论文;3.制作简历，学习面试技巧，找工作。

计划永远也赶不上变化。但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，定一个计划，就是给自己增加动力。

我的计划还不是很完善，也不是很细致，在不断的学习和生活中，计划会一点一点的完善改进。

我没有多幻想我成功怎么样，我只在乎这个实施过程，在我一点点靠近我的目标的时候，我学到的东西是不是对我今后的人生受益。我早已意识到我的奋斗过程是很艰辛的，但我相信只要我踏踏实实走好每一步，我迟早会成功。

朋友，无论你现在抱着怎样的心态看待我的目标计划，请相信我，鼓励我!有目标有计划就是成功的一半!

第九篇:大学生人生规划书

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义？我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是xx学院xx班的一名学生。为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

（一）认识自己的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，但是如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺考虑。

我是一个完美主义者，只要是自己做的事总希望能够办得十全十美，尽管我知道这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

（二）自己的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并希望自己能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心情散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

（三）自己的职业能力

从某方面来说我的感性能力与理性能力均等，逻辑思维能力较强，语言表达能力处于中上水平，学习语言的能力较强，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

（四）自我潜能

1、我的个人能力：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

2、我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作能力和胆识方面还是比较有基础的。

3、个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

4、人生格言：知识改变命运。

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

通过前面的自我评估，我认为自己是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自己，尽的努力储备知识。因为机会通常只有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

（一）大学期间的目标规划

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

1、思想政治及道德素质方面：认真学习，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

2、社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3、科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4、文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

5、技能培训方面：本学期（即大二下半学期）参加英语四级考试和普通话等级考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争通过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争通过。

6、学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

（二）毕业后的职业生涯规划

1、在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（理想中是外资或合资企业）。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均x万以上。

2、在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自己做一个全方位的定位，以确定自己专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪x万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了

**大学人生规划篇十三**

学校教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（xx年7月至xx年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（xx年7月至xx年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在xx年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (xx年7月至2024年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。我相信，有了目标，自然也有动力的。

人生职业生涯规划：

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

xx年11月前，完成职业规划；

xx年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

xx年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

xx年3月至6月，分别完成绩效管理、薪酬管理、社会保障与社会福利的专题学习；

xx年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

xx年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

能力目标：成为行内成功的经理人（精通建筑，e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。

经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估：

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的`机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

我的你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。

做正确的事情远比正确的做事情重要。

**大学人生规划篇十四**

时间在不经意间悄悄划过，刚刚从高考中解脱的我还没有回过神来就被拉进了大学的校门。有些茫然的我迷迷糊糊的过了有些日子。从迷茫中挣扎出的我为自己拟定了份计划书。

自我分析

1.职业兴趣：

从测评分析报告中得出：我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已，而我对于与专业有关的职业也比较的喜欢。

负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

3.个人特质：

我这个人对工作的自觉性比较好的，而且对工作比较热情，观察力强，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题；对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

4.职业价值观：

自我实现取向，经营取向，才能取向的得分是最高的，我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5胜任能力：

1)优势：头脑灵活，有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，交际能力较强。对自己要求严格。有强烈的上进心。

2)劣势：做事过于理性，不喜欢按传统的的方式来办事。一旦有自己的主张就会贯彻到底，不听别人的劝导。做事有时太过一意孤行。

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，多看一些课外书，增加一些知识，拓宽自己的视野。

三。职业分析

1.家庭环境分析：

家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，我的父亲母亲是面朝黄土背朝天的农民，每天都辛勤劳作，但也仅能维持正常的生活，所以对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。

2.学校环境分析：

我就读的学校是内蒙古的农业大学，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，教学水平良好，所在的消防工程也不是全院最好的，仅是最近才兴起的新专业，只能说一般，师资也不够，但总的来说，学校的整体教学还是不错的。

3.社会环境：

当今社会，无论本科还是专科，大学生逐年增多，当代大学生就业面临严峻考验，有很多大学生毕业后无法就业，由此可见，社会竞争还是很激烈的。

四职业定位：

我的专业在参加工作之后基本是公司消防安全宣传，消防指挥等等一些与消防安全有关的职位。

五。计划执行方案：

.大一：学习是我们的首要任务毕竟自己还是学生吗，由于自己刚离开高中那种没有自由的学习环境，我必须为自己时间做好合理的安排。

首先是两项重要的课程：英语，计算机。这可都是我的弱项，因而花费的时间要多些。坚持每天早上读英语背单词，多看英语杂志提高自己的阅读能力，常听英语广播提高听力水平。再者计算机我对它一点也不熟悉，因而我会多加写上机练习，并且完成老师留下的任务。将计算机补上来。

还有便是基础课了，它们可是专业知识的地基。所以要在大一打好基础。当务之急，就是对自学能力的培养。大学老师讲课的速度快的惊人，所以自学成了必不可少的步骤。做到坚持每天预习当天的任务课下及时复习巩固，认真及时完成老师布置的作业，塌实做好每一步。

新的环境新的起点，大一我要改变自己以往的学习和生活上的一些习惯。我要积极参加学校的活动增强交流技巧，和老师同学以及比自己早步入大学的师哥师姐们进行交流，询问学习以及将来的就业情况，同时也能提高我的人际沟通能力。

尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作。同时也能提高自己的责任感、主动性和受挫能力；继续增强英语口语能力、计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。要开始有计划地广泛阅读，扩大自己的知识面。

大三：首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。打算考研，应该加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。另一条路就是就业。那就要求我把目标锁定在提高求职技能、搜集公司信息。同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。

结束语

一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，。之，坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起也不至于相距太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼！爱拼才会赢！

坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

**大学人生规划篇十五**

职业生涯规划很重要，尤其是现在我已经大二了，在学校能够待的时间是不到三年的，如果我必须规划好个人未来近三年的学习和生活，才能够在毕业的时候不会有遗憾。

性格上，我觉得自己是比较内涵的，不够胆大，对人对事不够热情，性格还是比较倾向于害羞，不外向。在与人交往方面，我不是个很积极的人，所以现在都大二了，在学校认识的人都只有几个人，因为不擅长交际，所以连自己班级的同学都是认不全的。在学习上，自己也是有不足的。尤其是专业的学习，专业是自己选择的，但是进入大学后，我就忘记了自己当初的初衷，导致大一一年的专业成绩都是排在全专业的中等，这样对自己是没有好处的。

在进入大学后，我明显对知识的求知欲下降了，没有在高中时候那样的强烈。学习懈怠，每天除上课之外的时间，基本上是不学习的，这导致成绩很差。做事习惯丢三落四的，处理事情也不细心，比较粗心。大学的生活相比他人也是比较邋遢的，不喜欢整理东西。大一时的自己，思维迟钝，不够敏捷，没有很好的去创新自己的思维方式，思考问题不到位，别人处理同样的事情，他有多种解决方法，到我这里，就只有一种或者没有，这些不足造成了大一不怎么好的我。

首先，把学习放第一位，在之后的大学生活中，努力的学习专业知识，把专业成绩提上去，让专业知识理论成为我未来找工作的基础。第二，珍惜时间，不把时间浪费在打游戏、玩耍上，而是趁着有足够的时间，去学习新东西，为呈现更好的自己做准备。在这个大学里，利用空闲的时间去学习，通过自己的努力，把该拿到的证书拿到，比如四六级的英语证书和相关专业的证书。第三，进行适当的社会实践，这算是为自己积累必要的工作经验，这样在实习和毕业找工作提供良好的条件，那么找工作的机会也会增加。

我深知职业生涯的规划对我而言有多重要，所以以上对自己的规划，我将在后面一一去做好，让自己在大学里依然成为一个优秀的人，帮助自己在大学取得该有的成绩。

【篇二】大学生职业生涯规划书

作为新世纪的应届大学生，这个时代的发展是越来越快的，大学生的竞争力也是越来越大的，只有不断的提高个人的能力和丰富自己的知识，才能让自己在这个社会上有更多机会去面对挑战。因此就要从进入大学开始明确自己的目标，制定好计划，一步步踏实学习，才能抵达成功的岸边，并顺利上岸。

一、自我分析

1、我的性格

我的性格偏向外向大胆，积极乐观，喜欢与人交往，对于自己交的朋友，都会真诚的去对待，并且回馈同样的情感，让他们觉得跟我交友是开心和值得的。对生活持续抱着积极向上的心态，向往美好的生活。

2、我的兴趣

从小，我就喜欢打篮球，因此一直以来都热爱篮球，不管什么时候，几乎每天都能打上一场篮球。这样不仅能达到锻炼的目的，还能发泄心中的苦闷，让自己疏散不好的情绪。我还喜欢唱歌，而且小有成就，从小学开始，我就上台表演了，每次都能拿到奖项，因此我唱歌也是有基础的。

3、我的能力

我在进入大学就当上了班长，这源于我从小学开始就一直担任班上的班长一职，也一直都努力的为班级做着贡献，专心的为大家服务，把班级班级得很好。我喜欢英语，因此有一个很好的英语基础，会基本的口语。当然个人还是有些缺陷的，能力也需要去不断得到增强才行，尤其是表达自己的观点不是很到位，这不能让他人准确的能够理解我的意思，所以这是我在大学里要去改正的方面，其他也还有一些方面是需要去做改变的。那么在这个大学里，我将打算去把自己变成一个全能型的人才，让自己更加适应社会的发展。

二、专业分析

1、专业技能

本人在大学学习计算机专业，但是我在专业方面的学习不是很强，只会基础的计算机知识，在技能上面就有些缺陷了。大学还有几年时间，我打算强攻专业技能，毕竟社会需要的不仅是理论知识丰富的人才，更加需要理论与实践能够相结合的人才，这样才是技能型人才。而我专业就更需要去得到实际的锻炼。

2、专业的实践

我已经知晓自己在专业方面的缺陷在哪里，因而未来的大学里，我会加强自己对计算机专业技能的训练，会尽量争取更多实践的机会，比如学校的专业技能比赛，我会积极参加，努力的把技能提升上来，同时也把计算机理论知识进一步丰富。

我相信经过这个规划，我在大学里可以得到很好的提升，未来大学毕业，我也不会没有目标，一定会紧跟目标前进，努力把人生变得更加精彩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn