# 大学生实践报告及 大学生实践报告(精选9篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-23

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生实践报告及篇一**

见习是师范专业人才培养过程中重要的一个实践性教学环节，是专业教学法课程的有机组成部分。因此，本次见习活动的目的是让我们这些师范专业的学生了解社会、初步接触教学实际，增强对本专业学科知识的感性认识，获得本专业教师教学初步的实际知识，为后续课程的教学作好准备也弥补课堂教学的不足;训练学生从事本专业课堂教学工作的相关教育教学技能;巩固和运用所学的理论知识，丰富、发展教育教学理论和学校德育理论，培养学生分析、研究、解决实际问题的初步能力。此次见习活动，除了有教育见习外，我们还要对中小学的班主任工作进行见习。

20xx年4月xx号得到学校和学院的支持，我们xx音乐学专业的全体同学在老师的带领下，去到美丽的石林县，开始了我们两周的课程教育见习。通过两周的观察巴江中学班主老师们的授课过程，我学习到了很多知识，也感触颇深。早上xx点多我们全班76人就乘车来到了石林县，我们的班主任贾海乐老师和我们的此次见习指导教师戴星海老师已经到了。安顿好住处后，戴老师领着我们来到鹿阜中学。我们在这所学校进行了一个见习启动仪式。参加会议的除了我们班的同学，还有我们的贾老师和戴老师，学院系主任王文军老师，石林县教育局的领导，石林县各所中小学的领导和老师。会议中除了对此次见习做安排和介绍。还给接收我们见习的学校及老师赠送鲜花颁发聘书，并给我们班的同学做了见习学校的分配。通过这个仪式我突然感觉我们学校领导和当地领导特别重视我们这次见习活动。希望我们和所在见习学校能起到一个双赢的效果。我们班的学生被分在昆明市石林县的四所中小学。虽然我们很不愿意分开，但因为我们班的人实在太多，没有哪一所学校能同时容纳下我们，所以也只好这样了，我们小组被分到了巴江中学。

跟学校领导接触好后，我们认识了此次见习将要带领我们学习的戚春萍老师和班主任见习的韩文星老师。接下来的时间，我们便真正的开始了我们为期两周的班主任工作见习。因为我们都是初次见习老师的工作，这会儿还要让我们了解班主任的工作?这对于我们有点难度啊。韩老师也不知该从那方面进行教导，所以他就首先安排我们从明天早上对他进行“跟踪”探索。第二天早上，天不亮我们就来到操场跟着韩老师进行班主任每天必做的第一件事：督促学生完成早操和体育项目的训练。

在空余的时间，韩老师又跟我们对班主任工作进行探讨。他对我们说：班主任是班级体的组织者和管理者，班级管理是一项艰巨复杂，专业很强的工作。因此班主任必须具备较强的管理能力，这也是班主任最核心的能力。在班级管理方面，我们应该采用先进带后进，让所有学生都一起进步的方式。首先在班内挑选能力强的人做班干部，凡事都以他们为核心，起到先锋的带头模范作用，班干部是班级的火车头，是班主任的左右手，拥有一支实力强，办事效率高的班干部队伍是十分重要的，而且要在班级内树立典型，树立学习的榜样，这样便于激起学生的学习兴趣，构建浓厚的学习氛围。我认为只有真正了解学生才会有最正确的教育方法。班主任的工作对象是千差万别的学生，他们的个性差异大，因此，作为一名班主任，用自己的心去与学生交流，课下多观察熟悉学生，在生活中尽可能多的关心学生，爱护他们，信任他们，通过对全班学生的了解，营造一个更适合每位学生个性发展的空间。当然，学生就会把你当作朋友，没有隔阂，并会建立深厚的友谊，这样一来，班级管理工作就会更顺利、更成功。在与学生接触时，总会遇到不听话的学生，因此在他们犯错误时，给予正确批评方式是尤为重要的，批评正确了，就会使学生停止错误的行为;批评错了，会伤害学生的自尊心。批评不是目的，最终目地就是让他们加以改正，因此在批评的同时不忘记对此人进行表扬，最后激励他们，让他们逐渐向优秀的学生靠拢，这样优秀的学生多了，班级管理工作就会游刃有余了。

在听了班主任韩老师的一番解说后，我还是能体会到一些的。虽然只是这么聊着，但是我已经感觉班主任工作是非常辛苦的。再接下来跟着韩老师的过程中，我们跟着班主任查了同学们的午睡，早自习和晚自习，督促同学们做好课间操，带领同学们进行课外活动。学校的一些重大活动又要督促同学们积极参与，不得迟到或缺席。学校要举办一个五四活动，我们也观看了同学们的排练情况。虽然都是一些平常的琐事，这让我感受到班主任工作不但要在学习上对同学们进行督促和提醒，在生活上也要对同学们加以关心。

通过这两个周的见习活动，我深刻的体会到学生不仅要以学习为主，同时道德品质的提高也是不容疏忽的。初中生正处于青春叛逆阶段，作为一名班主任，我认为在对学生进行教育时，把学生当作教育的机器，将自己的思想强加给学生，其结果肯定会失败。应该从学生的思想出发，关注学生的发展，这样受到的结果就会成功。此外，课外活动中体现教育方针是一个十分有效的方法，学生在活动中能够正确认识个人与集体，自身与他人的关系以及在班级体中的位置，让每个人都觉得自己是班级的一员应该身兼责任与义务，因此形成集体主义观念。

学校的老师们说，学校准备在五四左右要召开家。可惜我们见习时间太短，不能等到学校召开家长会了。家庭是学生的第一所学校，父母才是学生的第一任教师，因此一个学生的好坏更是离不开父母的教育。作为一名班主任，和学生家长的沟通联系是必不可少的，班主任要善于向家长做调查了解，同时争取他们的配合一起培养教育学生。

班主任的工作是辛苦的，是劳累的，但这两个周的见习活动却让我记忆深刻、回味无穷。有了这两个周的班主任见习经验会让我以后的工作更加得心应手，更加顺利!

**大学生实践报告及篇二**

关于当今学生

一：外在因素

在这外在因素中，我觉得又分好多种，所以不防逐条来探讨

1：思想教育不过关

      学生，学生，学生其实也可算做是一种职业，学生的大部分时间是在教室里，学生在教室里不仅要学到科学知识，作为他今后求生的工具，更重要的是要学会怎样做人，怎样做一个真正的人，而在这方面，学校开设的思想教育课也是这个目的。我们说初衷是好，但实际情况呢？让我们听听其中一个学生的话\"我们哪开什么思想教育课了，压根就是花钱买废纸，那好似只挂其名的课。\"还有一为学生告诉我\"思想道德课 ，我们是一位老师讲的，谁爱听 那个 ，讲的又没意思\"，可以说，思想课是一种被闲置起来的课，他没有发挥它应有的作用，甚至是连发挥作用的机会都没有 ，结果当然是学生没有得到他们应受到的教育，他们的\'思想没有得到一种正确的导引，应当伴随他的知识文化的增长的思想认识水平也就停步不前，这不得不令我们感到伤心  。

2，\"度\"的失误

3，环境的影响

当然，还有其他一些外在因素，但因为其作用比较小就不一一列举了。

二：内因方面

**大学生实践报告及篇三**

姓名：xxx

指导老师姓名：xxx

社会实践单位：xxx报巴彦淖尔记者站

社会实践时间：20xx.2---20xx.4

20xx年2月到4月，我有幸在xxx报巴彦淖尔记者站社会实践。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往学生时代不一样的体验。

《xxx报》是内蒙古五大主流报纸之一，其针对巴彦淖尔地区读者开设的“巴彦淖尔新闻版”已逐渐成为《xxx报》吸引巴彦淖尔地区读者的一大亮点。“巴彦淖尔新闻版”建版三年来，一直坚持“贴近实际、贴近生活、贴近群众”的原则，在营造和谐舆论环境，培育文明道德风尚，创造良好文化条件方面，做了卓有成效的工作，已经成为巴彦淖尔地区政府部门与市民百姓沟通和交流的重要渠道和桥梁，成为深受河套地区读者喜爱和欢迎的主流报纸。三年来，铁肩道义，激扬文字，说百姓话，想百姓事，帮百姓忙，进百姓家，一直秉持“太阳一出，我们上路”的办报宗旨。三年来，“巴彦淖尔新闻版”因读者而生，因读者而荣。

作为xx学院20xx级新闻采编与制作专业的学生，为了更好的将我在学校学习到关于专业的理论知识应用到实践中去，我有幸在该报社社会实践。这是我第一次踏上工作岗位。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我有过彷徨，迷茫，开始很难适应新的环境，但这只是暂时的，我逐渐认识了新的自己，明白我眼前需要做到和必须做到的事情。

社会实践前期，报社的老记者教会了我如何做有价值的新闻，我学会了很多专业用于实践的方法，主要参与户外的采访活动，基本与民生新闻以及相关活动打交道，还通过“扫街”找新闻、和从其他各大网站和报纸上找好的新闻素材来提高自己的新闻敏感性。

社会实践中期，我在参与采访活动的同时，也开始接触了排版以及《民生·社会》版面的制作。我提高了报纸版面排版的计算机操作能力，可以自己制作版面。老师还让我参与了突发事件的采访，锻炼我的胆量和应变的能力。

由于受到很多老师的照顾和关心，我得到了很多不同岗位的社会实践锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情。通过这一个月的社会实践认知，我对学习和生活有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的一个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。老师说得对，大二的社会实践机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在资讯发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的或者作为记者，是怎样做新闻的。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。

这次为期近两个月的社会实践给我最大的收获就是心灵的蜕变，是一个茫然到理性、幼稚到成熟、虚幻到现实的变化过程。我虽然是新闻专业的学生，但是一直以来，我认为学校学习的新闻理论知识是没什么用的，甚至觉得学不到什么东西，一切只是为了应付考试，但是社会实践之后，我发现理论知识和实践是息息相关的，如果没有理论知识做基础，那么可能连自己现在能干什么都不知道。其实在学校学习的理论知识已经潜移默化地融入到了实践中，特别体现在知道我们如何采访的操作上，只有掌握了理论知识，才不会对手里的工作手忙脚乱，不知所措，所以我认为在学习了理论知识的同时要注意巩固，不要埋没了自己的优势也不要淡忘了所学习的专业知识。

我认为最难掌握的就是突发事件的采访，记得有一次，我们发现某商场有人销售假冒伪劣产品，当时我们记者乔装进入，老师在路上已经对我们说了一些采访的要点，但是我当时到了现场还是十分紧张，虽然采访顺利完成了，但我对自己的表现很不满意，事后我对突发事件的采访总结了一套自己的方法。

首先，在赶往事发现场的途中，需要根据热线电话的线索内容整理出事件大概情况，迅速制定采访提纲。根据对事件的理解确定采访对象(这里是指身份上的确定，例如目击者，当事人)，以及需要问的问题。由于是突发事件，现场状况一般会比较混乱，如果没有一个大概的计划，则会在采访过程中由于慌乱而漏掉一些细节。

然后，到达时间现场后，迅速确定采访对象(这里是指具体人的确定，即选择哪一个目击者进行采访)。当然，要客观的报到时间则需要尽量多的采访各个方面，除了当事人、目击者还有相关事件处理部门负责人或工作人员。但是，有时候时间上并不允许，所以要在尽量短的时间内寻找能给予最大量信息的人进行采访。同时，还要对现场进行详细地观察，以利在新闻稿件中描述现场。

最后，一些大的事件的现场处理需要一定的时间，在基本采访结束后，可在脑中做一个构思，组合出新闻稿，在这个过程中也有利于发现采访的不足而及时弥补。

按照以上的三个步骤应对，在面对突发事件的采访时通常就会比较顺手而不至于慌乱。整个采访过程也会井井有条。在采访的过程中，我还了解到，应急事件处理部门有其新闻发言的一些规则。例如，事件处理现场职位最高者有权利向记者发布现场情况以及回答在场记者的问题，明确了这一点，在采访过程中就会少碰一些壁，节省时间。

这一次的社会实践，让我将课堂上学到的专业知识有了运用的机会，更让我得到了实际的锻炼，从中总结了经验，使得我的专业能力有了进步，同时也让我吸取了一些教训。

1.要抓紧时间。突发事件的采访没有规定时间，从得到线索到赶赴现场的过程中，一定要尽可能的节省时间，因为事情在不断的发展改变过程中，很可能耽误了一两分钟就失去了很多采访机会。

2.为了尽量使采访到的信息真实，要记录被采访者的姓名，同时要在新闻稿件中体现。这是我常常忽略的一点，也因此常常被批评。

3.在一些揭露性报道中，要注意保存证据。在曝光一些超市未将不合格产品按时下架的事件过程中，由于我没有用最恰当的方式保存证据，而使得采访内容未被采纳，这也是我这次工作中的一大遗憾。

虽然仅仅是一个月的社会实践，但是我从中获益良多。不但是专业知识的一次实战考核，还是我更明确了记者这一职业所要肩负的责任感。我还需要更多的锻炼和知识上的积累，为了有一天我能够胜任这一职业。在社会实践过程中，点点滴滴的真实和刻骨铭心让我经历了一个逐渐成熟的心理过程，知道了自己如何在社会这个大坐标轴上迅速找到自己的位置。

这次社会实践，我参与了不同的活动，记者采访、编辑、校稿，对新闻领域的各个职位都有了基础的了解，也更了解媒体人，最重要的是真实地感受到自己的弱点也知道了自己想要的生活。通过这次社会实践，我感受到了压力，感觉要学习的东西实在太多了，要弥补的知识也太多了。新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子，而且知识也是必要的，无论是采访还是采访前的准备，都需要一定的知识面和对该行业的了解，虽然临时准备很重要，但也绝对不能忽视平时学习积累的过程。从社会实践的开始到社会实践的深入，再到社会实践的结束，我进一步了解了自己，有了自己关于媒体人的一个理想定位，一个用将来的时间慢慢完成的新闻梦想。

恩格斯说：“新闻工作者的最大荣幸就在于他们能够目睹历史怎样形成”。我深深地体会到了作为媒体人的责任和光荣。

现在，我已经成为了一名电视台的记者，从事了我心爱的新闻事业，这跟我社会实践期间所学习的实践掌握是分不开的。我依然会努力学习专业知识，不断充实自己，扩大专业以及其他的知识面，提高自己作为一个媒体人的素质和涵养。信心在工作中也很重要，要抓住一切可以把握的机会锻炼自己的胆量。更要注意提高动手能力的培养，更要学会吃苦，为自己的事业贡献出自己的能量！

**大学生实践报告及篇四**

今年暑期，带着对海上丝绸之路的无比向往和国家发展战略的无限关切，我们暑期社会实践队选择了福建福州、泉州作为考察地点。在大大小小十几次会议后，我们基本敲定了大的方向和小的细节。临行前，我们得知，队中的几位学霸因为数学竞赛的原因会缺席这次实践，于是我们及时调整，也算是有了更为充分的后前保障，让他们在学校里运筹帷幄。

我们这支队伍成员虽然主要来自数院，但是一共有5个院的同学参加，专业特别丰富，给实践增加了更多的欢乐。

8月21日，我们一行7人在伙伴们们的祝愿和对海上丝绸之路的向往下抵达福州。在经过短暂的休整后，我们满心期待地开始了实践旅程。

8月22日一早，我们一行经历一个半小时的车程后到达位于马尾的福州经济技术开发区。

根据之前的联系安排，我们径直来到马尾跨境电商大楼。马尾跨境电商大楼是xx年5月刚刚开放，其中1~5层专门作为跨境电子商务园区的展示体验馆，面积为6500平方米，包括台湾馆、北美馆、法国馆、日韩馆、东南亚馆。在参观日本馆时，十八洋跨境电购的罗经理热情地接待了我们。她向我们介绍，十八洋跨境电购是无有网络的一个分支，是跨境电商大楼第一批入驻的企业，相关设施也配套的最为齐全。她自豪地告诉我们：“随着自贸区工作的推进，跨境购物平台将分布在市区各个地方，将给全市人民带来极大的便利。”当提及最大的竞争优势，她说是便宜和便捷。一罐新西兰进口奶粉在沃尔玛中售价是220左右，而通过跨境电商只需180。而且时间上有了极大的节省，从前的代购大约要1个月的时间，而现在只需要1个星期左右。尤其对奶粉这种商品，极大的提升了竞争力。由于自贸区的政策，海关的扣押和关税都减少了，节省了很大的成本和风险。同时，电商大楼以商品展示为主，交易多在网上进行，且与海关和境外公司签有协议，货品进出及时，遇见滞销商品可以退回出口国，不会存在积压问题。热情交谈过后，我们和罗经理道谢。

经过一上午的忙碌，终于结束了对马尾跨境电商大楼的参观走访，我们道谢相关工作人员，走出大楼。站在江畔，前方是宽阔的江景，后方是满盛琳琅的商品的大楼，在此处购物，绝对是美好的体验。

8月24日一早，我们乘坐k1路公交车经历一个多小时的车程来到了泉州市东海行政中心，商务局的所在地。

到达泉州市商务局后，根据之前的联系安排，我们来到了泉州市商务局办公室，受到了蒋舒翔（办公室主任）的热情接待，出示了相关公函，我们把从学校带来的纪念品送给了蒋主任，就我们开始了相关问题的交流。在交谈中我向蒋主任询问了有关泉州对于海上丝绸之路的政策规划，台商和东南亚的投资和贸易情况，海上丝绸之路对于人民币国际化的促进作用，应对tpp（跨太平洋伙伴关系协议）的挑战和方法，以及大家的态度，与其中的风险，也询问了在与中东十国的政治，贸易关系不是很稳定的情况下，我们应该如何应对的问题，也提到了怎样利用东南亚侨民的文化认同感更好的推进海上丝绸之路的发展。

我们也了解到海上丝绸之路还处于顶层设计之中，前面二三十年我们是参与别人制定的规则，如同我们当初加入世贸组织（wto）一样，但随着世界和中国的发展wto的规则不一定符合中国的发展，如今中国的实力已经发展到了可以牵头设定地区性规则的地步，我们制定一些符合中国国情，能更好促进中国发展，又能汇集其他国家这样的规则，选择与我们互补的国家，试行规则的适用性，因为这其中必然涉及到需要国家出让利益，例如关税等，并且目前一带一路不是国家打造一套完全适用于地方的政策，但泉州可以依靠其的侨民优势，文化优势，和制造业的发达很好的配合和推进海上丝绸之路的发展。

8月25日，依照原计划，我们前往了华科福建校友会黄宏秘书长帮着我们联系的福建省龙头制造业企业，华映光电。华映光电位于福州经济技术开发区科技园区。总投资6亿美元，为台商投资祖国最大的工业项目之一。

上午8点40左右，我们乘178路公交车到达华映光电老厂，乘坐公司内部班车来到华映光电大陆总部，位于福州马尾经济技术开发区。公司的经理池女士热情的接待了我们，将我们引领到会议室等候座谈。

进入会议室，映入眼帘的就是华映光电的各式奖章证书。据我们所知，华映光电从xx年开始一直就是中国企业500强，还有“十大出口企业”、“纳税信用a级”等诸多荣誉。给国家的发展建设做出了极大的贡献，也是大陆和台湾的友好关系的一个缩影。

上午9时，座谈开始，华映光电公司的王忠伟副总和王光炉经理亲切地接待了我们。我们实践队向他们赠送了从学校带来的纪念品。

我们谈到公司的发展战略，王总讲到，华映光电有自主研发创新的传统和能力，更是拥有全产业链，上游研发，中游封装，下游渠道整合。华映新产品的研发方向就是“向画面品质改善，空间节省，能源节省的方向发展，用智慧与真诚，持续的自我研发，优秀的品质与完美的服务报答顾客”。当前华映的主打项目就是380亿的面板项目，在莆田设厂，由公司的刘总于xx年配合中央指令启动。王总说到，这个项目也正是在布局产业新命脉。

座谈一直进行到10点半左右，王总带我们到楼中参观一圈，介绍了面板的生产流程和发展前景，讲述了华映光电的产业链。

最后，我们和公司的王总，王经理，李经理，池经理合照留念。临别时，我们对华映光电的工作人员表示真诚的感谢。

在海上交通博物馆展厅中，分别陈列着不少举世闻名的文物瑰宝，除了一艘迄今国内发现年代最早、体量最大的宋代海船及其大量伴随出土物外，还有数十根木、铁、石古代锚具，数百方各个时期的外销陶瓷器，160多艘中国历代各水域的代表性船模，以及数量繁多的反映海外交通民俗文化的器物。这里讲述了我国悠久辉煌的航海交通史。它以众多与海外交通历史有关的珍贵文物资料，展示了泉州的发展历程，并以此为窗口，折射出中华民族光辉灿烂的海洋文化，以及对人类海洋文明的重要贡献。

接着去了泉州伊斯兰文化陈列馆，参观了当时在泉州生活的那些人曾留下的物品，建筑，以及一些人的墓碑。

8月29日下午3点左右，我们一行7人按照之前和刘克明老师的联系安排，来到老师家中。刘老师热情的接待了我们，和我们探讨了包括东方古代文化，中国现代发展，侨胞文化等等一系列的问题。

刘老师说：“海丝是文化的延续，不是四年八年，而是一个负责人大国的态度表率。”“即使在受人压迫的时候中华文化也展现出了强大的自信，但是在近几十年，中华文化并没有太大的发展，二海上丝绸之路正是文化输出的好时机。”我们的交谈进行了大概一个半小时，临别之际，我们还收到了刘老师的墨宝，甚是感激受教。

我们在前期联系的时候遇到了不少的困难，是校友会黄宏秘书长热情地帮助了我们，帮助我们联系了华映光电集团这种制造业龙头企业，还该我们提出了许多切实可行的建议，莫大的帮助，无比感激！

在新形势下，我们应该以更高的视角来看问题，通过更全面的认识与感受，来适应新的局面。一带一路，必将是一个惠及于民的工程，其时代价值将不可估量。

当复兴二十一世纪新丝路，续写海丝之繁盛乎！俯仰百代荣辱，河殇七子之歌，纵横世界贸易，叱咤翱翔，大展宏图，天地永昶。

**大学生实践报告及篇五**

个暑假我回到家乡xxxx省xx市xx镇，以勤工俭学的形式参加社会实践活动。.

虽然我的家乡是个小镇，但这几年来发展速度挺快，不仅很多本地人员走上了开店铺的致富道路，一些外来商家也选择在这里投资。这给我们的小镇提供了不少工作岗位，一些年轻人都愿意留在镇里工作，打破了青年总是往外跑打工的惯例。

考虑到我的专业是市场营销，需要与顾客有更多的接触经验，以了解顾客，认识与顾客的相处之道，因此我把寻找工作的目标锁定在服务员这一职业。经过一番寻找打听，朋友告诉我一家相馆正在招聘服务员，她有朋友在里面，可以推荐我进去。于是第二天，我就直接到那家相馆，跟服务员说明了来意。然后是相馆的老板出来，问了我一些简单的问题，并简单说明了一下我的工作内容，最后告知我明天可以正式上班了。整个过程其实很简单，因为是熟人介绍，一般都可以直接进去上班。但因为缺乏面试经验，我还是有点紧张，这也算是一个锻炼的机会吧。

我工作的这家相馆位于镇上最繁华的街道一边，占地约30平方米，共两层，业务范围主要有婚纱出租、婚礼录像、证件快照、毕业纪念册、通讯录、数码摄影冲英翻拍相片、产品广告、照相器材、相机出租以及贴纸相等服务。店内有6个工作人员，其中两个摄影师，一个化妆师，三个服务员，而我是服务员之一。因为对相馆的工作尚未熟悉，所以刚开始我主要是负责简单的日常工作，例如招呼客人、过塑相片、相片的整理归类等。

上班第一天，穿上端庄的紫色工作服，感觉兴奋期待之余，更多的是紧张。想到自己之前从没有接触过这个行业，感觉在相馆里工作要懂很多技术性的东西，也生怕自己做错事，像弄坏底片，把客户的资料弄混了之类的错误都是很容易犯的。但是我还是给自己打气，并始终相信“人就是在不断的犯错误中成长的”。第一天的工作不多，只是跟着张姐熟悉了一下环境和工作。张姐也是服务员之一，她年纪不算大，大概也是比我大几岁而已，但已经在这家店里工作了一年多，也是我们的“管班”。傍晚下班回到家里，有点失落，大概是因为之前的期待太大了，那么急切的想要投入到工作中去，但一天下来，只是在店里熟悉了一下环境，之后就在柜台旁站了一个下午，观察其他的服务员是怎样开始工作的。其实我也明白，什么工作开始都是要先熟悉环境和工作才能做得好的，向前辈学习也是一个很重要的过程。这样想完以后，我又充满了干劲。

第二天，我又是提早来到了店里，店里只有张姐在，她也提早来开店。我有点好奇，她在这里工作了那么长时间，每天都能保持这么早来上班吗？ 于是，我小心地问了她。张姐听了之后，浅笑了下，告诉我，要每天都保持充足的干劲提早来上班，这确实不是一件容易的事，但做一份工作，就要不断的提醒自己时刻保持一种责任感，要干一行，爱一行，当你真的做到了爱自己的工作，你就会觉得可以来上班是一件开心的事情，也会早早就来开始你一天的愉快生活了。听完这些，我不由得敬佩起眼前这位普通的服务员来。“责任感”与“干一行，爱一行”这些话是我们每天都听，每天都说的，然而真正能做到的又有多少人呢？尤其是我们大学生。面对日趋严峻的就业形势，很多大学生都感叹工作难找。但我们也经常看到两种现象。一种是一些大学生“急跳槽”的现象，甚至有大学生毕业后一年换好几间企业的例子。一些企业人员因此在招聘大学生的时候注明经录用后至少在该企业工作几年。无可否认，有些工作当你接触了之后才发现确实是不适合自己的，那也算情有可原，但大多数是大学生们觉得现有的企业不能满足自己的需求，而向能提供自己更好条件的企业“跳槽”。另一种现象就是大学生被企业陆录用后很快就被“炒鱿鱼”。很多企业一开始会被大学生的漂亮简历所吸引，但录用后经过一段观察才发觉这些大学生工作懒散、粗心大意，和简历上的“工作刻苦耐劳，认真负责”根本不符。没有人会愿意花钱请一个懒散的员工，这些大学生也就很快被辞退了。这两种现象无疑都加重了就业形势的严峻，而这两种现象的形成都与大学生的素质有很大的关系。前者中的大学生们虽然有了一份工作，却没能一心投入到工作中去，似乎自己的利益比工作更重要，或许，他们考虑更多的也不是服务社会，而是服务自己。后者的大学生们经过一番努力，找到了工作，却不能一直坚持努力工作到底。倘若这些大学生都能做到“干一行，爱一行”，多一份责任感，那工作会变成一种享受，在享受中服务社会，是最好不过的事！

这些都有待我去做到，而张姐就是我学习的好榜样。于是，我没有多说，就跟着张姐的指示准备好一切开始这一天的营业。店里其他的同事也陆续上班了，我们各自就绪，等待客人的到来。不到一会儿，迎面推门进来一位阿姨，我鼓起勇气展开笑脸走上前去，得知她想要照相，我便先帮她登记了资料，然后领她到摄影棚，由摄影师帮她拍照。回到柜台处，便见张姐对我露出赞许的笑容，并鼓励我继续努力，我也不好意思的笑了笑。接下来的时间，我都主动的招呼客人，尽量提供他们满意的服务。客人不多的时候，我就过塑、归类相片，并整理客人的资料。不知不觉的，就到了下班时间，感觉这一天过得特别充实，也发觉自己喜欢上了这种感觉。

接下来的几天，我工作基本都顺利，但也发觉每天要坚持那么早起真的很不容易，总想着再睡一下吧，这时心里再次佩服起张姐的毅力来，还好最后还是坚持了下来。也渐渐发觉，能另顾客满足，并带着笑容离开，是一件很有成就感的事情。

一天，老板突然走过来问我在学校有没有学过photoshop，我当场就后悔了当初有选修的时候没有报这个课程。平常虽然有自己练习弄过一些照片，但那些都是皮毛中的皮毛。我只好如实告诉他。想不到老板听完后，笑了起来，就说要叫张姐教我。而且跟我说，他们实际用到的很多技术都是大学课堂里面没有学的，他最后还开玩笑似的说，保证我这个暑假在他们店里学到的东西不比在大学校园里学到的少。

接下来，每天上班比较空闲的时间，张姐就会教我一些photoshop技术。刚开始她教我简单的调整相片的光线和色彩的对比度等，利用这些可以让相片更生动，色彩更饱满亮眼。后来，她又教我对人物进行面部的处理，例如去红眼，去掉面部瑕疵，修整脸型等等一些比较细小的处理。这些动作看似简单，却比较难掌握，我经常会因为忘记某个步骤而处理失败，而且脸型的修整也比较难把握尺度，稍不注意就会让脸型看起来不自然，换言之也是处理失败。所以光是这些技术就足够我学了好几天，后来我找了很多相片，一次次的练习，也熟练了一点。看我掌握得差不多，张姐又开始教我如何制作效果文字，以及在相片上显示这些文字。这也是我在店里所学的最难的photoshop技巧。看着张姐在软件上进行了一连串的动作，然后一排有闪动效果的彩色文字就奇迹般的形成了，这真的很神奇！我下决心一定要学好它。于是，我耐心的跟着张姐一步步做，看着自己最后的作品，心中的成就感十足！但我也知道，让我自己一个人做，是不能完成这些的，必须再一次次的练习，遇到不懂的要及时问张姐。就这样，我最后终于把张姐教我的photoshop技巧学会了。

在每天的笑脸迎接客人中，在忙碌的处理日常事务中，日子一天天过去了，很快一个月的兼职期就满了。最后这天，我干得特别用心，珍惜着这最后一天的上班时间。很快的到了下班时间，老板给我结了薪水，并帮我填盖了考核表，最后他鼓励我珍惜在校学习的时光，我笑着跟他道谢，并感谢店里所有同事对我的照顾，然后离开了相馆。

正如相馆的老板所说，在这次兼职的时间里我学到的并不比在学校里学到的东西少，我不仅学到了一些专业的技巧，学到了如何和顾客沟通，也学到了作为一个职员应该有的态度。我希望我可以一直保持着这样的心态到真正毕业到社会上工作了，也要始终提醒自己不能变成懒散的工作者，不能用服务自己来代替服务社会。

**大学生实践报告及篇六**

班级：

姓名：

20xx学年第二学期《心理与成长》

社会实践调查报告

关于大学生压力来源及应对方式

大学生是社会中最活跃，最敏感的知识者，我们往往能敏锐地感受到各种变化的冲击。大学阶段是一个人人格发展，世界观形成的关键时期。我们面临着一系列重大的人生课题，如大学生活的适应，专业知识的学习，交友恋爱，择业就职等等。但由于身心发展尚未完全成熟，自我调节和自我控制能力不强，复杂的自身和社会问题，往往容易导致大学生强烈的心理冲突，从而产生较大的心理压力。

生活、恋爱关系、经济、社会、考试、家庭、生活及学习环境、未来、能力、个人（成长、外表、自信）、健康、竞争15种，并将主要的大学校园压力归纳为学习烦扰、个人烦扰和消极生活事件三类。调查显示，大学生心理压力主要来源是，专业学习压力，生活和健康方面的压力，人际关系的压力，家庭环境的压力，还有就业的压力。

学习压力

9%的学生不会心情烦躁；相当一部分学生在考试前后会感到紧张；有42%的学生认为学习中有压力，但会带来动力；也有34%的学生认为这种压力会影响情绪。综合成绩排名、大学英语四六级考试也在相当程度上给学生带来了心理压力。其他因素，如对老师不满，成绩不理想等也占据一定比例。

有些大学生由于认知偏差，不能适应新的学习环境，产生了心理挫折而在学业上出现令人失望的事情。同时专业发展问题也打击部分学生的学习积极性，一类是由于高考填志愿盲目追求所谓的热门专业，进入大学后，才发现热门专业并不符合自己的兴趣爱好，学习时倍感压力，困难重重；另一类是由于高考分数没有达到自己理想专业分数线，只能服从分配调剂到学校生源不足的冷门专业，这类学生觉得自己以后的前途暗淡，不能静下来学习，倍感消沉。有些大学生为了适应市场经济对复合型人才的需求，普遍重视专业实用课程和社会急需课程的学习，他们废寝忘食，超负荷运转，长期处于紧张的临战状态，压力重重。

生活和健康压力

貌满意的学生有23%，认为无所谓的则高达45%；当健康出现问题时，有23%的人经常会感到不安，35%的人有时会不安，也有16%认为无所谓，这些数据反映了在校学生的健康状况让人忧心。

人际关系压力

总所周知，人际关系的好坏对人们的生活、工作影响非常大。对于大学生而言，人际关系同样重要。

据调查，大约有60%的学生与班上、宿舍的同学相处的还可以，相处得很好的则分别为18%、25%，很不好的只有5%。人非草木，孰能无情？有41%的人有时会因与同学相处得好坏而感到压力。另一方面，大学生正处于青春妙龄，向往与异性接触是很正常的心理。追求异性和被异性追求时，只有10%的学生认为有很大压力，大部分则认为压力论情况而定；同时，在处理爱情与友情的关系时，有41%的人有时会感到困惑，认为不会困惑的也有19%。大学生的思想比较单纯，还没走出象牙塔的我们往往对社会，对人生怀有美好的愿望。现实与理想的冲突，让我们很多人感到困惑。

家庭的压力

**大学生实践报告及篇七**

暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径，服务社区回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素养教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德智体美劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭，伴随着炽热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干;想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不生疏，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且四面很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为四面的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不简单，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满足的，因为它是最能体现一个人的‘价值’的，而且我对自己也是很有信心的，以前暑假在家的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这究竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的打算。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注重点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无打算之战”的道理。第二天我就带着担心又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满足的。然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有爱好，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是激励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，爱好就会产生了。

做好一切打算之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。我对他们说了我个人的看法，并赋予他们一定的激励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜爱英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发明这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发明他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为惟独知道了怎么读才干按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“爱好是的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人爱好爱好开始，期望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已熟悉几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得生疏，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满足的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素养心里观念沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。此次社会实践兴许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，，那一切就会变得简单了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的累积也是非常重要的，知识宛如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑就要枯竭。这次的实践活动，对于我来说，还是比较生疏的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才干更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很大的.感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己熟悉更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，天天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更有意义，变得更出色。经过了一个月的教学生涯，，此刻，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。20xx年的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油!自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了!

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱的确是不少大学生打工的目的，但这不应该是目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

**大学生实践报告及篇八**

时间如流水，在我们不知不觉中静静地流过无数个日与夜，回想起当初面试心心筑梦客家大学生支教队的场景还记忆犹新，没想到转眼间就到了7月末。7月20日坐了差不多一早上和一下午的车，终于达到位于半山腰上的南洞小学。前行的道路上感谢有我的一群队友和一堆可爱的学生，伴我走过这一段难忘旅程。

常言道：岁月如歌，人生道路跌宕起伏，然而在我看来，友情如歌，既有活泼欢乐的音符更有短促激昂振奋人心的节拍。我们为了编织同一个梦想从五湖四海聚集到一起，最后又回到天南地北去，在这短短半个月里面让我感受到了一个集体的团结，也让我感受到了朋友间的温暖。开会时一起讨论班级管理的场面还历历在目，如果大家还能交流各学科如何教学怎样寓学习于娱乐之中就锦上添花了。

在这15天里不得不提的就是后勤了，强烈要求每组的后勤必须要有专业煮饭的，至少要把饭给煮熟了。

还有的就是要做一个确切时间表出来，并要严格执行，划定娱乐时间和工作时间，。如果规定了会议室是我们备课工作的地方，那么我觉得也应该要规定会议室在什么时候可以放音乐看搞笑电影，什么时候可以与学生面谈，什么时候应该安安静静的让大家备课等等的。

“一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季耕耘”这是我在支教前对乡村教师的大体印象，确实，来到南洞小学住进一个教师宿舍更让我深切感受到了他们的朴实生活。桌面上一叠两叠的都是学生的作业本，桌前的墙上还张贴着一封四五年级学生写的信，大概内容就是：“我没有考上全班第一，对不起老师，我会更加的努力”，如果不是房间里的女式拖鞋我是看不出这里原来住的老师的性别的。

在这次的支教中，我是六年级的语文老师同时也是八年级的班主任。

支教前我对现在的中小学生的语文水平的总体感受是阅读与写作水平低下，来到了南洞小学我才发现他们语文的基础总体来说不高，且两极分化突出，六年级一个班二十多个人不会拼汉语拼音的至少有五六个，让他们上黑板听写词语的时候有些同学的笔顺是错误的，一些同学写的信也是挺多错字的，主要为“的”“地”“得”不分，用同音字来代替不会写的字等等的，这些都是非常基础的知识，然而我在八年级也发现了类似的问题，所以基础的语文知识一定要狠抓。因此我认为在低年级三四年级的语文教学上要强调笔顺和拼音，因为我尝试过在六年级想要逐步教他们拼音但是发现还是有四分之三的同学这些拼音基础学得很过关的，如果上课的内容过于简单又会让他们感觉课堂比较闷。

由于我自己是比较喜欢唐诗宋词现代诗歌之类的，本来是想讲诗词歌赋偏向于中国古代文学的，出于自己的经验不足，对诗词歌赋里面的一些意象的理解又不算是十分的深刻，又担心学生会觉得难度大久而久之就会对课堂失去兴趣，因此最后我决定讲一些比较简单但是寓意深刻的现代诗歌。本着激发他们对语文阅读的兴趣，传授一些思想道德的教育，传播一些正能量的教育目的，我选择的现代诗歌有普希金的《假如生活欺骗了你》，冰心的《纸船——寄母亲》，后来又担心课堂的内容不够丰富多样就讲了散文朱自清的《背影》。后来也有选择了一些剧本让他们排练然后让他们上台表演，但是发现这个尝试并不成功，因为把课堂交给学生后可能是自己的经验不足也可能是他们还太小了，我发现那两节的戏剧的课我很难管理课堂的秩序。我自己也有喜欢一些很美的诗歌，比如说《雨巷》，意境很美但是我觉得很难去往深一层去挖掘一些思想道德教育方面的东西，只能单纯的去感受诗人的内心情感，类似于这一类的诗歌我担心就只有一些女生会感兴趣，不能调动全班学生的学习积极性，所以我放弃了去选择这一类的诗歌。最后一节课我讲的是徐志摩的《再别康桥》，本来是不打算讲这首诗歌的，这首诗歌我也归在了辞藻华美的那一类里面，因为我在高中第一次完整读到这首诗的时候仅仅是被最出名的两段吸引住，没有老师带着学习，我并不能完整读懂诗人的离愁别绪，这首诗我也不是很清楚我是否能让学生深刻的感受到徐志摩当时别离康桥时的感情，毕竟他们连自己的家乡也没有怎么离开过，也是这个原因我没有去讲一首我自己喜欢的余光中的《乡愁》。本来也是很想讲一下舒婷的《祖国啊我亲爱的祖国》，因为我觉得这种对于祖国的认同感，还有其他的一些回报母亲父亲，关心他人，尊师重道等等的都是需要从小教育的。

在八年级我也上过一节课的，我的整体感受是他们不喜欢去表达自己内心的想法，只是喜欢去倾听别人的一些人生经历。对于八年级的课堂设计上，由于在他们的这个年纪他们会害怕失败，有很强的自尊心，所以我虽然设计了一些问题去引导他们思考但是没有规定他们一定要按照我的答案给答出来，一些回答错误的同学，我还是笑着跟他们说：“很感谢这位同学举手回答这个问题，这个答案也可以是我们去思考的一个方向。”等等的，要让他们感觉到我们有尊重他们，然后把话题引回到我想要表达的层面上。

总的来说，我对语文的一些想法是，一定要强调字词字音等等的基础知识方面的，可以通过朗读抄写听写等等的来达到这个效果的;选择文学作品的时候一定要从学生方面出发，要以学生能否掌握为主，不能单单是从我们自己的喜好出发，千万不能“我认为这个这个好”而是要转变为“他们是否能懂”，还有如果征求学生的意见最好是从不同层面去问学生喜欢些什么;在选作品是最好选择能传递正能量的。

直到现在我都有点后悔当时开会的时候，我竟然在会上非常武断的说了自己对学生的一些看法，大致的就是说他们礼貌方面不过关，不懂得去尊重他人。现在想想反而是我自己还未能全面的去看待这些现象背后的成因，未能完全地站在当地学生的角度去思考问题，未能充分地去理解他们的成长。通过家访，我们了解有很多学生都是由他们的爷爷奶奶照顾的，家长多是外出工作，在家里面他们都是很懂得去照顾他人的。

很多时候一个人的性格品行，待人接物等等的都是与家庭有着密切的关系的。学生在家里就是向父母家人学习，在学校就向老师同学学习，由于父母长期不在家，家庭教育方面多多少少会有缺失，然而在学校，由于考试升学的压力在校老师也会侧重于科学知识方面的教育，而忽略了人文道德关怀方面的教育。

“师者，所以传道授业解惑也”古人将解惑放在最后，传道放在第一位。确实老师要言传身教地去教授学生为人处事刻苦学习等等的道理，培养学生的人格品质。支教队由于没有巨大的考试升学压力，我觉得在任何课堂上(不管是语数英还是通识课)有这样的机会去实现这样的追求，这也是我前文所一直强调的语文课的作品选择方面要承担思想道德教育方面的责任。

在与一些高年级学生的相处方面，我觉得我们首先要做的是要尊重学生，这样他们才会愿意敞开心扉让你靠近他们的，这样才能让他们更加自信地在阳光下健康成长。

**大学生实践报告及篇九**

据笔者所知，经济发展本身是一个立体概念，大致包含三个层次。第一层次，是经济量的增长，它指的是产品和劳务数量的增多；第二层次，是经济结构的改进和优化，具体表现为技术结构、产业结构、收入分配结构、人力资源结构等经济结构的变化；第三层次，则是经济质量的改善提高，与社会民生紧密相连，直接表现为人民生活水平的提高。笔者认为，大学生应当摒弃好高骛远的假大空作风，从身边的小事做起，切实把我实践机会，对有限的资源作好充分的利用，故对经济发展的第一层次未作专门、明确的涉及。而目前大学生处在就业的前夜，同时享受着也社会中的种种资源，故对经济发展的第三层次理应有着较深的体会，对经济发展的第二层次理应引起足够的重视。基于以上考虑，20xx年寒假期间，笔者会同组内成员，秉承大处着眼、小处着手的理念，对基础教育学院团委下发的选题要求进行了慎重分析，最终于寒假接近尾声之际，采取局部抽样的方式，着重在神龟集团的对话背景下，结合自身生活实际，对xx市经济发展状况进行了走访调查，重点着眼于就业、民生层面，以概况—结题式调查报告的形式展现实践活动成果，旨在通过对已采集的有限信息的整合达到以小见大、观一斑而知全豹的效果，并试图就此对政府提出合理有效的建议。

地的一家餐饮企业，笔者年幼时其整个店面只是十几平米的小间房，目前已发展成为一家以中式快餐为主体，海鲜酒楼为配套，集研发、加工、生产、销售为一体的大型餐饮连锁机构。）在笔者表明来意后，通过与笔者的交涉，在值的沈经理接受了笔者的采访。对目前xx自身的发展状况，沈经理表示，目前xx餐饮业面临的主要是人员问题。

其一，在当前教育体制不断完善的条件之下，国民素质不断提高，高学历求职者在待分配人力资源中所占比重逐渐提高。就餐饮行业而言，对服务员、收银员等基层工作人员的需求量较大，而该职业对学历要求并不高。现阶段的情况是，xx服务员职位有着较多空缺需要人员，而人才市场有着大批待就业人员需要工作，二者看似需求互补，但却由于后者的高眼光难以协调。

更重视应聘人员在餐饮领域的思路。推而广之，由此可见，学历本位并非放之四海而皆能大行其道，技术与能力上的专精往往比一纸空泛的文凭更加可靠。

综合以上两点，我们可以初步得出如下结论：

第一，xx存在着数量可观的人力空闲，从整体上看就业形势良好，但并不容过分乐观。

第二，xx目前存在着的人力空闲并不是由人力冗余所造成的，部分行业所需人才依然稀缺。

第三，目前，xx市人才培养可能在某种程度上并不完全与企事业单位对人才的需求相协调。

要的专业对口型人才；另一方面，通过社会宣传的力量，采取多种形式，积极对闲置人才进行正确引导，促进满足条件的人才与相应就业单位的对接。

笔者团队着重就住房与出行问题与沈经理交换了意见。住房方面，xx属于三线城市，市民住房压力并不大，大学生毕业后如果选择在本地发展往往能够从父母手中继承房产。然而对于外来务工人员或拟在xx发展的外地大学生来讲，面对一路上扬的房价，在短期内买到一套属于自己的房子也并非易事。但总体来讲，相对于一线城市，住房压力要小得多。加之近期政府对房价的宏观调控，禁止了开发商以叫卖期房楼花的方式笼集资金牟取暴力的行为，房价也有望被调控在某一稳定水平，甚至可能产生小幅回落。出行方面，由于近几年xx市家用车激增，车流量显著增大，堵车问题出现的频率日益升高。并且近几年，出于某种考虑，政府重修了于十几年前拆除的道路中心线护栏，导致个别交通枢纽的灵活程度下降，城市主干道局部运载能力减弱，更加重了当前堵车问题的严重性。

结合专题一，以上情况可以简单总结为如下几点：

第一，总体上看，xx市的教育、就业、住房、交通等民生方面的整体态势较好，但仍存在有一定数量的问题。

第二，住房方面，政府对房地产市场合理的调控有效地抑制了房价的过度上扬，一定程度上减轻了市民的购房负担。

第三，交通方面，新政策的制定与实施不完全适应实际情况的需要，一定程度上激化了交通拥堵问题。

据此，笔者团队建议政府，继续贯彻落实上级调控房地产市场的精神，促进与老百姓息息相关的各项市场的繁荣稳定。此外，对城市交通状况进行深入调查，采取如裁撤不必要的道路护栏等措施，增强道路周转能力，辅以其它的必要的辅助措施，有效改善交通拥堵问题。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn