# 心灵沟通家长写给孩子的话 心灵沟通心得体会(汇总15篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧心灵沟通家长写给孩子的话篇一心灵沟通是人与人之间最为深...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**心灵沟通家长写给孩子的话篇一**

心灵沟通是人与人之间最为深层次的交流方式，通过心灵的共鸣和理解，可以建立起真正的情感和信任。在我的生活中，我曾经体验了许多心灵沟通的时刻，帮助我更好地与他人建立联系和交流。在这篇文章中，我将分享我在心灵沟通方面的体会和心得。

首先，我认识到心灵沟通需要真诚和倾听。在与他人交流时，我们应该全身心地投入其中，认真倾听对方的言语、情感和表达。而不仅仅是听他们说话，我们需要理解他们内心的真实需求和希望。通过真诚的表达和倾听，我发现自己能够更好地理解别人，与他们建立起更为深入的关系。

其次，心灵沟通需要持开放的态度。有时候，我们可能会面对与我们意见不合的人或观点。在这种情况下，我学会了以一种更加开放的心态去面对他们，尊重他们的观点和思考方式。通过主动倾听和接纳不同的意见，我能够更好地认识他人的内心世界，并且与他们进行有意义的对话。

另外，心灵沟通也需要关注非语言的沟通方式。有时候，人们的情绪和表达不能完全通过言语来传达。在这种情况下，我们需要通过观察、问询和体察对方的表情、姿态和声音来理解他们的内心感受。这种非语言的沟通方式可以帮助我们更全面地了解他人，进而更有针对性地回应他们的需求。

除此之外，心灵沟通还需要共鸣和情感理解。人们在交流中常常需要将自己的情感和经历分享给别人，希望能够获得别人的理解和支持。对于这样的情况，我通过共鸣和情感理解来表达对他人的关怀和支持。通过理解他人的情感经历，我能够更好地与他们建立起亲密的情感联系，并且提供真正的支持和鼓励。

最后，心灵沟通需要付出时间和耐心。对于真正的心灵沟通来说，需要投入足够的时间和耐心来与别人进行深入的交流。我们需要摒弃匆忙和急躁的心态，与他人一同慢慢打开心胸，慢慢倾听和理解对方。只有真正用心去体会他人内心的情感，我们才能够建立起真实而深刻的心灵连接。

在我的生活中，通过实践和经验，我逐渐认识到心灵沟通的重要性，并且学习到了如何更好地与人们进行心灵交流。通过真诚、倾听、开放、非语言沟通、共鸣和耐心，我能够与他人建立起深入的联系，感受到更多的情感和信任。心灵沟通不仅仅是一种交流方式，更是我们与他人建立起真实关系和共同成长的桥梁。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇二**

水上桥连接了水的这头和那头，天桥连接了马路的.一边和另一边，鹊桥连接了牛郎和织女……一说到桥，我便会想到人与人之间千丝万缕的关系，或亲或疏，但都是人生道路上不可或缺的。

今天上完课，我来到小区广场，那里有一些带着孩子的阿姨与奶奶在一起闲谈家常，小朋友们在她们身旁跑来跑去。我妈指着让我去找我的小妹妹，我定睛一看，看见了她－－她好像正皱着眉，歪在一旁，却只给了我一个落寞孤寂的背影。我猜，她是和小朋友闹了矛盾吗？不然那双充满妒意的小眼神怎么总是望着她的好朋友那边呢！

我心中打了一个小小的惊叹号，这么小的宝宝怎么有这么重的心思？作为姐姐，我觉得应该去帮帮她。于是，我走到她面前，温柔地问她：“丹妹，是不是和朋友闹别扭啦？”她委屈地点点头。我抱起她。她对我说：“我的朋友跟那个男孩子玩，我不想和男孩子玩。”“你为什么不跟男孩子玩呢？”“女孩子就要和女孩子一起玩，男孩子就应该和男孩子一起玩，我的朋友和那个男孩子玩得那么高兴，却不和我玩了。”我不知道是谁给她说的女孩只能和女孩玩，男孩子只能和男子玩。小小年纪有这样的思想，有这样的举动，真是不可思议，也让我思考起这件事来。

想起以前不懂事的我，不成熟的我，意气用事的我，我也正是以儿童的思维对待我的朋友，去践踏我们之间的关系，我特别后悔当时我的行为。

我的朋友，我和她聊得很来，相处得很开心。但当时，我的心中涌起一个又一个不祥的念头。上课时，我和她比，下课也和她比，比得我的心里焦脆，自傲自卑。我们看似了解彼此，实际彼此之间的关系慢慢被腐烂。多少次我们之间的关系僵持了又僵持，多少次我为我的行为而深感丑陋。如果现在来看的话，我会狠狠地将自己嘲笑一番，再为成长的自己在心里痛痛快快的夸奖一番。说破了，我们还是没有足够了解对方，总认为对方会伤害自己，双方的关系像薄冰一样，一打便碎。本身自己是不想去伤害对方，但负面情绪积累得太多，便说出伤人的言语。

如今，我想不如就坦白了算了，上课仍然拼尽全力，较着劲儿比，下课后我们仍就着写作业的劲去比，俗话说爱拼才会赢！该比还是要比。该玩的时候我们玩的嗨，一起疯狂，一起分享快乐，吃辣条也能在一起吃，一边嘲笑对方辣得流出眼泪，一边自己哭得稀里哗啦。多么美好，多么有意思，多么让人怀念。

对待我的妹妹，我绝不能操之过急，因为她还听不懂。我只能在以后的生活中慢慢地让她体会，不论男孩子还是女孩子，大家能和气的玩耍，我们能主动的去玩就能和他们融合在一起。我也会随着她成长的脚步，也慢慢成长。

正是人与人之间的交流才有了联系，才有了人与人之间心灵连通的桥。怎样架设好这座的桥呢？还要靠我们自己慢慢去摸索。幸运的是时不时还有人给我们递主意呢！

**心灵沟通家长写给孩子的话篇三**

心灵导师是我们人生路上的指引者和支持者，在这个快节奏和充满压力的社会中，他们帮助我们重新找回自己的内心平静和生活目标。与心灵导师的沟通是一个与自己真实内心对话的过程。下面将探讨几个关于心灵导师沟通的心得体会。

第二段：尽情倾诉

与心灵导师的沟通是一个可以尽情倾诉的过程。在日常生活中，我们面对种种压力和困扰，往往难以找到可以倾诉的对象。与导师沟通，我们可以把压力和困扰讲给他们听，因为他们是我们的倾听者和理解者。通过倾诉，我们可以释放出内心的负面情绪，同时也会获得情感上的支持和鼓励。

第三段：接受指导和建议

与心灵导师的沟通不仅仅是倾诉，更是接受指导和建议的过程。导师有着丰富的人生经验和智慧，他们可以帮助我们从更高的角度看待问题和挑战。在与导师的对话中，我们可以听取他们的建议，并从中汲取宝贵的启示。导师的建议不仅在于解决当前的问题，更在于指引我们如何面对人生中的各种困难和抉择。

第四段：开展内省

与心灵导师的沟通是一个有助于内省的过程。在日复一日的忙碌生活中，我们常常忽略了听从自己内心的声音。与导师的交流让我们有机会重新审视自己的内心世界，聆听真实的需求和欲望。而正是通过这种内省的过程，我们才能找到生活中真正重要的事情，并为之付诸行动。

第五段：建立深层的人际关系

与心灵导师的沟通有助于建立深层的人际关系。导师是我们生命中特别的存在，他们关心我们的成长与发展，愿意帮助我们面对困难和挑战。与导师的交流过程中，我们建立了相互的信任和协作关系。这种建立在真诚和尊重基础上的关系，使得我们能够更加开放地沟通，彼此之间的交流能够达到更深层次。

结语：

与心灵导师的沟通是一个具有重要意义的过程，它可以帮助我们摆脱困境，找回自我，同时也促进了我们与导师之间的深层交流。在与导师的对话中，我们需要尽情倾诉，接受指导和建议，开展内省，同时也要珍惜与导师建立起来的深层关系。通过这种沟通，我们可以更好地成长和发展。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇四**

同一个世界交织着无数不同的人。真诚的沟通便如同一条有源头的线，从陌生中寻找熟悉，又从熟悉中贴近心灵。但对于沟通，南方人与北方却又有不同的方式。

江南，如山如水如诗如画，蜻蜓点水，风裁柳叶，充满韵意，充满想象。而南方人的沟通，也常常不动声色却更见心智，显得平和稳重。南方的人擅于开拓生活，也擅于享受生活；举止文雅，骨格清奇，同时又表现得清高孤冷矜持，沟通时说话严谨，分寸得当，有所意味，有所保留。他们的沟通不会一下子就表现出自己强烈的好恶感情，并且每每给人的印象是多修饰而少俭朴的。

初次相遇，南方人会显得彬彬有礼，一串串客套的谈话，表示出南方对陌生人的尊重。再从客套的沟通渐深入到共同话题，再深入到个人话题……这样便算是结识了，至少保证了在别的场合偶遇，可以互相打声招呼，若有缘能够长时间相处，便可成为深交，可经常电话沟通，见面交流。即便如此，南方人的沟通还是保持着若即若离的关系，与谁都不发生过于亲密或疏远的关系，喜欢聊天谈吐，但必定会留有秘密。这大概就是北方人认为南方人“精明”的原因之一吧。

比起南方人沟通的保留，北方人的沟通方式倒也正像寒风般直来直往，干脆的多。北方人总是风风火火的，宽容爽朗，他们的沟通往往和盘托出，古道热肠，无拘无束，如果认定你是朋友，便把心灵向你敞开，把胸臆全部透出，让你感到这世界激荡的温柔。但北方人虽然在语言沟通上有可能与人建立持久真挚的友谊，但太过直白的沟通却也有可能酿出祸端而与人反目成仇，而这时，北方人的争吵与友好一样热烈的。这比起南方人委婉的言辞，似乎又略显肤浅了些。

这些都是不够的。沟通，并非只是语言上的交流，举止上的交触，更应是心与心之间的\'对视，让我们用真情沟通，共建美好未来。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇五**

沟通是一个永恒的话题。以下是关于心灵的沟通

作文

，供大家阅读。

亲爱爸爸妈妈：

你们好，我有许多话不能与你们当面说，我就在信上给你们说吧!

我在你们心中，永远不懂事，你们说话时我不能插嘴，只要一插嘴，你们就会对我说：\"去，去，一个小孩子懂什么，一边玩去”唉!真没办法，其实我都明白，有时我懂的你们不一定懂。

我在学校里还要考高分数，考好名次，可那容易吗?每天我都做老师布置的 作业，几乎不给我留一点玩的时间。你们每天围着我嚷着分，分，分的，好像我不是你们的孩子。如果偶尔遇到一次成绩不理想，就要挨你们的责备。

我有许多心里话，却不敢真实、大胆地告诉你们，因为万一说错了，你们一绷脸，谁知道会有怎样的“暴风雨”将要来临。

唉，你们什么时候能替我多想想啊!

祝你们工作顺利，万事如意!

你们的女儿：唐甜

20xx年3月1日

沟通，就如那一缕清风，轻轻地捋过你的发梢，慢慢地驻进你的胸膛;沟通，就似那一杯甜橙，静静地吻过你的两唇，缓缓地滑进你的心房;沟通，就是那一阵淡香，暖暖地触过你的鼻尖，渐渐地飘进你的魂灵......因为沟通，两个单纯却又丰富的心灵彼此相视而笑，因为沟通，两个相亲却又反目的亲人彼此相互而拥。

渐渐地我们发现自己已经长大，我们有了自以为是的成熟，自主，自由，甚至是权利。但是父母仍然一如既往地嘘寒，永无止息地“鼓励”，不可撼动地“理想”，就这样，我们开始忘记了父母慈祥的笑脸，父母开始忘记了我们无暇的想法。

临近高考的最后一次放假，想回家了，想念家里可口的饭菜，温暖的床，还有那没有课堂的卧室，但是又害怕回家，更害怕电话那头嘈杂的啰嗦，于是这次回家前没有给家里电话。和往常一样，一到家我就一个箭步回自己的房里，反锁房门，拿出mp5，听着栀子花开，有点伤感，也有些许期待。“咚咚”是妈妈，“今天怎么突然回来了，你怎么一回家就进自己的房里，具体什么时候高考，要准备什么，在哪里考试，我们得早点订房间，还有......”“我怎么知道，还没通知。”我有点不耐烦了。“砰砰砰”，更大的敲门声，是爸爸“你先把门打开，隔着门跟你妈说话像什么话!”我总有自己的理由，“我在看书，其他的事一会再说。”安静了。

过了好一会，肚子“咕咚咕咚”敲起了鼓，翻箱倒柜房里没有零食，我小心地打开门，决定找点吃的，可是客厅里厨房里什么也没有，只剩下墙上那滴答滴答的时钟声，“妈?爸?”我四处看了看，“到吃饭的点了，他们去哪了?”实在饿得难受，我又找了一圈，还是没有丁点儿收获，这时时针也不解风情地指着8，我开始坐在沙发上胡思乱想了，难道他们又去打牌了?还是去逛街了?难道刚刚没开门，他们生气了，自己出去吃饭了?怎么还有这样的父母啊?越是这样想着，我越是生气，开始摔书本，摔房门，大哭，大闹。“铃铃铃铃”家里电话响了，是妈妈，“不接”摔了电话，我气冲冲地跑回房里。不久，他们回来了，爸爸推开我忘记反锁的门，“你在家，怎么不接电话，接个电话能耽误你多少时间，害得你妈干着急!”“已经被饿死了!哪像你们在外面吃香的喝辣的!”莫明的气还未消，又遭到爸爸的指责，我更是怒火冲天，就这样又吵起来了，可是这次没多久，妈妈也跟着哭了，突然爸爸怒吼着，“你这次回来没打招呼，你妈还不得临时去买菜给你补脑，下班连口水都没喝，跑遍了菜市场，腿都扭伤了，你这没良心的还不知好歹!”尽管已经气急败坏的我，听到妈妈扭伤脚了，不再顶嘴了，但是死要面子，仍然不肯认错。

家里终于安静了。爸爸在做饭，妈妈在擦药，我抬起沉重的头，看着镜子里满是泪痕的脸，平静了。书桌角摆放着《青春期的孩子如何与父母沟通》，顺手翻了翻，“在家中，父母与我们之间容易产生矛盾和代沟，对此不能否认，不能漠视，但也不能夸大。积极的做法是从中架起沟通的桥梁。沟通是双方的事。我们做子女的，要走近父母，努力跨越代沟，与父母携手同行。”

是啊，何必那么计较，就算父母错了，也不要与父母挣个高低，即使赢了又能怎样，也不一定能给自己带来快乐，何况这次自己是有点过分，不了解情况，瞎想，乱想，才会有如此矛盾，给父母认个错，不丢面子，反而通过沟通可以让自己丢掉包袱，消除与父母之间的障碍，得到更多的爱与快乐。

正当我要开门出去认错时，妈妈一瘸一拐地进来了。我们相视而笑，“妈妈，我错了!”于是那天晚上我们一家人促膝而谈，大家敞开心胸把埋藏在心里的话尽情地说出来。其实父母仍然是爱我的，只是望子成龙，望女成凤的愿望不得不让他们变得更加严格，表现出来的就是啰嗦，唠叨。而我的追求独立，渴望自由，表现出来就是叛逆。

与父母沟通，就是推心置腹的谈话，就是心灵之间的碰撞。不仅要学会与父母沟通，与朋友，同学，老师，甚至将来职场上的同事，领导，我们都要学会真诚地沟通，促进两个心灵的交流。

天傍晚，回到家里。妈妈总是在厨房里做饭炒菜，而爸爸在房间里写

教案

。我放下书包，自己看电视。

每个晚上都这样度过：我在台灯下看书、写作业;爸爸写教案;妈妈自己看电视节目。我多么希望父母能和我沟通沟通，听听我一天的开心事和伤心事啊!

在一天的晚上，我们依旧那样：我在台灯下写作业;爸爸写教案;妈妈自己看电视节目。忽然，“啪”的一声，一片黑暗，停电了。这时，父亲拿出一支蜡烛，点燃。燃烧的蜡烛发出微弱的光。大家都围在桌子旁，父母诉说他们的往事，我也讲了一些学校里的开心事，大家都在欢笑。

我想：要是每晚再多停几次电，我和父母就有了更多沟通的机会。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇六**

寒假里，我进入了嘉祥九思举办的冬令营，开始了我为期七天的独立生活。冬令营里愉快的生活让我陶醉其中，课堂上老师的幽默风趣，活动时同学们的\'热情洋溢都令我的这次冬令营充实而又美好。但是，离家的儿子心中却荡存着一份孤寂，一份思念。入睡前，不再有母亲温存的抚摸，起床后，也不再有母亲面面俱到的安排。我开始对母亲有了深入心扉的思念，渴望母亲那亲切的关怀，甚至渴望母亲那烦琐的叮咛。我情不自禁地拨通了母亲的电话，没有太多的寒暄，一句“妈，我想你了！”便将两颗远离的心紧紧地贴在了一起。

“妈也想你！”

沟通，是如此的简单。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇七**

亲爱爸爸妈妈：

你们好，我有许多话不能与你们当面说，我就在信上给你们说吧!

我在你们心中，永远不懂事，你们说话时我不能插嘴，只要一插嘴，你们就会对我说：\"去，去，一个小孩子懂什么，一边玩去”唉!真没办法，其实我都明白，有时我懂的你们不一定懂。

我在学校里还要考高分数，考好名次，可那容易吗?每天我都做老师布置的 作业，几乎不给我留一点玩的时间。你们每天围着我嚷着分，分，分的，好像我不是你们的孩子。如果偶尔遇到一次成绩不理想，就要挨你们的责备。

我有许多心里话，却不敢真实、大胆地告诉你们，因为万一说错了，你们一绷脸，谁知道会有怎样的“暴风雨”将要来临。

唉，你们什么时候能替我多想想啊!

祝你们工作顺利，万事如意!

你们的女儿：唐甜

20xx年3月1日

**心灵沟通家长写给孩子的话篇八**

今天，下午的班会，班主任和同学们进行一场心灵的沟通，有什么意见，有什么建议，都可以提出来，让老师知道自己的缺点。

班主任讲：他是不想来上六年级的语文课，没办法只有听从学校安排，当他知道要上六{2}的语文课时，他连忙摇头说不行。因为，在全校21个班级体当中，我们班是最差的一个班，成绩还算可以，就是纪律最差，换过几位老师，都转走了。现在没有哪个老师想上我们班的主课，都不想呕气。即使有人上，让他来时高高兴兴，去时垂头丧气，还不是班上的一些\'反动派\'\'者，专和老师作对。

我的脑海里浮现出老师平时在给我们上课时的画面，女同学、的抽涅声清晰可听。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇九**

心灵沟通是人与人之间沟通的一种方式，通过语言、肢体和情绪表达等，使得双方能够更好地了解对方，建立起信任与亲近感。而在一年级这个小小的阶段里，心灵沟通对我们来说是一个崭新的挑战。在学习过程中，我体验到了心灵沟通的美妙之处，并且从中获得了一些深刻的体会。

首先，我意识到心灵沟通的重要性。在一年级的课堂上，老师总是鼓励我们多用语言和同学们交流，在小组讨论中表达自己的观点。在这个过程中，我深刻地意识到，只有通过心灵沟通，我们才能真正了解对方的想法和感受。而且，心灵沟通可以帮助我们建立起真正的友谊和信任，让我们更加紧密地团结在一起。

其次，我学会了聆听。心灵沟通不仅仅是让自己表达，也包括聆听对方的想法和感受。在课堂上，我们经常进行小组讨论，这时候我会认真地聆听同学们的发言。我发现，只有当我真正专注于对方的话语，才能理解他们的意思，并给予他们正确的回应。通过聆听，我能感受到同学们的关怀和理解，增进了彼此之间的友谊。

第三，我学会了表达自己的情感。在过去，我常常会因为害羞或不确定而不敢表达自己的情感。但随着时间的推移，我逐渐明白了心灵沟通的重要性。在课堂上，老师鼓励我们勇敢地表达自己的感受和想法。通过这样的练习，我开始学会坦诚地表达自己的情感，不再害怕被他人误解或嘲笑。这给我带来了勇气和自信，也使我与同学们之间的关系更加紧密。

第四，我学会了倾诉和分享。有时候，孩子们会面临情绪上的困扰，比如郁闷、生气或者忧愁。在这些时候，心灵沟通可以帮助我们倾诉和分享自己的情绪。我还记得有一次，我因为考试得了低分而难过。但是当我和同桌商量后，我感到内心舒服了很多。我明白，当我们敞开心扉，和他人分享我们的困惑和痛苦时，我们会得到他人的理解和支持，这样的沟通能够减轻负担，让我们更加轻松地面对困难。

最后，我也意识到心灵沟通的力量。通过心灵沟通，我们能够更深入地了解他人，增进彼此间的情感，并且更好地解决问题。而在一年级的这段时间里，我看到了这种沟通方式的力量。在小组讨论中，我经常听到不同的观点和看法，这让我感到开眼界。有时候，通过和同学们的交流，我会发现自己的问题和盲区，进而找到更好的解决方案。心灵沟通使我们的关系更加紧密，也让我们一起成长。

总结起来，一年级的心灵沟通让我获得了许多宝贵的经验和体会。我学会了心灵沟通的重要性，懂得了聆听和表达自己的情感，也发现了心灵沟通的力量。这些经验将伴随着我成长，成为我人际交往和解决问题的重要技巧。希望在未来的日子里，我能继续不断地加强心灵沟通，与他人建立起更好的联系和友谊。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇十**

在平时的学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文吧，作文可分为小学作文、中学作文、大学作文（论文）。相信许多人会觉得作文很难写吧，下面是小编为大家整理的心灵沟通的作文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在我们的日常生活中，沟通是非常重要的，因为沟通可以使大家互相理解，相处得很融洽，但是以我们班为例，男生和女生之间不断地产生误会和矛盾，这些错误的想法因什么而产生?带着这个疑问，我们展开了一次关于男女之间沟通的心理课。

在课上，我们首先讨论了自己对异性的理解，我们大家都觉得对方没有那么的好。但是，我们在课上组织了一次活动，让我改变了对异性的看法。我们24个人分成2个组，1号组和2号组，2号组的人带上眼罩，由1号组的人随便领一个异性，跨越障碍。在此期间，双方不能有语言沟通。老师简单解释一遍规则后，活动开始了。我领的同学是小依，我拉着他的袖子，推着他的后背，小心翼翼地一点一点向前挪动，经历了重重困难之后，我带着他，坐到了座位上，然后我悄悄地出去了。不大一会，又有几个同学出来了，我们兴奋地谈论着这次经历。又过了一小会儿，一位女老师把眼罩分发给我们，我们慢吞吞地带上眼罩。带上之后，我感觉世界一片黑暗，伸手不见五指。

这时，一阵恐惧感涌上了我的\'心头，要知道，带上眼罩就必须非常小心翼翼地去走每一步。随着一阵细碎的脚步声，一位同学的双手轻轻按在了我的肩上，他慢慢地把我往前推，并不快，但是我还是感到不放心。我想：他到底是谁?该不该信任他呢?带着这些疑问，他把我带到了第一个障碍前，我之前已经很清楚这些障碍要干什么了，所以他只是简单地拍了拍我的肩，推了推我的后背，我就立刻明白他想要干什么，他想让我爬过桌子。我一点一点摸索着，向前爬着，虽然这桌子不是太高，但是跌下去可不是好玩的事。

所以，每当我走歪的时候，他就扶扶我，把我扶到正道上。总的来说，还是很顺利地渡过了这一关。这时，我不由得又增添了些许疑问：是哪个男生这么细心呢?从桌子上下来，我已经分不清东南西北了。在我眼前的幻想世界里，好象每走一步，就会跌下万丈深渊似的。不过，我觉得，度过下一关并不是什么难事。因为这个男生很细腻，可以信任他，虽然没有办法沟通，但是每一个动作都有很深的含义。我们开始进发下一关，下一关是登楼梯。

在我正在想他会用什么方式来让我登上楼梯时，他不轻不重地拍了我肩膀两下，我一开始没明白是什么意思，我以为他是让我转弯，于是我转身向右走。这时，他把我的肩膀扳了过来。哦，我明白了!他是不是让我抬脚?于是我把右脚抬了起来，果真前面有一个楼梯在等待着我。按照同样的方法，我又上了一级台阶，可是，当我要上第三个台阶时，他没有用拍来提示我，我也就不知道什么时候上楼梯。于是在第三个楼梯时，我踉跄了一下，差点摔倒，他赶紧把我扶稳了，拍了拍我的肩膀，好象在说对不起。我想：男生就是男生，肯定没有女生那么细致，幸好只是踉跄了一下，没有摔倒，说明他还是照顾得很周到。从楼梯上下来，很安全地下来了!我长长地舒了一口气。据我所知，前面有人摔倒过。他拍了拍我的后背，示意我趴下，我很顺利地通过了钻桌子这一关，他把我带回座位上。等我缓过神儿来，他已经出去了，马上，我们把眼罩摘了下来。作了总结以后，大家的感触很深，有的在抱怨帮助自己的人，有的在感谢帮助自己的人，但是最后，男生对女生的印象普遍提高了一节，女生对男生的印象也好了不少。

以我为例，我以前觉得男生身强力壮、粗暴且又不近人情，但是，通过这次活动，我就觉得男生细致起来，其实也是很细致的。之后，答案揭晓了，我找到小依，对他说：你其实配合得挺好的。我的目光在人群中急速搜索，可是，帮助我的男生却没有来找我，我很伤心，我一定要找到他!我暗暗地想。下了课，我飞快地冲出了多功能厅，打算到班门口拦人。这次，我终于找到他了，原来帮助我的人竟是小国，我不敢相信。我揉了揉眼睛，定睛一看，还是他。一个高大的男生，竟然会如此细心的帮助我通关，在这中间，我觉得我和小国之间，虽然没有办法进行语言沟通，但是他的一推一拍都能够让我理解他的意思。试想一下，如果世界不能沟通的话，世界会变成什么样子。

由此可见，沟通对于我们来说是多么重要!

通过这次活动，不仅让我明白了，男生和女生之间依然配合得很好，而且还让我明白了，沟通对于我们来说是非常重要的。让我们用心灵去感受沟通带给我们的方便与快捷，沟通还能成为一把打开心灵世界的钥匙，只要你去细细品位沟通的美好。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇十一**

幸福是首诗，平平仄仄，仄仄平平，一句句动人的言语，是诗人与我们的思想交换，心灵的沟通;幸福是首歌，时而激情高昂，时而婉转悠扬，一段段优美的旋律，是作曲家灵魂的象征，是他们与听者的心灵沟通;幸福是……终归而言，幸福之源来自于心灵的沟通!

沟通是一座桥梁，架起了陌路人之间的友谊。用心灵沟通，则唱响了幸福的篇章。听，仔细去听，纷扰的市场有人对路人言谢;看，离别的车站，有久别母子的温情拥抱……啊!沟通原来如此简单，给周围人带来了幸福。

这件事给了我们深深震撼，让我们看到了沟通在我们当今社会的欠缺，明白了心灵沟通的重要。想想那18名冷漠的路人和驾车逃逸的司机，他们是绝对不会品尝到心灵沟通的真正含义，他们自然是不会得到幸福。而那位善良的阿婆，她却是最幸福的，因为她的善意帮助不仅挽回了一条生命，而且更重要的是她的举动帮她寻到了幸福之源!

幸福需要沟通，沟通带来幸福，可真正的幸福并不仅仅是彼此的交流，而更是心灵的思想交换。著名作家史铁生因病下身瘫痪，当刚得知自己的病情时，他整天闷闷不乐，常无故摔东西发脾气，他的母亲看到儿子的表现，疼在心上，仍默默地为他付出着，可当时的史铁生并未真正理解母亲的爱子之心……当母亲永远的离他而去时，他才顿悟，深感后悔。他的经历告诉我们：幸福，就在我们的身边，只要我们用心灵去沟通，我们就会感悟到幸福，而珍惜现有的幸福，我们就会加倍幸福。

古今中外，用心灵沟通获得幸福的人数不胜数。古有廉颇负荆请罪与蔺相如心灵沟通共建赵国的幸福，今有残疾人刘伟用脚弹奏钢琴，与音乐沟通的刚强幸福，古有范仲淹“不以物喜，不以己悲”的豁达幸福，今有霍金轮椅上遐想宇宙太空的幸福……他们的幸福皆来自于心，来自于心灵的沟通!

幸福点点，心灵的沟通是其快乐的源泉。幸福无处不在，它期待我们的采撷。朋友，请不要再徘徊，让我们一同用心灵沟通化解彼此之间的隔阂，用梦想点燃幸福的激情与欢乐，去追寻那份属于我们的幸福。朋友，还在等待么?带着幸福之源——心灵沟通出发吧!

**心灵沟通家长写给孩子的话篇十二**

沟通，就如那一缕清风，轻轻地捋过你的发梢，慢慢地驻进你的胸膛;沟通，就似那一杯甜橙，静静地吻过你的两唇，缓缓地滑进你的心房;沟通，就是那一阵淡香，暖暖地触过你的鼻尖，渐渐地飘进你的魂灵......因为沟通，两个单纯却又丰富的心灵彼此相视而笑，因为沟通，两个相亲却又反目的亲人彼此相互而拥。

渐渐地我们发现自己已经长大，我们有了自以为是的成熟，自主，自由，甚至是权利。但是父母仍然一如既往地嘘寒，永无止息地“鼓励”，不可撼动地“理想”，就这样，我们开始忘记了父母慈祥的笑脸，父母开始忘记了我们无暇的想法。

临近高考的最后一次放假，想回家了，想念家里可口的饭菜，温暖的床，还有那没有课堂的卧室，但是又害怕回家，更害怕电话那头嘈杂的啰嗦，于是这次回家前没有给家里电话。和往常一样，一到家我就一个箭步回自己的房里，反锁房门，拿出mp5，听着栀子花开，有点伤感，也有些许期待。“咚咚”是妈妈，“今天怎么突然回来了，你怎么一回家就进自己的房里，具体什么时候高考，要准备什么，在哪里考试，我们得早点订房间，还有......”“我怎么知道，还没通知。”我有点不耐烦了。“砰砰砰”，更大的敲门声，是爸爸“你先把门打开，隔着门跟你妈说话像什么话!”我总有自己的理由，“我在看书，其他的事一会再说。”安静了。

过了好一会，肚子“咕咚咕咚”敲起了鼓，翻箱倒柜房里没有零食，我小心地打开门，决定找点吃的，可是客厅里厨房里什么也没有，只剩下墙上那滴答滴答的时钟声，“妈?爸?”我四处看了看，“到吃饭的点了，他们去哪了?”实在饿得难受，我又找了一圈，还是没有丁点儿收获，这时时针也不解风情地指着8，我开始坐在沙发上胡思乱想了，难道他们又去打牌了?还是去逛街了?难道刚刚没开门，他们生气了，自己出去吃饭了?怎么还有这样的父母啊?越是这样想着，我越是生气，开始摔书本，摔房门，大哭，大闹。“铃铃铃铃”家里电话响了，是妈妈，“不接”摔了电话，我气冲冲地跑回房里。不久，他们回来了，爸爸推开我忘记反锁的门，“你在家，怎么不接电话，接个电话能耽误你多少时间，害得你妈干着急!”“已经被饿死了!哪像你们在外面吃香的喝辣的!”莫明的气还未消，又遭到爸爸的指责，我更是怒火冲天，就这样又吵起来了，可是这次没多久，妈妈也跟着哭了，突然爸爸怒吼着，“你这次回来没打招呼，你妈还不得临时去买菜给你补脑，下班连口水都没喝，跑遍了菜市场，腿都扭伤了，你这没良心的还不知好歹!”尽管已经气急败坏的我，听到妈妈扭伤脚了，不再顶嘴了，但是死要面子，仍然不肯认错。

家里终于安静了。爸爸在做饭，妈妈在擦药，我抬起沉重的头，看着镜子里满是泪痕的脸，平静了。书桌角摆放着《青春期的孩子如何与父母沟通》，顺手翻了翻，“在家中，父母与我们之间容易产生矛盾和代沟，对此不能否认，不能漠视，但也不能夸大。积极的做法是从中架起沟通的桥梁。沟通是双方的事。我们做子女的，要走近父母，努力跨越代沟，与父母携手同行。”

是啊，何必那么计较，就算父母错了，也不要与父母挣个高低，即使赢了又能怎样，也不一定能给自己带来快乐，何况这次自己是有点过分，不了解情况，瞎想，乱想，才会有如此矛盾，给父母认个错，不丢面子，反而通过沟通可以让自己丢掉包袱，消除与父母之间的障碍，得到更多的爱与快乐。

正当我要开门出去认错时，妈妈一瘸一拐地进来了。我们相视而笑，“妈妈，我错了!”于是那天晚上我们一家人促膝而谈，大家敞开心胸把埋藏在心里的话尽情地说出来。其实父母仍然是爱我的，只是望子成龙，望女成凤的愿望不得不让他们变得更加严格，表现出来的就是啰嗦，唠叨。而我的追求独立，渴望自由，表现出来就是叛逆。

与父母沟通，就是推心置腹的谈话，就是心灵之间的碰撞。不仅要学会与父母沟通，与朋友，同学，老师，甚至将来职场上的同事，领导，我们都要学会真诚地沟通，促进两个心灵的交流。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇十三**

\"这是我的日记本，爸爸妈妈，你们如果要看，我随时欢迎哦!\"这23个大字就写在我的日记本封面上。也许会有人觉得奇怪：日记本不是给自己看的吗?那就错了吧!我认为与他人分享自己的心路历程才是最快乐的事。

是啊，父母是我最亲的人，既然他们这么想知道学校里发生的事，那我也写日记，一本给父母看的日记。

回到家，我马上对妈妈说了这个心愿，妈妈说：\"好啊!你人还小，就知道满足我们大人，长大了不少吗!\"\"嘻嘻!那你们看了日记，一定要回复一个评论给我哦!我也想看一看你们大人有什么样的想法呢!\"当天晚上，我准备了一本笔记本，用来写日记，并把它取名为\"沟通小站\"，写下了第一篇关于校园多彩生活的日记。

第二天，又是一个明亮的新世界。我打开日记本，惊喜地发现日记本下方多了一个评论!\"妈妈来评论咯!\'沟通小站\'这个名字取得真好，以后我们就在这里说说话，谈谈心，有什么困难，尽管说出来，看妈妈是不是能帮到你。……\"看了这些话，我立马打起了精神去上学去了。

随着我渐渐地长大，日记本中的内容渐渐地充实，我与妈妈还有爸爸的感情也越来越好，日记本的评论中也多了\"长大\"、\"成熟\"等字眼儿，看来爸爸妈妈是肯定我的咯!

知道现在，我还有在写日记，父母也勤勤恳恳地评论着。许多与父母不和的同学都很羡慕我与父母的感情，我却告诉他们：\"建立一个自己的沟通小站\'吧!与父母沟通着成长会让亲情的花朵重新绽放哦!\"

**心灵沟通家长写给孩子的话篇十四**

路之难走，是你找到的方法。

——题记

世间的路非常之多，有上天的.天路，有地上的陆路，还有底下的“黄泉路”。但最难走的通往别人心里的路。

父母都很难与的孩子沟通。孩子也不愿和父母交流。久而久之，父母与孩子之间就代沟。父母干的而孩子做错是也要防着父母。从来都想过交流，沟通才能彼此，从而彼此。的一家人才会其融融，幸福快乐。

朋友之间本该友好相处，无话不谈。看起来好像比父母的关系好得多。可朋友只是朋友和家人相比。一旦朋友之间误会便很难解开。是从此不说话，也许过几天就好了；是再也不说话，也许几个星期就好了；是再也不见面，更别说要说话了，也许就断了朋友之间的友谊。

其实也有和好的机会，那俩人站在一起把是情解释清楚，再向对方道歉。说白了需要互相沟通才行。

情侣之间仿佛永远是甜甜蜜蜜的，俩人幸福的在一起。有时也许回某些事而闹别扭，但互相理解对方的情侣会再度和好。一旦矛盾闹大就需要有人站说清楚（也要明白一点当你和你的gf或bf矛盾时他或她站解释，那么他或她对你真心的）又是关于说话，交流，沟通。

再我看来通往别人心灵之路的最好办法是要学会和别人交流，沟通。并且要互相理解，那么不管是父母之间的亲情，朋友之间的友情，情侣之间的爱情都会顺利的。

**心灵沟通家长写给孩子的话篇十五**

就这样，白天悄然过去，到了晚上，我放学回到家，赶紧做完了作业，就决定给李老师写一张纸条，我是这样写的：

第二天，我把这张充满对老师爱与愧疚的小纸条送给了李老师。李老师打开纸条，仔细地看着，频频点头，脸上露出了欣慰的笑容。

一张普通的小纸条，沟通了我和老师的心灵，弥补了我们之间的爱！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn