# 2024年人生随笔精华系列(精选13篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-08-18

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。人生随笔精华系列篇一随着年龄的增...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**人生随笔精华系列篇一**

随着年龄的增长，我逐渐意识到自己已经步入了中年。在这个年龄段，人的生活状态和思考方式会发生很大的变化。我开始关注自己的身体健康、家庭和事业，思考自己未来的人生道路。在这个阶段，我懂得了很多，也学到了很多。接下来，我将分享我关于中年人生活的随笔心得体会。

第二段：关注身体健康

身体健康是重中之重。在中年人生活中，关注自己的身体健康非常重要。我们要保持适当的锻炼和饮食习惯，养成良好的生活习惯。我每天早上会做一些基础的体操，晚上会走一些散步。同时，我保持饮食清淡，尽量少吃油腻的食物。这些良好的习惯不仅有益于身体健康，同时也有助于保持精神状态的稳定。

第三段：家庭和事业

在中年人的生活阶段，我们需要付出更多的精力来关注家庭和事业。我们应该在家庭和工作中找到平衡点。家庭是我们的根基，我们必须尽力维护它。工作也很重要，因为它能给我们带来稳定的经济收入，也能让我们充实自己的精神世界。对我而言，我特别珍惜与家人在一起的时间。同时，工作中我会适度压力，保持一种平静的心态，不让繁重的工作压垮自己。

第四段：思考未来的人生道路

中年人应该开始认真思考未来的人生道路。作为一个人，我们必须清楚自己的目标和追求。我们需要规划自己的未来，找到比较准确的人生方向。我认为我们必须有一个长远的目标，同时要设定一些短期的目标和任务。我们需要不断地学习和提高自己，为人生的下一阶段做好充分准备。

第五段：总结

在中年人的生活中，我们应该时刻关注自己的身体健康，找到家庭和工作的平衡点。同时，我们也需要认真思考自己未来的人生道路。总之，中年人生活需要全面和全心投入，找到自己的内心平衡点，寻找更多的人生乐趣，让我们的人生更为丰富多彩。

**人生随笔精华系列篇二**

第一句话：美丽属于自信者，从容属于有备者，奇迹属于执着者，成功属于顽强者。

在一档很著名的相亲节目中，有一句名言：“有自信的人最美丽。”如果自己对自己不信任，还怎么去打动别人、赢得别人？有自信，才能做到遇事从容，不慌不乱，胸有成竹;一个缺少自信的人，遇事就会手忙脚乱，不知所措，关键时刻，紧要关头，甚至知难而退，败下阵来。

越是关键时刻，越是紧要关头，越能够从容应对，才能收获“风雨过后是彩虹”的奇迹。奇迹是人创造的，只要自信，只要从容应对，善于驾驭各种复杂局面，才能使事情发生转变，朝着有利方向发展;如果不做努力，再容易的事情，都可能因为不上心，而做不好，做不到位，做不精致。最后，让到手的成功，离你而去。唯有执着，唯有顽强，才可能“笑到最后”。

第二句话：简单的事情重复做，你就是专家;重复的事情用心做，你就是赢家。

做事，贵在坚持。多有趣的事情，重复的次数多了，也会感觉无聊;要努力把一件事做成，就要有“两耳不闻窗外事”的定力，全身心做好重复的事，不浮躁，不急躁，不为名，不求利，才能在经过无数次重复后或者失败后，达到一流水平，走向成功。

一件事经过千百次重复，仍然集中全部热情，像第一次一样热情不减，确实需要一些耐心。性格不好的人，就可能在多次重复中，一次不如一次。能静心做到每一次重复都像“第一次”那样专注，那样认真，那样投入，那样用心，那样一丝不苟，这样的人，想不成功都难。总是用心重复做好同一件事情，这是怎样的毅力！这是怎样的恒心！这是怎样的执着！

第三句话：你的爱好就是你的方向，你的兴趣就是你的资本，你的性格就是你的命运。

你看看，一个人所从事的工作，如果不是自己爱好的话，他还能提振精神吗？为什么有的人工作起来无精打采？是不是因为他们所从事的工作，只是为了生计，并不是自己发展的方向？一个人干自己不爱好的事，就有可能委靡不振，就有可能敷衍塞责。

我有一位朋友，对动漫很感兴趣。为此，经常加班加点，从没有向老板提出涨工资的要求;老板不解，问他为什么这样卖力气。我朋友说：“因为这份工作就是我的兴趣，我可以不珍惜我的工作，但我热爱我的兴趣。”兴趣的潜力是巨大的，巨大得足可以让一个人执着，让一个人着迷，让一个人不知疲倦。

有人说：你有什么性格，就会有什么作为。性格决定命运，此话不假。有道是：“江山易改，本性难移”，每个人的性格，就像血液一样，流淌在自己的潜意识里。性格软弱的人，很难做出刚烈的事情;而刚烈的性格，又很难安静下来。要做事，要成事，先要从改变自己的性格做起;如果连自己的性格都“征服”不了，那就顺从自己的性格做事，才容易成事。这三句话，很有哲理。细细品味，就会受益无穷。不要看这三句话简单，就不去琢磨，就不去斟酌，就不去挖掘;其实，有这三句话，品透这三句话的深刻内涵，你就可以受益一生，这一生你就可以走好，就可以走向成功，就可以活得更精彩。

简单的话，原本并不简单，是因为富有思想性，是因为富有哲理，是因为富有深刻的内涵，是因为能够开启人的心智。

这三句话，很有哲理。细细品味，就会受益无穷。不要看这三句话简单，就不去琢磨，就不去斟酌，就不去挖掘;其实，有这三句话，品透这三句话的深刻内涵，你就可以受益一生。

**人生随笔精华系列篇三**

以前我看见山，就想明白山的那一面是什么，但我此刻不想明白……得不到的东西永远是最好的！我来那里很久了，但那里的阴云变幻，我还第一次看到，到了那边又当如何呢？转自：雨后池塘（yuhou.）

为了一个“鸡蛋”失去一个“手指”不值！但我感到痛快！

本来我能够没事，但我的“刀”没有以前快，以前快是以为我直接，那是我不会管会付出什么代价。

可我此刻竟思考了很多，或许是现实在考验我。本来我能够不假思索的去做任何一件事，更能够不假思索地答应她任何一件事，但是应对她，我竟迟疑不肯答应。

这个地方不适合我。

〈二〉

有时，你会发现，会蓦然发现，你和你的对手，心目中的对手，居然根本不在一张桌面上。

一向以来，我都以为是自己赢了，直到有一天看着镜子，才明白，是自己输了。在我最完美的时候，我发现一切都失去了。如果能重新开始该多好！转自：雨后池塘（yuhou.）

有时候我们执着的只是自己，感动的也只是自己。就像有时候，我们爱一个人是因为我们舍不得已经对他（她）付出的爱；我们等待某个人，其实最终还是我们自己。

人家说，一个人有烦恼是因为记性太好。所以我把一切都忘了，唯一能记住的是我最想忘掉，却又忘不掉的。

你越忘的干净的时候，是你最清醒的时候。

**人生随笔精华系列篇四**

这是一个充满童趣，充满无限欢乐的时代，这个时代犹如旭日东升，犹如春天里刚刚出梢的嫩芽，散发出生命的气息。在这里，他会感到自己被那么多人关注着，自己的一举一动都牵动着每个人的心弦。他脸上露出了笑容，开心的玩耍，他的父母会觉得心里很高兴，希望自己的宝贝永远健康快乐；他脸上流下眼泪，被人欺负的时候，他的父母及其他关心他的亲人会急忙嘘寒问暖，寻找出错的原因，极力挽回，直至他再次开心的微笑。这时，父母都松了口气：“幸好没事！”他生病了，父母会不分昼夜陪伴在他身边，细心呵护，精心调养，期盼他早日康复。他长大了一些，哪怕是平时一次小小的成功，父母都会惊喜万分：“宝贝又进步了，真不错！”

这时的他，就像一个珍贵的水晶娃娃，抱在怀里，怕化了；放在身边，怕碎了。他就是父母眼中最珍贵的宝贝，最大的安慰。

少年时代

这是一个充满丰富知识，充满神秘色彩的年代，这个时代犹如雨后春笋，争先恐后般争夺生命的亮点。在这里，他会学到很多陌生新鲜的知识，会在学校里交到知心的朋友，会从老师那里丰富自己的大脑：天文、地理、政治、历史……他在那些神奇的实验中体会大自然的无穷奥秘。当他得胜归来，一张张奖状捧上，献上一份份喜人的成绩，父母脸上留下激动的泪水，露出灿烂的笑容，是他最开心的时刻。而当他犯了错误，做错了事，父母则会严厉地批评他，叫他改过自新，做“人上人”。或许父母有些言辞过为严厉，让他伤心落泪，“长这么大，他们从来没有这样训斥过我”，但是，他也明白，父母此时的心也在滴血，“打在儿身疼在娘心啊”！

这时的他则是家中的“明星”，望子成龙，望女成凤，父母期盼孩子早日成才，才不枉自己几十年的心血。

青年时代

“十年寒窗苦，只为金榜题名时”，这个时代，儿女成才，顺利进入自己的生活，自力更生，父母终于可以放心。凭着自己的真才实学打拼出来的天地是自己能力的体现，他成功了！父母看着他如此出色，眼里含着欣慰的泪花。他赡养父母，对父母百般孝顺，细心呵护；他疼爱妻子，相妻教子，夫妻恩爱。父母喜笑颜开，二十几年心血没有付之东流，晚年生活其乐融融。

这时的他，是家中的顶梁柱，父母眼中的孝子，邻里称赞的好儿子，是父母的骄傲。

老年时代

“最美不过夕阳红”，老年是夕阳，如陈年家醋，回味无穷。晚年时代的他，父母早已逝去，而他也由儿女来照顾，想到自己曾那么细心照顾父母，如今儿女也亦是如此，心里不禁甚是高兴，尽享天伦之乐。

风烛残年，年老体衰的他安然的闭上了眼睛，他在人们的笑声中哭着来到这个世界，又在人们的哭声中笑着离开，他是幸福的！无怨无悔！

感悟人生，我们有太多太多的感悟，感慨万千！相信我们都能走好属于自己的完美人生，让它更加轻松、快乐、幸福！

**人生随笔精华系列篇五**

总是有着各种各样的烦恼。我们习惯于抱怨，可是抱怨往往会带来更多的负能量。我们所抱怨的事情，有些是自作自受，有些却不受自己控制。当那些不受自己控制，却又深深打乱了你的正常生活的事情发生的时候，我们就要学着怎么去不抱怨。

这是一件很难的事情，对吧？或者说，是一件说起来容易做起来却难的事情。每个人都有脾气，脾气再好的人也有发火的时候，这是因为那些事情触碰到了底线。发脾气不是一件好事，因为这个时候，你的大脑处于极度的兴奋状态，这种状态会让你直接忽略思考这个步骤，说出或者是做出一些在你冷静时绝对不会去做的事情。我痛恨这种状态，但是现实生活中这种状态却时常出现。生活总是让我们感觉不如意。这些没法控制，所以只能借助于时间，来消弭掉这种不良的影响。

时间是很神奇的。它不会说话，不会走路，不是你的仆人，却可以给你带来金钱，财富，给你带来一切你想要的东西，帮你追到你喜欢的人，帮你抚平身上的伤痛。在你伤心、彷徨的时候，时间会轻轻地安慰你，让你知道，没有什么坎儿是过不去的。所以，在你遇到烦恼的时候，先对自己抱怨，让所有不知道会产生什么后果的话先对自己说一遍，然后让时间检验这些话是不是说得。

**人生随笔精华系列篇六**

人生最大的哀痛，是子欲孝而亲不在!人生最大的悲剧，是家未富而人先亡，人生最大的可怜，是在弥留之际才明白最近是应该干什么的!

曾经有人说过，一个人在前进道路上就只有两件事一。是前进。二。是拐弯。在前进的道路上需要勇气，在拐弯时需要智慧。每个人的生活都不是平平坦坦的。从每个人成长的轨迹来看，无论是人生还是天地间，路总是弯弯曲曲的，从来没有笔直的。

曾经有智者和弟子两个人在海边散步，但海上波涛汹涌，白浪滔天。智者问弟子：“看到波涛汹涌的大海，你联想到了什么?”弟子回答：“我想到了自己的心，想到了自己焦躁不安的情绪。”智者说：“不错，汹涌澎湃的大海正好似人心，而那翻滚不息的波涛就是人的思绪。可是心本如水，水亦似心，无波无浪，平息如镜。波涛起于海上，是因有风，心中杂念丛生则是由于欲望和恐惧。”弟子叹曰：“最可怕的就是此情此景，心如一叶扁舟，随波逐浪的漂流。”

智者说：“芸芸众生，肉体凡胎，概皆如此，只是不觉而已身至失舵之舟，心如翻滚之沸水。无止的欲望控制着人心，就如同狂风搅动着大海。”学生急忙鞠躬施礼，“弟子追随大师，只为求得内心一片宁静”智者拈鬓一笑，“要想让大海归于平静，其本不在大海，因为你无力也无法控制海水，你可能做到的，是去停止风的搅动，而你心中的风，则是你的思想、欲望和恐惧，不要让欲望和恐惧控制你的心，而要让你的心去控制欲望和恐惧。惟其如此，你心中的海才可以归于平静。”

“恳请大师明示。”

“假如大海不为风所动，那将如何?”智者问弟子。

“大海会风平浪静。可是，大师，有谁能让风止住?”

智者微笑中带着一丝神秘，“为何不能呢?风、海、欲望原本都在你的心里，把握住你的心，也就没有了风、海、欲望。”

是啊只有把握自己的心，才能让自己的内心平静，文章的开始是在人生的道路上需要勇气与智慧，许多人会认为我跑题了其实不然，因为我认为勇气面对更需要冷静的分析，超凡的智慧更需要冷静的总结，所以我希望大家带着平静的内心在人生的道路上走的更远.

**人生随笔精华系列篇七**

人生有一份孤独，也有一份凄凉，说不出来的悲伤，藏的很深，难以诉说。人总是以孤独为首，到最后难以放纵。世界是对立的，爱情是孤独的，多少的抱怨，总有一份难以理解，也有一些难以放纵，开始是悲伤的，后来是难忘的，到最后是凋零的，岁月错过，只是一种无缘，也是一种错过，人生没有回头路。

一生，是一份祝愿，也是一份思念，爱情，是一种悲伤，也是一份感动，凋零的\'世界，仓促了最美的时间。有一种繁华，说不出来，有一种难忘，等待不了，错过的人，失去的心，才知道世界那么大，人生那么苦。有一种原谅，也有一种期盼，孤独的人，知道如何忘记，失败的人，知道怎么解释，唯独那个不懂，藏的很深。

人生有尊严，也有太多的格局，藏着很深的悲伤，拿出来的说辞，只是一种解释，不是一种沟通。人生，好一个爱情，说不透的人生，看不清楚的梦，多少路，多少的放纵，一个再见，已经无缘，一个再也不见，已经无力诉说。藏着内心世界的孤独，总是无力回天，还有一份淡泊的世界，无奈的格局，说着风量的话，一直的压抑人生的孤独。

路上有很多苦水，人生有很多悲伤，还有一种凄凉，也有一种难忘，如果，人生有如果，我愿意回到从前，做好自我。孤独的世界，藏着一份凄凉，说不出的梦想，还有一份淡泊，孤独的世界，总是那么悲伤，人生的无助，总是透彻人生的彷徨，是谁裁剪了冰封，错过了最后的原谅。一份真情，藏的很假，一份虚伪，等的认真，世界那么大，人生那么苦，只是一种虚度。

有一种冷，也有一种悲伤，说不出来，等不及，有一种苦水，叫做尊严，人格，保护尊严要时间，保护人格要付出。态度决定了人生的命脉，速度决定了人生的未来，还有一种付出，叫做再也不见，还有一种擦肩，叫做无缘。时间错过了最真的人，人生错过最美的年华，还有一分钟，一分钟的失败，一分钟的解释，只是错过，错过最美的年华。

孤独心，承受人间的悲伤，穷了做人难，富了难做人，世态炎凉，别落魄，孤单别怕，要有自己的人格，要有自己的修行。一路走来，失去的不会回头，未来很远，错过也十分的无奈，人有一种懂，也有一种悲伤。错过了，别后悔，失去了，别耽误，一辈子很远，一生很简单，但是自己要相信自己，努力自己，做好自己。

做好自己，别为了金钱而耽误未来，做好人生的每一步，别因为细节，耽误了自己的一辈子。人生有很多错，也有很多孤独，但是未来不可怕，可怕的是自己不努力。一切有缘，一切都有抱怨，学会忍耐，学会放下，学会做好自己，才能看的清楚，看的认真，一切都是真切，一切都是缘分，但是还有一种无缘，还有一种难以解释。

失败了，别低头，做好自己，错过了，别低头，学会理解认识。认识的每一个时间，都是自己最美的年华，有一种等，也有一种冷，不要因为失去而放弃，不要因为担心而离开，世界每天都开始自己的步伐，自己也要学会人生的每一个转弯。路上有很多苦，人生也有很多的无奈，格局开门的时候别耽误，人生错过的时候别悲伤。

一路走来，世界是对立的，人生是孤独的，但是还有一份真心，还有一份孤独，人不能怕，也不能认输，要懂得自己的能力，了解别人的人生。速度可以改变自己的看法，能力可以改变自己的态度，但是，但是只有努力创造自己，才能改变自己最美的未来，不怕人生的人，是人生的最大赢家，一切都是缘，一切都是梦。

路上有很多的等，人生也有很多的孤独，自己的心情，自己明白，自己的失败，自己了解，一生要用很多等，才能等到属于自己的，一生要用很多付出，才能看见属于自己的未来。别错过了自己，别耽误别人，一辈子不长，一生很短，总有自己孤独的，也有自己背上的，一生的命，自己掌握，自己说了算，孤独不怕，就怕自己不努力。

抬头是人，低头也是人，人生没有后悔，但是有悲伤，别把真心错过人，别把良心给错人。人活着不能缺德，做人一定要有良心，不是自己的，别争，不是别的，别忘，有些话得藏着，有些事只是看看。聆听全世界，有些人给自己机会，有些人不给自己机会，世事难料，人生没有彩排，机会不能重来，错过了，就是无缘，一辈子很短，但是要懂得珍惜。

路上有很多话，人生有很多孤独，眼里可以忘记一个人，但是内心无法擦去一颗心的泪水。人承受了世间的美丽和肮脏，但是要接受微笑和看不起，才知道自己的分量，自己的懂得。有时候失去的不仅是一句话，有时候看清的不仅是一个人，做人不是做什么，而是看别人，想想人生路，问问自己的未来，做好自己，不求富贵，但愿问心无愧。

有一种懂得，也有一种无奈，凄凉的时候，找找自己的错，悲伤的时候，问问自己的失落，别把别人的看不起，藏在心里。路上总有一句话为自己逗留，人生总有一个人为自己改变，时间的开始为自己转变，人生的步伐为自己起步，有些话藏着就好，有些事忘了就好，别藏的太深，别等的太真，一切都有结局，一切都有定数。

等，说不透，看不清楚，人没有再见，等没有希望，但是努力一定能看见最美的晴天，爱一个人，还是等一个人，别用孤独来衡量，别用错过来抱怨，时间给希望，但是自己也要给自己一个微笑。努力的心，会看到人生的高傲，改变的人，会看见最真的世界，付出的梦，会了解一辈子的真情。有一种感恩，也有一种梦想，藏在心里，说在不懂的世界。

付出，是一种美丽，努力，是一种改变，人生有一份希望，也有一种精彩，路过是一种美丽，付出是一种微笑。学会忘记，是因为人生很远，学会擦去，是因为人生很累，学会独特，但是一定要学会坚持。做自己，不求富贵，但愿微笑一生，每天给自己一个坚持，每天给自己一个努力，世界为自己改变，自己为世界创造微笑。

冷漠的人，不知道自己的能力，孤独的人，不知道别人的心情，忘我的人，不懂人生的规矩，有些话适合做好自己，有些事适不说。人活着，总有很多无奈，人等着，总有一些孤独，太多的精彩，有了放弃，太多的无辜有了努力。世界是对立的，人生是微笑的，学会珍惜，学会做好自己，人生不放弃，才能坚持走到最后，好好原谅最真的解释。

孤独一点，会看清很多，淡泊一点，会了解很多，风流一点，会失去很多，但是要记住，想赢，就得付出更多。做人不能想的太多，处事，不能做的太多，人生总有输赢，也有弊端，错过就是错过，没必要解释。人的一生，总有一些无奈，也有一些烦恼，看不见，也许是一种美德，看得见，也是是一种苍老。

别用别人的态度看自己，别用自己的态度看别人，是是非非，总有一些难忘，人生无奈，总有一些悲观，错过吧，人生没有重复的彩排。渴望的世界，总有一个人受伤，凋零的人生，总有一句话无奈，走进一扇门，闯进一个人，错过是一个弊端，但是不能解释，也是一种心气，学会惋惜，学会珍惜生命的每一分钟。

态度决定人生的高度，努力决定自己的分享，有些话，适合藏着，有些事，适合不言不语，但是有些人要懂得拒绝。路上有很多事，也有很多苍老，珍惜人生的每一个点滴，别忘了自己的未来，别担心自己的诚信，有注意，才有关心，做自己，做好生命的自己，不放弃，不忘记，就是一生的最美关心。

人的一生，有一种苍老，也有一种白首，淡泊的心，可以承受很多的孤独，但是唯美的灵魂，可以改变很多的态度，心情可以为自己点灯，自己可以为别人收获阳光。人生别辜负了自己，生命，别降低了人格，一辈子，别耽误了人生，一瞬，别扰乱了自己的未来，一天，别耽误了自己的每一个瞬间。

躲避一个人，不如珍惜一个人，改变一个人，不如改变自己，学会时间的计较，掌握人生的时间，规划自己，不放弃，不忘记，世界是独立的，人生是孤立，要想走的远，必须懂的多。人生有希望，也有孤独，人生有悲观也有无奈，世界大，人生远，无奈格局，无奈人生，别把真心错过了，别把爱情分错了，一辈子不容易，一生很简单。

一辈子有苦有甜，人生有真有假，才知道世界不大，人生很窄，问一生有多远，内心不懂的世界，只能聆听别人的说法。想一想，人生的淡泊，不是一句话，不是一个人，也不是一种简单的相思，有一种聆听，也有一种分享，孤立的人生，悲伤的自己，学会放下，学会做好自己，做好生命的每一个珍惜。

有一段路，需要自己走，有一句话，需要自己去说，有一个故事，需要自己去讲，它的名字叫人生。态度决定人生的思维分界线，人生决定自己的未来和现在，但是只有努力了，才有理由说失败，如果不努力，该放弃的别留着，该留着的别放弃。努力了，才能说经验，失败了，才能说未来，做好了，才能问别人，不怕输，才能有赢的机会。

一辈子不长，但是要知道自己要什么，能做什么，不能问什么，该失去的，别珍惜，该努力的，别放弃。不懂别人，就少说一点，不懂自己，就别多说，人生就是一句话，错过别人，但是不能忘记自己，人生没有彩排，但是要懂得自己。有一种生活，无能为力，有一种感想，不能多问，错过是一种美德，但是失去，也是一种理想。

心有一种感动，还有一种无奈，人生总有一些凋零，也有一些错过，失去，是一种美德，也是一种希望，有一种孤独，也有一种无奈的青春，叫做再也不见。呐喊人生的未来，说出自己的明天，有些话，藏在心里，有些事，藏在眼里，只是一种梦，一种想法，还有一种淡泊，有些无奈，藏的很深，有些相信，藏的很真，还有很多无辜，藏的一直不敢相信。

**人生随笔精华系列篇八**

我伤残截瘫后，生活儿不能自理已有几十年了。面对这样日日夜夜的生活儿，其中的艰难、痛苦和泪水，这怎能一时说得情啊！

但既然命运已这样，既然你想活在这世上，不想放弃生命，那就只能是同不幸的命运抗争，克服困难，尽最大努力过好每一天的生活儿，并要在生活儿中常常有笑声。

但这笑声并不是虚假的笑声，而是同艰难困苦、同生与死鏖战的泪水中，心灵经过日日夜夜的淬火、修炼后，已从心灵深处淡定了苦难发出的笑声！

当然在这样的笑声的背后，也时有无奈和渴望的泪水，但这样的泪水也只能是自己默默地流，而留给世人的仍然是灿烂的笑声。

也曾在亲人和朋友们的面前流过泪，但那是感激、感恩的泪！

我伤残后，人们还在使用写信的方式联系时，一次，我的一位朋友被工作和情感上的事纠缠得情绪非常低落，正一个人在办公室里默默地伤感。但就在这时她想到了我，并想到了我曾给她去过的信，于是，她就从她的办公桌抽屉里拿出了我的信，当她看过我的信后，她说她的心情立刻就好转了！感动之中她马上提笔给我写来了信。记得她在这封信中，有段大意她是这样说的：哥！非常感谢你！是你的进取、乐观的精神让我走出了我这次情感的低谷。你在那种情况下，且依然乐观的生活儿，一想到你，我没有任何理由不重新振作起精神来好好生活儿！

在农忙的季节，村民们有事来我家时，其中有些平时跟我关系挺好的人，曾笑着跟我开过类似这样的玩笑：“看你多好，一天在屋里风吹不着，日晒不着，不像我们，这一天天给我们累得不像个人样了。”

每当听到有人笑着跟我开这样的玩笑时，我也笑着跟他们开玩笑说：“这事你干脆气不了，这是特批给我的长假！托人情走后门儿才批下来的，你以为是那么容易的呢。”或者这样跟他们开玩笑说：“你天生就是干活儿的命。我这种福分不是谁想就能享的，这么大的福，你能承受得了吗？你趁早打消这种念头。”

之所以有人跟我开这样玩笑，他们并不是不知道我生活儿中的种种艰难，但他们知道我能承受住这样玩笑，或者说我的乐观的心态感染了他们，使他们在内心中产生了一种敬佩之感，所以他们才和我开这样的玩笑。如果我一天天总愁眉不展的，见到谁就经常哭天抹泪的诉说生活中的痛苦，这样除了换取他们的几声叹息外，而绝不会跟我开这样的玩笑。

生活中，每个人都会遇到各种各样大大小小的困难和矛盾，要想把生活儿过得顺畅一些、开心一些、有意义一些，最关键的是要有良好的心态。在困难面前，一味地愁眉不展，甚至是以泪水洗面，这样不但不能解决任何问题，且只能是使你的生活儿变得更糟。

你笑对他人，他人也一定会笑对你；你对生活微笑，生活也一定会对你微笑。

**人生随笔精华系列篇九**

从门到电脑是十一步

有时在电脑前梦游

有时在门旁寻魂

更多的时候，脑子空空如一口死井

井里充满着惰性气体

只有井沿边上的某只青蛙

仍不厌其烦地，抒发着它的灵感

其灵感略曰：

形追影，叶逐花。花开花落几番景，人来人去谁堪听。

掬一束前世的芬芳，抹一把来生的情泪。百千年前，你我注定了形与影的相遇、相惜，至形影不离时，却天命难违，形枯影绝于万丈红尘。唯彼此不灭的誓言，镂刻于一块顽石上，承蒙后人不弃，传诵至今，并取名曰：三生石。

此刻，任风吹，凭花落，灯火阑珊处，演绎了一场又一场红尘深处的风花雪月。昨日花开，今朝花落，那几世的飘零，那几世的痴狂，邂逅了你我的倾城之恋，也氤氲了涟涟珠泪......

你柔指纤纤，憨首娇颜，醉如江南细柳的风姿，倾城倾国；我翩翩君子，玉面朗朗，却指染愁绪、万语千行，忧身忧神。你我一见倾心，琴瑟合鸣于天下。然旧梦醒来，已隔红尘数世。两眉间，相思尽染。

前世梦断一场碎，泣玉箫，几番心绪，几番痴文，字成堆。

低吟清愁，浅伤离别，多少相思雁南归，天涯人未回。月光银泻，明眸千里。人间生世似流水。

独立楼台，静守轮回。在愈发深浓的秋意里禅意枯的生机。

自叹尘间相思腐骨，想你成诗，念你成词。日落月升，月沉日起，瘦尽灯花，望断天涯。

呀，呀，呀，凋残的是花破灭的泪，难赎的是三生石上镂刻的罪。

你给了我千年的守候，却挽不住我百岁的流离。今生情迷不负相思引，只怜芳年泣落离人泪。若非情到深处难自禁，又何来肝肠寸结、曲罢弦断！

罢，罢，罢，笔述过长空遗恨，字续太多惹文殇。

只是犹觉歇神意未尽，下笔心太狠。不信？！有打油诗为证：

才高七斗臆文扬，

学富四车虚名狂。

斗斗难量才子恨，

车车不堪佳人伤。

才子遗恨千年爱，

佳人留恋万古殇。

文字联姻驴马配，

才子佳人泼墨忙。

**人生随笔精华系列篇十**

不知道什么时候开始喜欢写东西，感觉只有笔和纸才是我最贴心的朋友，有些话只能对他们说才会那么的无拘无束，不去看别人的脸色，不用想别人的感受。文字的魅力也许就在于此吧，他可以安静的听你的倾诉，把你所有的不悦不开心都表现的淋漓尽致，把所有的不满不爽都溢于言表。你可以随心所欲的徜徉在文字的世界里，尽情的挥毫泼墨，抒发感情。

每个人的世界都有所不同，喜好习惯也都千差万别，茫茫人海能遇到一个谈的来的朋友实属不易，人生没有多少时间是可以用来浪费的，别把大把时间都用在不值得的事件上，到最后才发现碌碌无为，是多么的凄凉。

人生如果没了追求是悲惨的，但是如果追求的过多而盲目也是戏剧性的，都要有一个合适的目标去奋斗，不是纸上谈兵，不是天马行空，可以付诸于实施该是多买美好的一件事。当努力做得事情有了结果或者是有了希望是多么的有成就感，人生需要羁绊，但更需要激励，每一个成功的念头都会给我们无穷的力量去努力去奋斗，去追求更多的东西来让我们的世界更加充实，生活更加丰富，人生更加精彩。

不同的人会有不同的世界观，也许我们做的事情不被所有人所理解，但是只要是对的我都有坚持的理由去让他成为一个圆满的结局。或者说自己满意的结局。

我不知道坚持是否真的有结果，但是我十分认同放弃肯定是失败的。时间也许改变不了结局，但是会改变我们的看法，也许最后我们要的东西也有所改变呢。或者说当初所质疑的不在质疑，恰恰当初所热衷的最后发现原来随着时间的流失自己的想法也会随这变化。

**人生随笔精华系列篇十一**

无聊的时候总是喜欢坐在座位上透过窗户看看天空。喜欢闭上眼睛聆听鸟儿清脆的叫声，每每总是有让人静下来的魔力。而且我也该停下来，看看过去走过的路，周围的事情，也许是我已经错够了许多。

喜欢蓝天，喜欢大海，无理由的喜欢（孤孤单单的天空，清清凉凉的海水。有谁懂得去享受，又有谁懂我们应该挽留那份美好？只有我吧！？可能不。一个懵懂的女孩，傻傻的站在那里，傻傻的守候。）

我每每想到这里，就会告诉自己只要相信，期待就会成真，不要轻言放弃，否则对不起自己，跌倒了爬起来，再向前，梦想没实现之前谁都不准要撤退。

只有努力，努力后你才是最可爱的人，无论成败我们都应该笑着去面对，毕竟我们付出过，拥有曾经你有的未来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**人生随笔精华系列篇十二**

我们每一个人都想过这样的一个问题，我们为什么而活？活着又有何目的？我们谁都知道，其结果都免不了一个死字，终将埋进坟墓里去。那我们坚持生活的意义在哪里？这个问题很迷惑人，让人不知所踪，无法让人内心得到满意解答，无法让人感到人生完美，困惑缠绕，迷乱常伴，愁愁烦烦，从不会明朗心胸。

而我们在大部分的时间里，除了埋怨就是抱怨，埋怨自己所处的环境糟糕，没有展示自己特长的机会，抱怨命运的不公，让自己处于困苦的生活里，无法追寻着自己的梦想。

我们的思想，无时无刻不再纠结，不再迷茫，为什么会有这样的状况？难道只因人生这个问题没有寻得答案么？试问有谁能明了这个问题，将人生看个通透，怕没有几人吧。

总得看来，日子过得不如意，才会在这个问题上困扰，这也许跟贫穷富贵没有多大关系，情感和心愿，是物质无法成全的，也许跟物质有很大关系，生活遇到窘迫，无法维持时也会困惑。总之，每个人不同境况而同样受人生问题的困扰。

我们一般想得客观化，将一切不如意看成是外界的干扰。没钱花，是因为没有摊上有钱的老爸；没才能，是因为没有受培养的环境；没机遇，是因没有过硬的人脉，诸如此类等等，我们皆可找到一个堂皇的理由来掩饰自己的不足。我们一直相信，羁绊人生的一切阻碍皆在环境，造成了对人生的惶恐，让我们很难找到一条真正于自己的道路。

而真正的原因并不在于此，说到底，还是我们生活得太没有勇气，我们顾虑的太多，总是固步自封，不够勇敢迈步前进。你敢倾其所有，孤注一执么？你可能会说我有许多牵挂，不想倾家荡产，只想平稳过度到好。

自古有言，富贵险中求，可涉险也未必如愿，我们看到获得成功的人，那是历经艰险淘汰过后，运气极佳的人。不是付出所有就会获得回报的，那是众多之中的廖廖几个，你没有那气魄，没有那勇敢的心，你就做不到高高在上的位置。

人生这个问题，也不须想那么明澈，也难想得通亮，人的内心是变化的，各个阶段会有不同的需求，不会安定于一种状态，不必深想，想则乱，会乱到你感觉于世孤寂。你拥有怎样的心胸，就过怎样的日子，安于心，悦于心，也许就是最好的人生过程。

**人生随笔精华系列篇十三**

人生就象一杯酒，喝醉了就不知道任何痛苦。人生就象一杯白开水，喝不出任何味道。人生就象一颗糖，甜甜的，满载着快乐与幸福。人生就是一杯咖啡苦苦的，要细细的去品味其中的甘甜。

爸爸说;我的人生总是错误的，我觉得我的人生不是错误的。当我做错某一件事的时候，爸爸会骂我;你的人生永远都是错误的，虽然那时我很难过但是我告诉自己，没关系没什么大不了的，我可以让这句话变空气从我耳旁飞过，我经常问别人爱是什么?别人都说爱就是有父母的爱，家庭的爱，爱就是关爱，有父母关爱你那么就会知道爱是什么了。可是我的爸爸、妈妈他们从来没给过我爱，以前我觉得我的人生就是一颗糖，但那是我对未来的—种向往，我记得一次我胃疼在床上哭得半死不活，我妈妈一句话也不说各自玩各自的，我很难过我当时不是胃疼是心疼，当我看到妈妈对弟弟妹妹又亲又抱的时候我总在想为什么妈妈不抱我不亲我，每次我见到妈妈抱他们的时候我会在一旁装傻，傻傻的笑，其实表面上我在笑其实我的心在哭。妹妹们知道妈妈不想我，有时候跟我吵架时会用这句话来伤害我，我经常一个人哭。后来我知道了我不属于这个家，我要坚强，我的人生要自己创造，我一定要好好品味这杯苦苦的咖啡。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn