# 2024年寒假社会实践活动报告(通用12篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-09-08

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**寒假社会实践活动报告篇一**

下面介绍的是寒假社会实践活动报告，希望对您有所帮助！

实践单位：洋溪镇镇政府

实践时间：xx年2月3号

实践内容：财务室一日义务工作

实践目的：通过实践过程，掌握工作的技巧，提高自己的实践能力和工作水平，使自己得到锻炼，使自己得到提升。

假期来临，欢喜迎来了新的一年，要让自己成长，让自己踏上社会，学会生活，懂得生活。亲身体验了一番，第一次体验了社会实践的感觉，虽然只是义务帮帮忙，但也颇有感触。在这次实践中我学到了书本学不到的知识，让我体会到工作没有那么容易，但是也没有那么艰难，关键在于用心去做。

2月3号这一天，早早来到财务办公室，接到热心阿姨分配的任务后，我开始忙碌起来，阿姨拿来一堆资料要我整理，好奇心只有那么几分钟，有点烦这么多资料了，看着眼花缭乱，居然分错了，马虎的我做了一堆无用功，不好意思请教了阿姨，用标签分类了，才没有出错，就是再努力我的速度慢啊!才弄好一半就三点了，赶上阿姨有个会，就把我留在办公室当接线员。

原本以为这是一件很简单的事，没想到一接陌生人电话居然结巴了，好不容易搞定了一通电话，又来了，不过越来越淡定了，没那么紧张了。一天说长不长，说短不短，最开心的是得到了阿姨的认可，只不过阿姨说我脸皮还太薄了，还需要锻炼啊!她说这只是开始，要我学会适应。

当了一天助理，还蛮有意思的，就是我还不善于沟通，太容易紧张了，和身边的人相处并没有发现这些问题，看来还要懂得与人交流，人际交往很重要。

一次社会实践让我发现自己的不足还有很多很多，需要改善的也有很多很多，实践重于理论，多多实践才能积累经验，这次实践令我深有感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一笔宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨炼自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

以上就是寒假社会实践活动报告的内容，不妨参考。

**寒假社会实践活动报告篇二**

教育一系社会实践部寒假社会实践报告大会活动总结社会实践部以重实践，培养实践能力，提高学生的综合素质为指导思想。我们为了引导学生们积极参加社会实践活动，更好的融入社会这个大家庭，在3月9日下午七八节课开展了“寒假社会实践报告大会”。实践者们把个人在寒假中丰富的社会实践活动制作成了ppt的形式为大家作报告。我们还邀请了学院的领导和教育一系各班的同学观赏了此次报告大会。

（1）、活动开展前：

拟定活动方案，并向上级领导进行汇报请示。我部门召集了要做报告的同学进行了多次的彩排，就他们所存在的不足进行了指正。安排人员为此次活动所需要的东西进行采买，并在学院借了阶梯教室作为此次会议的活动场地，并对教室进行布置。

（2）、活动开展中：

组织教育一系的同学有序入场，并将参加此次大会的领导邀请入场。由主持人上台宣布此次大会开始，做报告的同学上台用心讲述自己精彩的寒假社会实践活动和得到的社会经验。安排人员拍下此次大会的每个精彩瞬间，并维持此次大会的会场纪律。最后领导上台颁奖，主持人上台宣布本次大会结束，参加大会的人员有序离场。

（3）、活动开展后：

对本次会场的布置进行清理并打扫会场的清洁。开展部门小会，就本次会议的不足进行指正和指出此次会议的值得表扬之初。安排人员对在系上所借来的东西进行归还，安排人员写活动总结，并将此次大会所拍摄的照片和资料进行汇总。

本次“寒假社会实践报告大会”虽只进行了短暂的一个小时，但却影响深远。它不仅鼓舞了一批优秀的社会实践者为他们今后能够更勇敢，更积极的参加社会实践活动而铲平了一些坎坷，还激励了一批又一批准备去参加社会实践活动的有志青年去积极参加社会实践活动。丰富了大家的社会见识与经验。此次大会最终的圆满结束离不开社会实践部各个成员的共同努力和全系同学们的大力支持，虽然其中还存在一些问题如：演讲者台词不太熟悉，上台演讲有点小紧张等…但我们会更加努力争取下次做得更好，一次比一次更上一层楼。

**寒假社会实践活动报告篇三**

人们都说：劳动最光荣。这一天,我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精华。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平常的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我快乐的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法获得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问习题是我收获最大的，学习亦是如此吧!而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。通过这次实践，给我留下了深刻的领会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多本身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

**寒假社会实践活动报告篇四**

我这次寒假找的工作很简单就是简单的电脑录入工作，简单的运用一些所学知识去工作，虽然在工作中遇到了很多的困难，但我都一一客服了，没有轻松的工作，只有懒惰的人，要想做出成绩，都需要在岗位上沉淀，用汗水和努力用坚持和坚强，来支撑起自己的希望。

我在工作中遇到不会的问题我会主动的向在我身旁工作的老员工请教，向他们学习，因为我自己还存在着缺点存在着不足，我是一个大学生我也没有那么多的时间认真钻研，只有向他人学习，才能够在最短的时间里提升自己，站在巨人的肩膀上成长更快。

当然光学不练假把式，只有学而用之，才能够在工作中取得成功，一次又一次的努力工作成了我这次寒假的常态，我经常需要加班来完成自己的学习工作，我知道想要收获，空想是没有意义的，只有多做多思，多练才有利我成长，我也我是公司里面最年轻的，他们都非常欣赏我吃苦的精神，也都愿意交给我真本事，没有藏私，每次都是认真教导我。

因此我在工作中，工作效率提升，工作速度也变快了，以前要加班完成的工作现在能够及时完成，及时作出结果。经常有老员工与我说要我好好努力学习，他们告诉我学习对来到工作岗位的帮助是非常大的，是非常有意义的，甚至会一自身为案例跟我说明，让我知道了更多，也明白了更多。

社会的竞争是非常激烈的，每天都在进行，如果我没有扎实的基础总会被淘汰，好的工作岗位需要更高的知识水平，要有一门足够的技能才能够得到更多的收获，才能够成长成参天大树。

知识是我们以后工作的敲门砖，也是我们找工作的凭借。我们已经是大学生了，距离离开学校已经补偿了，离开学校我们就没有时间可以自由的学习知识，那是的我们也将被工作缠身，工作维持我们的生活，但是基础知识薄弱，不足以得到重用，只有抽出时间学习了，没有学习范文学起来也比较吃力的，因此想要以后不后悔以后能够站的更高就要学习知识，奠定基础。

没有来到社会中工作我就不知道，工作要怎么去做不知道努力去付出，来到大学如果只沉迷于大学享受，一天天躲在宿舍打游戏，看小说，而不是利用自己空闲时间去社会历练这样我们在离开校门之后我们将要面对的是汹涌的海浪，承受不住海浪的冲刷的。

我以后还会参加社会实践活动，锻炼自己，提高自己的认知水平，让我积攒经验，让我努力学习，铺一条大路。

**寒假社会实践活动报告篇五**

实践内容：在上一次的社会实践中，我就已经在此单位工作。想锻炼一下自己并且也能有点收入。于是，我这一假期很荣幸的再次在此单位工作。我的工作不仅教初一到初三的数学班。而且，每天至少要给一个学生做学习计划。包括和学生家长沟通如何管理孩子。也可以说我一天的时间安排的满满的。我每天的8点开始上初一的数学，9点半下课休息。11点20开始上初二数学连着上初三数学一直上到2点20。闲下的时间就打电话和学生家长预约时间给学生做学习计划。最开始的几天讲完课。晚上时嗓子很不舒服。吃过药就好多了。由于，一定的教学经验。在课上我运用自如，偶尔和同学开两句玩笑，缓和缓和气氛。在我看来初二班很轻松，学生们学习都很好，也很听话，认真完成作业。但初三班让我很头疼，学生的基础本来就很差，有的我以前教过，我教育他们时，竟然不怕我。还有的，搞小聪明，认为自己会了就不听课，虽然我提问的问题他都会。根据这种情况我找他们单独谈了谈。并且根据他们喜欢做题来看。我讲完课后，最主要的就是让他们到黑板上做题。用了这种方法后，他们的学习兴趣有了很大的提高。在结束教学时，我们也组织了一次考试学生们的成绩也有所提高。这使我很欣慰。

我的性格使我能够和同学生们很好的沟通。在经过一周的辅导后，我对学生们的学习情况也有很深的了解，这时上课也非常的轻松。但是，也有不明白的。不太明白的就看下讲解。我很用心地去教，学生们听得也很认真。练习题同样做的也很认真。但并不是一切都很顺利，我记得有一节课，快要下课的时候，两个小女孩不回答问题了，仔细一观察原来两人生气呢，当时我就着急了，开始劝她们但是怎么都不好。幸好一会就下课了。之后，在上课的早上，我发现两个小姐妹像什么都没有发生似的。说说笑笑来上课。最让我高兴的是，又一次两个女孩问我：“老师你下次假期还能来吗？我俩喜欢听你的课。因为你在给我们上课时，和我们有眼神交流。”当时我真的好感动，这说明我的付出得到了肯定。

实践过程：

首先，上课之前认真的备课。根据学生的需要将课程进度分出来。一共是26节，每一节用根据教科书我们买了相对应的练习册“5+3”。这样，每天除了看书之外还要先把练习册上的题做一遍。

其次，课前提问。每次上课之前我都会针对上节课的内容进行提问。能够使内容记得牢靠。没有记住的同学，我都会很委婉的罚他写两遍，都得同学都笑了。当然5分钟就写完了。这样，即缓和课堂气氛，又记住了知识。

再次，讲授新课。学生们听的都很认真，偶尔有爱捣乱的男孩子不听课。我便总是提问他，提醒他认真听讲。我发现现在的孩子真的挺聪明的，在我的引导下，我还没有把知识点点明，他们就已经自己总结出来了。这样我感觉给他们上挺轻松。最后，做练习。有时间的情况下，就找同学上黑板做。没时间找同学说下答案，然后我来讲解。有的学生还不清楚学习的方向，因此，针对这个我又有了给学生做学习计划的工作。这个相对于给他们补课轻松了些，只要根据同学的学习情况制定相对应的学习计划。并且，隔一星期都会有考察。但最重要的就是学生的心理辅导。一般来做学习计划的学生都是不喜欢学习的。这就要抓住他们的心理特点了。还好，我做学习计划的学生成绩有所提高。我很是欣慰。实践的感想和体会：

第一，从事教学工作需要“专心(钻)心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。我找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎么教”也毫不敢马虎，。我想是我的认真感染着他们，所以他们也是那么的集中精力。所谓有付出就有收获嘛。

第二，从事教学工作需要“耐心”：面对不同基础的学生，他们敏感，问题也较多。我们我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的问题要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。

第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

第四，我通过这次为时四周的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力；同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。

**寒假社会实践活动报告篇六**

为了认真贯彻落实\_\_在

2.小探特色民居——“地坑院”

\_\_年\_\_月\_\_日，我随着大伯一同前往河南省三门峡市陕县庙上村的赵伯伯家里探望，公交车经过半个小时到达陕县张村，又经过20分钟的步行到达庙上村赵伯伯家。而赵家的平房正好坐落在一片天井院落群旁边，这片院落由于其典型性而成为正在开发建设中的“天井窑院旅游度假村”。

在热情好客的赵娘娘的带领下，我们对天井窑院进行了参观和了解。

在这里，人们又句话叫“进村不见房，闻声不见人”，只见从东到西长达近半里的院落群完全在地面之下，实在使人叹为观止。经介绍，这种民居又叫做“地坑院”，顾名思义就是在地上挖出洞穴作为住宅，这种住宅冬暖夏凉，是老百姓根据当地的气候条件，特别是干旱少雨的情况和土质状况创造出来的一种具有地方特色的居住形式，表现出先民们的智慧。

正当我疑惑如何进入地坑院时，赵娘娘将我们带到地坑院旁的一处通向地下的阶梯斜坡入口处，一时间感觉很有即将进入古墓的感觉，跟随她进入“地下”，而一出通道，整个天井院的整体面貌就呈现在我的面前。站在窑底，向上望去大约距离地面6至7米，天井是一个四方形的深坑，在坑的四壁有8到12孔窑洞居住，有的窑还挖有小拐窑，用于储藏柴草，蔬菜等杂物，以增加使用面积，窑里用土垒成火炕供人休息。在通道一旁有一口水井，供人们饮水。院中栽有高大的树木。窑院除人住外，有单独的窑洞做厨房，鸡舍，和厕所。走进窑洞，真正的感受到这里的冬暖夏凉，而且它的隔音效果极好。窑内安装电视，接受性能良好。经过介绍我们得知这种民居经过几百年的已经在先民们的努力下形成了完整的科学系统，尤其在排水等涉及生活的各个方面都展现了人民的智慧。这种民居所具有的坚固耐用，节省资金，冬暖夏凉，挡风隔音，防震抗震等特点使得其深受喜爱，延续至今。

当我们要上到地面以便下到另一个窑院去的时候，赵娘娘却把我们带进了这孔天井的一个门洞去，进去之后才发现原来这是通向另一个院子的通道，一直往前走，我才发现这几十个地下民窑原来是完全相连的，不出地面就可以从最东头走几里的路到达最西头，真是叹为观止，颇有地下宫殿的气势。

随着经济的发展和人们对文化遗产的了解，这种独特的民居形式逐渐被开发出来，在当地逐渐开始成为一种旅游资源，庙上村我们所参观的这一组窑院群就是正在建设中的“旅游度假村”，尤其在夏天的时候吸引了大批的游客前来。

3.由“度假村经济”看当地旅游方兴未艾

在我们所参观的窑院群中已经可以窥见这里的旅游项目的发展进程。我们进入一间为游客准备的房间，里面已经置备了新的家具，沙发，床铺，以及电脑，这样的屋子又有天然的“空调”，堪比旅馆的标准间。在天井院上面露天的地方，整齐的放置着十台崭新太阳能热水器，十分完备。其他的各个屋内也用人偶和照片等多种形式展现当地的民俗和传统，还有高超的剪纸艺术。

**寒假社会实践活动报告篇七**

恰逢那时春风拂过眉梢，卷来一袭花香鸟气，清淡宜人，遂想，不如拾缀心情踏春去。有三五好友同行，自然其乐融融，若是独自行走于光阴陌上，亦有一份不与人言的意趣与小欢喜。如同走在花开诗行里，韵脚美丽，一行一行端的是清丽秀美，各有姿态。

或含蓄蕴藉，或闲适舒雅或天真或烂漫，或温婉可嘉，花似锦盛落款在乙未年三四月活色生香的春光里，惊艳着蝶的翅，与行人的眼。

且问问你那心底有着怎么的感触吧……

今日春游，我们来到了康乐大道。从这条路上山至顶再原路返回，过程虽然艰辛，但我们也收获了很多。沿途有成荫的树木，古朴的亭子，破旧的小屋以及清澈的河水。不光是秀丽的风光，我们还懂得了深刻的道理——人生的路上固有重重困难和挫折，但只要坚持下去，我们一定能登上人生的顶峰。

我们可以感受着春日的莺歌燕舞，鸟语花香，可以目睹四季周而复始，最终又回到一切的开始——春天，而有一些人，他们从2024年5月12日那个下午，就再也看不到下一个春天。

2024.5.12，那是一个让人铭记的日子。那一天山崩地裂，无数楼房轰然倒塌，无数鲜活的生命于那时结束。灾难第二天，来自四面八方的志愿者，战士来到那个地方——汶川。面对艰苦的条件，面对随时可能夺走他们一切的大小余震。他们坚强拼搏，在他们的努力下无数生命被保留，可却付出了他们宝贵的生命。愿死者安息，生者铭记。

这次春游感触最深的也就是地震灾区了。在这之前也去过类似的地方，但是似乎从未像今天这样仔细、认真的看过。在我们看纪念碑的时候，我留意了下墓碑上的姓名和出生年月。有出生不到1个月的婴儿，也有八十岁的老人。其实人的生命在不经意间就会被夺去，人应当珍惜宝贵的一生。

幸福不是在于结果，而是在于享受过程的酸甜苦辣，以及出行虽累却意义颇丰。

**寒假社会实践活动报告篇八**

xx年的时光就如白驹过隙，稍纵即逝。转眼间，我们的寒假社会实践活动就要告一段落了，但是我却有了很重要的感受。

我们的寒假社会实践活动，是我们学校组织的，在这个寒假里，我们的寒假实践活动也是比较的多的。我们的主要任务是：帮父母打扫家庭，帮爸爸妈妈整理家里。我是第一次参加这种实践活动，所以我很早就想到了这个。

我们要是能够参加这次活动，我们一定要积极参加。因为我知道我们的这次假期实践很有意义，所以我们决定去参加这个实践。所以我们要提前去了解父母的工作。因为我知道父母在工作中的辛苦，所以我们也要积极的为父母排忧解难。

虽然我们只参加了这个活动，但是我们却有所了解我们的父母的辛苦，所以我们还是要积极的参加这个社会实践活动。我们要去了解我们的父母。因为我们要去了解他们的辛苦。所以我们要积极的参加这个活动。这个活动不仅锻炼了我们的能力，也锻炼了我们的心性。我很荣幸也很感谢我们父母的辛苦。

这个寒假我们的活动很多，我们要去参与的人也都是很多的。但是我们也很有意义，我们要去做好这件事情。我们要做好这件事情，所以我们要去做好这件事。我们要去了解我们的父母。所以我们要去了解我们的父母。这个活动我们要去做好。

这次我们去参加了这个活动，所以我们的实践也是很有意义的。在这次活动里，我们也学到了很多。在这次实践过程中，我的能力是有所提高的，所以我也是很开心的。因为我们有很多的人帮助过父母，所以我们都是有所进步的。

这个假期我们也是积极的参加了这个实践活动，我也收获不少。我也学会了怎么去处理一些事情，怎么去让自己在寒假中变得更加的坚强。

**寒假社会实践活动报告篇九**

\_\_日，“厦门国际银行股份有限公司和闽都中小银行发展基金会”厦门大学经济学院20\_\_年\_\_期社会实践医新移益实践队来到深圳走访移动医疗企业。实践队兵分两路，一队由队长带领前往深圳华康移动医疗进行走访参观，另外一队由学术组组长带领前往深大云伴健康科技有限公司。

上午十点，第一分队来到了位于深圳环球数码大厦的华康移动医疗企业，在品牌公共高级经理杜小姐和陈小姐额带领下，我们参观了企业，并且与他们进行了访谈。我们了解到，目前已经拿到b轮2亿人民币融资的华康移动医疗的创立灵感来源于就医过程的繁琐，为了简化就医流程的尝试，他们从预约挂号入手，在深圳卫计委的授权下，开发“智慧医院”核心业务，目的在于完成一站式，全流程的就医服务平台。目前，华康已经开发了就医宝、医客和中华医学会系列杂志三个app。在我们问到移动医疗行业的发展现状时，杜小姐介绍道，移动医疗行业的特点在于刚需低频，与滴滴打车此类app不同，民众可以一天打十几次车却一年只看几次病，因此用户的活跃度对移动医疗公司都是一种考量。因此，企业需要采取线上线下相结合的方式不断推广，而针对移动医疗行业的特点，推广活动增加的是用户的粘性而非看病的次数。

我们针对老年人使用移动医疗设备可能有困难这一点进行提问，杜小姐介绍，他们针对这一点开启家庭用户绑定功能，以进一步保证老人群体的就医方便。通过这次访谈，我们了解到了华康当前的发展状况，并且获知企业后期的相关发展规划，并对移动医疗行业有了进一步的了解。在追问除此之外的困境时，经理也反映人才是移动医疗行业一个很大的困境，具备医疗、投资及互联网专业知识的全能型人才不足，所以现今该行业的人员都还需要不断地学习。

同时，第二分队前往深圳大学计算机学院对“云伴母婴”负责人进行了访谈。“云伴母婴”是在深大的孵化器和国家自然基金的支持下开展，全部成员又四十余名，小部分的学生及大部分的全职专业人员。公司三月推行，至今使用者达一万多人。与深圳市的十多家母婴医院和医院的妇产科都有合作。与医生合作，医院也会帮忙推广这个软件。用户们线上见到的医生都能在线下见到，用户会更加信任这个软件。暂时定位于深圳这附近的孕妇母亲们，切入点很细。而且母婴产品需求很大，所以有很大的市场。

在两家公司的访谈之后，我们发现移动医疗公司都在致力于优化和简化就医流程，便捷于民众和医生。由于移动医疗行业的特点，互联网医疗公司都面临推广、人才等困境。虽然这个新兴的行业面临着这些困境，但是就医服务的信息化、移动医疗的推广是一种趋势，互联网公司都有着十足的激情做出尝试。我们有理由说，移动医疗的前景是乐观的。

**寒假社会实践活动报告篇十**

社会的发展对大学生社会实践提出了更高要求。要不断提高对大学生社会实践的认识。下面小编就和大家分享

寒假社会实践报告

，来欣赏一下吧。

寒假时间比较短，然而，对时间的合理安排和对自身的合理调整，却足以让我认识到;寒假除了和亲友团聚，还有更为丰富多彩的内容。

工作期间，我得到了该公司员工的善意接待，从这两个星期的实习中，掌握了一些办公软件的使用，也让我认识到了办公室生活的优点和一定的局限性。当刚刚来到公司办公室的时候，不从事第一线生产的人都在一个办公室里办公，我没有固定的位置，因此为了不让自己看起来的多余，我开始看找些事情干一下。然而除了打打扫扫，似乎看不出来有什么可以让我插手的地方。但是，随着时间的推移，我终于发现了可以让我有一定作用的地方了。虽然如此，但是从现在看来，我并没有深入的涉足到这家公司的真正工作中，看起来这次社会实践并不是很深入。由于我参加了这家公司的一次

工作总结

会议，我于是对公司的运转还是有了一定的了解。

如下是我在这次社会实践中总结出来的经验。

三 工作要有远见。 每个做出了

工作报告

的人，他们的报表或长或短，但是，有一个不容置喙的现象就是，他们都深深的分析着自己的工作，得与失，还有对未来工作的设想和预期，这些让他们的工作报表———至少在我看来——有着很明显的远见性。据我所知，这家公司有员工参股，尽管他看起来更像一家合伙制的企业。每个人都很明白他们的职责，也把公司的未来前途看得很清楚，因此我想，这家公司在未来的道路一定会越来越宽阔平坦。

总之，在这次社会实践中，我学到了很多知识，这些知识也将会对我以后的学习树立起明确的目标，伴我向前进步。

一摘要

此次寒假社会实践是在一个商场进行的，我在商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点的促销员。在为期一个月的实践中，我充分锻炼了自己的才干，增长了见识，自己的惰性也得到了消除。在与前来购物的顾客的面对面的交流中，我的人际交流能力得到了提高，性格素质和各方面的能力也得到了直接有效的锻炼和培养。这一个月的职业生活还丰富了我的人生阅历，获得了宝贵的经验和认识，加深了对社会的了解，并收获了不少各领域的心得和体会。

二正文

步入大学殿堂之时同时也是我度过了将近20个春秋之时，然而，这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活。以往的寒暑假都是在家里通过看电视，上网等方式一点一点地荒废掉，但是这一次不同，我已经是成年人了，我已经是一名大学生了，大学的第一个寒假不能再是一个无所收获的虚度过程，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义的假期生活。

我的求职过程并不像其他人一样的难，我算是比较幸运的了，我这份工甚至没有经过面试就可以顺利地入职了，我通过一位刚好在一个商场打工的亲人的介绍顺利地进入了该商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点促销员，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求。办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程。促销员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是负责好自己所负责的堆头，包括不定期地上满货，整理堆头的排面，力求做到排面整洁美观，当有顾客前来选购时要积极地向顾客推销产品，介绍产品，并负责打包、打秤等，力求销量更多。

这是一份与我所学的数学专业可以说没有多大联系的工作，虽然可能不能得到在自己专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无一点工作经验，一个初出茅庐的大学没毕业的学生来说，一天工作8小时，60元一天，如果春节前加班多两三个小时还可以有85元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会，所以我并没有放弃，决心做下去。起初工作并不忙，只是我是新人，对所在的工作环境和内容并不熟悉熟练。我开始并不知道所谓的“上满货”是怎样一个“满”的程度，通过向其他老员工同事对比我才发现我和她们定义的程度不同，她们把货上得比我上的满，于是我才改正了这个错误。我还犯了另一个一名销售人员最不该犯的错误，就是我把一些包装破损了的货上了，好在我的同事及时地发现了，不然就会产生极不好的后果。

这份工还有一个我认为非常有趣的任务就是打秤，散装食品最重要的工作之一就是打秤，商场一楼的所有的散装糖果、饼干、巧克力、糕点，每种都有不同的价格，比如糖果就有好几个品名的，每种品名又不一样的价格，每一位顾客选购的商品又不同，要为这么多顾客打秤似乎是非常复杂的一件事。当我第一天来到打秤台前，看着别的员工熟练地打着秤，一袋又一袋商品被她熟练地打出来了，我忍不住发自内心地赞叹她们，经过观察我发现有些商品还要输入该商品的条码，每一个6位数的条码对应一种商品，商场这么多商品，各种各样的商品都看得我眼花缭乱，更别说记住这些条码了，顿时我就觉得我做不了打秤这项工作，甚至还想向主管提议说不打秤了。

可是后来我想，尽管我岁数都比那些老员工小，工作阅历和经验都比她们少，但是我跟她们领同样的工资，甚至都比他们当中好多人的工资要高(短期的工资会高一些)，怎么可能不打秤呢，再说我是一个大学生，比她们的学历都高，如果这样做就必定会让人觉得大学生太娇气，吃不了苦，何况这是个锻炼自己识记能力、反应能力和学习能力的好机会，于是我决定要打秤。我就从辨认商品开始，逛遍所有的散装商品，这样有助于当顾客拿来不同的商品时我可以反应出该商品的品名，接着就要记住商品名在秤上的位置，其实掌握了这两点就可以打秤了，但是如果要做到效率高以至于当顾客多时不会让人等太久就要熟记好那些品名没有标在秤上的商品的条码，通过熟悉我发现了条码的规律，那就是同一个牌子的商品的不同类型其实只相差一位数，这样就可以以牌子的系列为单位，记起来就容易得多了，通过慢慢地锻炼我已经可以记住所有的条码，打起秤来也很熟练了，甚至在双休日和春节前等人多的情况都可以应付过来了。在打秤的过程中我确实收获了很多，比如在人非常多时，十几个顾客围着一台秤足以令人忙不过来，这时心里就会有压力，既怕打错秤(如果打错了遭到顾客投诉可就要罚款的)又怕忙不过来让顾客等太久，如果不幸遇上秤出故障就更焦急了，这就锻炼了我遇事的态度，磨练了我沉稳冷静的性格提高了自己对突发事件的应变能力，改变了自己急躁的性情。

严霜冻结了整个世界,想把一切都包进它瑟瑟的白色的外衣. 寒冷的风肆意的钻进人们的身体,。正是因为有这样的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，带来一份额外的收入,好帮爸爸妈妈买点什么东西。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的黑色绒帽，骑着我的脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，我想一天拿35块钱,其实目标也很低,不是吗?可是,在所有我能干的招聘单位中没有这样的红利.我打听了其他同学,他们也都是如此.每天20块钱,干9个小时,天天劳累,时时想休息,可是休息时间很少.简直是可怜呀.

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板就让我来做传菜员。每天25块钱.第二天，我便开始了我的寒假社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，在家从来没有这么苦.就算农忙,我也没有这么累.可现在只能端端盘子，一天到晚都得端盘子.在加上我们传菜部的负责人是个多嘴的老大妈,整天念叨,叫你干这干那.

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，腰是酸的,腿是麻苏苏的,眼皮是黑色的.反正很累很累.

说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?” 确实，听了他对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习书本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用寒期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点书本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

我觉得的这次实践很累但也很好,有好好磨练自己的意志,有别人对我说金玉良言,真心的关心我.我知足了.

我总是很想在生活中寻找自己的位置，寻找实现自己价值的方式，于是和我有相同想法的许多人不约而同地选择了“打工”，可能因为这是我们心目中最理想也是最快的自我“增值”的方式。

当我们自信满满地踏上这条鲜艳的五彩之路的时候，战斗的号角才刚刚吹响。从开始的兴奋热情到中途的迷惘不知所措，再到试图放弃退缩，直到艰辛的坚持，当我们的锐气被磨减的时候，当我们备受冷落的时候，当我们的付出得不到应有的回报的时候，当我们的骄傲被踩碎的时候，当我们面对突如其来的未知的与想象中迥然不同的社会的时候，我们突然发现自己是何等的渺小与脆弱!第一次“上班”，第一次在厨房被寒水冻得瑟瑟发抖却不能离开，第一次被人呼来呵去地指挥做事情，第一次体会到工作的艰辛，第一次领工资，我突然发现社会的复杂和生存的不易。

寒假时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益匪浅的社会实践.这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

**寒假社会实践活动报告篇十一**

20xx年x月21日，我校x年级全体师生分两批奔赴解放军守礁部队参加一年一度的社会实践活动。

早上七点，x年级的同学们已穿上整齐的校服，列队有序，在学校的安排下分批上车，前往守礁部队。经过半小时的车程，同学们到达了部队所在区域，蔚蓝的海港、湿润的海风、雄伟的军舰让大家不禁欢呼起来，心情无比爽朗。下车后，同学们有序参观了战士们的宿舍，观看了纪录片《浩歌》和《守礁部队建军大型图片展》，听了湛江市强制戒毒所的两位学员作的报告。参观军史馆让同学们全面了解了守礁部队的发展历程，感受到了部队全体官兵坚守岗位、保家卫国的使命感和自豪感。纪录片“浩歌”更以鲜活的影像、生动的解说给同学们带来了心灵的冲击，感受到了荡气回肠的祖国大爱。一尘不染的宿舍、豆腐块般的被子让同学们重温了军训的记忆，找回了对自我的严格要求。

中午，同学们以班级为单位围坐在部队田径场上吃午餐，其乐融融，有的班级还唱起了班歌，玩起了游戏，增进了相互的了解，增强了班级凝聚力。下午两点，同学们分批有序返回学校，早回的班级都能够在课室安静自习，直至下午4：10才正常放学，纪律性很好。

大半天的实践活动，让师生从繁重的工作学习中释放出来，放松心情，同时又以另一种方式受到了教育。走出学校，认识了不一样的你我，走进部队，看到了世界新奇的一面，参观学习，收获了与学校教育不一样的感悟。希望师生们能够利用业余时间多走出学校，走出自我的小世界，走向更广阔的天地。

**寒假社会实践活动报告篇十二**

1、持续、坚持开展社区活动，并在社区建立德育实践活动基地，且拓宽活动的内容。学生需要社区帮助完成社会实践活动，社区也需要学生做一些力所能及的公益活动，不做蜻蜓点水式的一两次应付，学生不仅在假期，即使在双休日，经常去社区，社区也会欢迎，建立永久性的社会活动基地，挂牌服务奉献，很有必要。活动内容，也由较简单的卫生等公益活动，再深入涉及老年人服务等范畴。

2、寒假社区实践活动得到班干部孙浩然、曾子傲等家长，联盟社区王桂娟同志，新盛老年活动中心和新盛社区活动服务站等工作人员热情细心的支持，有的家长也同孩子一起热情地参加了实践活动。建议学校、学校少先队对大力支持帮助实践活动的家长给予荣誉表彰，聘请对实践活动大力支持的社区工作人员为“课外辅导员”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn