# 2024年安全驾驶教育心得体会公安(实用13篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-08-30

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。安全驾驶教育心得体会公安篇一第一段：引言（100字）安全驾驶是每个驾驶员应该...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**安全驾驶教育心得体会公安篇一**

第一段：引言（100字）

安全驾驶是每个驾驶员应该具备的基本素质，经过一段时间的学习和实践，我深深体会到了安全驾驶教育的重要性。本文将从驾驶技巧、交通法规、驾驶心态、安全预防和距车保持等五个方面来谈谈我在安全驾驶教育中的心得体会。

第二段：驾驶技巧的重要性（200字）

在安全驾驶教育中，驾驶技巧是必不可少的一部分。通过学习和模拟训练，我掌握了正确的换挡、熟练的刹车和平稳的转弯等基本技巧。这些技巧的掌握不仅可以保证行车的安全性，还可以提高驾驶舒适度和燃油经济性。在实际驾驶中，我发现只有将技巧与经验相结合，才能更好地应对突发状况和复杂路况。

第三段：遵守交通法规的必要性（200字）

遵守交通法规是确保安全驾驶的基础。在安全驾驶教育中，我们不仅学习了各种交通标志和信号的含义，还了解了各种交通规则和相关法律法规。遵守交通法规不仅是一种道德要求，更是为了保护自己和他人的生命财产安全。在实际驾驶中，我始终牢记着“安全第一，文明至上”的原则，遵守交通法规成为了我每次出行的基本准则。

第四段：正确的驾驶心态和安全预防（300字）

正确的驾驶心态对于安全驾驶至关重要。在安全驾驶教育中，我们不仅讲解了正确认识风险和正确面对压力的方法，还注重培养了我们的危机意识和责任心。在驾驶中，我时刻保持警觉，避免疲劳驾驶，不使用手机等干扰性物品，严格执行每一项安全预防措施。这些做法不仅使我保持了较高的驾驶水平，还在某些意外情况下保护了自己和他人的生命安全。

第五段：距车保持的重要性（300字）

距车保持是安全驾驶中的重要环节。在安全驾驶教育中，我们经过理论学习和实际演练，了解了距车保持的原则和技巧。在实际驾驶中，我养成了保持安全距离的良好习惯，避免了前车突然刹车或变道时的危险。保持安全距离不仅可以提前判断并应对突发情况，还为其他道路用户提供了充足的反应时间。在驾驶过程中，我通过观察前方和后方车辆的行为来调整自己的行驶速度和车距，使行车更加安全、稳定。

结尾（100字）

通过安全驾驶教育，我深刻认识到安全驾驶的重要性，不仅是为了保护自己的生命财产安全，更是为了为社会交通环境的和谐稳定做出贡献。我将继续提升自己的驾驶技能和交通安全意识，做一个守法守序、文明有礼的合格驾驶员。我相信只有每个驾驶员都能够自觉遵守交通法规、保持良好心态和正确距车保持，我们才能共同创造一个更加安全、畅通的道路环境。

**安全驾驶教育心得体会公安篇二**

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，稍微注意一点就行了，就由于自己的麻痹大意，造成了交通事故，参加了为期七天的道路交通安全教育学习。

通过学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的画面在我的.脑海徘徊久久挥之不去。这些事故无一例外都是由于忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果。

参加道路交通安全警示教育学习后，我认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“防范胜于未然”，为此，我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

保证在今后的行车过程中，时刻保持高度警惕，克服麻痹思想，遵守交通规则，注意安全行驶。绝不酒后开车，不开“英雄车”！

**安全驾驶教育心得体会公安篇三**

从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在和我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

“教师被称为“地球上最崇高的职业，都被受人们尊重，汽车驾驶教练员作为一名技

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的`老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你还来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。

2，工作是身累心更累，想对学员态度好点却好不起来。

3，考试中训练得再好，还不如~~~~“运气好”

4，目前的驾培行业中，想做名优秀的教练员，显得我清高“圣人”似的，有可能会被大家孤立。

5，一名五星教练的收入不会比没星级的教练高，有可能还不如。

否定：师傅心态，师者为长，师者为尊的观念

否定：“无所谓心态”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”

否定：矛盾心态，不良环境中随波逐流

诞生新我，塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象，师者，诲人不倦，传道授业解惑也。

提升自我长宽高

长—要有较突出的业务特长

宽—要有较宽阔的胸怀，充分理解学员心态，充分理解学员的需求，充分理解学员的过错

高—要有较高的思想境界，为保护人民生命财产把好安全第一关.

**安全驾驶教育心得体会公安篇四**

近年来，交通事故频发，让人们对驾驶安全深感关切。为了提高驾驶员的安全意识和驾驶技能，我参加了一级安全驾驶教育培训。在这次培训中，我受益匪浅，深刻认识到安全驾驶的重要性。以下是我对这次培训的一些心得体会。

首先，培训课程增强了我对交通规则的了解。在课堂上，我们详细学习了交通标志、交通信号等交通规则的基本知识。通过这些课程，我明白了交通规则的重要性和遵守交通规则的意义。在今后的驾驶过程中，我将更加注重遵守各项交通规则，不仅是为了自己的安全，也是为了其他道路上的出行者能够行车有序，营造良好的驾驶环境。

其次，培训课程帮助我树立了安全第一的意识。在驾驶过程中，安全是最重要的原则。一切为了安全，一切从安全出发。培训课程中，我们反复强调了行车安全的重要性，以及遇到危险情况时的正确应对方式。在日常驾驶中，我们常常面临各种困难和危险，要保持清醒的头脑，做到谨慎驾驶，严守规则，确保自己和他人的生命安全。

再次，培训课程提高了我对驾驶技能的要求。安全驾驶不仅仅是了解交通规则，还要具备扎实的驾驶技术。在培训过程中，我们进行了大量的实际驾驶训练，学习了急刹车、避让制动、会车礼让等技术动作。在驾驶中，我们要不断提高自己的技术水平，不断提升自己的应急反应能力，以应对突发状况，确保安全驾驶。只有做到驾驶技术的“驾轻就熟”，才能在关键时刻做出正确的应对，避免事故的发生。

此外，培训课程让我深入了解了车辆保养和安全检查的重要性。科学合理的车辆保养是安全驾驶的基础。在培训中，我们学到了车辆保养的基本常识，如定期更换机油、轮胎的正确充气等。同时，我们还学会了对车辆进行日常安全检查，如检查刹车系统、灯光等。只有保持车辆的良好状态，才能预防事故的发生，确保驾驶的安全。

最后，培训课程还加深了我对责任驾驶的认识。驾驶是一项高风险的行为，我们要对自己言行负责，对他人生命负责。在培训中，我们学到了遵守道路交通法规、尊重他人、不酒驾、不疲劳驾驶等安全驾驶的重要原则。在驾驶中，我们要牢记自己的责任，做到言行一致，守住道德底线，为自己和他人的安全负责。

通过一级安全驾驶教育培训，我认识到安全驾驶的重要性，并且在培训中不断提升自己的驾驶技能和安全意识。只有牢记安全第一、遵守交通规则、提高驾驶技能、做到车辆保养和安全检查、承担起责任，才能真正做到安全驾驶，保障自己和他人的生命安全。让我们都秉持正确的驾驶态度，共同营造一个安全有序的道路环境。

**安全驾驶教育心得体会公安篇五**

在日常生活中，疲劳驾驶已成为一个严重的交通安全问题。随着现代社会生活的快节奏，很多人为了赶时间，经常不顾自身状况驾驶车辆。然而，疲劳驾驶会极大地威胁道路安全。为了提高交通安全意识，我参加了疲劳驾驶安全教育培训，通过这次培训，我深刻认识到了保证自身安全和他人安全的重要性。

第二段：了解疲劳驾驶的危害，认识保证安全驾驶的必要性

在疲劳状态下开车，司机的反应能力、判断力和警觉性都会下降。这将大大增加道路事故的风险。疲劳驾驶甚至被称为“麻痹驾驶”，因为驾驶者在疲劳的情况下，容易昏昏欲睡，视线模糊，容易走神，不容易集中精力。因此，对于保证安全驾驶，我们必须认识到疲劳驾驶的危害，坚决杜绝疲劳驾驶的行为。

第三段：培训分享，提高自身安全意识

在疲劳驾驶安全教育中，专家分享了一些疲劳驾驶后果的案例，这使我意识到疲劳驾驶不仅会危及自己的生命安全，还会对他人的生命安全造成严重威胁。专家给出了一些防止疲劳驾驶的有效方法，如合理休息、不过度疲劳驾驶、尽量避开高峰时间段等等。这些方法不仅可以帮助我预防疲劳驾驶，还能提高我的安全意识，并促使我更加关注安全驾驶。

第四段：认识家庭和社会的重要作用

培训中，专家不仅强调了个人对疲劳驾驶的认识，还强调了家庭和社会的重要作用。疲劳驾驶不仅威胁驾驶者本人的生命安全，还会影响到家庭和社会的稳定。因此，在培训结束后，我主动与家人、朋友和同事分享了我学到的知识，提高他们的安全意识，并共同制定了疲劳驾驶预防的措施。

第五段：积极践行安全驾驶，倡导文明出行

通过参加疲劳驾驶安全教育培训，我深刻认识到安全驾驶的重要性，自觉遵守交通法规，不轻易疲劳驾驶。我积极践行安全驾驶，每次驾车前都保证充分休息，切实将安全驾驶理念贯彻到日常生活中。同时，我还积极参与社区的交通安全宣传活动，倡导文明出行的理念，通过示范引导他人，共同促进交通安全。

总结：

通过疲劳驾驶安全教育培训，我对疲劳驾驶的危害有了深刻认识，并明白了保证自身安全和他人安全的重要性。我将积极践行安全驾驶，倡导文明出行的理念，并影响身边的人一起关注交通安全，共同建设和谐的交通环境。通过个人和社会的共同努力，相信我们可以减少疲劳驾驶造成的交通事故，保护每个人的生命安全。

**安全驾驶教育心得体会公安篇六**

驾驶人交通安全标语（精选60条）

1、但愿人长久，一路共平安

2、离交通安全法近，距交通事故远

3、没有红灯停，哪来绿灯行

4、肇事逃逸犯法，缉拿归案重罚

5、心存侥幸，必遭不幸

6、法规记心中，三思而后行

7、占道摆摊设点，妨碍交通安全

8、守法的人以教训换流血，违法的人以流血换教训

9、超速行驶是抢占死亡线

10、交通安全伴您奔小康

11、《道路交通安全法》是道路交通安全畅通的法律保障

12、学习道路交通安全法，提高公民交通安全意识

13、增强公民守法意识，保障道路交通有序、安全、畅通

14、倡导科学管理道路交通

15、提高交通警察素质，公正、严格、文明、高效执法

16、道路交通安全法是您的生命之友

17、遵守《道路交通安全法》，行车、走路有保障

18、交通参与人应当自觉遵守《道路交通安全法》

19、维护道路交通秩序，预防和减少交通事故

20、以人为本，关爱生命

21、铭记法规，善待生命

22、高高兴兴上班来，平平安安回家去

23、享受通行权利，应尽安全义务

24、依法管理，方便群众

25、维护交通秩序，争做文明公民

26、遵守交通法，安全你我他

27、道路交通安全法，伴您平安万里行

28、守法才能平安，平安才能回家

29、查处交通违法行为，保障公民通行权益

30、抵制交通违法行为，树立交通文明意识

31、将道路交通安全教育纳入法制教育轨道

32、车辆行驶，右侧通行

33、遵章守法，各行其道

34、行人要走人行道

35、行人横过道路应走人行横道或过街设施

36、设计时速低于七十公里的机动车，不得进入高速公路

37、驾驶人、乘车人请按规定系安全带

38、发生事故应保护现场，抢救受伤，及时报警

39、不讲卫生要生病，不讲安全要送命

40、运输单位有消除机动车安全隐患的责任

41、违法超载的重罚，酒后驾车害人害己

42、拼装车、报废车实行强制报废

43、肇事逃逸将终生禁止驾车

44、良药苦口利于病，交通法规利于行

45、安全与守法同在，事故与违法相随

46、彼此让一让，安全有保障

47、严是爱，松是害，发生事故祸三代

48、要想效益好，安全最重要

49、让与争一闪念，生与死一瞬间

50、穿马路越护栏，不守法是隐患

51、车可修复，人无来生

52、法规在心中，平安在手中

53、人行道车莫占，车行道人莫穿

54、“让”出平安，“抢”出祸端

55、你让我让，路路通畅

56、一人安危系全家，全家幸福系一人

57、树立交通文明意识，自觉维护交通秩序

58、各行其道，安全可靠

59、让出海阔天空，抢出飞来横祸

60、安全来自警惕，事故出于麻痹

**安全驾驶教育心得体会公安篇七**

大家好！和大家一样，平安在我心中不仅仅是针对个人而言的“高快乐兴上班，平平安安回家〞而已，而是联系着万家祥和的心结，是时常回响在耳边的号角，是对一个驾驶员的根本要求。

我们每天行驶在公路上，穿梭于大街小巷之间，在繁华的街市中于无数的行人擦肩而过，平安和事故的界线是那么的渺小。车厢中发动机于乘客的噪音伴着混浊的\'空气，焦躁和疲劳时刻围绕在耳边，一个微小的失误可能让我们抱憾终身，作为一名公交职工，只有对工作充满着无限的动力和热爱，才能全心全意的为之奋斗，才能一丝不苟的对待工作，才能严格的约束自己的行为，才能克服一切干扰，争取平安的每一天，因为平安不仅是一种态度，是一种信念，更应当是每一个驾驶员的自觉行动。

然而在交通事故中生命却显得如此的脆弱和无奈，每年有多少个家庭因此变得不再完整，瞬间失去了往日的欢声笑语，生活变得不再幸福。

朋友们！为了你的，我的，千千万万人的家庭永远幸福安康，请您时常在耳边敲响平安的警钟，因为平安带来的是笑声，带来的是平安与祝福。

我对生命有着无限的激情，我对美好的新生活有着无限的憧憬，我珍爱自己的生命，更尊重他人的生命平安，我不愿意看到任何人绚丽多彩的生活变得索然无味。

我对平安的理解是看似带有浪漫的色彩，可是对平安的疏忽却能让我们的现实生活变的平淡无色，让我们的肉体和灵魂永远承受着折磨。

“平安〞不只是一句空洞的口号，它是一种对职业道德的认识和理解，对自己和千万百姓的责任。在我心中，平安重于泰山，它是我不断追求的神圣目标，它包含着我对公交事业的一片热爱之心，也蕴含着我对生命的无限尊重。

**安全驾驶教育心得体会公安篇八**

疲劳驾驶是一种非常危险的行为，严重威胁道路交通安全。为了提高人们对疲劳驾驶的认识和意识，增强安全意识，我参加了一次疲劳驾驶安全教育培训。通过这次培训，我深刻认识到了疲劳驾驶的危害性，并汲取了许多有益的安全知识。下面是我在培训中的一些心得体会。

首先，我明白了疲劳驾驶的危害。在培训中，我们学习到了疲劳驾驶对驾驶者的身体和心理健康的影响。长时间的驾驶过程会导致驾驶者的反应能力下降，注意力不集中，提高事故发生的风险。而且，长期的疲劳驾驶会对身体造成很大的伤害，容易引发自身疾病，如心脏病和高血压等。这些知识让我深刻认识到了疲劳驾驶的危险性，从而更加重视起自己和他人的安全。

其次，我了解到了疲劳驾驶的预防措施。在培训中，我们学习到了一系列的预防疲劳驾驶的方法。比如，保证充足的睡眠时间，合理安排工作和休息时间，避免过度疲劳。此外，适当的运动和饮食也可以帮助缓解疲劳。通过这些方法的学习，我更加清楚了如何防范疲劳驾驶，为自己的安全提供良好的保障。

最重要的是，我明白了安全意识的重要性。在培训中，我们强调了要提高安全意识，养成良好的驾驶习惯。不仅要遵守交通规则，还要不断学习新的安全知识，提高自己的安全意识。同时，我们还学习到了在发生疲劳驾驶时如何正确处理的方法。比如，及时停车休息，让身体和大脑得到充分的休息，尽量避免长时间驾驶。这些方法都要求我们保持高度警觉，随时做好应对突发状况的准备，如此才能更好地提高驾驶安全。

此外，我还了解到了疲劳驾驶的相关法律法规。在培训中，我们强调了疲劳驾驶的法律责任和处罚。根据我国的法律规定，疲劳驾驶将被视作严重的违法行为，如果发生交通事故，不仅会对自己造成严重的伤害，还可能给他人的生命安全带来威胁。因此，掌握疲劳驾驶的法律法规并遵守，是每个驾驶人都应该做到的。

通过这次疲劳驾驶安全教育培训，我对疲劳驾驶的危害和预防措施有了更加深刻的了解。我会将这次培训的知识融入到实际驾驶中，时刻保持高度警觉，避免发生疲劳驾驶行为。同时，我也会向身边的亲人和朋友宣传疲劳驾驶的危害，提醒他们保持良好的驾驶习惯，为自己和他人的安全负责。

总之，疲劳驾驶可能导致严重的交通事故，对个人和社会造成巨大损失。通过参加疲劳驾驶安全教育培训，我对疲劳驾驶有了更深刻的认识，并学到了许多宝贵的安全知识。我将会将这些知识运用到实际行动中，时刻保持警醒，确保自己和他人的安全。希望每个驾驶人都能像我一样认识到疲劳驾驶的危害，培养良好的安全意识，共同为交通安全贡献自己的力量。

**安全驾驶教育心得体会公安篇九**

根据公司的要求，我们每个司机要写一份《驾驶车辆安全心得体会》，我想，因为我的文化会水平不高，与领导和大学生毕业的同事相比，有很大的差距，所以写心得难免会有不足和错误，恳请领导批评指正。

我是一名老司机了，20xx年到公司开车以来，从未出现过车辆责任事故，之所以年年安全、岁岁平安，我想是因为我热爱这项工作，有高度的责任心，有刻苦钻研驾驶技术的精神，熟练掌握了驾驶技能与道路交通法律法规，有较高的思想素质、心理素质、身体素质。只要这样，安全就会有保障。关于怎样掌握，下面我讲讲我的经验技巧。

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时我在开车的时候会觉得心里有点没有安全感，因为当时车速有点快，这时我只要把车速放慢一点，我心里就觉得比较有安全感了。还有夜间与雨雾视线不清的时候，路况复杂的时候，没有十分把握的时候等情况。我慢慢的开车就是了。

二、小心心细，心细决定安全。小心行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。用心开车，专注行驶，及时全面仔细观察路面情况，提前判断和决定。前后左右的动态，要在大脑里及时判断准确，及时处理。保持车辆与物体要有一定的安全距离。给自己留有一点的安全空间。

三、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

四、规规矩矩的遵守交通法规。道路交通法规是血的教训换来的，谁不遵守，谁就会受到血的教训。受到血的教训再后悔就来不及了。

五、当快就快，当慢就得慢下来，为什么这样说?因为开车是一项思维性运动，要形成好的驾驶思维，例如：在行车的过程中自己的车辆速度，对面来车的速度，大约在什么地段相会，自己要有明确的思维判断，选择合适的时间地点，哪儿加速哪儿减速，控制合适的时间和地点保证安全的交会。如果视线良好，道路宽阔，路上又没有行人，不存在安全隐患时，当然可以开快点。反之，前方情况不明，或不具备安全条件时，还是要慢，不然就太危险了。该慢时慢，该快时就快。

六、要能自我控制。作为司机一定要学会自己控制好自己的情绪，要知道人、车、路、天气、等因素都会影响安全。

七、及时采取有效的措施，果断的处理好每一个细节问题。坚决不开英雄车，不给自己和他人制造安全隐患。

八、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

九、选择了司机的工作岗位，就得开好安全车，时时敲响安全的警钟。安全就是硬道理，服从指挥听从安排。

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，稍微注意一点就行了，就由于自己的麻痹大意，造成了交通事故，参加了为期七天的道路交通安全教育学习。

通过学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的画面在我的脑海徘徊久久挥之不去。这些事故无一例外都是由于忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果。

参加道路交通安全警示教育学习后，我认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“防范胜于未然”，为此，我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈;在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

保证在今后的`行车过程中，时刻保持高度警惕，克服麻痹思想，遵守交通规则，注意安全行驶。绝不酒后开车，不开“英雄车”！

**安全驾驶教育心得体会公安篇十**

我叫xxx，从一九八零年从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任务，连续多年被评为局优秀驾驶员、局级先进工作者。下面就安全行车工作，谈一点自己的体会：

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我十分重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要好处，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，透过例会，摆事实、讲道理、总结经验，到达安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不贴合标准，个性是农村横过街道的线路，千万不能盲目透过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目透过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要个性注意车速，持续中速行驶，并与前车持续必须的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得99年2月的一天晚上，我从青岛回到，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到那里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种状况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选取适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车留意慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，留意谨慎，我曾成功的避免了一齐重大交通事故。

驾驶员都明白，行车时要注意做好车辆的`“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面状况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货回到时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发此刻后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。我立即联系单位派人抢修，避免了一齐行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自己的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，务必注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来情绪舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车回到，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自己定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般状况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的潜力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生交通事故的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应个性注意这一点，我是一名长途车司机，长途运输有时为了保点，往往需要长时间超负荷作业，这样似乎与不能疲劳驾车的交通法规相抵触，怎样才能既做到保证多拉快跑，又不使身体过度疲劳呢我认为，应根据自身的身体力行，自行调节，始终持续旺盛的精力来开车，当感到身体疲倦时，应及时寻找安全地带靠边停车，下车放松一下，必要时睡上一会儿，感觉精力充沛，再上路行驶。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力的场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。

以上是我工作中的一些做法和体会。虽然我在工作中取得了一些成绩，但离单位和领导的要求还是有很远的差距。今后，我将更加严格要求自己，加强车辆的维护保养，加强学习，注意做好本职工作。

**安全驾驶教育心得体会公安篇十一**

2.车铃车闸齐全，维系您的安全

3.行横道是您横过马路的安全带!

4.人行道车莫占，车行道人莫钻

5.三躲不如一停

6.维护良好乘车秩序，争做申城文明乘客

7.开车多一份小心，家人多十分安心

8.见了违章严批评，道是无情却有情

9.遵守交规得平安，道路畅通保安全

10.骑车抢行一秒，危险增加十分

11.交通安全抛脑后，交通事故在前头

12.您保持车况良好，车容整洁

13.交通安全在我心中!

14.加强综合治理，保障交通安全

15.学龄前儿童上街要有成年人带领

**安全驾驶教育心得体会公安篇十二**

我是一名老司机了，20xx年到公司开车以来，从未出现过车辆责任事故，之所以年年安全、岁岁平安，我想是因为我热爱这项工作，有高度的责任心，有刻苦钻研驾驶技术的精神，熟练掌握了驾驶技能与道路交通法律法规，有较高的思想素质、心理素质、身体素质。只要这样，安全就会有保障。关于怎样掌握，下面我讲讲我的经验技巧。

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时我在开车的时候会觉得心里有点没有安全感，因为当时车速有点快，这时我只要把车速放慢一点，我心里就觉得比较有安全感了。还有夜间与雨雾视线不清的时候，路况复杂的时候，没有十分把握的时候等情况。我慢慢的开车就是了。

二、小心心细，心细决定安全。小心行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。用心开车，专注行驶，及时全面仔细观察路面情况，提前判断和决定。前后左右的动态，要在大脑里及时判断准确，及时处理。保持车辆与物体要有一定的安全距离。给自己留有一点的安全空间。

三、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

四、规规矩矩的遵守交通法规。道路交通法规是血的教训换来的，谁不遵守，谁就会受到血的教训。受到血的教训再后悔就来不及了。

五、当快就快，当慢就得慢下来，为什么这样说？因为开车是一项思维性运动，要形成好的驾驶思维，例如：在行车的过程中自己的车辆速度，对面来车的速度，大约在什么地段相会，自己要有明确的思维判断，选择合适的时间地点，哪儿加速哪儿减速，控制合适的时间和地点保证安全的交会。如果视线良好，道路宽阔，路上又没有行人，不存在安全隐患时，当然可以开快点。反之，前方情况不明，或不具备安全条件时，还是要慢，不然就太危险了。该慢时慢，该快时就快。

六、要能自我控制。作为司机一定要学会自己控制好自己的情绪，要知道人、车、路、天气、等因素都会影响安全。

七、及时采取有效的措施，果断的处理好每一个细节问题。坚决不开英雄车，不给自己和他人制造安全隐患。

八、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

九、选择了司机的工作岗位，就得开好安全车，时时敲响安全的警钟。安全就是硬道理，服从指挥听从安排。

**安全驾驶教育心得体会公安篇十三**

我叫xx，从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任务，连续多年被评为局优秀驾驶员、局级先进工作者。下面就安全行车工作，谈一点自己的体会：

一、认真参加安全学习，时刻绷紧安全弦

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，通过例会，摆事实、讲道理、总结经验，达到安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

二、中速行车，谨慎驾驶。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不符合标准，特别是农村横过街道的线路，千万不能盲目通过，每这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目通过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要特别注意车速，保持中速行驶，并与前车保持一定的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得2月的一天晚上，我从青岛返回，车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到这里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种情况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选择适车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑;市区行车小心慢行防行人和自行车横穿;雾天低速行驶防碰撞。由于措施得，小心谨慎，我曾成功的避免了一起重大交通事故。

三、搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

驾驶员都知道，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理;行车中，我根据载货的重量及路面情况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货返回时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发现在后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。我立即联系单位派人抢修，避免了一起行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自己的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，必须注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来心情舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车返回，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自己定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客;同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般情况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的能力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn