# 最新寒假社会实践心得体会大学生(汇总10篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-08-21

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。寒假社会...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**寒假社会实践心得体会大学生篇一**

寒假是学生们最期待的假期，而对于大部分学生来说，这段时间的主要任务就是好好休息、补充能量，为接下来的学习做好准备。然而，也有一部分学生选择在寒假期间进行寒假社会实践活动，用自己的实际行动来拓宽知识视野和培养社会实践能力。下面就让我与大家分享一下我在本次寒假社会实践中的心得体会。

首先，通过实践，我深刻体会到了\"实践出真知\"的道理。在学校里，我们仅仅是听老师讲课、看书写作业，虽然也能从课堂上获取很多知识，但知识还不是真正属于我们自己的。而通过参与寒假社会实践，我才真切地感受到了知识在实际生活中的应用。例如，我们做了一次社区文化晚会，我负责策划节目和组织排练，这其中涉及到了很多管理、沟通和协调的技能。通过亲身实践，我才学会了如何合理安排时间、如何与人有效地沟通并解决问题。这些都是在课堂上难以学到的，只有通过实践才能真正掌握。

其次，社会实践让我对社会有了更深层次的了解。在学校里，我们对社会的了解是片面的、模糊的，很多时候只是通过书本上的文字进行想象。而通过参与社会实践，我不仅能够近距离地接触到社会的各个方面，还可以直观地感受到不同行业、不同岗位的工作内容和工作环境。比如，我曾参观过一家大型工厂，亲眼目睹了生产线的繁忙和机械的运作；我也曾当过志愿者到一家康复中心帮助残疾人，亲身体验到了身体残疾带来的生活困难。这些经历让我更加了解生活中的困难和挑战，也让我更加珍惜学校提供给我们的学习环境和机会。

再次，社会实践不仅让我收获了知识和经验，还让我发现了自己的不足之处。在实践中，面对各种问题和困难，我发现自己有时候处理问题的能力不够强，思路也不够清晰。通过与他人的交流和合作，我逐渐发现自己在团队合作和领导能力方面的不足，并开始努力改进。比如，在社区文化晚会上，我曾因为过于紧张而丢掉了麦克风，导致音响出现了问题。这个失误让我意识到自己在压力下的反应和处理能力有待提高。通过经历这些，我认识到了自己的不足，并有了改进的动力和方向。

最后，社会实践让我感受到了社会责任和奉献的重要性。在社会实践中，我看到了许多人在默默奉献的场景。无论是医生、救护人员，还是社区志愿者、绿化环保的工作者，他们都在自己的岗位上默默地为社会贡献了自己的力量。这些人的付出不仅让我感到震撼，也让我深刻地体会到了社会责任的重要性。正是这些人的奉献精神和无私行为，才让社会变得更加和谐、美好。所以，我也决定将来要为社会贡献自己的力量，不仅仅是为了自己的个人发展，更是为了社会的进步和发展。

总之，通过寒假社会实践，我不仅收获了实践带来的知识和技能，也加深了对社会的认识和理解。同时，实践也让我认识到了自己的不足，并激励我努力进步。最重要的是，实践让我明白了社会责任和奉献的重要性，为自己的未来定下了远大的目标。在以后的学习和生活中，我将会继续参与社会实践，并将实践所得的经验和收获应用到自己的实际行动中，为自己的成长和社会的进步做出贡献。

**寒假社会实践心得体会大学生篇二**

寒假是每年家庭团聚、亲情交流的好时机。今年的寒假，我和家人一起参加了一次社会实践活动，通过与社会接触和互动，我深刻体会到了家庭寒假社会实践的重要性。下面，我将结合这次实践活动，谈谈自己的心得体会。

首先，在这次实践活动中，我切身感受到了助人为乐的力量。我们一家参加了一次志愿者活动，为当地的孤寡老人提供关爱和陪伴。通过与老人的交流和倾听，我了解到他们内心深处的无助和孤独。在我陪伴的几天里，我尽力帮助他们解决生活中的困难，并给予他们关心和温暖。这让我深深地感受到，我们的行为可以让别人感到幸福和快乐。作为年轻人，我们应该时刻保持一颗乐于助人的心，用自己的行动去传递爱和温暖。

其次，在这次实践活动中，我也深刻体会到了社会责任的重要性。社会是由我们每个人组成的，我们每个人都应该为社会的进步和发展负起一份责任。通过这次实践活动，我明白了自己也是社会的一分子，应该为社会做出一份贡献。每个人都有自己的长处和优势，我们可以根据自己的特长来选择适合自己的社会实践方式，通过自己的力量让社会更加美好。

此外，社会实践也让我意识到了人与人之间的互相依存。在这次活动中，我看到了很多帮助我们的志愿者，他们默默无闻地为这个社会做出贡献，他们就像一个个大家庭的一员，彼此互相扶持、互相关爱。正是因为有了这样的互相依存关系，社会才能有秩序，人们才能相互扶持。

另外，这次实践活动中，我也发现了很多社会问题。通过与当地居民的交流，我了解到他们面临的生活困难和种种不便。我也意识到有很多需要我们去改变的问题存在，比如贫困、环境污染等等。我深感在未来的成长中，我们要不断学习和进步，努力解决这些社会问题，为社会的发展贡献自己的一份力量。

最后，这次家庭寒假社会实践给我留下了深刻的印象。我深刻体会到了助人为乐的力量，明白了社会责任的重要性，认识到了人与人之间的互相依存关系，还发现了许多需要解决的社会问题。在未来的日子里，我将会以这次实践活动为契机，积极参与更多的社会实践活动，用自己的行动影响和改变身边的人和事，为社会的进步做出自己的贡献。

**寒假社会实践心得体会大学生篇三**

寒假是大学生们用来休息和放松的宝贵时间，而我选择了参加书法社会实践。这个决定不仅让我度过了一个充实而有意义的寒假，更让我深刻体会到了书法艺术的魅力和社会实践的重要性。在这个过程中，我收获了很多，也有了更多的思考和感悟。

首先，学习书法让我发现了其独特的美感。书法作为一种传统的艺术形式，注重的不仅仅是汉字的字形和结构，更是一种有着丰富内涵的文化艺术。通过对书法的学习和实践，我发现每一个字形都像一幅画，每一个笔画都有它的独特之美。书法的美感不仅在于字形的工整和优美，更在于墨迹的凝练和用笔的灵动。在学习和创作书法作品的过程中，我不仅提升了对美的敏感度，也培养了对审美的独到见解。

其次，书法社会实践让我感受到了社会责任的重要性。在寒假期间，我和书法社会实践团队一起前往社区、学校等地展示书法的魅力，并进行书法教学和指导活动。通过在社会实践中与不同群体的交流，我深刻体会到自己作为大学生所担负的社会责任和使命。尤其是在与小学生的交流中，我看到了他们一张张充满期待的面孔和对书法的向往。这让我产生了更大的动力去教导他们，让他们懂得书法的乐趣和艺术的魅力。

然而，社会实践也让我深入了解到了书法教育的现状和问题。在寒假社会实践中，我看到了一些学校书法教育存在的问题，如缺乏专业的书法教师、教学方法单一等。这些问题制约了学生对书法的学习兴趣和艺术修养的提高。因此，在社会实践中，我不仅仅是一个书法指导者，更是一个倾听者和引导者。我希望通过与学生的交流和互动，能够激发他们对书法的兴趣和热爱，同时也帮助学校和教育部门更好地开展书法教育。

最后，书法社会实践还使我意识到了自己的不足和需要提升的地方。在与社区居民和学生的交流中，我发现自己在表达和沟通能力方面还有待提高。有时候，我无法将自己的想法和知识清晰地传达给对方，这让我意识到文字表达的重要性。因此，在接下来的学习中，我将更加注重提升自己的表达能力，既要熟练掌握书法技巧，也要具备良好的沟通能力，以更好地传递书法的魅力和艺术。

总的来说，寒假书法社会实践使我在视野和思维上得到了拓展，收获了更多的人生经验和成长。通过学习书法和参与社会实践，我发现了书法的美感和社会责任的重要性，并有机会为书法教育贡献自己的力量。同时，我也对自己的不足和提升方向有了更加明确的认识。书法社会实践是一次独特的学习和成长经历，它不仅让我更加热爱书法艺术，也让我更加深刻地认识到了社会实践的意义和价值。

**寒假社会实践心得体会大学生篇四**

1月15日至2月19日，我在东莞茂瑞电子厂进行了长达30多天的寒假社会实践，在这一次社会实践中，我可谓上了人生一节很深刻的一课，受益匪浅！

就在这30多天里，我深入生产一线，成为其中的一名工作人员——该电子厂生产部键冒九线的键冒段的一名作业员，每天负责插键冒的工作，这工作虽然看似很简单，但也却很讲究技术含量，如果没有插好，键盘的质量就不好了；如果速度不够快，就会导致流水线的生产量降低。作为工厂的一份子，也作为我们xxxx学院的学生，我当然得要努力把工作做好，尽自己最大的努力提高工作效率啦！

所谓春播秋收，经过每天努力的工作，我从中也收获了丰硕的果实：

首先是关于一个公司或工厂管理方面的。还记得我们刚进入工厂时，我们立即就进行了为时一两个小时长的培训，让我们了解清楚工厂的各种管理条例和要求，接下来便由科长给我们讲述进入工厂车间工作要注意的事项，并让我们感受到了工厂的人文关怀，接着给我们分配好工作岗位，之后便每天（除周四外）早上由各条线的组长开展早会，总结评价前一天的工作，振奋队伍精神，调整员工状态，迎接新一天的工作。而每周四便有科长组织六到十一线开展周会，通过总结评价各线的工作情况，让各条线之间形成竞争互助的关系，很好地促进了每条线生产量的提高。从这一系列的会议我们可以看出，要管理一个庞大的队伍的工作，定时且及时的会议对工作进行评价、反馈和总结是必不可少的，这对于师范生的我，在未来管理班级工作方面具有一定的指导作用，我将对此提高重视，这样才能很好地管理好一个班级，让学生们在快乐中学习，在快乐中成长。

最后是关于做事方面的。从每天看似反复无味的工作中，我发现了一个很重要的道理：细节决定成败！我们一条线的二十多个员工的工作无非是生产一个键盘，而每个岗位的工作人员负责的部分几乎都不同，如果一个键盘有一部分弄错了，那么这一个键盘的质量就不符合规格了，那样的一个键盘就可能报废，而那样就表示其余的二十多人员工所做的工作就又白费了，这该多么浪费啊！所以我们每个人都要把握自己的关，盯好自己负责的每一细节，这样使工作达标，进而提高工作的效率。

这一寒假，我上了这为时相当长的一堂课，可还真没有白上，我的收获可真不少！然而，这些收获都只是存在于我的想法里面的，接下来我要做的就是要进一步实践，结合我未来教师工作进行实践探索，锻炼自己关于的教师各方面的技能，为未来成为一名良好的人民教师做准备！

**寒假社会实践心得体会大学生篇五**

“一天天的生活，一边怀念一边体验，刚刚说了再见又再见。”

在不知不觉中一个月的社区志愿服务即将结束，避不开的是一次又一次的告别。

今天我们在谢池开展了以“唱支山歌给党听”的微舞台主题活动，这个主题活动是我们在谢池社区开展的最后一次活动，也是我们这支队伍所开展的‘最后一次’主题活动。这个活动早在两个星期前就已经开始准备了。从前期准备，收集节目，确定节目，排练，到最后的表演，这些准备过程虽然有些波折，但是难忘，因为这个活动让我们真切的感受到我们是个团队，是一个整体，有什么状况大家一起解决，有什么过失大家一起承担，这个活动不仅仅只是一个主题活动，它让我们收获了很多东西。

这一个月来其实大家都很辛苦，大家也都很累，每天要早早起床赶公交，大家都说累，但是没有一个人想要退出放弃，我想这就是团队吧，即使嘴上说着多苦多累，心里还是想着自己还能为这支队伍做些什么...

离别总是伤感的，但是我相信这支团队的魂会一直在，一直在它该在的地方，也会一直在我们的心里，在我的心里...

**寒假社会实践心得体会大学生篇六**

寒假是大学生们放松心情、休息放松的时候，然而，随着大学生就业压力的增大，越来越多的学生选择利用寒假进行兼职社会实践，以提升自己的能力和经验。我也不例外，这个寒假，我选择了一份社会实践兼职工作，在这期间，我不仅体验到了社会的残酷和竞争，更明确了自己未来的目标和方向。

首先，在这段时间的兼职工作中，我真切地感受到了社会的残酷和竞争。通过与其他兼职者的交流，我了解到大部分人都是为了满足生活需求而进行兼职，他们有的是为了还贷款，有的是为了支付学费。竞争的激烈程度让我意识到，在现实生活中没有人会为了你的困难而心生怜悯，只有通过自身的努力才能获得更好的机会。在面对这种竞争时，我脚踏实地地努力工作，不断提升自己的能力，以期待更好的发展。

其次，兼职社会实践让我更加明确了自己未来的目标和方向。通过与职场的工作人员的接触，我更加了解了各种行业的内情，也明白了每个行业的特点和要求。我发现，职业规划并不是一蹴而就的，而是需要我们通过实践去摸索和完善。在这次实践中，我发现自己对人力资源管理的兴趣和热情，所以我决定将来从事相关的工作。这次兼职实践让我更加明确了自己未来的目标和方向，为我未来的学习和工作提供了指引。

再次，我还通过兼职社会实践提升了自己的实际能力和经验。在兼职期间，我必须要完成一定数量的工作量，而这要求我保持高效率和良好的时间管理能力。通过与同事合作，我学会了如何与人相处、与人沟通，从而提升了我的协作能力。我也学会了如何处理繁琐的工作和压力，这让我变得更加成熟和冷静。这些实际能力和经验的提升不仅对我目前的学习有所帮助，也为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。

最后，在这次兼职社会实践中，我还深刻体会到了劳动的艰辛和人的尊严。每天的工作日程紧张而繁重，常常需要加班加点完成任务；与此同时，与同事的友情和互助让我体会到了劳动的温暖。我开始更加尊重每一个工人的辛勤劳作，更加珍惜自身的劳动成果。人的价值和尊严在劳动中得以体现，这是我在这次实践中的重要体验。

综上所述，在这次寒假的兼职社会实践中，我经历了社会的残酷和竞争，明确了自己未来的目标和方向，提升了自己的实际能力和经验，也深刻体会到了劳动的艰辛和人的尊严。这段兼职实践经历不仅让我更加真实地感受到社会的特点和规律，更多地提升了我的综合素养和人际交往能力。这对我的学习和未来的发展起到了积极的作用，也成为我人生中宝贵的经历。

**寒假社会实践心得体会大学生篇七**

青春是什么？我们正在用我们的汗水，用我们的未泯的童心，用我们高昂的斗志，飞扬的激情，去诠释激情的定义。

恰同学少年，我们风华正茂。在一个个社区，我们洒下激情的汗水，我们编织着岁月无暇的梦，我们谱写着青春无悔的歌。当我们为小朋友的调皮捣蛋而烦恼时，他们的童真和他们开心的笑语，却是我们释怀一笑的解药。当我们被疲劳所拖累时，其他队员是我们最坚实、可靠的后盾。当我们感到枯燥无味时，我们的梦想就是最坚持的信念。

从未想到过要放弃，因为我不是一个人在战斗。

我的兄弟姐妹，我的团队，让我如此的感动。关心其实很简单。一句“你怎么样了？”的问候，一个关切的眼神，一个拍拍肩膀的慰藉，我们没有理由去放弃。我们吵闹过，我们欢笑过，我们一起哭，一起笑，一起感慨。我们这个团队就好像一个大家庭，同舟共济。

可以想象，多年后的你们，回想起现在的我们，想起我们一起度过的欢乐时光，会笑得多么的灿烂。 这个值得我们深刻记忆的团队，是我们一生的财富。

**寒假社会实践心得体会大学生篇八**

寒假是学生们温暖的度过寒冷冬日的时光，是回家乡与亲人团聚的日子。然而，与此同时，一些大学生也选择利用这段时间参加家乡社会实践活动，通过参与社会实践来丰富自己的知识和经验。我也是其中之一，今年寒假，我参加了家乡社会实践活动。通过这次社会实践，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，社会实践活动让我深刻认识到了家乡的真实情况。平时在学校里，我们学习的是大量的理论知识，对于实际环境了解甚少。然而，家乡社会实践活动给予了我一个机会，通过走访社区、参观企事业单位等，我第一次真正认识到了家乡的经济状况、社会风貌以及人们的生活状态。在这个过程中，我发现了许多问题，比如某些农村地方的基础设施薄弱，一些市区里的老旧建筑亟需改造，等等。这些问题的存在让我进一步意识到，作为一名大学生，在今后的学习和工作中，我应该努力学习专业知识，为家乡的发展作出贡献。

其次，社会实践活动让我增强了沟通和交流的能力。在参加社会实践的过程中，我和各个社区、企事业单位的工作人员有了很多的接触。通过和他们的交流，我了解到了许多新鲜的事物和观点。同时，我也学会了与不同的人相处和沟通。在这个过程中，我遇到了许多困难和挑战，比如有时候我的表达能力不够，有时候我遇到了一些难以沟通的人。然而，我并没有放弃，而是通过与他们的交流和观察，不断改进自己的沟通能力，从而更好地与他们合作和交流。通过这次实践，我发现，沟通和交流能力是十分重要的，它不仅能帮助我们更好地理解他人，还能帮助我们更好地解决问题和取得合作。

再次，社会实践活动让我更好地认识到了自己。通过这次实践，我发现了自己的优点和不足。我发现自己在面对困难时能够坚持不懈，努力解决问题；同时，我也发现自己在某些方面还需要提高，比如更加关注细节、更加注重团队合作等。通过认识自己的不足，我下定决心努力改进自己，争取在今后的学习和工作中做得更好。我相信，通过不断地反思和提高，我一定能够成为一名更出色的人。

最后，社会实践活动让我感受到了社会的温暖和厚爱。在参加实践过程中，我遇到了许多热心肠、乐于助人的人们。他们不仅为我提供了帮助和指导，还给予了我很多鼓励和支持。这些心灵的温暖让我更加坚定了自己努力学习和工作的信心，同时也让我更加感激自己家乡的社会环境。

总之，通过这次寒假家乡社会实践活动，我收获了许多宝贵的经验和体会。我不仅更加了解了家乡的真实情况，也增强了自己的沟通和交流能力，更好地认识了自己，并感受到了社会的温暖和厚爱。在今后的学习和工作中，我将坚持不懈地努力学习和提高自己，为家乡的发展做出更大的贡献。

**寒假社会实践心得体会大学生篇九**

寒假作为一年中最长的假期，不仅是学生们放松休息的时间，更是他们提升自我的宝贵时机。作为大学生，我决定在这个寒假参加一个兼职社会实践项目。通过这个经历，我有了很多收获，深刻体会到了社会的残酷和自身的不足。下面，我将围绕着“寒假兼职社会实践心得体会”这个主题，从准备工作、具体实践、困难与挑战、收获与感悟以及未来规划等五个方面进行叙述。

首先，为了顺利参加这个兼职社会实践项目，我提前进行了充分的准备工作。我通过阅读相关书籍，了解了该项目的实施目标、内容和要求，并了解了该领域的相关知识。我还参加了一些关于沟通和人际交往的培训，提升了自己的沟通能力和人际关系处理能力。同时，我还抽出时间为自己制定了一个详细的实践计划，以便在实践过程中能够有条不紊地进行。

其次，参加实践项目的实际过程中，我真切感受到了社会的残酷和自身的不足。在社会实践中，我遇到了很多事情都是我从未经历过的。比如，当我第一次接触到真正的工作环境时，我发现自己对一些基本的工作操作一无所知。而且，实践过程中发生了一些意想不到的事情，比如突发事件的处理、与同事合作的问题等等。这些都对我构成了严峻的考验，让我看到了社会的残酷和自身的不足。

然而，面对困难与挑战，我没有退缩，而是积极寻找解决办法，并不断调整和完善自己。我向同事请教，汲取他们的经验和教训，努力提升自己的专业水平和实践能力。同时，我也反思自身存在的问题，并通过有针对性的学习和训练来弥补这些不足。除此之外，我还加强了团队合作意识，主动参与项目的讨论和规划，以便更好地与他人合作完成任务。

通过这次寒假兼职社会实践，我获得了很多收获和感悟。首先，我意识到自己在专业知识和实践能力方面还存在很大的差距，这让我更加坚定了努力学习的决心。其次，我深刻认识到了团队合作的重要性，只有相互合作共同进步，才能完成更好的工作。此外，我还了解到了社会的残酷和竞争的激烈程度，这让我更加谦虚和脚踏实地，时刻保持进取心和学习的态度。

最后，对于未来，我将进一步完善自己，提升自身实践能力和专业水平，不断学习和进步。我会积极参加更多的实践项目，锻炼自己的实践能力和解决问题的能力。同时，我也会提升自己的社交能力和人际关系处理能力，积极与他人互动，拓宽自己的人脉圈。我相信通过这些努力，我一定能在未来的社会实践中更加游刃有余，成为一个全面发展的人才。

总之，寒假兼职社会实践是我学习和成长的宝贵机会。通过这次实践，我不仅提高了自己的实践能力和专业水平，还深刻认识到了社会的残酷和自身的不足。同时，我也获得了很多收获和感悟。我相信，通过持续的努力和学习，我一定能够在未来的社会实践中取得更好的成就。

**寒假社会实践心得体会大学生篇十**

随着新年零点钟声的敲响，我们迎来了牛年。作为一名大学生，抱着贴近社会、服务社会的愿望。我自己设计并进行了对xx河生态环境调查的社会实践。其间，我对xx河与周围环境做了一系列调查。与许多人交流并进行信息采集取证。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。

从实践中走来，带不同任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最有价值的收获。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提高素质，提早与社会来个零距离接触。学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。我相信任何的工作都能给我带来课本上无法得到的知识。所以在这次实践中，我尽量投入到其中，尽心尽力去做调查。这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦匪浅。

这样，我就开始了自己的调查工作。首先，我在家做了接下来的工作流程、具体实施步骤。第一天，我来到政府部门和有关村委会，了解xx河的历史、基本概况，并向领导询问了关于xx河的治理措施，看到政府领导肯定的点头和满意的笑容，使我坚定了对这次调查的信念。第二天，我走访了邻居并向部分路人了解他们对xx河的认识。调查工作，难免有许多不适之处，也总会出现一些小错误。访问过程，有的人配合，但总有一些人不配合，甚至对你不理不睬。提问时，也难免自己会出现词不达意和笔录过慢的问题。有时还会碰见外地人，这时交流方式就成了问题。碰上这些，就只能靠自己的临场发挥了。第三天是我最累的一天，我从河的北头，沿河进行实地调查、记录。河边的商店、工厂、居民楼、不法及不合理建筑，我都有相关记录。调查结束后，又要进行汇总分类，并查相关资料，对河的情况进行分析，还有几天，就只是用来总结和查缺补漏。

在不到一个星期的时间中，我用自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的初衷，我永远都不会忘记这几天充实而又有意义的日子。长辈赞许的肯定，路人诚恳的指点，一句句话都深深印在我的脑海之中。这次实践学到了书本上没有的知识，既增长了实践操作能力，丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进自身世界观的转变，通过了机关部门里的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念，体会到会议精神。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

我深深的感觉到这些日子所学到的东西和学校的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践紧密结合，是自己的知识在实践中得到增长必须在实践中培养自己各方面的能力。独立认知和分析能力，应该说很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实的掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率和讲求实际的年代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是偏激、摆脱。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路、走偏路。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是原动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成任务。这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。再比如，讨论课题或写调查报告时，如果能用独特的思维提出新思路、新观点、新想法，这对个人发展非常有利。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。时间总是在不经意间从指尖流逝!回顾这次社会实践，我觉得很有意义。其间，我也深刻感受到“知识无限，能力有限”的含义。在日后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识;留下的是快乐，带走的是专业知识的欠缺，人际交往能力、出事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身综合素质，争取自己进一步更好的发展。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn