# 节约粮食的手抄报(优秀9篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。节约粮食的手抄报篇一粮食是人们生活的重要...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**节约粮食的手抄报篇一**

粮食是人们生活的重要组成部分，保障粮食安全是国家的首要任务之一。而在日常生活中，节约粮食成为了一个值得关注的话题。那么，如何做到粮食节约呢？以下将从合理购买、正确存储、合理搭配、勤俭节约和倡导节约等五个方面展开讨论。

首先，在合理购买方面，我们应该根据自身的需求和家庭成员的实际情况进行购买。在购买时，要注意货品的保质期和产地，选择那些保质期较长且质量可靠的产品。此外，还要根据季节变化合理购买蔬菜和水果，避免产生大量过期食材浪费。

其次，在正确存储方面，我们要注重食品的保鲜和储存条件。对于常备食品，如大米、面粉等，应选择干燥、通风、阴凉的地方储存，避免受潮发霉。对于易变质的食材，如蔬菜和水果，要合理掌握保存时间，避免因存放时间过久而损失食材的营养价值。

第三，在合理搭配方面，我们应该注意主食和副食的搭配，合理搭配各种食材。在日常饮食中，应增加蔬菜、水果和豆类等食材的摄入，减少肉类和油脂的摄入，保持各种营养均衡。此外，在烹饪中要善于利用各种食材，尽可能将食材的营养价值最大化。

第四，在勤俭节约方面，我们应该养成节约习惯。未食用完的剩菜剩饭可以进行二次利用，例如做成其他菜肴或者加工成肥料。在用餐时，要适量取食，尽量不浪费食物。如果确实有剩余，可以保存下来，避免食物的浪费。

最后，在倡导节约方面，我们应该从自身做起，同时也要努力传递节约的理念。我们可以通过在生活中的实际行动中倡导节约，例如减少食物的浪费、合理使用食材等，给身边的人树立一个榜样。此外，还可以通过参加节约粮食的活动、宣传节约的重要性等方式，扩大影响力，让更多人关注和参与到节约粮食的行动中来。

总而言之，粮食节约是每个人都应该重视的问题。只有每个人从自身做起，合理购买、正确存储、合理搭配、勤俭节约并倡导节约，才能真正实现粮食的节约利用，为保证粮食安全和可持续发展做出贡献。让我们携手共同努力，为节约粮食贡献自己的力量。

**节约粮食的手抄报篇二**

勤俭节约是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约。民以食为天，勤俭节约，我们要从开始。

中国的粮食现状是十分不乐观的，我国虽然凭借着袁隆平的杂交水稻技术，粮食产量飞增，但人口的增长使粮食人均占有量大大减少，甚至低于世界平均水平。我国仅占着世界百分之七的耕地面积，却要养活百分之二十二的人口。

如今，吃不饱饭的现象还存在，而铺张浪费的人却比比皆是，他们为了所谓的`面子光彩，在餐馆点山珍海味，点得一大桌都放不下，吃不完的就倒入垃圾桶。他们丝毫不觉得羞愧，而认为显摆了自己的阔气，可是他们是否想过，在我国的西部地区，有些人民吃了上顿没下顿，整日为温饱忙碌啊！浪费粮食是最可耻的行为，我们应该弘扬中华民族勤俭节约的美德。

另外，我们还应该有“一饭一粟当思来之不易”的情感。如果你曾下田劳作，从翻地到播种，从插秧到呵护禾苗茁壮成长，再收割、晒干、入仓，最后碾成白花花的大米，要流多少汗水，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”啊！我们有什么理由浪费一粒粮食呢？珍惜粮食，是对农民伯伯辛苦劳动的尊重。

珍惜粮食应从小事做起，从现在做起。第一，去餐馆吃饭，要尽量少点，少了再加，吃不完打包回家。第二，不能挑食，做到不浪费任何一样菜。第三，吃饭时不掉饭粒，每餐把锅里的饭盛干净。第四，妥善收藏好粮食，不使其霉变。

爱惜粮食是美德，糟蹋粮食就是作践自己，我们应以为荣，以浪费粮食为耻。

**节约粮食的手抄报篇三**

粮食和水资源是人类生存和发展的基石，而在当今资源紧缺的情况下，我们更应该重视节约粮食和用水的重要性。作为一个普通人，我通过自身的实践和探索，总结出了一些节约粮食用水的心得体会。下面将以五段形式，逐步展开对这一话题的思考和分享。

第一段：提出问题和立意

人口增长带来了粮食和水资源的紧张，在这个背景下，如何节约粮食和用水成为人们关注的焦点。本文旨在通过分享自己的心得体会，引起读者对于节约粮食和用水重要性的认识，从而激发更多人参与到保护环境的行动中来。

第二段：节约粮食的实践

粮食是人类生活的必需品，节约粮食不仅能够减少浪费，还能保证食物的可持续供应。我在日常生活中，尽量避免剩饭剩菜的浪费，利用剩余食材创造新的菜品，或者冷藏保存，以减少食物的浪费量。此外，我还鼓励家人合理采购食物，避免囤积过多的粮食，减轻存储和处理的负担。

第三段：节约用水的心得

用水是每个人日常生活中不可或缺的一部分，然而浪费用水的现象却时有发生。为了更好地节约用水，我在生活中采取了一些措施。比如，我注意随手关好水龙头，避免不必要的用水浪费，同时也会尝试减少洗衣、洗澡和冲厕的水量，从小事做起，节约用水成为生活的习惯。

第四段：节约粮食用水的意义和价值

节约粮食和用水不仅是每个个体应尽的责任，也是社会可持续发展的重要组成部分。节约粮食可以减少资源的浪费，降低粮食价格和压力，有利于粮食的稳定供应。而节约用水则能够减轻水资源的压力，维护生态平衡，促进水资源的可持续利用。这种行为意义重大，每个人都应该从自身做起，共同为保护环境和可持续发展做出贡献。

第五段：号召行动和总结

节约粮食和用水关乎每个人的福祉和未来，我们不能袖手旁观。作为个体，我们需要从小事做起，养成节约粮食用水的良好习惯，并传播给更多的人。同时，政府和社会也应加大力度，加强宣传教育，营造节约粮食用水的氛围。只有每个人都参与到节约粮食用水的行动中，我们的家园才能得到更好的保护和发展。

在开展节约粮食用水的实践中，我深切感受到了资源有限、珍惜品质的重要性。通过在日常生活中的实践，我逐渐养成了节约粮食和用水的好习惯，也希望通过这篇文章的分享，能够唤起更多人的关注和参与，共同守护好我们的地球家园。

**节约粮食的手抄报篇四**

回顾几十年前，革命先辈们长征，漫漫路途中，有多少红军战士因为没有干粮而饿死途中，三年自然灾害期间，又有多少老百姓因为吃不上饭而活活饿死，那几年，许多人觉得能吃上一顿饱饭都是奢侈，许多人经常饿得头晕眼花，体弱无力。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们吃的粮食都是农民伯伯辛勤劳动的来的，从春天播种到秋天收获，他们付出了多少心血啊，我们应该珍惜他们的劳动成果，养成的好习惯。

**节约粮食的手抄报篇五**

段落一：引言（100字）

过年是中国传统的节日，也是中国人最重要的家庭团聚时刻。然而，随着经济的发展和生活水平的提高，越来越多人在过年期间浪费粮食，这不仅对环境造成了压力，也是对农民辛苦劳动的不尊重。因此，我们有责任提倡过年节约粮食，建立节俭的习惯，以保护环境、节约资源，让我们的祖国更加繁荣昌盛。

段落二：过年浪费粮食的现状（250字）

每年过年期间，大量的粮食被浪费。人们常常在年夜饭上做出过多的食物，很多时候都吃不完，就直接扔掉；同时，亲朋好友间互赠的糕点、水果也常常被摆放得整整齐齐，但到了过年结束时，却大多数成了垃圾。加之，在拜年过程中，亲朋好友互赠的礼品中，很多都是食物，导致人们在过年期间吃的过多、吃的不健康。这种浪费粮食的现象已经引起了广泛的关注，成为社会的共同问题。

段落三：过年节约粮食的重要性（300字）

过年节约粮食的重要性不仅体现在环境保护上，更体现在我们应该对农民辛勤劳动的尊重上。根据中国人民大学农民工调查中心的数据，中国的农民工每年流失的饭食相当于一座北京市的大米仓库，这一数字之巨大令人痛心。而浪费的食物不仅是对环境资源的浪费，更是对农民苦劳的不尊重。在节约粮食的同时，我们也要感谢那些辛勤耕耘、为我们提供食物的农民，他们是我们生活的基石，让他们过上美好的生活也是我们应尽的责任和义务。

段落四：过年节约粮食的方法与措施（400字）

想要过一个节约粮食的新年，我们需要从饮食开始。首先，在年夜饭上合理安排菜品，控制食物的数量，尽量不浪费；同时，注意合理搭配菜品，避免过多的植物蛋白摄入，增加肉类的选择。其次，我们可以选择购买和赠送一些健康的食品，例如水果和蔬菜，不仅能够满足亲朋好友的需求，还能够增加健康元素的摄入。此外，我们还可以在节日期间进行节约用餐，倡导大家不挑食、不浪费，养成“光盘行动”的习惯。最后，我们也要在节日期间鼓励亲朋好友一起节约粮食，通过推动社会的共同努力，达到提倡过年节约粮食的目的。

段落五：总结思考（150字）

过年节约粮食是我们每个人的责任和义务。我们应该意识到过年浪费粮食的现象给社会和环境带来的压力，从现在开始改变自己的行为习惯，树立节约粮食的意识。只有人人都从自己做起，才能够真正实现节约粮食，保护环境的目标。在过年期间，选择健康的食品，合理安排用餐，倡导亲朋好友一起行动，我们才能够共同创造出一个节俭、勤劳的美好新年。让我们一起为过年节约粮食贡献自己的力量，让中国的未来更加美好。

**节约粮食的手抄报篇六**

第一段：引入节约粮食的重要性（字数：200）

节约粮食是我们应该始终坚持的一项良好习惯。粮食不仅是人们生活的基本需求，也是国家发展和人民幸福的基础。然而，随着社会的进步和经济的发展，浪费现象日益严重。在这样的背景下，我们一年级的小学生也应该积极参与到节约粮食的行动中来，懂得尊重食物，珍惜每一粒粮食。

第二段：探讨节约粮食的实践方法（字数：300）

为了节约粮食，我们可以从很多方面着手。首先，我们要明确要求自己坚持适量餐饮，合理搭配食物，不要剩菜剩饭。此外，我们还要树立勤俭节约的意识，养成节约用餐、利用食物的好习惯。我们鼓励大家多吃蔬菜和水果，少吃油腻和垃圾食品，这不仅对身体有益，也能减少粮食浪费。最后，我们还可以通过开展相关的主题活动，如减少盘餐演讲比赛、创作节约粮食宣传海报等方式，提高学生们的节约粮食意识。

第三段：描述参与节约粮食活动的体验和感受（字数：300）

通过参与一年级的节约粮食活动，我深刻体会到了节约粮食的重要性和可行性。在食堂吃饭时，我试着购买适量的饭菜，尽量少剩余。妈妈也教我将剩余的饭菜打包带回家享用，不浪费食物。我还发现，吃剩的饭菜可以拿去喂养小鸟或者做成堆肥，这样不但美化了环境，还能为花草植物提供养分。我将这些经验和感受与同学们分享，在他们的鼓励和支持下，我们一起努力节约粮食，为班级、学校的节约粮食行动贡献一份力量。

第四段：展望未来，继续坚持节约粮食（字数：200）

我们一年级的同学们在节约粮食的行动中取得了积极的成果和体验。未来，我们将继续坚持节约粮食，并进一步扩大宣传面，影响更多的人。我们将通过利用课堂时间进行相关知识的学习，开展节约粮食手工制作活动，组织亲子共同参与的主题讲座等方式，继续增强和拓展我们的节约粮食意识。以此为契机，我们还将带动我们的家长、亲戚、邻居等人一起共同参与，形成更好的社会氛围，促进更多人关注和重视节约粮食的重要性。

第五段：总结节约粮食的意义和作用（字数：200）

我们认识到，在新时代，节约粮食已经成为一种重大课题。节约粮食不仅是一种美德，也是人类命运共同体的重要体现。只有通过每个人的努力，我们才能实现资源的合理利用和可持续发展。希望我们一年级的小学生能够继续保持良好的节约粮食习惯，树立绿色发展的理念，为实现可持续发展的目标贡献自己的力量。通过我们的共同努力，相信未来我们的社会会变得更加美好！

**节约粮食的手抄报篇七**

节约粮食是我们每个人应该养成的好习惯。作为小学生，我们也要积极参与到节约粮食的行动中来。近期，我学校开展了一次以“节约粮食”为主题的活动，我在活动中学到了很多知识，收获了很多感悟。现在，让我来和大家分享一下我的心得体会。

首先，我们要正确对待粮食。我们生活在一个物质丰富的时代，食物的浪费也成为了一个普遍存在的问题。在我参加的活动中，老师给我们讲了许多关于粮食的知识，让我们明白每一粒粮食都来之不易。我们应当尊重粮食，珍惜粮食。每当吃饭时，我都会把剩下的菜肴稍微擦干净再放在盘子里，然后放进冰箱里保存，第二天继续食用。有时，不小心把饭菜洒在地上，我会第一时间捡起来，清洗干净再吃掉。我相信只有这样，我们才能从小便养成节约粮食的好习惯。

其次，我们要学会控制饭量。很多时候，我们浪费粮食是因为吃得太多。我们小时候最常听到的一句话就是“吃得干干净净。”我记得有一次家里请客人吃饭，客人赞叹我们家酒菜好吃，结果我妈妈一直不停地端菜上桌，结果我们家的饭菜吃得相当多。第二天，我看到家里剩下的那一大堆剩菜，心里真是很愧疚。所以，我决定以后吃饭要掌握好份量，只吃自己需要的东西，不过量，不浪费。这样不仅可以健康成长，还能少浪费食物。

冷冻技巧也是节约粮食的重要一环。有时候，我们家买了很多水果，但是过了几天，有的已经开始腐烂发霉了，只能扔掉。后来，我妈妈教会了我一个小技巧：在水果腐烂之前，我们可以将它们切块放在冷冻室里冷冻起来。冷冻的水果虽然口感会稍微差一些，但是它们的营养价值并没有损失。这样一来，我们就不再因为水果过期而浪费了。我试过几次，感觉很不错。现在，每次看到家里水果快过期时，我都会想方设法将它们冷冻起来，这样不仅节约了粮食，还有效地延长了水果的寿命。

最后，我们要通过行动来倡导身边的人共同节约粮食。我们应该养成随手关灯、随手关水龙头、随手关天然气的好习惯，这些看似微不足道的小事，却能节约我们每个人的资源和粮食。更重要的是，我们应该通过自己的行动来引导身边的人也加入到节约粮食的行列中来。家是每个学生的第一个课堂，我经常在家里向爸爸妈妈宣传节约粮食的重要性，并且鼓励他们为了减少浪费，和我一起采用上面提到的各种方法。我很高兴地看到，我的家人都纷纷响应，一起行动起来，我们家浪费的粮食也越来越少。

通过这次“节约粮食”活动，我学到了很多关于节约粮食的知识，也收获了很多对于节约粮食的感悟。我明白了每一粒粮食都来之不易，所以要正确对待粮食、控制饭量、学习使用冷冻技巧，并通过行动倡导节约粮食的理念。我相信只有我们每个人都从自己做起，才能共同为节约粮食做出贡献，为促进可持续发展贡献一份力量。

**节约粮食的手抄报篇八**

前言：

粮食是人类生命活动的物质基础。然而随着人口的增多和生活水平的提高，过度浪费的现象也越来越严重。尤其在我国，粮食供需矛盾尖锐，节约粮食已成为每个人都应该践行的社会责任和个人义务。

第一段：深刻认识节约粮食的重要性

粮食是人类生命所需的重要基础，而我们每个人都是人类中不可或缺的一份子。我们不应该浪费粮食，这不仅是现在，更是对未来的一个重要贡献。我们深刻认识到了节约粮食的重要性，不仅关系到自身的生活和健康，更是关系到国家经济发展和社会稳定的大局。

第二段：认识浪费行为的错误

随着生活水平的提高，许多人变得挑剔和浪费。有的人会大量扔掉食物残渣，或者购物时挑食粮食。甚至有人为了占用更多的空间，将粮食摆放得过高而导致废弃。这些行为不仅浪费粮食，而且还造成了霸占公共资源、危害社会秩序的恶劣影响。

第三段：充分利用粮食

我们每个人都应当尽自己所能的利用粮食，将其用在创造美味和营养的餐点上，同时也要注意健康均衡的搭配。不仅如此，我们还可以使用过剩粮食来制作灵巧的美味和工艺品，或是在家庭菜园中种植粮食。

第四段：树立节约粮食的意识

树立节约粮食的意识，需要从日常生活中培养。每次就餐前做好规划，避免大量浪费，对自己和环境负责。可持续的消费方式融入到我们的生活中，将会使我们的生活变得更加纯朴自然。我们还应该通过多种途径向周围的同学，同事和朋友普及节约粮食的理念，从而使更多的人加入到这个环保行动当中。

第五段：结语

节约粮食是我们每一位公民应有的责任和义务。我们应该同时采取行动，将节约行动融入到我们的生活当中。只有这样，我们才能为下一代留下一个有更多美味和健康的世界。

**节约粮食的手抄报篇九**

节约粮食是一项国家战略，也是每个人应该学会的基本素质。作为小学生，我们应该从小就养成节约粮食的好习惯。节约粮食的重要性不言而喻，首先是粮食是人们的首要生活必需品，而节约粮食不仅可以帮助我们养成勤俭节约的生活态度，还可以减少浪费资源，保护环境。在我们的日常生活中，也有很多方法可以帮助我们节约粮食。

第二段：食物的选择，合理规划饮食

要节约粮食，首先要合理规划自己的饮食。我们应该适量吃饭，不贪多食，了解自己的能量需求，合理搭配膳食。我们应该多吃谷类、蔬菜和水果，少吃肉类和零食。选购食物时，我们应该注意选择新鲜、有机的食材，减少食物的浪费。此外，我们还可以养成剩饭剩菜不浪费的好习惯，合理安排饭菜，减少残渣剩饭的产生。

第三段：品尝美食，合理点餐减少浪费

我们小学生经常在外面吃饭，点餐时要注意合理选择菜品。家长朋友带我们去餐馆时，我们应该点适量、选择喜欢的菜品，不要为了讨好而点很多，造成浪费。如果有剩菜剩饭，我们应该帮助家长打包带回家，尽量不浪费。

第四段：养成精打细算的好习惯

节约粮食不仅体现在饮食，还体现在日常生活的方方面面。我们小学生要养成精打细算的好习惯。比如，我们在选择文具、书籍等学习用品时，应该量力而行，不乱花钱，减少不必要的浪费。我们还可以将不需要的东西捐给需要的人，让资源得到更好的利用。节约粮食要从小做起，培养起每个小学生勤俭节约的生活态度。

第五段：倡导节约粮食的重要性和做法

为了引起更多人的关注，我们小学生可以积极倡导节约粮食的重要性和做法。我们可以用演讲、写作、绘画等方式，向我们的同学、家长和老师们传递节约粮食的信息。在学校里，我们可以组织一些与节约粮食相关的活动，例如参观粮食储备仓库、学习农民的种植经验等。通过这些方式，能够让更多的人了解到节约粮食的重要性，并从小学生开始，逐渐培养全社会的勤俭节约意识。

总结：

作为小学生，我们应该从小开始培养节约粮食的好习惯。通过合理规划饮食、合理点餐减少浪费、养成精打细算的好习惯，我们能够在日常生活中养成节约粮食的意识。同时，我们还应该积极倡导节约粮食的重要性和做法，向他人传递节约粮食的信息。让我们小学生共同努力，从小做起，为建设资源节约型社会贡献力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn