# 中学生守则演讲稿(模板14篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-01

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。中学生守则演讲稿篇一“国...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**中学生守则演讲稿篇一**

“国有国法，家有家规”，作为一名合格的中学生除了要遵守学校的规章制度外，更应该遵守《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》。

作为一个中国人，一个炎黄子孙，我们应该热爱自己的祖国。而国旗和国歌是国家的象征；所以我在升旗仪式时，能做到不讲话，在唱国歌时，我会做到高唱国歌；作为一个合格的中国人同样还应该知道祖国的历史，文化，传统。所以我会积极查阅中国的古典名著，了解祖国各地的风土民情。

个人永远不能独立存在，终将会成为集体中的一员；现在的我们就是班级这个大集体中的一份子，我认为在班级中并不一定要担任某些重要的责任才可以，只须做好自己的本职工作。为别人增添不必要的麻烦就行了，我身为班级的电教员在每节课上课前，都会询问下节课的任课老师是否需要使用投影仪。当老师需要使用时，我会将投影仪打开，调试好，然后等待老师前来上课。

学生的任务就是学习，而作业是反映学习程度的方法。所以在本学期我做到没有一次作业迟交或漏交。我们的学习应该有科学的方法，在本学期我学会了如何记录《备忘录》，这个方法可以避免我忘做忘做作业现象的发生。

电脑与互联网这两个新新产物的诞生，大大增加我们对外界世界的了解，它们也成为我们学习生活中不可或缺的工具。但事物总是有两方面性的，电脑在给我们带来帮助时也给我们带来了负面影响。但我认为关键在于我能否做到文明上网。

作为一个合格的中学生，我认为该做到的事还有很多。但我认为有一个先决条件就是不会给给别人添麻烦。

作为一名中学生，毫无疑问遵守《中学生守则》是必要的，可以看出国家，社会，学校，老师，家长对我们的期望与重视。然而这些守则看起来只是一些简简单单的`小事情，但要是切实的每天遵守，却并非易事。例如：积极参加劳动，爱惜劳动成果。很少同学做到此条。

游戏诶而同学不仅做不到，还对父母的劳动成果不尊重，乱花钱，东西吃不完随手就丢了。或许某些同学认为自已家庭富裕，不必节俭，只是我说，有钱人不代表可以浪费，这样只会显得自己的道德有问题，想一想，现在各地还有因为咩吃的而饿死的人，我们应该好好珍惜眼前的一切哇！

《中学生守则》是我们素质的模范，我们应该严格遵守，把自己锻炼成为一个高智商且高素质的现代文明人。

**中学生守则演讲稿篇二**

老师们，同学们：

大家上午好！今天我在国旗下讲话的题目是“讲规矩 守纪律”。

规矩是人类自己制定的信条，规矩与我们同学们的生活息息相关。如法律法规、交通规则、文明公约、道德规范、考试规定等等。对于我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格中学生应具备的基本素质，它是大家学习的需要，更是我们中学生成长的需要。

大家知道美国西点军校，这是一个以纪律严明而闻名于世，并走出了无数政治、军事人才的地方，他们有一句名言：“报告长官，没有任何借口”。在这里“ 没有任何借口”是这一美国人才摇篮二百年来奉行的最重要的行为准则与言行规范，在它的支撑下，无数人取得了伟大的成就。工作没有借口，人生没有借口，失败没有借口，学习没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。

规矩是牵制风筝的细线，风筝虽有一定高度的限制，但可以自由的飞翔，安全的降落。如果细线断了，即使是它穿过云层，最终也会摔得遍体鳞伤甚至粉身碎骨。同学们，学习需要规范，成长也需要规范。但是，在我们的身边经常会出现这样一些不与谐的音符，上课迟到的一声报告，使同学们沉浸在思考中的思想中断；课堂上的一句随意插话，严重影响了老师正常的教学秩序；随手一扔的一片废纸，给我们校园的环境带来了污染；集体活动的无规则的拥挤威胁着我们大家的安全；本是无足轻重的小小冲突，有些同学却大打出手，结果酿成两败俱伤的严重后果。

有人说：“这是我们的自由！”希腊有位哲学家说：“过分的自由，便是残忍。”过度的自由只会给他人带来伤害。人人都不遵守交通规则，别人无法正常通行，自己也会陷入困境。只有人人遵守规则，保护规则，才会让我们共同拥有的一片蓝天更加蔚蓝，才能保证我们的学习更加有序。

同学们，国有国法，家有家规，学校也有严格的校纪校规。作为中学生的我们，应该自觉严格地遵守《中学生行为规范》与《中学生守则》，培养良好的行为习惯，从小事做起，从一点一滴做起，相信有规矩就一定成方圆。

当然，“没有规矩不成方圆”，但这并不意味着我们墨守成规，不求创新，而是要求我们勇于创新，勇于开拓。用规矩做的图形，才能组合成更新更美的图形。

昨日的规矩，已经造就了今日的我们；今日的规矩决定了明天的我们。当把外在的规矩渐渐的内化为自己良好的习惯时，我们就会自觉地用良好的习惯与去对待生活与学习。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，让我们以崭新的姿态，菏泽青春的节拍，迈着矫健的步伐，面对生活，面对学习！

我的讲话完了，谢谢大家！

**中学生守则演讲稿篇三**

老师们，同学们：

大家好!

自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉·詹姆斯说：\"播下一种行为，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种人生。\"如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐\"东方\"号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢?原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：\"我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。\"所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说：\"德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。\"好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。我希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方;不使用手机、mp3，不进入营业性网吧、茶厅、歌厅。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁;不在校外摊点吃东西;在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话;打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴;见到老师轻声问候\"老师好。\"进出教室、办公室轻轻推门，随手关门;上下楼梯轻上缓下，靠右行走;排队集会静齐快，列队整齐有精神;能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施;课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不哗俯糕谎蕹荷革捅宫拉胜枚举。3月5日是学雷锋日，其实我上面所讲的也是雷锋精神的新时代表现。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

中学生是国家和社会主义现代化建设的预备队，在你们的身上寄托着国家和民族的希望。但从生理和心理特点看，你们正处在向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激烈、最充满冲动、幻想而最容易动摇的时期。生理学家和心理学家把青春期称之为\"人生的第二次诞生\"。这个时期的青少年不大了解自己所作所为的深切后果，血气方刚，说干就干，容易意气用事，这或许会干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许会导致违法犯罪铸成终身憾事。学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。如遇意见相左、出现矛盾的情况，一定要有法制观念，要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。

同学们，我们海中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为海中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会!就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧!我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

谢谢大家!

**中学生守则演讲稿篇四**

尊敬的老师、同学们：

早上好!

良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好校风、班风的环境中，必然受到良好风气的熏陶。一个纪律涣散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，良好的环境、良好的秩序，必须依靠健全的规章制度和严明纪律来维持。作为一名中学生，要严格遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，把遵规守纪落实到日常的行为举止当中。

第一，诚实守信，礼貌待人。

平等待人，与人为善，尊重他人的宗教信仰、民族习俗习惯。同学之间互相尊重、团结互助，共同打造一个团结上进的班集体。

第二，注重仪表，文明用语。

周恩来说过：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣。”学生衣饰应朴大方，活泼整洁，不穿奇装异服，不烫发，不染发，不戴任何饰物，不化妆。同学交谈，不说污言，秽语，态度应真诚、坦率。

第三，遵守社会公德。

自觉维护公共卫生，维持公共秩序，保持优美整洁的公共环境。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一，要争做讲文明懂礼仪的好学生，形成各种良好的行为习惯。

目前，学校中仍存在少数违纪现象，我们必须坚决制止。

有的同学严重缺乏教养，出言不逊，动手打人，以大欺小，以强凌弱;有的同学违反学校管理规定，出入网吧，彻夜不归，既影响了学习，也是严重的安全隐患;个别男生喜欢抽烟喝酒，这一现象既严重违反学校的规章制度，对身心健康也极为不利。除此之外，还有少数学生不遵守学习纪律，上课迟到早退，不假而归，上课睡觉损坏公物等现象也时有发生。

以上种种违纪现象，都是我们在今后的学生生活中应当注意的，希望我们全体同学严格要求自己，养成自觉遵守纪律的习惯，同时全校同学之间应相互监督，对违反学校纪律的行为及时检举和制止，共同营造良好的学习环境。

社会的蓬勃向上靠秩序，球场的酣畅淋漓靠规则。同样，我们要在学校斩获学业，满载而归，更应该为遵守校规校纪。也只有真正守本分，遵规守纪，才能把握好生命中的每一天，才能真正的完善自我。

让我们从点滴小事做起，时刻牢纪安全，严格遵守纪律，养成良好习惯，共同营造一个优美和-谐的学习环境。

预祝同学们在下半学期里学习进步，全面发展。

谢谢大家!

**中学生守则演讲稿篇五**

老师们，同学们：

大家好！

自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉·詹姆斯说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。我希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方；不使用手机、mp3，不进入营业性网吧、茶厅、歌厅。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；上下楼梯轻上缓下，靠右行走；排队集会静齐快，列队整齐有精神；能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不哗俯糕谎蕹荷革捅宫拉胜枚举。3月5日是学雷锋日，其实我上面所讲的也是雷锋精神的新时代表现。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

中学生是国家和社会主义现代化建设的预备队，在你们的身上寄托着国家和民族的希望。但从生理和心理特点看，你们正处在向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激烈、最充满冲动、幻想而最容易动摇的时期。生理学家和心理学家把青春期称之为“人生的第二次诞生”。这个时期的青少年不大了解自己所作所为的深切后果，血气方刚，说干就干，容易意气用事，这或许会干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许会导致违法犯罪铸成终身憾事。学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。如遇意见相左、出现矛盾的情况，一定要有法制观念，要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。

同学们，我们海中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为海中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会！就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

谢谢大家！

**中学生守则演讲稿篇六**

作为一名中学生，要严格遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，严格遵守学校各项

规章制度

，把遵规守纪落实到日常的行为举止当中。本站小编为大家整理了关于中学生守则的

演讲稿范文

3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗?可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，楼梯上，也能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢?我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建一个文明，美丽的校园，让我们仁兴小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

各位老师、各位同学，我是初二x班的。新的一学期开始了，新的征途中，我们肩负着许多责任，中学是我们学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，所以更加要注意自己的行为规范。纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队;走在马路上要遵守交通规则;甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。而我们作为学生，更是有数不清的纪律和规则来要求我们，告诉我们该怎么做不该做什么。但是，如果我们总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以我们应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵守中学生日常行为规范，拿它来约束自己的一言一行。

作为初中生的我，自觉遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信，礼貌待人，热爱集体，同学之间团结互助，遵规守纪，讲普通话，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是对自己的一种负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。”从而，我们可以知道：行为变成了习惯，习惯养成了性格，性格决定了命运。我们不能依靠别人，养成好的习惯的秘决在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。

尊重老师同样也是我们学生必须做到的行为，古人曰：“一日为师，终身为父。”可见教师在人们心中的地位。作为学生应从心里敬重老师，尊重老师的人格。还要尊重教师的劳动。要虚心接受老师批评，不可当场顶撞老师。教师的辛勤劳动体现在教学上，学生虚心学习，认真听好老师的每堂课，取得良好的学习成绩，这是对老师最大的尊重。9月10日是我国的教师节，老师给了我们理想的阳光和智慧的阳光，老师引导我们走上洒满阳光的人生之路。各位老师，请接受我们诚挚的祝福吧，教师节快乐!同学们，我们要时刻注意自己的言行，配合教师的工作，关心老师的生活，以一颗赤诚的心去理解老师，把老师作为我们最敬重的人。我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，时时刻刻注意自己的行为规范，把自己培养成一个遵纪守法、热爱科学、热爱祖国、热爱人民、诚实守信、有责任心的好学生，就会发现身边的事物、环境都会有很大的不同。我认为，养成良好的日常行为规范是走向成功的基石!

亲爱的同学们：

当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物?当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话?当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人大声喧哗的不文明行为?也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓： \" 播下一种行为，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种人生。 \" 文明礼仪，行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动，一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

2，上课认真听讲，不走神，不睡觉;课间文明放松，不追逐，不打闹;课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

3，接水打饭自觉排队，不拥挤，不插队;爱护公共设施，花草树木，不破坏，不践踏;

一个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是一个有思想，有追求的人，就是一个有修养，有道德内涵的人，就是一个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句

名言

说得好： \" 人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。 \" 大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

**中学生守则演讲稿篇七**

老师们，同学们：

大家好！

当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物？当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话？当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人大声喧哗的不文明行为？也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓：\"播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。 \"文明礼仪，行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动，一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

3、接水打饭自觉排队，不拥挤，不插队；爱护公共设施，花草树木，不破坏，不践踏；

一个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是一个有思想，有追求的人，就是一个有修养，有道德内涵的人，就是一个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句名言说得好：\"人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。 \"大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

**中学生守则演讲稿篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

说到法律，人们总会觉得很威严。其实，在我们的生活中，法律无处不在，要看我们去不去留意。

在我们的生活中，有许多不遵守法律的人，如：有一些高年级的学生，仗着自己年龄大，在放学路上威胁低年级的小弟弟，小妹妹让他们把爸爸妈妈给的零花钱交给他们，如果不答应，他们就会殴打低年级的弟弟，妹妹们，有的甚至亮出刀子;还有，一些学生想要买自己喜欢的玩具或者其他东西，但父母不同意，为了买到，就去偷父母的钱，少则一，二十，多则一两百。有些被父母发现还不承认，最后甚至走上了犯罪的道路等。这些都是我们身边的一些不遵守法律的现象，当然，也有遵守法律的人，如：发现有人偷盗，贩毒等，及时向警方报告，如果有人诱惑自己去做一些违法的事，坚决拒绝，不受诱惑的人等。

来自公安机关的一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64、2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15、l%。这些触目惊心的数字，不得不使我们随时提醒自己要遵纪守法。

以前我上网时曾看见过这样一则新闻：在20\_\_年12月9日，在泰安市老泰汶路制梁厂向北约500米处，一辆大型货车违反交通规则超速行驶，在超车过程中与一辆小型货车相撞引发交通事故，大货车司机被困，所幸消防部门及时赶到，将被困人员救出，没有造成亡人事故。不遵守法律法规的后果真可怕!

看完这则新闻，我不禁倒吸了一口凉气：还好没有造成亡人事故，不然，死者的家属肯定会非常伤心。所以，我们在出行的时候，不管是走路还是开车，都要遵守交通规则，以免造成不必要的麻烦和伤亡。你还要知道，生命不单单是你一个人的，就算你自己不珍惜生命，你总要为你的亲人想想吧，如果你死了，你的亲人一定会无比悲痛的，想必你也不想看见你的亲人为你伤心流泪吧!

通过公安局统计的这些数字和泰安市发生的这起事故，我深深地感受到了遵守法律法规的重要性，我想：在今后的生活中，作为一个少先队员，我们一定要严于律己，洁身自好，触犯法律的事情不去做，发现触犯法律的人和事，要头脑冷静地去处理。平时也要多学习法律知识，遵守法律法规，做一个合格的少先队员。

**中学生守则演讲稿篇九**

\"国有国法，家有家规\"，作为一名合格的中学生除了要遵守学校的规章制度外，更应该遵守《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》。

作为一个中国人，一个炎黄子孙，我们应该热爱自己的祖国。而国旗和国歌是国家的象征；所以我在升旗仪式时，能做到不讲话，在唱国歌时，我会做到高唱国歌；作为一个合格的中国人同样还应该知道祖国的历史，文化，传统。所以我会积极查阅中国的古典名著，了解祖国各地的风土民情。

个人永远不能独立存在，终将会成为集体中的一员；现在的我们就是班级这个大集体中的一份子，我认为在班级中并不一定要担任某些重要的责任才可以，只须做好自己的本职工作。 为别人增添不必要的麻烦就行了，我身为班级的电教员在每节课上课前，都会询问下节课的任课老师是否需要使用投影仪。当老师需要使用时，我会将投影仪打开，调试好，然后等待老师前来上课。

学生的任务就是学习，而作业是反映学习程度的方法。所以在本学期我做到没有一次作业迟交或漏交。我们的学习应该有科学的方法，在本学期我学会了如何记录《备忘录》，这个方法可以避免我忘做忘做作业现象的发生。

电脑与互联网这两个新新产物的诞生，大大增加我们对外界世界的了解，它们也成为我们学习生活中不可或缺的工具。但事物总是有两方面性的，电脑在给我们带来帮助时也给我们带来了负面影响。但我认为关键在于我能否做到文明上网。

作为一个合格的中学生，我认为该做到的事还有很多。但我认为有一个先决条件就是不会给给别人添麻烦。

作为一名中学生，毫无疑问遵守《中学生守则》是必要的，可以看出国家，社会，学校，老师，家长对我们的期望与重视。然而这些守则看起来只是一些简简单单的小事情，但要是切实的每天遵守，却并非易事。例如：积极参加劳动，爱惜劳动成果。很少同学做到此条。

游戏诶而同学不仅做不到，还对父母的劳动成果不尊重，乱花钱，东西吃不完随手就丢了。或许某些同学认为自已家庭富裕，不必节俭，只是我说，有钱人不代表可以浪费，这样只会显得自己的道德有问题，想一想，现在各地还有因为咩吃的而饿死的人，我们应该好好珍惜眼前的一切哇！

《中学生守则》是我们素质的模范，我们应该严格遵守，把自己锻炼成为一个高智商且高素质的现代文明人。

**中学生守则演讲稿篇十**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗?可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，楼梯上，也能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢?我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建一个文明，美丽的校园，让我们仁兴中学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

**中学生守则演讲稿篇十一**

上周我们解读了中学生守则第五条孝亲尊师善待人，现在由我来为大家解读中学生守则第六条诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊。借东西及时还，做到知错就改。

什么是诚信？顾名思义，诚实守信。诚信，作为中华文明古国的传统美德，几千年来，受到人们的自觉信奉和推崇。然而，时至今日，我们为何又重提诚信？是的，这是因为有许多的事令人骇然：假烟、假酒、假种子、假化肥、假文凭、假职称、假名字不胜枚举。“人而无信，不知其可也”，失去诚信，必定失去发展的空间，失去坚强有力的支持，失去人格和尊严。诚信是由\"诚\"和\"信\"两个概念组成的。诚，就是真诚，诚实；信，就是守承诺，讲信用。通俗地讲，诚信就是说老实话，办老实事，做老实人。诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的\"人而无信，不知其可也\"，民间的\"一言既出，驷马难追\"，无不说明了诚信的重要性。诚实守信是我们每个人都应遵守的生活准则。因为只有以诚待人，别人才会同样以诚相待。很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。这就是诚信的力量。诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。

近年来，诚信却受到了严峻的挑战，且不说商场上尔虞我诈，也不必说黑心棉，民工米，就是哪一天你扶起一位摔倒在路边的老人，说不定你就惹上了麻烦和官司。多年前，以为北大新生入学，他提着大包小包，在偌大的北大校园里不知所措。情急之下，他看见一位穿着布衫的长者，便把行李往他身边一放，说道：“师傅，麻烦您帮我看着点啊！”一个多小时后，这位新生办完一切手续回来，发现那位长者依然为他守着行李，寸步不离。在第二天的新生入学大会上，他发现，昨天为他守行李的长者正坐在主席台的中央。他就是当代著名的东方语言学家、教育家、散文家北大副校长--季羡林先生。事后，这位学生说道：季老身上透出的人格魅力将改变他的一生。是啊，诚信就是如此征服着人心。然而，诚信的魅力不止于此。一位社会学家就“为什么我会成功”在一千位成功人士中做过调查，结果出乎人们的想象，没有一个人认为他们的成功是因为自身有才华。他们中绝大多数认为：成功的秘诀在于“诚信”。其中以为只有小学文化的企业家说：“高深的理论我不懂。我只知道，诚心诚意对待我的每一位客户，诚信诚意的对待所有与我合作的人。”诚信使他不断第发展着自己的失业。我们正处在青少年时期，青少年时期是塑造人格、修养品德的重要时期，我们怎样对待每一位同学，如何上好每一堂课，怎样面对每一堂考试，都是诚信对我们的考验，假如我们在学生时代就随意糟蹋自己的诚信，用虚假的学业和虚伪的态度是难以在将来的竞争中立足，而尾生抱柱之信。季老一诺千金，幼小的华盛顿坦然承认自己砍了樱桃树，这些以诚为功，以诚立业的事例无不说明诚信这种人格力量在人生发展中多起的重要作用。

你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地。是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽；是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力。老师们，同学们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。让我们共同来营造一个诚信的世界，感受生活的幸福与美好，感受世界的宁静与美丽吧！

**中学生守则演讲稿篇十二**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：轻松应考，诚信考试

经过一学期紧张的学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期末考试。我们应以积极的心态备考，全力以赴争取考出好成绩。

诚实守信是新世纪人才最基本的做人准则，所以公平竞争也是我们必须遵守的一个原则。孟子有云：\"车无辕而不行，人无信而不立。\"在这个物质文明和精神文明高速发展的时代，社会各方各面对个人的诚信越来越看重，诚信对于每个人来说都是非常重要的，树道德之新风，立诚信之根本，是我们每一个义不容辞的责任。只有真诚的面对自己，诚实做人，诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。当然考试也是有技巧的。

良好的心态是成功的一半。有很多同学，在考试前，还没有上考场就紧张得不行，到考场后，以前复习的很好的知识一下子都忘了，很多题也好像不会做了。我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。我们一定要多激发自己，要知道有\"有志者，事竟成\"的道理。同时，在复习考试中，还需要有一颗平常心。要心态平和，情绪平稳，才可能保证把整个身心投入到学习和考试中。我们还要善于不断的放松自己，适当的松弛，保证起居正常，千万不要造成生物钟的紊乱。要记住，保持考前的最佳心态是考试成功的基础。

期末考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是同学们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试不理想的同学如果能发奋努力一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识的尊严!用诚信品德向我们自己，向老师，向家人交上一份高水平的答卷。祝同学们考试成功!

的演讲到此结束，谢谢大家。

**中学生守则演讲稿篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

说到法律，人们总会觉得很威严。其实，在我们的生活中，法律无处不在，要看我们去不去留意。

在我们的生活中，有许多不遵守法律的人，如：有一些高年级的学生，仗着自己年龄大，在放学路上威胁低年级的小弟弟，小妹妹让他们把爸爸妈妈给的零花钱交给他们，如果不答应，他们就会殴打低年级的弟弟，妹妹们，有的甚至亮出刀子；还有，一些学生想要买自己喜欢的玩具或者其他东西，但父母不同意，为了买到，就去偷父母的钱，少则一，二十，多则一两百。有些被父母发现还不承认，最后甚至走上了犯罪的道路等。这些都是我们身边的一些不遵守法律的现象，当然，也有遵守法律的人，如：发现有人偷盗，贩毒等，及时向警方报告，如果有人诱惑自己去做一些违法的事，坚决拒绝，不受诱惑的人等。

来自公安机关的一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64、2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15、l%。这些触目惊心的数字，不得不使我们随时提醒自己要遵纪守法。

以前我上网时曾看见过这样一则新闻：在20\_\_年12月9日，在泰安市老泰汶路制梁厂向北约500米处，一辆大型货车违反交通规则超速行驶，在超车过程中与一辆小型货车相撞引发交通事故，大货车司机被困，所幸消防部门及时赶到，将被困人员救出，没有造成亡人事故。不遵守法律法规的后果真可怕！

看完这则新闻，我不禁倒吸了一口凉气：还好没有造成亡人事故，不然，死者的家属肯定会非常伤心。所以，我们在出行的时候，不管是走路还是开车，都要遵守交通规则，以免造成不必要的麻烦和伤亡。你还要知道，生命不单单是你一个人的，就算你自己不珍惜生命，你总要为你的亲人想想吧，如果你死了，你的亲人一定会无比悲痛的，想必你也不想看见你的亲人为你伤心流泪吧！

通过公安局统计的这些数字和泰安市发生的这起事故，我深深地感受到了遵守法律法规的重要性，我想：在今后的生活中，作为一个少先队员，我们一定要严于律己，洁身自好，触犯法律的事情不去做，发现触犯法律的人和事，要头脑冷静地去处理。平时也要多学习法律知识，遵守法律法规，做一个合格的少先队员。

**中学生守则演讲稿篇十四**

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是xx班的xxx，今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名中学生了，老师经常教育我们不论在校内，校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处屡行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明，美丽的校园，让我们的xx小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn