# 不服输的人性格 不服输的人的读书心得体会(优秀12篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-08

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧不服输的人性格篇一第一段：引言（100字）读书是一种...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**不服输的人性格篇一**

第一段：引言（100字）

读书是一种常见的学习方式，也是提升自我的重要途径。而对于那些不服输的人来说，读书更是一个展现自己实力、超越困境的机会。无论是在智力上还是情商上，不服输的人都能通过读书获得更多的知识和经验，最终在竞争中脱颖而出。在本文中，我将分享我作为一个不服输的人的读书心得体会，希望可以给其他人一些启示和帮助。

第二段：不服输的人心态（200字）

不服输的人一向以拼搏精神和积极的心态而闻名。在读书过程中，他们也表现出对知识的渴望和追求。不服输的人相信自己可以通过学习充实自己，以此取得更大的成功。他们时刻保持着积极进取的态度，对遇到的困难和挑战从不退缩，总是努力克服困难，迎接挑战。这种积极的心态让不服输的人在读书过程中能够持续地学习和进步。

第三段：读书的方法与技巧（300字）

不服输的人知道读书的方法和技巧对于学习的效果至关重要。通过试错和摸索，他们找到适合自己的学习方法。首先，他们注重提升阅读理解能力，通过注重细节、抓住关键词以及理解上下文的方法，更好地理解和吸收书中的知识。其次，他们善于总结和归纳，将书中的重点和核心内容记录下来，以加深对知识的理解和记忆。此外，他们还善于利用网络和其他资源，积极获取更广泛的信息，并与其他人讨论和交流，拓宽自己的视野。这些方法和技巧的效果不仅仅体现在读书时的学习效果上，更体现在实际生活中的能力提升和问题解决上。

第四段：读书带来的改变（300字）

不服输的人通过读书，逐渐改变了自己的思维方式和行为习惯。首先，读书让他们具备了更深入的思考能力，能够全面而准确地理解和分析问题，找到最佳的解决方案。其次，阅读丰富了不服输的人的知识储备，使他们更有谈资，更能与人进行深入的交流和思想碰撞。此外，读书还培养了不服输的人的自律和坚持能力，让他们能够保持学习的长期动力，为自己的目标奋斗。这些改变不仅让他们在学业上取得更好的成绩，也在实际生活中获得更多机遇和成功。

第五段：总结（200字）

对于不服输的人来说，读书是他们不断成长和超越自我的关键所在。通过读书，他们能够培养积极的心态、掌握有效的学习方法和技巧，获得思维方式和行为习惯的改变，从而在学业和生活中取得更好的成绩和成功。作为一个不服输的人，我从读书中汲取了大量的知识和经验，身心得到了全面的发展。我相信，只要坚持不懈地读书并运用所学，每个人都可以实现自己的理想，成为不服输的人。

**不服输的人性格篇二**

“这样的比分差……哎！不说了，我们还是放弃吧！别打击我们的自信心啦！”我一只手握着阿蔡的手，另一只手放在他的肩上，用失魂落魄的眼神与他交流，嘴里含糊不清地说着。

“不，绝对不行。一定不能半途而废！”他用力地握着我的手，用坚定的眼神看着我，“相信我！看着我的眼睛，我们一定能成功，一定能够战胜他们。”

他依然这样盯着我，我仿佛拥有了强大的力量，与他一起面对困难，一起并肩作战。

此时正是黄昏，头上的太阳渐渐西沉，照射出大片的火烧云。北风呼呼地怒号着，嗖嗖的凉风直往人的裤腿里钻，给人带来阵阵凉意。而我们却在篮球场上举行着一场惊心动魄的篮球比赛，扣人心弦。场上的比分逐渐拉大，脚也越来越沉，仿佛被灌了铅。

“加油！加油！坚持住！”下面的同学们在不停地加油呐喊，对胜利十分渴望。哎！不赢还真对不起你们呀！

“那接下来怎么办？用什么战术打？”我似乎又恢复了坚定的信念，重燃了战斗的激情。

“多配合多传球，不要单打独斗，不要逞强，没有把握的`球不要投。”他始终是用那种坚定的眼神看着我，用铿锵有力的话告诉我们怎么打，我们将手叠在一起，大喊：“加油！”还是他的贡献最多，声音最有力，做得最好。

最终我们赢得了这场比赛的胜利。但对我老说，收获最大的，并不是这一场比赛结果的胜利，而是获得了阿蔡那种永不言弃和不服输的精神。

**不服输的人性格篇三**

在孩子的成长过程中，面对胜利和失败，我们需要教导他们不服输的精神。不服输不仅仅意味着勇往直前，坚持自己的目标，更是培养了孩子的自信心和抗挫折能力。在教孩子不服输方面，我亲身体验到了一些有效的方法和心得。

第二段：树立正确的价值观

为了培养孩子的不服输精神，我们首先要树立正确的价值观。不管是在学习上、运动上还是生活中，我们都要告诉孩子，参与比赛或挑战，重在参与、享受过程，而非结果。只有这样，他们才能真正体验到享受挑战的乐趣，而不是一味地追求胜利。

第三段：引导积极思考

在孩子面临失败的时候，我们要用鼓励和理解的态度来引导他们进行积极思考。我们可以与孩子一起分析失败的原因，让他们认识到失败是很正常的一部分，并从中学到经验教训。同时，我们也要帮助孩子找到解决问题的办法，培养他们解决困难的能力。

第四段：提倡团队合作精神

在教孩子不服输中，我们还要提倡团队合作的精神。孩子们在团队中学会互相帮助、互相鼓励，不仅能增强他们的凝聚力，更能培养他们的集体荣誉感和责任感。团队合作不仅让孩子们懂得分享胜利的快乐，也能让他们在失败时感受到支持与安慰。

第五段：树立正确的奖励机制

在教育孩子不服输精神的过程中，我们不能忽视奖励的作用。但是，我们必须明确奖励应该根据努力而非结果给予。例如，当孩子在学习上付出了很多努力，而结果不如意时，我们要及时给予鼓励和肯定，使他们明白努力本身是有价值的。这样，孩子们会懂得不只是结果，付出和努力也是值得赞赏和奖励的。

总结部分：

从树立正确的价值观，引导积极思考，提倡团队合作精神，到正确的奖励机制，教育孩子不服输是一个全方位的培养过程。通过我们的引导和榜样力量，孩子们能够明白失败是成长的一部分，它能帮助他们更加从容地面对挑战和困难。只有不服输的心态，孩子们才能在人生的道路上保持积极向前的态度，勇往直前，取得更好的成就。

**不服输的人性格篇四**

“咚咚咚……”知道我们在干什么吗?我们祁山小学正在开运动会呢，那是鼓号队发出的音乐声。废话不多说，我带你“踏”入运动会吧。

作为一名运动员，我早早地进了场，正在做准备活动呢!只见我跨一个大步，手撑在一只腿上，向前压，左边压一下，右边压一下。“今年的长跑我一定要做到最好!”我在心里对自己说。压了一会儿腿后，我站起身来，双手撑腰，头上下左右地晃动着。十分钟后，我热身活动做好了，便坐在椅子上休息，等待上场了。

“5年级400米的同学请就位。”听到广播后，我立即奔向操场。经过4组的激烈比拼后，终于轮到我上场了。我蓄势待发地站在赛道上，身体前倾，枪声一响，其它人都拼了命地跑了出去，我则落在了最后。到了第二圈半时，她们明显慢了下来，我则奋勇直追，双手摆动地更加用力了，双腿大跨步地奔跑着，我一跃成了第一名。

400米结束了，我将迎来下午的长跑800米!800米可是8个人一起跑，听到枪响以后，我冲了出去，暂时成了第1名。可慢慢的，有一个人超越了我，刚准备追，又转念一想：还有那么多圈呢，一会儿累了怎么办?不能太用劲，三名内就可以了，我便保持在第三名。第四圈时，我感觉到豆大的汗珠从我的额头上流下来，流过眼睛，流过鼻子和嘴巴，最后落到我的手背上。最后一圈时，我的双腿已经酸软无力，这下肯定得不到第一了，可听到同学们为我呐喊，老师为我加油的声音，还有妈妈的陪跑。我不能辜负他们对我的信心，顿时，全身感觉充满了力量，一下子超越了第二，最后，我冲向红绳，耶，我成了第一!

运动会的赛场上充满着坚持，大家都在突破自己的极限，而我，赛场上也绝不服输。

**不服输的人性格篇五**

我又高又胖，重重的身体下面是两条又粗又壮的“大象腿”，加上一张白胖胖的大圆脸，同学给我起了外号叫“粽子”。

我活泼可爱，积极乐观。喜欢骑自行车、跳长绳、跳短绳、画画和看书。我是一个不服输的女孩。就拿骑自行车来说吧！有一天，我和爸爸在小区里学习骑自行车，看着别的小朋友自如的骑来骑去，我暗下决心，一定要自己学会骑车！我迫不及待地蹬上了自行车，骑了一会儿，就摔了一跤，看着别人在旁边飞快地超越我，心想，我要用自己的实力，超越他们，战胜他们。我又重新站起来，第一次我骑了3米，第二次我骑了6米，第三次我骑了12米，我越来越有信心了，我想：马上就可以超越别人了。我越骑越有信心，在我高兴的时候，我觉得有人叫我的名字，我回头一看，原来是爸爸，我赶紧把脚放在地上，爸爸跑过来告诉我：“应该捏刹车，因为把脚放在地上危险。”并告诉我刹车的位置在哪里，我虚心听着，听着听着入了神儿，在以后的练习中，我勤学苦练，能达到和别人差不多的水平了，都能在马路上骑车了。

这就是我，一个活泼可爱，积极乐观的.女孩，一个不服输的女孩，一个幽默的女孩。

**不服输的人性格篇六**

我叫宋一鸣，今年９岁，我是一个活泼好动的小男孩，我属猪，可我却不笨。

记得在三年级上学期的时候，老师就跟我们说：＂这学期我们大家来比一比，看谁的＂星星＂最多＂．一学期要结束了，我数了数自己的＂星星＂，总共有３５颗，我暗暗高兴以为自己的＂星星＂最多，可万万没想到，大家在报自己＂星星＂的颗数时，居然是我班的张雨馨的＂星星＂最多，她总共有３６颗，．我很不服气。

我决定在下学期，一定要赶上、超过她。

三年级下学期已经开学一个多月了，我终于赶上、超过了她，我心里有一种说不出来的高兴，因为这不光是“星星”

本身的\'“价值”，而是我自身在新的学期有了新的进步。

这就是我，一个不服输而活泼好动的小男孩。

**不服输的人性格篇七**

不服输有时候是推着我不断进步的驱动力，也是我想强大的原因，但又有时候它会要我坠落心里的深谷。

“第三名……”主席台上，锐利的响声大呼我耳，是的第三名是我。这是我勤奋很久后的成效，立在主席台上，手执鲜红色的荣誉证书，观众席数百只眼光注目着我，随后我淋浴着雨点般的热情欢呼声。此刻内心好像盛开了花朵，口中好像吃完蜜一般，早就欢呼雀跃，脸部引以为豪的神色不言而喻。

可谓是好景不常。刚还满是引以为豪，享受着这一阵子至今的收获，享受着收获中的开心。但是一会儿却烟消云散，犹如掉进深谷。

伴随着第二名，及其第一名的影子发生在主席台上，观众席掌声雷动似暴风雨，艳羡的.目光也是闪瞎了眼眸，更神气十足，更洒脱，阵仗更高，享受的大量。我心恍惚之间石化了，由于此前在主席台上站着的两人就是我骁勇善战的敌人，现如今在这里竞技场上又输掉，每一次在战下都一而再再而三说要超过，但是每一次全是以不成功结束。

也许第三名或是很夺目，但我心或是如刀扎般一样，脚里如灌了铅，第三名的愉悦有若有没有，内心惦记着仅有再干一场……数不清的nba热火围绕着我，也是向着她们一而再再而三不讲道理喊了一句“下一次毫无疑问超过你们。”

也许我眼中的自己的不服输吧！每一次的收获，它都要我再次站起来再度英勇前发，不许我来为眼下的权益而得意忘形，闪瞎了眼睛，跟我说还自身无足轻重。但拼搏后的成效，只有享受一刹那的愉悦，一会儿便是痛楚及其不服输公布主要来。犹如仅有攀上各类的金字塔式，不服输才肯罢手，要我享受那份该有的愉悦。

有时候我确实会想把这个掩藏很久的不服输连根拔丢掉，但回想到一直以来全是你推着我越来越强劲。争强好胜我是该恨你或是该谢你，总而言之你一直与我同行业。

**不服输的人性格篇八**

我又高又胖，重重的身体下面是两条又粗又壮的\"大象腿\"，加上一张白胖胖的大圆脸，同学给我起了外号叫\"粽子\"。

我活泼可爱，积极乐观。喜欢骑自行车、跳长绳、跳短绳、画画和看书。我是一个不服输的女孩。就拿骑自行车来说吧！有一天，我和爸爸在小区里学习骑自行车，看着别的小朋友自如的骑来骑去，我暗下决心，一定要自己学会骑车！我迫不及待地蹬上了自行车，骑了一会儿，就摔了一跤，看着别人在旁边飞快地超越我，心想，我要用自己的.实力，超越他们，战胜他们。我又重新站起来，第一次我骑了3米，第二次我骑了6米，第三次我骑了12米，我越来越有信心了，我想：马上就可以超越别人了。我越骑越有信心，在我高兴的时候，我觉得有人叫我的名字，我回头一看，原来是爸爸，我赶紧把脚放在地上，爸爸跑过来告诉我：\"应该捏刹车，因为把脚放在地上危险。\"并告诉我刹车的位置在哪里，我虚心听着，听着听着入了神儿，在以后的练习中，我勤学苦练，能达到和别人差不多的水平了，都能在马路上骑车了。

这就是我，一个活泼可爱，积极乐观的女孩，一个不服输的女孩，一个幽默的女孩。

**不服输的人性格篇九**

语文老师站在讲台上，一个个地报着我们进入小学四年级的第一次测验成绩：“xxx，98分，xx，100分……”每当她报一个同学的成绩，口中便会落下一大堆夸奖的话。我期待着我的成绩，可全班同学都报完以后，仍然没有提到我。我举起了手，想知道为什么。而老师看了我一眼说：“这次全班最低分36分，也就是刚才没有报到的同学……”虽然，老师没有提到我的名字，但同学们的目光都已射向了我。于是，我又一次被留了下来。

这时，我才知道我的学习水平比班上的同学落了一大截。至今还记得老师对我说了这样一句话：“我教了这么多年，从没见过你这么笨的学生，难道你的父母不识字，不会教教你？”

终于，出乎老师意料的事发生了，就在期中考试中，我的成绩升到了80分，大考时，我的语文成绩竟达到了96分！

凭着我的努力，我终于可以问心无愧地回答老师的话：我能行，我能行！

**不服输的人性格篇十**

一年一度的期末考试结束了，同学们都慌着过暑假，有的还在讨论暑假去哪游玩，而我却静静的坐在自己的位置上，认真的回想着自己失败的地方，因为我与同桌有一个约定，今年的期末考试，我一定会超过他的，不过今年我却输了，输的一败涂地。

暑假如期而至，每天都可以看到班里同学在发朋友圈，又去泰山游玩的，有去北京天安门的.，而我，情愿把自己关在自己的小房子里，一遍又一遍的翻看着笔记，课本。

我把自己不熟练的题型，做了一套又一套，直到我满意为止，不是因为我自己强迫自己，而是我不愿意每年都输给他。爸爸也不止一次的敲过我的房门。说要带我出去玩，而我只是静静的回答：我想学习，就这样，我度过了一个枯燥而又充实的暑假。新的学期，新的开始，而我却已经做好准备，当他们在在回味暑假的时候，我已经开始学习了，我不相信，每年我都会输，因为我不服输，因为我相信自己。

**不服输的人性格篇十一**

我有一个幸福美满的家庭：和蔼可亲的奶奶，温柔体贴而有时却严厉无比的妈妈，古灵精怪的我，还有那位不肯服输的爸爸。

快过年的时候，我们一家去超市购置年货。走着走着，爸爸眼里忽然闪出一道亮光，他从酒柜里头拿出一瓶名叫“小糊涂仙”的酒来，指着它对我们说：“瞧瞧，这半斤装的‘小糊涂仙’一瓶只卖75元，一斤装的却卖190元，买半斤装岂不是太划算了!”说完从柜台里拿出一箱来，小心翼翼地将它放在购物车里。妈妈谈酒色变，说爸爸平时酒喝得已经够多了，不用再买;但他呢，执意要买，还坚定不移地说:“这你们就不懂了吧，现在物价涨得很快，这会儿不买，等到以后，后悔都来不及啦!如果你们不同意，要不——咱们打个赌：再过一年，如果这‘小糊涂仙’一瓶能超过100元，我就赢了，以后不管我的建议是对还是错，反正，你们都得支持!哈哈!”说完，洋洋得意地走向结账台。

回到家，爸爸又补充了一句：“如果我赢了的话，每年我都会买一箱，那时，你们可别和我对着干那!”

我听了爸爸这番话，气得头顶上直“冒烟”，冷冷地说：“哼，怕你，你动动脑瓜子想想好不好，如果像你所说的，一年之间，物价涨得那么快还了得，那老百姓们的日子怎么过，柴米油盐都得跟着涨那，我劝你还是放弃吧!”

“你说的确实有道理，但是我觉得半斤装的小糊涂仙现在卖只花75元，一斤装的已经卖到190元了，相比之下它的上涨空间可大了，我说过的话，我打过的赌，绝不反悔!”爸爸理直气壮地说。

晚上，我躲在被窝里一直嘀咕着，190元分两份，95元一瓶，加上做瓶子的成本5元一个，那就是100元呢。我祈求上帝，千万不要让爸爸得逞呀!

**不服输的人性格篇十二**

我是一颗渺小的沙子，我是一只人群中的蚂蚱，但我有着一股不肯服输的精神，如果你不信，我就让你瞧瞧生活中的我！

我放学回到家后，心里就有些忐忑不安了，果然，一个电话轰出来。我想肯定是妈妈打的吧，这时我的心情，根本无法形容，伤心？生气？后悔？拒绝？都不是，这时我的心情是复杂的！当我不得不拿起电话时，我的心就像从桌上快要掉下来的杯子，接着，听到一声臭骂，我情不自禁的\'流下眼泪，那是伤心的泪，那是后悔的泪，那是拒绝的泪！

从那次以后，我便下定了决心，下个单元必须加油！于是我上课时认真听讲，课后不懂的问同学老师，在家里我认真复习，果然，功夫不负有心人！第三单元我考到了92分，虽说，成绩不算最好，但对于我来说是个大进步！小进步加小进步等于大进步嘛！我坚信，下个单元肯定更优秀！

这样的我，你们愿意和我做朋友吗？

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn