# 2024年大学拔河比赛策划书(模板15篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-07

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学拔河...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学拔河比赛策划书篇一**

一、活动名称：

拔河友谊赛

二、活动宗旨：

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：

丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四、活动对象：

全院学生、全体教师职工。

五、活动时间：

20xx9年4月9日—14日中午13：30

六、活动地点：

院篮球场

七、主办部门：

学生处

八、承办部门：

公共教学部体育组

九、参赛要求：

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

（由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队）

4各班级必须参加，教工组出两队。

十、活动流程：

拔河比赛

23月9日—14日中午13点30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）

3比赛进行六天，最后选出冠，亚，季军。

十一注意事项

1比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

十二、奖品申请

冠，亚，季军奖状各一份（班级团体）

**大学拔河比赛策划书篇二**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

20xx年10月20日 上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军： 80元+奖状。

季军： 60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注：a，b，c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。 总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

**大学拔河比赛策划书篇三**

一、活动名称：

拔河友谊赛

二、活动宗旨：

增进同学之间的交流、集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：

丰富学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使校园气氛更加活跃。

四、活动对象：

各系的所有班级

六、活动地点：

本校操场

七、主办单位：

北京青年政治学院

八、活动策划：

学生会体育部

九、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生5人及老师一名，还有5人自行安排。

3、参赛队员必须是本班人员，其余人不的参加。

十、活动流程：

第一轮：比赛均采取淘汰制，每队抽成组，每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局即分出胜负时，比赛宣布结束，各取前八名参加第二轮比赛。

第二轮：比赛均采取积分制，由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛。按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，各取积分前四者进入第三轮。

第三轮：比赛均采取积分制，由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛。按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，分别决出冠军、亚军、季军。

十一、注意事项：

2、比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权。

3、参加人员不得冒名顶替，啦啦队不得上场帮忙，一经发现取消该队所以成绩及参赛资格。

4、比赛前由各队负责人抽签次定对阵（抽签时间另行通知）。

5、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛规则，友谊第一，比赛第二。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学拔河比赛策划书篇四**

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

待定（具体日期待抽签结束后另行通知）。

：08级各参赛班级。

1.报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。并交各参赛队员的身份证，无身份证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，参加比赛的队员必须是本学院的本班学生，其余人员不得参加。

1）比赛分淘汰赛、决赛等三个赛程。

2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。

4）决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、每场比赛准时开始，各代表队需在规定时间到达比赛场地。

2、赛前10分钟点名检录，核对身份证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

4、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵（抽签时间另行通知）。

5、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

1、赛务

打印费：10元

2、奖项设置：

（1）、冠、亚、季、优秀组织奖旌旗4面（120元）

3、备用41元

总计：171元

机电学院团总支学生会

**大学拔河比赛策划书篇五**

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的`大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

待定（具体日期待抽签结束后另行通知）。

：08级各参赛班级。

1.报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。并交各参赛队员的身份证，无身份证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，参加比赛的队员必须是本学院的本班学生，其余人员不得参加。

1）比赛分淘汰赛、决赛等三个赛程。

2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后 双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。

4）决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、每场比赛准时开始，各代表队需在规定时间到达比赛场地。

2、赛前10分钟点名检录，核对身份证，三次点名不到的代表队视为 自动弃权。

3、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

4、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵（抽签时间另行通知）。

5、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

1、赛务

打印费：10 元

2、奖项设置：

（1）、冠、亚、季、优秀组织奖旌旗4面（120元）

3、备用41元

总计：171元

机电学院团总支学生会

**大学拔河比赛策划书篇六**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的.课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

2x\'x年1月2日上午8:3.

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队2人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。横幅。楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。明书记致辞，领导讲话。由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。比赛交叉进行，男女交叉比赛。由冠军男队，女队各选1人组队和教师代表队进行表演赛。由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。冠军：1元+奖状。亚军：8元+奖状。季军：6元+奖状。优秀奖：奖状。

男队：女队：（批注：a，b，c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。现场秩序，安全问题。

奖金48元。总计：6元左右。

**大学拔河比赛策划书篇七**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的\'学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

2x\'x年1月2日上午8:3.

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队2人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。横幅。楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。明书记致辞，领导讲话。由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。比赛交叉进行，男女交叉比赛。由冠军男队，女队各选1人组队和教师代表队进行表演赛。由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。冠军：1元+奖状。亚军：8元+奖状。季军：6元+奖状。优秀奖：奖状。

男队：女队：（批注：a，b，c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。现场秩序，安全问题。

奖金48元。总计：6元左右。

**大学拔河比赛策划书篇八**

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

全院学生、全体教师职工。

院篮球场

学生处

公共教学部体育组

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队)

4各班级必须参加，教工组出两队。

23月9日—14日中午13点30比赛正式开始,比赛实行淘汰制,比赛双方由各自抽签决定,如果比赛队伍呈单数,将直接晋级(按抽签结果而定)

3比赛进行六天,最后选出冠，亚，季军。

1比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记,转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一,比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

冠，亚，季军奖状各一份(班级团体)

**大学拔河比赛策划书篇九**

1）比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。

2）由各班抽签决定对手班级。

3)比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个（班级轮空直接进入下一轮），第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。

4）比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5）比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6）河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7）比赛分班级赛与干部干事赛。

1）各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2）各队队员必须服从裁判指挥。

3）各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4）各班拉拉队必须站在规定的界外。

5）严禁非本班级（班主任除外）人员参加本班比赛。

6）严禁队员穿钉鞋参赛。

7）领队负责本班抽签。

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

**大学拔河比赛策划书篇十**

为配合落实《关于开展第一届文明礼貌月活动的意见》的精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的`形式为平时缺乏体育锻炼的学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我院学生团体合作和坚忍不拔的精神。

拔河友谊赛

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

全院学生、全体教师职工。

20xx年4月9日14日中午13：30

院篮球场

学生处

公共教学部体育组

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队)

4各班级必须参加，教工组出两队。

1 3月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育员开会，具体安排9日到14日的活动.

2 3月9日14日中午13点30比赛正式开始,比赛实行淘汰制,比赛双方由各自抽签决定,如果比赛队伍呈单数,将直接晋级(按抽签结果而定)

3比赛进行六天,最后选出冠，亚，季。

1比赛时由于双方都是最拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育员谨记,转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一,比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

冠，亚，季奖状各一份(班级团体)

**大学拔河比赛策划书篇十一**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的\'团结精神。

20xx年10月20日上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军：80元+奖状。

季军：60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注：a，b，c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

**大学拔河比赛策划书篇十二**

：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的\'精神增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，加强各届同学间的交流。

4月23日、24日（根据报名班级数量，时间待定）

：4月18号向各班级发通知，各班派代表于4月21日18:00前将各班级报名表交到指定报名地点。4月22日通知各班代表开会，安排23日到24日的活动。

各班代表到指定宿舍领取报名表，填写完整交回领取地点。

男生宿舍：海xa112，

联系人 杨xx 张xx

女生宿舍：海怡b501，

联系人 吴济荣。

舞蹈楼下圆形广场

中歌艺术学院各班，

（各班自愿参加）

1.报到：比赛开始前，各班必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：每班上场比赛队员16人，每队为男8人、女8人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：具体根据报名班级数量待定

1）14月23日上午10:00 比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)

2）比赛首场的站位选择由各班代表抽签决定。

3）每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。胜两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。

1.参赛的各班队长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2.宣传部制作海报、宣传标语。

3.秘书处通知各班比赛报名

4.参赛过程网信部用相机纪录本班比赛精彩瞬间并录制视频。

5.纪检部现场检录、记录比赛成绩

6.网信部、朗诵团总结制作微信推文、中歌stv视频

7.宣传部、文娱部布置场地 张贴标语

8.各部门派两人协助体育部举办比赛。

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

8、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

比赛取前三名，给予奖励。

1.一等奖（1名）

2.二等奖（1名）

三等奖（1名）

精神文明奖（1名）

5.最佳组织奖（1名）

**大学拔河比赛策划书篇十三**

团结奋进，积极向上，健康活力

11，12，13届学生

20xx年xx月xx日（星期六）上午8：30

足球场

经济管理学院学生会

学生会

1、以年级专业为单位组成各参赛队伍

2、专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3、参赛队员必须是本年级本专业学生

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1）比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4）半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5）决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象、

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根（向学校或学院体育不借），口哨三只（自己买）、扬声器一个（如果借不到可以不要）

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2、室外比赛时绳子标志如下：

（1）绳子的中心是红色贴布或红色标志。

（2）由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

（3）由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3、服装

（1）服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

（2）鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

**大学拔河比赛策划书篇十四**

一、活动目的：

二、活动对象：

11，12，13届学生

三、活动时间：

20xx年xx月xx日（星期六）上午8：30

四、活动地点：

足球场

五、主办单位：

经济管理学院学生会

六、承办单位：

学生会

七、参赛要求：

1》以年级专业为单位组成各参赛队伍

2》专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3》参赛队员必须是本年级本专业学生

八、本次活动的规则是：

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1）比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4）半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5）决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

九、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学拔河比赛策划书篇十五**

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力，为了建设和谐校园，电气工程系文体部举办一次拔河比赛，为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神，同时以丰富我们的大学生活，使校园气氛更加活跃。

一、 活动宗旨：

团结奋进，积极向上，健康活力，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力

二、活动目的

增强大学生体育锻炼的意识丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康的生活方式。通过拔河比赛发扬团队精神，增加组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流学习的平台，使同学们体会到有组织有纪律的集体力量。

三、 主办单位：

电气系文体部

四、 比赛地点：

西操场

五、 活动时间：

x月上旬初定13.14.15日下午（集体时间听通知）

六、 工作流程:

a) 比赛前一周时间设立展板，进行前期的宣传工作。

b) 审批场地，检查比赛绳索的安全情况。

c) 通知比赛班级进行抽签，具体安排比赛进行的时间。

d) 裁判员培训，使裁判员了解比赛的规则和判罚的尺度。

七、 比赛规则:

a) 本次比赛以班级为参赛单位，面向电气系所有班级。每班男生二十人为一队，女生八人为一队还有男女混合一队（15+8）参加比赛，每班可以安排替补队员。

b) 每班设领队一名，比赛前十分钟各领队签到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要更改比赛时间的班级提前通知工作人员。

d) 比赛按比分分出冠亚季军。

e) 为避免损伤要求穿运动服、运动鞋，不许穿钉子鞋参加比赛。 f) 各班组织好自己的啦啦队秩序，不准上场帮忙，一经发现立即取消该队所有成绩和参赛资格。

g) 必须听从裁判的判罚及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二，对违反比赛规则又不服从劝阻的判输。 h) 比赛前由各班体委或领队抽签决定对阵，抽签时间另行通知。 i) 河界为2米，比赛始末由裁判哨声决定，时间限定为两分钟。

八、 奖励办法：

一等奖:

二等奖:

优秀奖：

最佳组织奖：

最佳风尚奖:

组织、风尚奖评比标准

a) 啦啦队人数，多者为佳。

b) 啦啦队组织有序，口号整齐，遵守比赛须知的相关规定，服从秩序人员安排。

c) 啦啦队语言文明，没有诋毁恶意他人的现象。

d) 比赛队员文明比赛，遵守比赛须知相关规定，服从裁判判决。 e) 坚持友谊第一、比赛第二的风格。

九、 预算开支：

见下表

另附比赛细则如下：

一：人员安排:

举办方：每场主裁一名，副裁一名，秩序员三名，记录员一名。（由文体部出）

参赛队：每班男生二十人，女生八人和男女混合二十三人（15+8）参加比赛，男女监督各一名，每队出负责人一名，可自愿安排啦啦队长一名组织啦啦队活动 附注：男女混合中的\'十五名男生最好不是男生队伍中的人选，为了参加人数多一点。

二、职责和义务:

举办方：

1、 所有工作人员提前半个小时到场。

2、 裁判自备计时工具，硬币一枚，供双方选场。

3、 裁判赛前向双方负责人强调比赛规则。

4、 主裁判吹哨，判定是否违规及比赛胜负，副裁负责计时和每局比赛结束后报时，协助主裁。

5、 记录员负责记录比赛结果

6、 秩序员负责组织队员入场，清点队员人数，维持现场秩序，监督并纠正违规行为。

7、 主裁判每场比赛结束后请双方负责人在记录表（两张）上签字。

8、 每天比赛结束后清理比赛现场并通知下场参赛队的比赛时间。

9、 如有突发情况，由裁判与负责人交涉，形势重大的由主裁提请裁判委员会判定。

10、 工作人员态度端正语言得体。

参赛队：

1、 负责人为参赛队的总负责者，对于比赛中出现的任何情况及疑问，负责人是唯一有权向裁判及裁委会直接举报、干涉、协商之人，也要对本队因不遵守比赛须知有关规定而出现的意外事故及结果负责，负责人负责在记录表上签名。

2、 监督负责赛前清点对方队员人数，比赛监督对方是否有违规行

为，如对方有违规情况可向本场裁判或秩序员举报。

3、 队员负责拔河，请使用正确姿势，注意安全。

4、 啦啦队只能在比赛场地外加油助威，不得拥入场内，不得与队员发生身体接触。

5、 队员和啦啦队成员无直接质疑权，如有任何疑问可提请本队负责人与裁判交涉。

6、 比赛采用单淘汰制，三局两胜，每局两分钟，以裁判计时器为准。

7、 每场比赛前由主裁组织负责人以投币方式决定双方选场权，每局结束后互换场地。

8、 迟到十分钟及以上者按弃权处理，另一方直接晋级。

9、 每队第一名队员不可越线，队员不可将绳子绑在身上。

10、 啦啦队员不得与参赛队有身体接触，给予一次警告，如若再犯，当局判负。

11、 所有比赛应保持队员一致，若无特殊情况不得换人，如有特殊情况可在一局结束后向主裁申请，经批准后方可更换队员。

12、 比赛以主裁哨声为准，分持绳、开始、结束、松绳四声哨，如在松绳响起前松绳，造成双方队员摔倒或受伤，如责任在获胜方，则此局成绩取消加赛一场，并对受伤队员负全责，如责任在负方则此局成绩有效，对受伤人员负全责。

13、 比赛队员必须是本班或举办方规定的联合班成员，不得请外援，否则一经举报核实后，取消比赛资格。

14、 对于恶意扰乱比赛秩序，不服从比赛规则的现象，给予一次警告，如若不听取消比赛资格。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn