# 2024年实习日记版 大学生实习日志(精选15篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-08-26

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。实习日记版篇一第1次实习，想早点到的，但因为其他原因耽搁了，到9点的样子才到...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**实习日记版篇一**

第1次实习，想早点到的，但因为其他原因耽搁了，到9点的样子才到公司，本以为要被批一顿的，还好，接待师傅比较亲切，直接把我带到的分组的地方，大学生电子生产实习日志。我们这次一共来了9个人，要分到不同的组，一个组一般带1到2个人，那样比较容易沟通吧。

没多久负责人就来了，简单介绍完之后我们便分了组，我的组长是张青海。他人很和蔼可亲，总保持有微笑。

因为第一天只是去报道，所以便没有去基站了，他们准备第二天带我去看看。

到了小组张师傅给我们讲了一些基站的基本知识。基站是通信传输中的一个站点，至于具体怎么样还要等过了明天我才知道。要是信号能够传输就要设置很多的站点，但站点可能会出些故障，从而影响信号的传输，我们就是处理故障的。所以的站点都是由监控中心24小时监控的，当监控中心发现有问题，我们就必须马上到站上去查明到底出了什么问题，再通知相应的部门前去维修。

今天没出什么事，组长便带我们去巡查。每个月每个组都要对自己的站点全部巡查一次，不管有没有问题都得去。而巡查就是去统计一下基站里的设备的型号，数量，规格等。把填好的表放在基站里，以便以后检查的时候用，今天是8月的第一天，自然开始把所有的站点都清理一遍了。

进去基站，里面的温度就是23或24.夏天进去特别爽，里面有很多设备。一般分为以下几个系统：传输系统，包括sdh设备，光缆，电缆等等；动力系统，蓄电池，市电等等；动环监控系统；天馈系统；bts主设备；以及其他辅助设备，如空调，防盗门等等。里面的温度都是保持在23℃或者24℃。因为是夏天进去特别的凉快，不过有的空调坏了，里面的温度可以达到40℃以上。因为是巡查所以特别简单。

所谓的巡查便是将基站内的所有设备的名称，类型，个数，型号等统统做一个统计。可能是为了以后检查方便一些吧。我们这个组就四个人吧，两个司机，不过也管辖了大概50多个站点。基站在我的理解应该是信号传输的一个中点吧，就如同公交车的站台，有了它你才能方便的到各个地方，而有了基站信号也才能传得更远更宽。

因为第一天巡查，所以也没有什么故障问题，我们进去只是把里面的设备的型号，个数等做了个统计，然后放在基站内就完成今天的工作了。明天便是处理故障了。

今天总的来说有很大收获，因为终于出问题拉…呵呵，有事干了。

上午监控中心打电话来说土木村的基站已经严重告急了。于是我们一行人马上向土木村出发了。到了那里发现住房外面的交流变压器是开着的，带我去的同事自言自语的说\"我明明记得我走的时候把他关好了啊，难道有人偷电？\".其实我还完全不知道他问这个干嘛。他上去把这个弄好，我在想不会我们就是干这个的吧。后来才知道原来我完全想错了。

后来我们进去看了以下，他检查了几个设备，发现都没有问题，里面的空调也在正常运行。这就奇怪了。后来司机师傅进来了，他对我们说：\"我问了这里的人，这里从昨天晚上开始就已经停电了。\"同事便没有说什么了。然后我们就收工了。

**实习日记版篇二**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

**实习日记版篇三**

留一刻不泯的童心给自己!祝我们这些表面风光，内心彷徨;容颜未老，心已沧桑;似乎有才，实为江郎;成就难有，郁闷经常;比鸡起的早，比狗睡的晚;比驴干的多，比猪吃的差;比岳飞忠良，比赖昌星紧张的小青年。

感觉去蜈支洲岛到现在有好长一段日子了。

今天主要是整理人事档案。新入职的，变动的以及离职的归档。也许是以前做资料做多了，对于整理资料来说还是特别的得心应手。刚刚开始工作或许还感觉不到它带来的压力，但是一天下来还是感觉很累。倒不是因为工作有多繁重，而是工作时长。早上五点多就得起床去赶班车，到晚上七点多才能到三亚，回到家吃完饭洗个澡居然已经九点钟了，才发现什么都做不了。与自己的参加语言培训班的计划难免有些不适宜。虽说真正规定的工作时间是八点到五点，而从出门到回家中间竟然达到了十四个小时之多，真是有些无语。

**实习日记版篇四**

早上老师交我入院病人的处理，我独自处理了一个病人，但还有些不太清除，再加努力。

止血药有酚磺乙胺(止血敏)、氨甲苯酸(止血芳酸)、氨甲环酸;平衡液也叫乳酸钠林格;硫酸沙丁胺醇片也叫舒喘灵(一般用两片4.8mg)

今天学习了静脉输液，病人听说我是实习生，开始不给我输，但我还是坚持给她输了，呵呵!!输了两个病人，都打进去了，但还是有小小的瑕疵，下次补进。

然后在没有老师的引导下收了三个病人，学到了很多，但对于转床的病人还是有些蒙，转床后改怎么处理，病历牌上的遗嘱和护理记录单需要标记，还有按铃上的卡也要标记，床牌也要转，最重要的是药水的床号也要改，很多细节，每一项都很重要。

在快要交班时来了个妊高征的病人，血压148/84mmhg，今天也是来这里第一次接触真正妊高征的病人，前段时间都是轻微妊高征。看见了老师是怎样为病人上心电监护仪，这样打留置针，怎样运用滴速调节器，还有怎样静推mgso4，以及静推硫酸镁应注意些什么(监测膝反射、血压、呼吸、尿量)，静推的速度遵遗嘱，静滴30滴每分，看依情况而定(记得教科书上说一般40滴每分)，听胎心，正常胎心120—160每分，但还不会打胎监，希望下次能学习到。

**实习日记版篇五**

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可l老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道l老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说l老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

20xx年8月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的\*没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那\*的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

20xx年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

**实习日记版篇六**

在两个月的暑假护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习\*\*\*\*\*\*关于“三个代表”的重要思想，学习贯彻十六大精神，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过两个月的实习，我理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，做好护士工作计划，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**实习日记版篇七**

大学生实习日志是一种对实习工作进行日总结和反省的方式之一。本站小编给大家推荐一下大学生实习日志范例，希望大家会喜欢!

今天又是新的一天，我来到邮购部实习了。部门一共就只有2个人，加上我来了也只有3个人。平时事情也不多，比较清闲，就是发发传真，打打电话，整理一下单据等。还要帮忙找找书，好早点给客户寄过去。下午还跟他们去了一趟火车站，去看一下行包到底是怎么回事。

邮购部订书的主要就是内部订书，教材部和市场部要的书多，特别是市场部，一天要发很多传真过来订书，我们又把这些订单整理好，及时与出版社联系。

实习第二天。今天还是六点半就早早的起床了，哎，真的不想起啊不想起!不过还好，周末还可以休息两天。吃过早饭就和同学一起骑车去了十二中，去了发现有些人早就到了，惭愧啊!

上午第一节课没啥事，就在老师的办公室里闲聊。第二节课和同学去了高一十四班听课。坐在最后一排，听着老师在讲台上讲课，在下面记着听课笔记(其实就是老师的板书)，有种梦回高中的感觉。只不过现在听课完全不能集中注意力，听着听着就走神了，不过幸运的是没有睡着。第三节课本来是想去逛逛校园的，结果听说管老师带的六个班的作业除了我带的五班没有批改基本上都改好了，就不得不去给老师改作业。还好，学生的作业基本上都是抄答案的，一些比较认真的同学虽然是自己做的，有一些错误，但也都自己改过来了，所有批改时就不用管它是否正确，改起来就快多了。在批改作业的过程中也发现比较有意思的事，有些同学竟然把一些“只要言之有理”之类的话都抄上去了，我都无语了。改完作业差不多第三节课也下课了，就把作业拿到班上让课代表发了，然后继续和同学听老师讲课。中午本来准备去食堂吃饭的，结果人太多了，就一群人跑到附近的一个农贸市场吃了点东西。

今天是实习的第一天，早上六点半就被别人吵醒了。宿舍四个人，两个在芜湖实习，一个在宣城，一个在马鞍山。真的不想起床，赖床赖到六点四十不得不起床了。早上还难得的吃了早饭。

七点二十在36栋集合，然后13个人一起散步到十二中，等了一段时间实习的负责老师才骑个破自行车姗姗来迟。沈老师啊沈老师，你 可真淡定啊!进校园后发现十二中的校园环境很不错，树很多，就是学校太小，感觉有点拥挤。到了行政楼，发现政教专业的同学早就到了。然后就是开会，只是开会的地点也太寒酸了点吧!感觉那间房子好久都没人用过了，而且还是我们以后的办公室，两个人一张桌子。开会说了什么也没仔细听，拿只笔在纸上画画做个样子。之后就去见了实习班级的班主任和任课老师。我被分到高一五班，和政教的一个同学负责一个班。第一周主要是见习，就是听听课。第二周和第三周那个人负责上课，我实习班主任。第四周和第五周我负责上课，那个人实习班主任。这对我比较有利，有三个星期的时间准备。我本来以为老师会让我们讲一些不重要的课，而且最多讲个一两节课。但是去了才发现要讲四节课，而且还是比较重要的，这要花多长时间准备啊!疯掉了!

**实习日记版篇八**

从12月8起，我参加了学校组织的企业动作模拟实习。这次实习不同与一般的实习地方在于，学校构建了与真实企业经营环境高度相似的虚拟环境，让同学在虚拟的环境中运用所学的专业知识，进行企业运作的模拟演练，了解和熟悉企业动作的过程。每位同学扮演的角色都为公司的高级管理人员，对企业的运作，发展的方向，有直接的责任。对于我们在校生来说，担任高管，这在真实的环境中机会是较少的。而这次的实习就提供了这样的机会让我们真真切切的了解到一间企业的运作的全过程，同时把所学的理论运用到实践中，考验我们的各方面的能力。

在这次企业模拟运作实习，我与其它来自财管、会计、物流、营销、经济、统计、信管等专业的12名同学成为一间已经经营七年的公司，我们的公司名为日升科技股份有限公司。在一个月的实习期内，我们要模拟经营企业三年的经营。

一、企业介绍

日升科技股份有限公司是一家本地的it企业，作为市场推动型的专业计算机硬件产品供应商，日升科技正朝着成为卓越的it产品供应商稳步推进。日升科技进军本地市场和国内电脑市场，延伸拓展企业产品链条，丰富企业的产品线。公司的经营理念是：始终坚持加强对外合作，并建立起与之相适应的营运体系，与充份发挥自身优势，扬长避短，做大做强优势产业；始终坚持立足市场，成本，最终实现客户满意，共赢共好。

二、实习岗位与内容

由于我学的是人力资源管理专业，自然就担任公司的人力资源总管。主要的工作内容分为：人事工作，劳资工作，培训工作三大块。具体来说就是进行各各类员工的日常管理，招聘、晋升、解雇管理；制定工资标准，计算工资；统计职工变动情况；制定员工培训计划，培训经费预算，制定和实施员工培训方案以及培训效果分析；制定考核制度以及进行员工的考核；填写各类单据；以及对员工进行考勤。

除了本部门的工作外，我的职责还包括协助生产部制定生产计划，计算人工成本；与各部门合作进行有关人力方面的工作。

人力资源管理方面的工作在这次实习都有涉及，但由于条件的关系，次的实习主要还是集中在工资的制定与计算以及招聘与培训费用的计算上。其它需要直接与员面对面打交道的工作基本没有，例如招聘的实施（面试等），培训的实施，劳动关系的处理等等。

三、实习的体会

在这一个月的实习当中，我做为公司的人力资源方面工作的总管，即体会到了管理者的乐趣也为自己曾经犯下的错误而懊恼。从这些乐趣与懊恼当中的，我懂得了做为一名高级管理人员需要扎实的专业知识，更需要的是处理突发事件的能力，是知识与情商的统一。

实习过程中，虽然有值班老师的在场，但企业的决策，经营管理方面的工作都是由我们自己决定和操作的。老师只是帮助我们对规则的理解，并不会参加到我们的经营中来。所以，这三年企业经营的是好是坏全靠我们13名“管理人员”。在13名同事的共同努力下，我们公司赢利了，虽然比不上某些企业的数量之多，但到最后，我们都觉得虽然我们希望有个好的结果，但结果本身并不是我们所全部在意的事情。从这一个月与同事的相处，亲身操作大量的业务过程中我们所收获的远远结果本身要重要的多。

下面就我所实习的岗位来谈下这次实习的体会。

1.对人力资源的有关业务有了一定的认识，特别是薪酬计算部份。

2、要主动地学习

“在大学里，学习的不是知识，也是一种叫自学的能力”。参加这次实习使我更加明白这名话的含义。在实习里不像课堂上有老师引导，全部的工作都要靠自己去处理。面对整个公司的人力资源工作，有些工作是课堂上提到怎样处理的，但更多的实际操作，我却没什么经验，这就要靠去参考有关的书籍以及询问相关的人员。如果不主动地去向别人学习，那我们的工作就会没法开展，或者即使开展了也是错误多多。所以我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、同事相处

有人说，踏上社会，就要与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬。虽然这次实习我们面对的“同事”都是同校的同学，还不至于出现这样的情况，但如果不注重“同事”间的相处，即使是在模拟的虚构的企业里，也会出现问题的。事实上别的公司也出现了这样的情况，我也听过别的公司的某同学说，他们公司有个同事，不会听其它人的意见，导致企业运作得不好。沟通的重要性在什么地方都用的到。以后我们踏上工作岗位时也就要更注意这个问题。我们企业在这方面做得是比较好的，ceo做的每一项决策都要经过我们的讨论，全体通过才能实施。同事间的相处也很和谐。

四、一点不足

在这次模拟企业运作实习中，由于我们是处在一个虚拟的环境下，自然就需要有一整套的经营规则和基础数据，这样我们的经营才能有序并且顺利地经营下去。而人为的数据对于其它部门的工作来说，特别是像财务部这样的部门，影响并不是太大。但人力资源管理部门，有其了特之处，就是很多的工作开展都与活生生的人有关。例如招聘，除了有制定符合公司发展的招聘计划，更重要是实施招聘的过程，为此，最要做多方面的工作：选择合适的招聘渠道发布招聘信息，采取科学的招聘方法进行招聘，最后要做好新员工的安置工作。而这些工作，在模拟的环境下，由于条件的限制，都简化了，只通过人才交流中心这个外部机构来负责企业的招聘工作。这样企业在人力资源招聘工作方面就不需要考虑太多的事情，只需确定需要的人员结构和数量就行，很多重要的问题都省了。还有人力资源管理的另一项重要的工作：员工的绩效考核与培训。在这次的实习中也涉及的不多。这样对模拟的进行是有利的，但对于我们人力资源专业的学生来说，确是实习安排的不足之处，因为数据是死的，但我们将来要进行的工作是与人打交道，情况要复杂的多。当然这也与模拟实习本身的特点有关。

作为人力资源的学生，我通过这次实习能够了解企业在人力资源方面的运作，着重煅练了薪酬计算。但我觉得如果要更熟练地掌握企业的人力资源业务，还必须要亲身在企业内部进行实际的实习，这样才能为不久后的正式的工作做好准备。

结束了一个的校内实习，使我对企业管理理论上的认识升华到一个新的层次。了解企业内部实际运行过程对各部门组织机构有了更直接的认识，对人力资源部的主要工作内容、步骤和方法都有一定的经验，并对企业的组织生产过程，管理过程有了一定认识。总的来说，这次实习对我来说收获很大。

**实习日记版篇九**

大学生实习通过综合运用所学专业知识使学生获得独立工作的能力，今天，本站小编为大家带来了大学生实习日志范文，希望大家喜欢!

今天在家休息了一天，浑浑沉沉的一直在睡觉。感觉自己好疲惫...

因为上岛给电瓶车部和潜水部上课,所以前天晚上住在岛上.才发现自己好想家.昨天下班回家的路上,看到一个白发苍苍的老爷爷在卖冰糖葫芦,于是我买了三串, 天空下着雨,地面湿淋淋的,我卷起裤腿,穿着高跟鞋走到雨里,两边肩一边背一个包,手里拿着三串冰糖葫芦一边走一边吃,想想都觉得自己很可笑.可就是这种酸酸又甜甜的滋味,也让我很满足.

截止到今天在蜈支洲岛工作已经有一个月了,想想真的觉得很神奇.连我自己都没想到我会有那么坚强.记得当初去蜈支洲岛面试回来,车同现在一样,停在南中国大酒店门前,就那么几步路我都没力气走到路口来坐公交车,非在那儿打的回去,那时候我觉得自己真的不行.而如今天,我每天经历的一些事情真的是很难以想象的.今天是15号,已经到月中了.可是150份的游客调查一份都还没有做,质量检查也是空空如也.接下来还有几个部门的培训课.都怪那讨厌的黄金周. 老大天天让我们学习iso14001环境质量认证的资料,因为我也名列在内审员名单当中.不过,对于这些个东西,我真的是很头大,真的好难理解.那天老大带上我还有小李,到岛上每个涉及到审查的部分给我们一个个的做介绍.我也不知道自己是不是真的明白是怎么回事.这个月二十五号要进行内审,十一月份外审. 还真是有点紧张哦.都不知道该怎么办.

安静安静...慢慢来...深呼吸~~会好的.

上个月小李离职了，杨老师也回学校去了。本来人就少人人力资源部一下子只有老大，张哥和我三个人，真是忙得个里里外外。自己的本职都忙不过来，又正好遇上内审、外审和执法大检查，这段时间是最忙的时候，也不知道是怎么过的，总觉得早上刚来，忙乎着就到下班时间了，连打饭的时间都没有，还让张哥去帮我打饭，最可恶的是还让张哥给我洗了次碗。

现在感觉这份工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

**实习日记版篇十**

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可l老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道l老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说l老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

20xx年8月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的\*没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那\*的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

20xx年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

20xx年8月4日晴

实习第四天，今天我出去采访了。这是实习阶段的第一次出去采访，很兴奋。一大早先开车到群光接摄像师，然后过大桥，到东湖磨山。这个新闻和道教有些关系，我还小出了一会儿镜。回来的时候走二桥，今天可大桥、二桥都走到了，在车上的时间很长，不过幸好今天状态还好，没有晕车。到台里的时候已经快一点了，可我们还没有吃饭。和另一个实习生一块儿在台里的食堂吃的。那食堂感觉很像学校食堂，桌子、椅子还有记者们用的卡都很相似，所以在那里就餐仿佛回到了学校一样。和我们一块儿采访的老师没有到食堂，而是在办公室赶稿，我们给她带了一份上去。不禁感概记者的生涯就是如此，辛苦忙碌而没有规律。

本来写完稿子后剪带子然后听带子再打字幕的，但由于种种原因这个新闻当天不能播，所以先搁下了，没有剪带子，我们也就暂时不用听带子打字幕。所以下午很闲，再加上今天晚上不用演练，所以我4点多的时候提前走了。这是我实习以来第一次这么早回家也是第一次提前走。

20xx年8月5日晴

实习第五天。今天我又出去采访了，这次机会是争取到的。今天去的实习生很多，一老师带了一个男生，还要一个\*去，问谁要去时，我们都说要去，这很难办。后来他说今天要出镜，结果就没人说要去了，她们有些害怕出镜。此时，我说我要去，对于我来说，出去采访是件很好的事，是否出镜我并不害怕。就这样，我争取到了出去的机会。

今天是到武汉关采访轮渡开通“零点航班”的事。我们取了些镜头，并作了些采访，然后回来，可在车上老师突然说：“晕！要你出镜的咧？又不提醒我！”他给忘了，结果我没有出镜，镜头中只有我的手出现，因为我拿着话筒采访。

在船上我们看到了央视“再说长江”拍摄组。

在采访结束后，我们在武汉关前面抢拍到些事。有个拿玫瑰花的小女孩正抱着对情侣中的那个男的，应该是要他买花吧。后来她看到我们在拍，仓皇逃走。

回来后，我第一次尝试写电视新闻稿，以前写的都是报纸新闻，还不熟悉电视新闻形式。老师说写得太简单了。再后来我们剪片子、听带子。然后我们的任务完成了！

他们没有出去的实习生自己找了个选题然后6个人自己拿个dv跑出去做了一个采访。我觉得这样也很不错。但如果有跟老师学习的机会能出去学到东西也许更好。

因为今晚又没演练，我又在编辑室晃荡了一会儿，在4点多时就提前走了。

今天，我的名字第一次出现在电视上，值得纪念！

另，以前只知道要进行白平衡，今天更是体会到白平衡的重要性，老师每换一个场景都对了白，以前在学校里我是不注意这些的。还有就是，在采访的时候要注意让被访者多说些话，以便于后期剪辑。写稿子的时候要对画面、声音和文字有整体把握，注意分清口播、画外和同期声。

20xx年8月6日阴

今天没去台里实习，因为表姐从广州回来了。

20xx年8月7日多云

今天去实习了，又出去采访了。是在一家电卖场进行调查，共采访了40位消费者。做这样一个调查性新闻后期剪辑相对麻烦，因为有一定的逻辑性，要把有共性的言语放在一起，按一定的顺序排列，所以要打乱顺序。另做它的字幕也比较麻烦。这让我觉得做个3分钟的新闻都要这样把握，若是一个更长的，或是记录片、电视、\*等更是一项浩大的工程。

20xx年8月8日晴

今天上午下午都出去去采访了。上午是关于公交安上摄像头的新闻。这次新闻老师要我自己写，这让我很有压力，我没有把握，因为不是很会写电视新闻稿。上次写新闻稿是和老师同时写，然后把我的给老师看一看，他只作了些评论。而这次老师要我一个人来写，我很怕写不好，但最后还是写了。老师帮我改了一下，最后用的也基本是我写的。我觉得这样很好，的确是应该这样学习，这样才能学到东西。晚上便用了这条新闻，名字又一次出现在屏幕上，很欣慰。

下午是一个关于禁鸣的调查，采访了很多人，但稿子和采访我参与的都不多，基本上都是那老师在弄。

20xx年8月9日晴

今天终于拿到实习证了！

今天没有出去采访，上午跟老师一块儿剪昨天下午采访的片子，并帮助听带子、打字幕。搞到很晚才去食堂。

中午在办公室趴了一会儿，便去演播厅帮忙。我负责投影仪，但演练时电脑搬去别的用处了。我则被叫上台去演嘉宾。演练了很长时间，从下午到晚上，我一直在演播厅，其他实习生都先走了，快9点才吃晚饭，饿啊……而我走的时候，他们记者都还没走……记者的生活可真辛苦啊！

20xx年8月10日晴

今天10点多的时候才出去采访，没有老师带，是和另两个实习生一起自己出去的，采访关于桶装水的新闻。回来后我们先写稿，还没有剪片子，这时已经快两点了，食堂已经没有饭了，我在台外面买的炒饭。

下午和晚上又和昨天一样，在演播厅负责投影仪的事，这次的演练比较正规，都是真枪实干，整体感觉还不错。8点多一点吃的晚饭，回家快9点了。

前天，一实习生跟我说，他过两天就不来了。可昨天他还是来了，所以以为他的过两天是一个虚指，只是说过段时间走，可今天他就没来，看来果然是“过两天”啊。看到这些实习生来来往往，每每不禁感概，人生就是如此的匆匆，很多人都是这样来了去，去了来。好在不管是之前的师兄，还是这位同仁，至少在临走时还曾与我告别，但还有很多其他人，可能连一声再见都没有，就消失在你的生命中，永不再相见。

20xx年8月11日晴

今天上午就听了下带子，也没干什么别的事情，晃了一下，中午就回家了，实在太累了。

今天把头发剪短了些。有人说剪发并不能忘掉不开心的事。也许是吧，但我剪发并不是为了忘却，而是为了开始！剪发当然不能让你忘掉一些东西，但它可以代表一个开始，一个新的开始，我喜欢把剪发作为一个开始，希望这次剪发能让我的人生又翻开新的一页！

今天早上报社又打电话要我明天下午过去，也不知道他们有什么事，我打算早上还是去电视台实习，下午再乘车去报社，我的生活就这样又将开始忙碌起来，也许我的新开始就代表着一个更加忙碌的日子。

20xx年8月12日晴

今天上午去医院采访白血病儿童，呼吁社会伸出援助之手。这个稿子比之前的一般性新闻难写一些，虽然老师说还行，但自我感觉不太好，看来这种稿子还需多加练习。

记者老师说昨天下午路过群光的时候看到正在搞接吻比赛，他急死了，因为没带“枪”。（他们称摄像机为“枪”）我看要是电视台能够给每人发一个dv就不会错过如此精彩的新闻了。

写完今天的采访稿后我就赶到报社去开会了，原来是他们有记者出去了，留守的只有2个，人手不够，所以把我们都叫去提供选题和线索。但目前我的工作重点在电视台，报社的事只能先放一放了，开学再努力些吧。

20xx年8月13日晴

今天上午去前进4路采访火灾隐患的新闻。本来还要采一条的，但不好做，所以没做成，但却因此坐了一回轻轨，终于实现了坐轻轨的愿望！一直说要坐的，在刚建好的时候就和的朋友说好了一块儿坐的，可每次总因为各种原因没去成。今天终于坐上了！轻轨还不错，就是没什么乘客，车厢里很空，到站时的铃声和瑞星杀毒的声音一样。

下午帮忙听白血病的那个带子的同期声，因为很多，听了很长时间。到5点还有很多东西没弄好，差点“失火”。所以我也留到了较晚才回家。

晚上还是按时播出了白血病的新闻，我的身影在里面还出现了不少。

20xx年8月14日晴

今天去澳门路附近某一家去采访一只无名受伤鸟的新闻。

今天有很多人打来电话要为白血病孩子捐款。看来我们的新闻作得还是蛮有效的。

下午没什么事，我就提前走了。

20xx年8月15日雨转晴

今天是个特殊的日子，所以上午去“八办”采访了。刚去的时候还在下雨，可回来的时候又是大晴天了。

今天又来了2个实习生，都快开学了，现在还实习？不过她们已经毕业了，可以一直实习下去，不存在开学的问题。

在电视台晃了一下午，比较按时的回家了。

20xx年8月16日晴

今天上午去了派出所、交通大队，采访一交通肇事逃逸事件。这个事情有有点复杂，所以搞了一上午。下午除了听带子，其余时间比较闲，在办公室玩了会儿。

中午和刚来的一实习生一块出去吃饭，就在电视台不远处吃的，但还是开qq去的，因为她有车。真是闪啊！她hust的，大四刚毕业，大二就拿了本子，已有两年驾龄。她喜欢奶牛，所以车里都是些牛牛，很可爱。

有些准备走的实习生打算把他们采访的带子刻成光盘。也许这是不错的选择，因为电视不像报纸有纸质报道证明，电视是用图像来报道新闻的，必须要有画面才行，于是，我也打算刻个盘。

20xx年8月17日晴

今天上午一直呆在台里，打昨天采访的稿子，中午又去慰问了那个白血病女孩，带去了捐款。

下午和他们实习生一块儿出去拍个小片子。我在里面客串一个小角色。整个下午把这一辈子的轻轨都坐了，来来回回坐了好几趟，记得上次第一次坐轻轨时还觉得很爽，今天完全就是晕乎。出来时还补了票，因为超时了。拍那么小个片子都花了那么长时间，ng了很多次，拍\*怎么办啰。

拍到很晚，再加上本来就要拍吃饭的镜头，所以顺便一块儿吃饭。吃饭都不能好好吃，好在ng的次数不算太多。吃完后又聊了很多，但我没有多说什么，更多的是在倾听，在烟雾缭绕和觥筹交错中看着他们，听着他们，也揣摩着他们。其中有一句话觉得很好——做人要八面玲珑，但思想要标新立异。还有一句是——我经历的在你看来也许是弯路，但我走的路你没有走过，在路上看到的风景你也不可能看到。他们还说了很多，也有一定的道理，但我并不想多发表什么想法，我只是微笑，只是点头，也许他们会觉得我只是个不经事的\*，但其实我懂，我能理解。有人常对别人说：“你没经历过，你不懂。”其实你又经历过多少，你又怎知道别人就没经历过呢？其实我们对彼此的过去都不是很了解，内心深处的东西又有多少能看透？只不过是萍水相逢，只不过是人生的过客，擦肩而过之后，还是会沿着原来的轨迹继续走着不同的路。对于一些现实的东西我有自己的想法，但并不想过多的发表见解，那没有多大的意义，我只知道不管环境怎样，我还是希望能够靠自己做得更好，并努力做得更好。

20xx年8月18日阴

今天天气可真爽啊！好久没遇到这么好的天气了，很是凉爽啊，风吹在身上真是舒服。我最喜欢这样的天气了，心情真是不错。

今天感觉是实习以来最闲的一天，但也可以说是最无聊的一天。没出去采访，就上午听了两个带子，其他时间都在办公室看报、上网，还和另一\*打了一小会儿乒乓球。我又不是很想回家，就在那瞎晃悠，上了很长时间网，但在网上也没什么事干，整个就觉得无聊。想到前几天那个忙啊，成天就梦想着睡觉，期盼着回家。想闲下来，不想过太忙得生活，可今天突然闲了，反而又很无聊。我就是这样一个闲不下来的人，我还是喜欢稍忙得日子，一旦闲下来就会觉得很空虚、很无聊，虽然忙得时候也很累，但只要有一点点休息，我又会生龙活虎，就好像每次生病好了后，我都会大叫一声——我胡汉山又回来了！是的，我又回来了，我喜欢又回来工作的感觉，我不能闲下来！

20xx年8月19日阴

今天又是悠闲的一天，又没出去，不过由于昨天已经闲了一天，所以今天不觉太无聊。看遍了报纸，上了很长时间的网，听了一个带子，再就是帮老师搞职称的东西，帮老师抄竞赛题答案。这一天基本上都是在电脑前度过的。因为前段时间太忙了，稿子排满了，现在不用都出去，所以闲了下来，明天估计也这闲，所以决定不去了，休息一天。

今天，在实习期间认识的的一个朋友走了，有一些失落，虽然加了qq，也留了联系方式，但也许还是很有可能就不再见面了。因为要开学了，实习生越来越少了，没有了先前的拥挤，也没有了先前的热闹，办公室冷清了很多，不用那么费力的争着出去的机会了，但也不再那么好玩了。

**实习日记版篇十一**

今天又是新的一天，我来到邮购部实习了。部门一共就只有2个人，加上我来了也只有3个人。平时事情也不多，比较清闲，就是发发传真，打打电话，整理一下单据等。还要帮忙找找书，好早点给客户寄过去。下午还跟他们去了一趟火车站，去看一下行包到底是怎么回事。

邮购部订书的主要就是内部订书，教材部和市场部要的书多，特别是市场部，一天要发很多传真过来订书，我们又把这些订单整理好，及时与出版社联系。

1.大学生书店实习日记

2.大学生书店实习日记集锦

3.有关书店实习日记集锦

**实习日记版篇十二**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

3月17日星期六

休息

3月18日星期日

休息

**实习日记版篇十三**

今天和省医护校的同学学习了打胎监，每天要病人要输的药，不过今天还比较轻松，今天病人还入院的病人还比较少，出院的病人有11个，感觉需要学习的地方还有很多，抓紧有限的时间，在妇产科学到更多的东西。

下午，老师学习了女性导尿，看起来挺简单的，但还没操作过。后来学习了待产准备，为即将降临的小毛毛准备被包(包括3张三角巾、一张被单、一跟绳、一张尿片)，称重，取一次性灭菌产包，然后送到产房或手术室(剖宫产)，然后监测特级护理病人的生命体征，记录，就这样，完成了今天的学习。

**实习日记版篇十四**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

**实习日记版篇十五**

今天伊始，经理召集我们所有科室的员工开每周的例行会议。尽管昨天我是第一天来的，因为对分管工作不够熟悉，单经理仍然让我参加。会议一开始经理就进行了发言，了最近一段工作时间内公司的状况和面临的问题，对于经历的能力和口才，我真是由衷感到佩服。接着各个科室的负责人也先后发言：销售科、售后服务科、财务室、人事科，最后是我所在的行政后勤科。我们科室的负责人姓周，大家叫他周哥，他不愧是工作经验丰富的老员工，简练却不简单的几句发言，总结了我们的工作，让我暗暗佩服~一定要向他学习。

会议结束后，我依然是熟悉工作的流程和文件，因为老话说的好，冰冻三尺非一日之寒，想要尽快投入工作中并非那么简单。愉快而又充实的一天很快结束了。

实习日记二

今天是我来公司的第三天，负责人周哥决定让我参与到具体的工作中来，真是倍感激动~!首先大家知道，作为行政后勤科分管的工作是比较辛苦和杂乱的，简单而言公司大到资料和办公用品的采购，小到扫卫生的清洁员和饮水机的更换都是由我们科室负责的。可以说我们是保证公司正常运转的基础，没有我们别的科室没有办法正常运转。

今天我负责的工作是重新排版打印公司的宣传图册，我平时对word和excle都比较了解，这也是对我自己的一次考验。

一天的时间我首先分析了以前的老版本宣传图册和宣传单，感觉还是可圈可点的，但是内容古板，对此我决定进行改进。在工作快要结束的时候，我终于收集准备好了所有素材，明天可以正式开工了。三天的工作使我渐渐融入到了这个集体之中，对于工作也更加得心应手。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn