# 扣好人生第一粒扣子心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-08-22

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。扣好人生第一粒扣子心得体会篇一人们常说青年人如同八...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇一**

人们常说青年人如同八点钟的太阳，充满希望。青年时期是人一生中最美好也是最重要的时期，若此时期荒废，那可以说是一招不慎，满盘皆输。而要扣好这第一粒扣子，就需要我们树立奋斗的品质。

奋斗青春，健全人格。青春的意义在于奋斗，之所以我们在青年时期重视奋斗的作用，是因为奋斗可以培育健全我们的人格。伟大领袖毛主席的青年时期是一个动乱年代，但他仍立志于学，艰苦奋斗，最终带领中国人民取得胜利。音乐人周杰伦在青年时期苦练钢琴，手指头不知破了多少次，最终享誉乐坛。青年舞蹈家谭元元在青年时期毅然决然的选择了奋斗，放弃了一个女孩儿应该有的容颜，最终获得成功。他们处于不同的时代，不同的社会环境，不同的地位，但他们在青年时期都选择了奋斗。因为人生是没有一帆风顺的，只有在青年时，通过奋斗才能磨砺品质，健全人格，以面对人生中的狂风骤雨。

青春不是年华，而是心境，青春不是乌发、丹唇、柔膝，而是深沉的意志，恢宏的想象，奋斗的品质。

奋斗青春，走向辉煌。新东方创始人俞敏洪高考失利了三次，但他仍然选择奋斗，最终考入理想大学。港珠澳大桥的工程师团队平均年龄都在25岁左右，他们通过顽强奋斗，使中国最强大的跨海大桥，得以建成。成功的花，人们只惊羡它优美的姿色，而当初的芽却浸透了牺牲的血泪，奋斗的汗水。

如今是新的时代，我们作为新时代的青年人，更应该有奋斗的品质，若我们的青春只是一味的选择安逸，那当我们垂垂老矣，回首往往事只剩下后悔与哀叹。

在青年时期树立奋斗的品质，就是扣好第一粒扣子，若没有正确的第一步走，我们的一生将碌碌无为。让我们艰苦奋斗，不负时光，走出我们自己的辉煌之路。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇二**

人生就像衣衫，有许多粒纽扣，但如何扣好人生第一粒扣子，却是极为重要！

有一次，我去了奶奶家。“\_\_，下午帮我一起剪一下橘子？”爷爷冲上来不由分说，便拽着我出去。“不去不去，无聊死了，还 是家里好！”我奋力地挣脱，正想往回跑。“不行啊，老呆在家里多闷啊，要劳逸结合，懂么？”

我和他来到了橘子地，他递给我一把剪刀：“哝，待会就用这个剪，上面的梗不要留太多也不要剪完。”递到我手里的剪刀和平时的不同，柄很长刀片却很短很粗。我依着爷爷的样，轻轻地托着一个挂在枝桠上的透红的橘子，上下来回对准了才使劲剪了下来。我方才发觉，劳动也不是那么难。

有的树枝压得很低，而且穿插、交错、缠绕在一起，我只能匍匐着身子，手脚并用地在树与树之间穿梭。剪橘子的动作也变得利索了。不知不觉间，身后的大篮子已填得半满。平时不怎么活动、冻得发抖的手脚，也变得热乎了。

“怎么，我没骗你吧，出来劳动劳动不也是挺好？”爷爷从桔林中钻出来，吆喝着喊我收工了。但我却迟迟不肯停手，越剪越发觉劳动的魅力，这是在书桌前、教室里全感受不到的！

也许，在大多数人心中：学习最重要。学习等于课堂，等于没完没了地写着作业。其实，劳动相比较学习更能磨练一个稚嫩的不经世面的孩童，那才是更重要的。就像衣衫的第一粒扣子，教会了人吃苦，扣好它且珍惜！

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇三**

“青年处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”在x大学的这番讲话，引起广大青年的强烈共鸣。在大学校园，在机关单位，在网络社区，他们纷纷结合本报5月3日头版头条《把最美的一面朝向世界》报道的“向日葵女孩”江盼的事迹进行讨论和思考，想想自己的“扣子”有没有扣好，是不是应该照一照镜子、正一正衣冠。

“想到我即将毕业，又一次面临人生的抉择；想到我曾去支教的乡镇初中，那里的孩子面临的成长烦恼，以及求学与辍学的压力与选择。所有这些，都需要我们作出正确的选择，扣好‘第一粒扣子’。”江盼深有感触地说。

“上天给了她一件并不漂亮的衣服，但她选择认真而仔细地扣上了第一粒扣子。”作为江盼的x老乡，x师院青年教师张林涛激动地说，自从扣上了“顽强”的扣子，江盼也便铺垫了别样的人生底色，身残志坚的她，凭着乐观、积极、向上的“向日葵精神”，成为践行社会主义核心价值观的“排头兵”。

刚刚参加江盼事迹座谈会的x大学青年教师李海波认为，作为高校老师，要引导大学生勤学、修德、明辨、笃实，扣好人生的第一粒扣子，把核心价值观教育融入大学生涯全过程，树立正确的职业发展方向，如此“立德树人”的教育目标才能实现。

江盼是一个时代的符号，她的经历告诉我们，青少年是祖国的未来，民族的期望，今天看似稚嫩的肩膀，明天将扛起民族复兴的担当。正如要求的，青年要从现在做起，从自己做起，让社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行将其推广到全社会。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇四**

树立正确的价值观——“勤学，修德，明辨，笃实”有助于我们实现个人理想，践行人生真义。南宋“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的抗金名将岳飞，正是因为在青年时期，母亲在他背上刻下“精忠报国”四字，才使得他坚持出战，誓死抗金。才使他即使有“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听”的感悟却仍旧精忠报国，为南宋朝廷尽一份力。岳飞不仅实现了他“精忠报国”的理想，也在中国的历史上添了浓墨重彩的一笔，名垂青史，流芳百世。

青年时代的毛泽东，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。他本着一切为了人民的价值观，领导湘赣边秋收起义，建立革命根据地，使自己的青年时代多姿多彩。凭着这腔热血，他最终建立了新中国，成为中国人民所景仰的伟大领袖。正是因为毛泽东在青年时代树立了正确的价值观，才使得他成为开国领袖，在中国历史上开创新纪元。

扣好人生的第一粒扣子尤为重要，倘若扣错了，便是人一辈子的遗憾。就像复旦大学投毒案的主犯，因为一点小事便害死室友，毁了他人，也毁了自己那本应如锦的前程。撞人之后反复辗压，不禁让人惊叹其道德已沦丧至何种地步。

在生活中，我们要以实际行动扣好人生的第一粒扣子。作为学生，刻苦学习，勤学好问，努力钻研，注重道德品质的培养。作为社会成员，务实肯干，兢兢业业，辨明是非，以实际行动为社会做贡献。努力让自己成为“可爱，可信，可贵，可为”的有为青年，实现中国梦。

扣好人生的第一粒扣子，走好人生第一步，为自己铺就锦绣前程，为祖国圆满中国梦。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇五**

人们常说，青少年是祖国的花朵，祖国的未来由我们创造，因此，对子我们青少年来说，走好人生中的每一步，显得至关重要，它不仅仅是为了我们自己的幸福生活，更是为了国家的美好未来。可如何才能走好人生中的第一步呢?扣好人生中的第一粒扣子，走好人生中的第一步，便是最重要的。而对于我来说，这人生中的第一粒扣子。就是“诚信”。

诚信意为诚实，守信，诚实。是对自己负责。而守信，是对他人负责。诚信是社会主义核心价值观公民个人层面的一个价值准则。是一种道德规范和品质，也是中华民族的传统美德。

还记得小时候和妈妈一起去买菜，我们挑选好菜正准备结帐时，妈妈却发现没有带够钱，显得有些窘迫。这时。好心的摊主叔叔说：“没事，没事，你先拿去吧，下次再给都一样。”听了这话，妈妈更不好意思了，答谢了摊主的好意后，便带着我急急忙忙地回到家。叮嘱我一个人在家不能乱跑，拿着钱又匆忙赶去了那家菜摊，将钱拿给摊主。我心想：妈妈平时那么精明的一个人，怎么这次做这样吃亏的事呢?就算她不将未付的钱送到摊上，那摊主也不能找到家里来要，只能自认倒霉，妈妈这次可真是亏了!

但有些事也许只有发生在自己身上，才能真正算清其中的得失吧。

我知道，在以后的.人生道路中，我还会遇到更多这样的“扣子”，更多的挫折，更多道德的抉择，更多心灵的审问。但我一定会像那个星期五一样，不!比那个星期五更加坚定，毫不犹豫地奔向正确的道路，扣好人生中的每一粒扣子，慎重走好人生中的每一步!

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇六**

孩童时，父母为我们扣好衣服上的第一颗扣子；青春时，我们自己在摸索人生中的第一颗扣子。

人生中的第一颗扣子，对于每一个人都是不同的。但是我认为，我人生中的第一颗扣子是“明白”。是去明白对于现在的我们学习是最有用的，劳动对于我们是最光荣的，我们伟大的祖国是最可爱的。

学习，对于喜爱它的人，它会特别友好与关心，它能够帮助你获取丰富的知识；能够使你从他人的失败中汲取教训；能够教给你做人的道理……在学校里，它能使你获得老师的青睐与表扬；在成绩上，它可以让你得到满意的分数；在人品上，还可以使你拥有谦逊与打破砂锅问到底的精神。但是，对于厌恶它的人，它同样也不喜欢你，因为你的态度，它带给你一系列的坏处。

这简单的道理，只要你明白了，就会有不一样的命运。

劳动，每当收获季节到来，农民们就会起早贪黑地去田野里收获那片金色的麦穗，去果园里采摘硕大的果实。也许，他们的身上会变得脏兮兮，会让身体十分劳累。但是，他们一定很开心与满足，因为他们的播种得到了回报，他们的辛苦没有白费，他们的收获可以为他们“丰衣足食”。

这是劳动给人们带来物质与精神上的满足与考验，只要明白了，就会有收获。

祖国，是生我们养我们的地方。每每站在升旗台前，仰望飘扬的五星红旗和愿做背景的蓝天，我的内心总是非常激情澎湃。因为那代表着我们的祖国，那是我们祖国的标志。回忆起死去的革命烈士，我的心十分悲痛。但是如今的祖国，愈发的富强，让我们为自己的祖国感到骄傲。

祖国，当我们明白了应该为你做什么，而且成功的时候，我相信你一定会为我们感到自豪。

人生第一颗扣子，我正在学会将它扣好。让它能够在我的“衣服”上绽放属于它的姿彩。去行动吧！去爱学习，爱劳动，爱我们的祖国吧！

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇七**

我是老师的小助手。在班里，我乐于帮助老师做一些力所能及的事;对于有困难的同学，我乐于伸出援手。

我还是同学们的.小对手。我爱好学习，也爱好文艺和运动。上学期在数学竞赛中获得了三等奖;我写的《西游记》读后感在一次读书征文活动中获得了小学低段组三等奖;20\_\_学年第一学期荣获“善行好少年”的称号;去年六一儿童节活动中我表演的中国舞也受到了老师和同学们的称赞。在运动场上我也是一名运动健儿，每年的运动会上我屡屡夺冠。同学们都觉得我是他们的“对手”，我希望自己实力更强，并把我的快乐变成大家的共同快乐，在互相竞争中过得更充实。

在家我是父母的小帮手，学会了自理。从上幼儿园起，我就自己住一个房间，每天早晨自己起床，自己洗漱。妈妈为了锻炼我，在寒暑假期间经常送我去冬令营或夏令营，这让我学到了更多生活技能，自理能力也提高了很多。回到家，经常会主动分担一些家务，每当这时，父母就夸我是个能干的小帮手。

在生活中，我还是一位热心公益的小公民哦!放假的时候会参加一些公益活动。“保护母亲河”是我经常参加的一项活动，我觉得“保护环境，从我做起，绿色康城，你我共建”的环保理念是我们每个人都应该去实践的。这样的公益活动提高了我们的环保意识，从中锻炼了我，不管在上学、放学的路上，还是在公园、学校，每次看到乱丢的垃圾我都会自觉地捡起来丢进垃圾箱。

“做个好学生，做个好孩子，做个对社会有贡献的人”，一直以来是我努力的方向和目标。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇八**

学习——由难到易

在学习的过程中总是无比艰难的。在你遇到一道题不会做时，大部分人的反应肯定是抓耳挠腮，或是叼着那个已被咬了无数次的笔头；或是用手撑着那个早已负荷的脑袋；或是用手指转着那支阅过无数题目的笔。有的甚至将这道题目视而不见，但是，当我们将这道题目完全弄懂，并且将它牢牢记入心里的时候，下一次，看到同一类型的题目时，正如见到了你一位熟识的朋友一般，能快速地将它解答出来叫出它的名字，他只不过是换了一身行装而已，但它还是它。

这是一个由难到易的过程，我们要扣好爱学习的那一粒扣子，然后才能实现理想抱负。

劳动——由苦到甜

在劳动的过程中，开始总是辛苦的。

小时候，总会到地里帮忙种庄稼，那时候，太陽毒辣辣地烘烤着炙热的大地，额头不停地往外冒汗，然后聚集成了豆大的汗珠，顺着脸颊哧溜溜地棍了下来，落到了肥沃的土地上，手里不停地忙活着，顾不上用手去擦拭那满脸的汗，虽口干舌燥，但也顾不上去喝一口水，心里总盼着有一个好收成。等到庄稼成熟，被烧熟端上了饭桌，碗里的米饭粒粒分明，圆润饱满，像一个个刚出世的小娃娃。半透明的米粒冒着团团热气，散发着阵阵米香。挑一团米饭入口，慢慢咀嚼，米粒轻轻地在舌头上翻滚，触动着舌头上的每一个味蕾，光滑可口，格外香甜，接着米粒顺着食道滑到了胃里，可嘴里依然萦绕着清新的米香，别有一番滋味在心头。

这是一个由苦到甜的过程，我们要扣好爱劳动的那一粒扣子，然后才能创造幸福。

祖国——由艰到强

在祖国的历史上，曾经有一段难以忘怀的历史，那便是抗日战争时期。

这是我国由艰到强的过程，我们要扣好爱祖国的那一粒扣子，然后才能成长进步。

手忽的感到一丝疼痛，也终于回过神来，将那滴鲜红的血擦掉，拿一粒称心的扣子缝好，再小心翼翼地扣上,心中也坚定了那个信念。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn