# 最新计算机大学生职业生涯规划书(大全8篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-08-25

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。计算机大学生职业生涯规...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**计算机大学生职业生涯规划书篇一**

爱学习，爱读书，特别是自己想看的书。十分注意做人和做事，有毅力，肯吃苦，愿意为自己想做的事尽一切努力。讨厌懒惰，讨厌言语的巨人，行动的矮子。不希望被骗，也没想过要骗别人。最害怕丢东西，有时也担心自己不被人理解。想有所作为，想建立伟大的事业，不想碌碌无为，愿意用自己的一生证明一件事情，命运在自己手里。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格还算开朗，善于与人交往，这在一定程度上帮助了我的人际发展。我还乐于为集体尽力做事，对职业有很强的责任心，所以在工作上比较容易打开局面。

缺点也不少，考虑事情有时不周到，不习惯与人合作，很多事情都缺少经验，叛逆心很强，缺少大刀阔斧向前的勇气。有句话说得好，人无完人，我会在以后的生活中严格要求自己，不断的改变自己不好的东西，发扬自己的长处，争取做一个对社会，对国家有用的人计算机专业职业生涯规划书计算机专业职业生涯规划书。

热爱田园生活，希望以后有自己的农场，和家人一起享受自然之美。也愿意为农场事业奉献一生。

1. 美好愿望：

家庭幸福，事业有成!(一个幸福的家庭才是根本)

2.方向：

新时期的大农场主

3.最终目标：

抓住机遇，做一个对国家，对人民有益的农场主。

4.现已进行状况：

正在努力学习对以后发展有用的知识。

这几年国家颁布的一系列土地法规显示，国家在有计划的变革土地政策，这就是现有的土地流传政策。这项新的土地政策为我国的农业进一步发展提供了条件计算机专业职业生涯规划书文章计算机专业职业生涯规划书。现在许多地方土地闲置状况十分严重，家庭联产承包责任制已不太适应现代化的农业生产，农场形式的机械化大生产已是大势所趋。在这种情况下，传统农业必将发生一次大的.革命.

我国实行家庭联产承包责任已有很长一段时间，而大农业的生产模式只是在我国很少地区实行，这方面国外的经验非常丰富，我们一方面需要总结自己的成果，也需要借鉴国外的成功经验。例如现在的国营农场，特别是边疆省份的一些农场更是值得参观学习。在农业的大生产方面，我们需要向国外学习，寻求更好的建设与管理经验。美国在这方面是一个很好的例子，他们从事农业生产得人不多，但在与我国几乎相同的土地上依然创造出了非凡的农业生产。机械化大生产是一种捷径，我国如果也采取农场化的农业模式，势必会节省更多的资源。因此，在建设与管理方面要不断地学习与总结，用更好的理念与方法服务于这次我国的农业大革命。

我学的是计算机信息管理，这门专业，既有计算机方面的知识，又有管理方面的知识，设涉两方面的内容。这门课中有许多管理，经济方面的知识，但我比较喜欢管理方面的课程。在学习这门课的过程中，老师为我们分析了许多案例，我了解了许多现实中的经济管理知识，可以说这是一门很实用的学科。我想在以后的学习工作中，一定会涉及许多管理方面的事例，还有一些人事的处理难题。我觉得学习了这门功课以后，会掌握一些基本的经济管理经验，不至于以后没有理论指导，遇事时乱作一团。

**计算机大学生职业生涯规划书篇二**

　计算机行业的迅速发展，给高校计算机专业大学生带来了巨大的机遇和挑战。开展职业生涯规划教育，有助于大学生在校期间为今后的职业生涯做更加充分的准备，帮助大学生更好地成长成才。学校和学生在思想上都要引起高度重视，通过实践的充分积累，把握好时间节点，科学合理地开展职业生涯规划教育，从而帮助学生完成从学校到社会的无缝衔接，顺利实现满意就业。

中国经济社会正在以一种前所未有的发展速度向着互联网时代迈进。随着计算机产业的迅猛发展，产业结构的调整升级以及中国市场经济体制的深化改革，计算机专业大学生在毕业时，一方面，面对着就业形势严峻的挑战;另一方面，也面临着从事各种不同类别、不同性质的工作的机遇。帮助学生做好职业生涯规划，有针对性的整合资源，为今后的职业生涯做更加充分的准备，对帮助大学生成长成材有着重要的作用。

职业生涯规划，不是一种个人行为，它需要家庭、学校、政府、社会机构以及企业等相关组织的配合与互动。从学生成长的外围环境和我国目前职业生涯规划教育发展的情况来看，高校是学生开展职业生涯规划最容易取得实质效果的场所。因此，与职业生涯相关的大学生本人、高校、家庭、社会，在思想上应高度重视，从各个方面予以推进。随着计算机专业大学生就业方向的多元化，和岗位要求的进一步专业化，计算机行业在人才培养上，更应该对学生的职业生涯规划加以足够的重视，高校和学生本人，都应该解放思想，转变观念，高度重视，投入足够的资源，围绕有计算机专业针对性的职业生涯规划展开工作和学习。

职业生涯规划，对每一位大学生都有重要的意义。计算机专业学生的职业生涯蓝图规划和职业生涯合理定位，是学生在计算机行业整个职业生涯的重要起步。帮助学生结合个人情况，合理设计自己的`职业生涯规划，是帮助他们奠定通向成功的基石。由于各行各业自主培养各种层次的计算机应用人才，各学科专业增开计算机课程，计算机专业毕业生在一些行业内的竞争优势逐渐减弱。计算机专业的许多大学生对就业形势的复杂性和严峻性有了初步的认识，但是他们缺少自己对计算机行业职业发展路径的清楚认识和计算机专业学生职业生涯的明确规划。而计算机行业创业机会相对较多，很多企业都会希望招聘的应届毕业生，在挑起专业技术的担子之余，有较好的组织能力和协调能力，成为企业将来的管理人才储备。刚刚走出校门的毕业生，自身综合能力和企业实际用人需求无法完成很好衔接的情况下，会频繁更换工作甚至转行。因此，高校有责任帮助计算机专业大学生做好职业生涯规划，在掌握专业技术、提高综合能力的同时，在树立做一名计算机行业领导者的坚定信念。

1.低年级开设职业生涯规划课

大多数学生在选择计算机专业时处于被动状态，仅仅因为高考分数较高，刚好能够填报某个知名高校的计算机专业，或者是因为家长对计算机行业就业形势的初步判断而不由自主的选择了该专业。学生对计算机专业及计算机行业的发展前景、自己今后如何在学校里学习计算机知识，如何在计算机行业中发展，进而实现自我价值等知之甚少。

大学是人生重要的转折点之一，低年级是开展职业生涯规划的关键时期。有没有开展职业生涯规划，职业生涯规划合理不合理，直接影响到学生在大学期间的学习效果，从长远来讲，更加会影响到求职就业甚至是今后在计算机行业发展是否顺利。针对计算机专业的低年级学生，最好由计算机专业的老师来开设职业生涯规划课。这些老师对计算机行业的过去、现状、发展趋势以及就业前景都比较了解，知道各类不同的计算机企业的用人标准，在教学中有针对性的将职业生涯规划与具体的计算机行业相结合，方便学生更加科学合理的制定规划并付诸实行。

2.开展计算机专业学生职业生涯规划大赛

在学生系统的学习了职业生涯规划课程，了解了职业生涯规划的要点和基本流程以后，可举行计算机专业学生的职业生涯规划大赛。开展计算机专业职业生涯规划大赛，有助于帮助学生加强对自我的进一步认知和对计算机职业的进一步了解，也有利于大学生人际关系、信息渠道、沟通协调能力、应变能力等各方面的技能和综合素质的提升和拓展，对学生未来的职业发展有很大的帮助。

通过指导学生开展职业生涯规划大赛，可以引导学生在规划自身职业生涯的同时，把体现自身价值与利用计算机专业知识为社会服务相结合，把职业生涯规划方案作为一促进自己成长成材的具体计划，贯穿在整个大学学习生活中，从身边的小事做起，真正把书面的规划蓝图转化为现实生活中的实际行动，将来在计算机行业中有所建树，努力成长为国家需要的合格建设者和可靠接班人。

3.邀请计算机业内专家办职业生涯规划讲座

计算机行业内的专家，包括学者、政府官员、企业家等，一般拥有各自领域内丰富的计算机行业从业经验，了解计算机行业的现状与发展趋势，熟悉计算机行业的人才需求。计算机院校应该经常邀请这些专家给学生办职业生涯规划等方面的专题讲座，帮助学生了解最新的计算机行业情况，引导学生对今后的职业生涯进行思考，找到自己的差距和不足之处，从而在今后的学习和工作中更好的为弥补这些差距做好积累和准备。

学生实现职业生涯规划的目标需要一定的时间，在这段时间内，行业的外部环境和学生的自身素质都会发生变化，计算机行业的更新速度更是快于其他行业。因此，邀请业内专家为学生做职业生涯规划报告，有助于让学生了解子行业环境的动态，并针对这些动态变化，重新对自我进行剖析和评估，对职业生涯的短期目标和长期目标进行及时的修订，从而选择适合自己的职业路线、合理调整各阶段的具体计划和目标。

在学生大学4年的学习生活中，职业生涯规划教育在不同的时间节点，起着不同的重要作用。学校应该把握好时间节点，抓住几个关键时期对学生开展职业生涯教育，除了低年级开设职业生涯规划课以外，单位实习前后以及大学四年级的职业生涯规划教育都是重中之重。

1.在单位实习中分析思考，合理调整目标

单位实习，可以让学生在较短的时间内，对今后可能的就业环境、工作内容、工作性质等方面都有较全面的理解。各级院校一般都会在大二或者大三暑假，要求学生到单位实习。通过实习，一方面，可以让学生在实习中身临其境的体验未来的职业生涯，从而更好的端正学生的学习态度、工作态度，培养吃苦耐劳的意识，以及职业角色的认同感;另一方面，可以缩短学生毕业后走上工作岗位的适应期，尽快形成专业的职业素养，以更好的适应职业发展的需要;此外，实习结束后，学生通过对实习中发现问题的分析和思考，可以对自己原先制定的职业生涯规划做出合理的调整，使职业生涯规划更加符合实际情况。

2.在大学四年级明确差距，及时查漏补缺

经过前期的一系列职业生涯规划教育，大部分学生在大四对自己毕业以后如何发展，都有了大致的理想规划，再通过之前的单位实习锻炼，也了解到了职业生涯规划的现实环境，此时可引导学生对之前的生涯规划准备做一个回顾：首先，审视是否已经确立了清晰明确的职业生涯目标，之前的准备是否足够充分，还存在哪些差距;其次，需要个性化的对学生进行专项指导，如可邀请计算机行业的人力资源方面的专业人士，为学生介绍行业人才需求，让学生有针对性的接受计算机行业的应聘技巧培训，同时组织学生参加各种招聘活动，让学生在实践中查漏补缺，提高自己的就业能力;最后，要指导学生充分利用学校的资源，了解就业指导中心提供的各种职业测评软件，关注招聘信息，体验模拟面试等，查漏补缺，做毕业前最后的职业生涯规划冲刺。

综上所述，计算机专业大学生职业生涯规划教育是一项复杂的系统工程，涉及到培养学生的德、智、勤、技等多个方面。针对目前高校培养出来的计算机专业大学生不能很好地满足用人单位的需求，计算机专业大学生就业形势紧张的现状，大力开展职业生涯规划教育，提升学生就业能力，对帮助学生完成从学校到社会的无缝衔接，顺利实现满意就业并最终实现大学生成长成才有着重要的推动作用。

**计算机大学生职业生涯规划书篇三**

在就业压力日趋激烈的今天,一个良好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今,身为大学生的我们,在一天天消磨时光的日子里,不如多学习点知识来充实自己.未来掌握在自己手中,趁现在还年轻,赶紧为自己的未来之路定好一个方向,一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！

一、自我剖析

1）兴趣爱好:

看书，听音乐，爱运动，photoshop，网页设计，编程。

2）特长：

数据库维护管理，熟悉c++ 、c#语言，熟练掌握office 系列。

3）人格描述:

理性大于感性，依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，是一个对事情要求比较严格的人。

重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作和学习中，善于聆听别人的意见和优秀的方法，并喜欢将事情清晰而条理的安排好。 喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁， 做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

4）在工作和学习中的优势

1. 办事精确，希望第一次就能把工作做好

2. 每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上

3. 一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节

4. 非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言

5. 有稳定平和的心态

5）在工作和学习中的不足

1. 对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板；排斥革新

2. 对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心

3. 不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为

4. 见到实际应用后的结果才肯接受新观点

6）相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1. 避免墨守陈规，需要尝试新的东西 ；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性

2. 对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心

3. 增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物

二、职业规划：

对于“计算机”这门专业来说，它很方便、快捷、时尚，是人们生活中必不可少的。但是它又是一门很难的学问，学习起来难。要成为一个高水平的it人员尤为艰难。要把难变容易就是先去培养能力和去兼职做些我们能做的工作，积累经验，达到我们想要的目的。所以我在此为自己写下了规划书。

如下：

程与开发，大型数据库等。而在课余时间，要多学一点知识像是：网站系统开发，网站管理维护，数据库系统的开发，数据库管理等。（2）学好英语，英语水平应该达到能与别人交流的地步，世界各个国家的联系越来越紧密不单单是因为商业，有部分原因是因为因特网的发展使我们可以了解其他的国家和地区。而在我们之间的交流与学习中，英语则是世界通用的语言之一，所以，学好英语是十分重要的。因此我要在毕业之前过英语六级。（3）学会和别人共同完成一项任务，学会和别人合作。语言表达能力还有与客户、同事的沟通能力要强。加强沟通，虚心求教。（4）更重要的一点就是我要立志考上一所软件专业比较好的研究生学院，为我的职业规划打上坚实的基础。

而在规划好目标之后，就是在哪里工作的问题了，在北京、上海等大城市，对从事研究型工作的专门人才和从事工程型工作的专门人才有一定需求，他们将主要从事计算机基础理论、新一代计算机及其软件核心技术与产品等方面的研究工作以及从事计算机软硬件产品的工程性开发和实现工作，而在中小城市，则大量需求从事应用工作的专门人才，他们主要从事企业与政府信息系统的建设、管理、运行、维护的技术工作，以及在计算机与软件企业中从事系统集成等技术工作。所以，我想到中小型城市工作。在接下来的几年里，我想开始接触社会，认识社会，以便将来更好的.工作。

三、目标年限：

我的目标年限是四年，在我研究生毕业的时候，我希望我的目标得以实现，但是，这不是说说就可以成功的事情，任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！通过现在对自己的认识和对社会需要的人才的认识，我在未来的两年里要实现自己的目标，为自己未来做出努力。

一、序言

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想方法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

现就要有设计规划自己的职业生涯规划，了解相关的职业环境、职业发展趋势和社会需要具备的人才素质，在此基础上为自己的人生确定一个明确的方向。设计好职业策划书，我的人生之路就有了四通八达的可能，我将一步一步地沿着坐标前进，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道！

二、自我认知

1 性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力；但沟通能力不足，不善表达。

2 兴趣：爱好阅读，也注重看有所求，体育方面兴趣十分广泛，擅长乒乓球，羽毛球等。

3 价值观：坚信马克思真理，崇尚社会主义，个人价值由回报社会所决定，坚信美好未来。价值观决定以后生活活动，决定自己个人、社会价值的产生。将最高价值目标化，做好诸如效益观念，风险观念，竞争观念，平等观念，以及敢破常规、积极进取、精益求精、勇于创造等的培养、发展。

4 能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强,在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

三、职业认知

首先，全球现处于第三次工业革命， it行业在其中举足轻重；且现在也是“三步走”战略”和“新三步走”战略的关键时期。这一时期定会仍很大的机遇和契机，我们正处于这一伟大的时机。我国在经过三十年改革开放，综合国力得到了显著的提升。 现正暴发新一轮的世界性的经济危机，这对我们是挑战更是难得的机遇，到我们走向社会时更能一展所能。随着成功举办、参加了多次国际性的活动，更是使我国成为国际性的大国。2024年“网络泡沫”破灭后，全球it人才需求缩水，但世界it产业的生产基地和研发中心正陆续在我国设立。全球新一轮的产业转移正推动我国由it大国向it强国转变，这将进一步刺激国内对计算机专业人才的需求。

现在我国的it行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的it人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。在大学生就业形势危机的情形下，it行业也是日趋激烈，但也仍会是“抢手贷”。

四、职业目标路径设计，与实施计划

面对现实，我必需首先要好好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。并要过英语四级，掌握一定的计算机英语。要从现在做起，尽量的参加社会实践，不断提高自己的综合素质,并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时一脸茫然。

具体的规划设计：

第一学年：很快的调整大学学习状态，确立奋斗目标方向，并为之做好一定的基础。打牢专业基础知识，至始至终不重视英语的学习，对计算机有一定系统的了解。对自己所学的通信专业有全面的认识和，积极的参加学校各项活动，提高自己的沟通交流能力。多看些有关自己专业方面的书籍的新闻。假期到外处打工，体验一下社会，也了解下工作给人带来的感受，以不至于到时过于不解。

第二学年：加强专业知识的学习，对以后的工作取向和目标进一步的明确和必要的细化。一，上学期：确保专业课的优异过关，并利用课余时间对自己感兴趣的电子电路、通信方面找一些有关方面的书籍学习，掌握基础的知识。英语过三级，计算机过二级。二：专业课优异的完成，继续学习自己感兴趣的方面，有所成绩。对以后的工作根据当时的形势做简要的分析和安排。英语过四级，过必要的计算机方面的证书。学习好常用的计算机英语。假期针对性的找计算机方面的假期工。

第三学年：上学期：保持良好的心态，注意保持身体的健康。制定冲刺计划，备战必要的考试。了解市场、it行业的走向和社会需求，能够的话亲身实践。下学期：学业很好的过关。清楚地认识自己，确立了自己的努力方向和职业定位，找好一家实习单位。不住的相信“计划赶不上变化”，不断的了解、完善自己。

毕业后，根据假期和实习经验，结合社会发展趋势找准以后的工作方向、职业和工作单位，并为之不懈努力。

五、评估与备选措施

这次职业规划设计，轻详细、合理的规划了自己的职业。分时间、任务，分步骤的完成对目标的追求。倘若有哪个时间段没有完成目标，一定要抓紧在接下去的时间段补上。在2024年完成在学校所要学好的知识、技能。2024可以有选择性的找工作单位，但要注重经验的发展前途。2024年以后基本上的定下职业，和选准、做久工作单位，取得一定的工作成绩。

六、结语

通过这次职业规划设计，我开始更深刻的认识、理解自己，也更重视了对职业的理解，和规划的重要性。影响职业生涯设计的因素诸多。有的变化因素难以预料，环境又多变，要与时俱进,灵活调整,不断修正,优化职业规划,适应各种变化,作一个有准备的人。。要时刻做到了解自己、了解职业、了解社会发展趋势。

优势：很容易培养自己对待事物的兴趣，爱好广泛，对自己感兴趣的事情总会持怀满腔热情的投入。自身的综合能力还不错，学习成绩不亚于别人，各样的课余活动也少不了自己的身影，在英语方面有着一定的功底和很大的潜力。有一定的自学能力，能很快的理解，接受知识；劣势：没有能很好的处理人际交往关系，要么就是几个很要好的朋友，要么就是一个没有朋友也没有，不能够融入到同学当中，所以时常的会感到寂寞，而空虚……做事情喜欢单独做，而不意愿的去邀请别人，渴望一种属于个人成功的成就感。生活有时没有目标，没方向，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自己的时间。

家庭分析

优势：在亲人的心里是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持，特别是父母在我身上寄托了很高的厚望，将他们一身的心血都投资到了我的身上，我觉得自己是一个幸运的人。劣势：有点骄傲，当取得一点点的成绩就自我满意，做事情有些急躁，不能冷静的思考问题，所以都那么大了，父母对我做什么事还是不怎么的放心，自我控制能力差。

朋友、老师、同学分析

优势：具有一定的个人能力，不落后与其它同学，有自己的一个学习方法和生活方式，基本能做到老师的要求。劣势：不能够融入到同学当中去，积极主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

机会：利用大学的机会，积极参加各种社团活动，主动表现自己，锻炼自己，真正的将自己能力展现出来，在即将到来的大学英语四级考试中，向老师同学证明我的英语水平。生活上不让父母担心，也向他们证明，我已经长大了。

二、环境分析

1、社会环境分析

我们现在面临一个非常好的宏观环境，中国社会安定，政治稳定，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。经济发展迅速，加入wto后，与全球一体化接轨，在全球经济一体化环境中的扮演重要角色，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、行业环境分析

从市场总体发展情况来看，伴随着中国逐渐成为全球it企业关注的重心，中国it业市场的竞争日趋激烈。中国不但已经成为全球重要的it制造中心，同时也逐渐步入全球it研发中心的角色。良好的国内经济环境使中国it行业市场继续保持平稳的增长，蓬勃发展的中国软件与it服务市场吸引了众多新的进者。

展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国it行业市场具有良好的发展前景。

机遇与挑战并存，大浪淘沙，唯有具备实力者才可脱颖而出！

3、企业环境分析

微软亚洲研究院是微软公司在海外开设的第二家基础科研机构，也是亚洲地区第一家基础研究机构。这一战略投资显示了微软公司对中国及整个亚太地区经济发展潜力的巨大信心和对本地区信息产业发展的郑重承诺。

微软亚洲研究院提倡开放、自由、平等的学术风气，一直在努力营造一种奋发、进取与和谐的环境。始终强调自由、真诚和平等，强调成员之间相互信赖、相互尊重、相互协作。资历的区别和级别的差异都不能够阻碍成员之间坦率地交换意见和探讨问题。研究院承诺为每一位才华横溢的研究人员提供丰富的研究资源和长期性的支持，这种支持包括充裕的科研经费、丰富的研究资源以及开放自由的科研环境。研究院鼓励每一位研究人员要有长远的眼光和富于冒险的精神；同时鼓励研究人员要加强与外界的交流，包括第一时间接触世界领先的研究成果，倾听产业先驱的声音，也包括与不同高校和研究机构间进行持久而有效的合作。

三、职业目标分解与组合 职业目标：能说一口流利的英语，做一个电脑高手。。

学习目标：大三之前过全国英语的4、6级的考试和计算机四级考试；毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：26~28岁结婚，和自己的爱人一起努力构建一个温暖的家；35岁之前要拥有车、房，40岁要赚足足够的钱，养老婆孩子，好好的孝顺父母长辈。

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安！

五、评估与反馈

实施策略评估：既然已经定下规划，我将全力以赴将之付诸行动；

其他因素评估：随时了解情况，当问题出现时，做出适当的选择。

六、结束语

个人理念 ：一个人的一生是有限的，人生能有几回博，此时不博何时博，我们要抓住我们身边的每一个机会，来实现自己的人生价值。一个人的一生一定要过得有意义，一定要让自己有限的年华里有所回味。一个人活着就是要做有意义的事，而做有意义的事就是好好的活着。生活的本质不是索取而在于奋斗！

莫等闲，白了少年头，空悲切！白岩松说，没有一代人的青春是容易的。青春只有一次，唯有用它来实现我们的人生理想，才对得起无悔青春！

既然已经做好了人生的职业生涯规划，就让我们立刻行动起来吧！

**计算机大学生职业生涯规划书篇四**

一、自我认知

（二）职业价值观。

在潮底的时候则要有向高峰冲击的信心和行动。谁会想到若干年后，他为中国设计一副崭新的蓝图呢?比尔·盖茨中途退学时，谁会想到他能成为世界首富呢?这样的例子多得数不胜数，世界上什么样的奇迹都可能发生，其前提只有一点：我还活着，我要努力行动，我有信心，这是人一生中最最宝贵的财富。 最后，正确认识学习我们社会主义核心价值观，具体体现是学习“八荣八耻”。 以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。作为当代大学生，我们只有牢固地树立社会主义荣辱观，才能成为具有高尚思想品质和良好道德修养，掌握现代科学技术知识和扎实本领的优秀人才，才能实现青年的远大理想，才能够承担起实现中华民族伟大复兴的重任。 当代，我们的社会生活发生日新月异的变化，多种文化的影响和冲击，经济全球化，生活方式的改变等。我们要在未来不确知的时间中何去何从，是每个人应该考虑的问题。树立正确的价值观重于泰山。

（三）技能认知与自我认知

大学是一个人成长、成熟和发展的时候，也是认知自我、选择自己以后职业生涯的最重要的时机。在进入大学之初，我们最应该做的就是不断地从各种角度去认知自己，不管是心理、生理还是能力方面，只有充分的认知了自己的能力和性格，才可以做出最正确的选择，指导自己去学习、发展，正确地发展自己的能力，建构自己以后的目标。大学生涯的职业规划是一个大学生最重要的任务之一，应该得到我们的充分重视。

当我从自己所做的学生工作中认识到这一点的时候，我就经常有意识的去反思自己，有意识的去规划自己要做的事情。，我发现身边的很多人在抱怨天天都很忙，却不知道忙的意义在哪里，自己又从中得到了什么，我就开始反思自己，其实，我也是一样，虽然在学生会有职务，天天很忙，但是想到卸任之后我还能干什么时，我又迷惘了，所以我选择了大学生自我认知与发展这门课，希望帮助自己规划接下来的短暂而宝贵的大学时光。

我是一个开朗的男孩，有责任心，善于管理，细心可以观察到别人发现不到的细微变化，学习能力强，接受新事物力强，有极大的抗挫折力。不足，性格方面，总是任由自己，缺乏自制能力，记忆力差，缺乏灵敏度，其他知识面还不够广，可是，我没有特别擅长的，也没有特别喜欢的，不知道自己适合什么，不适合什么，导致目前还没有一个明确的目标。只能说比较喜欢设计方面的，可是专业是信息与计算科学，我对计算机又不感冒，所以对未来从事的具体方向没有想法。在某些观点看来，社会的不光彩面让我有些畏惧走向社会。而又不得不为了生存去面对，现实上我认为，在有一定经济基础的前提下可以根据自己的爱好选择职业。

二、人生发展环境分析

（一）个人发展环境分析（家庭、学校）

家庭环境

各方面条件都较好，父母都以身作则,很有上进心，对我成长发展都有利。

学校环境

我就读于一所信息类专科院校，学校注重实践，管理严格，实行双证书制度，为我们的发展提供了很大空间。

（二）职业发展环境分析（社会、专业现状）

社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

职业特殊社会环境：

广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去计算机工作的人员提供了很多机会。

三、个人职业生涯规划

（一）职业目标与选择

职务目标：著名外资企业高级计算机人员

第一至第二年 到网络公司去锻炼自己,注重知识实践能力的培养,提高素质

第三年至第五年 通过不断学习到更好学习技术发展自己

以自己原有的实力和不断积累的知识和经验，寻求更高层次的发展 终生学习。

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识；

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力；

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识

（二）职业发展路径与策略

计算机科学与技术类专业毕业生的职业发展路线基本上有三条路线：

第二类路线，由技术转型为管理，这种转型尤为常见于计算机行业，比方说编写程序，是一项脑力劳动强度非常大的工作，随着年龄的增长，很多从事这个行业的专业人才往往会感到力不从心，因而由技术人才转型到管理类人才不失为一个很好的选择。

第三条路线：自主创业。这需要各方面因素的促成。

策略 1、网络工程方向专业培养的人才具有扎实的网终：工程专业基础、较好的综合素质；能系统地掌握计算机网络和通信网终技术领域的基本理论、基本知识；能掌握各类网络系统的组网、规划、设计、评价的理论、方法与技术；获得计算机网络设计、开发及应用方面良好的工程实践训练，特别是获得大型网络工程开发的初步训练。

2、软件产业作为信息产业的核心，是国民经济信息化的基础，它已经涉足工业、农业、商业、金融、科教卫生、国防和百姓生活等各个领域。本专业方向就是学习如何采用先进的工程化方法进行软件开发和软件生产。

3、计算机软件主流开发技术、软件工程、软件项目过程管理等基本知识与技能，熟练掌握先进的软件开发工具、环境和软件工程管理方法，培养学生系统的软件设计与项目实施能力，胜任软件开发、管理和维护等相关工作的专业性软件工程高级应用型人才。

4、信息工程网络与信息安全方向是以信息安全技术和网络技术为基础，以信息安全和网络协议、网络产品的研究、开发、运行、管理和维护为学习和研究对象，掌握网络中实现信息安全的相关技术。要求学生系统的学习信息科学和通信系统的基本理论和基本知识，使学生受到严格的科学试验训练和科学研究初步训练，具有从事信息安全和网络工程综合设计、开发、维护及应用等基本能力的高级应用型技术人才。

四、具体实施办法

（一）具体实施程度及把握进度

1、认真实践。

2、工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。

3、 扩大交际圈，培养扎实的朋友情。

4、通过各种途径关注计算机专业的发展状况及动态方向 。

5、 开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。

6、多交流，积累经验、拓宽眼界。

7、学会分析、处理问题，学会观察生活

1、 参加各种比赛。书本的知识如果没有充分的实践，那只是纸上谈兵，

毫无用处。参加比赛就是这样的一种将知识转化为自身技能的一种最

有效的途径。我们以后都要走出学校去参加工作，工作中我们必须得

具一定的专业知识和职业素养，比赛中可以让我们很好的巩固知识，

发展专业技能，学会相互的协作。也可以在很大程度上帮我克服统筹

能力差这个劣势。

2、 多读书。读书不仅可以增加一个人的专业和课外知识，更重要的，

是可以从根本上增加一个人底蕴和内涵。其实一个大学生的知识很少

是从书本上学到了，很大一部分知识是从图书馆浩如烟海的书架中学

到的，那才是最主要的知识来源。大学生和其他没上过大学的人的区

别就是底蕴和内涵，这个可以从说话中看出，读书就是增加底蕴内涵

的最好也是最有效的途径。

3、 不断去参加面试。多去参加面试，面试是锻炼一个人临场反应的最

好的方式，通过不断的面试也可以知道自己的优势和缺陷所在，只有

挫能力。

（二）完成短期目标的计划与措施

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识；

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力；

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识 ；

没有顾全大局的整体发展方向。认知到这点之后我在以后的生活工作中就学会了相信别人，积极和合作者沟通，做事的时候着眼于大局，分清主次矛盾，把握大局的发展方向。

（三）完成中长期目标的计划与措施

第一步：确立自己的人生观、价值观和人生目标

人生规划的目的就是要实现自己的人生目标，也是人生规划的基础和原则。人的人生观、价值观和人生目标会随年龄的增长、对社会的认识不断的改变和清晰。人生规划也应该根据这些进行相应的调整和改进。

第二步：充分了解自己、分析自己。确定自己的性格特质与天赋。

主要的方法是: 自问；自己冷静下来总结自己；

问他：让别人给你中肯的评价

专业：通过专业人员帮助你总结

第三步：详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。

第四步：发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标——行动。

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

基于我的专业和性格、各种素养来考虑，在毕业之后，理想中的工作是选择从事于营销工作，我对自己的专业可以说是很有兴趣，兴趣是最好的老师，我相信我可以把自己的工作做好，并且有一定的发展前景，成为一名营销总监。

在积累了一定的经验和资金之后，我会选择创业。在别人手下干事，你永远只是个打工者，只有自己创业，才可以将很多想法付诸于实践，去检验自己，不受别人的约束，我一直相信自由才能够让一个人飞的更高！！

不管是选择工作还是选择创业的方向，我的标准都是可以让自己在这个领域

得到长足的发展，并且要自己感兴趣。还有很重要的一点就是必须是绿色或者朝阳产业，不管是世界还是中国都在提倡绿色和低碳，这样的产业一定会在以后有更大的发展空间。

转眼间，我的大学生涯已经走过了三年，这三年，我每天都是很机械地在重复着做些以为该做甚至可有可无的事情，一天天的消磨时光，对未来也相对迷茫。毕业在即，在就业压力日趋激烈的今天一份良好的职业生涯规划是十分必要的，它可以增加自己的信心，使自己有一次深刻认识自我的机会，让我知道我喜欢干什么？我能够干什么？我适合干什么？也让我意识到未来是掌握在自己的手中，抓住机会，给自己，给未来！

一、自我认知

1、个人性格

优点：外向，活泼开朗，待人真诚热情，乐于助人。做事认真踏实且负责，只要认为应该做的事，不管有多少麻烦都会去做。喜欢与人交往，善于交谈，非常注重团队精神。学习能力强，在专业课的学习上也怀有极大的热情。

缺点：一直都认为自己的自控力很差，有时仅仅一件小事，也一拖再拖，更别谈一些大的计划了。在做事方面，不够细心，缺乏耐心，缺乏应有的自信和独立性，容易依赖别人。还有就是我的时间观念较差，也正因为这，被朋友们冠予了“不守时”的罪名。

2、兴趣爱好

在学习空闲之余，我喜欢听些流行歌曲放松心情；周围很安静的时候，我喜欢看一些散文诗歌，陶冶一下情操；周末期间，我就会打打网球，锻炼锻炼身体，毕竟劳逸结合才更能突显效果。在专业方面，对网页设计和photoshop有很大的兴趣。

3、能力分析

大学三年中，零零散散的也学了很多不同方面不同领域的知识，这也能较好的增长自己的知识面，全方位的发展。在专业课方面，目前学的最多的就是编程语言，c语言，java语言，汇编语言等等。虽然学的多，但真正学精的却很少。另外，在大学期间，虽然自己有过兼职经历，但社会实践能力还是远远不够。所以根据自己目前的实际能力，毕业之后到底能够做什么，心里还是个未知数。编程师，软件开发师，感觉这些都离自己好远，太不现实，甚至电脑组装与维修人员，自己都不够格。我想在大学期间，自己还应该多多参加社会实践活动，在各种活动中提高自己。另外要扎实自己的专业知识，不管是在学校还是以后工作，都要继续学习，使自己不断的进步，发扬自己的优点，克服自己的缺点，完善自我。

4、适合方向

程技术，如jsp、asp等，所以对我而言，最理想最适合的.职业目标就是网站设计师。毕业后我也会朝着这个方向，去发展，去拼搏。

5、看重因素

在职业生涯中，选择什么样的工作，从事什么样的行业，最重要的是自己要有兴趣，可以激发潜能去做好它。不要因为哪个行业热门就什么都不想的拼命往里钻，可能这个行业自己根本就不喜欢，甚至讨厌，一味地盲目只会给自己的职业生涯带来种种压迫甚至不幸。所以，在选择职业前，一定要慎重考虑，自己究竟喜欢做什么？适合做什么？抛开一切的外在因素。毕竟，人的一辈子，不仅要活的精彩，更要活的快乐。

二、职业环境认知

1、专业环境

计算机专业是计算机硬件与软件相结合、面向系统、侧重应用的宽口径专业。其特色主要体现在：理论性强，实践性强，发展迅速。该专业毕业生可以从事网络开发、软件设计等等各个it行业， it产业已成为接收计算机专业毕业生的生力军。当然，自己以后也想往这条路线发展，成为一名it行业中的网站设计师，虽然自己现在的能力还远远不够，但我相信，未来掌握在自己的手中，我会通过不懈的努力，朝着这个方向，朝着这个目标，前进！

2、就业环境

市场经济的发展、计算机应用的家庭化、普及化，信息产业的规模化，推动了计算机技术人才市场的发展，特别是加入世贸组织以后，计算机应用人才更是供不应求。

目前，it人才仍是我国四大紧缺性人才之一。未来十年，我国电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、ic技术人才、信息安全人才严重短缺。而现在，许多企业都需要大量的网站设计人员, 企业里制作网站的目的是为了给企业带来潜在的客户群体。总之，it行业的就业前景还是比较理想的。

3、家庭环境

我的父母都是普普通通的农民，所以在专业选择和学习方面并不能给我提供直接有效的帮助和建议，但父母一路以来的支持，宽容，给予了我很大的动力。父母不会强求我必须做什么，在许多方面都很支持我的选择，。其实，所有的父母都一样，都希望自己的子女过的好，过的幸福。

4、社会环境

在目前社会的环境下，计算机专业还是比较热门的，各行各业许多企业单位都需要计算机人才。但随着每年毕业生人数的增加，社会竞争也越来越激烈，行业内的政策也比较紧，难度也比较大。再加上现在随着社会的发展，人民生活水平的不断提高，计算机、因特网等也得到越来越广泛的使用，这无疑对我们的就业提供了无形的帮助。

三、择优选择职业目标和路径

1、职业目标

通过自我认知和职业环境认知，我最终确定了最适合自己的职业目标—网站设计师。

网站设计师，在网络行业习惯上称为网站美工或网站设计。工作范围在分工细化的公司或团队介于网站策划与网站制作之间，在部分公司或团队，网站设计师身兼网站设计与网站制作两个职能。网站设计师在团队合作中属于中间环节。

作为网站设计师，必须要了解网络表现形式，了解网络页面流行趋势；要有较好的审美，原则上需要了解并参与用户体验设计环节；部分公司或团队要求网站设计师同时需承担页面制作职能，因此要求网站设计师精通seo优化细节，精通w3c标准；还要求网站的ui设计。

2、发展路径

作为网站设计师，可以在专门为企业建站的网络公司工作，给公司客户的网站进行设计；也可以就职于大型的网站公司，专职为公司网站进行设计。经过多年设计经验的积累，可以选择做兼职网站设计师。不喜欢坐在办公室的设计师还可以选择在家工作，成为soho网站设计师。此外，有能力的网站设计师还可以建立自己的工作室。这不仅要有丰富的设计经验，还要有良好的客户源。

对于掌握了行业信息来源和理论基础的网页设计师而言，如果有良好的文案功底和创新思维，可以向网站策划发展。

四、制定行动计划和策略

1、大学期间实施计划

大学的四年时光很快就要结束了，如果现在才制定计划那肯定是太迟了。到目前为止，制定了很多计划，有完成的也有没有实现的。

完成的计划：在大一大二期间，顺利的通过了英语四级和计算机二级，并且也参加了很多大大小小的比赛，拿到了一些相关的获奖证书。另外，通过参加的活动以及在校园无忧网和方特的兼职经历，自己的与人交往能力和人际交流技巧都有了显著的提高，社会实践能力也得到了相应的提高。

未实现的计划：到目前还没有通过英语六级，还有竞选班委以及竞聘广播站编辑部的失利。 目前的计划：还有一年，大学四年生涯就要画上句号了。在社会竞争日益激烈的今天，在这个满是研究生、硕士生、博士生的社会中，一个普通的本科生已不能融处，所以，我决定选择考研。在还有半年的时间里，我会不惜一切代价，把所有的精力都放在考研上，承载着老师和家长的期望，积蓄一切力量，在最后时刻奋力一搏，冲到终点。

2、毕业后3年内的计划

第一年：如果考研成功，那么毕业后就会继续在学校里深造学习，继续为网站设计师的目标而努力。如果失败了，我将走向工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，在这期间我仍然会不断学习，不断充电。通过在大学期间对计算机专业的理论学习，再结合实践经验，希望能够在一家it行业相关的部门做与网站设计师相关的工作，从底层做起，积累经验。

第二年：继续在公司里打拼，好好表现，通过自己的努力，希望可以在网站设计方面有更好的建树，从而能有机会辅佐公司里专业有经验的网站设计师进行网站设计工作。

第三年： 希望自己不要只是辅佐工作，通过学习和努力，自己有能力来独自完成网站设计的主要工作，从而成为专业的网络设计师。我也会继续学习深造，朝更高更远的目标迈进。

人生，就像鱼肉罐头一样腥香掺兑，而我们已在不知不觉中勾开拉环，无法预知保质期。我知道，人生以后还有许多规划需要去制定、去完成，我现在能做的，也只有凝神聚力，奋力拼搏！大学驿站只是人生道路上的一道风景，而我就是要在这个站点上放飞理想，展现风采，而不至于留下遗憾。我始终相信机会是留给有准备的人的，我们在做任何事情之前，都要时刻准备着。

前言

正所谓命运掌握在自己的手里，我们未来的职业生涯,掌握在我们自己手中。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对我们每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，那将会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己能够拥有一片属于我们自己的天地。身为大学生的我们在一天天消磨时光的日子里，不如多学习点知识来充实自己。 未来掌握在自己手中，趁现在还年轻，赶紧为自己的未来之路定好一个方向，一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！因此，我们应该拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

自我剖析

1．自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好：看书、听音乐、ps、网页设计、计算机信息管理、软件测试、看电影、编程序

2．自己优缺点盘点：

优点：

做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面，有较强的动手能力和自学能力，个人认为有较好的计算机软件和硬件基础。

缺点：

职业圈朋友比较少，专业基础薄弱，性格偏内向，交际能力较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉机，惰性较大。

我一直都是一个乐观的人，这对于我以后和人接触也是很有力的一面。我觉得自己很不适合官场上的生活，我也从来没想过从政或考公务员。我学的是计算机应用技术专业，我希望做一些软件应用以及开发程序来提高人们的生活质量，做事情更方便一点。同时，通过不断的专业学习和自学，打好自己的专业基础，积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

职业倾向分析

适合的岗位性质:

岗位就偏向计算机以及网络软件应用这一块，工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务，较多使用事实、细节和运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的才能。工作有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我成就评估。

职业前景

未来社会发展的最终趋势将是集体一体化，这就注定网络的链接必不可少，现在电脑已普及到大众用户。网上购物，网络管理已成为人类交流的一种途径。服务器设备广泛用于各大商场及商业媒体。但总的来说，其功能还不晚上。因此，全自动化技术将成为网络管理的任务所在。

宏观规划

至于创业，我觉得这并不是一日可成的事情，可以说是一件很困难的事情，对于刚毕业的大学生来说甚至有点不可能，这是一个渐进的过程，是一个需要培养能力和创造性的过程。我现在应该做一些什么呢？应该先考虑一些什么样的问题呢？我总结出以下几点：

一、没有相对领先的技术，没有相关经验，资本，人脉等。在计算机这种把世界变成地球村的行业里面，要么第一，要么有特色，要么倒闭，我觉得要先确定一个创业的期限。世界在不断的快速变化，市场也是，人也是，所以，要不断的跟踪市场，不断的进行技术与能力更新，给自己确定一个里程碑，一般来说，你要做一个项目或者一个产品，最好不要超过半年，最多是一年，否则到时候市场离你的创意已经很远了。

在校期间的规划

现在我已经大二了，并且已经接近尾声了，因此，我对接下来的一年半的学习时间做了规划，如下：

大二，这是重要的一年，学习很多的专业课，可能有些同学会去就业社团，但觉得我应该跟紧老师的步伐，学好专业课，达到较高的水准，及时的帮助同学，拉好同学关系，让班级向家一样，广泛的结交益友，开始打好人际网络，为以后着想。在大二一般会学到编程c语言以及数据库代码，这里面有好多的代码，这些代码很麻烦，我要努力弄懂它们的原理，我要改掉一些坏习惯，力求把粗心改掉，把自制力增强。

大三，很重要的一年，我要跟紧专业老师的步伐，配合老师，在最后一年里努力地学，参加学校的活动，开始积累经验，把该考得证书都考下来，专业课一定要到一定的水准。同时，这一年涉及到你实习问题，在实习期间，要好好变现自己，给所在的实习公司留下美好的印象，为毕业以后的就业打下一些基础。

总结

任何计划，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，来取得最后的成功。

**计算机大学生职业生涯规划书篇五**

一、自我分析

1.职业生涯规划测评见附页

2.分析

职业兴趣:

喜欢同各种观念、思想、想法打交道，偏爱具有研究性、钻研性的工作，以从事反映和提高智能的活动为乐趣，好独立，好奇心盛。在工作中，以从事研发性工作为志向，主张工作的思维性、条理性，凡事主张理性解决，喜欢推敲细节。往往愿意单独工作，喜欢独立思考而寻求问题的解决;对工作执着，但不太喜欢被条条框框困住手脚;喜欢表达的精确性，偏好以脑力活动为满足感的来源;喜欢满足好奇心和创造力的活动，有自觉的科学认识，在对人际、事物的处理上显得比较刻板;比较自信。

所适宜的工作环境：研发工作，有自主性的独立环境，不过分受外界的干扰和约束，对其智力有充分肯定，不过分涉及人际、事物，有创作性激励的工作。

个人性格:

基本描述:

具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做认为毫无意义的事情。

务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢思维的思考和理论的应用，拥有对细节很强的记忆力，诸如声音的音色或面部表情。

与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。虽然在很多情况下有很强烈的反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

可能的盲点:

有高度的责任心，会陷入日常事务的细节中去，以至于没完没了的工作。每件事情都会从头做到尾，这总是让自己过度劳累，压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。

由于现实、细致，有时容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的可能性。建议周到考虑解决问题的不同方法和可能性，需要增强对远景的关注。

总是替别人着想，以至于让人感觉“关心过度”，需要学会给别人空间。在工作中，过多的承受和忍耐，不太习惯表达，却将情绪在家庭和生活中发泄出来。

不停地制订计划并保证完成，以至于经常花费更多的时间和投入更多的精力来完成工作，建议给自己安排必要的娱乐和放松的活动，不要总是“低头拉车”，需要考虑“抬头看路”。

职业价值观:

最突出的职业价值观是支持满足、赞誉赏识。

支持满足表示的是，一个期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇的人。在这个方面细化分析，可以看出：

工作能够在一个具有规范约束的背景下有序而顺利进行;?

自己的工作能够获得公司的合理反馈，获得应有的资源;?

希望工作中能够及时获得上级的支持与肯定;?

希望在工作的过程中，有比较好的培训机会，从而更好地胜任自己的工作;?

希望工作中有一个合情理的、具有理解力的上司。?

赞誉赏识表示，对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力提升机会，并拥有充分的权威，能够对他人的工作提供指导。并且这个职位是富有社会声望的。在这个方面细化分析，可以看出：

希望在工作中，自己所付出的努力与才智能够及时被同事领导认可;?

期望能够在工作中有较充分的职位或地位提升空间与机会;?

渴望通过工作获得较好的社会地位，从而博得同学、朋友的羡慕;?

希望所从事的工作在社会上的地位比较高;?

渴望着对工作的付出，和在工作方面取得的成绩可以博得业界的认可;?

希望通过主动的工作，能够获得更多的指导权;?

准备在工作中有较充分的\'管理权力，从而可以自主把事物依自己的想法进行恰当安排;?

希望工作内容是制订行动计划，而指导大家共同努力。?

注重关系：期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有主动的道德观念和社会服务认识。

工作条件：非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有优良的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

崇尚独立：是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

学习风格：

反省型学习者在下列活动中学习效果最佳：

要求或鼓励他们观察、思考这些活动。他们在事件中能够退后，并倾听、观察团队的工作，在开会、看电影或录像的时候坐在后面。允许他们在行动之前思考，在发表观点以前吸收，即有时间准备，有机会事先阅读一下介绍背景情况的简要资料。他们能够进行艰苦的研究，即调查、汇总信息、探明事实真相。他们有机会回顾所发生的事情及他们所学到的东西。要求他们提出谨慎思考过的分析和报告。帮助他们在没有危胁的情况下与他人交流意见，即没有事先的约定，没有结构化学习经验的束缚。他们能在方便的时候，且没有压力及紧张期限的情况下做出决定。

反省型学习者在下列活动中学习效果最差，也许会反对这些活动：

他们被迫抛头露面，即使当领导、主席或当着旁观者做角色扮演。他们卷入一些未经计划而需要行动的境遇。他们在未经提醒的情况下投入某项工作，即当即做出反应和产生即兴的想法。提供给他们的数据不足以支持结论。提供给他们的做事指导呆板沉闷。他们担心时间压力或在不同的活动之间奔忙。为了利益，他们不得不走捷径或做表面工作。

二、职业分析

1.家庭环境

父母希望我成为一名优秀的医生。

2.学校环境

就读学校是一所医学高等学府，专门培养医学方面的人才。本人就读的专业也是朝着医生这个方向的。

3.社会环境

3.1经济

我国国民经济运行成功地实现了“软着陆”，国民经济保持了适度快速增长，抑制通货膨胀取得了明显成效。社会总供求基本平衡，金融财政形势基本稳定，人民生活水平继续提高。

3.2人口

人口不断增长，人口老龄化的不断加速劳动年龄人口总量在继续增长，但每年的增量正在减少。

3.3科技

计算机、因特网广泛使用，新材料的发现，新技术的涌现……

3.4政治与法律

医疗体制改革。

3.5社会文化

职称评定机制调动了个人学习进修主动性，有出国学习进修的机会。

4.行业环境

行业发展迅速，国家颁布了一系列促进医院医疗改革的政策，人们随着物质生活的提高，对身体健康方面的医疗需求也不断上升，随着人口老龄化的不断加速，以及身体素质的下降，医疗需求的缺口更大。

**计算机大学生职业生涯规划书篇六**

在就业压力日趋激烈的今天,一个良好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今,身为学生的我们,在一天天消磨时光的日子里,不如多学习点知识来充实自己.未来掌握在自己手中,趁现在还年轻,赶紧为自己的未来之路定好一个方向,一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！

依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其他人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

1. 办事精确，希望第一次就能把工作做好

2. 每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上

3. 特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作

4.一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节

5.非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言

6. 通情达理、视角现实

7.有稳定平和的心态

1. 对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心

2. 有时会由于近期目标而忽略长远需要

3. 不能理解与他们自己的要求不同的要求

4. 缺乏自信，不善于表达

5. 缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差

6.缺乏相应的工作经验

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1. 避免墨守陈规，需要尝试新的东西 ；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性

2. 考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素 ，不单单只考虑自己的利益和感受

3. 对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心

4. 适合的时候，主动承担一些工作

5. 正确看待失败，碰到困难不随意放弃

6. 增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物

1.工程师：比较喜爱编程，随着网络技术的不断发展，以后的编程语言将会被php技术所取代，我正在学习 php 这项技术，我将不段提高这项技术向更远的方向发展。

2.销售：销售可以让一个人更快的成长起来，是一个非常锻炼人的职业

3.软件测试员：学过软件测试，对数据库以及编程都很熟悉或者说是精通，然而不是太有耐心，对这个行业不是太感兴趣。

20xx年 学好基础专业知识

20xx年 努力工作积累大量经验。

20xx年 成为中级php技术工程师

20xx年 成为高级php技术工程师

20xx年后 向管理方向发展

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，朝着这个职业规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

**计算机大学生职业生涯规划书篇七**

古语有云：“人预则立，不预则废!”。在这竞争无处不在的时代，职业生涯规划显得尤其重要。一个人只有知道自己往哪个方向努力，如何努力，那么才可能到达自己想到达的未来。选定了自己想走的路，就算走不到尽头，但只要有坚定地方向，一切都会好。

1.性格方面：我是一个不够喜欢自己的专业的本科生。性格偏外向，责任心相对强，崇尚勤俭节约;主动，肯吃苦，勤于找机会。表现欲望相对强，意志坚定，不易被别人影响但一不小心会变固执。

2.处世态度：善于和别人沟通交流，待人有礼和善，乐于助人。最欣赏的人是周恩来，希望自己为人处世像他一样，自强谦和睿智公正而且有魄力。关注政治但没有打算进入官场奋斗。

3.学习方面：学习成绩不会差，爱看书容易接受新事物，钟情于销售管理。而且对学习自己喜欢的东西很有毅力，对所遇到的困难充满信心。在自己不擅长的领域会缺乏信心，但善于求助。社会实践能力较强。

4.运动方面：喜欢轻慢运动如跑步登山远足，坚持锻炼，希望为自己为祖国健康工作至少50年。

每个人都有自己的优缺点，现代社会流行“木桶定理”，即是别让自己的缺陷拖自己后腿。对于“自我剖析”中第六点列出的那些有待改进的地方，我的策略是：利用自己一直非常看重的积极向上之精神鞭策自己，让自己的`内心越来越坚强;同时善于向优秀的亲友取经，恳请自己信任的师友监督自己指正自己。自己亦制定可行的计划以针对改正。

根据自己的兴趣还有自己的优点，我想自己未来应该会在语言法律方面或者销售管理和教育方面发展。具体选项如下：

1.通过报关员资格全国统一考试进入报关企业

报关员资格考试是由海关总署统一组织的全国性考试，是执业资格的认定考试!从1997年开考到现在，已历经10年的时间!要想成为报关员，首先是要参加考试并获得报关员资格证书。为了保证整个报关行业从业人员的整体素质，海关总署每年将报关员考试的通过率控制在10%左右!也就是说每年都有平均90%的考生不能通过考试。但是只要认真准备，充满信心，持之以恒，考取报关员资格证的几率还是很大的。

2.通过学习对应的知识进入企业进行销售管理工作

我学的专业是计算机科学与应用，所学的专业课程中有一门很重要的，叫《数据挖掘》，教你如何从海量的甚至模糊的数据中挖掘出有利的信息，这对销售管理尤为重要。我还会经常看有关销售管理方面的书籍和杂志，以弥补自己在这方面的不足。我喜欢和别人打交道，对销售管理也非常感兴趣，兴趣是最好的老师。如果可以从事这方面的工作，就算不出类拔萃也会相对出色。

3.考取教师资格证去北方从事教育工作

当老师是父母和所有亲戚的期待。并不是他们将自己的想法强加于我，是我自己也想从事教育方面的工作。漫漫求学路，我深知一个好老师的重要性，也深知在北方某些偏僻的地方，师资有多稀缺。我希望自己在某个时期可以为别人做一些有用的事情，为自己国家的教育事业贡献一份绵薄却坚定的力量。

我学的专业是计算机科学与应用，虽未学精但够用。英语应该在大三期间可以考过六级，口才与交际二者可以说是兼得。之于我，应该具备的基本软实力都有了，再且我对文科对人际还有销售有兴趣，最好就可以考报关员留在珠三角地区。

**计算机大学生职业生涯规划书篇八**

（20xx年—202x年，21岁至31岁）

美好愿望：在事业上有所成就，找到属于自己的另一半。

方向：企业高级程序设计员。

总体目标：完成大学期间的学习，找到一份满意的工作，成为企业高层程序设计人才。

已进行情况：读完大专，想继续参加专升本考试或者考研。

1、家庭环境分析

我家住在河南漯河市的郊区，是家里的独生子女。家里世代以种地为主，爸妈在私人企业上班。本来家庭就不富裕，再加上我就读大学，因此家庭负担比较困难。因此父母对我的期望比较高，希望我毕业后能找到一份收入比较高的好工作。

2、学校环境分析

我就读于郑州轻工业大学，听名字就知道她是一所以工为主的大学。近几年来，郑州轻工业大学在保证优势学科不断提升的情况下，正在不断向一所综合性大学发展，因此学校对我们这个计算机专业相当重视并投入了大量的经费用于发展壮大。在这种大好机遇下我们的计算机专业得到了迅速的发展并取得了巨大的成就。除此之外，我们学校还经常组织学生开展社会实践活动，这样不尽锻炼了我们的实际能力还使我们所学的知识得以充分利用做到学以智用。

3、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球计算机事业发展迅速的形势下，中国计算机事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的it人才也层层辈出。

4、计算机职业特殊社会环境：

当今社会的计算机已经达到非常普及的程度，随处都可以看见计算机的身影。对于它的发展，人们充满信心。硬件的发展为软件提供了良好的发展平台，而软件的发展也让硬件有用武之地。不仅在军事领域、金融场所以及学校的机房，学生的宿舍和大街上的网吧，我们随处可见。由于中国的管理科学发展较晚，尤其是计算机的发展更是很迟，因此对计算机的专业人员需求量很大尤其是对经过系统培训的高级专业人才，计算机的.前景依然是非常乐观的！

1、行业分析：

中国计算机事业发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。这样就会增加对专业计算机人员的需求量，这样对于我们从事于计算机行业的人来说是挑战但更是一种机遇！

2、企业分析

在中国，联想个人电脑产品的市场份额达近三分之一。凭借其领先的技术，易用的功能、个性化的设计以及多元化的解决方案而广受中国用户欢迎。联想已连续8年保持中国排名第一。联想还拥有针对中国市场的丰富的产品线，包括移动手持设备、服务器、外设和数码产品等，因此联想电脑公司具有非常好的发展前景。除此之外，联想电脑公司的员工都具有良好的职业素质和道德素质，工作氛围也好，因此是我良好的选择地。

（1）自身现状

计算机专业基础扎实，不仅掌握各种计算机办公软件如word、excel等，还会使用五笔打字，并且熟悉计算机的操作、应用和系统维护等，对photoshop有所了解，有良好的硬件知识基础和较强的语言表达能力，接受过全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养，对数据库有良好的理论基础和实践经验，有较强的动手能力和研究分析能力。

（2）角色建议：

父亲：“能继续学习就继续上，艺多不压身！”；“工作要努力，有发展，要能吃苦耐劳！”

母亲：“工作要上进，生活上省吃俭用，存点积蓄，以备急时之需“。

同学：“可以继续考研！”

1、职业目标：企业高级程序设计人员。

2、目标分析：

在中国，联想个人电脑产品的市场份额达近三分之一。凭借其领先的技术，易用的功能、个性化的设计以及多元化的解决方案而广受中国用户欢迎。联想已连续8年保持中国排名第一。联想还拥有针对中国市场的丰富的产品线，包括移动手持设备、服务器、外设和数码产品等，联想电脑公司具有非常好的发展前景。因此能够到联想电脑公司当一名技术主管是我梦寐以求的事业。

我的成功标准是事业与家庭并驾齐驱。只要自己努力了，能力得到发挥，人生的每一个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会懊恼！

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。目标有长远的，也有近期的，但只有完成近期的计划，才可以向长远的目标奋斗、拼搏。

现制定我大学毕业后十年内计划如下：

前三年：如今大学专科生的就业形势严峻，压力很大，能找到满意工作的最好途径我认为莫过于学习更多的知识，掌握更多的本领。更重要的是对社会的了解程度。因此大学毕业后我选择走考研之路。在校学习期间我要与社会多接触，尽可能多的了解本专业行情及就业情况。

第四年至第七年：研究生毕业后找一份月薪不低于两千的程序设计方面的工作，踏实工作。工作期间通过各种途径去了解一个企业的创办与发展的流程，大量的学习关于管理、创业方面的知识，并筹集资金为创业做基础。工作目标是能做到单位的高级程序员。

后三年：利用四年的工作管理经验创业，目标是把以前积累的理论知识付诸实践，不论成败，争取能够在自己的管理过程中学到更加宝贵的经验。

十年后计划还有待制定，相信在前十年的基础上，后面会有很大的成就。

1、差距

由于我还未真正进入企业工作，因此对其某些方面的要求还不太了解，如：“高级程序设计人员必备的技能”及“自身的潜力，身体适应能力”和“人际关系的处理能力”等问题。

2、教育培训方法

（1）充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读电脑方面相关的书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

（3）攻读研究生。

3、讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和有工作经验经的前辈经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解。

4、实践锻炼方法

（1）锻炼自己思考问题缜密的能力。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往。。

选择这家还是那家公司？选择这一行还是那一行？应该离职还是留下？面对职业的困惑，或许我们都看过一些书，听了无数建议，经过一天的思考，仍然一头雾水！感觉工作不如意，却又不知道什么职业适合自己？努力了很多年，却突然发现可能是方向错了！开始埋怨自己为什么到现在一事无成，到底合适的职业方向在哪里？因此有一份职业规划书是必不可少的，也是对自己的人生负责！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn