# 2024年小学暑假计划表(大全13篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-19

*计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。小学暑假计划表篇一提到孩子总是离不开学习，也是家长最关心的，所以把这...*

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**小学暑假计划表篇一**

提到孩子总是离不开学习，也是家长最关心的，所以把这个排在第一位。根据老师安排的暑假作业的量进行适当的规划，保证孩子每天都要有适量的作业，避免一口气做完或者假期结束时匆忙解决，起到压力不大而又一直复习的效果。

孩子期末考试的结束就是暑假的开始，暑假可以针对孩子的弱项或者偏科科目进行强化。例如看课外书强化作文、重新学习拼音基础以及复习数学知识等等，有条件的家庭还可以报一个培训班，针对性查漏补缺。

平时家长没有时间带领小孩做的事情比如做饭、洗衣服以及游泳等，这时候是最适合的了。孩子终究要离开家长独立面对生活，从小应该教会他们。此时父母的陪伴就比较重要了，不仅可以学技能，而且增进父母与孩子的感情呢。

孩子的独立性、创新思维以及团队精神非常重要，夏令营是给孩子这些能力的好去处。家长应该适当放手让孩子去生活去融入集体，这对于他们将来的成长具有非常重要的意义。

平时因为上学没有时间到外面旅游，暑假家长可以陪同孩子去别的城市旅游啦。可以带孩子去风景胜地、历史名城，见识新的东西，也增长见识，对于孩子写作文也具有帮助。

正如变形记一样，很多孩子生活在富裕的家庭，反而会比较叛逆一样。可以带孩子去贫困的地方体验生活，或者回到自己小时候生活的地方，感受不同的生活，收获不一样的成长经验。

有很多亲子系列的活动，比如需要爸爸妈妈与孩子合作才能取得胜利的电视台节目、大冒险等等，家长和孩子在一起，以身示范，告诉孩子面对困难挫折的方法等等，也是一种直接性的教育。

有的家庭住的离爷爷奶奶或者外公外婆比较远，作为家长都没有时间陪伴他们，可以让孩子和老人一起居住，小的给老人带去欢乐，大的学会照顾老人，体验尊老爱幼。受条件限制也可以带孩子去敬老院等等。

**小学暑假计划表篇二**

一学期不经意地流过去了，又到了放寒假的时候了，所以我们应该拟定一份属于自己的寒假计划。

1、每晚十点钟左右睡觉，早上八点钟起床。

2、不挑食，各样菜都吃。

3、在这段时间内，把老是发的字帖写完。

4、在另外的时间，可以多阅读，放松一下自己。

一、生活

1、每天尽量早睡早起，拿更多的时间干更多的事情。

2、吃饭的速度要快，最好20分钟吃完。

3、每天多做一些自己力所能及的家务。

二、学习

1、26日—10日做作业。（上午做语文，下午做数学、英语）

2、11日—23日休息。

2、各科作业认真完成，书写工整，不受干扰。

3、做完作业后，看一刻钟的课外书。

4、自觉每周写一篇周记。

小学少先队暑假工作计划

小学生暑假计划书

小学暑假工作汇报范文

制定小学生暑假计划表

初中生暑假学习计划范文

小学暑假通知

**小学暑假计划表篇三**

第一，学习计划，具体如下：

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。

计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。

并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。

帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。

每个星期六去游泳馆游泳一次。

每天还要早起，不睡懒觉。

如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。

见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

本次假期长达两个月，近60天，加上又是孩子们上小学后第一个暑假。

因此，制定一个《暑假计划安排表》就显得尤为重要。

建议如下：

1、每天可以安排两到三个时间段来学习。

比如上午8-9点写作业或练字。

晚上7点30分到8点读书。

时间不要长。

其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的时间。

2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的主动性。

父母只能建议。

3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。

但要保证其它时间段的正常学习。

4、安排表最主要的目的是让孩子养成优良的`学习、生活习惯。

对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段时间表现较好的，父母要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。

让孩子自信地坚持下去。

但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。

特别说明，奖励应该由父母在孩子表现较好的情况下，视情况而定(包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等)。

不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。

主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。

与安排充电时刻的多少和学习的态度和效果无关。

但不做强制要求，可以屏弃参加。

计划表 ：

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分： 洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业.

12点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

补充说明：

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。

但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

小学生暑假学习计划

一个学期过去了，暑假又要来临了。

我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。

暑假计划是：1. 要完成暑假作业，2. 出去旅游一番，3. 学习一种技能，4. 加强写作能力。

来看看我的暑假计划安排吧!

一、 完成暑假作业

1.7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书;每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸;每4天写一篇作文(暑假总结除外)

2.7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词;每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1.学习烧饭做菜

四、加强写作能力

2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。

我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

**小学暑假计划表篇四**

早上6点—8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。

早上8点—9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点—11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点—14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点—16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点—18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。

早晚背英语单词效果都很好哦，词汇量是英语的重点，可以结合有效的记忆法和工具达到事半功倍的效果，我上次发现个学英语的利器放到我百度搜藏里了，网址在下面看看有没有帮助，嘿嘿一般人我不告诉哦~还有，趁有功夫时练练体育吧。

**小学暑假计划表篇五**

1、 抄词语每天3课；

4、 每天只能看1个小时的电视，每三天玩一次电脑，每次玩1个小时，这一个小时必须要在爸爸妈妈在家的时候才能玩。

5、 每天留30分钟画画、折纸；

6、 每天晚上穿珠子或描红要按时；

7、 以上任务在上午完成，中午午睡后下午自己安排时间。晚上11点半前睡觉。

1、以上的计划要有收获。

2、每天的计划只能超额完成，不能拖欠。

3、作业要认真，字要写工整，思考问题要动脑。

4、老师布置的作业完成后，家长布置的作业也要认真完成。

1、 记得冲马桶；

2、 要克服自己不敢一个人在家的缺点，记得你是8岁的.小男子汉。

3、 做事情不要拖拉；养成良好生活习惯和学习习惯；

4、 不要无故发脾气，遇到不愉快的事情和家人沟通，沟通的过程是彼此了解的过程。

**小学暑假计划表篇六**

1、 每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、 数学课程计划查看.

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

**小学暑假计划表篇七**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。

2、看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力。

4、每个晚上复习一门功课。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书。一会儿锻炼身体，有益身心。

1、多帮爸爸妈妈做家务活。

2、种一些花花草草的。通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的\'感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

**小学暑假计划表篇八**

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。

3、每一天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的\'知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每一天完成面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每一天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每一天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时能够再第二天奖励五分钟，守时一个星期能够额外奖励四十分钟。（午时以后才能够玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每一天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每一天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活本事，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自我。

**小学暑假计划表篇九**

暑期计划愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩

耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出

街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

1、去学习书法和美术。

2.看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

暑假减肥计划，大家来帮帮我，我是个六年级小学生

最佳答案：每天早晨一杯白开水，两个苹果，再出去跑两圈。

中午吃小半碗饭，尽量吃素菜，少荤腥，最好再喝一碗汤。

晚饭吃三成饱就行了。

一天中最好别吃高热量的零食，如巧克力之类，冰淇凌尽量也要少吃吧。没事多走动，散步也是很好的运动，不剧烈也不伤身体。如果觉得饿就喝蜂蜜水，蜂蜜的热量非常少，每天的四五杯才相当于正常人一天卡路里的摄入量。

**小学暑假计划表篇十**

6月25日――8月28日

1：按时作息，保持早睡早起的好习惯。

2：锻炼身体，使自己更加健康的成长。

3：发挥自己的特长，更上新台阶。

4：帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。

5：学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。

6：参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

1：锻炼身体，健康成长

每天早上6：30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2：认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午8：30――9:30读书一小时，边读边写读书笔记，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3：认真学习，使自己更上一层楼

上午10：00――11：00与下午3：30――4：30复习以前学过的\'知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4：丰富自己的内涵，练习特长

每天下午5：00――6：30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5：写日记，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8：00――8：40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6：做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7：有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8：参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天!

**小学暑假计划表篇十一**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一。

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。2.看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假。

1、适当的玩耍，健康的游戏。2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上“劳动课”。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

2、种一些花花草草的.通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德.

**小学暑假计划表篇十二**

最科学的分布方式把暑假分为三个阶段：

第一阶段：放松期

时间段：暑假开始的前两周

主要事项：孩子刚结束一个学期的学习和生活，并经历了期末考试，这个时候的心理正是最紧绷着需要放松的时间，家长在暑假的前两周里，一定要让孩子以放松为主，其余的都不要想，养足精神才能进入下个阶段。

第二阶段：圈养期

时间段：暑假中期

主要事项：“圈养”即，把开始要把放松期的孩子收线拉回来了。这时到了暑假中期，放松时间已经大大宽裕，这时要开始以学习为主了，孩子要完成暑假作业，家长要为孩子制定科学的学习和作息时间表，兴趣班也可以开展起来。

第三阶段：收心期

时间段：暑假最后一周

主要事项：调整孩子的心理、生理状态。经过一个暑假，孩子过于轻松愉悦的心态和作息规律都不像上学时那么紧张，所以很多孩子到了暑假最后一周，开始对上学有了恐惧心理甚至会出现排斥，这时候家长就要及时对孩子进行收心疏导，调节情绪，这时可以检查孩子的暑假作业，预习下学期的新内容，来让孩子慢慢进入状态。

文档为doc格式

**小学暑假计划表篇十三**

这是我成为小学生后的第一个暑假，在长达两个月的假期里，我要合理安排，配合第六届书香班级活动，争取过一个充实快乐，书香飘满我的.家的假期。下面是我和爸爸妈妈商量后确定的暑假计划。

7月份：

一、特长学习方面

2、继续跟余老师进行经典诵读

每周一，五上午8：00―10点继续《中庸》

每周二晚7：00―8：30，周日上午8点―10：00继续亲自共学《老子》。

每周坚持力行读经班要求的《弟子规》德行语

3、继续跟金老师学习围棋，为八月下旬的升段赛作准备

每周三上午8：30―11：00，

周三、四晚6：00―8：30，

周五下午：2：30―5：00。

4、继续跟lucy老师学习英语

每周二、四、六下午4：00―6：00。

二、阅读：1、每天6：30起床。在影剧院文化广场晨练，晨练后背诵1首《日有所诵》和1首古诗，第二天早上温故。知新：再背诵一首新的。

2、每天上午自我阅读半小时，下午阅读半小时，目前正在阅读《笨狼的故事》。预计7天读完。

3、中午睡觉前共读一本绘本。

4、每晚9：00―9：30，5分钟儿子给妈妈朗读《一年级同步文库》，20分钟共读绘本，妈妈念5分钟不带图画的睡前故事，或哲理或童话。

三、每天练字贴10分钟，数学小练笔5页。

四、晚上就是游泳！游泳！还是游泳！或者玩耍！玩耍！接着玩耍。

8月：除了围棋要延续到八月上旬之外，其他的都结束了，可以好好放松玩耍了。

一、阅读计划要继续，把阅读当成呼吸一样自然和需要。

二、外出旅游一次。

三、继续每天练字帖和数学小练笔

四、爸爸八月份放假回来和爸爸一起做做校信通里推荐的小实验。

五、体育锻炼方面,争取把滑板和跳绳练好。

六、游泳，游泳，还要游泳！玩耍！玩耍！接着玩耍。

暑假阅读书目：

自主阅读的文字书：

《笨狼系列》3本，（其中一本放假前已看完）

《夏洛的网》

《巴学园系列6本》，

《三毛流浪记》（校信通奖品）

《中国经典科学童话》（校信通奖品）

亲子共读绘本：

《聪明豆绘本系列第二辑》6本

《聪聪科学绘本系列》19本，

《鼹鼠的故事》10本

《彩图版昆虫记》5-10（1-4已看过）

《海豚绘本花园》第一、二辑共25本（有5本已看）

《玛蒂娜》第二、三辑（第一辑已看过）

《凯蒂的名画之旅》7本，

《狐狸村的故事》8本。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn