# 反思检讨书考试没考好(通用11篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-09-07

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧反思检讨书考试没考好篇一亲爱的父母：我怀着深深的愧疚向你们递交我这份...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**反思检讨书考试没考好篇一**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的.检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇二**

尊敬的老师：

您好！

物理学是研究物质运动最一般规律和物质基本结构的学科。作为自然科学的带头学科，物理学研究大至宇宙，小至基本粒子等一切物质最基本的运动形式和规律，因此成为其他各自然科学学科的研究基础。它的理论结构充分地运用数学作为自己的工作语言，以实验作为检验理论正确性的唯一标准，它是当今最精密的一门自然科学学科。

这门重要的学科我都没考好，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初二班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个14岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇三**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，这次期中考试结果出来了，很让我难受，作为xx班的一员我现在觉得我在严重拖后腿，在我们学校我们班的表现就一直都不错，而且不管是什么方面都是表现的非常好的，在这次期中考试上面，我考成了这样我是在羞愧，这是作为xx班学生应该去反省的事情，我现在想了想自己现在成绩这样不是没有原因的，这个学期我一直没有把自己的`学习放在心上，个人玩乐早就已经超过了学习，我有时候也会想很多，是不是应该让自己集中精力的去做某一件事情，可是现在我也想了很多，这不是是一件简单的事情，因为我已经没有了状态吗，这个学期以来我每天玩的时间都是大于了学习时间，您一直教导我们成绩跟我们的付出是成正比的，我们花了多少时间去学习，去认真的关心这件事情，那么在考试的时候就会有回报，虽然是一个分数，但是这次我们依然非常关键。

回顾这一个学期来的表现我对自己不是很满意，我当然知道学习不是靠自己说，我也知道想要学好就一定要有一个坚定地心态，这是一定的，现在我也想了很多，我知道不管是因为什么事情都应该有一个好的态度，回顾这个学期玩心太重的我已经忽视了这一定，非常惭愧，什么时候才能够让自己成熟起来，现在我们学习的时间也是不多了，别看是期中考试刚刚结束，但是即将到来的期末考试可是不远了，我不知道怎么去让自己收起这份爱玩的心，现在已经到了这一步，我想我只有让自己坚定起来，在接下来的这半个学期我非常希望自己能够学好，现在我也知道了一些原则问题，不该触碰的东西就不能触碰，这是一定的。

再有一定就是在学校我不能在这么放松了，我需要检讨自己，自这次成绩出来之后我就一直都不满意，当然我也应该接受，现在我明白了自己在这件事情上面应该抱着一个什么心态了，我一定不能再继续这么消磨下去，毕竟学好需要好久，而让自己变差只在朝夕之间，我希望我坚定意志，就从一件件小事做起，从今天开始我会好好的学好的，作为一名初三的学生了，我应该为自己考虑接下来的整个初三生涯的学习，我知道非常关键，至少在学习上面我应该保持一个好的心态，现在我也想好了一定把自己的贪玩毛病改掉，请老师相信。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇四**

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检讨。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我物理考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇五**

关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题比较容易，哪些题比较难。

第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。

第三点：如果有选择题不会，乱蒙也要写上一个，因为如果你写了你就有的机会，总比没有机会好。

第四点：遇到难题，实在写不出来的话，就过不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题。

第五点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下一次考试中，我一定会尽自己最大的努力做到最好。

**反思检讨书考试没考好篇六**

尊敬的数学老师：

您好，非常抱歉我在这次期末考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期末考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的.观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人：xx

时间：xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇七**

尊敬的老师：

这次期末考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1.每天读英语课文，十次或五次。

2.每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3.每天听写课文，直到会默为止。

4.上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5.下课后，把老师上课讲的\'内容复习一边，不懂得一定要提问。

6.认真完成作业。

8.回到家里预习。

9.将家长买来的练习认真地完成。

10.请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11.睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度!!!

我…

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗!!!

x

x年x月x日

**反思检讨书考试没考好篇八**

尊敬的xx老师：

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省自身错误。本次期中xx考试，我的成绩是全班倒数的，严重拉低了班级平均分，我感到难辞其咎，痛苦万分。

经过您的批评教育，我对于错误有了深刻反省与认识，也发现了自身之所以没有考好xx的原因：第一，平时没有好好看书，没很好领会知识结构。xx是一门需要综合知识结构的学科，不是单单背诵一条信息，记住一些知识就可以学好的。虽然我没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的。第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。第三，没有好好审题，性质急躁。xx是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们xx的重要性，现如今我是真的深深领会。若我没有学好xx知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好xx。现在起我就要重视起来，xx课认真听讲，认真做好每一道xx作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇九**

尊敬的老师：

您好！

我是x，这次期中考试结果出来了，很让我难受，作为\_\_班的一员我现在觉得我在严重拖后腿，在我们学校我们班的表现就一直都不错，而且不管是什么方面都是表现的非常好的，在这次期中考试上面，我考成了这样我是在羞愧，这是作为\_\_班学生应该去反省的事情，我现在想了想自己现在成绩这样不是没有原因的，这个学期我一直没有把自己的学习放在心上，个人玩乐早就已经超过了学习，我有时候也会想很多，是不是应该让自己集中精力的去做某一件事情，可是现在我也想了很多，这不是是一件简单的事情，因为我已经没有了状态吗，这个学期以来我每天玩的时间都是大于了学习时间，您一直教导我们成绩跟我们的付出是成正比的，我们花了多少时间去学习，去认真的关心这件事情，那么在考试的时候就会有回报，虽然是一个分数，但是这次我们依然非常关键。

回顾这一个学期来的表现我对自己不是很满意，我当然知道学习不是靠自己说，我也知道想要学好就一定要有一个坚定地心态，这是一定的，现在我也想了很多，我知道不管是因为什么事情都应该有一个好的态度，回顾这个学期玩心太重的我已经忽视了这一定，非常惭愧，什么时候才能够让自己成熟起来，现在我们学习的\'时间也是不多了，别看是期中考试刚刚结束，但是即将到来的期末考试可是不远了，我不知道怎么去让自己收起这份爱玩的心，现在已经到了这一步，我想我只有让自己坚定起来，在接下来的这半个学期我非常希望自己能够学好，现在我也知道了一些原则问题，不该触碰的东西就不能触碰，这是一定的。

再有一定就是在学校我不能在这么放松了，我需要检讨自己，自这次成绩出来之后我就一直都不满意，当然我也应该接受，现在我明白了自己在这件事情上面应该抱着一个什么心态了，我一定不能再继续这么消磨下去，毕竟学好需要好久，而让自己变差只在朝夕之间，我希望我坚定意志，就从一件件小事做起，从今天开始我会好好的学好的，作为一名初三的学生了，我应该为自己考虑接下来的整个初三生涯的学习，我知道非常关键，至少在学习上面我应该保持一个好的心态，现在我也想好了一定把自己的贪玩毛病改掉，请老师相信。

此致

敬礼！

检讨人：x

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇十**

尊敬的数学老师：

您好，非常抱歉我在这次期末考试的\'数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期末考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人：xx

时间：xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇十一**

尊敬的历史老师：

您的谆谆教导，您的和蔼面庞，您的不辞辛劳，再面对本人的政治考试不及格，常规选择题当中20道选择题目就只有一题是对的(还是蒙的`)，解答题差不多可以说是全军覆没，我的心中现在一股非常强烈愧疚之感，造成我在接受您批评之时内心陷入到痛苦的纠结当中，泪水不禁的就在眼眶当中打滚。

面对36分如此的惨不忍睹的分数。我对着苍天、对着大地呐喊“我对不起您，我有愧于您”面对这样的一个结果，我真的不知应该如何说好。我想到了您第一天为上课之时和我们讲过的话：“政治是非常重要的，不学政治一定自吃败果”。的确如此的啊，如今我已尝到了败果的滋味。

您的全心全意，您的尽职尽责，您在深夜当中不辞辛劳的为我们批改政治作文，准备次日的教案，您那伟岸的身影都给我留下非常深的印象，让我在一个个暴风雨之夜对着苍天、对着大地呐喊：“我错了，我对不起您。”

我知道如今已经考的非常理想了，我不论再多说什么也都是徒劳的，自己的“能言会道”在现在也显得“没有一丝一毫的施展空间”。然而我知道唯有通过在今后的学习当中不断的认真努力，踏踏实实的提高我的政治成绩，才是一份最棒的检讨。

检讨人：xxx

20xx年2月6日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn