# 2024年检讨书自我反省考试没考好(优秀8篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-09-05

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。检讨书自...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**检讨书自我反省考试没考好篇一**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：xxx

时间：xxx

**检讨书自我反省考试没考好篇二**

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的`让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须要重视的事情，更是需要将全部的心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

xx月xx日

**检讨书自我反省考试没考好篇三**

尊敬的老师：

这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。

首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。再者，便是课外书的`阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省考试没考好篇四**

尊敬的老师：

期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，心情一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算可以，比较细，难称不上，估计班级的平均分应该在80分以上吧，可谁知道结果竟然是76·6分。不及格的有2个(1个为随班跟读)，及格为10人，良好为26人，优秀为2人。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下(现在有点饿了，后悔啊)，躺在床上半天后，整理了下心情，好多了，也终于想通了。

谢谢叶老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。叶老师的这盆冷水泼的好，“你在帮谁复习?”“好学生还是学困生?”“有效果吗?”当时我还不以为然，理直气壮的对他说：“我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎么办。”现在想想真的很好笑，叶老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你多说什么的`，而学困生呢?他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，发现期末一直不做作业的3个成绩分别是51·5，60，61。还有5个作业也时常拖拉和完成不认真的也都在74分以下。现在我终于明白叶老师说的“复习是要帮学困生复习。”而我一直“一视同仁”，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事不过三，经过自己的摸索和叶老师的指导，我想下次我一定会注意的，会改进我的方法的，努力将这条“尾巴”割了。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省考试没考好篇五**

尊敬的\'老师们：

你们好！

很抱歉，儿子让你们失望了，这是我来到初中的第一次考试，这次的期中考试发挥失利，成绩不堪入目，我知道们很难过，对我很失望，我也很内疚，很后悔，一学期一次的期中考试我都能考砸，我在干什么啊，们对我抱有那么高的期望，我却没有达到们想要的理想成绩，差了一大截，考成这样我也十分糟心，爸爸妈妈对不起。

期中考试是用来检验一个学生半个学期以来的学习成果最好的措施，分数就是最好的体现，没有任何的虚假，在考试前夕，在家你还给我炖了鸡汤，做了一大桌子菜给我吃，给我买好看的衣服，就是想我把全部的心思放在学习上，其他的方面尽量让我不要有压力，什么都满足我，很照顾我，就是怕影响我的考试状态，结果我还是考砸了，我现在有点不敢回家，因为我没脸面对们，期望越大失望就越大，我不能想象们现在什么心情，我知道成绩在班级家长群里们也看到了，我不知道回家会发生什么，我又该说什么，我该怎么样让们忏悔。

我在这次的考试中汲取教训和经验，总结出了本次考砸的几个原因：

我在上课的时候，听老师讲课会明显觉得吃力，我会发现有点很不上老师的思路的进度，不知道为什么好像看起来同学们看起来那么轻松，他们能跟老师的思路保持统一，我看我同桌每次书本上就记了很少的东西，而我几乎把老师在黑板上讲的全写下来了，导致我一整节课都在记笔记，课后的作业完成起来有难度，源于我没有把老师当堂讲的课理解透。

我十分厌倦写作业、做题，因为让我觉得总比别人差，其他同学的解题速度是我没办法理解的，所以我课后绝对不会去碰书本，更不可能去做题，放假在家，在房间里你们看起来我是在看书，其实我是在发呆，们进来了，就随便在草稿纸上划两下，就是为了应付你们，我的心早已跑到外面玩去了。自主学习能力极差。

我可以说是丝毫没准备，本次期中考试的通知早在半个月前就由老师在班上通知我们了。让我们好好准备，我却不知道如何去准备，把老师的话当成了耳边风，没有复习计划，上课记的笔记我也没有花时间把知识重点归总一下，更别提挑战自己，去做超纲的题目了，打了无准备之仗，结果以我惨败结尾。

爸爸妈妈，你们放心既然我已经认识到自己的错误，也找出了当前自己还存在的不足，我就一定会去改正，改变自己的学习方式，日后制定一份学习计划，还请们二位过目，也给我提提意见，我保证在接下来的大大小小的考试中我一定能找回自我，考出好成绩的，不会再让们失望。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**检讨书自我反省考试没考好篇六**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的.不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省考试没考好篇七**

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了.望着试卷上的分数，我惊讶了.因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省.

对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

我们学习英语的一个重要应用方面就是写作。提高写作能力要从点点滴滴做起。课外积累是写作的基础，要学会对文章的细读，精彩的篇章最好能背诵。如果腹内空空，是写不出好文章的。除此之外，注意观察生活、感悟生活，坚持不懈的记日记，有感而发的写随笔，都是帮助我们写好作文的有效途径。写好的作文要反复修改，也可以请教老师、同学的意见，精益求精。

但我想仅靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。第一点，拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题比较容易，哪些题比较难。第二点，先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。第三点，如果有选择题不会，乱蒙也要写上一个.因为如果你写了你就有的机会，总比没有机会好。第四点，遇到难题，实在写不出来的话，就过.不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题。第五点，考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下一次考试中，我一定会尽自己最大的努力做到最好.，以我的实际行动来表明我的决心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省考试没考好篇八**

尊敬的老师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师,更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆， 给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn