# 最新寒假社会实践活动报告(通用14篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-07

*随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。寒假社会实践活动报告篇一马上就要放寒假了，你会想要在寒假来自社...*

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**寒假社会实践活动报告篇一**

马上就要放寒假了，你会想要在寒假来自社会实践活动吗?下面小编就和大家分享

寒假社会实践报告

，来欣赏一下吧。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

?这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

社会实践职业：业务员。

由于经济原因我家在\*\*年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

白驹过隙，时光荏苒。转眼间我已经步入大学一年半了，在大学中，一直在强调要注重实践，可见在注重素质教育的今天，假期社会实践已经成为促进学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，其一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。 学校是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

为此，今年寒假我就想锻炼一下自己，去体验一下社会，感受一下生活，也体会一下父母生活的艰辛与挣钱的不易。本想自己找到活干，可是终究没有找到，于是在父母的联系下，我在一位亲戚家找到了工作。

我在一个亲戚开的手机配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。每一天都很有意义，早上七点到店里开始点货，把新进来的产品都摆放一下，客人进来要笑脸相迎，不买东西看看也行，不要不买就不理睬客人，等到晚上的时候，要清点一下卖出去的货物产品，记下来，告诉店主，第二天还要进货，客人买了东西要退换的时候，一定要问清缘由，以便我们向厂家退货。有的时候会有点累，但是很充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入，虽然我不是学电脑专业的，但技不压身呀!社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。刚开始我很是不适应，连欢迎光临都说不出口，但以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。慢慢地我有所改善了。记有一次，一个买主是一位大爷，他买了一个软件，自己回家没有按上，我给他讲解了安装方式，他也没有听好，于是他说我们卖的是假货，要退，我当时很着急，但是我知道一定不能慌，老人就是要细心讲解，多沟通才能解决问题。终于在我细心的讲解，多次的讲解下，老大爷好像明白了一些，最后老大爷终于笑呵呵的走了!虽然这让我很是无奈，但终究解决了问题!很是高兴!

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，虽然是大学生但是还没有毕业，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。 实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**寒假社会实践活动报告篇二**

青春奏和谐 实践促发展

二、指导思想

本着认真落实科学发展观，立志成才、服务社会的原则，注重将本次社会实践与创先争优相结合、与“挑战杯”竞赛相结合、与大学生创业工作相结合、与调查研究相结合，与助困工作相结合，着重发挥团支部的主导作用，依托专业优势，充分发挥同学们的聪明才智，调动广大学生的参与积极性，做到在实践中奉献，在奉献中成才。

三、活动内容

2、社会实践与“挑战杯”竞赛相结合。积极准备xx年“挑战杯”课外学术科技作品竞赛的准备工作，专题部署、精心指导参赛团队做好寒假期间“挑战杯”竞赛相关工作。增强学生的感性认识和实践经验的积累，为挑战杯作品的科学性提供数据支撑。所有上交作品的同学要结合作品内容，对于学术调研类作品要提前选好题目，充实调研环节，提高作品质量。

3、社会实践与创业就业工作相结合。积极梳理现有创业类团队，要利用寒假时间对于创业团队进行规范，对创业项目进行论证调查，涉及到专业技术领域问题的要进一步学习和掌握，针对创业推广的前景要进行详细的市场调查做好论证工作，有条件的可以在寒假期间进行创业实践工作。进一步加强“青春创业就业见习基地”建设，助推毕业生就业，组织广大学生和用人单位进行接触，规范基地管理，积极组织学生进站见习。要结合专业特点及实际情况，组织学生开展毕业生就业调研活动，鼓励广大学生结合调研情况、自身实际和专业进行职业生涯设计，通过到家乡企事业单位相关部门进行调查、观摩、实习等就业实践活动，深入社会，广泛收集信息，了解相关行业动态，了解社会对人才培养的具体要求，为将来的就业打下坚实基础。

组织学生进行社会调查，调查要贴近实际、贴近生活、贴近群众，每名学生要写出详实具体、内容深入、针对性强的调查报告，能够反映城镇、农村物质文明、政治文明、精神文明建设在党带领下取得的实效。做好“志愿服务进基层”调查活动，每个同学根据地区的不同进行调查。(表附后)

5、组织开展“爱心同行”送温暖专项活动，重点做好以下五类困难群体送温暖工作。

(1)开展“爱心与农民同行”活动。要引导学生利用寒假返乡机会，积极开展“三下乡”社会实践活动，通过文艺演出、政策宣讲、举办讲座、开展形式多样的科技传播和普及活动、向农民送春联和年画等形式，将校园文化送到农村，引导农村青年学文化、长知识，营造欢乐、祥和、喜庆的节日氛围，丰富群众生活。

(2)开展“爱心与少年儿童同行”活动。积极参与各级地方团组织开展的 “城市少年儿童与进城务工人员子女手拉手”、“手拉手关爱行动”等活动。要充分发挥大学生的优势，主动关心关爱进城务工人员子女和农村留守未成年人，通过提供寒假期间免费或优惠培训机会、组织捐赠书籍、文具、御寒新衣等学习、生活用品等方式为他们献出爱心。

(3)开展“爱心与下岗失业青年同行”活动。对于下岗失业青年，要主动深入到各级青年文明号集体和争创集体中去，积极参与他们开展的与特困、下岗青工“一助一”行动，通过打一个电话、进一次家门、送一些物品、解决一点问题，切实为下岗青工提供生活照顾、医疗保健、子女家教等服务。

(4)开展“爱心与社区困难群体、进城务工青年、残疾青年、城市低保家庭子女等弱势群体同行”活动。要充分发挥青年志愿者作用，以助困、助老、助残为重点，开展以送日常生活必需品、帮助照料日常生活、帮助开展文娱活动、帮助整理居住环境、帮助促进身体健康为主要内容的“社区志愿服务帮困”活动。

(5)开展“爱心与青年英模同行”活动。要教育引导广大学生对在革命、建设及改革各个时期作出突出贡献、受到表彰的青年英模开展慰问活动。尤其是对长期患病、生活困难的老英模，要积极开展志愿服务和结对帮扶，为改善他们的日常生活和丰富精神文化需求提供切实帮助，让他们充分感受到当代大学生的良好品德，同时也让更多的青年学生走近英模、学习英模。

四、活动要求

1、突出重点，形成特色。各班级团支部要抓好重点活动和重点服务项目，精心确定活动的形式和内容，突出重点，形成自己的特色，确保活动取得实效。

2、保障安全，严防意外。各班级团支部要高度重视学生的安全教育工作，认真做好活动期间的安全和纪律教育，切实提高广大学生的安全意识和安全防护能力。

3、加强宣传，及时报道。要积极主动地在各种媒体上报道社会实践活动情况，宣传社会实践活动过程中涌现出来的先进典型，为大学生社会实践营造良好社会舆论氛围和校园氛围。

5、毕业班调查报告成绩不合格者，开学一周内补交一份送交所批阅的老师重新批阅，由批阅老师向教务提交学生的最终成绩。

6、将学生的社会实践情况直接与创新学分和综合测评挂钩，建立健全动态监测机制，畅通信息渠道，加强信息反馈。

7、加强宣传，确保安全。要注重活动实效，积极主动地在各级媒体宣传报道我校社会实践活动的相关情况，大力宣传活动中涌现出的先进典型，为广大学生营造良好的校园氛围和社会舆论氛围。同时要高度重视学生的安全工作，认真做好活动期间的安全和纪律教育，切实提高广大学生的安全意识和安全防护能力。

8、客观真实，形式规范。通过实践和调查，要求团员青年积极探索思考，完成能客观真实反映实践内容的社会实践调查报告(不少于3000字)。开学后各团支部上交10份优秀报告上交团总支进行总评，将对优秀调查报告予以表彰，优秀团支部将在推优入党和红旗团支部考核中加分。

**寒假社会实践活动报告篇三**

摘要：

1. 此次活动我为发起人和策划人，协办人为我的中学同学——其他几所大学的南通籍大学生。

2．活动时间为2月16日至2月26日的11天，包括前期策划书的撰写，联系社区单位寻求帮助，联系活动协办人以及正式捐书活动。

3．活动获得了社区群众捐赠的近200本旧书，这些旧书在活动结束后悉数送往居委会，部分将由居委会送给社区家庭贫困的学生，剩下一部分用于补充社区公共图书馆。

4．这次活动帮助了贫困家庭，丰富了社区藏书，促进了社区和谐，得到社区居委会和居民的一致好评；而我也从这次活动中学到了许多宝贵的经验，思想得到进一步提升，个人能力也有所加强。

5．由于是第一次策划发起这样的活动，没有任何经验的我走了一些弯路也遇到一些困难，但在同学朋友（活动协办人）的帮助下，活动比较成功的结束了。

内容

在寒假前拿到社会实践表格时，我就萌发了策划一场爱心捐书活动的想法，那时我信心十足，觉得这只是一场小小的捐书活动，程序再简单不过了，写策划书时我想到在我生活的城南社区中，仍有部分家庭生活在贫困中，这些家庭的孩子正忍受着物质和精神财富的双重匮乏，把书捐给他们，从身边小小的爱心活动做起，同样可以带给人们温暖。

确定了活动主题和目的后，我开始联系中学同学，因为我从未搞过社会实践活动，没有这类的活动经验，而我的同学大部分都大二了（我复读了一年），有过社会实践经历，可以帮助到我。我联系了十几个分别来自南京晓庄学院、南京信息工程大学、南师大人民武装学院、南京正德职业技术学院、金陵科技学院、南通大学、南通职业大学这七所大学的同学，他们欣然表示协助我，并给了我很多有益的建议和意见。他们的\'话语让正在迷茫中不知所措的我有了很多信心和勇气，而他们告诉我的很多实践活动经验，注意事项也在一定程度上避免了我再走更多弯路。

活动策划书几经修改，前后共写了四份才敲定了比较满意的一份。当我拿着策划书去居委会盖章的时候，新的问题出现了：那天是正月初四，居委会的工作人员正在休假呢。那时的我真的心急如焚，几乎想放弃了，没想到一个看似简单的活动，它的准备工作却是如此繁琐而累人，方方面面可能出现的状况都要考虑到。

我终于在正月初八2月25日那天盖到了同意活动的章，同时，居委会主动表示向我们提供活动所需的长桌、椅子等物品，并会在活动结束后负责将得来的旧书分送给社区家庭贫困的学生，解决了所有我们担心的问题。“万事具备，只欠海报”，由于第二天就要正式举行捐书活动了，25号下午我抱着两摞海报纸去同学家，从来没有过出海报经验的我们俩折腾了整整一个下午才终于出好了两张海报。

2月26日活动当日，除了我之外来自那七所大学的我的十名同学过来协助现场活动，其中四名男生，六名女生；活动正式开始的时间是上午九点半，但我们从八点半就到达了活动现场——我们城南新村中心晨练中心的大转盘。男生负责去居委会搬长桌和椅子，我们女生则在现场张贴海报，进行活动前的宣传。九点半活动正式开始后，忽然有城管人员过来，我们拿出居委会盖了同意印章的策划书给他看，他才没说什么，转身走了。我们在放心之余又学到一些活动经验，那就是活动一定要得到相关部门的书面同意，比如盖章什么的，否则随时都有可能被当作非法活动处理掉。

那天驻足的群众很多，但很多人竟把我们当成是大学生卖旧书的活动，我们仔细看了一下海报，才发现海报上忘了把最重要的活动信息“捐赠旧书”写上去，真是忙中出错。修改海报肯定是来不及了，结果那天我们十个人站在活动现场口干舌燥的向每一个前来询问的居民一遍遍解释，一直到下午一点半，心里直犯晕。

那天我们收到近200本捐赠的旧书，虽然数量不多，但活动过程中发生了一些令我印象深刻的事：年龄最小的捐赠者是一个三岁的小男孩，由他八岁的表姐领过来，当他很郑重的把一本连环画交到我们手中时，他脸上那认真而自豪的表情让我们无比感动；还有一个三十多岁的年轻妈妈，一下子捐了三十几本书，我们恳请她留下姓名时，她只是摆摆手微笑着走了……很多很多事情，现在一想起来我的心里还是暖暖的。

这次活动算是比较圆满而成功的完成了。活动前期繁重的准备工作让我认识到无论做什么，说是一回事，真正实行起来又是另一回事，没有什么是简简单单就可以完成的，必须要全心付出；在活动的过程中总是会碰到困难，会出现错误，我们都要坦然而正确勇敢的面对，切不可半途而废；个人能力有限，所以应该具有团结合作的精神，必要时积极而诚恳的向他人寻求帮助。这次活动在很大程度上提高了我的组织和策划能力，增强了我的自信心，给我原本空白的实践经验经历填上了重要的一笔，而且捐赠所得的旧书送给了需要它的贫困学生，更让我的心灵得到教育和洗礼，让作为大学生的我开始一步步承担起对这个社会应尽的责任，在社会实践中证明和实现自我价值！

**寒假社会实践活动报告篇四**

2024年寒假如期而至，我回到了久违的家乡。离家这么久，第一次感受到家乡是如此秀美，一时间，无限的亲切与热爱之情再次涌入到我的心田。

家乡所处山区，巍峨而雄伟的群山矗立在她的周围，酷似母亲温暖的双手悉心地呵护着她的成长。家乡以山为美，峻峭的大山下蕴含着大量的矿产资源且以含量丰富的铁矿和锰矿立于邻县之首。

父亲告诉我，现在山上的一家炼锰厂需要一批炉前工，让我体验一下，听罢，我便欣然地答应了。虽然第一次去工厂，但我还是想借此机会体验一下工人们的生活，更进一步了解社会，更尤为重要的是在实践中增长一下自己的见识，锻炼和培养自己，以便在毕业后能够真正而迅速地融入到社会中。

起初的几天，工人们习惯用莫名的眼神看着我，让我不免有些陌生与疑惑。渐渐地，我开始尝试着和几位工人师傅打招呼，几次下来，收到了很好的效果。我知道，尽管是几句朴素的话语，但它却承载了我对工人师傅们的尊重和重视。很快，他们把我这个临时工当作了最好的朋友，也愿意同我沟通和交流。

炉前工的工作量很大且操作要领较多，每当我不知所措的时候，几位工人总会主动上前不厌其烦地给我指导和帮助，在此，我真诚地感谢他们。工作之余我和工人们聊了起来，从他们朴素的话语中我认识到:社会是一个拥有众多成员的大集体，而每位成员需要相互协作，理解和宽容;社会也不比家里，不管做什么都可以给予你庇护，人在社会，说话做事都有不少值得我去借鉴的地方。

工人是这个城市的缔造者，他们以自己朴实的劳动，促成我们整个社会的发展与繁荣，实现着对社会的承诺。此刻，我想，作为新时代下的大学生，我们有责任和信心肩负起国家和人民交付予我们的使命。

在此之前，我只是偶尔听父亲讲过一些关于炉前工的事情，如今，我亲身经历着他们每天都要重复的工作，体会到这不仅是一份力气活，同时需要有足够的韧性才能胜任。尽管如此，工人师傅们仍然认真负责把好每一关，确保生产过程的安全。

六天的寒假社会实践活动圆满结束了，回想起自己接受来自各方面的挑战，同时了解到炉前工工作及生活的方方面面，让我真正地理解了“吾生也有涯，而知也无涯”的深刻含义。现在的我，可以满怀信心地说:我的收获远大于所受的苦和累。

我很庆幸自己还是一名在校大学生，需要用知识和技能不断地充实和完善自己，将来真正踏入社会才不至于不知所措。参加这次社会实践活动，是我接触社会的一小步，却是引导我融入社会的一大步，我将终生受益。

**寒假社会实践活动报告篇五**

（一）立足社会，勇于实践

社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节， 也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争， 随着人才被推向市场， 大学生的自我优越感将逐渐消失， 发展方向更加扑朔迷离。 因此要适应时代的要求，作为大学生，我们不能闭门读书， 而要敞开大门， 走向社会。在实践中学习，在实践中提升，增强社会责任意识，提高综合素质。为提高竞争力，建设祖国不懈努力。

（二）施恩不记，受恩勿忘

离开高中母校已有一年半，虽然每个假期都有回母校看望老师，但是都从未有组织有计划地回访母校。一日为师，终身为父。老师们曾经用半生的知识浇灌我们，如今，我们已经成长即将步入社会，最应该感谢的是一直教导我们的老师。

现在我已经是大学二年级的学生，在高考经验和大学学习经历方面的总结已经较为成熟，我认为，这个寒假正是我回访母校的好时机。我不仅可以用我的高考经验，和从学弟学妹那收集的经验为今年的考生答疑解惑，我还可以用我在大学里丰富多彩的生活经历唤起沉浸在书海的高三学子对大学生活实践的渴望。曾经也有学长学姐这么热心的帮助过我，我也要将这份帮助传递下去。

岁月悠悠，百年沧桑；桃仑教泽，源远流长

长沙理工大学寒假社会实践报告我的中学母校益阳市一中始建于1906年（光绪三十二年），初名信义中学堂，迄今已有近百年历史。现为湖南省重点中学，省现代教育技术实验学校，省体育传统项目学校。母校益阳一中素以治校严谨，教学质量高，学绍湘贤而蜚声中外。百年历史，铸就了学校勤谨，求实，团结，进取的优良校风和严、精、活、实的教学特色。学校北依资水，西傍会龙，校园古木参天，绿瓦红墙，环境幽雅，书声琅琅，是益阳市基础教育的龙头学校。

（一）文化底蕴厚重

（二）办学条件优越

目前，学校拥有现代化的科教实验楼，多功能的图书馆，全省一流的体育馆、田径场、攀岩、文化广场，高标准的学生公寓。学校拥有现代化的教学设备和人性化的服务设施，教室都安装了空调，配备了三机一幕和电视监控系统、多媒体教学系统，校园建立了双向闭路电视系统和千兆网，建立了电脑办公、阅卷和管理网络，多媒体电教室、电脑室、语音室、实验室等设施齐全，在全省居先进行列。

（三）师资力量雄厚

益阳市一中的师资力量在全市所有中学中是最强的。早在80年代初，市教育局就从全市抽调了50多名最优秀教师集中到市一中教学。近10年来，学校在全市重点中学中考录了近百名教学水平突出的教师到学校任教。市一中教师业务精湛，教学水平高，在全省十大名校联考命题中多次获得好评。学校被市教育局定为全市课程改革示范校。

（四）助学机制齐全

学校实施了优生工程，加大了对优生的选拔力度、培养力度、奖励力度。选拔就是在全市中选优生；培养就是明确班级、教师定点培养；奖励，就是重奖成绩居年级前茅的学生。我校设立了动感地带杯奖学金，还有特困生救助机制。确保学生不因家庭贫困而中止学业，特优生能凭奖学金完成学业。

今年寒假，我有幸被学校挑选，成为回访高中母校益阳市第一中学赠送新年礼品的代表之一。我们的任务是将长沙理工大学的纪念贺礼送交到母校副校长张先珍女士的手中，与校长交流并表达我们的感谢。

长沙理工大学寒假社会实践报告 正月十五后，学校领导老师都陆续上班开始了新学期开学的准备工作。于是我选择了这个时间段拜访校长和老师。刚到副校长办公室，就看见副校长在与学生家长处理事情，于是我在门外等候。在门外等候的心情是无比激动的，以前副校长都是在台上给我们高三学子做高考的动员演讲，她激昂的语调，振奋的词句都鼓舞着我们每一个人。她让我们从繁重的课业中解脱出来，审视自己的理想，科学自己的行为。时光飞逝，如今我已经是走出母校的大学生了。看到张副校长处理完事情，我走进了办公室，表明来意后，张副校长热情地接待了我。她要我传达她的谢意，并关切地询问了我在大学的情况。当我告诉她我在大学里认真学习，成绩名列前茅，并努力参加实践锻炼自己的时候，她欣慰的点了点头。我自豪的说：我们一中人各个都是学校的骄傲。

拜访完张副校长之后，第二天我约上几个同学找到了高三班主任孙老师的办公室，没想到孙老师一眼就认出了我。他放下了手中的批改的试卷，像父亲一样与我亲切的交谈。我把大学生活里的一些经历和挫折与老师分享，说出了自己一些无助与困惑。孙老师微笑着不急不慢地为我解答困惑。他告诉我，大学就是半个社会，自己一个人在外面就要学会独立，尤其是女孩子要自己照顾好自己，学会独立思考处理问题。当然自信是成功的关键，不要盲目攀比。

听完老师的教导我受益良多。得知我们此行的计划后，孙老师特意抽出了他的一节课，让我们在他现在带的高三班上做宣讲。他说，大学毕业后都要步入社会，走上工作岗位，现在就要多实践，为以后打下基础。他还鼓励我们多回母校开展这样的实践活动。

做好充分的准备后，我们一行人来到了教室里，孙老师向同学们简单介绍了一下后，我们受到了同学们的热烈欢迎。

爱好经济的同学可以有广泛的选择。同时，金融专业现在是个热门专业，就业好，竞争大，最好是数学底子好对数学和经济感兴趣的同学进修，这样在学习中较为轻松，以后的就业竞争力也大。

接下来的环节是为高三同学答疑解惑，分享大学生活心得。大家在这个环节一下子热闹起来了，纷纷踊跃举手提问，我们校友轮流回答问题。

也许是高三同学课业压力大的原因，他们都很关心是不是到了大学由于生活学习没有了父母老师管，一切都很轻松自在这个问题。我根据我的所见所闻和我的经历给他们做了解答：大学并不是人生的终点，而是人生的起点，虽然离开了父母老师的管束，但是我们却要自己面对社会现实的残酷，只有通过努力提升自己的综合能力，将来才能有立足之地。一些同学本来生活得逍遥自己，但是毕业考研找工作面对现实压力时，只能后悔。我不希望你们后悔，我希望你们展露你们的才华，找到自己的位置。

长沙理工大学寒假社会实践报告 后来，我们又谈到了高考，他们是文科重点班的学生，高考压力普遍较大。我们告诉他们，高考只是人生中的一场小战役，不必太紧张，金子在哪都能发光，我们要做的是让自己问心无悔。

最后，我们各自总结了一下自己怎样应付高考紧张情绪的方法，填报志愿的经验，和刚到大学的注意事项。

这次做完回访母校的活动，收获体会颇多。

最让自己满意的方面，是自己这一年多的经历和感想能够帮助到曾像我一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。

一日为师，终身为父。如今已经成人成才的我们，是老师们尽心教导的结果。这次回母校，班主任仍然不忘对我们细心教导，为我们拨开云雾。都说老师如蜡烛，燃烧自己照亮别人。这次实践活动后，我有深深的感触，我认为，我们不仅应学习老师的传授给我们的知识，我们更应该学习老师的奉献精神。

长沙理工大学寒假社会实践报告奉献精神是一种爱，是对付出而不求回报的爱。对个人而言， 就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作事业也当成一项精神去热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人。作为大学生，我们就要热爱我们的专业，热爱我们即将从事的工作。

最后，通过这次回访母校的社会实践活动，自己的社交能力和与人沟通交流的能力都很很大的提升。从最初的拜访张副校长、班主任老师，到最后向高三同学进行宣讲为他们答疑解惑，这些都是对我自己当众发言胆量的考验对词语组织能力的考察。虽然在演讲时，自己会因为紧张而忘词，但是有几次自己都巧妙地化解了尴尬，这也是对应急处理问题的锻炼。

再次回到校园，心态已和之前大不一样，没有了高考的压力，没有繁重的课业，心态自是比以前轻松。但是，站在教学楼窗口往远处眺望时，我深深的明白，我的世界再也不是唯一的一场高考，也不是眼前目之所及之风景。而是整个社会、整个世界；一份责任、一份信仰。

站在高考倒计时牌前，感慨万千。其实，我们虽然已经安安稳稳在大学里读书生活，但是，在日常学习中我们缺少了朝着一个明确目标的奋斗心态。即使在大学，我们也应该把每一天都当做是高考倒计时来过，珍惜每一天，奋斗每一天，让自己的大学四年都没有遗憾。像高考一样，成功地步入人生下一个阶段。不仅是高考考生，你我都需要一个胜利的v！

**寒假社会实践活动报告篇六**

在同学的盛情邀请下,我毅然加入了寒假社会实践活动.这次实践活动的主题为我为家乡送信息.我想参加这样的社会实践活动,一方面有利于提升自己的一些实践调查能力,另一方面的确能为家乡带去实实在在的帮助.在这次实践活动中,我们调查了家乡一些农户的生活情况,问到了他们的主要经济来源、农作物的收成情况、在生产粮食过程中遇到的一些困难……，这些我们都一一做了记录，希望把这些问题带回学校，给予他们解决。刚开始的时候，村民听说是做调查报告的，有点不太配合，当我们把学校给的种子、书籍等送给村民的时候，他们都会问要多少钱，我们就耐心的给他们解释，这只是一次社会实践调查活动，是我们大学生了解社会的一个机会，调查的内容是不会公布出去的，也不用签署姓名的，这些种子、书籍都是免费送的，他们才开始配合。

多出去锻炼，多积累一些社会经验，这对我们今后走上社会有很大的帮助，同时也能使我们能更加深刻的认识社会，使我们今后的人生之路少一些坎坷。这一次社会实践，让我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然这次社会实践活动只有三天，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

其次,参加社会实践活动也是锻炼一个人怎么样去处理人际关系的重要手段.在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰.总的来说，这次的调查还是不错的，值得鼓励！或许很少人去真正实行学校所布置的社会实践，或许有些人会笑我们傻，说我们这么做不值得，但是还是很希望有更多的人能够参加到社会实践当中来。因为，有很多事情，只有自己亲自去实践，体会才会更加深刻，更加有感悟！而且，在实践当中可以锻炼自己，增长见识，我想也为家乡带去一小些帮助。如果还有这样的机会，我还会主动积极的参加更多的社会实践活动。

**寒假社会实践活动报告篇七**

非常高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个非常好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是非常难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是非常执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到非常多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么＂抢手货＂，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情非常简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到非常多非常多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得非常开朗非常自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得非常自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了非常大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有非常大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我非常多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**寒假社会实践活动报告篇八**

寒假期间,我到江西地质中学进行了实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下。

此次活动，我在地质中学初三毕业班担任了两个星期的英语(教学案例，试卷，课件，教案)教师，收获颇丰：在实践的过程中经历了做学生所不能经历到的事情，检验了自己的学识水平，加强了对社会的认知，也因此，实际应用能力得到了前所未有的提升。

这是我第一次当老师，没有这方面的经验，所以，我首先向我以前的英语(教学案例，试卷，课件，教案)老师做了请教。他首先向我讲述了当一名老师应该具备的基本能力和素质，简述如下：一、调动能力，即将课堂气氛活跃开来的能力，使课堂教学生动活泼;二、语言表达能力，前者是建立在此基础上的，这个能力强的教师，他的教课质量也会很好;三、具备相应的足够专业知识，这点尤为重要，关系着整个教学过程是否能够顺利进行，学生是否能从老师那学到正确无误的知识;第四、虚心好学，有了这点素养，作为一个老师，便能不断吸取新的教学理念，优化教学水平，使自己在激烈的教育教学竞争中处于有利地位。

他还强调，教师在上课前，一定要备好课，这样在已经列好的教学提纲之下，就容易进行临时的发挥，取得良好的课堂效果，而不至于讲课时章法大乱，无法正常教学。接着，他让我去他教的班级听课，并要求我要认真地从他的教学模式中汲取一些教学方法，必要时作一些笔记。我如是做了。听了三天的课，我逐步地了解并接受了一些关于英语(教学案例，试卷，课件，教案)教学的程序与手段。

第四天，我开始了平生第一次的当老师的体验。

早晨，我用过餐，梳理了一下，便拿着教本和昨晚准备好的要讲授的内容来到学校。我和我的英语(教学案例，试卷，课件，教案)老师交谈了一会儿，铃声便响了。他拍了拍我的肩膀，说了声“去吧”。我微微地点了一下头，转身走向教室。即将踏入教室门了，我的心扑通扑通直跳，脸也热得似乎冒起了烟，不知道说什么好。我长吸了一口气，挺直了腰板，走进了那间教室。就在这个时后，同学和老师们对我的到来报以了非常热烈的掌声，我看到同学们的脸上洋溢着愉悦和欢迎的表情。我微笑着向他们点了点头，刚才那股紧张也随着掌声飘到九霄云外了。我跨上了讲台，和同学们互致问候便开始上课。课堂上，我将传统的教学模式和游戏、聊天结合，同学们也积极配合，踊跃参与，课堂氛围相当不错。一节课下来，取得了非常好的效果，并得到了老师们的好评。

第五天上课，我采用了分组讨论的办法，让同学自己发表独有的见解。我先给同学们定出了一个讨论的话题，然后让同学们进行研讨。在每个小组都陆续得出本组的观点后，我让他们每组分派代表阐述。同学们集思广益，互相取长补短，最后从多元多角度得出了结论，而且丰富了话题的内涵，延伸了话题的涵义。这节课结束后，同学们和我都获益匪浅。老师们也对我的教学形式颇感兴趣，赞不绝口。

而后，我又在其他班听了几天英语(教学案例，试卷，课件，教案)课，接受了更多的教育理念。接下来又到另外的班级讲了几节课，也非常成功。

经过两周的教学实践，我对教育工作有了清楚的认识，也体验到作为一名毕业班的老师肩上的确担负着非常沉重的担子。对于现在的初中生，我也更加的佩服了，因为他们懂得非常多的课外知识，有些是我不知道的。甚至还有些学生可以将老师考倒!于是乎我有了以下的思考。

大家都知道，毕业班的学生有很大的压力，他们自己也很董事。所以，作为一名教师，不应再额外给他们施压，这样做不但不能增强他们的求知欲，反而会使他们产生厌学情绪，更加不利于学生的成绩提高。在教学的时候，老师应该结合实际，寻求各种途径来给无味的课堂增添乐趣;要给学生们传达这样一种信息，我们只是想传送知识，不是光来教他们考试。

作为一个学生，我深深地明白，在几十分钟的一节课上，想要始终全神贯注的听讲而不走一点神是尤其难于做到的。因而，上课时，老师应该适时地给学生一点精神上的动力，具体的作法可以是讲个与课授内容有连系的故事、小笑话等，还可以用游戏和探讨等方式把已分心的学生重新引回来。

还有老师对学生的不足和犯的错误要能够以宽容和原谅的心对待，要尊重他们的感受，理解他们的难处，这样才能造就一个和谐的师生关系。及时了解学生的心理状态和学习水平这也很重要，这样能够帮助老师及时调整教学方案，展开恰当的辅导措施。

以上是我的一些工做心得、建议和总结的经验，接下来，我要谈谈我的收获。

说真的，我在这次不算辛苦的实践劳动中，不仅锻炼了听说力，而且对于自己今后的学习也多了几分自信。不光如此，我的守时观念比以前更加强化了，感到按时上课上班的纪律决不能忽视。最重要的是，我明白到聪明的处理人际关系是将来成功的一大保障，光会埋头苦干而不会与人打交道是非常危险的。可以说，我的视野更加开阔，对社会的认识之门也从此打开!

尽管实践活动硕果累累，但我也发现了自身的许多不足和缺点。我想，这是好事，可以让我在以后的大学生涯中通过学习努力地弥补和克服它们，还可以为以后的求职与工作提供参考与借鉴，对我今后的发展有很大的裨益。

总之，我觉得这次社会实践很有意义，让我们在学习后去“理论联系实际”，在实践后又重返学习，有利于让我们尽早获得宝贵的工作经验，为毕业后的工作打下基础。最后强烈建议学校每年的寒暑假都展开这种活动，让我们新世纪的大学生去社会大课堂中接受培养、训练。

**寒假社会实践活动报告篇九**

寒假的社会实践活动是学生生活中一个很重要的方式，通过寒假社会实践活动接触社会，增加学生对社会了解和认知，下面小编为大家挑选了三篇寒假社会实践范文，欢迎阅读。

半年欢声笑语的大学生活转眼结束，心中不免有些时光飞逝的小小失落。

大学的生活充满着青春激昂的热情，虽然心里幻想中的大学相去甚远。

但半个学年的大学生活却让我获得了不少感慨，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种无忧无虑的生活。

寒假悄然而至。

年味也开始越来越浓。

春节很快的来了，又溜走。

正月十三的时候，黄河广场上的彩灯已经扎了起来，和同学在广场上玩的时候看到有卖氢气球的。

想给弟弟买一个，一问一个5块钱，便宜了还不卖。

顿时吓了一跳，真贵!!!

但是没办法，只好掏钱。

回家就想一个破气球不过1块钱，就算批发猜多少钱。

爸说十五踩高跷和灯会的时候还得贵。

顿时想这个活不错。

于是去找了一个在市场上的同学。

我把想法一说，两人一拍即合。

他爸找人给我俩批了50个氢气球50个弹力球。

氢气球一个2块，弹力球一个1块5 。

共计175元。

正月十四一大早我俩就奔黄河广场去了，北风那个吹，一阵寒意袭来，懂得我俩寨打哆嗦。

可是前来光顾的人却没几个，我俩才出门时的热情顿时减了大半。

直到中午才勉强卖出几个。

慢慢的我俩发现小孩子对我们的热情是十分高涨的。

于是我俩分头行动，专往带小孩的人身边噌。

大过年的，小孩子一闹果然见效。

虽然想想有些“卑鄙”，但真所谓“无奸不商”再说我俩又不是卖的假冒伪劣产品。

我们是凭借自己的合法劳动，勤劳至富。

于是内心宽慰不少，当下奖励一个玉米作为自己的午饭。

经过一上午的努力，卖掉大约20来只气球。

为了能晚上趁灯会的人多地时候多卖几个，我俩也没回家，吃过午饭，就在花池边的长椅上休息了一会。

大约四五点的时候广场上的人便多了起来。

我俩又开始在人群中穿梭，可晚上的生意不是很好，我们在广场上秏到晚上9点多，所批的球还是剩了大约一半多，累了一天胳膊沉的都举不起来。

心里更是沉甸甸的，担心着卖不了怎么办。

可是眼见广场上的人欲见稀少，我俩只好打道回府。

回到家累得无精打采的和爸爸说没卖完，爸爸说：“没事，明天中心路踩高跷啊，你俩去那边看看，卖不了就给你弟弟留着玩，这有什么好担心的。”

正月十五，踩高跷活动下午一点半开始，我俩十一点多就在中心路候着啦。

终于功夫不负有心人，路上行人渐多，交警也开始封路，我们的战绩与越来越佳。

曾经有那么几个瞬间竟忙不过来卖。

可算是见着什么是人潮人海。

大约xxm长的一条街满满的全是人。

我俩像两条小鱼在这浪潮中穿梭。

等在这趟街上走过来，我俩手上的气球基本上卖完了，大约还有5.6个吧。

其间一个小朋友气球被风刮跑了，看着灰太狼在空中变为小黑点，厥着嘴唇，有种想哭的冲动，他还好心送人一个，不过那声稚嫩的“谢谢你，大哥哥”怕是花多少钱也买不到吧。

给弟弟留下2个其余的全给了他，然后我们俩就在他那间小破屋子里算我们俩的小账。

气球共花费175元.吃饭55元.饮料15元 剩下的气球6个

氢气球5元一个 共计230元 弹力球4元一个 共计192元

共计422元 出去花费还剩197元

虽然挣的钱不多但我却从中感悟到了许多道理：

赚钱不容易，要体谅父母苦衷，多为他们着想。

不论什么时候父母永远是你坚强的后盾，关爱他们，理解他们。

要懂得寻找机会，把握机会。

不论什么时候要坚持自己的信念，相信自己，相信伙伴。

不论在任何时候，帮助别人都会收获快乐

要有责任感，敢于吃苦，努力的去做每一件自己承担下来的事。

学着总结经验 ，丰富自己的人生阅历。

实践活动内容简述：

此次实践目的是锻炼我们的适应社会的能力，为我们以后在社会上积累经验。

首先到达吉林石油装备汽车销售维修服务有限公司向其说明活动内容并征得公司内部管理人员的同意在公司进行社会实践。

第一天身为组长的我和刘禹池等人跟随管理人员进行参观与了解公司;二小组人员跟随财务科人员执行记录数据的任务并跟随工作人员到其办公室进行卫生清理工作。

次日一小组协助二小组进行卫生清理工作，二小组继续从事记录简单数据的工作。

实践活动具体内容：

我们小组于xx年1月25日到达吉林石油装备汽车销售维修服务有限公司，我们经过长时间与主管人员的沟通获得了该公司管理人员的信任并允许我们进行社会实践，我与全组同学跟随主管人员参观了该石油装备汽车销售维修服务有限公司的部分设施并从主管人员口中了解到了关于这家公司的一些历史与石油装备汽车销售维修服务的基本知识。

中午时分，主管人员将我们领进员工食堂，在那里我们两小组同学聚在一起，我们之间相互交流自己不同的经历，二组同学说：“我们跟随财务人员来到工作地点，接过一些简单的数据，任务是要将其上面的数据整理好，这份工作看似简单,但是仍需要极大的细心与耐心,稍有不慎便会把刚才的努力付之东流。

”还有同学开玩笑地说：“我们是最辛苦的，因为我们承担着大部分卫生的`打扫，而且主要负责的是办公室卫生打扫以及杂物处理，这是马虎不得的，虽然任务很繁重很累，但是我们同学仍干得很卖力并且任劳任怨，虽然某个人因为兴奋损坏了一把拖布但获得了清洁人员以及部分员工的谅解，所以上午我们的任务完成的比较圆满。

”下午工作时间到了，我们一小组又跟随主管人员参观其他地方并继续听主管人员的讲解“……”17:00我们小组相聚在公司门口，主管人员对我们的工作表示满意。

25日的实践还算完成的比较圆满。

我们小组于xx年1月26日早8点整再次到达吉林石油装备汽车销售维修服务有限公司，主管人员已经在等我们了，因为我们一小组的任务已于昨日完成，所以我们以小组的任务更改为完成办公楼内部分室内玻璃的清洁，清洁玻璃是一件非常累得活，因为时间单位有要求，玻璃必须时刻保持洁净，这样才能使公司时刻有一个良好的环境让员工去工作，所以我们必须达到实践单位的标准，单位的清洁人员给我们做了一遍示范后就离开了，我们卖力的干活，刘禹池等男同学有身高优势，所以玻璃顶部交给了他们，我们女生负责更换清水，我和张红男负责将玻璃上的污点清理掉，于维爽等负责擦拭处理掉污点后的玻璃。

虽然很累，毕竟这是要求人极大耐心的工作，但是我们在工作中有说有笑，互相打趣，上午的时间很快就过去了，下午我们小组继续清洁玻璃，结束时，清洁人员仔细检验了我们的成果，并给予了肯定。

所以26日的工作也圆满的结束了。

实践结束时我们找到管理人员并对他表示感谢，感谢他们对们本次实践的支持，而且我们全小组同学都有一种收获的喜悦。

自我评价：

1. 收获：通过本次社会实践，我们收获了很多。

我们知道了吉林石油装备汽车销售维修服务有限公司的艰难与拥有知识的重要性，以及做事情要细心，否则一个小小的错误会让之前努力付之东流。

更主要的是我们明白了我们所做的一切都要为自己负责。

2. 反思：通过本次社会实践，我们还有很多的不足，虽然得到了主管人员的谅解，但是还是一种失误，所以我们会在下次社会实践中做得更好，在社会实践中学到了课本所无法学到的很多收获。

一、 调查的背景与动机

当前，党中央立足全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会的战略高度，做出了建设社会主义新农村的战略部署，提出要培养新型农民，这就对农民的文化水平以及农村的文化建设提出了新的更高要求。

而在我的家乡，农民的精神文化生活现状如何呢?对此，我利用寒假返乡时间，对我家乡几个村庄农民的精神文化生活进行了调查，希望能对当前社会主义新农村建设中的文化建设方面起到一点参考和借鉴作用。

在我家乡的农村里，农民的生活情况基本上是相似的，因此这几个村庄是整个地区农村社会的一个缩影，可以代表家乡农村的整体状况。

时间：xx年2月7号至xx年2月27号。

地点：河南省郑州市中牟县七里店村及附近几个村庄：沙坡池村，王庄村，毛庄村，孙庄村。

方式：在村委会干部的协助下，我对自己所在的七里店村进行了较为详细的查访和统计，而对附近的几个村庄的调查主要是通过对一些亲戚、朋友以及他们的家人进行个别询问来进行。

内容：分别对不同时期(从过去二十年来到现在的变化及一年四季从农忙到农闲的变化);不同年龄人群(老年人，中年人以及未成年人)的精神文化生活的方式和内容进行调查。

二、 总体状况及分析

总的来说，近几年来，随着国家对三农问题的重视力度不断加大，农村的文化建设也在蓬勃地发展和繁荣，农民的文化生活也日益丰富化、多样化。

就我调查的范围和人群来说，农民对当前的情况是基本满意的，但也存在着一些不容忽视的问题。

1、 按时间来说

从近二十年来农民精神文化生活状况的变化来看，经历了先慢后快的发展过程。

从上世纪80年代末到90年代初，由于改革开放的逐渐深入以及市场经济的逐渐形成，农村的整体面貌有了很大改观，但同时由于外来文化的冲击，以及历史原因所造成的父辈们自身文化素质过低、观念落后，使得他们在受到外来文化冲击时显得犹豫、盲目以及不适应，农村里传统的文化生活方式如：看大戏、听说书、扭秧歌、祭祖等逐渐消失，农村文化阵地明显萎缩，文化建设发展缓慢。

从上世纪90年代后期到现在，这种情况开始逐渐好转。

80年左右出生的人开始成为农村家庭的家长，这些人大都受过初中文化教育，思想观念和文化素质都有了很大提高，他们对各种新鲜事物感兴趣，并且接受很快，于是，一度单调沉闷的农村文化生活逐渐变得丰富多样，听广播、看电视、打扑克、搓麻将、看电影等文化娱乐活动得到广泛接受和普及，发展到现在，在我所调查的农村家庭里，98%都有彩色电视，近40%的农村家庭安装了有线数字电视，30%左右的家庭购买了vcd或dvd。

在我们乡镇也有许多文化场所，如：音像制品出租、书报刊出租与零售、网吧等。

农民的精神文化生活得到很大的丰富和改善，农村的精神文化建设也发展迅速。

2、 按不同人群来说

当前农村文化生活的主体30岁到45岁之间的成年人，不管是在村里还是自己家里，他们主导着文化活动的组织方式和进行的内容，他们的文化生活方式：54%在家里看电视或者听广播，23%打扑克，10%左右搓麻将，7%下象棋，另外的6%读书看报或作其他文化活动。

农村未成年人的精神文化生活整体来看缺乏指导、监督和引导。

比如我在调查邻村的一个网吧时，发现近80%都是未成年人，而这些未成年的初中生和小学生几乎全部是在玩电脑游戏或者聊天。

**寒假社会实践活动报告篇十**

为响应xx科技大学团委、xx大学xxx学院共青团和学生会的号召，我们积极组建了\"环境污染调查队”，于2024-2024年寒假在xx省xx市对环境污染展开调查。

活动开展前，我们进行了充分的准备和讨论，最后得出结论：污染分为两种：工业污染(主要)、居民污染(次要)。

xx市xx镇--工业区。

从水、土、空气、生态以及向附近居民询问。

在我们前往了xx市xx镇--工业区的路上，迎面而来就是因工厂而产生的粉尘，扑鼻而来的是阵阵酸臭味，真是让人作呕不知道这里的居民是如何生活下去的。工业区有化肥厂，板厂，砖厂，酒精厂，化肥厂，电池厂，电厂，皮毛厂，机械厂，铝合金厂，三轮车厂，药厂等等。数十个厂聚集在此，是啊，它是给xx带来了丰厚的收入，使这里的人们有了工作，可是却忽略它们带来的污染，不是看不到，而是“袋鼠心理”假装看不到。虽然在这里我们可以看到“不以破坏环境作为发展经济的代价”的宣传标语，在网上可以看到他们对环境经济双发展的规划，可现实中却并非如此。满天飞的烟尘，刺鼻的气味，灰色的天空就是最好的证明。这里有太多的烟囱，整天往外排放着工业废气，尤其是酒精厂、药厂排放的最为刺鼻;烧煤厂矿产生的粉尘最多，连马路边的树叶都被粉尘覆盖了。据统计，这里一直高居重度污染，直到下雪才转为良，可雪停后，污染指数又迅速恢复到了重度污染。

再来看看工厂排放的污水吧，按理说每个工厂应该都有污水处理系统而且在网上可以查到相关部门检查的结果均为合格，可是我们看到的却是黄褐色或者说红褐色般的水，而且还泛着刺鼻的气味。这样的水却日日夜夜的通到了黄河中。难道xx就没有环保局吗?当地居民说，一听说有人检查，工厂就启用设备处理污水，但由于成本问题，工厂一般都不用的，这里的水中谋些元素严重超标，空气质量中也经常有酸臭味，不能起风，否则真的要戴防毒面具了，因此这里的脑血栓等疾病的发病率极高，政府部门虽承诺搬迁都好多年了，但迟迟不见动静，有条件的人能搬走的都走了，剩下的只好在这住下去。我在网上也看到很多关于xx市污染的报道，但都没有引起政府部门的重视，人们群众的反馈没有起到任何作用。

再来说说居民生活产生的污染，一般也就是垃圾和污水。垃圾堆到处可见，有的堆的有二层小楼那么高，但没人知道接下来该怎么处理，有的人是直接把它点了，但因为有塑料等物品，产生了难闻的烟。居民污水与工业污水相比真的算不了什么，但也需要引起人们的注意啊。xx市其他各镇因少有工厂，倒也有大面积的田地，葱郁的树林，成群的鸟儿。而xx镇虽然离黄河最近，却由于大肆修建工厂，占据了大量土地，这里没有大面积的田地，只有披了一层灰的树，很难看到成群的鸟儿，工厂与居民村庄也仅仅是一步之遥。

通过这次社会实践调查，锻炼了我们团队合作的精神，还让我们看到了环境污染问题的严重性。保护环境刻不容缓，希望通过这次活动可以引起人们的深思，引起相关部门的反思，引起政府的重视。总之，希望大家可以一起参与到保护环境的队伍中来，保护环境，保护我们共同的家园!

**寒假社会实践活动报告篇十一**

现在的大学生大部分都会出去实习，因为现在工作难找吗，所以早出去实习对毕业后找工作也是很有用处的。可是很多大学生都是去单位实习，去找白领的单位实习，毕业后能不能找到那么好的工作还不一定。所以我决定走进工厂，找一家工厂实习，让我了解一下在工厂实习的感觉。

可是我学的专业和进工厂实习没大有联系，所以找实习的地方不是很好找。最后终于找了一家很好的工厂实习、实践，很高兴。

我于暑假期间在位于本的某钢铁集团有限公司进行了几天的考察实践活动，在活动期间我对邯钢有了一些了解，对我们的国有企业有了一些感触。

某钢铁集团是1958年建厂投产并逐步发展起来的本市属特大型钢铁企业。经过40多年的不断发展，集团现拥有总资产45亿元，净资产亿元，已形成了 450万吨铁、500万吨钢、500万吨钢材的综合生产能力。主要生产薄板、中厚板、圆钢、螺纹钢、角钢、槽钢、线材等系列产品以及冶金焦碳、尿素、复合肥、煤化工等副产品，产品行销全国并出口很多个国家和地区。它是我市的支柱产业部门，也是国家重点扶植的钢铁部门，每年为国家创收利税多个亿，为我国的现 代化建设起了举足轻重的作用，是我们本市的一个耀眼的明珠，是我们本市人的骄傲。

几年前，在全国曾经卷起了一股某钢铁集团热，全国上下都在号召学习某钢铁集团的先进管理经验。我怀着找到某钢铁集团繁荣的秘密的想法，来到了某钢铁集团的钢铁围墙之中。在隆隆的机器声中，我漫步在一幢幢巨大的车间厂房之间，穿梭在一根根管道之下，领略真正的创造的伟大。那边铁水顺着下面的出钢口流下，飞溅出灿烂的火花， 红红的铁水经过了一段传运变黑变硬一根根钢材便由此而成了。一想到我们身边的生活中处处都是钢铁的身影，就马上感到了这创造的伟大了。看到某钢铁集团秩序井然，繁荣炼钢的情景我就为我们祖国的未来充满了希望。我所学的专业是自动化，这里就是我将来奉献青春的火热田野，我现在提前置身于这钢筋水泥的围墙之中，心情 是无比的激动。我能有机会熟悉这里的环境，了解生产的工艺流程，实在是难得的很。我能亲眼看到自动化为我们省下的力气，自动化为我们创造的价值。

**寒假社会实践活动报告篇十二**

班级：xx环艺(2)班

姓名：闫瑾

学号：xxxxxx

实践单位：襄樊市艾帝尔装饰公司

实践时间：xx年年1月29日—2月8日

实践内容：

(一)实践前———思考

xx年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”———就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况(一没经验;二没学历;三时间有限)，决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

(二)实践中———行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了!”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我(怕我半路落跑)又是关心我(怕我遭受打击)，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的`工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室(包括卫生间)的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5：00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了?看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要求我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时间过的很快，10天的实践工作即将结束，经理特别为我开了一个简短的小会：

1).检查《家居忠告》的学习情况;(因为那天经理说要检查，第二天我就准备了一个笔记本，把书又从头认真的看了一遍并做了笔记，可经理却要求我不能只讲书本上的知识，还要结合自己的看法来谈，这样才能有所提高和收获。)

2).谈谈各自的缺点和不足，共同找出相应的解决方法;(与同一个办公室的小王和小邹相处了一段时间，大家互相也有了一定的了解，通过谈自己的缺点来更加清楚的认识自己，改正缺点弥补不足，共同进步。)

3).学习《基本营销礼仪》;(接人待物处处都是学问，与人的沟通除了语言的表达外，最重要的就是肢体语言即礼仪，为了能给客户留下较好的服务印象，顺利开展接下来的工作，基本的营销礼仪是必须掌握的。)

4).列举分析哲理小故事;(很多有趣的哲理小故事是启迪人生的金钥匙，工作中的不明白的很多事理都可以在这样的小故事中找到答案。)

5).对自己近期学习情况的总结。(虽然从表面上看我似乎就是看了一些书，作了一些读书笔记，可我觉得我所收获到的远不只这些。首先，有规律的工作时间，让我在寒假依然能有正常的作息时间，而不是一味的睡懒觉。其次，家居的一些小常识也帮助我养成了更健康的生活习惯。再者，让我更清醒的认识到了自己在面对就业这一方面还欠缺哪些东西，以便我能在今后的学习生活中做到有的放矢的去弥补。)

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

(三)实践后———感悟第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

[]

**寒假社会实践活动报告篇十三**

自从走进了大学，身边的环境，身边的事物都变得不一样了。抛弃以往父母的娇惯，抛弃自己的任性，在大学里学会独立，学会友爱，学会负起责任。

这是我第一个服务的家庭，听社区负责人给我描述我所服务的任金生一家时，我简直都震撼了。任叔叔家四口居住在一个早被岁月摧残破烂不堪的砖瓦房里。大儿子患有先天性聋哑一级残，现在在残疾人艺术学校上学，任叔叔和任阿姨都肢体3级残，而且还有一个高龄80的满桂珍奶奶，一家都靠政府低保金生活。听见以上的描述你能相信你的\'耳朵么？抱着疑惑在社区的领导下我来到了任叔叔的“家”。一进家门映入眼帘的是用黄泥土补了又补的炉燥，那个早已熏黑的灶具。当我从这一幕幕让人心疼的画面回过神来的时候，我看见了那一家四口热情的眼神，尤其是满奶奶左一句“问暖”，又一句“关怀”让给我记忆犹新，热泪盈眶。

即使我一人的力量不是很大，即使我在任叔叔阿姨还有满奶奶面前只是一个孩子，但是我想为他们尽一点力量，想为他们的生活增添一点欢笑。

我们坐下来闲聊，我们彼此了解，我发现这个家庭被幸福包围着，这个家里的每一个人都对生活抱有着积极的态度。回到家，我自己定下了这三天在任叔叔家服务的计划，同时妈妈也帮我找了好多任叔叔家能用到的东西。第二天一早，我前往任叔叔家，就这样我的助老帮残成长爱心之旅终于开始了。因为任叔叔阿姨还有奶奶身体不太方便，所以我和小弟弟负责高度的打扫。欢声笑语不断从我们之间传出，尽管回家时感觉浑身的酸痛，但是看见我们共同努力打扫干净的屋子，让我更加肯定我的努力值得。第二天，我接到社区给我的电话，让我去一下，到那时，社区负责人朱阿姨递给我一个包有1000 元钱的红包，原来今天我的任务是领着小弟弟去购物。平时花钱大手大脚的我，突然间变得特别紧张，就怕把这钱花在不该花的地方，就怕把这钱花错了。我恨不得把这些钱一份扒成两分花。就这样，在纠结的情况下，买了好多东西、大米、油、年货，新衣服等等…看着精打细算买来的这些东西，看着剩下来的钱，觉得自己特别有成就感，原来我也有居家过日子的潜力。就这样，在忙碌的购买年货中第二天又过去了。第三天，我怀着沉重的心情来到了任叔叔家，三天过得好快呀，感觉自己融入这里了，感觉在这里找到了另一种幸福。在踏进屋里的时候，我把灿烂的笑容一如既往的带给他们，我的眼泪流下来了，被这一刻感动了。任叔叔和阿姨给我包了我最喜欢吃的饺子，做了我最喜欢吃的菜，满奶奶给我勾了一副鞋垫…看着这一个个的惊喜，我更加舍不得。

**寒假社会实践活动报告篇十四**

20\_\_年的寒假是伴随着寒风到来的，在近几年来好像冬天变得越来越寒冷了。但即使在寒冷的风雪，阻挡不了我火热的决心！

在来到\_\_学院的第\_个寒假，我决定利用从假期到过年的这段时间来积极的体验一番社会实践的体会，为我的大学生活中，注入更多社会的因素！

在经历了充分的寻找和准备后，我得到了在\_\_餐厅的工作机会！随着天气变得寒冷，餐厅的生意也越发的火热。在这样急缺人手的情况下，老板没有多做考虑就决定收下了我！这也算是我在工作中的第一个幸运！现在，我对这短时间来社会实践的体会和心得记录如下：

一、初入工作的体会

我所来到的这个餐厅领导人很好，因为知道我是学生的原因，在平常的工作中就经常给我很多的照顾，也一直在鼓励我。第一天开始的时候，我负责而已也只是非常简单的打扫工作，从扫地拖地到洗碗刷牌子，几乎只要是的清洁的工作我都做了个遍！尽管不是一个人包下了所有，但辛苦的拖地和洗盘子累的我也再弯不下腰来。

但其实，如今再仔细的想想，通过在那一天的工作，我不仅了解到了自己的体力状况，还熟悉了餐厅各个地方，这给我带来的收获是非常宝贵的！此后，我也正式打开了\_周来的社会实践工作。

二、对工作的团体感受

在工作中后，\_\_餐厅的大家都会一起吃饭。一来二去的，我也和身边的许多同事都混熟了。在他们中，有出来打工的，也有和我一样是来社会实践的。尽管我们来自五湖四海，但共同相聚在一起，并一起努力的完成\_\_餐厅一天的工作运转，让我感到非常的奇妙。

后来，因为我是新人，所以大家在工作中也更加的照顾我。这样一种奇特的集体关系，让我感到了像家庭一样的温暖。

三、工作的尾声

在我工作了\_\_天后，我已经基本上熟悉了工作的要求，并且在工作中也做的越发顺手了。甚至，有的时候我甚至忘记了自己是一名学生，反而觉得自己属于一名工作者，一名在\_\_餐厅的工作者！

但随着春节一天天的靠近，我也感到了身边的变化。餐厅的工作的人流量也慢慢的降了下来，身边的同事们也开始准备回家过年了。甚至有些同事，在我走之前已经出发了！

听着他们在空闲时间谈论的年货和给父母带什么礼物，再感受着自己这些天的工作，我也逐渐能感受到工作的辛苦、思念，以及对这些的忍耐。我的父母，过去一定也是有过这样的经历，才能将我养育长大。在这次，我也会用自己的收获去给他们带去一份惊喜！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn