# 2024年青春与梦想演讲稿(优质14篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-09-03

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青春与梦想演讲稿篇一**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春的梦想是一杯品不尽的茶；青春的梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春的梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

**青春与梦想演讲稿篇二**

各位同学：

大家好！

今天我给大家演讲的题目是：珍惜青春。

鲁迅曾经说过，珍惜时间也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长人的生命。作为学生，我们必须记住学习的时间是有限的，我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

我们为什么会坐在这个教室里，我想我们大家都知道，因为我们落榜了，在高考成绩公布的那天，我们的心受伤了，我们的自尊心受到了打击，在别人都在忙着填自愿、走亲戚、互相请客吃饭的时候，我们由于不甘心而选择坐在这里。

所以我希望我们今天在坐的各位，当我们在上课期间把手机拿出来发短信，上网聊qq的时候；当我们打电话和小大姐（小大哥）嘻嘻哈哈、谈情说爱的时候；当我们上课时手托着下巴，假装在听课，而其实是在和周公聊天的时候；当我们走上黑板默写、站起来背书，一个字也写不出来，一个字也说不出来的时候；当我们早上赖在床上想多睡5分钟，睡完5分钟还想在睡5分钟的时候；当我们把假日作业留到回校那天下午再做的时候，都能够仔细的想一想，我们为什么会坐在这个教室里。

人生只有三天，昨天、今天和明天，昨天已经过去，永不复返，今天已经到来，但稍纵即逝，明天就要来临，但也会成为过去，朋友们，抓紧青春吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**青春与梦想演讲稿篇三**

演讲稿一：高中生青春梦想演讲稿

大家好：

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话............每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。 青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争\"。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演......或许，有些自卑的人会说：\"我不行\"。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：\"百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望\"抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：\"我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：\"应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。\"成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。 谢谢大家，我的演讲完毕。

演讲稿二：高中生青春梦想演讲稿

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那个地方细心点，也许就能更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能够生长的空间还很多不是吗？有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！ 和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着\"一二一，一二一\"像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落， ， 望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！ 当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些\"做梦而不醒的人\"。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿三：高中生青春梦想演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学:

你们好！首先，我深感荣幸能参加这次演讲比赛。我是一个极为平凡的女孩。才能比不上凤姐，相貌比不上可卿，文墨比不上黛玉。但我并没有放弃上天给我的任何一个机会，正如这次演讲。今天，我演讲的题目是让青春荡起梦想的双桨！

举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

在韩国首尔，有一位姑娘，她的名字叫李喜芽。并不是因为她的牙齿长得特别惹人喜欢而叫喜牙，而是因为她出生时不足2。5公斤，像豆芽一样那么脆弱易断。她没有膝盖，没有小腿，没有脚掌，最令人惊异的地方是她一只手只有两根手指。如此丑陋的她，却扬言要当世界著名的钢琴家！然而，对于只有1米03的她，根本就不可能踏到钢琴的踏板。面队命运的残酷。喜芽始终充满希望。为了能够得着踏板，母亲特意做了一台踏板的辅助器。为了能使四只手指也能弹出十根手指的效果，喜芽雷打不动地坐在改良的座椅上一练就10个小时。日复一日，披星戴月，她终于迎着舞台的灯光，挪动着残缺的大腿，蹒跚地步入了首场的个人演奏会！这位四指钢琴家终于在青春的柔波里荡起了梦想的双桨！实现人生的价值！

我曾经也是如此，踏着青春的节拍，步上青春的舞台，唱一首《青青少年是样样红》，捧着最新的杂志，三五成群喝着可口可乐，撩着最新的电影。或者无所事事，面对黑板，倒不如伏在课桌上与周公把臂同游来得更舒畅，那日子多快活！

如今，高二的我们，等于一只脚已经跨入了高考的门槛。面对高考，面对这个不见硝烟却充满残酷的战场。如果，我们的头脑不多装点知识，手上不多拿点 \"武器\"，如何应付那千万道耀武扬威的题目？如何应付那狡猾多变的题型？当它们向我们奔来时，你只能是那些高考胜利者的牺牲品！

同学们！高考不远了！用知识武装自己吧。只要有所付出，就永不会落下空白！让青春的我们，插上梦想之翼，展翅翱翔，尽情驰骋;让青春的我们，荡起梦想的双桨，中流击水，乘风破浪，奋起吧。点燃起你的激情，放飞你的梦想，成功向我们招手了！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我演讲的题目是：《让青春带上梦想起航》。 提到“梦想”，大家也许一点都不陌生。梦想，一个熟悉而又美好的词语，它是心灵上的一种寄托，是使人前进的目标。青春年少的我们，拥有千万颗奋斗的心，拥有千万双在天空中高飞的振翅，心与翅膀装扮着我们最美好最美丽最珍贵的人生季节。

在人生这个季节里，我们的青春如一首无尽的歌，如一条奔流的河，它处处充满生机，溢满活力。有人说，青春者，如四季之春，犹一日之晨，的确，青春给我们带来了无穷的美妙，它是我们童年的影子，还是我们未来的曙光。

青春的时代是人生最具梦想的时代，在这个阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这个阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造格力。如果，你向往高远的蓝天。那么，生长吧。不知不觉，你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是，一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花！

友。她在平时总是一声不响地奉献，而到了生死瞬间则是拼却了性命的庇护。这是一种视学生生命至高无上不假思索的行为，是一种将爱学生融入自己血液化为行动本能的高贵品质，是一种古已有之今也没有失传的大爱之举，是一种足以感动中国，值得所有人学习的高尚情操，她在那关键时刻的一推，绝不是一时的冲动，而是道德的本能，她的梦想得以实现，用实际行动践行了自己的诺言，她的这种大美大爱，让人性之花在瞬间绽放。

国学大师梁启超先生曾经这样说过，“少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”带着对张丽莉老师的敬仰，我想到了我们自己——21世纪风华正茂的青少年，现在是个充满理想的时代，新时代的弄潮儿，我们更应该有自己的梦想：学校是培养高尚道德情操的殿堂，我们必须传承中华民族的优良美德，树立正确的人生观，扬起理想的风帆，为我们的生活添上一道亮丽的风景线。

梦想是人生的追求，梦想是人生的指示灯，只有在矢志不渝坚持追求梦想，我们青春的梦想才能成真。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，一起张开臂膀，勇敢地放飞梦想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进吧！

谢谢大家！

青春需要理想，理想更需要奋斗

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我叫xx-x，来自高2024级（9）班，今天我演讲的题目 是《青春需要理想，理想更需要奋斗》。

首先我想给大家讲一个故事：曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也一文不值。难道他们真的什么都没有得到吗？不，他们得到了一样比金子更贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之奋斗。也许他们就会像队长一样，长眠于森林中。

同学们，我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

卷却因为你的虚度而被白白地弃用。

我们只有不断拼搏、奋进，才不会有“为山无仞，功亏一篑”的遗憾。“破釜沉舟，百二秦关终属楚，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。站在人生的最灿烂的起点上，即使“蜀道之难难于上青天”，我们也要“会当凌绝顶，一览众山小”。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙膑兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

我们中学生更应该学习古人为理想而奋斗的精神。我有一位学习并不好的同学，他的数学尤其差。但他下定决心：中考数学一定要及格。从他下定决心，有了理想后，他便开始努力，他坚持“每天十道题，从头做起”。也许很多想考及格的同学都曾有过目标，但他们并没有为之去努力，最后也都无奈地接受了事实。而这位同学却为自己的目标而奋斗，功夫不负有心人，他成功了，他大声说：“我能做到。”

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

理想是树，需要奋斗的土壤来培育，

理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们 会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！

原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗， 没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架 起一道奋斗的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春，梦想

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步?是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新？让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否？你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人？你难道还在犹豫着要不要重拾梦想？青春的我们，还在想什么?请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂！

**青春与梦想演讲稿篇四**

一阵风吹走了随波逐流的小船。那么，请扬起青春的风帆，驶向梦想的彼岸！

——题记

我闻到沁人心脾的茉莉花香，清脆的鸟鸣声唤醒了我的郁闷。休息的时候听快乐的小鸟的低语，感受春天的美好时光，听涓涓细流奏出美妙的心曲，看绿油油的高挑。树枝粗壮、月亮紧闭的树木像英勇的士兵一样遮天蔽日。当我的心灵沉浸在这同样真实又不真实的美丽风景中时，我的青春梦突然在脑海中闪现。

然后，勾勒我的回忆。思绪涌入。

青春的梦就像一个甜甜的冰淇淋，一碰就化。这时，我的梦想被摧毁了，消失了。我黯然神伤！

我还记得，我小的时候，我就开始在我的小心里萌芽了。长大后成为一名舞蹈演员几乎是我力所不及的。但是，这个幼稚的梦，随着年龄的增长，其真实性逐渐加剧。直到现在，这个梦想也没有改变，我一直相信，我的青春梦就是用五彩缤纷的花环迎接我。

也许是我初来乍到，也许是生活中离得太远，总是把一切都想的很简单。天上的星星好像都触手可及。其实我在青春的梦里，一直被父母阻挠指责。但是，我依然坚信，只有我有勇气去拼搏，去努力，去勇往直前，勇往直前，向着青春梦想的终点进发。

一位诗人说：“如果你不能成为一条路，那就成为一条路；如果你不能成为太阳，那就做一颗星星。决定成败的不是你的身材，而是你最好的自己。”是的，无论我未来的梦想之旅有多艰辛，我都会坚持下去。只有拼出来的荣耀，没有等待的骄傲，才能验证青春最初的梦想。

我一定会把青春梦想放在理想的风帆上，远走高飞。不管路上有多少困难和障碍，我都不会气馁。我宁愿做一只随波逐流的船，到达梦想的彼岸。

**青春与梦想演讲稿篇五**

早上好!

从一个生命诞生的时刻，就有一个小小的梦想酝酿在心灵的深处。生命，因为有梦想变得美丽，人生，却和此相反，人生的路上，太多太多的坎坷让心灵倦累，很多大人，他们执着的童心早已毁灭，机器人一样地去工作，没有一件事情是自己最初的诺言。我绝不会做那样的人，我一定会实现自己的梦想，一定会的。生命的道路上有喜有忧，正因为有这些酸甜苦辣，生命的最初才会让人留恋不已。正因为有挫折，才会体现出彩虹真正的色彩。天使，请告诉我，生命，有道。梦想，必将辉煌闪烁。只要用心去努力，用汗水去浇灌那棵最初的幼苗，直到长成参天大树。

生命，它因为梦想才绽放五彩的烟火，虽然，烟花的美丽如此短暂，但正因为它的短暂，才显得更加美丽。就好像生命有道，时间追不上白马，时光老人不会停下来等你，无论你是否已被时间抛弃。

记住，各位追梦的孩子，别放弃，一定不要放弃!生命因为梦想更加美丽!别让灿烂的梦想之光陨落，祝愿吧，追梦的孩子!努力吧，别放弃!

谢谢。

**青春与梦想演讲稿篇六**

尊敬的各位领导老师亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自xx学院xx班的xxx，今天我所演讲的题目是《放飞梦想青春飞扬》。在开始我今天的演讲之前，我想先给大家朗诵一首我刚入大学时所做的诗，《杂感》步入大学志气存，莫学他人睡眼昏。鸷鸟安于雀同群，看我展翅如青云。

是的刚步入大学的我们总有用不完的激情去开拓属于自己的生活空间，我们都希望自己能够像雄鹰一样飞翔在那片辽阔的天空。我们入学生会，竞选班委，参加各种各样的社团组织，忙的是热火朝天，在各种各样的舞台上展示自己的才华，释放自己的青春激情。也有一些同学将自己的全部热情投入到书本中去，整日泡在图书馆里，以书为伴，与书交友，在书中寻找一方净土安放自己的心灵，默默的提升着自己的素养，为有朝一日自己的腾飞而积蓄力量。我想说的是无论我们以什么样的形式来度过自己的青春，来度过自己四年的大学生活，希望大家不要忘记自己初入大学时的梦想，不要忘记自己远大的志向，只要我们坚持，努力，认真做好我们所做的每一件事，我相信我们终会有所收获。作为一群热血的青年，我们应该有信心让自己的青春飞扬在那片辽阔的天空。

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦！不是有这样一个脑筋急转弯吗说：“若要把梦变成现实，我们首先应该做什么？”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧！当我们昏昏欲睡时有没有想过我们的父母正在做什么？同学们啊！我们的青春还能经得起怎样的挥霍！朱自清先生曾在他的《匆匆》里这样写道：“我不知道他们给了我多少日子，但我的手确实是渐渐空虚了。在默默里算着八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上的一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”我不知道，我们同学们在回望自己所走过的岁月时，会不会像朱自清一样因感叹时光的飞逝而泪流满面。但我们的青春确实是在键盘鼠标间，在香甜的美梦中悄悄溜走了。

同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有激情与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧！读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自己的能力。

请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

是骏马你就扬蹄远足，

是雄鹰你就展翅翱翔。

为自己的梦想插上坚实的翅膀，让我们的青春飞扬！

**青春与梦想演讲稿篇七**

同学们：

来点掌声吧，我忘词了。

首先要在这里明确的是，我所要讲的并非是让人听时如打鸡血，听后混若无事，更不是让人晚上想想千条路，早上起来走原路的无用之辞，而是要谈谈一些实际的东西。

或许有人会问，梦想又怎么能和实际联系在一起？我只能说，你们多半还沉浸在那种幸福无忧的梦想里吧，乃至于梦想着回到过去，那么，我既为你童心未泯而感到高兴，也为你长不大而感到悲哀。

梦想的世界也决定了一个人成就的高低。不要放弃你的梦想，哪怕你说你再无能，再怯懦，成绩再差，再让人失望，也不要放弃。但在这之前，先告诉自己：我的梦想到底是什么？通过那一种方式才能实现它？成大事之人必知取舍之分，你要知道自己该放弃些什么，又该坚守些什么。青春的梦想一开始是靠的热血，然后靠的是意志。

我也致以无数苦行于学海的学子们几句话，学历只是人生天平上一个微小的筹码，失败便是失败，成功便是成功，我们必须尽力而为，可却不能将之作为青春梦想，他只不过是达成梦想的一种手段，一块垫脚石罢了。

梦想并非成功，但成功一定来源与梦想，不管梦想的大小，自私的或是无私的，凡可以称为梦想的，就是成功的起点。而没有梦想的人，就如同赛跑比赛中两边的看客，永远无法进场，也无法争得荣誉与尊严。青春梦想，是你领先于别人进场，夺冠的唯一起点！

那么现在，告诉自己，我的梦想是什么。

谢谢大家！

**青春与梦想演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的\'同学们，大家好！

我要演讲的题目是：追求青春，放飞梦想。

青春充满激情的年代，梦想包容无数的未知，拥有青春我们可以无所畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐梦想在现实的利剑前慢慢的破灭，但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。

不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的心中是奋发向前的；拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因我们而骄傲。

远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑房里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟辽天乘载，青春的心有梦想的存在，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。也许青春的我们会迷茫，但梦想一如既往；也许青春最后不会成真，但青春的心无怨无悔。让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿篇九**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家下午好，我叫xxx，来自连采队，今天我演讲的题目是“中国梦·矿工梦·我的梦”。

我们中华民族有着上下5千年的悠久历史，也曾创造出了一个又一个辉煌灿烂的文明时代，如汉唐盛世、康乾盛世。但近代以来我们的国家积贫积弱，使我们中华儿女一直有一个伟大梦。这个梦就是习在等会议中提出的中国梦，就是中华民族的伟大复兴，就是国家富强民主，社会和谐稳定，人民安居乐业。

每个人都有自己的梦想，我们矿工也有自己的梦想叫矿工梦，也许相比民族伟大复兴的中国梦，平安幸福的矿工梦细小卑微，但它却承载着我们每一个矿工及家人心中美好的夙愿，犹如一盏盏灯火汇聚在一起照亮了整个中国梦，也只有像矿工梦这样一个个小群体的梦想实现了，我们伟大的中国梦也就实现了。

全还没有尊严，就是这份工作让自己没面子，在外人眼里是个不体面的活。

每个矿工都有自己的生活，他们或者幸福着或者不幸福，但他们都有着一个共同且朴实真切的梦：安全的工作，幸福的生活，下井有安全感，升井有成就感，回家有舒适感，外出有自豪感。今年我矿遇到了前所未有的困难和挑战，也是我矿改革发展的关键时期，年140万吨生产任务和300万吨资源整合项目推进交叉进行，时间紧任务重，再加上煤炭市场不景气，这更加需要我们每一名矿工齐心协力创新改革采煤工艺，节约材料降低成本，完成各项任务指标，使煤矿有更多的盈利，矿工能够挣更多的钱，这是我们矿工的梦也是我们煤矿的梦。

上学时我梦想考上一所名牌大学，工作后我梦想拥有一个幸福家庭有自己的房子车子，让父母过上安逸的生活。无论贫穷富贵每个人心中都有自己的梦，或大或小，习说过：幸福不会从天而降，梦想不会自动成真，劳动创造未来，劳动改变世界，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，我相信只要我们努力只要我们辛勤劳动，我的梦矿工的梦煤矿的梦中国的梦将一定会实现。我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿篇十**

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

大家好！

日循时序到炎凉，碧水残荷地上霜。红叶飘零多少意，携来冬韵报春藏。虽然才刚刚立冬，可是今天我们站在这里，已清晰地感受到了冬的气息。冬天来了，春天还会远吗？在这个孕育梦想、满贮希望的季节里，我们迎来了人民中学第二届校园文化周。

所有到过人民中学的人都对她优美的环境、良好的设施赞叹不已。可是，我想，一所真正优雅的校园不应该仅仅是她良好的硬件设施，而更重要的是她的内涵，她的文化底蕴，她的人文环境。校园文化周，我们在这样一个充满文化气息，充满人文关怀的和谐环境里，才能使人生更多姿多彩，才能使我们得以健康成长，才能把我们心灵深处的内心感悟转化为精神产品。作为一名教师，我们更要用一颗对教育执着的心去面对学生，让学生在享受课堂学习文化知识的同时，享受校园文化生活带来的乐趣。

激扬青春风采、放飞青春梦想、构建魅力校园。校园文化周的举办，为我们提供了一个展示艺术才华的大舞台。笔走龙蛇、铁画银钩，校园翰墨，那是书法的神奇；浓油重彩、水墨丹青，那是绘画的天地；轻歌曼舞、吹拉弹奏，那是青春的风采。昂扬澎湃、激越铿锵，那是团结的力量；平平仄仄、抑扬顿挫，那是独属于诗歌的美妙；书香讲坛、跳蚤书市，和大师对话，与好书结缘，那是色香味俱佳的精神大餐。在这里，我们可以尽情地释放自己、挥洒自己，希望每一位师生都能成为文化周里一个个跳动的音符，在艺术的海洋中尽情地畅游。

建设优雅的校园，让我们的校园充盈书香，时时散发着艺术的芬芳，处处洋溢着蓬勃的朝气 ；力做儒雅的教师，争做文雅的学生，让我们的心灵自由舒展，在文化艺术的殿堂里轻舞飞扬，让我们的校园因为有你、有我、有他的存在而流光溢彩。

**青春与梦想演讲稿篇十一**

大家好！

社会在进步，血与火的时代已经离我们远去。我们不用再皱眉头了，国家兴亡的重任还没有随风而逝，责任还在我们肩上。

作为后辈，现在该怎么办？这是我们最大的顾虑。以前的学生学习很努力，“不听窗外事，只读圣贤书”，只求名利，不可取。我们应该抛弃这种狭隘的思想，走出个体的小圈子。孔子有句话：修身齐家，治国平天下。意思是先培养良好的道德情操，学习丰富的知识，然后用它们来管理家庭和治理国家，从而使世界和平。我觉得这句话今天还是有指导意义的。

我们青年学生正处于长体识阶段，正处于孔子所说的“修身养性”阶段。所以，我们现在的责任就是培养好思想道德，学好各种功课，用科学武装头脑，努力把自己培养成一个德才兼备，时刻准备着为祖国为人民奉献一切的年轻人。“风雨声读书声，声闻天下，家事为国事，事事关心”，这样才能处于科技的地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

世界是我们的，属于我们的年轻一代。我们的责任很大。稍有疏忽或懈怠，就会辜负老一辈无产阶级革命家的期望。但是，我们还有很多同学没有意识到这一点，不认真学习，得过且过，做和尚有一天撞钟，做作业粗心大意；上课不在，打呼噜，考试时东张西望，恨不得长出千里眼。如果有学生出现这些情况，你要清醒，再这样，你就落后了。

历史已经到了21世纪。作为跨世纪的一代，你不觉得羞耻吗？一位伟人曾说：“青春是人生的黄金时代，它只属于人一次。”这宝贵的青春，像金子一样，比金子还要宝贵，难道就这样浪费了吗？不，你不能这么做！“有花折，就得折。不要等到没有花才折。”保罗科恰金曾经说过：“一个人的一生应该这样度过。当他回首往事时，他不会后悔自己的不作为……”“如果我们要后悔自己的青春。同学们，让我们的伟大使命致力于蓬勃的现代化建设，努力学习科学知识，为社会的繁荣贡献我们的力量，让我们的青春焕发无限的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞翔！

**青春与梦想演讲稿篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。

我认为青春代表着我们充满活力、激—情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。

有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。

而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。

但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。

为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！我市赵乐秦今年10月9日在学院作报告时曾说过：我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。

如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为贺州学院的生力军，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激—情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激—情燃烧的岁月！又是一年秋来时，又是一个收获的季节，金秋你收获了什么？我啊，经过了大学一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。

我可以自豪的说，我的大学生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

说的不错，又是一个收获的季节，不经意间，当我回头看那些梦想的时候，才发现它们都已经一一实现。

最后，我想用以下的一段文字结束我的演讲。当你走进大学，你正走进一个成功者的世界！当你走进大学，你已经跨越了人生之路的一个重要的里程碑！因为在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想：不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激—情燃烧，人生终将辉煌！

**青春与梦想演讲稿篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好!

五月四日，一个属于我们的节日——五四。

青年节。

我是xxx，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。

中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

清楚的了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的游行。

凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。

于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。

一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。

真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。

为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

江xx总书记曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。

人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。

于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们-------一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。

然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。

于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。

终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。

青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。

每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”

只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的\'智慧，风采和力量吧!

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家!

**青春与梦想演讲稿篇十四**

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与激情。怀着对未来美好的憧憬，我无怨无悔。青春是人一生中最耀眼的光环，去追求爱情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的`不仅是自己，更是青春。风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有理想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，知道到了青春真正的意义。正直青春年华，有理想，有追求，有爱，你只有通过去拼，才会发现自己没有白活，才发现自己青春一样的美好。

恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。爱情的种子才刚刚发芽，有几分羞涩，又有几分甜蜜，敞开心灵去拥抱一下，青春的萌动从这里开始。为爱奋斗，彼此之间相互鼓励，相互加油。让青春不要留下无悔的爱。

是啊，有限的青春多美好，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们激情，给了我们智慧，去创造美好明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最后的身影。

90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份激情与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn