# 2024年学会宽容的感悟(优秀9篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-30

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学会宽容的感悟篇一...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学会宽容的感悟篇一**

在人与人之间，难免会发生摩擦与冲突。要想和睦相处、和谐发展，宽容是一种必备的素养。宽容不仅是一种修养，更是一种智慧。而学会宽容心得体会，既是人生的重要经验，也是人际关系和谐的关键。我曾通过自己与他人的交往，领悟到了宽容的力量，也得到了许多心得体会。

首先，宽容是一种智慧。在与人相处过程中，我们难免会遇到各种各样的人和事，他们有各自的个性、价值观和思维方式。如果不能理解和接受他们的不同，我们就会矛盾重重，难以交流。而宽容就是能够放下固有的成见和偏见，换位思考，以理解和尊重的态度对待他人。只有宽容他人，我们才能真正打开心扉，积累更多的人生经验和智慧。

其次，宽容是一种胸怀。宽容并不等于放任，而是要在尊重他人的同时，保留自己的底线。在与他人相处的过程中，我们往往会遭遇到一些不愉快和冲突。这时，我们要学会包容和忍让，不要轻易动怒和迁怒，保持一颗平常心，以宽广的胸怀看待问题。只有拥有一颗宽容之心，我们才能在千淘万漉的生活中保持一份宁静和从容。

第三，宽容是一种修养。宽容需要有足够的耐心和智慧。当我们遇到自己无法忍受的情况，往往会立刻陷入情绪化的状态。然而，这时我们可以告诉自己，宽容是一种修养，需要我们用耐心来对待。尤其是当我们面对与自己观念和价值观相左的人时，更需要从容应对。只有通过修养，我们才能真正拥有一颗宽容之心，和他人和谐相处。

第四，宽容是一种力量。宽容能使我们的心境宁静，情绪稳定。当我们宽容他人时，我们不会受到外界的困扰和影响，能够更加专注于自己的事业和生活。同时，宽容也能减少与他人的矛盾和摩擦，促进人与人之间的融洽和谐。宽容的力量就像一盏明灯，能够为我们开拓未知的人际关系，为我们创造新的机遇。

最后，宽容是一种美德。在当今社会，冷漠和狭隘的情绪占据了很多人的心灵。然而，宽容的价值和重要性却是不可忽视的。宽容是一种美德，一种高尚的行为准则。宽容不仅可以让我们过上充实、和谐的生活，更能传递正能量，影响身边的人。当我们用宽容面对他人的错误，用理解对待他人的过失时，我们就成为了一个真正宽容而包容的人。

综上所述，从智慧、胸怀、修养、力量和美德等多个维度来看，宽容都是值得我们学习和倡导的一种心态。宽容能够帮助我们处理人际关系，发展自己的智慧和修养，同时也能为社会建设和谐的环境。因此，无论是在家庭、学校、还是社会中，我们都应该学会宽容心得体会，用宽容的态度面对自己和他人，将宽容之心传递给更多的人。

**学会宽容的感悟篇二**

学，成长途中少不了的过程。每个人都是从零学起的。从小时候学走路、说话，到现在的学游泳、学骑车等。可今天，我却学会了宽容。

中午自习时，我在练字，同桌在给钢笔吸墨水。忽然，“啪”的一声，墨水瓶摔坏了，溅了我满裤子满鞋。这裤子可是母亲送我的新年礼物啊，足足花了100多元，若是就这么回去了，母亲肯定又要淋我一场“口水雨”。我可受不了“河东狮吼”。正当我想破口大骂时，那四个字像放电影似的，在我脑海中闪现——。当我看到同桌那惊慌失措的样子时，气顿时消了一半。我想，古人云，“得饶人处且饶人”，我应该原谅他。再说，他肯定不是故意的。屠格涅夫曾说过，不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的。我友好地微笑着说：“没事，不过下次要注意哦。”同桌听了，连忙说：“谢谢！谢谢！”虽然到家后，我接受了一顿“洗礼”，但仍然不感到后悔。

陆地上最广阔的是海洋，比海洋还广阔的.是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。自从后，我身边的朋友渐渐多了起来，“凶姐”的称号也与我说拜拜了。

宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。宽容不仅是一种雅量、文明的胸怀，更是一种人生的境界。宽容了别人就等于宽容了自己，宽容的同时，也创造生命的美丽！让我们吧！

**学会宽容的感悟篇三**

学会忍耐宽容不仅仅是一种态度，更是一种人生智慧。面对生活中的种种不如意，要想以平和的心态应对，自己的细心和沉稳是必不可少的。在这里，作为一名高中生，我也来分享一些我学习忍耐宽容的心得体会。

首先，我们要从自身做起。每个人都有与众不同的性格和经历，面对各种问题也有不同的处理方式，所以要做好专注与自省。在处理事情时，要掌握自己的情绪，想一想自己的行为是否有不当之处，要时刻对自己的言行负责。

其次，我们要善于理解别人，尊重他人看法。不要一味地以自己的标准衡量别人的行为，不要轻易地给别人贴上标签，不要轻易地否定别人的想法和行为。要想真正地理解别人，需要去了解他们的生活和情感，要尊重别人与自己的不同之处。

接着，我们还要善于包容别人的错误。在生活中，每个人都会犯错，包括我们自己。但是，我们不是“超人”，不可能做到完美无误。因此，我们要善于包容别人犯错的行为，不要轻易地责怪别人。与此同时，当自己犯错时，也需要敢于承认错误并为之作出改正。

最后，我们还要培养耐心的品质。要知道，忍耐宽容不是一朝一夕可以学会的，需要从小事做起，不断地培养耐心。无论是学习、工作还是与人交往，都需要有耐心，需要有耐心去等待事情的发展，有耐心去享受过程中的种种细节。

总之，学会忍耐宽容是一种修行，需要我们不断努力。将以平和心态面对生活的理念树立在内心深处，培养自己的沉稳和耐性，不断下功夫，最终真正地实现宽容和忍耐，也许我们的生活会因此变得更加幸福、美好。

**学会宽容的感悟篇四**

宽容是什么？宽容是“己所不欲，勿施于人”的美德，是“得饶人处且饶人”的大度，是“海纳百川有容乃大”的胸怀，是“以责人之心责己，以恕已之心恕人”的品质。

历史上有个叫蔺相如的上卿，由于护驾有功，所以官职一路上升，这便引起了大将廉颇的嫉妒与不满，处处与他作对。蔺相如看出了廉颇的心思，当他面对廉颇的无理取闹时，总是笑而避之，这反而让廉颇明白了自己的无知，从而有了“负荆请罪”的故事。正因为蔺相如的宽容大度，才感化了廉颇。从此他们两人联手，一起为赵国拼命效劳。由此可见，学会宽容，对人对自己都是有益的。

但那些善于嫉妒，一遇到不满便怨天尤人的人，他们最后总是难成大器。周瑜是一个卓越的军事家，才华出众，足智多谋。但是，当他得知诸葛亮的神机妙算后，知道自己比不过他，但却不甘心，一心盘算着如何打败诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的叹息后，最终落得吐血身亡的结局。哎，这又是何苦呢？如果当初周瑜像蔺相如那般宽容大度，我想他的结局总不至于这样悲惨吧！

在生活中，我们难免会与人发生摩擦。当别人不小心撞到你的时候，你应该对他说声“没关系”；当别人弄坏了你的东西向你道歉时，你应该宽容地给予他一个灿烂的微笑；当别人刻意针对你的时候，你应该用自己宽容的心去融化他内心对你的憎恨。

**学会宽容的感悟篇五**

在这个世界上，人们之间最少不了的就是宽容。如果没有宽容，地球将会变成战火纷飞、横尸遍野的战场；如果没有宽容，你的身边将会变成拳来脚往、你争我吵的天地；如果没有宽容，你的家庭将会变成鸡飞狗跳、老哭少闹的舞台……所以，宽容是社会、生活不可缺少的一样调和剂。我给你们说说我身边的几件事吧：

宽容是一种美德。我们做人一定要学会宽容，少计较一句话，挽回你和朋友的友谊；少争吵一次，让你懂得友谊的重要；少打一拳头，朋友和你共同守护情义。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”同学们，让我们学会宽容，让爱的足迹布满这个世界！

**学会宽容的感悟篇六**

一位老禅师夜里散步，忽然发现墙边有一张椅子，他知道有人犯了寺规，却一声不响地移开椅子，就地蹲着。不一会儿果然有一个小和尚翻墙进来，踩着老禅师的脊背跳进院子。当他发现自己踩的是师傅时，顿时惊慌失措，而老禅师只是平和地说：“夜深天凉，快去多添一件衣服”。

18世纪的法国科学家普鲁斯特和贝索勒是一对论敌，他们对定比定律的争论数年之久，两人各执一词，最终普鲁斯特胜出，但他却向社会宣告，发现定比定律，贝索勒有一半的功劳，原因是没有贝索勒的一次次质南，他是不可能深入研究定比定律并取得成功的。

宽容是一种无声的教育，老和尚宽容了小和尚，小和尚心存感激，从此谨守寺规；普鲁斯特看到对手的善，忘掉对手的恶，这是大度。

这两个小例子很好地说明了宽容的重要性。如果老和尚只知批评小和尚的话，那么小和尚有可能再触寺规；如果普鲁斯特将名誉据为己有，那么学术界将有可能掀起质疑的浪潮，普鲁斯特和贝索勒两人将由论敌发展为仇人。

古有言：“宰相肚里能撑船，将军头上跑得马”。宽容他人其实就是宽容自己，这样你才不会时时记恨着别人，才不会患得患失。

宽容是佳境，这是一种人生境界，需要修行才能达到的人生高度，它来源于自信，来源于善良，是“仁”的基础，是“礼”的核心，早在春秋时期，孔子已经对宽容做出精确的定义。

古人如此，我们有什么理由不宽容别人呢？吧，退一步风平浪静，让一分海阔天空，你也拥有了人生的美丽。

**学会宽容的感悟篇七**

社会上的人有许多种，这时，你必须，两个人吵架，必须有一个要退让、两个人争东西，必须有一个人要谦让，可见，宽容在社会上必不可少。

我们和比自己小的弟弟或者妹妹出去玩的时候，大人们往往会说，姐姐要让着弟弟、哥哥要让着妹妹这些话，而听了这些，我们这些哥哥姐姐不得不遵守这样的规定，那些小弟弟妹妹们则会仗着这句话以小欺大，还会经常去大人们那里告状，不是的\'还添油加醋，看着大人们教训我们，自己得意洋洋的，而我们，又不得不让得他们，我亲身经历过这样的事，有时候真的很无奈。

记得是一年暑假，我和妈妈还有妈妈的一些同学出去旅游，其中有一个和我差不多年龄的姐姐还有四个十分调皮的弟弟妹妹们，这样一来，我和姐姐成了朋友，而那四个小弟弟和小妹妹也玩在了一起，起初没什么，但是渐渐地熟了，弟弟妹妹们的玩性就起来了，经常性的弄恶作剧，我和姐姐一有什么好东西就要来抢，如果我们不给，他们还会添油加醋地向我们的妈妈去告状，然后我们要让着弟弟妹妹这一系列的话有出来了，我们又不得不把东西给他们，毕竟他们比我们小，不懂事啊，后来，我和姐姐尽量不去招惹他们，见到他们就躲得远远地，但是后来，我们觉得既然都是出来玩，何必要那么计较，我们宽容一点大家都开心啊，俗话说，退一步海阔天空，让着弟弟妹妹一点没有什么。

从这次的旅游后，我学到了宽容，不论是姐姐对弟弟还是同龄人之间……都需要宽容，从那之后，我时常会让着别人，不去和别人计较一些鸡毛蒜皮的小事，那样不仅浪费时间，而且会让别人觉得你是一个很斤斤计较的人，这样会有人不愿意和你成为朋友，他们会认为你是一个很自我的人，眼里每人别人只有自己，所以，你也许会失去一点，但是我相信，你收获到的一定会比你失去的多得多！

**学会宽容的感悟篇八**

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。做人要。宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的`报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得;雪中送炭的宽容，更可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗?选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇，隐瞒，而是帮助。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情;宽容不值得宽容的人，是姑息;宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净;因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩!

天地如此宽广，但还有比他更宽广的东西——人心。让我们吧!

**学会宽容的感悟篇九**

人与人之间难免会有一些误解，想避免也避免不了的，所以我们要学会理解别人，宽容别人，退一步海阔天空。有的事情你知道了原委，甚至会感激不已。

有一次，我做完了《实验班》这本作业后，刚准备洗脚，却看见老妈拎着水壶走来，说：快放水洗脚睡觉吧。于是她先倒入了冷水，又去拿了一壶热水来倒入了一些。我脱下袜子把脚放进洗脚盆时，感觉好热，很不适地抬起脚叫了声：好烫啊！无名火直冲脑门，妈！以后能不能少放点热水啊？你是烧的杀猪水啊？这点小事都做不好，你能做什么？我气愤地抬起头，两眼直冒火，那阵势如同饿了三天三夜的小老虎捉到一只肥美可口的.小兔子，却被兔子踹了一脚一样。老妈一边跑过来，一边连连自责：我怎么这么粗心，真该死！说着抱起我的脚左看右看，还轻轻地给我揉擦。我余怒未消，这时，我那亲爱的老爹跑过来和解：小子啊！你应该体谅体谅你妈啊，她已经连续加班13小时了，手已经麻木，脑子不听使唤你了，一天都饿着肚子，到现在还没吃呢，她怕影响你明天上课，先给你倒水洗脚睡觉！

我一听，赶忙仔细端详起了妈妈：外面是黑发，里面却有丝丝白头发了，我印象中的红润脸庞也变得消瘦了许多，额头上多了几道细纹，特别是那双又白又嫩的手也变得粗糙不堪，这都是她为了抚养我而成年累月没日没夜地工作早衰的。突然，我觉得妈妈是多么可怜，十二年含辛茹苦的将我抚养长大，儿子却如此的计较她的一时不是，我鼻子一酸。

这时，我才发觉，人在世上生活，必须要学会理解、宽容，才能做个纯粹的的人，一个高尚的人，一个有益于他人的人。我连忙将妈妈扶到了椅子上，仔仔细细地为妈妈洗脚，妈妈脸上竟露出了从未有过的灿烂笑容。

宽容是生活中润滑剂，是生活里的调味品，有了它，生活才有声有滋，吧，为了生活得更精彩！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn