# 健康上网文明上网手抄报内容(通用13篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-05

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧健康上网文明上网手抄报内容篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**健康上网文明上网手抄报内容篇一**

亲爱的全体同学们:

当今时代，信息化和经济全球化相互促进，互联已经成为我们共同的活空间和精神家园。中国有6亿，其中近3亿是少年。作为互联的主要使者，让我们学习、活、作、娱乐的络空间，真正成为真实便捷的信息、年榜样的会客厅、向上向善的故事会、明理性的舆论场，是时代赋予我们的春使命。倡导明健康的络活式，培育崇德明礼的\'络为规范，提校园络明素养，营造清朗的络空间，意义重，刻不容缓。

在此，我向全体同学发出倡议:

“规矩则圆，秩序则由”，络空间从不是“法外之地”，我们要同共举，树法治思维，恪守法律精神，守好法律底线，实际动为建设法治络和法治国家贡献量。

锤炼“眼睛”，保持清醒头脑，不盲信谣、不肆意传谣、不恶意造谣，拒绝极端的思潮、别有的论，在情理兼修、笃践履中锻造理性思维，培养和践社会主义核价值观。

对纷繁复杂的络环境，我们不能做旁若的好、置若罔闻的局外，要主动发声、勇敢担责，春的热情弘扬真善美，春的“侠”涤荡假恶丑，让络成为振兴国家信，凝聚族信仰、维护社会和谐、促进年健康成的能量环。

作为传播络正能量的主军，我们要动捍卫，国家的精神不被矮化，族的共识不被丢弃，社会的道德不被遗忘。让我们肩负起年的责任，从身做起，从影响身边的做起，实际动争做有度安全意识、有明络素养、有守法为习惯、有必备防护技能的校园“四有”好!

希望在座的每位同学都能守好春底线，筑牢思想防墙，传播校园正能量，做守法，明辨，明的好，利络来提我们的学习，结识更多志同道合的朋友，丰富我们的课余活。

我的发到此结束，谢谢大家！

**健康上网文明上网手抄报内容篇二**

尊敬的各位各位评委、各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是《健康上

网

，无悔青春》星星闪着泪光，母亲走遍大街小巷。星星啊星星，请你快快告诉我，我的孩子在何处上

网

?

回来吧，我的孩子，我的孩子啊，母亲盼望你脱离

网

瘾，快快回到我身旁，快快回到我身旁。亲爱的同学们，亲爱的

网

瘾孩子啊，你们听到了吗，听到了吗?当你点击鼠标、轻敲键盘的时候，可曾听见我们的双亲这声嘶力竭的呼唤。当你的替身战意正酣的时候，你可曾看见我们的双亲夜不能寐的辗转?当你与新识的

网

友高谈阔论的时候，你的眼前是否浮现我们的双亲屈膝下跪的可怜啊?迷恋

网

络的同学们，你们听到了吗，听到了吗，还需要再听这血淋淋的事实吗。7月的一个深夜，安徽一个16岁的中学生，为了筹集上

网

的费用，潜入叔叔家中，几十分钟以后，包括爷爷、奶奶以及叔叔在内，的五条鲜活的生命，转瞬间便离开了美丽的人世，一个花季少年一夜间蜕变成了杀人恶魔。无独有偶，还有一个少年，因迷恋

网

络受到母亲的责骂，竟将含辛茹苦养育自己十六年的母亲活活打死。一颗颗纯洁的心就这样被吞噬，一个个年轻的灵魂就这样被扼杀，我们难道不为之痛心，为之叹惜吗!这难道还不能让人警醒吗?同学们，这些都是事实啊，真实的惨案啊，这些都是真实的啊!再回眸我们的校园吧，同样有沉迷于

网

吧的同学，有的连短暂的午休时间也要去

网

吧潇洒一回，个别同学甚至逃学而彻夜不归，最终换来的是什么呢?是学业的倒退，健康的消逝，是亲情的隔阂，友情的`淡漠啊现在随着

中国

社会的不断发展，生活中

网

络的影响的确已经无处不在，尤其对于中学生来说更是对

网

络爱不释手，可是

网

络是天堂，也是地狱啊。目前那些黑

网

吧像一个个美丽的陷阱少之又少。那么如何，防止我们中学生上

网

成瘾。亲爱的同学们，我们正处于文生的黄金时代，美丽的大自然在想我们招手，科学的高峰等待我们去攀登，慈爱的双亲期待我们健康成长，祖国的未来需要我们去铸造辉煌……我们该做的实在太多了!小小一方屏幕，难道能涵盖我们生活的全部吗?同学们，黑发不知勤学早，白首方悔恋

网

迟。

吧，健康上

网

，广取博学，用热血和激情，拼一个无悔的青春!再次感谢各位评委各位老师，我的演讲到此结束，谢谢大家!

**健康上网文明上网手抄报内容篇三**

广大网民们：

网络是一把“双刃剑”。在信息集中爆炸的互联网时代，大量信息在丰富我们生活、增加我们信息来源的同时，也因为一些人不文明上网，导致各种违法虚假、破坏社会和谐稳定的不良信息泛起，谎言谣言不时出现，污染网络环境，败坏社会风气，严重侵害了广大网民尤其是青少年的身心健康。

网络文明，人人有责。开展“文明在网络”大讨论活动，意在重点解决部分市民网络道德缺失、传播不良信息等问题，在社会上形成文明办网、文明上网、传播文明信息的良好风尚。

做网络文明的志愿者，就要以社会主义荣辱观为指导，努力传播先进文化和优秀传统文化。作为全市的文明创建活动，此次“文明在网络”大讨论活动，首次以互联网为平台和载体，面对全市网民、广大市民，旨在倡导建设文明网络、净化网络环境，营造文明健康、积极向上的网络文化氛围。我们一定要精心组织、扎实推进，努力把互联网等信息网络建设好、利用好、管理好，使之真正成为宣传先进文化和优秀传统文化的重要阵地。要深入开展社会主义荣辱观教育，形成知荣辱、讲正气、树新风、促和谐的文明上网新风尚。要大力提倡以文明上网为荣，以不文明上网为耻，让社会主义先进文化占领网络阵地，以健康向上、丰富多彩的内容，不断满足广大人民群众日益增长的精神文化需求。

做网络文明的志愿者，就要加强网络从业人员的职业道德建设。职业道德是一种行为规范，只有充分认识自己职业的义务和责任，才能正确了解自己对社会、对他人所承担的道德使命。作为净化网络的“第一道防线”，网络从业人员必须要明确办网程序、责任分工和岗位职责，不断健全完善监督考核制度，做到以制度管人、以制度约束人、以制度规范人，切实做到自重、自省、自警、自励。

要加强思想政治、法律法规学习，不断提升政治素质，增强法制观念，增强敬业精神，提高辨别能力，从源头上铲除谣言滋生的平台、中断谣言传播的途径。要进一步强化职业技能，提升专业技术水平，提高工作效率，增强文明办网的能力。要扎实推进营业性网吧连锁经营，增强行业自律意识，提高行业监管水平。

做网络文明的志愿者，就要从我做起，自觉自律文明上网、绿色上网。网络是我们共有的精神家园，要积极进取，摒弃消极颓废；互相尊重，摒弃造谣；诚实守信，摒弃弄虚作假；相互关爱，摒弃低俗沉迷；公平竞争，摒弃尔虞我诈。广大网民也要增强自律意识和道德修养，自觉遵纪守法，规范自己的网络行为，用理性的态度上网，用文明的语言发表自己的观点和看法，用我们的实际行动，去影响感动身边的每一个人，引导和带动广大市民特别是青少年多做对自己、对家庭、对社会、对城市有意义、有贡献的事。

倡议人：

日期：

**健康上网文明上网手抄报内容篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是：文明上网绿色上网。

先说明一下什么是绿色上网，绿色上网主要是通过先进的技术实现灵活控制互联网使用的服务，帮助用户实现对互联网访问的内容、时间、应用控制的电信增值业务。顾名思义，“绿色上网”就是通过内容过滤技术屏蔽黄色、暴力、反动等互联网有害信息为申请了此项业务的网络用户提供一个健康、洁净、安全的.网络环境。既然知道了什么是绿色上网，我们就不应该去自动看那些不良信息，上网是可以的，可是上网时间不能太长，一次固定在一小时以内，上网前先平静心态，最好由家长在一旁看着，如果自动弹出一些暴力、黄色、反动等信息马上关闭此网页，要不然，会使你的电脑中病毒，造成损失。

除了这些，还有一个最大的伤害，就是令多少人都深深陷入、无法自拔的电脑游戏，它就是造成青少年网瘾的罪魁祸首，如今在青少年网民中，有网瘾的比例超过13%，这可是个不容忽视的数目，在20xx年中国的网民就增加了9100万人，并一举超越美国成为世界上网民人数最多的国家，但随之而来的，青少年患上网瘾的现象也日益严重，许多青少年因上网没有钱而走上不归路，去偷、抢，结果被送进了监狱，浪费了美好的前程，使自己鼎盛时期都只能在监狱中度过；有钱人家则更是危险，拿着大量的钱去上网，结果断了性命。小张是个有钱的少爷，一次在黑网吧玩一个叫“cs\"的游戏，觉得非常过瘾，想玩个痛快，于是他一口气玩了整整16个小时，最后在电脑前猝死，死时手里还紧紧握着鼠标，后来经过医生鉴定，小张因过度兴奋导致心脏病突发死去；小王也是一个有钱人家的儿子，一次在黑网吧上网时被人抢劫并打死。

看了这些例子，我们都知道了去黑网吧的危害，在家上网，绿色上网，只有绿色上网才能健康人生，我们是祖国的未来，让我们绿色上网，健康人生吧！

**健康上网文明上网手抄报内容篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活、工作的各个领域，网络已成为学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。然而网络是一把双刃剑，它在给我们学习、生活、工作带来方便的同时，网上的腐朽文化、黄色流毒、暴力文化，侵略人们的人生观、价值观、道德观，摧残身心、误导行为。因此营造健康文明的网络文化环境，清除不健康信息已成为社会的共同呼唤。

“文明朝阳、精彩有我” ，在朝阳区争创文明城区的关键时期，我们向全校师生发出如下倡议:

一、要认真学习、贯彻和践行以“xxxx”为主要内容的社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、把互联网作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，我们有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、上网要做到“三不”和“三上”，即:不传播反动言论;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习、工作的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

五、在学校网络环境下(用学校ip上公网)，尽管我们对师生发送的信息留存一定量的记录，但我们仍然希望广大师生自觉、自律，成为文明的网络信息使用、建设者，养成文明、健康、安全的上网习惯。

尊敬的老师、亲爱的同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，让我们高举网络文明的大旗，努力促进网上健康文明的道德规范和社会网络文明的良好氛围的形成，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献，为朝阳区成功争创文明城区做出贡献!

xxx

2024年xx月xx日

**健康上网文明上网手抄报内容篇六**

同学们：

当今社会，电脑、手机、ipad等电子产品已经离不开人们的生活。随着时代的发展，各种网络游戏，社交网络，网站横空出世。有许多同学因沉迷网络游戏、上网聊天、浏览不良网站等因素造成学习严重退步，更可怕的是有些人还把父母的积蓄充值了玩游戏。有人可能会说：“难道这样就不可以玩手机或上网吗？”“不是不可以，而是要健康上网，合理把握时间。”为此，我们班发出以下几点倡议：

1。健康上网，把网络作为获取知识的园地，不沉迷于网络游戏，建议每次上网时间不超过1小时。

2。文明上网，正确处理上网与学习的关系，可以看新闻，查找一些对学习有帮助的资料。

3。不浏览不良网站。

4。制作以“健康上网”为主题的小报并张贴。

5。看到同学已经上网多时，或浏览不良网站，要加以劝说并制止。

一份倡议，一份承诺，一种责任，健康上网从自我做起。同学们，让我们一起行动起来吧！

**健康上网文明上网手抄报内容篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是xxx，今天我国旗下演讲的题目是《坚守心灵的道德底线，文明上网》。

在当今社会中，中学生沉迷网络导致了许多严重的问题：看看我们的同学，有些成了小“网虫”，沉迷于网上，将大量的时间用到网络游戏或者聊天八卦上，做了网络的俘虏，为网络所累，痴迷于网吧聊天室难以自拔，呈现出“白天睡觉晚上泡吧”的状态。由于长时间对着电脑，眼睛超负荷运转，严重危害了身心健康，耽误了学习，有的甚至走上了犯罪的道路。每当长辈们试图阻止他们上网时，他们总是有理由来为自己辩解，使得义愤填膺的长辈们顿时哑口无言。

同学们，当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到过焦急的父母正在等待你回家的消息？当你和新识的网吧好友高谈阔论的时候，你可曾想到过同学间真挚的话语才是真正的交情？当你沉迷在那些略带灰色的网络文学中的.时候，你们可曾想到辛苦的老师为你耕耘的身影？同学们，网络有利也有弊，我们要深刻的认识到网络的弊端，利用网络为我们的学习和成长服务，而不是做网络的奴隶。

从本质上说，处于中学生阶段的我们，可以利用网络知道一些生活中不能接触到的事，通过网络也易于我们接受新鲜事物，中学生的我们求之欲望极其强烈，但是生理、心理还未成熟，对待新鲜事物辨别是非的能力自制力差。

在此，我呼吁那些沉迷网络游戏的同学离开虚无的世界，免去浮躁，求得心灵的净土。素心待物，用明清的双眼，看待世间万物，实现个人的理想和追求。

英国作家萧伯纳说过：“自由意味着责任”。用好网络新媒体，远不止灌水、转帖、拍砖、围观那么简单。更需要坚守社会文明底线，积极理性的思考和反思，担当应尽的社会责任，替身网络的参与能力和水平。同学们，让我们心怀社会文明底线，时刻提醒自己，文明上网，纵横于网络之中，畅游于信息海洋中，善用网络，为我服务！

我真心希望大家能够经常审视和反思自己的网络生活，在今天主宰自己的思想，在明天主宰自己的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**健康上网文明上网手抄报内容篇八**

亲爱的广大家长和少年儿童朋友们：

大家好！

互联网的迅猛发展，正深刻地改变着人们的生活方式、行为方式和价值观念，网络已经成为信息传播、人际沟通和文化交流的重要渠道，正逐步渗透到经济社会生活的方方面面。

然而，在互联网快速发展的同时，也存在一些突出问题。主要表现在：一些网站为片面追求影响力和点击率，向网民提供不真实或夸大的信息；个别网站传播不健康的内容，刊载格调低下的图片，进行无聊炒作，甚至公开传播涉及“黄”内容。这些现象，严重危害了网络的文明健康形象，危害社会安全和青少年的健康成长，成为影响网络事业健康发展的障碍，必须引起我们的高度重视，坚决加以纠正和制止，努力营造健康文明的网络文化环境。坚决清除涉及淫秽、黄色、迷信等各种有害信息，已成为社会的共同呼唤和家长的强烈要求。

为大兴网络文明之风，扎实推进文明办网、文明上网，深入开展阳光绿色网络工程，营造健康向上的网络文明氛围，促进良好社会风气的形成，为构建社会主义和谐社会打下思想道德基础，我们特向互联网业界发出如下倡议：

一、遵循爱国、守法、公平、诚信的原则，自觉遵守国家有关法律、法规和政策，积极推进互联网行业的职业道德建设。

二、在互联网从业人员中大力宣传、贯彻，以文明办网为荣、不文明办网为耻，倡导文明办网、文明上网，净化网络环境，抵制不文明行为，争做弘扬主旋律的表率、遵纪守法的表率、抵制低俗之风的表率、坚持行业自律的表率，致力形成健康向上的网络文明新风，营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、坚持文明办网，不制作、不传播危害国家安全和社会稳定、违反法律法规以及淫秽、色情、迷信等有害的信息，坚决抵制与中华民族优秀文化传统和道德相违背的信息内容，自觉抵制网络低俗之风，净化网络环境。不刊载不健康的文字和图片，不链接不健康的\'网站，不提供不健康的内容搜索，不发送不健康的短（彩）信，不开设不健康的声讯服务，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，不登载不健康的广告，不在网站社区、论坛、新闻跟贴、聊天室、博客中发表或转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息，积极营造网络文明新风。

四、坚持自我约束，强化行业自律。建立、健全网站内部管理规章制度，坚持客观、公正的报道原则。建立健全信息发布管理制度，规范信息采集、制作、发布流程，强化监管、惩处机制，坚持提供客观、真实的新闻信息，防止虚假新闻和有害的信息在网上传播。加强对网站从业人员的职业道德、网上公德教育，强化行业自律，坚决反对虚假新闻和虚假信息，增强社会责任感，推动互联网行业健康发展。

五、提倡公平守信，反对恶性竞争。要遵循诚实、守信、公平竞争的经营原则，坚持维护公众利益和行业整体利益，反对不正当竞争行为，实现共同发展。

六、提倡团结协作，反对损人利己。要努力增进业界的相互理解和支持，自觉维护我省网络媒体的良好发展环境，为全面建设和谐发展的小康社会服务。

文明办网、文明上网是保证互联网行业持续健康发展的必由之路，营造健康向上的网络环境是网络经营者和网民共同的社会责任。让我们携手互联网从业者和广大网民，共同行动起来，为把互联网建设成为传播社会主义先进文化、培养公众正确荣辱观的重要阵地而努力！

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**健康上网文明上网手抄报内容篇九**

全校同学们：

21世纪是信息时代，是科技创新时代，网络媒介作为我们社会开放式信息传播和文化交流的快捷工具承担了多种多样的社会任务，并且已经成为大学生学习知识、文化交流、休闲娱乐的重要平台。

但是，网络媒介是一把双刃剑，它在给我们生活带来便利的同时，也把不良资讯、不文明行为、不健康思想带给了我们，并且让我们对网络有了依赖性，尤其是长时间上网并沉湎于网络，不仅严重影响我们的学业，也将危害我们的身心健康发展。

由于不文明的上网行为给我们学习和成长带来了巨大的负面影响，所以吉林体育学院网络与信息中心向全校大学生发出“规范上网环境，文明健康上网，做网络时代文明大学生”的倡议：

要善于网上学习，不浏览不良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。要维护网络安全，不破坏网络秩序。要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。要树立良好榜样,不违反行为准则。

认真学习网络道德规范，懂得基本的对与错、是与非，分清网上善恶美丑的界限，激发对美好的网络生活的向往和追求，形成良好的网络道德行为规范，以强大的自我约束力，坚决做到文明健康上网，不沉迷于网络聊天、游戏，把尽量多的时间都放到学习和社会实践中。

同学们，网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时也对我们当代大学生提出了更严峻的要求和挑战，我们不仅仅要做到健康文明上网，更重要的是我们还要建立正确的网络道德观和人生价值观，从而在纷繁复杂的网络环境中，把自己打造成为“有理想、有责任、有道德、有能力”的时代青年。

**健康上网文明上网手抄报内容篇十**

亲爱的同学们：

上网已经成为人们工作学习生活不可或缺的一个重要方面。然而,任何先进技术都有其两面性，互联网一方面能够给人们获取信息、娱乐身心、交流思想、表达意愿提供了方便，另一方面，由于互联网的开放性，网上的不良、不实信息混淆视听，容易影响和误导人们对事物的正确判断，甚至酿成不良后果，乃至于影响社会健康发展。一些别人用心者制造“瘟疫事件”等严重侵犯公民权益，损害公共利益，危害国家安全和社会稳定，令人深恶痛绝。共同抵制网络谣言，营造健康文明的网络环境，已经成为网民们共同关注的问题。上网文明，人人有责。为抵制网络谣言，营造健康文明的网络环境，让互联网世界真正成为人们获取真实信息、学习科学知识、提升生活质量的百花园、知识窗、服务台，本人特向网友们发出如下倡议：

一、自觉遵守国家政策法令，坚决维护国家利益和民族利益。加强自身修养，坚持客观真实、文责自负，文明发言，决不发表有辱国格人格的言论。

二、积极响应“增强国家文化软实力，弘扬中华文化，努力建设社会主义文化强国”的战略部署，自觉宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气。

三、独立思考、理性对待，擦亮眼睛，不被别有用心的人所利用。对那些无中生有、歪曲事实、造谣诽谤、瞎编乱造的贴子，坚持不跟贴、不转贴。

四、积极支持互联网企业抵制网络谣言的行动，自觉做到不造谣、不传谣、不信谣，不助长谣言的流传、蔓延，发现网络谣言予以揭露、并积极举报，人人争做网络健康环境的维护者。

五、文明上网，上文明网，上安全网，做有正义感、责任感、上进心的网民。要增强自护意识，不随便约见网友；牢记学生身份，只撷取有益的信息和资料，自觉文明上网，争当新时代的好青年、好少年。

青少年是祖国的未来和希望，是最具科技意识和创新能力的一代，青少年是网络活动中的主体，我们要信守倡议，从现在做起，从我做起，自尊、自律、自强，自觉远离网吧，弘扬网络文明，上文明网，文明上网，让网络伴随我们健康成长。

倡议人：\_\_

20\_\_年x月x日

**健康上网文明上网手抄报内容篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活、工作的各个领域，网络已成为学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。然而网络是一把双刃剑，它在给我们学习、生活、工作带来方便的同时，网上的腐朽文化、黄色流毒、暴力文化，侵略人们的人生观、价值观、道德观，摧残身心、误导行为。因此营造健康文明的网络文化环境，清除不健康信息已成为社会的共同呼唤。

“文明朝阳、精彩有我”，在朝阳区争创文明城区的关键时期，我们向全校师生发出如下倡议：

一、要认真学习、贯彻和践行以“xxxx”为主要内容的社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、把互联网作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，我们有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、上网要做到“三不”和“三上”，即：不传播反动言论;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习、工作的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

五、在学校网络环境下(用学校ip上公网)，尽管我们对师生发送的信息留存一定量的记录，但我们仍然希望广大师生自觉、自律，成为文明的网络信息使用、建设者，养成文明、健康、安全的上网习惯。

尊敬的老师、亲爱的同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，让我们高举网络文明的大旗，努力促进网上健康文明的道德规范和社会网络文明的良好氛围的形成，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献，为朝阳区成功争创文明城区做出贡献!

**健康上网文明上网手抄报内容篇十二**

随着网络时代的到来，以信息技术为代表的科学技术迅猛发展，越来越多的人利用网络从事研究、传递信息、交流情感，互联网得到迅速普及并逐渐渗透到社会生活的各个领域，也成为青少年学习知识、获取信息、交流思想、休闲娱乐的重要平台。但互联网上信息量大，内容繁杂。网上的腐朽文化，对青少年的人生观、价值观、道德观进行腐蚀;网上的黄色流毒，对青少年的身心进行摧残;网上的暴力文化，对青少年的行为进行误导。一些青少年因受到网络的负面影响，身心健康遭到极大的损害，走上了犯罪的道路。

为了教育引导我班学生养成健康文明的网络生活方式，八年级三班班委会向全班同学发出“文明上网、健康上网，做网络时代好公民”的倡议：

一、要认真学习、贯彻和践行以荣辱观为主要内容的\'社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、互联网作为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，小学生有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、努力络知识、技能，提高操作水平，自觉维护网络安全，建设网络文明，勇做倡导和维护网络安全的先锋。

五、同学上网要做到“三不”和“三上”，即：不进营业性网吧;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，遵守《全国青少年网络文明公约》，自觉远离网吧，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献!

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**健康上网文明上网手抄报内容篇十三**

亲爱的广大家长和少年儿童朋友们：

大家好！

随着计算机的迅猛发展，网络世界已进入并深刻影响我们的生活。已经成为大学生学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。但它在为我们生活带来巨大方便的同时，网上良莠不齐、泥沙俱下的资讯也为我们带来巨大的危害，尤其是它所传递的信息夹杂着暴力、反动以及欺诈陷阱等，对于缺乏自控力的人来说，易走上畸形发展的道路。同时，长时间的上网，对健康影响也很大，手机、电脑荧光屏有可能产生致癌物质，并容易产生静电吸附灰尘，长时间面对屏幕，还会导致斑点、皱纹等。

中又有大约70%的学生有不同程度的挂科现象，因上网导致留级、退学的也占1%左右。大学生是最具科技意识和创新意识的一个群体，大学生网民是毋庸质疑的网络活动的主体，要实施网络安全工程和网络文明工程，大学生理应发挥其重要作用。

在这种形势下，我们向全校学生发出了“文明上网倡议书”，号召大家高举网络文明大旗，努力促进网络健康文明良好氛围的形成，自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，从我做起，从现在做起，自尊、自律，上文明网，做文明人。

1、遵守《全国青少年网络文明公约》，争做网络道德规范榜样。我们要学习网络道德规范，增强网络道德意识，分清网上善恶美丑的界限，激发对美好网络生活的向往和追求，形成良好的网络道德行为规范。

2、遵守《全国青少年网络文明公约》，争做网络文明的使者。我们要认识网络文明的内涵，懂得崇尚科学、追求真知的道理，增强网络文明意识，使用网络文明语言，倡导网络文明新风，营造健康的网络道德环境。

3、遵守《全国青少年网络文明公约》，争做网络安全的卫士。我们要了解网络安全的重要性，合法、合理地使用网络的资源，增强网络安全意识，监督和防范不安全的隐患，维护正常的网络运行秩序，促进网络的健康发展。

网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时，美好的网络生活也需要我们用自己的美德和文明共同去创造。互联网做为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，学生有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围，让我们积极响应《全国青少年网络文明公约》的号召，从我做起，从现在做起，自尊、自律，上文明网，文明上网。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn