# 2024年谈恋爱保证书(实用15篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。谈恋爱保证书篇一我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**谈恋爱保证书篇一**

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养.

本来上课应该注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神.而我却谈恋爱真是让我感到惭愧!我对学习觉悟不深.在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点，错误.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设，老师是非常的关心我们，爱护我们所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后认真学习，天天向上!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

xxx

日期：20xx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇二**

今天莪怀者十分愧疚德心情来给迩写这封检讨书。（这是第一段）！

莪已经深刻认识到此事的重要性，于是莪一再告诉自己，不能辜负老师对莪们的一片苦心。 。

如今，大错既成，我深深懊悔不已

据上，莪决定有如下个人整改措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真完成老师交给的每项作业

3、和同学们加强沟通。争取和全班同学共同进步

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，莪正处在老师对莪的考验之中，……莪现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心……为了感谢老师的淳淳教导，莪在此保证如果有一次重来的机会放在莪面前，莪尽莪之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解莪这一次的错误吧！

请老师看莪今后的表现，莪保证不再出现上述错误。

学生：

**谈恋爱保证书篇三**

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养.

本来上课应该注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神.而我却谈恋爱真是让我感到惭愧!我对学习觉悟不深.在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点，错误.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设 老师是非常的关心我们，爱护我们所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后认真学习，天天向上!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇四**

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！

十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！

十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！

十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！

保证人：

20xx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇五**

尊敬的老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

保证人：xxx

20xx年x月x日

**谈恋爱保证书篇六**

这是我这辈子第一次尝试写的新文体，你说要我百度，我稍微看了下，不足以表达我的态度和情感，所以自己写。

今天是20xx年6月1号，儿童节，稀里糊涂的告别单身了，现在正沉浸在幸福的晕眩中。你要我写一篇\"约法三章\"，我怕写得不好，你不要生日，因为你知道的，我是真诚的。

第一：努力爱惜自己！你说过，只有先爱自己才能去爱别人。我可以做到，不去熬夜，不去大吃大喝，不吃槟榔不喝酒，尽量少抽烟，每天给自己愉悦的心情。只有把自己照顾得很好，才能更好的照顾你。

第二：做一个勤奋努力的人！虽然我现在拥有的东西并不多，但我迫切的希望你和我能走到最后，以前浑浑噩噩的日子都糟蹋了，虽然你没看见，但以后坚决不能再发生。

第三：不可以和其他女孩子搞暧昧！我的异性缘还不错，加上比较粗线条，有时候说话会口不择言。我保证，从今以后再也不出现这种情况，也尽最大可能确保和异性朋友的非正常交流。特殊状况需申请，经同意才能实施。

第四：学会理性包容和感性忍让！你和我都有缺点，有些不影响感情，有些却会带来矛盾。必须要做到相互监督和促进，可以包容，但必须直言不讳。诚实，可以让我们的爱情更加坚固。不希望一直过分退缩和盲目忍让，因为这会导致矛盾堆积，最终悲剧。

第五：保持百分百出勤率！异地恋，见面机会不多，但必须保证每天至少一个电话，睡前一条短信，qq随叫随到（以工作忙碌或者手机没电为理由，一个月不能超过三次）。

第六：言行一致！说到就要做到，否则宁可不说。要让你觉得我靠谱，也是那个你可以值得依赖的.人。

暂时就写到这里，头脑太乱了。如有其他，可随时增加。

此保证书，经本人公正，真实合法有效。

**谈恋爱保证书篇七**

亲爱的.爸妈：

你们好，首先向你们说声对不起，让你们为我费心了。我知道，早恋对于我们来说是不应该的，这会影响学业的。今后，我会认真冷静处理这件事情的，毕竟我们还年少。

我知道我错了。请你们放心。

xxx

20xx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇八**

亲爱的爸妈：

你们好，首先向你们说声对不起，让你们为我费心了。我知道，早恋对于我们来说是不应该的.，这会影响学业的。今后，我会认真冷静处理这件事情的，毕竟我们还年少。

我知道我错了。请你们放心。

xxx

20xx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇九**

这几天我一直在为我的所作所为反省，我在深思您的谆谆教导。现在知道，是我做错了，您的教导是对我的前途负责，是为了我们两个人好。

我现在已经上高二了，很快就要面临高三——这个人生的转折点。我自知学习成绩很不理想，甚至拖了班里的后腿，我也感到很惭愧。可能是因为功课与其他人的差距较大，自己也没有什么信心了，所以把精力放在了不该放的地方。这也并不是给自己的错误找借口，是我从前的真实想法，我因为成绩不好真的很自卑。我知道自己做错了，学习不认真应该积极的去学习从而提高自己的成绩，而不是涣散精力，把大好的时间放在无谓的事情上。

这样不仅提高不了成绩反而更不能专心读书，同时也影响了其他人的学习热情。我还是一名学生，就像成人要工作一样，学生的主要任务就是学习，我没有好好学习，用功读书，就是对自己的不负责任，对自己的放任自流，感谢您对我及时的提醒和纠正，才没有让我离开正轨更远。

通过您跟我的谈话，我认识到了事情的严重性，您是在挽救我，是对我的未来前途负责，希望以后在学习上您能给于我帮助，监督我，在剩下的高中学习生活中成绩能有所提高。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇十**

尊敬的老师：

这几天我一直在为我的所作所为反省，我在深思您的谆谆教导。现在知道，是我做错了，您的教导是对我的前途负责，是为了我们两个人好。

我现在已经上高二了，很快就要面临高三——这个人生的转折点。我自知学习成绩很不理想，甚至拖了班里的后腿，我也感到很惭愧。可能是因为功课与其他人的差距较大，自己也没有什么信心了，所以把精力放在了不该放的地方。这也并不是给自己的错误找借口，是我从前的真实想法，我因为成绩不好真的很自卑。我知道自己做错了，学习不认真应该积极的去学习从而提高自己的成绩，而不是涣散精力，把大好的时间放在无谓的事情上。

这样不仅提高不了成绩反而更不能专心读书，同时也影响了其他人的学习热情。我还是一名学生，就像成人要工作一样，学生的主要任务就是学习，我没有好好学习，用功读书，就是对自己的不负责任，对自己的放任自流，感谢您对我及时的提醒和纠正，才没有让我离开正轨更远。

通过您跟我的谈话，我认识到了事情的严重性，您是在挽救我，是对我的未来前途负责，希望以后在学习上您能给于我帮助，监督我，在剩下的高中学习生活中成绩能有所提高。

文档为doc格式

**谈恋爱保证书篇十一**

此番我早恋被抓，我无言以对，我愧疚万分，我悲痛不已。递交我之早恋被抓的保证书，向您做出深刻检查与保证，反省我之错因，恳求您的宽赦。

面对错误我深感痛心，回顾错误，我准备先从性质分析入手，再从历史经验讲起。自从盘古开天辟地，三皇五帝到如今，还没有多少初中生学生敢在学校里做出我这样不雅的行为。我跟着女同学，成天在学校里手牵手，成天地成双结对进出餐厅、教室，很显然就是一种早恋的行为啊。

错误之改正：第一，彻底提高我的思想觉悟，我觉得思想觉悟是最核心最根本的，思想觉悟提高了，认可困难毛病就会彻底纠正改过。第二，我决定跟这位女同学还原到普通关系，先把学习搞好，将来读大学毕业以后谈恋爱。第三，我准备以后食堂餐厅独自一人“滋溜一口酒，吧唧一口菜！”

最后，我恳请您宽大处理我，不要在我父母面前揭发我的情况。我的父母工作辛苦，要是知道我之错误表现，必定是痛哭流涕加上后悔上了我呀！

保证人：

x年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇十二**

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的\'教诲，学校的培养.

本来上课应该注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神.而我却谈恋爱真是让我感到惭愧!我对学习觉悟不深.在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点，错误.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设老师是非常的关心我们，爱护我们所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后认真学习，天天向上!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇十三**

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！

十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！

十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！

十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的\'人！

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇十四**

这几天我一直在为我的所作所为反省，我在深思您的谆谆教导。现在知道，是我做错了，您的教导是对我的前途负责，是为了我们两个人好。

我现在已经上高二了，很快就要面临高三——这个人生的转折点。我自知学习成绩很不理想，甚至拖了班里的后腿，我也感到很惭愧。可能是因为功课与其他人的差距较大，自己也没有什么信心了，所以把精力放在了不该放的地方。这也并不是给自己的错误找借口，是我从前的真实想法，我因为成绩不好真的很自卑。我知道自己做错了，学习不认真应该积极的去学习从而提高自己的成绩，而不是涣散精力，把大好的时间放在无谓的事情上。

这样不仅提高不了成绩反而更不能专心读书，同时也影响了其他人的学习热情。我还是一名学生，就像成人要工作一样，学生的主要任务就是学习，我没有好好学习，用功读书，就是对自己的不负责任，对自己的放任自流，感谢您对我及时的提醒和纠正，才没有让我离开正轨更远。

通过您跟我的谈话，我认识到了事情的严重性，您是在挽救我，是对我的未来前途负责，希望以后在学习上您能给于我帮助，监督我，在剩下的高中学习生活中成绩能有所提高。

保证人：

x年xx月xx日

**谈恋爱保证书篇十五**

敬爱的老师：

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。

本来上课应该注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。而我却谈恋爱真是让我感到惭愧！我对学习觉悟不深.在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点，错误。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我会努力学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后认真学习，天天向上！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

保证人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn