# 2024年成绩差检讨书自我反省 成绩差自我反省的检讨书(通用10篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-09-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。成绩差检讨书自我反...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**成绩差检讨书自我反省篇一**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的.检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇二**

尊爱的老师：

我语文考试没有考好，请原谅我的\'过错！其实我考的不好是因为我笨，资质不够，可我也认真地考虑过，其实更多的是我并没有认真地去学。平时上课的时候同学们都在认真地学习，而我在开小差。作业也是马马虎虎对待。你对我的期望很好，也给予我很大的信心，总是鼓励着我去奋斗，而我却无心向学，一而再再而三地去浪费时间，浪费青春。惭愧！

你说得对，现在努力还来得及时，我定会认真地分析这次考试考不好的原因，以及在日后倍加努力，去超赶同学们，一定不会让你失望的！

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇三**

尊敬的xxxx：

我怀着愧疚的心情，写下这份检讨。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我这次月考没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的\'日子里，会格外的严格要求自己。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期：

**成绩差检讨书自我反省篇四**

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了，望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远， 我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人 对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1.折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2.影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累适当的课外阅读是很有必要的

进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**成绩差检讨书自我反省篇五**

老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的\'成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：

日期：

**成绩差检讨书自我反省篇六**

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我考试没考好。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期：

**成绩差检讨书自我反省篇七**

尊敬的数学老师：

你好!

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名xx的学生，数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的\'分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

检讨人：

日期：

**成绩差检讨书自我反省篇八**

尊敬的老师：

您好！

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书. 经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**成绩差检讨书自我反省篇九**

尊敬的物理老师：

此次我物理考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我物理考试成绩差，

就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次物理考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把物理成绩提上去。

**成绩差检讨书自我反省篇十**

尊敬的领导：

我是您班上的学生xxx，很抱歉我作为一名学生，最重要的管好的，但是我却连学生最基本的这些都没有做到，反而在这次月考的时候成绩下降的非常严重。我想我这次的成绩也让老师您感到震惊，之前那个爱学习，学习认真的学生怎么突然一下成绩下降这么严重呢。其实我自己很明白这次事件的源头还是我自己的问题，因为我的心态已经慢慢的发生改变，自己的心思也开始不在学习上，而是朝着其他东西开始慢慢的便宜。

在上个学期我还是一个好学生，除了学习其他无关的事情从来都不做。但是这个学期开始之后我却不像是之前那个我了，我想还是我自己的思想出现了问题。我开始慢慢的讨厌学习，讨厌这种被强迫着的感觉，别人都说有什么青春叛逆期，但是我之前却从来没有觉得这种东西在我身上发生过，但我想我之前或许就是不知不觉间进入了这样的一个状态。开始讨厌父母对我身上的一切安排，他们想让我做什么我就偏不做什么，就是和他们对着干。他们希望我好好的学习，但我就是不学习了，反而每天就是那么打，看电视为此我们也发生过很多次的争吵，但每次争吵完之后我都依然保持原先的那个样子。我也说不上来自己的这个心态是怎么一回事，但我想，这都是我自己的问题。如果我能够尽早的发现自己身上出现的问题，或许就不会有今天这样的事情发生了。

在寒假的时候我开始玩起了一款游戏，虽然每天都还有学习，但大部分时间都花在了游戏上。并且慢慢的我开始在学习上花的时间和心思越来越少，开始全身心的投入到了游戏当中。而我的父母也是看我这个样子之后劝说我让我好好的学习，但是我却被游戏冲昏了脑袋，觉得我之前都这么努力学习了，现在只是假期玩会游戏都要这样，每天催着我去学习，我越想越偏激，觉得我自己活在父母的指挥之下，没有自己的主观意识，也正是因此他们越说我越不听，慢慢的每天只做一件事情那就是打游戏。现在我也醒悟了过来，明白了之前的自己有多么的错误，如果一切都能够重来的话，我一定不会这样的，不会让我的父母对我如此的失望，让他们伤心。但是现在一切都发生了，我只能在这里保证我自己以后一定会改正的，不再做这种对于学习毫无意义和好处的事情。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn